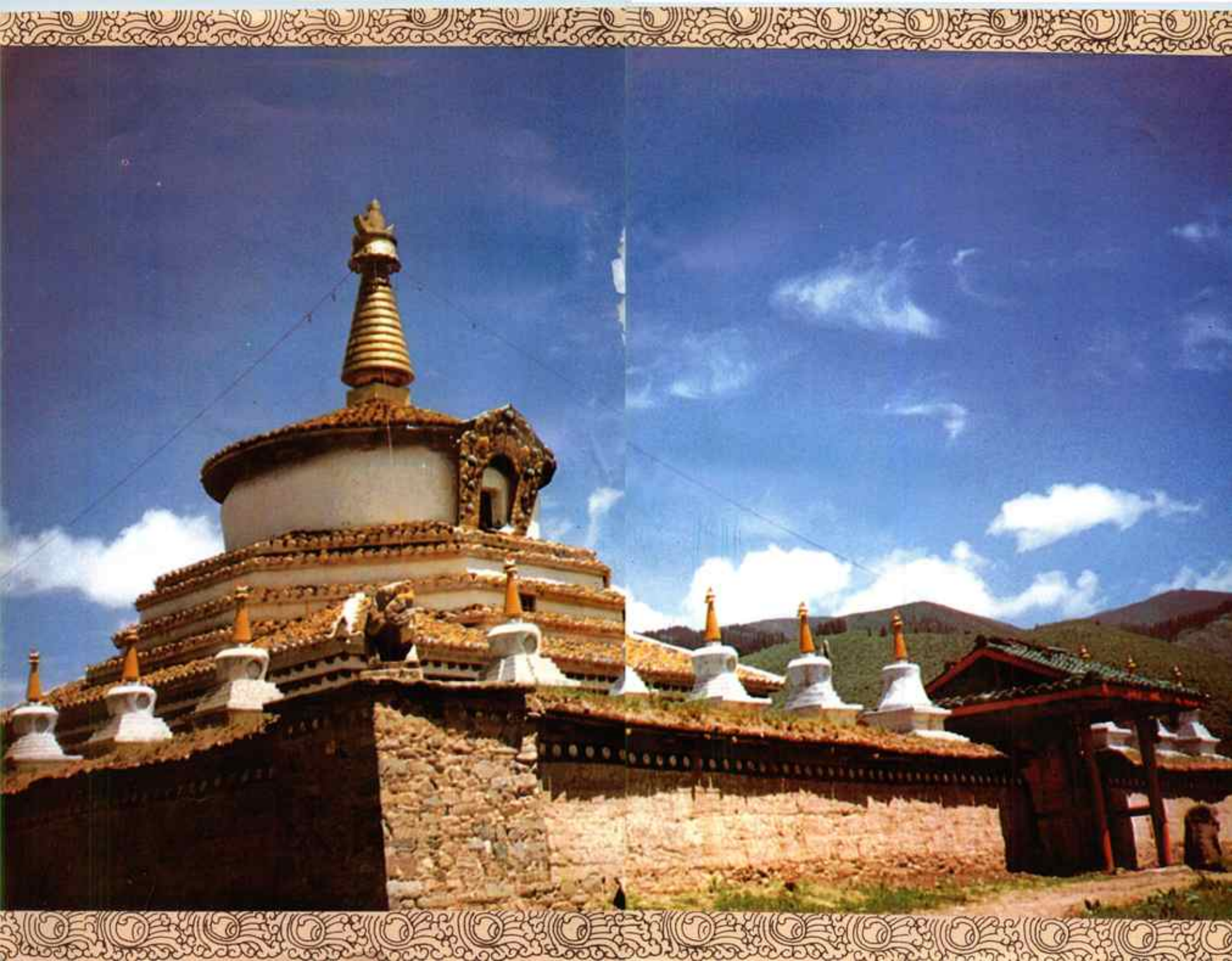


Tibetan Buddhist Resource Center

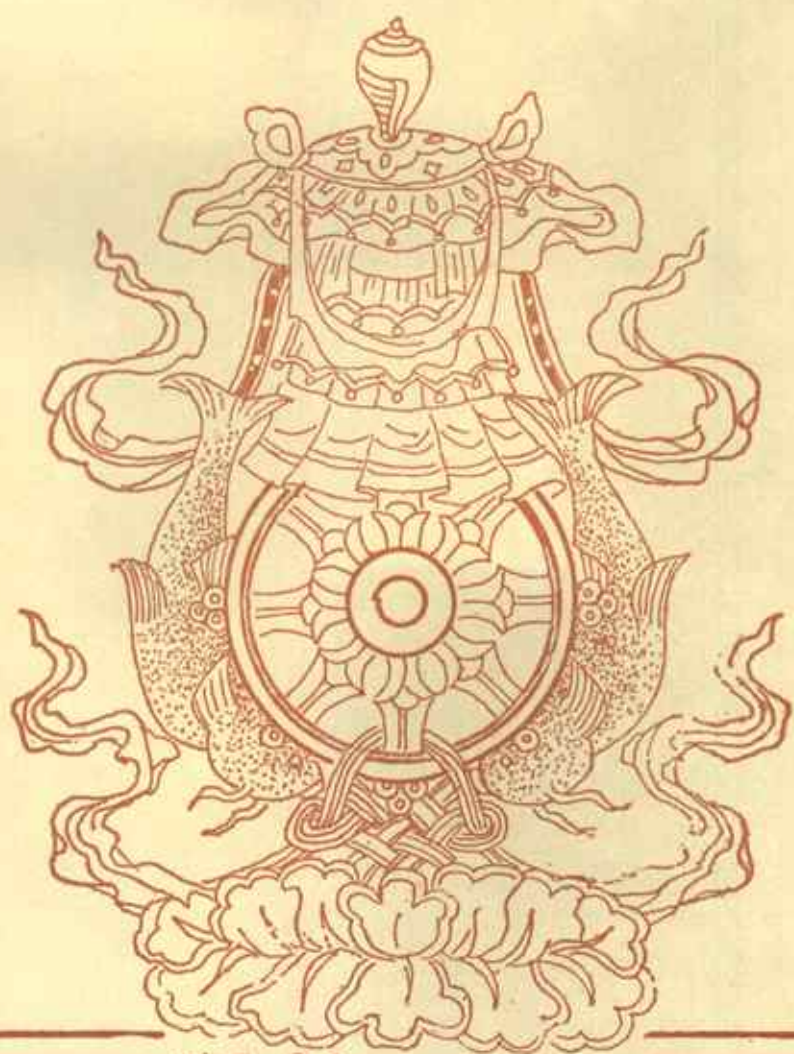
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00KG08362	ImageGroup:	I00KG08395
LCCN:	98901075	ISBN:	7542006231

Title:	གསུང་འབུམ། དམུ་དགེ་བསམ་གཏན gsung 'bum/_dmu dge bsam gtan
Author:	བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། bsam gtan rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	zi ling
Publisher:	mtsho sngon mi rigs dpe skrun khang
Date:	1997
Volume:	4
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2008



ཨ། ། རྩེ་དུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་
 འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 བོད་བཞི་བ་མཐུགས་སོ། །



མཚོ་རྒྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།



ཇེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤྱ་པར།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིག་པ་པོ་ཆེན་མོ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ནི། དེང་
དུས་པོ་དེ་མི་རིགས་སྤྱི་འཐུག་དུ་མཚན་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆེ་གང་པོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཞིན་
ཟབ་བཞིས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙེ་གཟིགས་སྒྲུ་མེད། བཙེན་པ་སྟོང་མེད། གསུང་
དབྱངས་འགག་མེད་ཀྱིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་.....
བསམ་བཞེད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་
བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཤུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་
མོས་གུས་མཆི་མ་རབ་དུ་འབྲིགས། བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་རིན་ཐང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་སློན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིག་པ་པོ་ཆེན་མོ་འདི་བའི་ཕྱག་རྩམ་
མཐའ་དག་ཐོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྒྲིགས་.....
ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ན་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་ལ་རིན་.....
ཆེན་ནོར་དུ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཞིང་། ལར་སྒྲི་
གསལ་གཞོན་རུའི་ཚོགས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་སྤྱུང་ཚོགས་པ་ཞིག་.....
མཛོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་.....

མཐོང་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྤྱིང་ལ་.....
 བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིང་བདེ་མཆོག་སྤྱིད་དང་ཁོང་གི་
 ཡང་ཚ་གྱུ་བཙུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་གིས་ས་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་.....
 ལྷག་ལ་མ་འདྲིམ་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་མཐའ་དག་དྲུག་ཁལ་དུ་ལྷངས་
 པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཁྱུར་ནས་རང་རེའི་དཔེ་སྟུན་ཁང་དུ་སྤེལ་ས་ཤིང་། བྱིད་
 དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྤྱིག་སྤྱིས་ཚད་ལོགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་ལའང་
 མ་སྤྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འབུམ་དཔར་སྟུན་གྱི་.....
 དངོས་ལྷགས་དབང་ཆ་ཡོད་ཚད་ང་ཚོར་སྤུལ་བ་དང་། བྱིད་པར་དུ་ངེད་
 དཔེ་སྟུན་ཁང་ལ་མ་དདུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་ཞན་པ་མཐོང་ནས། གཅེན་པོའི་
 གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཏབ་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཕྱར་བ་གྱུ་
 འདེགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་བརྩམས་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ད་དུང་གཞན་ལས་.....
 ཞལ་འདེབས་དདུལ་སྒྲོར་བྲི་གཉིས་ཅམ་བསྐྱས་ནས་གུན་གསལ་གྱི་རྩོགས་.....
 སྒྲོར་བྱས་པ་ལ་ང་ཚོ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤུལ་མ་ཆེན་པོ་སྤེལ་ས་ཏེ།
 གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚད་ཞིག་སྤྱིག་པའི་འཆར་གཞི་དངོས་.....
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆ་ང་ཚོས་པར་དུ་བསྟུན་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་ཁྱོད་བསྐྱམས་.....
 པོད་དྲག་དུ་བཀར། པོད་དང་པོ་ནི་གཙུག་ཆེར་རྣམ་ཐར་སྐར་ཡིན། འདིའི་
 བུ་དུ་ང་ཚོས་དེ་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱང་མཇལ་མ་ཅུང་པའི་མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་.....

བདག་པོ་རྗེ་བླ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་
 ལ་རྒྱས་མངལ་བྱུང་པར་མ་ཟད། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པ་ལ་རྒྱས་
 ལས་མཁས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྤྱད་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆར་ལངས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་མངལ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་.....
 སྟོབས་ཆེ་བྱུང་བའི་སྤྱལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། པོད་གཉིས་པ་ནི་གཙུག་
 ཆེར་གཞུང་འགྲེལ་སྐོར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ནང་དོན་
 རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དང་གི་འཆད་ལྷའི་གཞུང་
 བྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འགྲེལ་.....
 བཤད་གནང་ཡོད། པོད་གསུམ་པ་ནི་གཙུག་ཆེར་ལ་རྒྱས་སྐོར་ཏེ། འདིའི་
 ནང་དུ་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་དར་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་སྐོར་གསལ་བཤད་....
 ཡོད་པས། ང་ཆོས་ལ་རྒྱས་འདི་དག་ལས་ཚུམ་པ་པོའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་
 གི་ཕུལ་བྱང་བྱུང་འབྲས་མཐོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་གྱི་
 གསུང་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུང་མའི་གསེར་ལྷ་བྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 ཟིན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། པོད་བཞི་པ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྐྱ་སྟན་དག་སྐོར་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་
 ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་སྟོབས་དཔོན་འདི་བས་སྤྱལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱ་སྐོར་སྤྱུས་འཆམ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་བཀལ་ཡོད་པས་ལས་
 དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱུངས་སོ། པོད་ལྔ་པ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྤྱུ་རྟགས་དག་གསུམ་སྐོར་ཡིན།
 འདིའི་ནང་ནས་ང་ཆོས་ཚུམ་པ་པོའི་དང་རབས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་བདེ་

སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་དང་ལྷ་བ་གསར་བ། ལག་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལྷན་ཞིང་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ་གསར་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། བོད་
 དྲུག་པ་ནི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚུམ་པ་པོས་
 གདུལ་བུའི་སྒོ་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོ་གས། དྲི་བ་
 དྲིས་ལན། ཆབ་ཤོག་སྐགས་མངལ་ཐུབ་ལ། གསུང་ཅག་ཅིག་ལ་སྣང་ཆུང་
 མི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་བཟླགས་ན་ནི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་གསེར་ངོ་རྟེན་པ་ལྷ་
 བུའི་དགའ་སྣང་སྦྱང་སྦྱང་སྤྲོད་དོ།

མདོར་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཀྱང་ཆོག་འགྲེལ་
 གསལ་བ། རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་
 འཆམ་ཞིང་གོ་སླ་བ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་འཇུག་
 བདེ་བ། ཤེས་ལྷན་རྒན་པས་བཟླགས་ན་སྒོ་སྦྱོར་གསར་བ་ཐོབ་པ། ལ་
 གསར་གཞིན་རྒྱས་བཟླགས་ན་མོས་གུས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་བཅེ་བའི་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གཱ།

ཞེས་འདི་གའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ 1996 ལྷ 8 ཚེས་ 3 ལ་ཐུལ།

དཀར་ཆག

དབང་ཅན་ཞལ་ཕྱང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འདྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུ་
འབྲུལ་ཡང་གསལ་ལྷང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།(1)

ལེའུ་དང་པོ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་མཛོད་པར་བཞེད་པ་དང་ཚུམ་པར་
དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།(6)

སྒྲ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།(14)

སྒྲ་ཤར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།(28)

ལེའུ་གཉིས་པ།

རྒྱན་གྱི་དོན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།(56)

དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་སོ་སོར་བཤད་པ།(60)

རང་བཞིན་བཞེད་པའི་རྒྱན།(60)

དཔེ་རྒྱན།(66)

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན།(92)

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།(103)

བསྐྱར་བའི་རྒྱན།(112)

འགྲོག་པའི་རྒྱན།(114)

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུ།	(126)
ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	(132)
སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	(140)
བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་རྒྱུ།	(143)
ལུལ་བྱང་གི་རྒྱུ།	(146)
རབ་རྒྱག་གི་རྒྱུ།	(150)
རྒྱུ་རྒྱུ།	(155)
ཕ་མའི་རྒྱུ།	(168)
ཆའི་རྒྱུ།	(171)
རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	(173)
དགའ་བའི་རྒྱུ།	(175)
ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ།	(177)
གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱུ།	(182)
རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ།	(184)
ཀུན་པན་གྱི་རྒྱུ།	(186)
རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ།	(187)
བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ།	(188)
སྤྱར་བའི་རྒྱུ།	(191)
ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ།	(199)
མཚུངས་སྤྱར་གྱི་རྒྱུ།	(203)
འགལ་བའི་རྒྱུ།	(205)
སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ།	(210)

ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན།	(211)
རེས་བསྟན་ཀྱི་རྒྱན།	(214)
ལྷན་ཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱན།	(216)
ཡངས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན།	(218)
ཤིས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན།	(219)
རབ་སྟེལ་ཀྱི་རྒྱན།	(220)
དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན།	(222)

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་རྒྱན་ཀྱི་སྐབས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།	(229)
བྱ་སྤྱི་བ་དང་བྱ་དཀར་བ་སྟགས་བྱུང་ལྷན་ཀྱི་རྒྱན།	(231)
བྱ་དཀར་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ།	(264)
དབྱངས་སྟགས་རེས་པའི་བྱ་དཀར་བ།	(269)
གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	(277)
སྤྱི་སྟེལ་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ།	(288)
བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་མས་པའི་མཁུག་གི་བྱ་བ།	(304)
ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལྷ་ཆེན་པ་གཉིས།	(313)
དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མདོའི་ཆེག་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།	(317)
སྤྱི་འགྲོ།	(317)
མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོག་བཤད་པ།	(318)

དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པ། (323)

དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ག་བཤད་པ། (327)

གསལ་བྱེད་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་རྣམས་བཤད་པ། (328)

རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཚེ་ག་བཤད་པ། (332)

སི་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་དེའི་ཚེ་ག་རྣམས་བཤད་པ། (335)

དང་པོ། རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་བཤད་པ། (336)

1. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ལས་ཨ་མུང་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (336)

2. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨི་མུང་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (339)

3. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨི་མུང་དམིགས་བསལ་ཅན་བཤད་པ། (341)

4. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨྲི་རིང་དང་ཨྲུ་རིང་གི་སྒྱུའི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ... (341)

5. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨྲི་རིང་དང་ཨྲུ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (342)

6. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་རི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (342)

7. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (343)

8. རྒྱུས་བྱའི་རྟགས་ཨི་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (343)

གཉིས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ། (344)

1. བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (344)

2. བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཨི་ཡིག་དང་ཨྲུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། ... (345)

3. བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨྲི་པ་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (345)

གསུམ་པ། མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་ཅན་རྣམས་བཤད་པ། (346)

1. མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་ཨ་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (346)

2. མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་ཨྲི་རིང་མཐའ་ཅན་བཤད་པ། (348)

བཞི་པ། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་བཤད་པ། (349)

ལྷ་པ། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པ།	(357)
རྒྱག་པ། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་བཤད་པ།	(358)
བརྗོད་པའི་རྟགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ། ...	(359)
མི་བྱད་པའི་མེ་རྣམས་བཤད་པ།	(362)
བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤད་པ།	(364)
རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་	
བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ།	(367)
ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ།	(371)
མིང་ལས་མིང་གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལན་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤད་པ། ...	(378)
བྱིངས་ལས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་	
བཤད་པ།	(388)
དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་བཤད་པ།	(401)
སྟོན་པའི་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ།	(408)
དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འབྱུར་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་	
རྣམས་བཤད་པ།	(409)
བྱ་བ་ཤོར་བའི་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ། ...	(411)
འདས་པའམ་སྟོན་བྱང་བའི་རྟེན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བཤད་པ།	(411)
བྱིངས་བྱིངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་མིང་བྱིངས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་	
རྟེན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ།	(415)
ཡང་རྟེན་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ།	(417)

བྱེད་པའི་དོན་སྟགས་བྱིངས་བྱིངས་སྟ་སྟུབ་པ་དང་མིང་བྱིངས་སྟ་

སྟུབ་པའི་ཁྱེན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བཤད་པ། (417)

ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ནམས་བཤད་པ། (422)

བྱིངས་དང་ཉེར་བསྐྱར་སྟོར་རྩལ་སྟགས་བཤད་པ། (423)

བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྐྱབ་པ་གྱིད་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ནམས་བཤད་

པ། (429)

མཐུག་བྱང་། (449)

ལར་བྱིན་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དབྱེད་ཕྱེད་སྟུར་བྱི་སྟུབ་ཅེས་བྱ་བ་

བཟུགས་སོ། (451)

བྱེད་མཐུན་བྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་དེ་མ་ནག་འཁྲུས་སྟ་བཞོད་པ་

དེགས་ཐུན་མཆོད་པའི་མེ་ཉྱག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། (460)

དེགས་ཐུན་མཆོད་པའི་འོད་ལྗང་གི་བྱར་རྒྱན་དེན་ཆེན་སྟོན་མེ་

ལས་རྩལ་མིག་སྟུ་མཆོད་དེའུ་མིག་བཟུས་པ་གཟའ་ཉིད་སྟུ་

ནོར་སྟགས་བཟུགས་སོ། (479)

༡༡ | |དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་
 འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྱུ་འགྲེལ་ཡང་
 གསལ་སྤང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ | |ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིན་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ། |ས་
 ལམ་ས་བརྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། |སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བའི་
 དཔལ། |བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་པ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། |རྒྱལ་ཀུན་
 མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། |ཚྲིངས་པའི་དག་ཆོགས་
 འཛོམས་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱད་པ་འཛོམས། |འཕྱིན་ལས་དམར་སེར་འོད་
 གྱིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། |བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་ཐུན་ཆོགས་ལྷག་
 མེད་ཞི་བར་མཛོད། |ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱངས་རིམ་
 བས། |བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱད་མང་སྐྱུ་ལས་དྲངས། |སྟན་འགྱུར་
 སྟོང་གིས་མགྱིན་པའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་མཛོད་མ། |མཆོ་ལྷན་ལ་གྱེ་ཤེས་རྒྱུད་
 རིག་པའི་མཛོད་དུ་སྦྱར། |དོན་ལྷན་བྱུང་བ་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མང་ལས། |
 ཡངས་སྐྱུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་པོ་དང་། |རྒྱལ་པོ་དགེ་དབང་སྦྱབ་

ཞེས་སྟུན་འགྱུར་དབྱངས་ཅན་འཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་དངས་པའི་.....

ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྟུང་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་
 བ། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དྲིན་ལན་
 བསལས་པའི་མདོ་ལས། རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྟན་བས་ན་ནམ་དུ་
 ཡང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་
 སྤྱན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྡན་སྤྱང་བ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་གྱི།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྡན་པོ་དག་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་
 སྤྱང་བར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་མཆོག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའམ་མ་མཐུན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བསྟན་བས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱེ་མ་བསྟན་བས་པར་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་བས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པས་ལོག་སྤྱ་གཞན་དག་
 ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱ་རིག་པ་དང་། ཆར་མ་རིག་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་
 བ་རིག་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་
 དོན་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་དེ་དང་

དེ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལྟ་ལ་རིག་གནས་
 ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་
 ཏུ་པ་རྩི་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ནི། སྐར་ཅིས། སྟན་ངག་
 རྩེབ་སྦྱར། མཛོན་བརྗོད། རྩོས་གར་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་སྟན་ངག་ནི་
 སྐར་རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱའང་གཏོགས་པར་བཤད་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དགོས་.....
 པའི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལང་ཆོས་དྲེགས་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱན་
 མེད་པ་ན་སྦྱོ་བོས་སྦྱང་། །དེ་བཞིན་སྟན་ངག་མི་ལུན་པའི། །བསྟན་བཅོས་
 མཁས་ལ་ཅིས་སྤྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟན་ངག་གི་གཞུང་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟན་ངག་མེ་ལང་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་མཛོད་པ་
 བོ་ནི། བྱི་རྩལ་པའི་པ་རྩི་ཏེ་སློབ་དཔོན་དབྱག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ནང་
 གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཁས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆོད་མར་འཛིན་ཅིང་དར་ཆ་ཆེ་ལ། བོད་འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་
 དཔང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །གཞུང་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་མང་བོ་མཆིས་
 པ་ལས་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱོ་.....
 གཞིར་བཟུང་ནས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་
 དོན་འགྲེལ་ཆོགས་བཅད་མ་སྟན་ངག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་....
 དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་

མད་ཏུ་བྱང་བ་འདི་ཉིད་མཛད། འདིར་རང་སྒྲོ་ལེགས་བཤད་ལ་གོམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་སྒྲོས་དཔག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་བ་ལ། བསྟན་
བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་
བཤད་པ་གཉིས།

ལེབ་དང་པོ།

བསྟན་བཅས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་མཚན་པར་

བརྗོད་པ་དང་སྒྲིམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པར་དམ་བཅའ་བ་
གཉིས། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། མཐུན་
རབ་མ་ལུས་འདུས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་མཛེས་སྟུག་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས། །ཟབ་བསྐྱང་
ཡངས་ལྡན་གསུང་དབྱངས་རེས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་འགོངས། །ནམ་
མེད་བདེ་ཆེན་སྟུགས་ཀྱི་གཏིང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོགས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་
གཅིག་ལྷ་ཀྱེ་དབྱུང་ལྡན་སྐུ་བ་མཚན་གྲུབ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་
ཀྱན་ཀྱི་མཐུན་རབ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་གཟུགས་
སྤྱི་མཛེས་སྟུག་མཚན་དཔའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་སྟུ་ཆོགས་ཤིང་། ཇི་ལྟ་བ་སྟན་
པས་ཟབ་ཅིང་བསྐྱང་བ་སྟེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཇི་སྟེད་པ་སྟན་པས་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཉིས་ཆོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལྡན་པའི་གསུང་……
ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་……
འབྱམས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འགོངས་པར་མཛད་པ། རྣམ་མེད་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་
ལྟ་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུགས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་ནི་ཆོས་རྣམས་

གྲིས་མི་རྫོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་བརྟལ་བའི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་
ལྟ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་འདོད་ཆོག་.....
གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲེའ་བ་
མཆོག་ཉི་སྤྲེའ་བའི་དབང་སྟག་ཏུ་བདག་གྲུབ་པར་མཛད། ཅེས་སྐྱ་གསུང་
སྟགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷན་པའོ།

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གང་ཞིག་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་མགྱོན་པའི་
སྒྲོག་གྲོལ་གསུང་དབང་རྒྱུད་ཏུ་སྟོལ། །སྐལ་ལྷན་མགྱོན་པར་སྟན་ཆོག་ཕྱིང་
མཛེས་སྒྲ་མེད་སྤེལ་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགྱེས། །གང་འཆམ་ཞི་དང་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་
རྟོལ་སྟན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འབྱུལ་མས། །མགྱོན་པའི་འོ་མཆོར་འཛོ་སྟེག་གར་སྟབས་
རྒྱུད་ཅིག་ཚུ་གཏེར་གྱིན་འཛོར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་དྲན་པ་
ཡིས་ཏེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མགྱོན་པའི་སྒྲོག་ཉི། མགྱོན་པ་ལྷངས་སྟོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་གསུང་གི་དབང་སྟག་གི་དངོས་
གྲུབ་རྒྱུད་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
མགྱོན་པར་སྟན་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་མཛེས་ཤིང་འགྲན་སྒྲ་མེད་པ་སྤེལ་བ་ལ་.....
སྟགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཞི་བ་དང་དྲག་
པོའི་རྣམ་པར་རྟོལ་ཅིང་སྐྱའི་རྣམ་པ་སྟན་པར་བྱེད་པ། སྟགས་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་འབྱུལ་ལྟར་ལྟ་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་.....
ཤར་བ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། བདག་གི་མགྱོན་པའི་འོ་མའི་མཆོ་ཏུ་གང་
འདོད་འཛོ་བའི་ཉམས་དང་སྟགས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་.....
སྟེག་ཉམས་ཀྱི་གར་སྟབས་རྒྱུད་ཅིག་ཅེས་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཟེགས་མ་གྱིན་

དུ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

རིག་གནས་འདི་འཛིན་འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་ཆེན་རྣམས་ལ་.....
མཚོན་པར་བཟོད་པ་ནི། ལུལ་བྱང་ཚུལ་འདི་འཛིན་སྒྲུབ་མད་བྱང་གིས། །ཀྱན་
དགའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་མཁས་དབང་པོ་དང་། །འཛིན་མའི་ཚངས་པ་དགེ་བའི་
དབང་པོའི་ཞབས། །དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་པོ་དམི་ཨེ་མ་བཟུགས། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལུལ་དུ་བྱང་བ་སྟན་ཆོག་རིག་པའི་ཚུལ་ལྷགས་འདི་
ཆོག་སྒྲུབ་མད་དུ་བྱང་བ་དག་གིས་མཁས་པ་ཀྱན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རིག་
གནས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་སྒྲུབ་རབས་སོ་བཞི་བ་ཙྰམ་པ་པོ་.....
སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་། །འཛིན་མ་སྟེ་སའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཙྰམ་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་དང་།
དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དབྱངས་
ཅན་མའི་སྤྱོད་སུ་ལྟར་པ་སྟོབ་དཔོན་དམི་རྣམས་ཨེ་མ་རྟོ་མད་དུ་བྱང་བའི་
མཁས་པ་ཡིན་གཤིས་བསྟོད་བཟུགས་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

རིག་པའི་གནས་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ས་ཆེན་རྣམས་
ལ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་ནི། །ཆོས་འདི་བསྐྱར་བཤད་རྣམ་དཀར་གཟི་འོད་
ཀྱིས། །གངས་ལྗན་ཁྱེན་ཡངས་འགོངས་མཇེད་སའི་ཉི་ཟླ། །ཤོང་དཔང་ཡབ་ལྷས་
ཨ་ཆེན་རྣམ་བཟང་ཞབས། །བརྒྱད་བཅས་རིས་མེད་ལུབ་བཟུན་བདུད་རྩི་
གཏེར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་འདི་སྟེ་སྟན་ངག་དང་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་
སྤྱོད་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་སྐྱར་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་བཤད་.....
རྒྱན་སྟེལ་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་གཟི་འོད་ཀྱིས་གངས་ལྗན་

པོད་ཀྱི་སའི་ཁྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འགོངས་པར་མཛད་པའི་སའི་ཉི་
ཟླ་ཤིང་ཉྟན་ལ་ལྷ་བ་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་དང་དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སློ་གྲོས་བཏན་པ་
ཡབ་སྐུ་གཉིས་དང་། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་སྐུ་གཉིས་བརྒྱད་པར་
བཅས་པ་རྣམས་ནི། རིས་སྤྱ་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྱབ་པའི་བཏན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་བདུད་ཅིའི་གཏེར་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།
ཆད་ཐུང་རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དང་མཐའ་བྲལ་སློ་གྲོས་.....
ཀྱན། །རིས་པར་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྱ་རྣམས་པར་རྩོལ་པའི་
གསང་བ་གསུམ། །ཀྱན་གསལ་ཞགས་པས་འཁྱུད་མིན་གྲགས་སྟན་དཀར་པོས་
སྤྱགས་ཀྱན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཁྱབ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་སེན་
དབང་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་མཆོད་ལ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
པས་ཆད་རུ་བྱུང་ཞིང་མཆོག་རུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་གཟུགས་ཅན་རུ་སྤྱབ་པ་བཞིན་རུ་ཤར་བ་དང་། ས་མཐའ་བྲལ་པའི་
རྒྱལ་བ་དང་དེ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱན། རྩོལ་བསྟོད་ཅམ་མིན་པར་
རིས་པར་དོན་དངོས་གནས་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྷན་པའི་དགོ་...
སྤང་གི་གཟུགས་སྤྱ་རྣམས་པར་རྩོལ་པའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་
པོ་དེ་ཉིད། ཀྱན་གསལ་ཞགས་པ་སྟེ་དགྲ་ཆོགས་ཞགས་པས་འཁྱུད་མིན་ཏེ་
བཅིངས་མ་སྤྱབ་པར་གྲགས་སྟན་གྱི་འོད་དཀར་པོས་སྤྱགས་བཞི་མཆོམས་...
བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་དོར་རུ་རིན་

པ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱི་པོར་མཆོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཞེས་.....
པའོ། །

རྗེའི་སྤྱན་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཡངས་རྗེས་རྒྱལ་
བཟུན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །རྣམ་དབྱེད་དབྱང་བས་རབ་བྱངས་ལམ་རྒྱལ་ཆེ། །
སྦྱང་མཛད་ཀྱན་མཁུན་མཁས་བྱུང་ཡབ་སྤྱན་སྤྱུགས། །ཐུབ་བཟུན་སྤྱན་ཤིང་དེ་
དག་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤྱུགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་
རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྦྱོར་གྱི་དབྱང་བས་རབ་རྒྱ་བྱངས་པའི་དྲི་བལ་
གསེར་སྤྱངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་
ཀྱན་མཁུན་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཡབ་སྤྱན་སྤྱུགས་ཐུབ་པའི་
བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ཤིང་རྒྱ་རྒྱར་པ་དེ་དག་ལའང་ཐུག་འཆལ་ལ། །
ཞེས་པའོ། །

རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གངས་ཅན་
རྗེངས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བདུན། །འབྱུང་བར་ལྷང་བཟུན་རྗེ་བཞིན་རིམ་
བྱོན་རྗེ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་དང་བསྟོན་རྣམས་ཐུག་ཏེར་ཆེ། །མཐུ་སྦྱབས་ཡོན་
ཏན་གཏོར་ཆེན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་
བམ་སྤྱེགས་ལས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྗེངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཉིན་
མོར་བྱེད་པ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐུག་ན་པ་སྦྱོར་སྤྱལ་བ་བདུན་.....
འབྱུང་བར་ལྷང་བཟུན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱོན་པའི། རྗེ་བཙུན་དབྱངས་
ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བསྟོན་རྣམས་ཐུག་ཏེར་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་

བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་ནམས་ལ་གྱུས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་
པོ་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། རུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྩི་གཅིག་
ཐུར་དག་གི་དབང་ཕྱག་གང་དེ་ཉིད། །རུས་སྤྱིག་རྩི་ལས་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་གསུགས་དཀར་གྱི་བ་བསེལ་ཆེད། །གནས་ལྟ་འོད་གཟི་བཀྲ་
བས་འཛིན་མར་བྱབ་བྱས་རྩིགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་གསར་བ་ལ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
མཚོའི་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་ལྡན་བཟུགས་པའི་རྩི་བཅུན་སྤྱོད་ལ་སྟོང་ནས་གྲས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་བཅེ་བ་
སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་དག་གི་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་
གཟིགས་གང་དེ་ཉིད་རུས་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བའི་རྣམ་པར་རྩི་ལ་……
པས་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་གསུགས་དཀར་པོའི་སྒྲེ་འགྲོ་
ཡངས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟུན་པའི་གྱི་བ་བསེལ་ཆེན་པོ་དེར། །རིག་པའི་གནས་
ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བརྟེན་གྱིས་བཀྲ་བར་མཛད་ལ་འོད་གཟི་དེས་འཛིན་
མ་སྟེ་ས་ཆེན་པོར་བྱབ་པར་བྱས་པའི་རྩིགས་ལྡན་གྱི་དགའ་སྟོན་དེ་ལ།
སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀུན་རབ་ཏུ་དབྱེས་
པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟུགས་བརྟེན་མཛད་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་པའི་རྩི་བཅུན་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་སྟོང་ནས་གྲས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་ནི།
སྤྱགས་རྩིའི་ཆ་ནི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་འཛིན། །མཁྱེན་པའི་ཐིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་

གཞིན་ཅུར་ཐུར། །མཐུ་རྒྱས་གསང་བདག་ལ་འགྲན་རིགས་བརྒྱའི་བདག །ཟླ་
 མེད་ཡོངས་ཚྲིགས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་
 བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་སྟེ་དེའི་ཆ་ནས་ཕྱག་ན་པ་སྟེ་སྟེ་རས་.....
 གཟིགས་དབང་ལ་འགྲན་བཅོད་ལ། ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིགས་
 པ་སྟེ་དེའི་ཆ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་ཐུར་པ་ལ་འགྲན་རྒྱས་པ་དང་།
 མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་འགྲན་བཅོད་.....
 པའི་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་.....
 པའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་.....
 འདུད། ཅེས་པའོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལ་མཆོད་པར་བཅོད་པ་ནི།
 རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་བདུད་ཅི་སྟེན་རྒྱས་བཞིན། །ཀྱན་ལ་མ་རྗེ་འཆང་རྩྱ་རྩྱ་
 པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མཁས་མང་དབུས་ན་སྟེ་མ་མེ་བ། །བཀ་ཆེན་མ་ཏི་རྣམ་
 བཞི་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲ་པའི་དབུས་ན་
 བདུད་ཅི་སྟེན་ཏེ་ཟླ་བ་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱན་ལ་
 མ་རྗེ་འཆང་པའི་འཆད་རྩྱ་རྩྱ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རབ་འབྱམས་
 མཁས་མང་སྟེ་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དབུས་ན་སྟེ་མ་མེར་བྱད་པར་དུ་.....
 འཕགས་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མ་མེ་ཏི་སྟེ་སྟོ་ཡི་མཆོན་
 ཅན་རྣམ་བཞི་རྒྱལ་བར་ཐུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་བཅོད་དང་འབྲེལ་བར་
 མཆོད་པར་བཅོད་པའོ། །

གཉེས་པ་རྩྱ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། རིག་གནས་འདི་ལ་བསྟགས་པ།

དམ་བཅའ་དངོས། ཞར་བྱང་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རི། གང་ཞིག་སྒྲི་ལྷན་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆེ། །མཁས་དང་སྒྲིངས་པའི་བྱང་
 འབྱེད་གཏན་ཆེགས་དང་། །སྒྲི་རིག་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནི་བྱང་པར་དུ། །མཁས་
 པའི་ཞལ་མཛེས་སྒྲན་ངག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅས་སྤྱི་
 རྒྱལ་དུ་སྤྲོས་ནས་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་དུ་དངོས་བབྱང་བ་ནི། སྒྲི་གྲོས་
 དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་འདུས་པའི་ཆེ། མཁས་པ་དང་སྒྲིངས་པའི་
 བྱང་པར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ལྷན་ཏན་ནི་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དང་། སྒྲི་རིག་
 པ་འཁོར་བཅས་ཏེ་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 པར་དུ་མཁས་པའི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཞལ་སྒྲི་མཛེས་ཤིང་ཡངས་.....
 པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ནི་སྒྲན་ངག་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་དངོས་ནི། བསྐྱན་བཅོས་འདི་ལ་མཁས་སྒྲིངས་མང་
 དག་གིས། །འགྲེལ་བ་དཔེར་བརྗོད་བྱི་ཅན་མང་མོད་ཀྱང་། །ཆེག་ཁུང་དོན་
 རྒྱུགས་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་སྟ། །དེ་རྗེས་འབྲངས་ནས་གསལ་བྱེད་བདག་
 སྒྲི་འདོད། །ཅས་གསུངས་ཏེ། སྒྲན་ངག་གི་བསྐྱན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་འདི་ལ།
 མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པའི་སྒྲིངས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་བ་.....
 དང་། དཔེར་བརྗོད་སྒྲི་བྱི་བྱི་མ་ཅན་མང་མོད། ཆེག་ཁུང་ཞིང་དོན་
 ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྟ་དབྱངས་.....
 འདི་ཉིད། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོང་སྟེ་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྒྲན་
 ངག་མེ་ལོང་མའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་འགྲེལ་ཞིག་བདག་གིས་སྒྲི་
 པར་འདོད། ཅས་པའོ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གང་དག་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལྟན་
 པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་མ་ལྷན་གཙུག་བཀག་པ་ལ། ཁོད་འབྲེལ་བྱན་
 མང་ཡིན་ན་ལྷགས་དེ་བྱན། འབྱིན་བྱེད་དེའི་ཡིན་མ་སྒྲིལ་བྱ་ཞིག་སྟེ། དེ་བྱིར་
 དེ་རྗེས་འབྲང་ནམས་རྩ་བ་ཡིས། འབྲང་བའི་ཡལ་ག་དག་ལ་སྟོན་པར་རྒྱུ། འ
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས། གཞན་སྟེ་སྟེགས་པའི་བསྟན་
 པ་དང་སྟན་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་མ་ལྷན་
 པ་གཙུག་པོར་མཐའ་ཚད་པར་བཀག་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བརྟན་མཛོད་དང་བཅས་
 པ་སྟེ་རྩལ་པ་དང་བྱན་མང་གི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། སྟེ་རྩལ་པའི་ལྷགས་དེ་བྱན་འབྱིན་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅས་དེ་སྟེ་རྩལ་
 པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ཟེར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲིལ་པ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྟེ་
 མི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན། སྟེ་གཏན་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་
 པ་ནམས་ནི། རྩ་བས་བཏང་བ་སྟེ་རྩ་བ་རྩལ་ཞིང་ཚད་པའི་ཤིང་སྟོང་གི་
 ཡལ་ག་དག་ལ་བརྟན་ནས་སྟོན་པར་རྒྱུ་པ་དང་འདྲ་བས་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་ཞེས་པའོ།

སྟེ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ་ལ། ལྷན་
 དང་། རྒྱན་དང་། སྟེ་སེལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཛོར་བསྟན། དབྱེ་བ།
 སྟོན་རིགས་བཤད་པ། མཐུག་བསྟེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།

ཞར་བྱང་འབྲུལ་སེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ནི་འདྲད་པའི་དོན་ཅན་ཆོག་
གི་ཕྱིར། །དབྱེ་ན་བཅད་ལྷན་སྒྲུལ་མ་རྣམས་གསུམ་འདྲད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
སྟན་ངག་གི་ལྷན་ནི། ཙམ་པ་པོས་བརྗོད་པར་འདྲད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མིང་
ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་བཤོ། །དབྱེ་ན་ཆོགས་བཅད་འབའ་
ཞིག་པ་དང་། ལྷན་པ་རྒྱང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲུལ་མ་སྟེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་
འདྲད། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་འབྲུལ་སེལ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལས་གཞན་རྒྱན་ཆགས་
མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་ཆགས་བྱུང་དུ་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ། །རྒྱན་ཆགས་མ་
བཅད་ཐེབ་སྦྱར་བཞིན་ཡོད་ན། །རྒྱང་བས་གཙོད་དགོས་རང་གི་ཆོག་དང་
འགལ། །གང་ཡང་རྒྱང་བས་མ་བཅད་ལྷན་པ་ལ། །ཐེབ་སྦྱར་བྲལ་མི་འབྱུང་
ཆོགས་བཅད་ལ། རྒྱང་བཞི་མི་དགོས་མཛོན་པས་རྒྱས་འགོལ་བ། །ཞུ་དཔེ་རྣམས་
ལ་འགོལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་
གྱི་དབྱེ་བས་ནང་གི་ཐེབ་སྦྱར་རྒྱན་ཆགས་ལ། དེས་པར་ཆོགས་བཅད་
དགོས་པས། ཆོགས་བཅད་ལས་ལྷགས་སུ་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་
མོད། ས་པཎ་གྱི་ཐེབ་སྦྱར་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོར། རྒྱན་ཆགས་ཆོགས་བཅད་
ལས་བྱུང་དུ་འབྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེབ་སྦྱར་གྱི་གཞུང་
རྣམས་ལས། ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་རྒྱང་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
བདུན་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་དང་། རབ་བསགས་སུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ས་པཎ་མཁས་འདུག་ལས། རྒྱན་ཆགས་མ་བཅད་པ་ནི་ཐེབ་སྦྱར་
རྒྱན་ཆགས་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱང་བས་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་

ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཐེབ་སྦྱར་བཞིན་ཡོད་ན། མེ་ཏོག་ཚུན་པོར། ཐེབ་
 སྦྱར་ལ་རྒྱང་བས་གཙོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ས་པའ་རང་གི་ཆོག་དང་
 འགལ་ལ། གཞུང་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་བས་མ་བཅད་པའི་ཆོག་ལྷག་ལ་ཐེབ་
 སྦྱར་གྱི་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐེབ་སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་བྱི་ཏ་
 དང་རྩ་ཏི་གང་ལ་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ཐེབ་སྦྱར་
 གྱི་ནམ་གཞག་མ་མཛད་པས་སོ། །འདིར་ཐེབ་སྦྱར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལ་རྒྱང་
 བ་བཞི་མི་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་གྱི་ལུང་དྲངས་ཏེ།
 དེས་རྒྱས་འགོབ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་དཔེ་རྣམས་ལ་འགོབ་པ་ཁོ་ནར་བཟད་པས་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོགས་བཅད་བཤད་པ། ལྷག་པ་བཤད་པ། ཐེལ་
 མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། གྲོལ་བ་
 སྤྲོས་སོ་སོར་བཤད་པ། སྐར་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ལྷན་ངག་ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བ་བཞི་ལྟར་དེ། །དབྱེ་ན་ཐེབ་སྦྱར་སྐ་
 བས་བྱི་རྩ་གཉིས། །རིགས་གྱི་སྐ་ནས་གྲོལ་རིགས་མཛོད་འདུས་བཞི། །དང་པོ་
 རབ་གཅེས་སྦྱས་པ་གཞན་དུ་ཆོལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ངག་ཆོགས་
 བཅད་རྒྱང་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེབ་སྦྱར་གྱི་སྐ་ནས་ཡི་གེ་
 བཟང་བ་བྱི་ཏ་དང་། བྱི་མོ་བཟང་བ་རྩ་ཏི་གཉིས་ཡོད་ལ། རིགས་གྱི་སྐ་
 བས། གྲོལ་བ། རིགས། མཛོད་འདུས་པ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ཐེབ་
 སྦྱར་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་ལྷན་ངག་གི་སྐབས་འདིར་རབ་དུ་གཅེས་ཤིང་མཁོ་...

བས། བྱི་ཏ་དང་རྩ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
དང་། དམར་སེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་པའི་ལྷའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཆོལ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་སོགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་གྲོལ་
བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཤོལ་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་རྩྱུགས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་
བ་ནི་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་སྤྱོད་གས་
པར་སྟོན་ཅུས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་
སྟོན་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལས། འདབ་སྟང་ཅེ་ན་ལྷ་བའི་མེ་ལང་ངོས། ཏིང་
འཛིན་པའི་གྲིས་བྲིས་འདྲ་ཆངས་སྤྱོད་མ། །སྟན་འབྱུར་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་ལས་
ངག་གི་དབྱིད། །འདྲོད་དབྱུར་འཛོལ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་འདུད། །ཡང་།
སྟན་འབྱུར་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་དང་སྤྱུར་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་
བའི་གཉེན། །ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ལྷན་མས། །སྤེལ་ལེགས་
ཆེག་གི་འདྲོད་པ་འཛོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཤོལ་ཀ་དུ་མས་རབ་སྤྱངས་ནས། །བྱ་ཆེག་
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅུས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་བརྗོད་
ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤོ་ལ་ཀ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དོན་རྩྱུགས་
པ་མིན་པར། ཤོ་ལ་ཀ་དུ་མས་དོན་དེ་རབ་དུ་སྤྱངས་ནས། བྱ་ཆེག་གཅིག་
གིས་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྟོན་ཅུས་པ་དེ་རིགས་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། དཔེར་ན། རྩ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལས། དཀར་

གསལ་རི་དྲགས་མཚན་མ་ཡི། མངོས་སྤྱག་སྒྲུབ་པ་འཕྲག་བྱེད་པའི། ཞལ་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། སློ་ལྡན་ཡིད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན། ཡོན་པོར་
 བཏུ་བའི་བྱུར་མིག་གི། འོད་གྱི་ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། རྒྱ་ལུང་ནོར་བུའི་
 མངོས་སྤྱག་ཀྱན། དལ་གྱིས་འདྲན་པའི་འཇབ་བུ་མཁན། མཆུ་སྦྱོས་བེམ་
 པའི་དགའ་ཚལ་དབུས། ཆེམས་སྤང་ཟླ་བའི་ལྷ་གྲུ་ལས། བསྐྱེད་ཞིམ་བསེལ་
 ཟེར་སྦྱོ་བ་ཡི། དབྱངས་ལྡན་མཐོང་བས་དང་བ་འཕེལ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མངོད་ནི། གཙོད་མཚམས་སྤྱ་ཆོགས་ངོས་ནས་ཤོལ་ཀ་དང་། །
 བྱ་ཆོག་ངེས་མེད་བཟོད་བྱས་ལྷག་པ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཙོད་
 མཚམས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཤོ་ལ་ཀ་དང་། བྱ་ཆོག་མང་ཁྱུང་ངེས་
 བབྱང་མེད་ཅིང་། བཟོད་བྱ་དུ་མས་ལྷག་པ་དེ་མངོད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན། གྲུང་ཐང་དཔེ་བཟོད་ལས། དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་རྩི་མ་མེད། །
 མངོས་སྤྱག་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གས། བྱུར་མིག་ག་བྱུར་ཟེགས་མ་
 ཡིས། ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བའི་ཀྱན་ད་ཁོང་ནས་
 རྒྱོད། འཇུམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་རྒྱབས་ཀྱིས། སློ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་
 པར་བྱེད། སྒྲིག་ཅིང་རབ་དུ་དགྱེས་པའི་ཉམས། རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ངོམ། དབྱངས་ལྡན་མ་ནི་ཁོ་བོའི་ལྟ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་འདུས་པ་ནི། རྣམ་གཅིག་ཤོལ་ཀ་བྱ་ཆོག་དུ་མ་ཅན། འདུས་པའོ་
 སུམ་བུ་བཅིངས་པའི་ཆ་ཤས་འདྲོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་བྱའི་དོན་
 གཅིག་ལ་ཤོ་ལ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཆོག་གྲུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཅན་ནི་འདུས་

གསུམ་པ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲི།
 སྒྲིག་མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱེད་སྒྲིག་སྒྲི་དང་སྒྲི་
 བཞི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཉམས་དང་འབྱུང་བ་རྒྱན་རྒྱུས་དག་གིས་སྒྲིས། ལས་ལྡན་
 དང་དེ་མཐའ་ཐ་དད་ལྡན། ལྡན་དག་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལྡན་གསུངས་
 ཉི། བྱེད་བཞེད་དང་སྒྲིག་སྒྲིས་བསྐྱེད་པ་མཚན་བཞེད་དང་དངོས་པོ་དེས་
 བསྐྱེད་གསུམ་ནི་སྐྱེད་དག་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མཐ་
 གང་ཅུང་སྒྲི་དུ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲི་བཞི་ལ་སྒྲིག་པའི་བཞེད་བྱའི་སྒྲིག་
 དང་ལྡན་ཞིང་། བཞེད་བྱ་དེ་རྒྱུས་བཞེད་ཆེ་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་པའི་ཆོག་
 གི་ཉམས་སྒྲི་ཞིང་། ཆོག་གི་ཉམས་དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅུས་
 པ། སྒྲི་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་རྒྱུས་དག་གིས་སྒྲིས་ཤིང་། སྐྱེ་སྒྲི་ལེན་དང་།

སྐབས་རབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྡན་པས། དེ་དག་གི་མཐའ་ནམས་སྤྱི་ཚེག་རིང་ཐུང་
བཅད་ལྷག་སྟགས་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དེ། སྟན་
ངག་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྟོན།དེར་འཇུག་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ངེས་
བཟན་གསུམ། ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལ་བྱངས་སྟགས་ཤེས་པར་སྟོན། ཕྱག་བྱ་
འདྲད་གུས་བཟླས་སྟགས་ལྡན་པའི་ངག གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
བཟུས་ནས། སྟན་པ་གང་དེ་དངོས་པོ་ངེས་པར་བཟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན། ཤེས་པར་བརྗོད་པ། ཕྱག་བྱ་བ།
དངོས་པོ་ངེས་པར་བཟན་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་གང་རུང་རེའི་སྟོན་.....
ནས་བཟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ནི་སྐབས་ཡུལ་
ལ་བདག་དང་གཞན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྐབས་ཤིག་དང་སྟགས་སྐབས་བཟུས་པ་.....
ཀྱལ་དང་། ཤེས་དང་མཛོད་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་བྱ་བ་
ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་གུས་པ་དང་བཟླས་པ་དང་སྐབས་འཆོལ་བ་དང་.....
དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་སྟགས་དང་ལྡན་པའི་ངག་གོ། དངོས་པོ་ངེས་བཟན་ནི།
བཅུམ་བྱའི་གཞུང་དེའི་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་སྟན་
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་མདོར་བཟན་ཡང་ཟེར་ལ་འདི་གསུམ་ནི་མི་འགལ་
ལ། དེ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།

ཤེས་བརྗོད་ནི། འགྲིབ་མེད་འོད་ཀྱི་ཚེ་དགའ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་ཐུན་པ་
མཐར་མཛོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤྲོད་མེད། ཆོ་མཐའ་ཡས་པས་ཤེས་
པར་མཛོད། །

ཕྱག་ནི། ཕྱགས་རྗེའི་པི་མང་དང་པོའི་རྒྱད། །བརྟུང་བ་ཅམ་གྱིས་
སྒྲིངས་པའི་གཟིངས། །འདྲིམས་བྱེད་དྲི་བའི་ན་རྒྱུང་མ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་
དེར་སྦྱང་ནས་འདུད། །

དངོས་པོ་ངས་བསྟན་ནི། བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ཆ་ཤས་ཡངས་སུ་
རྒྱུགས། །སྤེ་བཞིའི་གཏམ་གྱི་རི་བོང་མཚན་མས་མཛེས། །སྤྲོད་ན་རྒྱན་གྱི་
འོད་དཀར་དྲ་བ་ཅན། །ལེགས་བཤད་ཟླ་ཤེལ་སྤུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་
འདྲེན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ནི། སྤྲོད་རྒྱུང་གཏམ་དང་སྤེ་བཞི་ལ་སྟོན་པ། །བརྗོད་
བྱའི་དོན་ནི་སྟོན་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལྟས་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་ནམས་
འབྱུལ། །བརྗོད་བྱ་སྟོན་དང་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་ལྟས། །སྤྲོད་ན་གལ་ཆོག་མཛེས་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །སྤྲོད་འདི་ཁྱད་འཕགས་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་སེམས། །
ཞིས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་བྱང་གི་གཏམ་སྦྱོས་རབས་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་
གཏམ་སྟོན་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ནི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྤུབ་པའི་རྒྱ།
ནོར་རམ་དོན་ནི་རིག་བྱེད་མང་དུ་སྦྱོས་པ་དང་ས་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆེ་.....
སྟོན་གསུངས་པ་དང་བསྟུང་བ། །འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་ཡོན་ལྷའམ་ལྟ་མའི་
ལྟལ་ལ་ཡངས་སྦྱུད་པ། ཐར་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་དང་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སྤུབ་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་ནོར་འདྲོད་པ་ཐར་བ་བཞི་ལ་
སྟོན་པའི་སྟན་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་བཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
འཇམ་ཁ་སྟོན་གྱིས་ལྟས་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འབྱུལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོན་དང་། ཆོགས་བཅད། ལྷག་པ། སྤེལ་མའི་གཞུང་ནི་

ལུས་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེག་ནམས་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་
བདག་གིས་སེམས་སོ། ཞེས་པའོ།

འདིར་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་མཚེ་རི་གསུམ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་བཅུ་དེ་ནི།
དཔེ་བཅུ་དེ་ལས། དལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། གནམ་སྤྲུལ་
མེ་ལང་ཁྱུ་བ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་གཤམ་ཡངས་པར་འབྱེད་འདྲའི་རྒྱུ་མཚེ་
ལས། ལྷ་བའི་སྐར་ཆེགས་མཁའ་ལ་འཕྱོར་བ་བཞིན། སེམས་སེམས་འབབ་པ་
གཙང་མའི་ཆབ་རྒྱུ་ཅན། ལྷ་སྤྲུལ་ནགས་ཆལ་མཛེས་པས་སྤྲུལ་ཁེབས་
ཤིང་། སྤྲུལ་དཀར་སྤྲུལ་གཤམ་གཤམ་བའི་རི་ལྷུ་ན། ལྷ་བྱུག་སྤྲུལ་པའི་
གསུང་སྤྲུལ་དལ་གྱིས་སྤྲུལ། འོད་སྤྲུལ་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་སྐར་མའི་
ཆེགས། སེམས་ལ་འཕྱོར་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས། གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་ཤིང་བས་མཛེས་པ་ནི། ཉི་མའི་དམག་ཆེགས་རྗེས་སུ་བབ་པ་
བཞིན། ཞེས་པ་དང་།

དུས་དང་ཉི་མའི་འཆར་བ་དང་སྤྲུལ་ཆལ་རྒྱུ་ཡི་རྩལ་ཅེད་ནམས་གྱི་.....
བསྐྱགས་པ་ནི། སྤྲུལ་བལ་སྤྲུལ་གྱི་མཁའ་ལ་རྟ་ལྷང་ཅན། འབར་བའི་ཟེར་
གྱིས་བྱེད་པའི་འདབ་སྤྲུལ་ཤིང་། ཆར་དངར་སྤྲུལ་ཆལ་དབུས་གྱི་རིང་བུ་ན།
གཞོན་ནུ་སྤྲུལ་གྱི་ཅེ་དགའི་ནམ་པར་རྩལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཆང་འཐུང་འབྲིག་པ་དུས་བཏབ་མ་ཆེགས་པ་གསུམ་ནི། ཆང་གིས་
སྤྲུལ་པས་ཟིམ་ཟིམ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་། དགའ་མགུར་རྩལ་པའི་བདེ་བས་སྤྲུལ་ལང་

ཀུས། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་འདྲི་པའི་ཕྱི་ཉ་མོ། །གཞན་དང་དུས་བཟུང་
ལས་འདས་གདུང་བས་མནར། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། །གཞན་ཅུ་སྟེ་འཕེལ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འགོ་
དང་འོང་བ་ཡིས། །ཉེ་བར་མཆོམས་སྒྱུར་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དར་
བའི་རིགས་སྒྲས་གསར་བའི་ཀྱ་ཟུ་ད། །འཕེལ་བ་ཡར་ཆེས་ཟླ་བའི་ཟུ་གུ་
བཞིན། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཡུལ་བཤམས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་དར་བའི་རྒྱལ་ནི། །རྩ་
མིག་གིས་བསྐྱང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག། །རི་བོ་རལ་བྱེད་སྤང་བའི་
དཔའ་སྤྱ་ཅན། །མི་བཟད་གཡུལ་གྱི་དག་ལྗེའི་དཔུང་བཅོམ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་
ལྗེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་དང་གིས་འཕེལ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་བ་རྩལ་པའི་གྲོས་དང་། །ཕྱི་ཉའི་འགོ་འོང་དང་། །ཡུལ་ཐག་རིང་
བོར་བསྐྱོད་པ་གསུམ་ནི། །རྟེན་འབྱུང་མདུན་ན་འདྲི་གྱིས་གྲོས་བཟུང་
སྟེ། །དཔུང་འཛིག་ལྟ་བའི་ཕྱི་ཉ་འགོ་འོང་གིས། །དངོས་འཛིན་བཅོན་ར་
བཤིག་ནས་གཉུག་མའི་སེམས། །ལ་རྩལ་ཞི་བའི་གྲིང་དེར་དལ་གྱིས་
སྤངས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །

བཞི་བ་མཁས་པས་བཞེད་རྒྱལ་ནི། །ཡུལ་བསྐྱུགས་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་
རྒྱ་མ་གྱ། །གཞན་བསྐྱུགས་དེ་ལས་རྒྱག་བསྐྱུགས་དབྱུག་པ་ཅན། །ཞིས་
གསུངས་ཏེ། །ཐོག་མར་བསྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུའི་དཔའ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་ནས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་གཞན་ལས་རྒྱལ་

ལ་ཞེས་བསྟོད་པའི་སྟོན་ངག་གི་ལམ་འདི་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་མ་ཉ་བཞེད་
དོ། །རིགས་དང་བཙུན་འགྲུས་མང་དུ་སྐོས་པ་སྤྲུག་གིས་གཞན་པ་རྩལ་གྱི་
དག་པོ་ལ་བསྟུགས་པ་བཞེད་ནས། བསྟོད་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ལས་རྒྱལ་
བས་དེ་ལས་ལྷག་གོ་ཞེས་བསྟོད་བསྟུགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ལས་མཛེས་པ་
ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་འདོད། ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུག་པ་བཤད་པ། ཀར་མེད་ཆེག་རྒྱན་ལུག་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ། །མིང་གིས་དབྱེ་ན་བཞེད་པ་གཏམ་གཉིས་འདོད། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་མ་
ཉས་བཞེད་ཀྱང་། །དབྱངས་ཅན་མཁྱིན་པར་རྩལ་པའི་དམིགས་བཀག །ཅས་
གསུངས་ཏེ། ཆེག་ཀར་བཞི་སྤྲུག་སྟེ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཆེག་གི་རྒྱན་དེ།
ལྷུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བཞེད་
པ་དང་གཏམ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དོན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མ་ཉས།
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་བཞེད་པ་.....
དང་། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་གཏམ་ཡིན་ཞེས་
བཞེད་ཀྱང་། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་མཁྱིན་པར་རྩལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
དམིགས་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས། བཞེད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་ནི་མིང་གི་
ནམ་གངས་ཅན་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བཞེད། ཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མ་བཤད་པ་ནི། ཆེགས་བཅད་ལྷུག་པ་སྟེལ་
ལེགས་སྟེལ་མར་འདོད། །དབྱེ་ན་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་ཅིང་ཀྱན་དགའ་སྤྲུགས། །སྐད་
རིགས་བཞི་འདུས་སྟོན་གར་དེ་དང་ནི། །གཅིག་བརྟེན་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་བའི་
ཅན་བྱ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེགས་བཅད་དང་ཆེག་ལྷུག་སྟེལ་ཏེ་

ལེགས་པར་བསྐྱེགས་པ་ནི་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་སྐྱ་ཀྱན་དུ་དགའ་
 བའི་རྒྱས་གར་ལྟ་བུ་སྐད་རིགས་བཞི་འདུས་པའི་རྒྱས་གར་དང་། སྐད་
 རིགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མ་སྐྱེས་རབས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཅམ་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དང་གཉིས་ཡོད། ཅས་པའོ། །

ལྷས་ཀྱི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐད་རིགས་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། སྤེལ་སྤེལ་
 བཤད་པ། སྐད་རིགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་དག་
 ཆེགས་བཅད་ལྷག་པ་སྤེལ་མའི་ལྷས། །དེ་དག་ལེགས་སྐྱར་རང་བཞིན་བྱར་ཆག་
 དང་། །འདྲེས་པ་བཞི་རྩ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་
 དག་གི་ཆེགས་བཅད་དང་ཆེག་ལྷག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ལྷས་དེ་དག་གྲང་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། བྱར་ཆག་གི་སྐད་
 དང་། དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་སྟེ་བཞི་རྩ་མ་ཤམ་སྤེལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་
 སྐྱར་བ་སྟེ་གསུངས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤེལ་སྤེལ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལེགས་སྐྱར་ནི། བྱིངས་
 ཅམ་མིང་ཅམ་རྟགས་ལ་གྱིད་ཆེན་དང་། །ཀྱན་བཤད་ཏིང་དང་སྐྱེ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡི། །མིང་དང་ཆེག་དག་སྐད་མཆོག་ལེགས་སྐྱར་འདོད། །ཅས་
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ནི་བྱིངས་ཅམ་ལས་རྟགས་ལ་གྱིད་ཆེན་
 བྱིན་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་མིང་དང་མིང་ཅམ་ལས་རྟགས་ལ་ཀྱན་བཤད་གྱི་ཏིང་
 དང་སྐྱེ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་མིང་དང་མིང་ལས་ཆེག་དུ་གྲུབ་པ་དག་ནི།
 སྐད་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱི་ཏེ་སྟེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་འདོད། ཅས་

པའོ། །

རང་བཞིན་ནི། རང་བཞིན་ལེགས་སྐྱར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐད། །ཡུལ་
འཁོར་ཆེ་བརྟེན་སྐད་ཀྱང་དེ་ཡི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
སྐད་དེ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དེ་ལས་.....
སྐྱེས་པ་ཉི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཡིན་ལ། བཟོ་གནས་བཙོ་བརྒྱད་སྟགས་
ཆང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་.....
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

བྱུར་ཆག་ནི། ལྷགས་ཇི་སྟགས་ཆེག་སྟན་ངག་ལ་བྱུར་ཆག །ཀ་ཙན་སྟགས་
ལས་ལེགས་སྐྱར་ལས་གཞན་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་ཇི་ལ་སྟགས་
པའི་གྲོང་ཆོག་རྣམས་སྟན་ངག་གི་སྐབས་འདིར་བྱུར་ཆག་དུ་གནས་ཤིང་།
ཀ་ཙན་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཙོས་རྣམས་ལས་ལེགས་སྐྱར་ལས་གཞན་པའི་.....
སྐད་རྣམས་ནི་བྱུར་ཆག་ཡིན་ཞེས་འདྲོད། ཅེས་པའོ། །

འདྲེས་མ་ནི། ལེགས་སྐྱར་རང་བཞིན་བྱུར་ཆག་གསུམ་འདྲེས་པའི། །
ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འདྲེས་མར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་
གྱི་སྐད་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་བྱུར་ཆག་གི་སྐད་གསུམ་འདྲེས་པའི་སྟན་.....
ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བསྟན་བཙོས་དེ་འདྲ་ལ་འདྲེས་མའི་སྟན་ངག་ཅེས་.....
བཤད་དོ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐད་རིགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཚུལ་ནི། རྩན་བྱུང་གཏམ་སྟགས་དེ་
བཞི་གང་བྱུང་ངམ། །གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་དང་། །

ལེགས་ལྷན་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྟན་
 བྱང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སྐད་རིགས་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞི་གང་རུང་གིས་བཅིངས་པ་དང་། སྐད་རིགས་གཉིས་འདྲེས་
 པ་དང་། སྐད་རིགས་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་
 འདྲེས་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་གིས་བཅིངས་པ་ཡོད།
 ཅེས་པའོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་བ་དག་ལས་ལེགས་ལྷན་འབའ་ཞིག་ལས་
 བྱས་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་འབའ་
 ཞིག་ལས་བྱས་པ་སྟན་ཏེ་ཀ་སོགས་དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་འབའ་ཞིག་
 ལས་བྱས་པ་ཨོ་ས་ར་སོགས་དང་། འདྲེས་མའི་སྐད་ལས་བྱས་པ་རྒྱས་གར་
 སོགས་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པ་འང་མེད་པ་མིན་ཏེ།
 མཐད་དུ་བྱང་བའི་དོན་ཅན་བརྗོད་བྱ་སྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པའི་གཏམ་དང་།
 རིན་ཆེན་རབ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད།
 གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། སྟན་ངག་དག་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི། །ལྷན་སྟག་
 སྐད་ང་རྩམ་ཚུལ་གྱི། །གཅེས་བསྟུས་འབྲུལ་སྤང་བྱ་མའི་གསུང་། །ཉི་མ་གསར་
 བ་སྐར་ཡང་བཞིན། །སྟན་ངག་གི་ལྷན་སྟགས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེ་དང་བཟོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟན་ངག་གི་གཞུང་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟན་ངག་གི་
 ལྷན་དང་བརྗོད་བྱའི་སྟག་ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ། རྩམ་ཚུལ་
 རམས་ཀྱི་རམ་གཞག་གཅེས་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་
 བྱི་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་ཉི་མ་གསར་བ་སྐར་ཡང་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་.....

ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ག་སྒྲུའོ།

སྟོ་ཤར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུན་བཤད་པ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བྱུན་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པར་བརྗོད་པ་
དང་། བྱུན་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱས་ཞལ་ལ་ཡུལ་སྟོན་པའི་
བྱུན། །ཐིམ་པའི་ཆ་སྒྲིས་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་དབྱེལ་འཁོར། །མཛེས་ལྷ་སྟོན་ཞིར་
མ་རྟེན་རང་ཉིད་དཔེར། །སྟོན་མཛད་དབང་མས་ངག་གི་མཆོག་སྟོན་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱས་པ་སྟེ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུའི་ཞལ་ལ་ཡུལ་སྟོན་པ་
ལྷ་བུའི་བྱུན་གྱིས་སྒྲིས་ཤིང་། ཤིང་ཐིམ་པ་ལྷར་དམར་བའི་མཆོག་སྒྲིས་
འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིའི་དབྱེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མཛེས་པའི་དཔེ་ཞིག་.....
སྟོན་པ་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ལས་མ་རྟེན་པས། རང་ཉིད་མཛེས་པའི་དཔེར་
རང་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ངག་གི་དབང་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་སྟོན་.....
ངག་སྒྲིའི་མཆོག་སྟོན་པར་མཛད་ཅིག །ཅེས་འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲུད་
དང་། དཔེ་བྱུན་ཉེར་གསུམ་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེས་བྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་དངོས་ལ། མདོར་བཞུག། བྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སྟོན་རྩལ་ལྷའས་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་མང་སྒྲིའི་སྟོན་པ་ལྷ་
བུའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཉམས་ལས་གཉིས་སྟོན་དོན་ཉམས་ཀྱན་ལ་གཅེས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྷས་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་རྩལ་པ་དང་། ཀླང་ལག་གི་
སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་བརྗོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་མིག་གིས་བལྟ་བུའི་དོན་

ཡིན་ལ། རྒྱུ་མང་དང་མུ་དབྱངས་སྟོན་གྱི་ཉམས་བཟོད་པ་ནི་གཙ་པོ་
ན་པས་མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
གཉིས་ལས་གཉིས་ཀ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་དོད་ཚུལ་ཀྱན་ལ་གཅིས་
པར་བྱངས་ཤིག །ཅིས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་།
ལུན་མོང་བའི་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ལྷན་
ངག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤར་ལུན་
མང་མིན་པའི་ལམ་དབྱེ་ན། །ལུན་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་ལྷན་དང་གཞོན། །
དོན་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བཟོད་མཛེས་ཉིད་འཛིན་བཟ། །ལྷ་བའི་ལམ་སྟག་པལ་ཆེར་
བསྟོག་པ་ནི། །ཤར་བའི་ལྷགས་ཡིན་འདི་དག་གསལ་བར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ལྷི་བ་སྦྱར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་
ཅན་རབ་དྲངས་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གྱི་སྦྱར་བ་མཉམ་པ་མཉམ་ཉིད།
ཉམས་བྱུང་དང་ལྡན་པས་ལྷན་པ་དང་། ཡི་གེ་འཇམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཤིན་
ཏུ་གཞོན་པ་དང་། དོན་བརྟག་མི་དགོས་པས་དོན་གསལ་དང་། བྱུང་པར་
བྱ་བཟོད་བྱའི་ཡིན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་སྦྱང་མང་ཞིང་ལྷི་
ཡང་དོ་མཉམ་པས་བཟོད་པ་དང་། ལུང་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་
དང་མཐུན་པས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་
པས་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཏེ། བརྩ་བོ་འདི་ནི་ལྷ་སྟགས་པེ་དར་ལྷའི་ལམ་གྱི་སྟག་
ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་པལ་ཆེར་གོ་སྟག་པ་ནི་ཤར་སྟགས་གོ་ཏེ་
བའི་ལྷགས་གྱི་ལམ་དག་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གསལ་བར་དབྱེ་བར་

བུའོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟུལ་ས། །དང་པོ་སྐྱར་བ་བཤད་པ་ལ་ཐོག་
མར་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དོན་བཟུང་བ་ནི། རྩེ་ལུའི་ཟླ་ཆེ་མདའ་དང་མཐར་
གནས་གྱི། །སྤྱི་ཆུང་བལ་ཏེ་རྩེ་ལུའི་མིག་རྩེ་བ། །དྲོ་བ་ཤ་རྣམས་.....། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །ལེགས་སྐྱར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་ཀ་མེ་ཙ་མེ་ཏ་མེ་པ་མེ་
སྟེ། མེ་བ་ལུའི་ཟླ་བ་སྟེ་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་མོ་སྟེ་གསུམ་
པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་རྣམས་དང་། མདའ་སྟེ་ལུ་བ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་རྣམས་དང་།
མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ལ་སྟེ་བརྟུ་དགུ་པོ་ནི་སྤྱི་ཆུང་དང་འཇམ་པ་
དང་སྟོད་པ་དང་མཉེན་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། །འདི་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཁ་ཡི་
ཆུང་ཤུགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །སྟོ་བའི་སྐྱར་བ་ནི་སྤྱི་
ཆུང་དེ་དག་ཁོ་ན་སྐྱར་བའི་སྟོད་པ་དང་བལ་ཏེ། རྩེ་བ་ལུའི་མིག་སྟེ་གཉིས་
པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་རྣམས་དང་། ཆུ་པོ་སྟེ་རྩེ་བ་ལུའི་བཞི་བ་ལྟ་རྟ་རྟ་རྟ་
རྣམས་དང་། དྲོ་བའི་ཡི་གེ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་དང་ཤ་ཡིག་དང་བཙོ་ལུ་པོ་རྣམས་ནི་
སྤྱི་ཆེན་དང་རྩལ་པ་དང་དམ་པ་དང་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་
མང་དུ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅད་ལ་སྐྱར་བ་སྦྱི་བ་བློ་བ་བློ་བ་
པའོ། །འདི་ནི་ལེགས་སྐྱར་སྐད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བོད་སྐད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པ་ཙ་ཆ་ཇ་ཞ་བ་འ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གདངས་སྐྱར་ཆུལ།
ཙ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི། ཙ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་འདྲ་ལ། ཞ་བ་འ་གསུམ་ནི། ཤ་ས་ཨ་
རྣམས་དང་འདྲ་བས། གསལ་བྱེད་སྐུ་རྩལ་སྤྱི་གདང་། ཙ་ཇ་ཉ། ཏ་ད་ན།

བ་བ་མ། ཅ་ཇ་མ། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་ཉི་ཤུ་ནི་སྲིག་ཆུང་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ཞ་
 ཟ་ཤ་ས་ཏ་བརྟ་ནི་སྲིག་ཆེན་ཡིན་མོད། སྲིག་ཆུང་ཡིན་ཡང་མགོ་ཅན་དང་
 འདྲིགས་ཅན་དུ་སང་ཆེ་སྲིག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཕུལ་དང་མིང་གཞི་
 རྗེས་འཇུག་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་སྲིག་ཆེ་ཆུང་འབྲད་པའི་དབང་གིས་.....
 འཇམ་ཚུབ་དུ་འགྱུར་ལ། འཕུལ་འཇུག་ཡོད་པའི་མགོ་འདྲིགས་ཅན་ནི་
 ཤིན་དུ་ཚུབ་པ་དང་སྦྱར་བ་ལྷི་བར་འགྱུར་བ། རང་གིས་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་
 ཆེ་སྦྱང་བས་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་བསྒྲགས་དྲག་བསྦྱོད་སྒྲ་བརྗེས་སྦྱིད་ག་
 བསྒྲལ། །ཉྱ་བུ་ཚུབ་པ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ལ་དགའ། །
 ཞེས་པ་ཉྱ་བུ་འཇམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཡང་བ་ཉྱ་བུའོ། །འཇིགས་སྦྱར་ལའང་
 སྐབས་འདིརི་སྦྱར་བ་ལྷི་ཡང་དང་། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་མི་འདྲ་ཉི། སྐབས་
 འདིར་ཡི་གེ་སྲིག་ཆེན་མང་བ་དང་སྲིག་ཆེན་ཤ་སྟག་མིན་ཡང་ཡི་གེ་ལྷི་བ་.....
 མང་བའི་དབང་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བརྗོད་ཆེ་ཁ་ཅུ་སྒྲ་གྱུང་བ་.....
 འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལྷི་བ་བློར་ཞིང་དེ་ལས་སྟོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་བ་བློར།
 ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་ནི་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས། བ་རྩ་ལ་ཉྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
 བ་སྟགས་མེད་པའི་ཐུང་དུ་ནི་ཡང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉྱར། བ་རྩ་ལ་ཉྱ་
 ཡི་གེ་བརྟེན་མ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་། ང་རྩ་རྣམས་མེད་པའི་དབྱངས་
 ཐུང་དུ་དང་དབྱངས་ཐུང་དུ་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལ། བ་རྩ་ལ་ཉྱ་
 གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཏ་ལན་ཏའི་མཆན་མ་ཅན་དང་གསལ་བྱེད་.....
 བརྟེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཚུ་རྩ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྷི་བ་དང་། དབྱངས་རིང་

ཆ་དང་འགྲེང་བུ་ན་ཅུ་ཅན་ཏེ་རིང་པོ་ནམས་དང་སྤྱི་ཏེ་རྟགས་ཅན་ནི་.....
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱི་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཅན་དང་
རྗེས་སྤྱང་རོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱར་བ་དངོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། "མང་འདུས་ལས་བྱུང་ཁྱི། །སྦྱར་
བའི་མཆན་ཉིད་མེ་དར་ལྟ་ཡི་ལྷགས། །འདིར་སྔག་ཆེ་སྦྱར་གཉིས་པར་སྤྲད་ན་
སྦྱར། །འདིར་ནི་སྦྱར་ཁྱི་ཐེབ་སྦྱར་ཡི་གེ་ཁྱི། །སྔག་ཆུང་མང་འདུས་སྦྱར་བ་ལྟ་
པར་བཅས། །ཡིག་བསྐྱར་རྗེས་སུ་བྲིད་བཅས་ཤར་བ་འདྲོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་སྔག་ཆེན་དུ་མ་འདུས་པའམ་སྔག་ཆེན་དང་ཡི་གེ་
ཁྱི་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱར་བ་ཁྱི་བ་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་མཆན་.....
ཉིད་དུ་སྟོ་སྟོགས་པེ་དར་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ལ། སྦྱར་བའི་སྐབས་འདིར་སྔག་
ཆེ་ཆུང་སྦྱར་ལ་གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲི་སྟོན་སྟོན་པོ་སྤྲད་པ་
ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱར་བ་ཁྱི་ཡང་དང་ཐེབ་སྦྱར་ཀྱི་སྐབས་
ཡི་གེ་ཁྱི་ཡང་སྦྱར་བའོ། །སྔག་ཆུང་མང་པོ་འདུས་པའི་སྦྱར་བ་ལྟ་པ་དང་
བཅས་ཏེ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་བཅས་ནི་སྔག་པ་ཤར་སྟོགས་སྟོ་
ར་བ་དག་འདྲོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཤར་སྟོགས་སྟོ་ར་བའི་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
པརྒྱའི་ཆེ་ན་སྟན་པའི་སྤྱི་ལེན་མ། །ཉི་མའི་མདངས་བཟ་སྤྱི་གཏོང་ལྟན་
མ། །མ་ལྟར་གུས་པས་བསྟེན་ནོ་དབྱངས་ལྟན་མ། །མ་གཡེལ་བཅེ་བས་
གཟིགས་པ་མ་དོར་ཅིག །

འདི་ཡང་། རབ་དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་ཞིང་མཛེས་

པ་ངང་བའི་བུ་མོ་དཀར། །འཇུག་དཀར་བསེལ་བའི་འོད་དཀར་སྒྲོ་བ་
ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་ཀྱན་ད་རྒྱས་པའི་མཛེས་སྤྱད་དཀར། །ཞེས་སྒྲ་མ་མ་ཡིག་བསྐྱར་
བའི་རྗེས་བྲིད་དང་། ཟ෍་མ་ཀ་ཡིག་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ཡིན་ལ། གཉིས་
ཀ་སྒྲིག་རྒྱུ་མང་པོ་འདུས་པས་སྒྱུར་བ་ལྟོད་པའོ།

སྒྲོ་སྤྱད་ས་བེ་དར་ལྷའི་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡང་ཁེངས་ལྡན་མཁས་སྒྲོ་མ་ཆོགས། །འཐད་འཐད་ཆོག་
གིས་པལ་ཆེར་མགོ་སྐྱར་ཞིང་། །ཆོག་འབྲི་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་རྒྱུ་གཞན་པས། །
ཆང་ཆང་ཁོར་ཡུག་ཁེངས་ཡང་པན་པ་རྒྱུ་། །

འདི་ཡང་། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁེངས་ཀྱང་མཁས་པ་མིན། །ཁེ་ཆང་ཁོ་
ནར་འཐམ་ཆེ་བཅུན་པ་མིན། །ཁེ་འདྲོད་སྤྱད་སྤྱུ་འཆང་ཕྱིར་བཟང་པོ་
མིན། །ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་འདི་ཁེངས། །ཞེས་སྒྲིག་ཆེན་
མང་པོ་འདུས་པས་ལྟོད་པས་མ་རེག་པ་སྟེ་སྒྱུར་བ་དམ་པའོ། །འདིའི་དཔེ་
བཟོད་ཅ་བར། ལྷ་ལ་ཀྲི་རྒྱ་མ་ལི་ལྷི་ཏི་རྒྱ་མ་རིེ། (རྒྱ་ཏིའི་མེ་ཏྲིག་ཤིང་།
བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་ལྷང་།) ཞེས་པའི་ནང་དུ་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་
ལྷ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལྷི་བ་ལྷ། ཀྲི། རྒྱ། ལི། ཏི།
རིེ། རམས་ཆོགས་པས་སྒྱུར་བ་ལྷི་བ་སྟེ་ལྟོད་པས་མ་རེག་པའི་དམ་པར་གྱུར་
པའོ། །ཁ་ཅིག་(བོད་མཁས་)སྒྱུར་བ་ནི་འཇམ་པ་ཤས་ཤིང་། འཇམ་ཆེས་
པས་ལྟོད་པའི་སྒྱུན་མེད། ཅས་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་
བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ལ་ལྟ་ཤར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་བའི་
 རྒྱས་བྲལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དོན་ལྟ། །རབ་དྲངས་རྒྱན་ཏེ་ལྟ་བའི་མཁས་
 རྣམས་གསོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་བྲལ་བ་སྟེ་དེས་མ་
 བསྐྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་དང་ལྟན་པ་དེ་རབ་
 དྲངས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་རྒྱས་མཛད།
 ཅས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མཐོ་ཞིང་བཟོད་ཆགས་ཤར་
 རིའི་ཆེ་མོན་ས། སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། །དལ་གྱིས་
 འཇིག་པའི་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད། །ལྷན་པའི་གདུང་སེལ་བསེལ་བའི་
 དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤར་བའི་རབ་དྲངས་ནི། ཤར་བའི་ངེས་ཆོག་ཡོད་ཕྱིར་གྲགས་མིན་འང་
 རྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོ་ཏ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་མིན་
 ཡང་ངེས་ཆོག་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་འདོད།
 ཅས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལང་ངོས་ལ་མཛོན་
 དགའ་བ། །ངང་བའི་བུ་མོའི་མགོན་པའི་རྩ་རྩ་ཡིས། །ལུལ་བྱང་ཤིས་པར་
 བསྐྱབས་པའི་ཡིད་མཆོ་ལས། །སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་མཁའ་ལ་འཕོར། །
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པ་ལ་ལྟ་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིད་ལ་སྤྲོག་རྒྱང་
 འཇམ་དང་ཕྱིད་ལ་སྤྲོག་ །ཆེ་དང་རྒྱབ་ལྟན་འཇམ་རྒྱབ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །
 མཉམ་པའི་རྒྱན་དེ་ལེ་དར་རྩ་ཡི་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གི་ཕྱིད་ལ་ཡི་གེ་སྤྲོག་རྒྱང་སྟེ་འཇམ་པ་དང་། ཕྱིད་ལ་ཡི་གེ་སྤྲོག་ཆེན་

ནམ་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འཇམ་རྒྱུ་དོ་མཉམ་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་བེ་དར་.....
ཟླའི་འདྲོད་པའི་མཉམ་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་
དེ་ལས། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་མི་ཡི་རྩལ་གར་ཅན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་དུན་རྒྱ་རྒྱ། །
བརྟུང་ཆེ་མཁས་སྟོམ་ཡོངས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཤར་བའི་མཉམ་པ་ནི། གཅིག་ལ་སྟོག་ཆེ་རྒྱང་བ་གཞན་གསུམ་ལ། །
འཇམ་ལྷན་མི་མཉམ་འདི་འདྲ་ཤར་བས་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ས་
བཅད་གཅིག་གི་རྒྱང་བ་གཅིག་ལ་སྟོག་ཆེན་སྟུར་ཞིང་། ལྷག་མ་རྒྱང་བ་
གཞན་གསུམ་ལ་སྟོག་རྒྱང་སྟུར་ཏེ་འཇམ་པ་དང་ལྷན་པ་དོན་ལ་མི་མཉམ་
པ་འདི་འདྲ་ནི་ཤར་བས་མཉམ་པ་ལ་སྟུར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། ཀྱན་གསལ་ཡངས་པའི་དོ་ར་མཛེས་པའི་དབྱིད། །འོད་
དཀར་ག་བྱར་འགྱུད་པ་ཀྱན་དའི་གཉེན། །ཆ་བའི་གདུང་འཕྲོག་བསིལ་
བའི་མཆོག་སྟེར་བ། །ལྷས་ཅན་སྟོང་གི་དགའ་བ་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་སྟན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་
གི་ཉམས་ཆེ་དོན་ཡང་ཉམས་བྱུང་ཅན། །མཁས་པ་དགའ་བྱེད་སྟན་པའི་མཚན་
ཉིད་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་ཉམས་ཆེ་བས་ཡིད་འགྱུར་བྱབ་པ་
དང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་གནས་པས་.....
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་ཏུ་ས་པའི་

ཐུན་དེ་ནི་སྟན་པའི་མཚན་ཉིད་རུ་ལྟོང་། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲའི་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་། གཉིས་ཀ་ལ་
གྲོང་ཆེག་སྤང་བ་དང་གསུམ་། དང་པོ་ལ། ལྟོ་ཤར་གཉིས་ལས། ལྟོ་བ་ནི།
ཡིག་ཆེག་གང་ལ་ལྷ་ཕྱིའི་གཟུགས་དང་གནས། །ཕྱི་མ་བཅེགས་མཚུངས་ཉེར་
གནས་རྗེས་བྲིད་ལྟ། །སྒྲ་ཡི་ཉམས་ལྟན་སྟན་པར་ལྟོ་བ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
ཏི། སྒྲའི་ཉམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་གང་དང་ཅི་ལ་སྒྱུར་ཡང་སྤྲ་མ་དང་སྒྱེ་
མའི་གཟུགས་དང་གནས་དང་སྒྱེ་མ་དང་། བཅེགས་པའི་ཆེག་མཚུངས་ཤིང་
ཉེ་བར་གནས་པས། རྗེས་བྲིད་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི། སྒྲའི་ཉམས་ལྟན་གྱི་སྟན་
པར་ལྟོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཟུང་བའི་བྱགས། །མཁའ་ལྟར་
ཡངས་ལ་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྟར་གསལ། །མ་མད་ལུལ་བྱང་སྤྱོད་པ་མི་དཔོག་
པས། །རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བསྟོད། །ཅེས་རྟེན་བ་
དང་པོ་ལ་ར་ལ་ག་ཡ་བཏགས་སྒྱུར་བ། གཉིས་པ་དབྱངས་གཅིག་པ།
གསུམ་པ་སྒྲེ་གནས་གཅིག་པ། བཞི་བ་བཅེགས་པ་མཚུངས་པའི་རྗེས་བྲིད་
དོ། །

གཉིས་པ་ཤར་བའི་འདོད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་།
དང་པོ་ནི། ཆེགས་བཅད་རྟེན་དང་བཅད་རྟེན་གཉིས་ལ་ཡང་། །ཆེག་ལ་
དབྱངས་ཤིང་མེད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་གཅིག །ཡང་ཡང་བསྟོར་དང་ལྷ་ཕྱི་ཆེར་མི་
མིང་། །རྗེས་བྲིད་སྒྲ་ཉམས་སྟན་པ་གྲོ་ཤིང་ལྟགས། །ཞེས་གསུངས་ཏི། ཆེགས་
བཅད་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་བ་རྣམས་དང་། བཅད་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་

ཆོག་རྣམས་ལ་དབྱངས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་
ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་ཐག་ཆེར་མི་རིང་བའི། རྗེས་བྲིད་ཀྱི་
ཉམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྟན་པ་ཤར་ཕྱགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཉམས་ཡིན།
ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དབྱེ་བ་དང་། སྔ་སར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དབྱེ་ན་རྒྱང་བར་བསྐྱར་དང་ཆོག་ལ་བསྐྱར། །རིང་ཐོས་ཤར་བ་ཁོ་
ནའི་རྗེས་བྲིད་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཉམས་དེ་ལ། རྒྱང་བ་ལ་
བསྐྱར་བ། ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ། རིང་བར་ཐོས་པ། ཤར་བ་ཁོ་ན་འདྲོད་པའི་
རྗེས་བྲིད་དང་བཞི་ཡོད། ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྔ་སར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱང་བ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། ཡི་གེ་
གཅིག་མོགས་རྒྱང་བའི་ཐོག་ལྟ་བུར། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བར་རྒྱང་བར་བསྐྱར་བ་
ལྟེ། །གསུམ་པར་ཡི་གེ་ཆོགས་དགོས་མཐའ་རྟེན་མོགས། །གཞུགས་གཅིག་རྒྱང་བ་
སྤྱི་མ་ཐིམ་བཞིན་དགོས། །རྗེས་བྲིད་ཡིག་རྒྱང་བ་དང་དབྱངས་ངེས་མེད། །མཐའ་
རྟེན་མོགས་ངེས་མེད་པའི་བྱུང་བར་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་
པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་མིང་གཞི་བྱས་པ་དེ། ཤོ་ལ་ཀ་དེའི་ཆོག་རྒྱང་དེའི་
ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་རྒྱང་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
ལེན་གསུམ་པར་བྱང་ལྡན་ལ་ཡི་གེའི་ཆོགས་པ་འདྲ་དགོས་པས་དབྱངས་.....
དང་སྟན་འཇུག་མཐའ་རྟེན་མོགས་གཞུགས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
རྒྱང་བ་སྤྱི་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡོད་ན་བྱི་མར་ཡང་མ་.....
འཆོལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། རྗེས་བྲིད་ལ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཡིན་མིན་དང་དབྱངས་

དང་མཐའ་རྟེན་སྐྱེས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱང་པར་གཅིས་དགོས། ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲིང་བོའི་དོན། །མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ལ། །མཐའ་
 བྲལ་བྲལ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལམ། །མཐར་གྱིས་གོམས་པས་སྤྲོད་
 པའི་བྱུག་རྩ་གཅོད། །ཅིས་ཐ་ཡིག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཆོག་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། ཀླང་བ་ཀླང་བར་ཡི་གེ་གཞན་དང་
 གཞན། །རིང་མིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཆོག་ལ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་གི་ཀླང་བ་དང་ཀླང་བའི་བར་ཏེ་ཆོག་ཀླང་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་
 རྒྱུའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལ། ཀླང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་
 གེ་གཅིག་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བོ་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆོག་
 ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། བུ་མ་པའི་
 ཆལ་ན་བྱང་བའི་ན་རྒྱུང་མ། །སྒྲན་པའི་སྤྱུ་ལེན་སྤང་ཅིའི་སྤྱེ་མར་རྩལ། །
 རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་རི་མོ་འདིས། །སྤྲོད་པའི་བདེ་ལ་སྤྲོད་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་ཀླང་བ་དང་བོར་བ་དང་ན་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་
 པར་སྒྲ་བསྐྱར་བ་དང་། གསུམ་པར་ར་བསྐྱར་བ། བཞི་བར་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བུའོ།།

གསུམ་པ་རིང་བར་སྐོས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་ཡི་གེ་དག །
 དགྲ་སྐྱེས་མང་བོས་ཆོད་གང་རིང་བར་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་
 བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་དག་གི་བར་དུ་ཡི་གེ་དགྲ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་མང་བོས་ཆོད་

[illegible]

ཉོན་པ་ལྟ་བུ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཉམས་ནི། ཐུན་མང་དེ་མིན་ཀུན་ལ་དོན་ཉམས་
གཅེས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིའི་ཉམས་ཀྱང་སྟན་པའི་རོ་དང་ལྡན་མོད།
འོན་ཀྱང་ཐུན་མང་པའི་རྒྱན་དང་དེ་མིན་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཀུན་
ལ་དོན་གྱི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཙེ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་
པོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲོང་ཆེག་སྤང་བ་ལ། དོན་གྱི་གྲོང་བ་སྤང་བ།
སྒྲིའི་གྲོང་བ་སྤང་བ་གཉིས། དེ་ལ་པོ་ནི། སྤང་ཆེ་སྤངས་ལ་གྲགས་དོན་དེའི་
ངག་སྤྲུལ། །གྲོང་པའི་དོན་ལྡན་རྒྱན་ཆེ་དེ་སྤང་ན། །ཀུན་དང་ཐུན་མང་མིན་
པའི་ཆེག་རྒྱུར་གྱིས། །སྟན་ངག་ལམ་ཏུ་ལེན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ།
སྤང་ཆེ་སྤངས་སྟན་ངག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་བཞིན་ཏུ་.....
དོན་དེ་བརྗོད་པའི་ངག་སྤྲུལ་ན། གྲོང་ཆེག་གི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་མི་མཛོས་
ལ། རྒྱུན་དེ་སྤང་འདོད་ན། སྤྱོད་ཀུན་དང་ཐུན་མང་མིན་པའི་ལེགས་པའི་
ཆེག་རྒྱུར་གྱིས་སྟན་ངག་གི་ལམ་ལུགས་སུ་བྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུན་སྤང་པའི་
སྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པོ། །སྤང་བྱ་གྲོང་ཆེག་དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། འདོད་ལྡན་སྤང་བྱ་སྤྲུག་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད། །མཐོང་བས་ཆགས་པའི་
ཡིད་ནི་བཟུང་བར་དགའ། །མལ་སྟན་བདེ་བར་འོ་དང་འཁྱུད་པ་ཡིས། །
འཁྲིག་པའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུན་དེ་སྤང་བྱེད་གྱི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མེ་

རྟོག་མཛའ་ཅན་སྲིད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །བ་དན་ལྟ་བུར་དཀར་མཛེས་
ལུས་སྤྱོད། །དགའ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡངས་པོར་ཡིད་སྐྱབས་གྱི། །དགའ་
སྟོན་ཆེ་ལ་རོལ་པར་མི་བྱེད་དམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོན་སྤྲུལ་མ་དང་འདྲ་
མོད། གྲོང་ཆེག་སྤངས་ཏེ་སྟོན་དག་གི་ལམ་དུ་བྱངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱའི་གྲོང་བ་ལ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། གཙུང་མཚམས་ལྷག་གམ་མིང་དེ་བྱུན་མོང་བའི། །གྲོང་བའི་དོན་སྟོན་སྐྱ་
མི་གྲོང་བའང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱའི་གྲོང་ཆེག་ཞུགས་ཚུལ་དེ་ཡང་།
ཆེག་གཙུང་མཚམས་ལྷག་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཞུགས་པ་དང་། དག་ཆེག་
གཅིག་ལ་གོ་བུའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡིད་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་གྲོང་
བ་དང་བྱུན་མོང་བའི་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱའི་གྲོང་བའང་སྟོན་ཡིན།
ཞེས་པའོ། །

གཙུང་མཚམས་སམ་མཚམས་སྟུར་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ། དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཏྟ་ལྡང་ཅན། །བསིལ་ཟེར་
ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། །ཅིག་ཅར་འབྱེད་བྱེད་སྒྲིག་མའི་འགྲམ་ཆང་
གིས། །འཕྱོར་ཆེ་བ་ཀྱལ་དེ་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏྟ་ལྡང་ཅན་
དང་། བསིལ་ཟེར་ལྡན་པ་སྐྱ་བས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་མོད། གཙུང་
མཚམས་ཏྟ་ལྡང་ཅན་བསིལ་ཟེར་ལྡན་པ་ཞེས་གོ་བ་ལྷག་འགྲོ་བ་དང་།
འགྲམ་ཆང་གིས་ཕུ་བཏབ་ནས་ཆང་གི་ཟིལ་བ་འཕྱོར་བར་བྱས་ཆོ། ཞེས་པ་
ཡིན་མོད། གཙུང་མཚམས་ལྷག་ན། འདབ་མ་འཕྱོར་ཆེ་བ་ཀྱལ་དེ་ལ་རང་

དབང་ཅི་ཡོད་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་སྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ངག་ཚིག་གིས་དོན་ལ་སྒྱུན་ཞུགས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། དམར་བའི་བཞིན་ལྷན་དུག་པོའི་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། །ཕ་རོལ་
ལུས་ལ་རྩོམ་ཅི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །བསྐྱུན་པ་ལས་སྒྱུས་བཟོད་དཀའི་བྱག་
རུའི་ཚིགས། །ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་སྡེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ལྷ་དམར་དུག་དུ་ཁྲོས་ནས། དག་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཡིན་མོད།
ངག་ཚིག་གི་དབང་གིས་འབྲིག་སྒྱུད་ལ་གོ་འགོ་བས། འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུན་ཅན་
ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། མིང་དེ་གཞན་ལ་འབྱུག་བྱང་ཡིན་ཀྱང་དེར།
སྐབས་ཀྱི་དེ་ལས་འོས་མེད་གྲང་མིན་པ། །དམིགས་བསལ་ཅན་ཡང་འདིར་ཁས་
མི་ལེན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་དང་ཚིག་དེ་དོན་གཞན་པ་ལ་འང་
འབྱུག་བྱང་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་འོས་མེད་
པས་གྲང་བའི་སྒྱུན་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡང་སྒྱུན་ངག་གི་སྐབས་
འདིར་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། ཚས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་མོ་མཚན་ལྷན་མ། །དྲིན་ལྷན་པ་མའི་འདོད་པ་
སྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་འབངས་ཚིགས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་སེམས། །མི་
འདོར་ཡ་རབས་ངང་རྒྱལ་མཚན་གིས་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་
གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ལྷན་མ་ལ་གོ་བ་ལས་མོ་མཚན་.....
དང་ལྷན་པ་ལ་མི་གོ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ལ་གོ་བ་ལས་ཆགས་སེམས་

ལ་གོ་རྒྱལ་མེད་དོ།

ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལ། ལྷ་ཤར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩལ་མིན་
མི་གོ་མང་བ་ཤིན་ཏུ་གཞོན། །ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་སྟོང་པའི་རྩུན་མིན་
ཐངས། །སྟོང་པའི་ལྷགས་མིན་.....། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་
ནང་ཏུ་ཡི་གོ་རྩལ་པ་མིན་པ་འཇམ་པ་མང་ཤོས་མིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་
པ་མིན་ལ། ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་སྟོང་པའི་ན་སྟོང་པའི་རྩུན་མིན་
པས་སྤངས་དགོས་པ་དེ་སྟོང་པའི་ལྷགས་མིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བཅོམ་དེ་ལས། བད་དཀར་སྤང་བས་མཛེས་པའི་སྟོང་ཆལ་ན། །གོ་ས་རས་
ལྷོས་བྱང་བའི་ན་རྩལ་མ། །སྤང་ཅིའི་སྟེ་མ་འཆང་ཞིང་སྟན་འགྱུར་གྱི། །ལྷ་
དབྱངས་ལེན་བཞིན་དལ་གྱིས་རྩལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཤར་བའི་ལྷགས།ཤར་བའང་འདྲོད་མེད་ཀྱང་། །གཙུག་
མོར་བཅོམ་པར་དཀའ་བས་རྩལ་པ་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤར་བྱུགས་པ་
དག་སྐབས་འགར་འཇམ་པ་སྟོར་བར་འདྲོད་མེད་ཀྱང་། གཙུག་མོར་བཅོམ་
དཀའ་བའི་རྩལ་པ་དག་སྟོར་བར་འདྲོད་ཅེས་པའོ། །བཅོམ་དཀའ་བ་
དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། གཏུམ་དྲག་ཇམ་བཅོམ་གར་གྱིས་སྤྱང་
གསུམ་བྱོན། །འདར་བྱེད་རྩྱ་རྒྱ་དྲག་པོས་རི་བོ་བསྐྱེལ། །འྱིག་འྱིག་སྤང་མིག་
གཡོ་བས་དག་ལྷེའི་སྟང་། །སྟོག་མར་འབྲོས་བྱེད་ཁོ་རྩལ་གཤིན་ལྷེའི་
གཤེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲུག་པ་དོན་གསལ་ལ། ལྷ་ཤར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་བརྟག་

མི་དགོས་རྟོགས་ལྷན་དོན་གསལ་མཆན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་བའི་
 དབང་གིས། རྟོན་དེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་པར་རྟོགས་ལྷན་
 བའི་རྒྱན་དེ་རྟོན་གསལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། བྱ་བ་འཇུག་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་པ་མཆོ་རས། །ཆུ་མཆོར་བྱིང་བའི་
 ས་ཆེན་འདེགས་པ་ན། །ཁྱིག་པ་སྤྱ་གྱིས་གདེངས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་ལུས། །
 བཅད་པའི་ཁྲག་གིས་ཆུ་གཏེར་དམར་འོད་འཛིན།

ཡང་ན། མ་རྟོགས་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་མཐུ་དཔལ་ལས། །འཆི་
 མེད་རྒྱུང་རིང་རོས་ལ་སྤྱན་དཀར་གྱི། །སྤྲེ་བྲེས་ཆེ་སྤང་ཆར་འབབ་
 མཐོང་ནས། །ཆར་སྔོད་བྱེད་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཤར་བ་འགའི་འདོད་པ་ནི། ཤར་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱ་རིགས་ལས་
 འགོངས་པ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱ་ཤར་པལ་ཆེར་འདིར་མཐུན་འཇུག། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། ཤར་སྤྱགས་པ་ཁ་ཅིག་རྗེས་བྱེད་མི་གསལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་
 རྗེས་བྱེད་གྱི་སྤྱས་མ་ཟིན་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་སྤྱབ་རྒྱ་མེད་པས། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལས་འགོངས་པ་སྤྱེ་འདས་པ་སྤྱར་ཡང་། སྤྱ་ཤར་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་
 རྟོན་གསལ་གྱི་འདོད་རྩལ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་
 ན། །དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཡངས་པའི་གསེར་ལྗན་མ་འདི་རྒྱ་གཏེར་
 དབུས། བྱིང་ཆེ་འཇུག་པ་བརྒྱ་བ་པག་གོད་གྱི། །རྣམ་པར་ཅེན་པས་བྱེན་ཏུ་
 བཏེགས་པ་ན། །ཁྲ་བའི་མ་མ་མཆོམས་སྤྱན་མདངས་ཀྱིས་མཛེས།

ཡང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་དབང་ཚལ་གྱི་མཐུ། ཁྱིམ་བའི་བསོད་
ནམས་དབྱིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས། མཁའ་དབྱིངས་མུ་འཛིན་དུ་བས་ཁེབས་པ་
ན། ཁྱིམ་ཀ་ནམས་དབྱིངས་སྒྲིབ་སྦྱ་བ་ལེན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱ་ལྟ་མ་
དང་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱུད་བྱི་ཚེག་སྦྱར་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་གོ་
དཀའ་བའོ། །

བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། ལྟ་ཤར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེག་སྦྱར་གང་
དུ་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པས། ཁྱིམ་ལྟ་བུ་འཕགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་རྒྱས་
ངག རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་འདོད་ལེ་དར་སྒྲིབ་ངག་མགོན། གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བསམ་
འབྱོར་གང་རུང་ལས། བཅུ་དགུ་འདིར་ནི་གང་ལ་སྦྱར་བྱང་ཚེག ཁྱིམ་
གསུངས་ཏེ། ཚེག་སྦྱར་གང་དུ་དོན་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཤུགས་
ལ། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟ་བུ་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ངག་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་པར་བེ་དར་ལྟ་.....
འདོད་ལ། ལེ་དར་སྒྲིབ་རྒྱན་འདི་སྒྲིབ་ངག་ཀྱང་གྱི་མགོན་ཏེ་མཚེག་ཡིན་
པར་འདོད། ལེབ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དེ་བསམ་པ་དང་
འབྱོར་བ་གང་རུང་ལས་བཅུ་དགུ་མོད། སྐབས་འདིར་གང་ལ་སྦྱར་བྱང་
ཚེག་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རོ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་
བཟོད་དེ་ལས། མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་ཉིན་མར་བྱིད་པ་ཡི། ཞབས་སྦྱོས་
བྱ་ཤིས་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་མཛེས་ཆོ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་
གང་ལ་འད་། ལྟ་བུ་བ་གཞན་ལ་བཟོད་པའི་དོན་མ་མཆིས།

ཡང་། འབྱོར་དང་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་མེད་མེ་ལང་གཏོང་། གང་ལ་སྦྱར་

བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི། །དབུལ་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལྷག་མ་ཟད་བའི་ཕྱིར། །

སྒྱུན་བའི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཤར་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་བཟོད་
དེའི་ཤུགས་གྱིས། །དེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆེ་རྟགས་རྒྱས་པའི་ངག །རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་གྱོ་
ཁའི་མཁས་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དེའི་ཤུགས་.....
གྱིས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལུལ་དེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་རྟགས་རྒྱས་པའི་སྒྱན་ངག་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར་སྒྱུགས་གྱོ་ཁ་
བའི་མཁས་པ་དག་གིས་འདོད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
ལས། མེ་རྟག་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་ན། །ཅེན་པའི་ན་རྒྱུང་ཞོར་
བུའི་འོག་པག་ལས། །དབྱངས་པའི་དྲིལ་རྒྱུང་སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བ་ཡིས། །
དུག་སྒྲེས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྱན་པའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།

ཡང་། རྒྱལ་ཕྱན་སྟོང་གི་བྱུར་ཕུད་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ལན་གཅིག་མིན་
པར་གྱས་པས་བསྟེན་བྱ་བ། །ཞེ་བཞིའི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ཡིས། །
སྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱད་པ་བཟོད་པ་ལ། སྒྱི་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འབྲུ་མང་ལ་སོགས་ཆེག་སྒྱུད་མང་ལྡན་ངག །བཟོད་པར་འཕགས་གཉིས་བཞེད་
དེ་བཅད་སྒྱུག་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཆེག་སྒྱུད་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ཆེག་སྒྱུད་མང་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཤར་སྒྱུའི་འཕགས་གཉིས་ཀས་བཞེད་ལ། དེ་

གཙ་པོ་ཚེགས་བཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་། བྱི་མ་སྟོ་བ་ནམས་ལྷག་པ་ལ་སྦྱར་
 རྒྱར་གཙ་པོ་ད་གྲུས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་བཅད་ལྷག་དག་ལ་སྦྱར་བར་
 འདྲི། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟོད་ཆོས་
 རྣམས་མ་ལུས། །ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་པ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ། །ཡི་ཤེས་པ་ད་མ་རྒྱས་
 བྱེད་དེ་ལ། །ཟླ་མ་རེ་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །

ཡང་། ཀྱུ་སྦྱ་ད་ལྟར་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ། །ལྷ་ཉི་ཀ་བཞིན་འདྲ་རབ་
 འཕྲོ་བ། །མ་སྦྱང་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་མ་མ། །འདྲིད་ལྡན་སྟོང་ལ་ལྷ་དུམ་མ་
 ར། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

སྦྱ་ར་འགོད་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་བ་ལ་རི་མོ་འཕྲུག་པོ་དང་། ཡི་གེ་ཡང་
 བ་ལ་རི་མོ་དྲང་པོ་འབྲི་ལ། ཡི་གེ་ལྷ་ཡང་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལ་སྦྱར་བ་ཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ལ་ལྷ་ཡང་གི་ཐ་སྟོད་མ་གྲགས་ཀྱང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་
 རིགས་འགྲེ་བྱས་པ་ནི། འགྲེང་བྱ་ཅན་དང་། བ་རོ་ཅན་དང་། མཐའ་རྟེན་
 ཅན་རྣམས་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཡང་བ་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་
 མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད། དེས་ན་གོང་གི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་ལ་སྦྱར་སྦྱ་
 རའི་རི་མོ་མེད་མོད། འདིར་ངོས་ཟིན་སྦྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བཀོད་དོ།

དགྲུ་བ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ལྟོ་ཤར་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་པ་མ་བཟལ་བྱད་མི་ཆེ། །མཛེས་པའི་རོ་བོར་སྦྱ་སྦྱགས་མཁས་མང་
 བཞེད། །སྟོན་བྱང་གཏམ་དང་བཟླས་སྟོན་དེ་བཟོད་གཞི། །ཞིས་གསུངས་

ཏེ། མཛེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་ལས་མི་བཟུལ་བར་བྱུང་མི་
 ཆེ་བས། མི་དག་གི་སྒྲར་ཤང་བ་དེ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་
 ལྟ་སྟུགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་བོས་བཞེད་ལ། དེ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 བཅོམ་གཞི་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་བཅོམ་སྟུགས་བཅོམ་གཞི་
 བྱས་པ་ཡོད། ཅེས་པ་འོ། །སྟོན་བྱུང་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བ། དཔེར་ན། དཔེ་
 བཅོམ་དེ་ལས། སྟོན་དཀར་དལ་གྱིས་གཡོ་འདྲའི་ས་སྒྱུང་སྟེང་། །འཆི་མེད་
 བདག་པོའི་ལག་ཉལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ཡིས། །སྟོན་སྟེས་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲག་པར་མཛོད་པ་
 ན། །སྟུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྟོན་ལྟོས།

ཡང་། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་སྟེ། །བསྟན་པའི་གནད་
 ཀྱན་རྩྭ་གས་པར་གསལ་བ་ཡིས། །མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ས་འདི་
 ཡང་། །དབུས་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྟུགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ། ཡང་དེ་ལས། ལྷ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་
 བཞིན། །འདོད་ལྡན་སྟེ་བོ་དགའ་བྱེད་དགའ་མ་ཡིས། །བྱུར་མིག་འོད་
 ཞགས་སྒྲོ་བའི་ཆེ་མོ་ནི། །རྒྱ་ལུང་པོན་པོའི་བར་དུ་རྩྭ་གས་མ་གྱུར། །ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཤར་བའི་འདོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས་བཟུལ་བྱུང་
 ཆེན་པོས། །བཅོམ་འདོད་སྒྲོ་ཡིས་དོན་གང་ལུལ་བྱུང་བཞོད། །མཛེས་པའི་གྲོ་ཁ་
 བ་ཆེན་ལྟ་མི་བཞེད། །འདི་ཡང་གཏམ་དང་བསྟུགས་སྟུགས་དག་ལས་སྒྲུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ་བྱུང་
 ཆེན་པོས་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་བཅོམ་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུལ་དུ་བྱུང་

བར་བཀོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་ཞེས་ཤར་ཕྱགས་གྲོ་ཏུ་བ་ནམས་ནི་.....
ཆོམ་པར་བྱར་ལ། ལྷ་ཕྱགས་པ་ནམས་ནི་གཙ་ཆེར་མི་བཞེད་དོ། །འདི་བ་
ཡང་སྒོན་བྱང་གི་གཏམ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་སྐྱགས་ཏེ་དེ་དག་ལས་
སྒོན་དག་སྦྱར་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཤར་བའི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ།
དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། གེ་ལ་ཤ་རིའི་དཔལ་འཛིན་གཉིས་འབྱུང་
གི། །སྤྲོང་འབྱུང་གྲགས་པའི་ཐུ་བྱུང་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷན་པོ་བྱང་དཀར་
གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ན། །ཉམས་ཆུང་ལྷ་མིན་བཙམ་པ་མཚར་དུ་ཅི།

ཡང་། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྤྲོང་གིས། །མདོ་རྒྱད་
པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་གངས་སྤྲངས་འདིར། །འོག་མིན་ཞེས་བྱར་གྲགས་པའི་
ར་པོ་ཆེ། །བརྒྱུད་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

བསྐྱགས་པ་ལ་སྦྱར་བ། སྤོང་ལྷན་སྤྲོང་ལ་ཀུན་དགའ་གསར་བའི་རོ། །
སྦྱོན་བྱེད་ལང་ཆོ་མ་ཡི་བྱར་མིག་གི། །དཀྱུས་རིང་ཡིད་སྤུབས་འཕྲུལ་གྱི་ཉག་
སྒན་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་རྫོགས་མ་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྷ་
བུའོ། །

བརྒྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱི་དང་། དབྱེ་བ། རྟོགས་སྤྲོང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། སེམས་ལྷན་གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་སེམས་མེད་གྱི། །གཞན་ལ་འཛིག་རྟེན་
ལྷགས་གྱི་རྫོགས་འབྱུང་བཀོད། །གང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དག་འཛིན་ལྷན་དག །ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཏུ་ལྷ་ཕྱགས་མཁས་མང་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ལྷན་གྱི་ཆོས་
གཞན་ཞིག་གི་བྱུང་ཆོས་དེ། སེམས་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་དག་ལ། འཛིག་རྟེན་

ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོལ་འབྲངས་ཏེ་བཀོད་ནས། ཆོས་སྒྱུར་གང་རུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་.....
 རྒྱན་རུ་ལྟ་སྟུགས་མཁས་མང་དག་གིས་བཞིན་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།
 དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། དབང་སྟུགས་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་འོད་སྟོང་ཅན། །དགུས་
 པའི་རང་ཞལ་ངོམ་ཆེ་པ་སྒྲ་རྣམས། །དགའ་བའི་གེ་སར་སྤྲོད་དགོད་པ་
 བ། །ཐག་དོག་ལྡན་པའི་ཀྱུ་མུད་བྱམ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་རུ་མ་བཀོད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གཅིག་དང་རུ་མ་བཀོད་པ་གཉིས། །
 དངོས་བསྟན་སེམས་ལྡན་སྒྲག་སྐད་ས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག །སྐྱབ་བྱེད་སེམས་མེད་ལ་
 བཀོད་བཅུགས་པ་བའི། །སྒྲག་སྐད་ས་སྒྲ་དེ་འཛིན་ལྡན་སྟན་ངག་ཆེག །ཆོས་
 གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་
 དང་རུ་མ་བཀོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དངོས་བསྟན་ལ་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་ཆང་འཐུང་ནས་བཟེ་སྟེ་སྒྲག་པ་དེ་དངོས་སུ་དམར་བཤད་བྱས་ན་མི་.....
 མཛེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཉི་མས་འོད་ཟེར་སྒྲགས་པ་རྣམས་
 པརྣམས་བག་མེད་རུ་འཐུང་ནས་གེ་སར་གྱི་རུལ་དམར་པོ་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅེས་
 ཅེ་བའི་དཔེ་བརྗོད་རུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་ལ་བཀོད་ནས། བཅུགས་
 པ་བའི་སྒྲག་པ་སྐད་ས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ཆོག་དེ་ནི།
 སྒྲག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རུ་བཤད།
 ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འགྲམ་ཆང་ཟེགས་མས་
 བསྐྱངས་པའི་བ་ཀྱུ་ལ། །དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་རབ་རུ་དགོད་པ་ན། །རྒྱང་

གདུབ་གྱིས་བཟུན་ཐུང་ན་མེད་པ་ཡང་། །ཁྱེལ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཅུང་ཟད་
དགོད་པར་བྱེད།

ཡང་། མི་བཟང་དགུན་གྱི་གང་རེག་རྒྱས་པ་ན། །ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་
ཆབ་རྩམ་གྱར་དུ་མན་ལ། །ཁོར་ལྷག་མཛེས་བྱེད་རི་བོའི་སྤྱང་བ་ཡང་། །ཁ་
བའི་གྱར་ཁང་ལྷག་དུ་གཉིད་ལ་ཡུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པ་ནི། དངོས་བཟུན་སེམས་ལྡན་ཉལ་སྤྱོད་
དུ་མའི་ཆོས། །སེམས་མེད་གཞན་ལ་བཀའ་ནས་ཉལ་བ་སྤྱོད་ལ། །དུ་མའི་ཆོས་
བཏགས་སྐྱ་དེ་འཛིན་པའི་ངག །དུ་མའི་ཆོས་བཀོད་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་བཟུན་སེམས་ལྡན་བྱེད་མེད་མངལ་ལྡན་མ་གྲོགས་
མ་འགའ་ཞིག་གི་པང་བར་ཉལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སེམས་མེད་གཞན་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ནས་ཉལ་བ་སྤྱོད་ལ་དུ་མའི་ཆོས་བཏགས་པ་
བ་དེའི་སྐྱ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངག་དེ་ནི་ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པའི་ཏིང་ལེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འོད་སྤྲོད་
རྒྱ་ལྡེའི་པང་བར་མན་ལ་བ་ན། །སྐར་མའི་དོ་ཤལ་ལེགས་བཤོས་སྤྱོད་བསང་
མར། །དུས་བཏབ་སྐྱ་བ་གཞོན་རུས་བཤོད་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་གྱིས་
སྤྱོད་གཡོགས་ཅི་ཡང་བྱེད། །

ཡང་། ཉིན་བྱེད་སྟོ་ཡི་ལམ་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །ས་འཛིན་ཁ་བའི་སྤྱོད་
རྒྱས་བཅིངས་པ་ན། །ཆི་ཤིང་ཆོགས་རྣམས་ཤུགས་རིང་འབྱེན་བྱེད་
ཅིང་། །ན་རྒྱུང་ཉལ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་དོགས་སྤྲོད་ནི། འདི་ལ་དངོས་བཟུན་ལྷགས་གཉིས་སྤྱོད་ལ། །

མི་གསལ་འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་འདོད་ན། རྩན་མོང་རྒྱན་འཁྱར་དེས་ན་ལམ་
 བརྩ་བ། གཙུ་བར་སྟོར་བཞེད་འགའ་ཞིག་སྩན་མོང་ཆོས། ལལ་ཆེར་བསྒྲག་
 དགོས་ཀྱན་ལ་མིན་པ་འམ། ཏིང་འཛིན་དང་བོ་སྟོར་ལྷགས་ཕྱི་མ་གཉིས། ཤར་
 གྱི་བྱ་འམ་བརྟགས་པར་བྱ་དགོས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ཙ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ། ལྟ་ཤར་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་མི་
 གསལ། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་མི་གསལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་འདི་ཤར་སྟོར་སྩན་མོང་གི་རྒྱན་དུ་འཁྱར་རོ། དེས་ན་
 ཤར་སྟོར་སྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བརྩ་བོ་འདི། གཙུ་བར་སྟོར་བས་བཞེད་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་སྩན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལལ་ཆེར་བསྒྲག་དགོས་པ་
 ལས། ཀྱན་ལ་སྟོར་ཤར་གཉིས་བསྒྲག་དགོས་པ་མིན་ཟེར་བའམ། ཡང་ན་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། དང་བོ་སྟོར་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་
 ཤར་ལྷགས་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བྱའམ། གང་ཡིན་བརྟགས་དགོས་པ་
 ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྟན་ངག་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཁྱད་པར་སྟན་ངག་འབྱུང་ཁྱད་ས་
 མང་ཐོས་དང་། རྒྱུས་ཐོབ་ཐོབས་མཆོག་ཡིན་ན་ཆེ་སྟེན་གྱི། འག་ཆགས་དམན་
 ཀྱང་ངག་དང་ངག་གི་སྟ། ཐོས་དང་ཐོབ་པས་འབད་ན་རྗེས་བབྱང་ནས། འ
 མཁས་མང་གོ་ས་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཡང་། འབད་ལྷག་ལེས་འགོད་ནག་མའི་ཁོལ་
 བོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟན་ངག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་ཁྱད་ས་
 ཏེ་རྒྱ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱུས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་བརྟེ་
 ཤེས་རབ་ནི། སྟན་ངག་ལ་མཁས་པའི་རྒྱའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཆེ་རབས་སྟན་

གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་དཔལ་ན་ཡང་། སྟན་ངག་གི་གཞུང་
 ལྷགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ངག་གི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་
 བཙུག་པ་དྲག་པོས་འབད་ན། ལྷག་པའི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་བཟུང་ནས། མཁས་པ་
 མང་པོའི་དབུས་སུ་མཁས་པའི་གོ་ས་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཡང་། དེས་པར་
 འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་སྤར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཕྱིས་སུ་ངག་གི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོར་
 བྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

བཞི་བ་བྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྟ་ཤིང་མཁས་
 མང་མོ་མོ་རྩ། །གཤེགས་པའི་ལམ་བཟུ་མཁས་པའི་གསུང་། །ཁྱུང་བྱའི་ངག་གི་
 རབ་དབྱེ་མཁས། །མེ་ཁོང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ལྟ་ཤིང་བྱུན་མང་མིན་
 པའི་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྟ་སྒྲུགས་བེ་དར་ལྟ་དང་ཤར་སྒྲུགས་གོ་ཏེ་བའི་མཁས་པ་མང་པོ་སོ་སོར་.....
 གཤེགས་པའི་སྟན་ངག་གི་ལམ་བཟུ་པོ་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ། ཆོག་ཁྱུང་ལ་དོན་གསལ་བའི་ངག་གིས་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་
 མཁས་བདག་ནི། སྟན་ངག་མེ་ཁོང་ཙོང་མཁན་སློབ་དཔོན་དཔྱི་མ་ཡིན་
 བམ། ཞེས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན་གྱིས་སྒྲས་ལ། ལྷག་མ་གོ་
 སྟའོ།

སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཆངས་པའི་སྒྲས་མོ་ཡི། །གསང་
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །རིག་པའི་པད་ཆལ་བཞུད་པའི་
 གཉེན་གཅིག་ཕུད། །གསུང་གི་གསང་བ་གངས་ཅན་དཔལ་ཏུ་ཤར། །ཁྱུང་

གསུང་འོད་ཀྱི་ཚེ་དགའ་རྒྱས་པ་ན། །ལྷོ་ཤར་ལམ་གྱི་བཟའ་གཅིག་མེད་ཅི་
 དཔལ། །རྩོམ་ཚེར་གཟིགས་མེར་བཀྲ་བའི་ལྷ་མོ་ལ། །གཟུར་གནས་མཁའ་ས་
 དབང་ཡངས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་བྱུག །ངག་གི་དབང་ལྷུག་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་ཡི། །ཞལ་ལྷང་བདུད་ཚིའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་པ་ན། །བདག་རྒྱུད་ནོར་འཛིན་
 བུ་མོ་བརྒྱན་གྱུར་ནས། །ལྷ་རིག་ཆུ་སྦྱེས་དགའ་བའི་འཇུག་ཞལ་རོམ། །ཞེས་
 པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་གྱི་དོན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༡༡། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཛེས་སྤྱད་གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་དཔེའི་མེ་
ཏོག་བཟ་བའི་སྤྱ། །སྤྱན་དང་འཕྱར་བ་སྤྱང་གིས་ཚས་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཁྱི་བའི་སྤྱང་
སྤྱན་པའི་གསུང་། །སྤྱང་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་
གཟིགས་སྤྱད་མངའ་བ། །རིག་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་སྤྱོད་དབྱངས་ལྟ་མོར་
སྤྱར་ཡང་སྤྱད་བཀྱེད། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་
པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་སྤྱོད་ལྟ་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ།
གཞུང་དངོས་ལ་འཕྱག་པའོ། །མཚན་པར་བརྗོད་པ་ལས། དབྱངས་ཅན་མ་
ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། ར་མཆ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱེ། མཛེས་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱུགས་ཀྱང་ཆགས་པའི་ར་མི་བཏང་། །སྤྱད་མཛེས་ཀྱན་ལ་བཞུགས་ཡང་རྒྱངས་
པའི་ཆང་ཆིང་བཟྱེག །རྟག་ཏུ་གཏོ་བ་མེད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་བཞིན་འགྲོ། །
མཚན་བྱང་སྤྱ་བས་རག་གི་ཀྱ་སྤྱད་འབྱེད་པར་མཛེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི།
ན་མཆ་ནི་སྤྱད་འཆལ། སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱེ་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། དེས་ན། དབྱངས་
ཅན་མ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའོ། །མཛེས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ནི།
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་སྤྱ་བའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་དེ། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱད་
པའི་ལང་ཆའི་སྤྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་

གྱི་ར་རི་སྟེ་རི་པོང་གི་མཚན་མ་བཏང་བ་སྟེ་དོར་བ་དང་། ཐུགས་བཅེ་བ་
 སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་
 བ་སྟེར་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་ནགས་ཚལ་ཚང་ཆོང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་དོན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའམ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་མཚེ་བྱང་ལྷ་མོ་ཟླ་བས་སྟན་ངག་གི་ཀྱ་ཐུད་བཞད་པར་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པའོ། །འདིའི་ཀྱང་ཡང་ཀྱང་གསུམ་ནི་
 མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

བཤེས་གཉེན་ལ་མཚོད་པར་བཛོད་པ་ནི། དེ་དེའང་མཐའ་བྲལ་གྲངས་
 ལྷན་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། །གང་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་སྤྲུག་ཐུན། །སྒྲིབ་བསལ་
 རིག་པའི་སྒྲིལ་ངས་འབྱམ་འབྱེད་བཤེས། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་རྒྱལ་
 ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཁམས་བཙུག་ཏུ་བྱའི་
 ཁམས་རེ་རེ་ལའང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གྲངས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་བྱ་ནི་.....
 མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བྲལ་གྲངས་ལྷན་ཏེ་གྲངས་མཐའ་
 མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་རྣམས། བཤེས་གཉེན་གང་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་
 ཏུང་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་དོན་དང་། འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིངས་སྤྲུག་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐུག་.....
 པའི་ཐུན་པ། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་བསལ་ནས། བཅུ་ཕྱག་
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ངས་པོ་འབྱམ་ཕྱག་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་.....
 གཉེན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་གྲར་མཛད་པ་སྟེ། མིའི་རྣམ་པ་

བཟུང་བ་དེ་རྒྱལ་བར་ཕྱར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའོ། །

ཚཱ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འབྲུལ་བའི་སྤྱན་རྒྱན་འཛིན་པའི་ཚས་ཉིད་
ཅན། །ལེགས་བཤད་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་བདག །སྤྱབ་དང་
སྤྱན་འབྱིན་འབྲུམས་ལྷན་འོད་སྤྲོ་བར། །མགྱིན་པའི་དབང་ཕྱོགས་སྤྱ་རེངས་ཁོང་
ནས་བཞད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤྱན་པ་
རྒྱན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཅན་ནམ་
བྱེད་ལས་ཅན། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
གཞུང་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་སྟེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེགས་པ་ཡང་དག་གིས་
རང་ལྷགས་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་དག་པ་སྤྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་
འབྲུམས་ལྷན་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་ལ་ཐོག་མར། མགྱིན་
པའི་དབང་ཕྱོགས་ཏེ་མགྱིན་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི།
མགྱིན་པའི་ཁོང་ནས་ལེགས་བཤད་ཚཱ་པའི་སྤྱ་རེངས་བཞད་པ་སྟེ་ཤར་.....
པའོ། །ཞིས་པའོ། །

སྣོད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་མཁས་པའི་ལེགས་
བཤད་ཆ་ཟུང་ཀྱན། །གཅིག་འདུས་བྱན་མང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མ་བཀལ་
ལེགས་བཤད་དབང་རྒྱལ་མི་རྟེན་པས། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་བཞེན་ལ་འདིར་
འཇགས་ཀྱི། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། འཕགས་ལྷལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་
དག་མཁས་པ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་དག་མཁས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
མཁས་པའི་སྤྱན་དག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཟུང་ཀྱན་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའི་དོན་རྒྱན་དང་སྤྲོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མ་བཀལ་བར།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྟེན་པའི་གནས་མེད་
 པས། སྙན་ངག་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བཞེན་ནས། སྙན་ངག་གི་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འདིར་ཞུགས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི། ཞེས་འཛད་ཅིང་
 བསྐལ་མ་གནང་བའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྒྱ་གྲི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་སྙན་ངག་ལུས་ཅི་རིགས། །སྒྲ་ཆོགས་
 སྒྱུར་བས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཆོགས་བཅད་
 དང་ཆོག་ལྷག་དང་བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་སྙན་ངག་གི་ལུས་གསུམ་པོ་ཅི་.....
 རིགས་སམ་གང་རུང་ཚུམ་པའི་ཆེ་ན། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱན་
 སྐྱེས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྱུར་བས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་ན་དོན་རྒྱན་སྒྲ་དང་གལ་ཆོག་གསུམ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དབྱེ་ན། དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་དང་། སྒྲ་རྒྱན་དང་། གལ་ཆོག་གི་
 རྒྱན་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ལ། དང་ཐོར་དབྱེ་ན་རང་
^༡བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ། ^༢།གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱར་དང་འགྲོག་པ་དང་། ^༣།
^༤དོན་གཞན་བཀོད་དང་ལྷག་ཅན་བྲིད་པ་ཅན། ^༥།བརྒྱས་བརྗོད་ལུས་བྱང་རབ་
^༦བཏགས་དང་ནི་རྒྱ། ^༧།ཕྱ་མ་ཆ་དང་རིམ་དང་དགའ་བ་དང་། ^༨།ཉམས་ལྷན་

^{༡༩}གཟི་བཙུག་ཅན་དང་རྣམས་གྲངས་བཙུག། ^{༢༠}ཀྱུན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བལྟན་དོར་ཐུར་བ་
^{༢༡}དང་། ^{༢༢}ཀྱུན་བཙུག་མཆོངས་སྤྱོད་འགལ་དང་སྐབས་མིན་བལྟན། ^{༢༣}ཐྱུག་བལྟན་
^{༢༤}པེས་བལྟན་ལྟན་ཅིག་བཙུག་པ་དང་། ^{༢༥}ཡོངས་བཙུག་གིས་བཙུག་རབ་ཐེལ་
^{༢༦}དགོངས་ཅན་ཏེ། ^{༢༧}སྤྱི་ལོ་ཀྱུན་འདོད་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་བྱ། ^{༢༨}ཞེས་
^{༢༩}གསུངས་ཏེ། ^{༣༠}དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀྱུན་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཀྱུན་ཡོད་པར་འདོད་
^{༣༡}པས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

དོན་ཀྱུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོར་བཤད་པ། རང་བཞིན་བཙུག་པའི་ཀྱུན།

དོན་ཀྱུན་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོར་བཞིན་བཙུག་པའི་ཀྱུན་ལ་མཆོན་ཉིད་.....
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་དོན་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་
 བོ་འཆད་པར། དཔེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཆོས། ལྟ་ཆོགས་
 སྤྱི་བཏགས་མིན་པར་དཔེས་གནས་ལ། རྒྱུ་བཞིན་གསལ་བྱེད་རང་བཞིན་བཙུག་
 པའི་ཀྱུན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་སམ་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ལོ་ཀྱུན་པ་
 རྣམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱི་བཏགས་པ་སྤངས་ཏེ། དཔེ་ཀྱུན་དང་རབ་
 བཏགས་སྤྱི་ལོ་ཀྱུན་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པར། དོན་དཔེས་

གནས་ལ་ཡོད་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན། རྒྱགས་བསྟན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་ན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཇམས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་རང་
བཞིན་བརྟུན་པ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟུན་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་
པ། ཇམས་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད། ཅེས་པའོ། །

དང་པོ་རིགས་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་ནི། སྒྲ་བཏགས་མེད་པར་
ནང་གསལ་ཀྱན་བྱུང་སྤྱི་ནི། རིགས་བརྟུན་ངག་གང་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་
རིགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་བཏགས་མེད་པར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་
གསལ་བ་སྟེ་གཏོགས་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་རིགས་སམ་སྤྱི་རོ་བོ་བརྟུན་
པའི་རྒྱན་གྱི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རིགས་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་
ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲ་མེད་སྟན་ངག་དཔེ་
བརྟུན་ལས། སུལ་བྱང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་འབར་ཞིང་། །ཡན་ལག་
དུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟན་ན་བར་འཛེབས། །ཚོས་ནམས་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པ་
སྤྱི་བ་མེད་པ། །རུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་གཏན་གྱི་སྤྱབས། ཞེས་
དང་།

ཡང་། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་པའི་གཏེར། །གཅིག་གྱུར་
བརྒྱ་དུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིག། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་རབ་དབྱེས་

ངག་གི་ལྷ། །དཔལ་ལྷན་བཏན་པའི་འཁོར་ལུས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ནི། བྱ་བ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་བྱང་
པའི་ངག །རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་གི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བརྟུན་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
བྱང་པའི་ངག་དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་ནང་གི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟུན་
པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། གང་གི་དཔེ་བརྟུན་
དེ་ལས། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སྤྲོད་མཚེལ་ས་བཀལ་ཞིང་། །བཙུ་ཆེན་
གོམས་པས་ཞི་བའི་མཐའ་བཀག་ནས། །མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་
མཚོག་དེར། །གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་འབྲིད་མཛད་སྟོན་པ་མཚོག །

ཡང་ན། གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པས་སྦྱངས་པའི་ལྷན་སེལ་ཞིང་། །ཚུང་
ངག་ང་རོས་སྒྲིལ་ངན་སྒྲུབ་པ་འགེམས། །ཚུམ་པས་མཁས་ཀྱན་ཡིད་དབང་
འགྲུག་བྱེད་པ། །མ་ལུས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ནི། བཏགས་མིན་གཞུགས་
སྟེན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ། །གཙུག་པོར་བརྟུན་དེ་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོ་བཏགས་མིན་པར་དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་
གཞུགས་སྟེན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆའམ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་
གི་རྒྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཙུག་པོར་བརྟུན་པའི་ངག་

གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་སྟོན་ངག་
གི་གཞུང་མེ་ལང་མ་ལས་བཤད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་འཇམ་བའི་དབྱངས། །ལན་གཅིག་མིན་
པར་ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་ལས། །རབ་ཚྲངས་ལྷན་པ་སེལ་ཞིང་གསུང་རབ་
ཀྱི། །དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་སློ་སྟོས་སྣང་བ་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །འཕྲོས་
པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་གསར་བའི་རྒྱན། །སྟིང་ཁར་སེམ་པས་མཁས་
དབང་དཀྲིའི་གཞུང་། །འགྲེལ་ལ་མི་འཇིགས་དགེ་བའི་སྟོབས་པ་རྒྱས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཇས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་དང་སྟན་མང་
མིན་པའི་ཇས། །དང་ཐོར་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཇས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་དང་སྟན་མང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་ཇས་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙ་ཐོར་བྱས་ནས་དང་ཐོར་བརྗོད་པའི་
རྒྱན་དེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཇས་རང་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཚྲངས་ལྷན་དྲ་བ་
གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ལྷུང་ལ་འཆང་ཞིང་རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་ཆོགས། །
གཡུར་དུ་བའི་བྱར་སྟང་ལན་བྱ་ལས། །གཙུག་མཛེས་སྟོབས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
གི་དབྱིང་། །

ཡང་། སྟལ་བྱང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབྱས། །ལྟ་བརྒྱའི་

བྱུང་ཕུང་འོད་ཆགས་ནོར་བུའི་ཁྲིར། སྦྱོན་སྦྱོས་མྱེད་འགེམས་ཞོ་འཐུང་ཅེ་
བརྒྱ་བ། །འཛིན་བྱེད་ལྟ་དབང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིའི་སྐབས་སོད་མཁས་པའི་དོན་རྒྱན་དོགས་གཙང་ལས། ཙ་བ་མེ་
ལང་མ་ལས། དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་སོའི་རྒྱན་ཡིན་རིགས་
སོགས་དཔེར། །ཞེས་པ་འགྱུར་བཅས་ནས། དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
དང་། །རིགས་ཞེས་དང་སོའི་རྒྱན་ཡིན་དཔེར། །ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ། བཞི་ག་
རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན།
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཞི་སོ་རིགས་ཅན་མང་སོ་ལ་བྱབ་དགོས་མོད། ཙ་
བའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། དབང་ཕྱུག་གཅིག་སོ་ལས་
ནང་གསེས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མང་སོ་འཛོག་དཀའ་སྟབས། ཙ་བའི་རྣམ་བརྗོད་
པའི་དཔེ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དཀའ་གསུངས།

མི་པམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་སྔ་མ་ལེགས་པར་གསུངས་ལ། རིགས་
ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དངོས་སོ་
དེའི་རོ་སོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་དྲང་སོར་
སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་ཅན་མང་སོ་ལ་བྱབ་
དགོས་པའི་དོན་མིན་པར། རང་བཞིན་ནམ་དངོས་སོ་དེའི་རོ་སོ་ལ་གོ་
དགོས་པར་གསུངས། རྒྱལ་དབང་གིས། རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ཀྱན་ལ་

བྱལ་ལ་རིགས་ཅུས་ཀྱི་རིགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་
 མཁས་དང་རིན་ཐུངས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རིགས་སྤྱི་ལ་བྱལ་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བཟོད་པ་རིགས་རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་བྱ་
 བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པ། དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཅུས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་……
 རང་བཞིན་བཟོད་པ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་ཇས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བཟོད་པ་ཇས་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་
 དྲང་བོར་བཟོད་པས། རང་བཞིན་བཟོད་པའམ་དྲང་བོའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །

བཞི་བ་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ། འགྲེལ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་དཔྱད་མི་བཟོད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། མཚུག་བསྟུ་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། འདི་
 སྐབས་མ་ངེས་སྒྲི་སྒྲར་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཚོང་འདུས་འོ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་མཐོང་
 ཀྱང་། །དཔྱད་བཟོད་ནམ་མཁའི་པར་ལྗོངས་རིག་བྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རང་བཞིན་བཟོད་པའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་གི་
 རྟོན་མ་ངེས་པར་སྒྲི་སྒྲར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བཤད་པ་དག་ནི། ཚོང་འདུས་ཀྱི་འོ་
 མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅན་དུ་མཐོང་མཐོང་ཀྱང་། དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་
 བཟོད་པ་ནི་མེད་དེ། བཟོད་པ་ལས་པར་ལྗོངས་རིག་བྱ་བཞིན་ཡིན་པས་བཏང་
 སྒྲུ་མས་སྤྱི་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་དངོས་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་མིང་གི་
 བཞིན་དཔལ་གྱིས་མཛོ། །མཁས་མང་སྟོང་དུ་བཅངས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
 གང་། །ཟླ་བ་དག་པའི་སྟོང་ཚ་གི་བཞིན་གསལ་བྱས་པས། །ས་ལོས་ཁེངས་པ་
 རྒྱངས་ནས་མཁའ་སྟོད་ཐོས་མིན་ནམ། །ཞེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་
 ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་གི་བཞིན་དུ་
 གཙ་ཆེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཛོ་བ་ཡིན་ལ།
 མཁས་པ་མང་པོས་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་དུ་བཅངས་པའི་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཟླ་བ་གཡའ་དག་པའི་.....
 སྟོང་པོ་གི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རང་གིས་གསལ་བར་.....
 བྱས་སྟབས། ས་ལོ་སྟེ་ས་སྟུ་པའ་ཆེན་ཡང་ཁེངས་པ་རྒྱངས་ནས་ཏེ་རྒྱལ་
 ཞིན་ས་ངོ་ཆ་བའི་རྣམ་པས་མཁའ་སྟོད་དུ་ཐོས་པ་མིན་ནམ། །ཞེས་རབ་
 བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྟབས་པའོ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་
 འདི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར་བྱས་པའོ།།

དཔེ་རྒྱན།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་དང་། དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་གཏེར་ཐུར་
 ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཟླ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐི་འབྱུལ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏུད་

ནས། །དཔེ་རྒྱན་དག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་སྟན་ཆོག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་
 རྩལ་འཇུག་ཕུར་བུ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཡིན་པ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཏེ།
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
 ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གུས་པས་བརྟུང་ནས། དཔེ་རྒྱན་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ་དངོས་ལ། མཚན་ཉིད། དཔེ་བཟོད།
 སྒྱུན་ཡན། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་
 བོ་ནི། དཔེ་དན་རི་ལྟར་མཚུངས་པ་ལྟར་ལེན་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་
 བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དག མཚན་བྱའི་དོན་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མཚུངས་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་.....
 ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་ན་བཟོད་བྱའི་སྒྲ་ནས་འབྲིག་པ་མེ། །མཚུངས་
 བ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནས་བྱབ་པ་རི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱེ་ན་བཟོད་བྱའི་དཔེ་
 དོན་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ནས་འབྲིག་པ་མེ་སྟེ་སྒྲུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ལ། མཚུངས་
 བ་གསལ་བྱེད་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ནས་བྱབ་པ་རི་སྟེ་བརྟུན་རུ་དོན་བརྟུན་ཡོད་
 ཅས་པའོ།

དཔེ་རྒྱན་སྒྲུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ཚོས་དཔེ་ནི། མཚུངས་ཚོས་

དངོས་སྟོན་ཆོས་དཔེའི་རྒྱན་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཏེ་མཚུངས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་.....
 རྒྱན་དེ། ཆོས་དཔེའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། རྩི་གྲང་ཐང་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མེའི་དཔེ་བརྗོད་ལས། དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་མཚུ་སྟོན་འཇུག་པ་
 ལས། །ཐགས་བཟང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོས་སྤངས་གསལ་བ་ནི། །མཚམས་སྤྲོད་
 ཁོང་ལས་གསར་ཆོས་ཟླ་བ་བཞིན། །དཀར་ཞིང་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག།

ཡང་། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་གསེན་རྩི་གསེད། །བ་སྤྲེའི་ཁོང་
 ལས་མེ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། །པུ་རྩུ་རྩུ་མང་བཅེགས་པའི་རི་པོ་ལ། །རྟ་
 གདོང་མེ་ཡིས་འཁྱུད་ལྟར་རྩམ་ཞིང་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཅམ་སྟོན་དངོས་པོའི་
 དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་
 དངོས་སུ་སྟོན་ཞིང་མཚུངས་ཆོས་དངོས་སུ་མེ་སྟོན་པར། རྒྱགས་ལ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་དངོས་པོའི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ཞལ་བྱིས་ནི། །འཇིགས་
 རུང་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲོད་གཏིབས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་ཡོན་
 པོར་བལྟ་བ་ཡང་། །སྟོག་དམར་འཁྱུག་པའི་དཔལ་ལ་རྩམ་པར་འཁྱུ།

ཡང་། རྒྱུད་མང་སྤྲེལ་འཁྱུ་བ་རྒྱལ་གསུང་གིས། །ལེགས་པར་བསྟན་པ་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཞིན། །དེ་དོན་གོམས་པས་ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་པས། །

ཉ་དབང་བདུད་ཅིར་རྩལ་པའི་ཁེངས་པ་འབྲུག

། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་

བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲག་པའི་དཔེ་ནི། རྟན་གྱིས་དཔེ་ཉིད་འཇལ་བ་བསྒྲག་པའི་
དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚད་ལ་དཔེས་དཔེ་ཅན་
པར་འཇལ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལས་གོ་བསྒྲག་སྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
དོན་གྱིས་དཔེ་པར་འཇལ་བའམ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། བསྒྲག་པའི་དཔེ་
རྒྱན་ཟེར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། སྒྲོ་དང་བཙོན་
པར་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན། །ཡར་ཆོས་ལྷ་ཤེལ་འདི་ནི་འཕེལ་ཚུམ་
ཞིང་། །དེ་ཡིས་ཟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱུར་སྟེལ་བ་ལྟར། །མཛེས་སྤྱད་ཀྱང་དེ་
དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྒྲོ་དང་
བཙོན་པ་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེས་ཟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱུར་སྟེལ་བ་ལ་
བསྟོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཚུམ་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དཔེ་དང་། ཡར་ཆོས་ལྷ་
བའི་འཕེལ་བ་ཚུམ་པ་དང་། ཀྱང་དེ་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་གཉིས་དཔེ་ཅན་
ལྟ་བུར་བྱས་ནས་བཙུམས་པ་འདི་ལ་བསྒྲག་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར་རོ། །

བཞི་བ་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་དོན་འཇལ་རེས་བྱེད་པ་པན་ཚུན་
དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཇལ་རེས་
བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་བྱེད་འཕགས་.....
བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ཅན་ལ་བསྤྲུགས་པ་འདི་ནི་པན་ཚུན་དཔེ་རྒྱན་ཡིན།
ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བྱང་བའི་ན་རྒྱང་པསྒྲའི་ཚལ་ལ་

བཞིན། །སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེ་བ་ཚས་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་
ལ་བཙུན་པ་ལྟར། །ཀླང་བ་རྒྱག་པ་སྤང་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱོས། །

ཡང་། །བརྒྱུ་རྒྱག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །ཤོང་དཔང་མཁྱེན་
པའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
པ་བཞིན། །སྒྲུ་ཤེལ་བརྒྱུད་ཅེ་གསར་བའི་ཐིགས་སྤྱོད་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་མཚུངས་འགྲོག་པ་ངེས་པའི་
དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔེ་ཅན་བྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པའི་དཔང་གིས་
དཔེ་གཅིག་བཞག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་འགྲོག་
པ་སྟེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ངེས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར། །ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། །དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དཀའ་
གནས་ལ། །གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོག་མི་མངའ་འདྲེན་པ་མཚོག་ །གང་གི་
མཁྱེན་རབ་འདི་ནི་ཀྱན་གསལ་མ། །ཁོ་ནར་མཚུངས་ཀྱི་དཔེ་སྒྲུ་གཞན་ཡོད་
མིན། །

ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་མེད་ལྱང་རིགས་ཀྱིས། །རྣམ་
པར་དག་བྱས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་འདི། །གསེར་སྤྱངས་བཙུ་མ་ཁོ་ནའི་རྗེས་
འགོ་སྟེ། །དཔེ་གཞན་སྤྱིད་པ་འདི་ན་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

རྒྱག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། །དེ་མཚུངས་གཞན་བའང་མི་འགྲོག་ངེས་

མེད་དཔེ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་བྱ་དེ་འཕགས་ཤིག་བཞག་ནས་དེ་དང་
 འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ནའང་འདི་འི་དཔེར་འོས་སོ་ཁྱིམ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 དཔེ་གཞན་མི་འགོག་པ་དེ་ལ་ངས་མེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར་རོ། ཁྱིམ་པའོ། །
 དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལྷགས་ཆོགས་མ་
 ལྷས་པ། གང་ལས་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟེ། ལྟ་ཡི་དཔག་
 བསམ་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ། རེ་ལྟ་གཞན་འགའ་མཆིས་ནའང་མཚོན་
 པར་རུས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་བསྟུན་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱགས་རེས་མཚུངས་མིན་གཞན་པའང་
 བསྟུན་པའི་དཔེ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་གཅིག་བཞག་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་མཚུངས་ཆོས་གཅིག་བཀོད་ནས་མཚུངས་ཆོས་རྒྱགས་རེ་བ་དེ་ཁོ་ནས་
 མཚུངས་པ་མིན་པར་མཚུངས་ཆོས་གཞན་པའང་ཡོད་ཅེས་མཚུངས་ཆོས་.....
 གཞན་ཁྱིམ་ཀྱང་བཀོད་པ་དེ་ལ་བསྟུན་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར། ཁྱིམ་པའོ། །
 དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟོན་པའི་བཟང་
 འདི། རྟོན་དཀར་ཁོ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་
 འདི་ཉིད་ལ་བཞིན་ནས། ལྷགས་ཆོགས་མ་ལྷས་འདོད་དགུར་འཛོལ་བས་
 ཀྱང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། རྒྱུ་བྱས་འདི་གཉིས་མིན་ལས་བྱུང་མེད་
 ཕུལ། ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་སོགས་བྱུང་པར་རེ་བཟོ་ནས་བྱུང་ཆེན་པོས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་.....

བྱད་པར་འདི་གཉིས་ཙམ་ལས་གཞན་བྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་མེད་ཅེས་སྒྲག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཕུལ་བྱང་གི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཟོད་དེ་ལས། རྣམ་འདྲེན་སྤྱུའི་རྟོག་དང་ཙང་ཁ་བ། །འཕགས་ལུལ་རྩི་
 རྩི་གདན་དང་བསེལ་སྒྲུངས་འདིར། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
 བསྒྲགས་པ་ལས། །གཞན་དུ་ཐ་དད་དབྱེ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ་རབ་བཏགས་ནི། མ་སྟེམས་གཞན་ལའང་ཡོད་ཅེས་རབ་བཏགས་
 དཔེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་དེ་ཉིད་དཔེས་
 ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མ་སྟེམས་ཏེ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། གཞན་པ་ལའང་མཚུངས་ཆོས་
 དེ་ཡོད་ཅེས་དཔེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མེད་ནའང་སྒྲ་བཏགས་ཏེ་བཟོད་
 པ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
 ལས། སྤྱིད་འབྱུར་རྒྱས་པ་རྒྱད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ། ལྷན་བྱེད་དམར་སྤྱགས་
 ཟླ་བ་སྟེམས་མི་འཆོལ། །འདབ་སྟོང་མངོས་སྤྱག་རྩྱགས་པའི་པར་ལྟོ་ཡང་། །ལོ་
 འབྲས་འཕུལ་བའི་ངང་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བ་མད་བྱང་གི་དཔེ་ནི། མིག་ལྡན་པད་བཞིན་དགོན་དཔེས་མཆར་
 ལྷན་ཆད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིག་དང་ལྡན་པའི་པར་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་དགོན་པའམ་མེད་པའི་དཔེ་ཞིག་བཀོད་དེ་དཔེ་ཅན་མཆར་བར་སྟོན་
 པ་དེ་མད་བྱང་གི་དཔེ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
 རབ་དཀར་གི་ལ་ཤ་རིས་དབང་སྟོན་གྱི། །བྱུང་བཅེངས་ཏེ་སྟོན་འབྱུར་

ཐུད་མང་སྤྱོད། །སྐལ་བཟང་ན་བར་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟེར་ན། །ངག་
དབང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་འོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱོངས་པའི་དཔེ་ནི། །འབྲ་བྲག་དཔེ་རྒྱུ་སྟེགས་པ་སྐྱོངས་
པའི་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཏེ་ཅང་འབྲ་བྲག་པས་
དཔེ་དཔེ་ཅན་ཏེ་འབྲལ་ནས་དཔེའི་རྒྱུ་སྟེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱོངས་
པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། གངས་གྱི་
རི་བོ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་ནི། །འབྲལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་འབྲུང་དབང་བོ་ལ། །
ལྟ་བར་འདོད་པས་རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤ། །མཐོང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཚུལ་
པས་བྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོལ་གྱི་དཔེ་ནི། །དཔེ་འཇ་དྲན་ནམ་གཉིས་འཇིན་ཐེ་
ཆོལ་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དང་ཏེ་ཅང་འབྲ་བས་དཔེ་
དེ་འཇ་ཡང་ན་དྲན་ཏེ་དཔེ་ཅན་ཡིན་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་གཉིས་སུ་འཇིན་པར་
བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་བསྟགས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཟེར། །ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། །
ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་ཤར་བ་འཇ། །གཏུམ་ཆེན་སྤྱོད་བོའི་དབང་
བོའི་ཞལ་བྱིས་དོས། །སྤང་མིག་གཡོ་སྟེན་བདག་ཡིད་འབྲུང་མོ་ཁུག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི། །དྲན་ཆོས་རྟགས་བཤོད་
དཔེ་དང་འབྱེད་གཏན་འབེབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲན་ནམ་དཔེ་ཅན་གྱི་

བྱད་ཚེས་ཤིག་རྟགས་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་དེ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མཐའ་བྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་ཁྱོད། །
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །མདོ་སྤྱད་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་
 ཏུ་བལྟམས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པར་ངེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བཞི་བ་སྤྱར་བའི་དཔེ་ནི། གཉིས་ལས་མི་ཉུང་དོན་སྤྱར་མཚུངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྱར་རྒྱའི་མཚུངས་ཚེས་
 གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་གཙུག་ཅེར་དོན་སྤྱར་ཏེ་མཚུངས་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་
 དེ་ནི་སྤྱར་བའི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
 དྲི་མ་དང་བྲལ་མཛེས་སྤྱག་ཡོངས་སྤྱོད་གས། །མཐོང་བས་ཡིད་ལ་ཀྱན་
 དགའི་དབྱིད་འཛོམས། །སྤྱོད་བྱངས་ལྟ་མོའི་ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉ་
 གང་བསེལ་ཟེར་བདག་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་ལྔ་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ། དོན་དང་། སྤྱར་བ་དང་མཉམ་
 ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གཅིག་མཚམས་ཐ་
 དད་དམ་མིང་གཅིག་ལ། །དོན་གཉིས་བྱས་ནས་མཚུངས་བཟོད་མཉམ་ཉིད་
 དཔེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཙུག་ཅེར་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 གིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱར་རྒྱའི་པའམ། ཡང་ན་མིང་
 གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱར་ཏེ་

དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཀྱན་སྦྱར་ཚུངས་པའི་དྲ་བ་
 སྤངས་སྤང་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་སྤྱད་སྤྱུ་ཆུད་པ་ཤུའི་རྟོག་ །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་
 བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསལ་བར་སྟོན་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལས་རྟོག་བྱུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱ་དྲིག་དྲག་ །ཁ་ཅིག་ཉ་
 རྒྱང་བསྐྱེས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཁྱད། །མི་རྒྱང་དོན་ལ་སྦྱར་དགོས་སྦྱར་བའི་དཔེ། །
 མཚུངས་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་ཅིང་སྒྲ་དང་དོན། །གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་པ་
 མཉམ་ཉིད་དཔེ། །ལྷགས་བཤད་གསར་བའི་ཚར་མས་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས། །སྒྲག་
 འབྲམ་སྒྲག་ལས་བཀྲོལ་བར་མི་རང་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བྱེད་
 མཁན་པོ་ལ་ལས་(འཇམ་ཁ་དང་། བྱ་གཤོང་སྒྲ་སྦྱབ་པ།)སྦྱར་བ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོན་མེད་པའི་རྟོག་བྱུགས་ཁོ་
 བར་འདུག་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཏེ་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་(སྦྱར་ཐང་བ་དང་།
 ཟུར་མཁར་བ་གཉིས།)གིས་སྒྲ་ཆུང་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཉ་ཅང་གུ་དྲིག་དྲག་ལ།
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་(རིན་སྤངས་པ།)གིས་འོག་གི་སྦྱར་རྒྱན་ཀྱན་.....
 ལའང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་
 དགོས་ཤིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས། འདིའི་
 ཚོད་སྤྱིང་ལ་གསུངས་པ་ནི་ཉ་དང་རྒྱང་མ་བསྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱར་བའི་དཔེ་ལ་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས་མི་
 རྒྱང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཡིན་

ལ། མཚུངས་ཚེས་གཅིག་གིས་ཚེས་ཅིང་། སྤྱི་དང་དོན་གང་ལ་སྤྱི་ཚེས་པ་
 བློ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 བཤད་གསར་བའི་སྤྱི་ཚེས་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་སྤྱད་འཇུག་གི་.....
 སྤྱི་ལས་བཀྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ། རྗེས་སྤྱི་རང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་
 བསྐྱེད་མ་གནང་བའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་ནི། མཚུངས་ལས་འགའ་སྤྱད་དོན་བསྐྱགས་
 སྤྱད་པའི་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་
 བཤད་པ་ལས་དཔེའི་བྱེད་ཚེས་འགའ་ལ་སྤྱད་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་.....
 མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་དཔེ་ཅན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་ལ་.....
 བསྐྱགས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པའི་དཔེ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཛོད་དེ་
 ལས། རྒྱ་འཛིན་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བཅས་ཤིང་། །ཀྱུ་ལྟ་ད་ཚལ་
 ཟུམ་བྱེད་ཉི་མ་འདིས། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཀྱན་ལ་སྤྱི་མས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་རི་བཞིན་མཚོན་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་འགའ་བསྐྱགས་ནས་དོན་
 འཇལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱགས་པ་
 བཛོད་ནས་དེ་དག་དང་དཔེ་ཅན་འདྲའི་ཞེས་དོན་འཇལ་བའམ་མཚོན་.....
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཛོད་དེ་ལས། ལྟ་ཡི་མིང་རིང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་ཞིང་། །ཟླ་བའི་མ་
 མ་ཞོར་བུའི་གཏེར་དུ་གྲུབ། །ཟླ་ཤེལ་སྤྱད་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཏེ། །དེ་དག་

ནམས་དང་འཇམ་མགོན་མཆོད་སྤྱན་ལྷན་པ་ལྟ་
བུའོ།

བཙུ་བརྒྱད་པ་བཟླ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། རི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཀྱང་མཆོད་སྤྱན་
བཟླ་བཟླ་འདོད་དཔེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་
མཆོད་སྤྱན་ཞེས་བཟླ་ན་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཀྱང་འདི་
གཉིས་མཆོད་སྤྱན་ཞེས་བཟླ་པར་འདོད་ཅེས་སྤྱན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་
ཡོན་ཏན་མཆོད་སྤྱན་པར་བཟླ་པ་དེ་ནི་བཟླ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་.....
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟླ་དེ་ལས། རབ་དཀར་བསེལ་བེར་རྫོགས་པའི་
དཔལ་ལྷན་ནམ། རྩེ་བསང་ར་རིའི་མཆོན་མས་སྤྱན་ཀྱང་རུང་། ཆོངས་
སྤྱན་ལྷ་མའི་ཞལ་དང་ཀུན་དའི་གཉེན། མཛོན་པར་མཆོད་སྤྱན་ཞེས་བཟླ་
འདོད་ཡིད་ལ་བཅགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱ་དགུ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་རྣམ་རྟེན་ནམ་ལན་ཚུན་འགལ་
ཞེས་འགལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས་གནས་སའམ་རྟེན་ས་
ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས། ལན་ཚུན་ནམ་པ་འགལ་ཞེས་མངོས་པ་སྤྱན་
མཆོད་སྤྱན་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་འགལ་བའི་དཔེ་བེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བཟླ་དེ་ལས། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མའི་ཞལ་དང་སྟོན་ཀའི་ཟླ། ཡིད་
འོང་མངོས་སྤྱན་རྫོགས་པའི་ཀུན་ད་ནམས། རྩེ་མཆོན་ཀུན་དཀའི་དབྱེད་
རུ་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། ཐ་དད་ནམ་པར་གནས་འདིས་འགལ་བར་སེམས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཉི་ཤུ་བ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཐང་ལྟར་བྱས་མི་མཚུངས་ཞེས་དགག་
 དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ལ་སྦྲད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དཔེ་དམན་པས་མི་
 མཚུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི་དགག་.....
 པའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱུར་ཅིང་། །འདོད་ལུན་སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་
 གུང་མང་ལ། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགྲན་བཙོན་པའི། །ཡོན་
 ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ངོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ་ནི། འདི་ལྷག་དགོས་ཀྱང་བྱད་ཅི་ཞེས་ངོ་
 བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཔེའི་ཡོན་ཏན་བྱད་
 འཕགས་ཤིག་བཀོད་ནས། དེ་ལྟར་དཔེ་འདི་ལྷག་དགོས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་
 མཚུངས་པ་ལས་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་བསྟོད་གྱི་དཔེ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་བ་འཆི་མེད་
 རིགས་སུ་འབྱུངས། །ང་ལས་རྩ་བུ་འཛམ་གླིང་མིར་གྱུར་ཀྱང་། །ས་སྟང་
 འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་ཅི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་མིན་དོན་འདིའི་སྐར་
 ལྟར་དེ་ཉིད་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཏེ་ཅང་འདྲ་བས་
 དཔེ་ཅན་དཔེ་རྩ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱས་ནས། འདི་ནི་དཔེ་དེ་མ་
 ཡིན་གྱི་དོན་འདིའི་ཞེས་སྐར་སྟུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་

དཔེ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དཀར་གསལ་ལང་ཚོ་
 ཡངས་སུ་རྒྱས་པ་འདི། །རྒྱ་བ་མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །
 མདངས་སྒྲོན་ནམ་བཟ་འདི་ཡང་རི་དྲགས་གཞུགས། །མ་ཡིན་བེ་རླུ་ཡི་
 རྒྱད་མང་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། མཚུངས་མིན་རང་ཉིད་
 དཔེར་བཞུན་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་དཔེ་ཅན་འདི་ནི། དཔེ་དང་མཚུངས་པ་མིན་སྟབས། འདིའི་
 དཔེ་ལ་རང་ཉིད་འཛིག་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་པར་བཟོད་པ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལུལ་བྱང་
 མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟ་ངེ་སྟེད་ཚོས་ཀྱན་གཟིགས་པ་
 ཡི། །དཔེ་རྒྱ་སྟོང་ཞིའི་ཁམས་ན་གཞན་མེད་པས། །རང་ཉིད་མཚུངས་
 དཔེར་བཞུན་པ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བཞི་བ་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། མང་པོ་གཅིག་གྱུར་དཔེ་ལྟར་འབྱུང་
 མིན་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་མི་སྟོང་པ་སྟེ་གཅིག་གྱུར་དུ་འབྱུར་མི་
 སྟོང་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དཔེ་བྱས་ནས་དོན་སྟོན་པའི་
 དཔེ་རྒྱན་དེ་ལ་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཟོད་དེ་ལས། སྟོང་དང་ཞི་བའི་མངོས་སྒྲུག་མ་ལྟས་པ། །འཛིག་རྟེན་བྱེད་
 པོས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན། །ཞུགས་ལྟར་མིག་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་
 ཞལ། །འདྲིན་བྱེད་ལྟལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་ལྷ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ལ་དེ་མེད་ལྷ་རྩལ་སྲིད་མིན་
 དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཤིག་བརྗོད་ནས་དཔེ་
 དེ་མེད་པའམ་མི་སྲིད་པ་ལྷ་རྩལ་དཔེ་ཅན་དེ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཞེས་དོན་.....
 ལྷ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 རྒྱལ་དབང་དཔེ་བརྗོད་ལས། ཀུན་ཕན་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 ལུན། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ལས་འོངས་ཀྱི་ངན་བཞིན། །བྱུང་སྐྱེད་ལྷ་
 བའི་མཁུན་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །རི་སྐྱེད་བརྟན་གཡའི་ཆོས་དེ་གང་དུ་ཅི། །
 ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཉེར་རྒྱལ་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་འགའི་བྱང་ལྷ་རྩལ་ལྷ་པར་བའི་
 དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་འགའི་སྒྲེ། དཔེ་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་དེ་
 དག་གི་བྱང་ཆོས་དང་ལྷ་པའི་དོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་གཅིག་གི་བྱང་པར་གསལ་
 བར་ལྷ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་མང་བའི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 རྒྱལ་དབང་དཔེ་བརྗོད་ལས། དབྱིག་འཛིན་རྒྱལ་ཕྱན་གངས་དང་ཀུན་
 གསལ་མཐའ། །བསྐྱལ་བའི་ཆར་རྒྱལ་ན་གཡི་གོང་བྱེད་གཏིང་། །གསེར་
 མངལ་ཅན་གྱི་བགང་ཡས་ལེགས་བྱས་གྱི། །རྗེས་འགོ་རྣམ་འདྲན་མཁུན་
 པའི་གཏིང་དཔག་དགའ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། གང་ནས་རྩལ་བརྟན་ལྷ་རྩལ་
 རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་བྱང་འཕགས་གང་ཡང་རྩལ་བ་
 ཞིག་གི་ནང་ནས་རྩལ་བརྟན་པའམ་བྱང་བ་ལྷ་རྩལ་རེད་ཅེས་ལྷ་པར་བྱེད་པ་

དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན། བོད་མཁས་དཔེ་
 བརྗོད་ལས། ཚངས་པར་སྦྱང་ལྡན་གང་གི་སྒྲ་གོས་ནི། །ཐུན་མཚམས་སྤྱན་
 གྱི་ཁོངས་ལས་དྲངས་མཚུངས་ལ། །ཚུལ་ཁྱིམས་དྲི་བསྟངས་ཞིམ་པོའི་ངད་
 ལྡང་བའང་། །སྤྱོད་ངད་ལྡན་པའི་རི་ལས་སྒྲངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེང་བའི་དཔེ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེར་བྱས་དོན་སྟོན་
 སྟེང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་ཅན་དུ་
 བྱས་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟེང་བའི་དཔེ་ཡིན། ཞེས་
 པ་འོ། །དཔེར་ན། རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལས།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཆགས་སྟགས་བཞིན། །དེ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་ལས་
 བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཡང་ནི། །སྤྲེད་སྟགས་
 སྦྱེ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལྟར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་དགུ་བ་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ངག་དོན་བྱེད་ཅན་དྲུག་ལས་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་པ་གཙུག་བྱས་ཉིད་
 གྱིས་ངག་དོན་གྱི། །དཔེ་དོན་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་རིམ་འཇུག་པ། ངག་དོན་དཔེ་
 རྩེ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ནི་རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱད་ལས་དྲུག་པ་དང་བརྒྱད་པ་བོར་བའི་ལྷག་མ་དྲུག་ལ་བྱེད་ཅན་
 དྲུག་ཟེར་བས། བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་དེ་ལས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་
 གཙུག་པོར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་དང་། །དོན་གྱི་བྱེད་གཞི་

དང་ཕྱད་ཆོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ནི་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་སྟེ།
བཞིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཞིན་སྒྲིལ་གཅིག་པ་ནི།
དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། མཉེན་ལྷགས་ཕྱག་གི་སོར་མོ་གཡོ་བ་ཡིས། །
སྟན་འགྱུར་རྒྱུད་མང་ནམ་པར་འཁྱལ་བ་ནི། སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་པར་
གཡོ་བའི་དབུས། །དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་སྔོན་བཞིན་ན་བར་སྟན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ་བཞིན་སྒྲིལ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་ཕྱད་གཞི་དང་ཕྱད་ཆོས་གོ་རིམ་བཞིན་……
སྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བཞིན་སྒྲིལ་དུ་མ་ཅན་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས།
གསེར་རི་ཇི་བཞིན་བཟོས་ཆགས་སྤུབ་དབང་སྒྲུ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར་
བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། མཚམས་སྒྲིལ་ཇི་བཞིན་དུར་སྒྲིག་གོས་བཟང་གིས། །
སྤུབས་པས་སྒྲེད་གཉེན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཞིན་སྒྲིལ་
གསུམ་ཡོད་པ་དང་གོས་བཟང་གིས་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་དགའ་བ་
སྟེར་ཞེས་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། །

སྤུམ་ཅུ་བ་སྒྲ་པོའི་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། རྩ་མར་དོན་དང་བྱི་མར་དཔེ་
བཀོད་ནས། །དཔེ་དོན་མཉམ་རྟགས་སྒྲ་པོའི་དངོས་པོའི་དཔེ། ཞེས་གསུངས་
ཏི། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་བྱེད་རྩ་མ་རུ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བཀོད་
ནས། བྱེད་བྱི་མ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་རབ་དུ་བཀོད་ནས། དཔེ་དོན་གྱི་
ཆོས་གཉིས་དོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་པོའི་དངོས་……

སེའི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དག་ལྟར་
 བསྟན་པའི་གཉིན་གྱི་མང་ན་ཡང་། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེར་འགྲན་
 ཅུས་སུ། །རྒྱུ་འབྱུང་གསར་བས་སྦྱོང་ཚལ་གང་གྱུར་གྱིང་། །ལྟ་ཡི་དབག་
 བསམ་སྟོན་པའི་དོ་ཟླ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ལྟག་དོན་དམན་བྱ་བ་གཅིག་
 བསྟན་ནས། །དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཚུངས་སྒྱུར་དཔེ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་ལྟག་པ་གཅིག་གིས་དོན་དམན་པ་གཅིག་བྱ་བ་འདྲ་བ་
 གཅིག་ལ་བསྟན་ནས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
 སུ་ལ་མ་དག་ལྟར་སེའི་ཅེར་གནས་ཤིང་། །གདོང་ལྟ་ལྟར་པ་གངས་རིའི་སྤྱོད་
 ལ་འགྱུངས། །ལྟ་ཡི་དབང་བོས་ལྟ་མིན་པམ་བྱེད་ཅིང་། །འཕྲག་བྱེད་སྤྱོད་
 བས་གཉིས་འབྱུང་མྱེད་པ་འགམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟླ་སེའི་
 དངོས་སེའི་དཔེ་དང་འདི་གཉིས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དངོས་སུ་
 མེད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་གོ་བས་དཔེ་.....
 རྒྱན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག །ཅེས་དང་། འབྲུ་མང་
 སོ་ལ་ཆོག་སྒྱུར་དང་། ཞེས་པའི་དཔེ་བཟོད་བཞེན་ནོ། །

སོ་གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱན་ནི། དོན་གང་རྒྱ་དེས་དཔེ་དང་མཚུངས་སྟོན་སྤྱོད། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གང་དང་གང་རྒྱ་མཚན་གང་དང་གང་གིས་དཔེ་དེ་
 དང་དེར་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །

དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གཟི་བྱན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་ཉི་མ་དང་། །
ལྷས་ཅན་གཏུང་བ་སེལ་བས་འོད་དཀར་ཅན། །འདྲོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
སྟེར་བས་དཔག་བསམ་དང་། །མཚུངས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་
འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྟུན་ཡོན་ནི། དཔེ་དོན་རྟགས་འདྲེས་མང་ཉུང་མཐོ་དམན་
ཟུར། །སྟུན་ཡོན་མཁས་པས་ཟུར་བའི་སྟུན་མེད་འང་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
སྟུར་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀའི་རྟགས་འདྲེས་པ་དང་། ཆོག་མང་ཉུང་ཟུར་
རྒྱལ་མི་ལེགས་པ་དང་དཔེ་དོན་གཉིས་མཐོ་དམན་ནམ་དམན་ལྷག་ཆེ་བས་
ཟུར་རྒྱལ་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སྟུན་ཡོན་ཞིང་། སྟུན་ངག་ལ་མཁས་པ་དག་
གིས་ཟུར་བ་ལ་སྟུན་མེད་པ་འང་ཡོད་དེ། ཟུར་རྒྱལ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་
པའོ། །རྟགས་འདྲེས་ཀྱང་སྟུན་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
ལས། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད། །ངག་གི་
དངོས་གྲུབ་སྟུལ་ལ་དབྱངས་ལྡན་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཟུར་སྤྲ་དབྱངས་
ལྷ་མོ་ཡང་། །ཕུལ་བྱང་སྟོབས་པ་སྟུལ་ལ་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

ཆོག་འདྲེས་ཀྱང་སྟུན་མེད་པ། འདྲེན་མཚོག་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
བ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་དང་མཐུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་། །ཟླ་ཤེལ་ལྟ་བུར་འགོ་ལ་གཅིག་དུ་བསེལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དཔེ་དོན་མཆོག་དམན་བྱང་ཡང་སྒྱུན་མེད་པ། ལྷན་དཀར་ལྡན་པའི་
མེར་བུང་དྲ་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་ཕྱག་སྐར་དྲ་བས་ཡངས་འབྲེལ་ཞིང་། །
སྒྲན་འགྱུར་འབྲམ་ལྡན་དེ་ཡི་གསུང་དབྱངས་ལྟར། །ཐྱིན་དཀར་ཁོང་ལས་
འབྲུག་སྐྱ་སྒྲན་པར་སྒྲིགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྒྱུན་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཁེངས་ལྡན་ལྷན་སྤྱུང་། །སྤྱི་གདོང་དཀར་
མཛེས་རྒྱ་སྐར་སྒྲིང་ཕྱག་བཞིན། །དབྱིབས་ལེགས་ཕྱག་རོན་དགའ་མའི་རྗེས་
འགྲོ་ཞིང་། །ཆངས་དབྱངས་དང་མཚུངས་སྒྲན་འགྱུར་མགིན་སྒྱུ་ལེན། །ཞིས་
པ་ལྟ་བུ་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། རྩེ་ཆོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
བཞིན་ལྡར་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན། །མཚུངས་དང་ཡང་དག་མཚུངས་དང་
མཉམ་པ་དང་། །ཡང་དག་གསལ་དང་ལེས་གསལ་རབ་གསལ་དང་། །གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲ་པོ་གཉེན་པོ་དགྲ་སྒྲ་དང་། །སྐྱ་སྐྱར་རྒྱགས་དང་འགལ་དང་འབྲ་དང་ལྟ། །
བཅས་དང་བསྐྱ་དང་རིགས་མཐུན་རྗེས་སྒྲ་སྒྲ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
དཔེ་བརྗོད་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་ནི། །རྟ་བརྟན་དབང་པོའི་
ཟེར་བརྒྱ་བཞིན། །གདུལ་བུའི་ལུང་རྒྱགས་རབ་རྒྱས་པ། །གཡུར་དུ་བའི་
ལ་འབྲས་ལྟར། །གཞན་པན་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དེ། །རབ་དཀར་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་
འོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །རྒྱན་དུག་མཛེད་པ་རི་ལྟ་བུ། །
ཕས་རྒྱལ་འཛམས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་དང་
མཐུན། །འཆད་པས་གདུལ་བུ་འདྲོན་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དབྱིག་གི་གཉེན་
དང་མཚུངས། །ཚོམ་པ་དག་གི་མཛེད་བཟང་དེས། །སྒྲ་སྒྲིབ་དང་ཡང་ཡང་

དུག་མཚུངས། །བསྟན་འགྲོ་པ་ལ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་ལུས་
 དཔོན་དག་དང་མཉམ། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །མི་ལམ་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་དུག་གསལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡིས། །ཅན་དན་
 རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ། །བག་ཡོད་ཞི་དུལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཉི་བར་
 ལུས་དེ་རབ་དུ་གསལ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་མཚོག་དེ། །གསེར་
 གྱི་རི་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞལ་གསུང་སྟན་པའི་སྟན་ངག་དེ། །དྲི་བའི་
 འཕངས་འགྲོའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ། །ཀུན་
 གསལ་མཐའ་ཡི་དུག་ལྷ་འོ། །གདུལ་བྱ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་། །ཡར་
 ལྷའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོགས། །རབ་དུ་སྟན་པའི་མཛད་བཟང་དང་། །རྟ་
 བདུན་ཟེར་གཉིས་འགལ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཡིས། །
 སྤྱུ་ལྱའི་རྒྱལ་བོའི་སྤྱུ་དང་འདྲ། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྒྱུ་པ་དེ། །སྟན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལྷ། །ཉི་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདི། །ཉི་མའི་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས། །མཛོས་ཞལ་རབ་དུ་འཕྱུག་པ་ཡིས། །པམ་
 གཞོན་ཅུའི་མཛོས་པ་བསྟུ། །ཆོས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །མིག་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་རིགས་མཐུན་ཉིད། །དོན་ལྡན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དེ། །དབྱར་
 གྱི་རྒྱུ་ལྡང་རྒྱུ་སྟུ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

རྟེན་གཉིས་པ་ནི། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་ནི་མ་མཐོང་ལྟེན་པ་དང་། །
 གཟུགས་མཚུངས་གཟུགས་མཉམ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་གཞལ། །མཚན་ཉིད་
 མཐུན་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ་དང་མཚུངས། །མཐུན་རྒྱུགས་དང་ནི་དཔེར་བྱས་
 དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཅང་ཅད་དམན་དང་རབ་དུ་སྟུ། །མ་མཐོང་རྒྱུག་དང་

རིགས་སྐྱ་མཐུན་པ་དང་། རྩོམ་མཐུན་རྩོམ་མཐུན་མང་དང་གི་བ་མ་འདྲ། རིགས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔེ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན། དབྱངས་ཅན་མཚན་
 དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། རྟོན་ཟླ་གསར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད། རྟོན་སྒྲའི་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། ཁེ་རྟོག་བཟང་བ་སྤྲོས་སྤྲོས། རྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་
 རབ་དཀར་བ། ཟླ་བའི་འོད་དང་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། བཟེད་ཅིང་
 འགྱུང་བའི་སྒྲ་མཚན་དེ། གངས་ཀྱི་རི་དང་གཟུགས་མཉམ་ཉིད། དཀྱུས་
 རིང་མཛེས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི། ལྷན་ལ་འདབ་གཟུགས་ཡང་དྲག་གཞུག།
 རབ་དམར་མཛེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲ། ལྷ་ཅའི་མདངས་དང་མཚན་ཉིད་
 མཐུན། དཀར་མཛེས་བཞི་བརྒྱའི་ཆེམས་ཤིང་དང་། རབ་དཀར་གངས་
 རིའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། རྒྱག་གི་སྟན་འཛེབས་ཕི་ལང་སྒྲ། རྩི་ཟའི་དབྱངས་
 དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། བརྒྱ་ལི་ཀའི་གོས་བཟང་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱལ་
 མཚན་མཐུན་སྒྲུགས་ཉིད། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྟོན་སྒྲུགས་
 ཟབ་པའི་དཔེ་རྩ་བྱས། རིན་ཆེན་བི་རྩུ་ཡི་མདངས། མཐོན་མཐིང་དབྱ་
 རྒྱ་མཛེས་པའི་དཔེ། རྩོར་ཅན་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན། རྩོར་ཆོགས་
 བཟང་པའི་དཔལ་ལ་རྟོག མཛེས་པའི་པར་འདམ་ལས་སྒྲུས། དབྱངས་ཅན་
 རྟོན་གྱི་ཞལ་ལས་དམན། རྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ར་རི་ཅན། རྟོན་གྱི་ཞལ་ལས་རྩུང་
 ཟད་དམན། རྩོམ་ཀུན་དབྱངས་སྐྱ་གྱེར་པའི་གསུང་། རྩོམ་པའི་དབྱངས་
 ལྷ་རབ་རྩ་སྒྲ། རིས་མེད་བཙེ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྤྲོ་
 སྤྲོ་སྒྲ། འཛེད་མེད་དག་གི་དཔལ་སྤྲོར་བ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་

རིགས་སྤྱུ་མ་སྤྱན། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ། །གང་གྲུ་རི་རྒྱན་དང་
ཆོས་མ་སྤྱན་ཉིད། །དབྱངས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་པ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་
ཆོས་སྤྱན་མོང་། །གཞན་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །དཔག་བསམ་སྟོན་
པའི་གྲིབ་མ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྡེ་ཆན་གསུམ་པ་ནི། གཞི་མཐུན་བསྐྱས་བཅས་འབྲུ་མང་ཆེག་ཕྱད་ཅན། །
འབྲན་དང་རྒྱལ་དང་ལྷ་དང་འབྲུ་བ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲིག་དང་འབྲུ་བ་དང་
འབྲུ་བ་དང་། །དམའ་འབྲུ་བྱེད་དང་སྒྲིག་དང་ཆེ་འབྲི་དང་། །འཕྱོག་དང་
དཔོན་དང་ཕྱག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རིམ་བཞིན་
བཀོད་ན། གསེར་གྱི་རི་བོའི་སྤྱུ་མཆོག་ལ། །ཉི་མའི་འོད་གྱི་གཟི་བྱན་
འབར། །རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཆན་དར་དབྱང་ཅན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་བདག་
གི་རྒྱབས། །འདི་ནི་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་འབྲུ་མང་བོའི་ཆེག་ཕྱད་ཡིན་
ཏེ། ཆེག་དང་བོའི་ནང་། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་མཆོག་ཅས་པའི་ལྟ་བུའི་
ཞེས་པའི་འབྲུ་བསྐྱས་ཏེ། གསེར་གྱི་རི་བོའི་སྤྱུ་མཆོག་ཅས་གཞི་མཐུན་ཏུ་
བསྐྱས་པ་དང་། ཆེག་གཉིས་པའི་ནང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱན་
འབར། །ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་འབྲུ་བསྐྱས་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་གྱི་གཟི་བྱན་ཞེས་
གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཆེག་གསུམ་པའི་ནང་། རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཆན་
ཏེ་འཇའ་ལྟ་བུའི་དར་དབྱང་། ཞེས་པའི་ལྟ་བུའི་འབྲུ་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱང་གི་
རྒྱལ་མཆན་དར་དབྱང་། ཞེས་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆེག་ཡངས་
རྫོགས་གྱིས་བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་སྟེ་འཇམ་
དབྱངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་འོད་གཟི་ཡིས། །རབ་མཛེས་ལི་ཁྲིའི་ལྷན་པོར་
 འགན། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་གསུང་དབྱངས་ཆེ། །དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལ་རྣམ་
 པར་སྤང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་ཟེར་ཆེན་དེས། །རྟ་བདུན་དབང་བོའི་འོད་ལ་
 འཁྱུ། །འཇིག་རྟེན་ཁྲབ་པའི་འོད་སྤང་དང་། །ཉི་མའི་འོད་གཉིས་མི་མཐུན་
 སྟོག། །མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲིའི་མདངས་གསལ་བས། །ཡིན་ཀྱི་ལའི་དཔལ་
 ལ་འཐབ། །དབུ་སྒྲིའི་རིན་བྲལ་རྒྱན་མང་གིས། །སྐར་ཆོགས་བཟླ་བའི་དཔལ་
 ལ་འཐུ། །རབ་མཛེས་ལྷ་ཇས་དར་དབྱང་གིས། །དབང་གཞུང་མཛེས་པ་
 དམའ་འབྲེབས་བྱེད། །སྐར་ཆོགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །རྒྱགས་འཛིན་
 དབང་བོའི་མཛོད་ལ་སྟོང། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །མཚན་མའི་
 མགོན་ལ་ཙྰ་འདྲི་བཙོན། །བརྩ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་གྱིས། །ལྷ་བུ་གཞོན་
 རུའི་མཛེས་པ་འགོག། །ཉོན་མེད་ས་དག་ཆོགས་བཙམ་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་
 བརྩ་བའི་དཔལ་ལ་དུག་ད། །མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡིས། །ས་བརྟེལ་
 སྟོན་པར་སྤྱག་དྲོག་གོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །གསེར་
 འཁོར་བསྐྱར་བ་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟེ་ཆོན་བཞི་བ་ནི། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་
 མཛེས་པ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དང་འགན་ལས་ཆར་གཙོད་བྱེད་པ་དང་། །
 (འདི་དཔར་མར་ཆད་འདུག) དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་སྤྱང་བ་འཇིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་འགྲུ་རྒྱས་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རང་རྒྱལ་དེ་འགོག་བྱེད་པ་

དང་། །དེ་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་མཁས་མཚུངས་པའི་ཚེས། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་རེ་བྱག་
 གཞུང་གིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རིམ་བཞིན་བཀོད་ན། ཉ་མཚེག་
 རིལ་པའི་སྒྲ་མདངས་ཀྱིས། །པད་རག་རྩལ་པའི་སྒྲ་ལ་བཟང་འཕྲོག། སྒྲ་
 ཟུར་བཤད་པའི་གཟི་འདྲ་ཀྱིས། །ཉི་ཟེའི་གཟི་བྱིན་ཟུམ་པར་བྱེད། །དབུ་སྒྲས་
 ཉ་གཏོང་རི་པའི་མེར། །རབ་དུ་འགྲན་ལས་ཚར་བཅད་དོ། །རབ་གཅིགས་
 མཆེ་བ་གངས་རི་དང་། །མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཛེས། །སྒྲ་ལས་
 བྱང་བའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །བསྐལ་མེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འཛོག། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱང་
 བསྐྱགས་པའི་སྒྲར། །འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་གི་རྩལ་པ་འཇུག། །ཞལ་གདངས་གནམ་
 སའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་རྒྱུ་འཛིང་། །གདུག་པ་
 འདུལ་བའི་རྩལ་ཚལ་ཀྱིས། །འཇུག་པ་བཅུ་བའི་ངང་ཚུལ་འགོག། །མཚེག་
 སྒྲ་དངོས་ཀྱབ་སྒྲ་ལ་བའི་དཔལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་བྱེད། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ།

དེ་ལྟར་གཞུང་གིས་དངོས་སྒྲ་བསྟན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ནི། རྩེ་
 ཚན་དང་པོ་ལ་ཉེར་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བཙ་བརྒྱད། གང་ཡང་དམན་མིན་
 དོན་ཅན་ཆེག། ཅེས་པའི་སྐབས་རྩ་ཤིས་ཁ་བསྐང་བའི་ཚེས་སྒྲ་མོང་བ་
 དང་གིབ་མ་འདྲ་བ་གཉིས། རྩེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་བཙ་ལྷ། བཞི་བ་ལ་དགུ་ཉི།
 གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ནི་རེ་བྱག་མེ་ལང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ།

ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ནི། ཆ་དང་གྲོགས་དང་
 སྒྲ་རྒྱ་དང་ནི་མཐོང་། །ཐོས་དང་བྲན་དང་རྩེན་དང་ལམ་དང་སྟེག། །འཛོག་

དང་སེམས་པའོ་བརྩ་གཅིག་གཞན་གྱིས་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆ་ལ་སོགས་
པ་བརྩ་གཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ། དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་འགྲེལ་བ་སྟེ་རིན་
སྲུངས་སྟན་འགྲེལ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རོ་ལས་བཤད། ཅེས་
པའོ།

སྟོམ་གྲངས་ནི། འདིར་བཟུས་བརྩ་ཕྱག་བདུན་དང་བདུན་དག་འདོད། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། གཞུང་འདིར་བཟུས་པ་ནི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད། ཅེས་
པའོ།

ཆ་སོགས་བརྩ་གཅིག་གི་དཔེ་བཟོད་ནི། རྒྱལ་དབང་བརྩ་གསུམ་པའི་
ཟིན་གྱིས་ལས། དབྱངས་ཅན་འཇུག་ཞལ་ལྷ་བའི་ཆ། སྤྱན་ཟུང་ལྷན་ལ་
མཐིང་གའི་སྟོགས། མཆུ་སྟོས་རབ་དམར་བྱ་བའི་སྤྱན། ཆེམས་ཕྱིང་རྒྱ་སྐར་
ཆོགས་ལ་མཐོང་། གསུང་སྟན་ཆངས་པའི་མཁུལ་ལས་སྟོས། དོན་བཟང་
བདུན་ཅི་ཕྱིང་བས་དྲན། མཁུན་ཡངས་གཏིང་མཐའ་རྒྱ་མཚར་རྟེན།
གསང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་འོད་སྟངས་ལྷ། གཞན་ཕན་པ་ད་དཀར་འཆང་རྟེན་
སྟེན། བྲགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་འཇོག། དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་
མཁས་པས། ལྷ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་སེམས། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

ལྷ་བ་མཆུག་བཟུ་བ་ནི། འདིར་ནི་དཔེ་རྒྱན་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བ།
ལྷ་མའི་གསུང་གཞིན་འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་པར་བཤད། དཔེ་རྒྱན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་
པ་སྟེ་བཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན་པའོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན།

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། མཐུག་བསྟུ་བ་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩལ་པ་ཡི། །ཆངས་པའི་
 སྤྲུལ་མ་ངང་བའི་བྱ་མའི་ཞབས། །སྤྱིང་དབྱས་འདབ་བརྒྱུད་བཀོད་ནས་གཟུགས་
 ཅན་རྒྱན། །དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་བྱད་ལྟར་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་
 ནི། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི། ལྟ་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྲུངས་པར་བཤད་
 པས། མཚོ་བྱང་མ་དང་། མཚོ་དེ་ལ་གནས་པར་བཤད་པས། མཚོ་ལྟར་མ་
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་བ་དང་སྦྱར་བའམ། སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་ཆངས་པའི་སྤྲུལ་མ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ། ངང་བའི་བྱ་
 མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་ངང་བ་ནི་དྲི་ཟའི་མིང་དུ་བཤད་
 པས། དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞབས་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱས་སུ་བཀོད་ནས། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན། དྲངས་པའི་མཚོའི་ནང་དུ་མའི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དོན་དེ་དཔེ་ཡི་རྩེ་

བཀོད་དཔེ་དོན་གཉིས། །ཐ་དང་སྒྲ་མིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བཏགས་དཔེ། །གཟུགས་
 ཅན་ཆུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་དབྱེ་བ་འདྲ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 གི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་ངོ་ཟོར་བཀོད་ནས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཐ་དང་ཏུ་སྒྲ་
 བ་མིན་པ་སྟེ་མཆུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བཏགས་ནས།
 དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་ཆུན་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་.....
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། དང་པོ་བསྟུས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནི། ཐུག་སྒྲ་ཐོར་ནས་དོན་དཔེར་བཀོད་བསྟུས་གཟུགས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བར་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཏུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཐོར་
 བ་དོན་དེ་དཔེའི་ངོ་ཟོར་བཀོད་པ་དེ་ལ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲ་མེད་དཔེ་བཟོད་ལས།
 མཚན་དཔེའི་དཔལ་ཀྱན་རྩོགས་པ་ལྟ་ཡི་ལས། །ཏུར་སྒྲིག་གོས་བབྲང་
 མཚམས་སྒྲིན་གསར་བས་འབྱུང། །ཞལ་བྱིམ་ཟླ་ཤེལ་འཇུག་པའི་བ་རྒྱལས་
 ཅན། །ཁྱུ་ཡི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཐུག་སྒྲ་ཐོར་དོན་དཔེར་
 བཀོད་མ་བསྟུས་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནམས་དབྱེ་ཏུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་
 ཐོན་པའི་སྒྲ་ནས་དོན་དེ་དཔེའི་ངོ་ཟོར་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་ལ་
 མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
 དེ་ལས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། །ཕྱང་དང་

རིགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཐེང་གཡོ་བ་ཡི། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གང་
གྲ་མ། །འབྲུལ་བའི་རུལ་གྱི་རྩྭ་ག་པས་རིང་དུ་དཔེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ཐུང་བསྐྱུས་མ་
བསྐྱུས་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གི་ཐུང་ལ་དུག་སྒྲ་བསྐྱུས་ལ་ཐུང་ལ་མ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་
པའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འཇམ་
མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་ཉིན་
ཐུང་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། །ཐར་
འདོད་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བས་ཅེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ནི། རྟོན་ཆང་ཆང་བའི་དཔེར་བཞོད་
མཐའ་དག་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི་དཔེ་ཅན་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་
ཐོན་པའི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་ཆང་མ་དཔེའི་ངོ་ཐོར་བཞོད་པ་ལ་མཐའ་
དག་གཞུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། རྒྱལ་སྐྱུས་
སྦྱང་པའི་ལུས་སྦྱབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་གཤོག་བྱང་
གཡོ་བ་ཅན། །ལྷང་རིགས་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་སྦྱགས་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དང་
བའི་དེད་དཔོན་བསྐྱུས་པར་འོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྔ་བ་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ནི། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཆ་ཤས་
རྣམས། །གཞུགས་བྱས་ཆ་ཅན་མ་བཞོད་ཆ་ཤས་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆ་
དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོག་ལ་ཐོན་པའི་ཆ་རྣམས་ཏེ་ཆང་མ་.....

གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་ལ། ཆ་ཅན་གཟུགས་སྤྱ་མ་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅེད་དེ་ལས། མ་སྦྱང་སྦྱང་
 རྩེད་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། བྱིན་དུག་སྦྱང་པའི་ལ་འདབ་པར་ཕྱང་གཡོ། །
 བསྐྱ་བཞིའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། སྦྱོ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་ཕྱག་
 གི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཆ་ཅན་གཟུགས་བྱས་ཆ་མེན་
 ཆ་ཅན་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆ་ཅན་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་ལ་ཆ་
 ཤས་རྣམས་གཟུགས་སྤྱ་མ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་.....
 ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅེད་དེ་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྦྱ་ཡི་
 གསེར་སྦྱངས་ལྷན་པོ་ལ། མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 ལྷ་ཚོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ལ་ཀུན་
 དགའི་དཔལ་ཡོན་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། དངོས་དང་། རྟོགས་
 གཅོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེག་དེར་གསལ་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། །
 གཞན་གཟུགས་མ་བྱས་ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་བྱས། །བདག་སྦྱ་ཅན་སྦྱོས་ཡན་ལག་
 གཅིག་གཟུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་དེར་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་དུ་མ་
 ཞིག་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅམ་མ་
 གཏོགས། གཞན་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་གཟུགས་སྤྱ་མ་བྱས་ལ།
 བདག་སྦྱ་ཅན་ལྟ་བུ་བདག་སྦྱའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཆེག་སྦྱོས་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་

གཅིག་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས།
བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོ་མཚན་རབ་རྒྱས་བདེ་ལྷན་ཞིང་
གི་གཙུག་། །གང་གི་སྤྱད་ཆེ་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིགས་སྤང་གིས། །སྤྱི་པོར་རེག་པས་
འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

རིགས་བསྐྱེ་རྒྱལ་ནི། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་གཉིས་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །ཡན་
ལག་གཉིས་གཞུགས་ཅན་སྐྱེས་རིགས་པ་བསྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་
གཅིག་ཅམ་གཞུགས་སྤྱ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་གཉིས་ཅམ་གཞུགས་
སྤྱ་བཀོད་ནས། གཞན་གཞུགས་སྤྱ་མ་བྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་གཞུགས་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་སྤྱས་ཡན་ལག་གསུམ་གཞུགས་སྐྱེས་རིགས་པ་
བསྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དོགས་གཙུག་ནི། ཆ་ཤས་གཞུགས་དང་འདི་གཉིས་བྱང་པར་
ནི། ཆོག་དེར་ཡན་ལག་གང་གསལ་གཞུགས་བྱས་པ། ཆ་ཤས་གཞུགས་སྐྱེ་འདིར་
ནི་ལྷག་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་
གཅིག་གཞུགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཆོག་དེར་ཡན་ལག་གང་གསལ་
བ་རྣམས་གཞུགས་སྤྱ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
གཅིག་གཞུགས་སྐྱེས་ལ་ཡན་ལག་གང་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་
གཞན་ཆོག་ལ་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་མི་……
དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ།

བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། ལྷན་པའི་དོན་ཅན་དཔེར་བཀོད་

ལྷན་པའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་འགྲོགས་ཤིང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འོས་པ་དཔེར་བཞོན་པ་དེ་ལ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་.....
 ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོན་དེ་ལས། འཇམ་དབྱངས་མཛེས་སྒྲ་
 གསེར་སྤངས་རི་བོའི་སྤྲ། །ཁོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་འོད་སྟངས་རབ་འབར་
 ཞིང་། །མཉེན་ལྷགས་ལྷག་སོར་ཡལ་ག་གཡོ་བའི་ཅེར། །རྫོ་ལྷན་རལ་གྱིའི་
 འདབ་སྤངས་གཡོ་བས་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ་མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། མི་ལྷན་ཐ་དང་གཟུགས་བཞོན་མི་
 ལྷན་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འགྲོགས་ཤིང་གནས་མི་འོས་པའི་ཐ་དང་པ་དག་དཔེར་བཞོན་པ་དེ་ལ་མི་.....
 ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོན་དེ་ལས།
 དབྱངས་ཅན་སྒྲ་ཡི་འོ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །ཁོར་བུའི་རྒྱན་སྤངས་སྒྲོག་
 འོད་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །ཞལ་དཀྱིལ་རབ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་མེ་ལོང་ངོས། །སྤྲིན་མའི་
 ལྷུང་ལ་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་བྱས་
 དང་ཡན་ལག་རྣམས། །གཟུགས་བྱས་མ་བྱས་འདྲེས་པ་མི་མཉམ་གཟུགས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དང་། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་གཉིས་
 གཟུགས་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སྤྲི་བྱེད་ལ། འདིར་ཡན་ལག་
 ཅན་གཟུགས་སྤྲི་བྱས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལ་ལ་གཟུགས་སྤྲི་བྱས་ཤིང་
 ལ་ལ་གཟུགས་སྤྲི་མ་བྱས་པར་འདྲེས་མར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་མཉམ་.....

པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འཇམ་
 མགོན་ཟླ་སྤྱི་ལྷོ་ཁྱེད་མཆོ་ལས། །འཛིན་བྱེད་ཅ་རྒྱལ་ས་བྱུ་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་
 གཡོ། །སྟན་འགྱུར་གསུང་གིས་ཐར་འདོད་ཡིད་འཕྲག་ཅིང་། །མཁུན་པས་
 ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་གཟུགས་ཅན་ནི། རྟོན་གང་གཟུགས་བྱས་དེ་མི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། །གཞན་ལའང་མི་གནོད་འདི་ཀྱན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས། །ཁྱད་ཆོས་
 ལྡན་དེ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱུ་བྱས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞན་ལའང་མི་གནོད་ལ་ཆེ་
 གེ་མ་འདི་ཀྱན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེས། རྩྱགས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་ནའང་
 རྩྱགས་གཅིག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་
 དེ་ནི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱུགས་རྩེ་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས། །སྤྱོ་བཟང་ཀྱན་
 དའི་གཉེན་གཅིག་ཤར་བ་ན། །པརྒྱའི་མཛེས་པ་བྱམ་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །
 ཐུབ་བསྟན་ཀྱ་མུད་དགའ་ཆལ་ཅིར་ཡང་བཞད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། གཟུགས་བྱས་གང་གི་བྱ་བ་
 འགའ་མི་བྱེད། །དེ་མིས་མི་བྱེད་བྱས་འདི་འགལ་བའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དཔེ་ཅན་དེས་གཟུགས་སྤྱུ་བྱས་པའི་དཔེ་གང་གི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མི་
 བྱེད་ལ། དཔེ་དེས་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་པར་བཤད་པའི་
 གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།

དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། ཉ་ལྟ་བུ་གྱི་ཤིང་ཉ་མ་དངས་ཤིང་། །སྤང་ཅིའི་
 རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པའི། །ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་མཛོན་པར་ཤར་
 བ་ན། །སྐལ་བཟང་ས་མོས་ཚལ་རབ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཞུགས་ཅན་ནི། རྒྱ་འགས་དཔེ་འགའི་གཞུགས་བྱས་
 རྒྱ་མི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རེ་བཀོད་ནས་རྒྱ་མཚན་དེའི་
 དབང་གིས་དཔེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་འགའ་
 ཞིག་གི་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱའི་གཞུགས་ཅན་བྱེད། ཞེས་པའོ། །དཔེར་
 བ་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་
 གཏེར། །ཚོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བས་བསེལ་བྱེད་ཅན། །མཚན་དཔེའི་
 གཟི་བྱན་རྒྱས་པས་ཉི་མ་སྟེ། །འདོད་དགའི་དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུང་བས་གཏེར་
 ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ནི། གཞི་གང་དཔེ་མི་བྱུང་གཞིའི་
 གཞུགས་བྱས་ནས། །བྱུང་ཚེས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་དང་ལ་ལར་དོན། །སྦྱར་ནས་དཔེ་
 དོན་སྤྱོད་འགོད་སྦྱར་བའི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དཔེའི་བྱུང་གཞིའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས། བྱུང་ཚེས་
 འགའ་ཞིག་སྤྱད་སྦྱར་བ་དང་། བྱུང་ཚེས་ལ་ལར་དོན་སྦྱར་ནས་དཔེ་དོན་
 གཉིས་སོ་སོར་འགོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་བ་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་ཡངས་པའི་དོ་ར་
 ར། །ཉིར་བཏབ་ས་ཐོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡི། །མ་སྦྱང་འབྲས་སུ་མཚོག་གི་

དགའ་སྟོན་ལ། །སྐལ་བཟང་སྟེ་ཐོས་འདོད་དགུར་ཚངས་སུ་སྦྱང་། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

བཙུ་ལྟ་བ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་བྱས་ནས་
དཔེ་དོན་གྱི། །མཚུངས་སྐྱ་དཔེ་ལ་ལྡན་པ་དཔེ་མི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས། སྒྲར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་
མཚུངས་པའི་མཚུངས་སྐྱ་སྟེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དཔེ་ལ་སྒྲར་བ་དེ་
ཉིད་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་དམར་འོད་ཀྱིས། །འབྱུང་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཞལ་དཀྱིལ་
ན་གྱའི་གྲོང་། །རབ་འབར་རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་གཉེར་བ་
སྒྲོང་འབྲུགས་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཙུ་བྱག་པ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི། དོན་དཔེའི་གཞུགས་བྱས་
གཉིས་མ་མི་མཚུངས་པའི། །སྐྱ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ལྡན་ལྡན་པའི་གཞུགས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དོན་དེ་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུགས་སུ་འགོད་པ་ནི་
སྦྱོའི་གཞུགས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་.....
ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལེགས་བྲིས་ཆོགས་རྣམས་ལྟ་
ཡི་དཔལ་འབྱུར་དང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ལ་རོལ། །
སྤྲོད་པའི་འབྱུར་བ་འགྲིབ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་ཆོགས་
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཀྱལ་དབང་གི་དཔེ་བཟོད་ཏུ། རི་དྲགས་ཁྱད་ནི་བའི་རྒྱར། རྩེད་པ་
མཚན་ཆས་གཙོད་རྩལ་གྱི། །བདག་ནི་སྤྲོད་ལེགས་འདོད་པས་རྒྱས། །
བཅིངས་འདི་གཙོད་པའི་རྩལ་པ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྩ་བརྩན་པ་འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། རྣམ་དཔེའི་གཞུགས་བྱས་
དཔེ་ཡིས་མི་བྱེད་ཁྱད། །བཟན་ནས་གཞུགས་ཅན་འགོག་དེ་འགོག་པའི་
གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དེ་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུགས་སུ་
བཀོད་ནས། དེ་རྗེས་དཔེ་ཅན་དེས་དཔེ་ཡིས་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་བཟན་ནས། གཞུགས་ཅན་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་འགོག་
པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འཇམ་
མགོན་སྤྱགས་གྱི་རྩ་གཏེར་ལས་འཕྱོངས་པའི། རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་
བའི་ཟླ་བ་འདིས། །ལྟ་ངན་ཚང་ཚང་མ་ལྷས་སྲེག་བྱེད་ན། །བསེལ་བེར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་བརྩད་པ་མཉམ་འཛིག་གཞུགས་ཅན་ནི། གཞུགས་བྱས་གང་གིས་
གཞན་ལ་བྱ་མིན་བྱས། །གཞན་གྱི་འང་རྩོན་བཟན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་འཛིག་
གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་སུ་བྱས་པ་གང་གིས་དཔེས་གཞན་ལ་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྟེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཡུལ་
དེས་ཀྱང་རྩོན་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོན་མཉམ་པར་འཛིག་
པ་དེ་ནི་མཉམ་འཛིག་གི་གཞུགས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བཟོད་དེ་ལས། མཁས་གྲུབ་སྟོབ་དབང་རིགས་པའི་འོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཀློང་ངན་
འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ལྷང་བར་བྱས། །རང་ལྟ་མཚན་འཛིན་རི་ལ་གཏི་ལྷག་

གི། ལུག་པར་སྐྱབས་འཛེལ་རང་མཛང་དེས་ཀྱང་ནོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་དགུ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དཔེ་དང་དཔེ་
དེའང་དཔེ་གཞན་གྱི། གཟུགས་བྱས་འཕར་མར་བཀོད་པ་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
ནས། དཔེ་དེའང་དཔེ་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་
འཕར་མ་བཀོད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཁྱོད་ཞལ་ལྷ་བ་གསར་བའི་སྐྱོད་ཆལ་
དབུས། སྒྲིན་འཁྱུག་ཏེ་རི་ཁྱེད་གར་མཁན་མ། རྣམ་པར་ཅེན་དེས་སྒྲོ་
གསལ་གཞོན་རུ་ཡི། སྒྲིང་ལ་བསེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྒྲིན། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

ཉི་ཤུ་བ་བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་དག་ལ་དེ་མིན་ཞེས་
བསྟོན་ནས། དཔེ་རྣམས་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་བྱད་འཕགས་གྱི། ཡོན་ཏན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟོན་དོར་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དག་གི་
བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཅི་རིགས་བཟོད་ནས་དེ་མིན་པར་གང་གི་གཟུགས་སུ་.....
འགོད་རྒྱུའི་དཔེ་དེ་དངོས་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་ནས། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟོན་
དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཟེར། ཞེས་པའོ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
མདངས་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་འདི་རུར་སྒྲིག་གོས། ཁ་ཡིན་འཆར་ཀའི་
མཛམས་སྒྲིན་གཞོན་རུ་སྟེ། བསུང་ཞིམ་འདི་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དྲི་ངད་
མཛོག་ཁ་ཡིན་དཔལ་གྱི་རུམ་བུ་ཀུན་དགའི་དྲི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཟུགས་ཅན་ཉམས་ལྡན་ཆོགས། །
 མཁས་པས་བརྟགས་ནས་རབ་སྦྱར་ན། །དབང་ཚུགས་ས་འཛིན་ཕྱག་གོང་གི། །
 ཉིན་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་འབྱུང་བར་བཤད། །གཟུགས་ཅན་མཆན་ཉིད་སྒྲ་མའི་
 གསུང་། །ཇི་བཞིན་ཕུན་ཆོགས་ལེགས་པར་སྦྱས། །ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉེ་ལྔ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ངག་གི་ཆོགས། མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྦྱར་ན། དབང་ཚུགས་གྱི་ས་འཛིན་ཏེ་ཤར་གྱི་
 རི་བོའི་ཕྱག་གོང་གི་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་
 བར་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གིས་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དག་བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འདི་ལེགས་པར་སྦྱས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐགས་
 གོ་སྤོའོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ། དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ཆོས་པར་དམ་
 བཅའ་བ། སྤྱིའི་གོ་རྟོན་གསལ་བར་བཤད་པ། དེའི་བ་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྟོན་བཤད་པ།
 མཐུག་བསྐྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དབྱུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཕྱས་ཆོགས། །
 ཕྱགས་རྗེ་བཞིལ་བའི་གཟི་ཅན་མས། །ངག་གི་སྒྲོབས་པ་བྱུབ་མཐེད་དང་། །གསལ་
 བྱེད་བསྐྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་

ཐུག་ཅུའི་དགེལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གྲིབ་བསེལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཐུག་བསེལ་གྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་གཟི་བྱན་ཅན་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། བདག་གི་ངག་གི་སྒྲོབས་པ་
 གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། གསལ་བྱེད་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་རྣམས་བཤད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱིའི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་
 ཏན་རྩལ་དང་བཅས། ཆོག་གཅིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཞིག་ན། གནས་
 དེས་གལ་ཏེ་ངག་སྒྲུར་གཞན་པ་ཀྱན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཕན་ན་གསལ་བྱེད་
 འདོད། རང་བཞིན་བརྗོད་སྐབས་འདབ་ལྡན་ཤིང་གི་རིགས། བརྗོད་པས་མཆན་
 ཉིད་དེ་ལྡན་གོ་རུས་ཤིང་། འདིར་ནི་རིགས་ཐོགས་གང་བརྗོད་གསལ་བྱེད་ཆོག །
 གང་ན་ཡོད་དེས་ཆོག་གཞན་གསལ་རུས་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་རང་
 བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཞིག་ན་གནས་པ་
 དེས། གལ་ཏེ་ཆོག་སྒྲུར་གྱི་ངག་གཞན་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ན། དེ་
 ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 ལལ་འདབ་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་བརྗོད་པས། མཆན་ཉིད་དེ་
 ལྡན་གྱི་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་དག་གོ་རུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རིགས་
 སྐབས་གང་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ན་
 ཡོད་པ་དེས། ཆོག་གཞན་གསལ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
 པར་ཡོད། ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྐོམ་པ་དོན་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྒྱད་པ་
 ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རིགས་ཅན་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་འོག་མའི་ཆིག །
 མཐའ་དག་གསལ་དེ་ཐོག་མའི་རིགས་བརྒྱད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆིག་
 འོག་མས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་དེ་ཐོག་
 མར་བཀོད་ནས་འོག་མའི་ཆིག་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་
 དེ་རིགས་བརྒྱད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། །དཔེ་
 བརྒྱད་དེ་ལས། གཙུག་ཕུད་ལྷ་བ་གངས་རིའི་སྤྲོ་འབྱུང་ཞིང་། །མཚམས་
 གྱིན་འདྲ་ཆགས་རལ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་མཛེས། །མི་བཟད་སྡེར་མའི་གདེངས་ཀ་
 གཡོ་ལྷན་ཞིང་། །ང་རྩ་གཉིས་འབྱུང་ཆགས་ཀྱི་ཁྲུང་པ་འགེམས། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་བ་ཐོག་མར་
 བཀོད་ནས་འོག་མའི་ཆིག །མཐའ་དག་གསལ་ཅུས་བྱ་བ་བརྒྱད་ཐོག་མའི་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མའི་ཆིག་དག་ལ་སྤྱར་རྒྱུའི་བྱ་བ་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་
 ནས་འོག་མའི་ཆིག་གི་དོན་མཐའ་དག་ཐོག་མའི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིག་དེས་.....
 གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་....
 ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྒྱད་དེ་ལས། མདོན་པར་སྤྲོ་འབྱུང་གི་ལྷ་
 བསེལ་བའི་ཟེར། །འདྲུབ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ཟེར་བྱ་བ་ལྟེ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ལས་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱེང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འདྲ་ཟེར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ཐོག་མར་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་དེ་འོག་མའི་ངག ། ཀུན་གསལ་དེ་འདྲ་ཐོག་མའི་ཁོན་ཏན་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོག་མར་བརྗོད་
 བས་འོག་མའི་ངག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
 རྣམ་པར་མངོས་སོ་མཁའ་ལ་བསིལ་ཟེར་ཅན། །འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་
 འཁོར་ལའི་ལག །འདབ་སྟངས་པརྒྱའི་ཆེ་མར་རྩེ་མར་། །སྒྲོ་ལུ་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་
 འབྱར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱེད་རྣམས་ཐོག་མར་
 བཀོད་ནས་འོག་མ་ཀུན། །གསལ་རྒྱས་རྣམས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་ནས་བྱེད་གཞི་
 རོས་བབྱང་སྟེ། ཆོག་འོག་མའི་དོན་བྱེད་སྟགས་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་
 དེ་ལ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་མཛད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མ་ལྷས་
 འགྲོ་བའི་ཚོངས་པ་རུངས་འབྱེན་ཞིང་། །གནས་ལུ་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་
 མཛད་པས། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ལྷ་བ་རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། རིགས་ཆོག་བར་གནས་དེ་
 ཡིས་ཤོང་འོག་ཀུན། །གསལ་རྒྱས་བར་གྱི་རིགས་བརྗོད་གསལ་བྱེད་འདོད། །ཅེས་

གསུངས་ཏེ། ཚིག་གོང་འོག་གིས་བཟོད་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 རིགས་ཅན་བཟོད་པའི་ཚིག་དེ་བར་དུ་གནས་ལ། དེས་གོང་འོག་གི་ཚིག་
 རྟོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ལ་རིགས་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟེར།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འདབ་མའི་རྒྱང་གིས་རི་བོ་རལ་
 བྱེད་ཅིང་། །གཟི་བྱན་སེར་སྐྱའི་དཔལ་འབར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །མི་བཟད་
 རྒྱགས་དྲག་ལྷེར་མའི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །ལྷ་དབང་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅ་སྒྲིག་
 མར་འབྱེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དུག་པ་བྱ་བ་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་ཚིག་བར་ན་གནས་
 དེས་གོང་དང་འོག །ཀྱན་གསལ་ཅུས་ན་བར་གྱི་བྱ་བཟོད་གསལ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གོང་འོག་གི་ཚིག་དག་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་བྱ་བ་བཟོད་པའི་ཚིག་དེ་
 བར་ན་གནས་ལ། དེས་གོང་དང་འོག་གི་ཚིག་རྟོན་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་
 ཅུས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་གཏམ་གྱིས་མཁས་རྣམས་དང་། །
 ཉིན་བྱེད་གཟི་ཡིས་སྤྲོད་བྱ་ལྡང་བར་བྱེད། །ཡིད་སྐྱབས་དགའ་མ་དང་
 མཚུངས་མཛེས་མ་ཡིས། །བྱར་མིག་གཡོ་བས་འདྲོད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཡང་། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ།

བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། ཡོན་ཏན་ཚིག་
 གང་བར་ན་གནས་པ་ཡིས། །གོང་འོག་གསལ་ན་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གོང་འོག་གི་ཚིག་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཚིག་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་བར་ན་གནས་པ་དེས། གོང་འོག་གི་ཆེག་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་ཅུས་ན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
 དཔེར་ན། མཚན་མའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །སྐྱེ་བའི་ཟེར་
 བརྒྱ་འབྱུངས་པའི་ཀླ་མ་དཔེ། །འདབ་མ་རབ་ཏུ་དཀར་རོང་ག་གི་དཔལ། །
 ཡངས་སྟེར་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མའི་གཟུགས་སྐྱ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱད་པ་ཇས་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། ཇས་ཆེག་བར་ན་གནས་
 དེས་གོང་འོག་དག །གསལ་ན་ཇས་བཟོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གོང་འོག་གི་ཆེག་ལ་སྐྱར་རྒྱའི་ཇས་བཟོད་གྱི་ཆེག་དེ་བར་ན་
 གནས་ཤིང་དེས་ཆེག་གོང་འོག་གི་དོན་དག་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་ན་དེ་ལ་.....
 ཇས་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་རྒྱན་བཟོད་མེད་ཏུ། །གཞན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཇས་མཚག་
 ནི། །དཔེ་དེབ་འདི་འོ་དོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཆོས། །རིག་པའི་ནོར་མཚག་ལེན་
 བྱེད་ཇས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །(འདི་དང་གོང་གི་དཔེ་བཟོད་གཉིས་
 བདག་གིས་བསྟན།)

དགུ་བ་རིགས་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རིགས་ཆེག་མཐར་
 གནས་གང་གིས་གོང་མ་ཀྱན། །གསལ་བར་བྱེད་ན་རིགས་བཟོད་ཐ་མའི་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ཆེག་དག་ལ་སྐྱར་རྒྱའི་རིགས་བཟོད་གྱི་ཆེག་ཤོ་ལ་
 ཀའི་མཐར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་གོང་གི་ཆེག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་.....
 ཅུས་ན་དེ་ནི་རིགས་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།

དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚལ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
སྒྲིབ་གཉིས་ཐུན་པའི་ས་བོན་དུངས་ནས་ཐུངས། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུར་རྫོགས་སངས་
ཀུས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྩ་བ་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བྱ་ཆེག་མཐའ་ན་གནས་
དེས་གོང་མ་རྣམས། །གསལ་ན་བྱ་བཟོད་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དེ། །ཞིས་གསུངས་
ཏེ། གོང་གི་ཆེག་དག་ལ་སྐྱར་རྒྱུའི་བྱ་བ་བཟོད་པའི་ཆེག་དེ་ཆེགས་བཅད་
དེའི་མཐའ་ན་གནས་པ་དེས་ཆེག་གོང་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་
ལ་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟེར། །ཞིས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བཟོད་དེ་ལས། ཟླ་ཤེལ་འཇུག་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་བོའི་གཏེར། །སྤང་ཆར་
སྟོམས་པར་འབབ་པས་ལྷ་ཏྲག་བརྩད། །ཆོས་ལུན་རྒྱལ་བོས་ཆབ་འབངས་
བདེ་སྦྱིད་དང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་ཚལ་འཕེལ་བར་བྱེད། །
ཅས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཞར་བྱང་ཁ་བསྐང་རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་གཉིས་བསྐང་ལྷག་མའང་
ཐིགས་པ་བསྒྲི། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བདུན་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་བར་
གྱུ་གསལ་བྱེད་དང་། བརྒྱད་པ་རྩས་བཟོད་པ་བར་གྱུ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ནི།
རྩ་བ་མེ་ལྷང་མ་དང་། འགྲེལ་བ་དཔུངས་ཅན་དགྱེས་སྐྱར་མེད་པ་ཁ་བསྐང་
བ་ཡིན་ལ། འདིར་བཟོད་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་སྟེ། མ་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་
པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དང་རྩས་བཟོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དག་ཀྱང་.....

རིགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བར་གསལ་དང་ཇས་
བར་གསལ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་ཀྱང་རྩེ་གྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
དཔེ་བཟོད་ཏུ་མེད་གཤེས་བདག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་ཐོང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྡ་མ་སྡ་མ་ལ་སྟོས་དོན་རིམ་
བྱས། །ངག་གི་ཐོང་བ་ཐོལ་ནས་གསལ་བྱེད་ཆོག །གང་གིས་གསལ་དེ་ཐོང་བའི་
གསལ་བྱེད་དོ། །གསལ་བྱེད་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་དགོས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྡ་མ་སྡ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་
བྱས་ཏེ་ངག་གི་ཐོང་བ་རབ་ཏུ་སྟེལ་ནས། སྡ་ཐུ་གང་ཏུ་ཏུ་སྐྱར་བའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོག་ཡོངས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
ཐོང་བའི་གསལ་བྱེད་ཟེར་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་དགོས། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
བཙེ་ཆེན་སྟོང་པོར་འཆང་བའི་ལྟ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །དེ་ལས་ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་
གསུང་ལས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྟེས་ཞེས་པའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གསལ་ལོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་བྱེད་བྱེད་པ་གཅིག་
གིས་འགལ་བྱ་གཉིས། །ཅིག་ཅར་བཞུན་དེ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་བཟོད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བཞུན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས།
གསལ་བྱ་འགལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱས་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་འགལ་

བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། རྣམ་དག་
རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ལྷན་ལ་བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་སྟོར་
བྱེད་ཀྱང་། །མ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་
མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་གསལ་པ་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། དོན་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མཐི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱིས། །བཀོད་ནས་དོན་གཅིག་གསལ་བ་དོན་གཅིག་གསལ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དོན་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་
ཞིག་བཀོད་ནས་དོན་གཅིག་པོ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་གི་
གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྟོང་སྟོབས་མཐུ་
ལྡན་ཚུལ་སྤྲས་ཏེ་ཏུ་བྱས། །རབ་དམར་ཁྲག་གིས་འཛིན་མའི་རྩལ་མནན་
ཞིང་། །ཤ་དང་རྩས་པ་ཟོང་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲ་མེད་
བྱང་ཚུང་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་བཞི་བ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། སྐྱར་ཆོས་ཐ་མི་དད་ལྡན་གཞི་
གཉིས་པོ། །འབྲེལ་བྱས་གསལ་བྱེད་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྐྱར་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་སྐྱར་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་ཞིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོག་དེ་སྐྱར་གཞི་ཆོས་གཉིས་པོ་ལ་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་གསལ་བྱེད་དེ་ལ་
སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྟོ་
བསང་བེ་རྩར་ཁྲན་མའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། །ལ་མཐའ་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་
བར་མི་སྟོབས་པ། །འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སྟོང་གི་ཚུགས་སུ་སྟེ། །ཁྲ་བའི་མ་མ་

ལྷན་པོའི་མཐའ་ལ་གནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟའི་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །འདི་རུ་མ་
སྤྱོད་ལྷན་མའི་ཆོགས། །ངག་རིག་མཁས་པས་དབྱད་དེ་སྤྱར། །གསལ་བྱེད་སྤྱོད་མའི་
གསུང་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་རུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་འདི་རུ་མ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བྱེད་
ལྷན་མའི་ཆོགས་སྟན་ངག་གྱི་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པས་དབྱད་དེ་སྤྱར་
བར་བུའོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་ལྟན་སྤྱོད་མའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་རུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ།

བསྐྱར་བའི་རྒྱན།

ལྷ་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསལ་
བྱེད་གནས་གསུམ་དག་རུ་ཆོག་དང་དོན། །ཆོག་དོན་གཉིས་བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱན་
གསུམ་འདོད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསལ་བྱེད་རུ་བཤད་པའི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གྱི་གནས་གང་རུང་དག་རུ་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བར་.....
བསྐྱར་བ་ནི་དོན་བསྐྱར་དང་། དོན་མི་གཅིག་ལ་ཆོག་འདྲ་བར་བསྐྱར་བའི་
ཆོག་བསྐྱར་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་
པར་འདོད། ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྐྱོད་པོ་དོན་ལ། དང་པོ་དོན་བསྐྱར་ནི། ཇོན་གཅིག་མི་འདྲའི་
 ཆེག་བསྐྱར་ཇོན་བསྐྱར་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གཅིག་ཆེག་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མའི་སྒྲིན་པ་ཤད་པ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དོན་བསྐྱར་བཟུང་། ཞེས་པའོ། །དཔེར་
 བ། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དྲི་བཟང་ཁང་བ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་དབུས། །
 སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོད་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ན། །ཆུ་སྐྱེས་བེའུ་འབྱར་རྩལ་པའི་རྒྱང་
 དུག་ཆོགས། །འདབ་སྟངས་བཅུད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྦྱག་ །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཆེག་བསྐྱར་ནི། ཇོན་དག་ཆེག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཆེག་ལ་བསྐྱར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དུ་མ་ཆེག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཆེག་གཅིག་གིས་
 བཤད་པ་དེ་ལ་ཆེག་ལ་བསྐྱར་བ་བཟུང་། ཞེས་པའོ། །དཔེར་བ། དཔེ་བཟོད་དེ་
 ལས། མཁའ་དབྱངས་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་སྤང་བ་དཀྱིགས། །དྲངས་པའི་
 མཆོད་རབ་དཀར་ལྷ་བ་དཀྱིགས། །དགའ་ཚལ་ཡང་པོར་མཛེས་པའི་རྒྱང་
 འབྱང་དཀྱིགས། །དབྱངས་ཅན་མཆུ་སྦྱས་དབུས་ན་ཆེམས་སྤང་དཀྱིགས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེག་ཇོན་གཉིས་ལ་སྐྱོད་བསྐྱར་ཆེག་
 ཇོན་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་དོན་གཉིས་ལ་སྐྱོད་བསྐྱར་བ་སྟེ་དོན་
 གཅིག་ཆེག་གཅིག་གི་སྒྲིན་པ་ཤད་པ་དེ་ལ་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་
 བཟུང་། ཞེས་པའོ། །དཔེར་བ། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་སྤང་
 བ་དཀྱིགས་པའི་དབུས། །སྦྱག་དམར་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་སྤྱད་པར་སྦྱག་ །

ནམ་པག་སྒྲིག་གཏུགས་སྒྲུབ་པོར་གཡོ་བ་ཡི། །མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྒྲུ་
དབྱངས་སྟན་པར་སྒྲིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་འདིར། །སྒྲུ་
མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆེག་ཁུང་དོན་ནི་རབ་གསལ་བྱས། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱན་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཟད་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་འདི་ཡང་བདག་གིས་གཞུང་.....
འདིར་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེག་ཁུང་ཡང་དོན་ནི་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

འགོག་པའི་རྒྱན།

དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པར་བརྗོད་པ། མཚན་ཉིད་
དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། བྱེ་བ་སྤོ་སྤོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
པ། མ་བཤད་པ་ཁ་འཕངས་སྒྲུ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་བརྟན་ཀྱང་། །མ་འབྲེས་འཇིན་པའི་དག་གི་ལྷ་དར་
ཤ། ཉམས་བརྒྱས་དབྱངས་སྒྲུ་ལེན་མཁས་མཆོ་བྱང་གྱེ། །སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉེ་དམ་བདེན་
པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཉེ་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་གི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་སྒྲུང་བརྟན་གྱི་གཞུགས་སྒྲུ་བཀོད་

དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་སྣང་བརྟན་མ་འདྲེས་པར་སྔ་སྔར་འཛིན་པའམ་
 འཆར་བའི་སྟན་པའི་ངག་དེ་ཉིད་ལྟ་དར་ཤ་སྟེ་མེ་ལང་གི་གཟུགས་སུ་བཞོན་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་ཉམས་དང་འགྱུར་བ་བརྟུ་ཕྱག་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་
 བས་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཆོ་བྱང་མ་གྱི་.....
 ཞེས་འཛོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། སྟན་ངག་སྟེ་བ་ལ་དབང་
 འགྱུར་བའི་སྟེ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་.....
 དངོས་གྲུབ་ཞུས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྟན་གང་སྟབ་སྟབས་དགག་བྱར་བྱས་པ་དེ། །སྟབ་ཏུ་མི་
 རྟེན་འགོག་བྱེད་འགོག་པའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་ལ་སྟོས་གསུམ་སྟབས་པ་མཐའ་
 གསུམ། །འདིར་ནི་དངོས་བསྟན་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་དང་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྟན་གང་ཞིག་བསྟབ་བྱར་བྱས་པ་སྟབས་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་སྟབ་ཏུ་
 མི་རྟེན་བར་ཐབས་བཛོད་པ་ནི་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་པ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཡང་
 བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་གསུམ་པའི་བྱིར། འགོག་
 བྱེད་ཀྱང་མཐའ་གསུམ་པ་ཡོད། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་
 བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་དང་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པའོ།།

གསུམ་པ་བྱེ་བ་སྔ་སྔའི་རྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་འདས་པ་འགོག་པ་ནི། རྟེན་བྱང་རྟན་ལ་མིན་སྟོ་རྟེན་སྟེས་གང་། །
 དགག་བྱར་བྱས་ནས་འགོག་དེ་འདས་པ་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་བྱང་

ཟིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ། བྱང་བའམ་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་མིན་
 བྱོ་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་ཁྲུང་སྒྲིལ་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་བྱར་བྱས་ནས།
 འགོག་བྱེད་ཅིག་བཀོད་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འགོག་པའི་.....
 རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། བཟང་ཡས་བསྐལ་
 བར་བསྟོད་དཀའ་སངས་རྒྱས་ལམ། །ཆོ་གཅིག་གྲུབ་པའི་སྟན་གྲགས་ལྟར་པོ་
 ཆེ། །འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ། །ཚོགས་པའི་
 གསང་ཆེན་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུ་འགོག་པ་ནི། ད་ལྟའི་དོན་ཅན་དགག་བྱར་བྱས་ནས་
 དེ། །བསྟོད་ལྡན་འགོག་བྱེད་ཀྱིས་འགོག་ད་ལྟར་འགོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་དགག་བྱར་
 བྱས་ནས། བསྟོད་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འགོག་བྱེད་ཀྱིས་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་མའི་བྱ། །མི་བཟད་
 མོད་དབྱུག་འབྱར་བ་ཅི་ཡི་སྤང། །འཇམ་མགོན་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་
 བགེགས་རྣམས། །སྤང་མིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ནི། ཁྲུང་བྱས་དོན་ཆོས་འགོག་བྱེད་གང་
 ཞིག་གིས། །ཕྱིས་འབྱུང་དགག་བྱ་འགོག་བ་མ་འོངས་འགོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ཁྲུང་བྱས་པའི་དོན་དག་དང་ཁྱད་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔགས་ནས་འགོག་

བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། བྱིས་སྤུ་འབྱུང་ཚོག་པའི་དགག་བྱ་འགའ་
 ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ཏེ་དགག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་འགོག་པའི་རྒྱན་
 ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། མི་ཡི་དབང་ལྷག་མཚོག་
 བྱེད་སྤྱད་རུ་འང་། །འབྱོར་ལྷན་ཁོ་ནར་དགྲེས་པའི་འཇུག་སྟོན་ན། །ཉམས་
 རྒྱུ་ཆབ་འབངས་ཚོགས་རྣམས་བདེ་བའི་སར། །འབྲོས་ཕྱིར་བྱེད་ཞལ་བྱེ་
 བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཚོས་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའི།
 འགོག་བྱེད་བཟོས་ནས་འགོག་དེ་ཚོས་འགོག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའི་
 འགོག་བྱེད་ཅིག་བཟོས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་འགོག་པའི་རྒྱན་
 ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། ཐུབ་མཚོག་བདུད་མེའི་
 དཔུང་གིས་བསྐྱར་བ་ན། །གཅིག་ཏུ་བྱམས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་རྒྱན། །གལ་
 ཏེ་བདེན་ན་ཡིད་སྤུངས་རབ་གསུངས་ཤིང་། །མཆི་མས་བརྒྱངས་བཞིན་རང་
 ཡུལ་སྒྲིག་པ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལཱ་བ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གང་གི་མཚར་ཚོས་ཁས་བླངས་
 བས། །དེ་ལས་ཚོས་ཅན་མཐོང་འགོག་ཚོས་ཅན་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བཟོས་པར་འདོད་ནས།
 དེའི་མཚར་ཚོས་དེ་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིག་ནས་ཚོས་ཅན་དངོས་མཐོང་བ་.....
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་

ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གསལ་བའི་རྟ་ལྟང་ཅན། །ཁོར་
ཡུག་ཚད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟུང་བར་དཀའ། །འོད་སྟང་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་
འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །ཕྱ་ཞིབ་རིང་དུ་བལྟ་བའི་གྲོ་སྐབས་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། དེ་འབྲུ་འབྲུང་བའི་ཐར་བྱས་རྒྱ་གང་ཞིག །བྱས་པ་
མེད་ཅེས་འགོག་པ་རྒྱ་འགོག་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་འབྲུ་འབྲུང་
བའི་ཐར་བྱས་པ་སྟེ་ཐར་ནས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཐར་
བྱས་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཟེར། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། །འབྲུག་སྤྱ་དུག་པོས་རི་བོ་རལ་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་འབྲུང་
དམར་འོད་དང་འགོགས་ངོ་ཆར་གྱིས། །ཞིང་བའི་སྟོང་ཆ་སྟོག་མར་འབྲོས་
བྱེད་ཀྱང་། །བདག་བཟུང་ཞིང་ས་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། རྒྱ་འགའ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
འབྲས། །མ་ཚང་མཚར་བར་སྟོན་དེ་འབྲས་བུ་འགོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
འགའ་སྟེ་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མ་.....
ཚང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་ཀྱབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་.....
འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
ཆེར་སྟོགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་རྩལ་པ་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་མེད་པ། །བཀྲ་
ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི། རྗེས་སྤྱ་གནང་ལྟར་བྱས་ནས་
 ཐབས་གཞན་གྱིས། །དེ་སྐབས་མི་སྟེར་རྗེས་སྤྱ་གནང་བས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའམ་སྐབས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱ་གནང་བ་སྟེ་གནང་བ་
 བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཏུ་མི་སྟེར་བ་
 དེ་ལ་རྗེས་སྤྱ་གནང་བས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗེད་དེ་ལས། སྤྱིད་འབྱུར་འབའ་ཞིག་སྐབས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །འབྱུར་
 ལྟན་ཁོ་ནར་དགྱེས་ན་དེ་དག་སྦྱངས། །སྤྱོད་ལྟན་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་སྐབས་
 གཞན་ཏུ། །འཆོལ་ཕྱིར་དེ་དག་དོན་ཏུ་དོགས་མི་འཆོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཀྱུ་བ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། དེ་འབྲུའི་ལེགས་ཚུལ་བཤད་ནས་འོན་
 །ཀྱང་དེ། །དབང་ཆེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དབང་གིས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་
 དེ་འབྲུ་བ་བསྐབས་ན་ལེགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། ལེགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཏུ་མི་སྟེར་བར་དབང་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བརྗེད་དེ་ལས། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཁྱིད་འཕགས་ལྷལ་ཏུ། །བྱོན་
 ཆེ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱན། །དབུས་འགྱུར་བསྟན་པའི་
 དབྱིད་ཏུ་སྤྱིན་འགྱུར་མོད། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྦྱངས་འདིར་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལ་མ་གུས་གཞན་ཏུ་གས་བསྟན་
 བས། །མ་གུས་ཆོག་གིས་འགོག་པ་མ་གུས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགག་བྱའི་

བྱ་བ་དེ་ལ་མ་གུས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གུས་པར་བསྟན་ནས། མ་གུས་
 པའི་ཚིག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། ཇི་སྟེང་སྟོང་ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་དག་
 བ་དང་། །མི་འདོད་གདུང་བའི་ཚིགས་རྣམས་ཕྱིག་ལས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་བདག་
 ནི་རང་བཞིན་སྟངས་བཅས། །ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་མས་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཙུ་གཅིག་པ་ཤིས་བཟོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་དེ་ཤིས་བཟོས་སྟེ་ནས་
 གསལ་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཤིས་པས་འགོག །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དགག་བྱའི་བྱ་བའི་རྒྱལ་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིས་
 བཟོས་ཀྱི་སྟེ་ནས་དགག་བྱའི་དོན་གསལ་ཐོར་ཤིས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་
 ཐབས་གཞན་ཞིག་གི་སྟེ་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིས་བཟོས་ཀྱིས་.....
 འགོག་པའི་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྟོགས་
 དག་ལྟ་ཚུལ་སྟབས་པར་མི་བྱེད་ན། །འདི་སྤང་ཅམ་གྱི་བདེ་བས་འཆོ་གུར་
 ཅིག །བདག་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །དཔེན་པའི་རི་ལ་ཐོས་དོན་
 སྟབས་ཏུ་འགོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཙུ་གཉིས་པ་རྩལ་མས་འགོག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྩལ་པའི་ངག་ནི་སྟེན་
 འགྲོ་བས། །དོན་དེ་འགོག་པ་རྩལ་མས་འགོག་པར་བཟོས། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 འགོག་བྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པའི་ངག་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟེན་ཏུ་བཤད་ནས།
 དགག་བྱའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩལ་མས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན།

ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཀ་ཡེ་བདག་ལ་རེ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་
ཆམས། །བརྟན་པ་བསྐྱེད་དེ་ཐོས་བསམ་མི་བགྱིད་ན། །རང་དང་མཐུན་པའི་
སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་ཉིན་ཅིག །བདག་གིས་དང་ནས་གདམས་ངག་འཕྲིན་
མི་རུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་གསུམ་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་
སྒྲིགས་བྱེད་ལྟར། །བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འགོག་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགོག །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། དགག་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་
ནས། ཐབས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱིས་
འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མི་གཡའི་
སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་པོ་ཆམས། །ཞི་བདེར་རྩལ་པར་བཞེད་ཆེ་ལྟར་
རུ་མཛོད། །ཀུན་ལ་ཡན་དགོངས་སྒྲིགས་བརྟའི་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་བར་
མཛོད་ཆེ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་བཞི་བ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལ་འབད་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲི་
བའི་དོན། །ཁ་ནས་ཐལ་ཞེས་དེ་འགོག་འབད་པས་འགོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དགག་བྱའི་བྱ་བ་དེ་ལ་འབད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་འདྲི་བའི་
དོན་དངོས་གནས་དེ་ཁ་ནས་དབང་མེད་རུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་.....
པའི་དོན་ཅན་གྱི་ངག་དེ་ལ་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གཅེས་ཤིང་འཕང་བའི་སྒྲིགས་ལ་གཞན་རུ་
ཆམས། །དགྱེས་ཕྱིར་ཅི་བདེར་བཞུགས་ཞེས་བཟོད་འདྲི་བྱང་། །འཕྲལ་

ཡུན་འབྲས་ལ་བསམ་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་ལ། །བསྐྱལ་ཆོག་ལན་འགའ་ཐལ་ཏེ་ཅི་
བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙེ་ལྷ་བ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་དབང་སྤངས་
བ་དེ་བཞུན་དེའི། །དབང་ལྟར་འདོད་ཅེས་འགོག་གཞན་དབང་གིས་འགོག །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤངས་བ་དེ་གསལ་བར་
བཞུན་ནས། དེའི་དབང་ལྟར་བདག་ཀྱང་འདོད་ཅེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། ལས་ངན་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །གཏུང་སེལ་
ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་སྟེ། །འདི་ན་བདེ་སྤྱག་འཁྱུར་བ་མཐའ་
ལས་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཕྱིར་དེ་དང་བསྟོ་བར་འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། ཐབས་མང་རྙེད་དཀའ་བཞོད་
ནས་དེ་བསྐྱལ་ནས། །དོན་དེ་གྱིས་ཞེས་དེ་འགོག་ཐབས་ཀྱིས་འགོག །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། ཐབས་མང་ཞིང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བཞོད་པ་སྟེ་བརྗོད་ནས།
དེ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་བ་དེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགག་བྱའི་བྱ་བ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། འོད་སྟངས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ་ལང་བ་ཅུ། །གལ་ཏེ་གཟིམས་པར་བཞེད་ན་
དེ་བཞིན་མཛོད། །པད་ཆལ་མཛོས་པ་བྱམ་པར་མི་འཁྱུར་སྤྱད། །ཆ་བེར་འོད་
གྱི་ཕྱིང་བ་བཞག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་སྤྱི་བའ་འགོག་པ་ནི། ད་ནི་དེ་བྱས་མ་བྱས་ཁྱད་ཅི་ཞེས། །
 ཁྱེད་འཇིག་གིས་དེ་འགོག་སྤྱི་བའ་འགོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགག་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་མི་འདྲོད་པའི་རྣམ་པས་ད་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱས་མ་
 བྱས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བའ་འཇིག་སྤྱི་བའ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་ཁྱད་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། ། དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། འཕྱོར་བས་དབུལ་ཞིང་འདུ་བ་འབྲུགས་པས་མཉམ་། །ཕན་
 རེའི་དུས་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པར་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཅུ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་བའ་འགོག་པ་ནི། མྱོང་རྒྱུ་བཅས་ནས་བྱ་འོས་
 མ་བྱས་པར། མྱོང་རྒྱུ་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 མྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་གིས་
 བྱ་འོས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་བའ་འགོག་གིས་གསུང་.....
 བའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་
 པ་ཟེར། ཞེས་པ་འོ། ། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འདི་ན་ལ་ལ་ངལ་བརྒྱས་
 བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཞོར་རྣམས་བསོད་ནམས་གཏེར་དུ་མ་སྤྱོད་ཤིང་། །འབྲུལ་
 ཡང་ཡངས་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་པའི་སྤྱི་བའ་འགོག་
 འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་སྤྱི་བའ་འགོག་པ་ནི། འཕྱོར་བ་གཙོ་བོར་བརྟན་ནས་

དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཞིག་། གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་འགྲོད་པས་འགྲོག་པར་བརྒྱུད། ཁྱེད་
 གསུངས་ཏེ། གྲུབ་པ་འགྲུབ་ཞིག་གྲུབ་པ་དགག་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ། འགྲོག་བྱེད་གྲུབ་
 དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྲོད་པ་བྱེད་པ་གཙུག་པོར་བཏོན་ནས་དོན་དག་.....
 འགྲུབ་ཞིག་གྲུབ་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པས་འགྲོག་པའི་རྒྱུ་.....
 ཞེས་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྒྱུད་དེ་ལས། བརྒྱུད་ཤེས་མཐུ་
 དང་བུལ་ཐུར་རྒྱལ་བསྟན་ལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རི་མོར་མ་གྲུབ་ཤིང་། །
 བཟང་བོའི་རྩལ་ལས་རང་ལྟེ་སྦྱང་བ་སྤྲོས། །སྤྲོད་ཀྱང་མ་བཟུང་གཉིས་མེད་
 ངང་རྩ་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་ཤུ་བ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགྲོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ངམ་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་པར་
 འདིས། །དེ་མིན་ངེས་ཞེས་སྟོན་པ་ཐེ་ཆོམ་འགྲོག་ ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་
 འགྲུབ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་དངོས་པོ་དེའམ། དངོས་པོ་གང་ངམ།
 དངོས་པོ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དགག་གྲུབ་དང་། འགྲོག་
 བྱེད་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་འདི་ཡོད་པས། དེ་དག་མིན་པར་ངེས་སེ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགྲོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བརྒྱུད་དེ་ལས། རྣམ་པར་དཀར་འདི་དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྤྱུ་འམ། །ཟླ་
 འོད་ལྷུང་བའི་ཀློང་ཤ་ཤ་འམ་ཅི། །སྟོན་འགྱུར་རྒྱུད་མང་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་
 ཐུར། །གདོས་བཅས་གངས་གྱི་རི་བོ་མིན་པར་སེམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱུར་བས་འགྲོག་པ་ནི། དཔེ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱུར་མང་ཡོད་
 སྤྱུར་ནས། །གཙུག་པོའི་དཔེ་འགྲོག་དེ་འབྲས་སྤྱུར་བས་འགྲོག་ ཁྱེད་གསུངས་ཏེ།

དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་ཆོས་ཐུན་མིང་དུ་ཡོད་པ་དག་སྐྱར་ནས།
 འགོག་བྱེད་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སྤྱོད་བཀོད་པ་དེས། གཙུ་བའི་དཔེ་སྟེ་
 དཔེ་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱར་བས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། རྟེན་དཀའ་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་རྟེན་གྱི་
 རྟེན་ཆེ། རྟེན་ཆེ་གས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཆེ་བ། །དལ་འབྱུར་རྟེན་བཟང་
 རོར་བུ་འདི་ཐོབ་ཆོ། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་གི་རོར་བུ་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྟེན་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་དོན་ལ་ལྡན་མིན་
 བསྟན་པ་གང་། །མཚུངས་པ་གཞན་ལྡན་དེས་འགོག་དོན་གཞན་འགོག །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་གང་ངོ་མཚར་བ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ལ།
 དགག་བྱ་དེ་དོན་ལ་ངོ་མཚར་བ་དང་ལྡན་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་གཞན་ཞིག་ལྡན་པ་དེས་ངོ་མཚར་བ་ལྟ་བུ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འདོད་ལ་སྤྱོད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་ནམས། །ལྟ་
 དབང་དཔལ་ལ་རོལ་ཡང་ཆོམ་མི་འགྱུར། །རབ་འབར་རྟ་གདོང་མེ་ལྷེའི་
 ཐིང་བ་དེས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཆེ་གས་བརྒྱུང་ཡང་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།

རྟེན་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕུལ་བྱུང་སྟེན་སྐྱེད་བྱུང་འཕགས་
 རྒྱས། །དེ་ལ་བསྟོད་པ་མིན་ཞེས་རྒྱ་ཡིས་འགོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་ལུལ་
 དེའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟེན་པའི་སྐྱེད་དུ། འགོག་བྱེད་བྱེད་པར་དུ་

འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མིན་ཞེས་བསྟོད་པ་དགག་བྱར་
 བྱས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་
 བ། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འདྲེན་མཚན་དམ་པའི་ཞབས་སེན་བཟྱ་ཤེས་རུལ། །
 དྲིགས་ལྡན་ལྟར་བཅས་སྐྱེད་གུའི་གཙུག་རྟོར་ཅེར། །མཚན་ཏུ་མངོས་ཀྱང་
 བསྟོད་བསྐྱགས་འོས་མིན་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རུས་མཐུ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་མ་བཤད་པ་ཁ་འཕངས་སུ་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསུ་བ་ནི། སྤྱི་བ་
 རིགས་པས་མ་བཤད་པ། །གཞན་ཡང་བརྟགས་ནས་མཁས་པས་སྒྱུར། །དཔག་
 དཀའ་འགོག་པའི་རྒྱན་དག་ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་སྤངས་ནས་གསུང་བཞིན་བཤད། །
 འགོག་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེ་བཟུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཞིབ་
 པར་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་མ་བཤད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་དག་ལ་མཁས་པ་ཚོས་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་
 རུང་ཟད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་འགོག་པའི་རྒྱན་དག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་.....
 སྤངས་ནས་སྤྱི་མཐུང་གསུང་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་ག་
 སྟེ།

རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།

བཟུན་པ་རྟོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུམ་

པར་དམ་བཅའ་བ། སྤྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ་སྔ་སྤྱི་དོན་བཤད་
པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རག་གི་མཆོག་སྤྱན་ཀྱན་གྱི་དབང་མ་
ལ། །བདུད་ནས་རྒྱན་མཆོག་དོན་གཞན་བཀོད་བ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རག་
གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་སྤྱན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་མ་སྟེ་གཙུག་
པོ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གུས་པས་བདུད་ནས། སྤྱན་རག་གི་རྒྱན་རྣམས་
གྱི་མཆོག་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྤྱན་བཀོད་
ནས། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་རྗེས་བཀོད་དེ་དོན་གཞན་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
གང་ཞིག་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་སྤྱན་ཏུ་བཀོད་ནས། དེའི་
སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རྗེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་དོན་.....
གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྔ་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཀྱན་
ཁྲབ་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྤྱན་ཏུ་དོན་ཆོས་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་རྗེས་
དེར། །ཀྱན་ཁྲབ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཀྱན་ཁྲབ་དོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་ཏུ་
དོན་དེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་གཉིས་གྱི་ཆོག་སྤྱན་དོན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོག་སྤྱན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ནས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་
པ་སྟེ་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཁྲབ་གྱི་
དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
ཨེ་མ་གཤམ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ། །གཅེས་དགུ་གཏོང་བའི་སྤྱི་

ལ་མཚར་དུ་ཅི། །རང་བདེར་མ་ཆགས་གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་གྱིས། །མི་སྐྱེ་
འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱན་འདིའི་བཞེད་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞན་བཤད་མཐོང་མཐོང་
རྒྱལ་འདི་ལེགས། །ཡོངས་གྲགས་འགྱུར་འདིའི་ལྷ་ཕྱི་བརྩེ་སྤྱོད་བཞེད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་གཞན་ཞིག་གྲུང་མཐོང་
མོད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་དུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་གཞན་རྩིས་སྤྱོད་འགོད་པའི་བཤད་རྒྱལ་འདི་ལེགས་ལ། ཡོངས་གྲགས་ལ་
ཅ་བའི་འགྱུར་དུ། ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །ཉི་མ་དང་ནི་རྩ་བ་
ཡང་། ལུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཡིས་འགོང་། །ཞིས་
པའི་འགྱུར་སྤྱོད་བརྩེས་ཏེ། ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཡིས་འགོང་། །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མིག །ཅེས་པའི་སྤྱོད་གྲུང་ཐང་བ་བདེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཞེད། ཅེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བྱད་ཅན་
བསྐྱབ་བྱར་སྤྱོད་དུ་བཀོད་རྩིས་གཞན། །སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་ཅན་བཀོད་བྱད་ལ་གནས་
དོན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་བྱར་སྤྱོད་དུ་
བཀོད་ནས། དེ་རྩིས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ལ་
བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཟེར། །ཞིས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཡིད་ལ་རིང་དུ་རྩིས་པའི་དབྱངས་ལྷན་མ། །
ཟག་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཇོག་པར་མཇོག། །མཁའ་དབྱངས་རྒྱུ་འཇོག་

དཀར་པོ་ལྷོ་ལས་ཀྱང་། །སྤང་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས་པ་མ་ལགས་སམ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་
བྱེད་སྐྱ་གཅིག་དོན། །གཉིས་སྐགས་འཇུག་བཀོད་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཀོད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་གཅིག་པོ་དེ་དོན་
གཉིས་སྐགས་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་
པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། རྣམ་འདྲིན་
མཚུངས་མེད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་བྱངས་ནས་
འབྱེན་པར་བྱེད། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མ་གསལ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །སྤྲུལ་རྩམ་
གཏུང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། སྦྱོན་ལྡན་དཔལ་བསྐྱེད་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །སྦྱོན་ལྡན་དཔལ་བསྐྱེད་བཀོད་དེ་འགལ་དོན་གཞན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བ་
ལགས་པོ་སྐྱབ་རྩས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཀོད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོན་ལྡན་
གྱིས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཞིག་བཀོད་དེ་འགལ་བ་ལྟར་
སྦྱོན་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་ཐང་ཅིག་གོམས་པས་
ཀྱང་། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་དངོས་འཛིན་རྩལ་པོར་བྱེད། །མི་བརྟན་སྐད་
ཅིག་གཡ་བའི་སྒྲིག་སྤང་གིས། །མཚན་རྩས་རྒྱན་ཆགས་ཐུན་པའི་སྤྲུལ་རྩམ་
སེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལ་བ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དོན་དེས་མི་འོས་བསྐབ་བྱ་
 བྱེད་གཞན། མི་འོས་ཇེས་བཀོད་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱལ་དེའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱལ་དེས་མི་འོས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་སྤར་
 བཀོད་ནས། རྒྱལ་བྱེད་གཞན་མི་འོས་པ་ཞིག་ཇེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་མི་འོས་
 པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས།
 བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ཤེལ་གྱིས། ཡི་དྲུག་ས་ཆོག་ས་ལ་ཆ་བའི་
 གདུང་བ་སྟེར། གྲེ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལས་ཀྱི་མཐུ། སྒྲིན་པའི་ངང་རྩལ་
 འདི་འདྲ་བསྒྲག་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། འོས་པའི་བསྐབ་བྱ་བཀོད་
 ཇེས་གཞན་འོས་པའི། རྒྱལ་བྱེད་མཚུངས་པ་བཀོད་དེ་འོས་དོན་གཞན། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་དེས་འོས་པའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་བཀོད་པའི་ཇེས་སུ། གཞན་
 འོས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དེ་མཚུངས་ཤིག་བཀོད་པ་དེ་ནི་འོས་པའི་དོན་གཞན་.....
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས། རྒྱལ་ཀུན་
 ཐུགས་ཇེའི་སྒྲ་འཕྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས། གཙུག་གིས་བསྟན་པས་དོན་གཉིས་
 ལེགས་ཆོག་ས་འཕེལ། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །
 མཚོད་པས་ཐུན་ཆོག་ས་འདོད་དཔུའི་རེ་བ་སྒྲོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཉིས་
 ཀྱིས་འོས་དང་མི་འོས་གཉིས་བསྐབ་བྱར། བཀོད་ཇེས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བྱེད་
 དཔལ་དང་རྒྱུན། རྒྱན་བཀོད་འོས་དང་མི་འོས་དོན་གཞན་བཀོད། ཅེས་

གསུངས་ཏེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དང་མི་
 འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་དཔལ་ཏེ་
 འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་དང་མི་འོས་པའི་རྒྱ་ལྡན་པ་བཀོད་པ་ནི་འོས་
 པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཅུད་དེ་ལས། ས་རྩལ་མི་བསྐྱབ་དག་ཡིས་སྐྱགས་ལྟ་ཡང་། རྟེན་གྱིས་
 ས་ཡི་བདག་པོས་དེ་ལྟ་མིན། རྟེན་འོད་རེག་པས་ཆ་གསུང་སྦྱེད་འོས་ཀྱི། །
 བསལ་སྦྱོར་རེ་བའི་གསུགས་ཀྱིས་བསྐྱག་མི་འོས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་
 མི་འོས་འོས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་རིམ་བཀོད་མི་འོས་འོས་དོན་གཞན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མི་འོས་པ་དང་འོས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་བཀོད་རྗེས་སྐྱབ་བྱེད་རིམ་བཞིན་བཀོད་པ་ནི་མི་འོས་ཤིང་
 འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཅུད་དེ་ལས། སྐྱབ་པའི་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། སྤྱིང་
 བར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟེ་སྤྱིས་ཅི་འཆལ། སྦྱོར་ཡོན་ཤེས་པའི་མི་ཡང་དུག་བྱ་
 བ། ཁ་བྱ་རང་གི་བས་ལ་ཅིས་མི་སྦྱོར། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་གཞན་བཀོད་པ་གསལ་བྱེད་དག ཁྱུང་
 དུས་མཚུངས་བྲལ་ནས་དབྱེ་བྲས། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟེ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ་དག་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཆོག་ཀྱང་དུས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བར་.....
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད།

ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

བརྒྱན་པ་ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་
 རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་སྐོས་སའི་
 རྣམ་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཞེས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ། །ཤེས་བྱའི་རི་བོང་མཚན་མ་ཅན། །ངག་གི་ལྷ་མོ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཕྱག་
 ཅན་རྒྱན་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་ཞེས་པ་ནི་རོ་མཚར་བའི་
 རྣམ་དེ། གང་རོ་མཚར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་
 བྱའི་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཟླ་བ་ལྷ་མཚན་ག་
 ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས། ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 ཡང་རབ་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་དང་
 སྐབས་ཐོབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་འཇལ་ཁྱད་ཁྱད་ཅིག་གིས། །
 མི་མཚུངས་འབྱེད་བྱེད་སྤྱོད་ཕན་ཕྱག་ཅན་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སུ་སྤྱོད་
 འཇུག་པའམ། རྣམ་གྱི་སྤྱུགས་དང་སྐབས་ཐོབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྗོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གི་སྟོན་ནས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དེས་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་
 འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་འཇལ་ཁྱད་ཁྱད་པར་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་

མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་འབྲེད་བྱེད་གི་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་
ཀྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྔ་སྔའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྒྲས་ཟིན་མཚུངས་པའི་
ལྡན་པ་ཅན། རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྡན་པ་ཅན། འབྲེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་
ལྡན་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྲེད་པའི་ལྡན་པ་ཅན་དང་བཞི། དང་པོ། སྒྲས་
ཟིན་མཚུངས་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཅིག་གི་ལྡན་པ་ཅན་ནི།
དུ་མའི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་ཀྱང་བྱད་ཅིག་གིས། །དཔེ་ལས་དོན་འབྲེད་གཅིག་གི་
ལྡན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏི། དཔེ་ཅན་དེ་བྱད་ཆོས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་དཔེ་
དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཀྱང་། བྱད་པར་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་དཔེ་ཅན་
གྱི་དོན་དེ་དཔེ་ལས་བྱད་པར་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་ལྡན་པ་.....
ཅན་གྱི་ཀྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གཟི་བྱན་རབ་
རྒྱས་དང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད། །དཀར་མཛེས་དབྱངས་སྟོན་སྒྲ་ཡི་དགའ་སྟོན་
གྱིས། །གཡས་འབྲིལ་དུང་དང་མཚུངས་ཀྱང་སྟོན་གསོག་གིས། །འཕྱར་ལྗོངས་
གར་གྱིས་རྩལ་པས་ཐ་དད་དབྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་པ་ཅན་ནི། མཚུངས་པར་བསྟན་ཀྱང་དཔེ་དོན་
གཉིས་ཀ་ཡི། །འབྲེད་བྱེད་ཐ་དད་གཉིས་བསྟན་གཉིས་ཀའི་ལྡན་ །ཅེས་གསུངས་
ཏི། . དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྟན་མོང་བ་བཀོད་དེ་མཚུངས་པར་
བསྟན་ཀྱང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་རང་རང་གི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རེ་
བཀོད་དེ་སྔ་སྔར་འབྲེད་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་.....

ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལྷན་
 པའི་དག་དང་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙུག་། །འོད་སྣང་གཟི་བྱན་འབྱེད་པར་
 མཚུངས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིར་བཞིན་ཁོར་ལུག་དང་། །སྤྱོད་སྤྱིའི་འོད་
 གྱིས་ཞིང་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་
 ཀར་སྤྱ་སྦྱར་བའི། །མཚུངས་པའི་སྤྱ་ལྷན་འབྱེད་བྱེད་སྦྱར་ཅན་ཕྱག་ །འདི་ལ་
 གཉིས་ལས་མི་ཉུང་སྤྱ་སྦྱར་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀར་སྤྱ་སྦྱར་བའི་སྤྱ་ནས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྤྱ་.....
 ལྷན་མོད། འོན་ཀྱང་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཀོད་པ་དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ་འདི་ལ་སྦྱར་གཞི་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་སྤྱ་དེས་.....
 པར་སྦྱར་དགོས། ཞེས་པ་འོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རྒྱལ་བའི་རྗེས་
 རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱབ་པར། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་དང་ཕུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །
 མཚུངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷན་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཏུ། །འགོ་འོ་ཕུ་སྟེགས་རྣམས་ནི་
 དེ་ལས་གོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་འགོག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི། ཏུ་མས་མཚུངས་ཀྱང་འགོག་
 བྱེད་བྱེད་ཅིག་གིས། །མཚུངས་པ་འགོག་དེ་འགོག་ཅན་ཕྱག་པ་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བྱེད་ཆོས་ཏུ་མ་ཞིག་གི་སྤྱ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་
 པར་བསྟན་ཀྱང་། འགོག་བྱེད་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་གིས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པར་
 བསྟན་ཏེ། དཔེ་དང་མཚུངས་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འགོག་ཅན་གྱི་

ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གཟི་
བཟིད་འབར་ཞིང་དབྱིག་གི་མཛོད་འཛིན་པ། མི་ཡི་དབང་ལྷག་ཁྱེད་དང་
གདེངས་ཅན་གཙོ། །མཚུངས་ཀྱང་མི་བཟད་ལྷལ་གདུག་སྤྱོད་པ་དེས། །ས་
དབང་ཁྱེད་ལ་འགྲན་པའི་སྐབས་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ལྷག་པ་ཅན་ལ། དངོས་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་
རྣམས་གྱི་མཆུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་འགའ་མཚུངས་ཀྱང་
རྟགས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཆོས། །བཀོད་པས་འབྱེད་གང་གཏན་ཆོགས་ཅན་ལྷག་པ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་འགའ་ཞིག་
མཚུངས་པར་བཀོད་ཀྱང་རྟགས་སྤྱོད་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་ནས་དོན་ཏེ་དཔེ་
ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་དཔེ་ལ་མེད་པ་ཞིག་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ནས་.....
དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཅན་གྱི་
ལྷག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སྐལ་
བཟང་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་གི་དབྱིད་ཀྱར་ཅིང་། །ལུན་ཆོགས་འདོད་པ་འཛོལ་བར་
མཚུངས་ན་ཡང་། །འཛོལ་ག་རྩལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་བྱིར། །དཔག་
བསམ་ཤིང་དེ་མཚེ་བྱང་དོ་ཟླ་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་གྱི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། དཔེ་དང་དོན་
ལ་སྤྱོད་དག་ལུན་མོང་ཏེ། །འཆུག་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་ཆོས་གཞན་གྱིས། །
འབྱེད་བྱིར་འདི་ལྷ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཅན་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་
དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་དག་ལུན་མོང་ཏེ་འཆུག་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱེད་པར་
གྱི་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེད་པར་འབྱེད་བྱིར་འདི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་བྱིན་.....

མཚུངས་པའི་ཕྱག་པ་ཅན་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི། སྤྱི་མཐུན་མ་མེད་
ཤུགས་ལ་མཚུངས་རྟོགས་གང་། །རྟོགས་མཚུངས་ཕྱག་ཅན་འདོད་དེ་དབྱེ་ན་
གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་སྤྱི་ཅན་པ་མ་ཅན་ཡང་ཤུགས་ལ་
མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ་རྟོགས་ཅུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་མཚུངས་
པའི་ཕྱག་པ་ཅན་རྟུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའོ།

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟོན་གྱི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་དོན་ཁྱད་པར་རྟོན་གྱི་
སྒྲིམ་འབྱེད་པའི། །སྤྱི་ལྟ་ཤུགས་མཚུངས་རྟོགས་དེ་རྟོན་ཅན་ཕྱག་ །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་
དང་ལྟ་པ་ཡིན་སྟབས། དངོས་སྤྱི་མཚུངས་པ་ཕྱག་མོད། ཤུགས་ལ་མཚུངས་
པའམ་འདྲ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྟོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་.....
ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩ་རྒྱུ་
དབྱངས་ལྟ་མ། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུང་དབྱུང་ན་འགྱུང་ཞིང་བཞུགས། །བུ་རྒྱུག་
ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྤྱི་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་གསལ་ཕྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟ་པའི་ཕྱག་པ་ཅན་ནི། དོན་གྱི་ལྟ་
ཁྱད་པར་ལེ་འབྱེད་བྱེད་སྤྱི་ལས། །མཚུངས་པར་ཤུགས་རྟོགས་དཔེ་ལས་དོན་
ལྟ་ཕྱག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ལས་དོན་ལྟ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་བཞུན་
པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས། དངོས་སྤྱི་མཚུངས་པ་ཕྱག་ཅིང་།
མཚུངས་པའམ་འདྲ་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་དེ་དཔེ་ལས་

མཚན། །བསེལ་ཟེར་འབྱེད་པ་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་མངོས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།

གཉིས་པ་མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་ལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་
པའི་ལྡན་པ་ཅན་ནི། མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་དཔེ་དོན་འབྱེད་བྱེད་ཟིན། །ཆོས་མ་
ཟིན་དང་འབྱེད་བྱེད་སྐྱས་ཟིན་ལྡན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
གཉིས་མཚུངས་པའི་ཆོས་སྐྱས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་ལ། དཔེ་དོན་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་བྱེད་སྐྱས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་ལ་འབྱེད་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། རབ་དཀར་པ་ལྗོངས་ཆལ་མངོས་པའི་རྒྱན། །གཉིས་སྐྱས་
རྒྱལ་བོ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱན། །སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་བསུང་ཞེས་སྟོབྱེད་
ཅིང་། །ཟླ་ཤེལ་ག་བུར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་བ་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྡན་ཅན་བཞི་བ་རིགས་མཐུན་ལྡན་པ་ཅན་ནི། ཆོས་དེར་རིགས་སུ་
མཐུན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད། །འབྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡིས་མིན་གང་རིགས་མཐུན་ལྡན། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་དེར་རིགས་སུ་མཐུན་
ཀྱང་། དཔེ་ཅན་དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དེ་ནི་དཔེའི་ཆོས་མིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལྷག་པོའི་རྩ་འཛིན་དུ་བས་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། །འཆར་དང་
རྩབ་པའི་དབང་དུ་མ་ལྟར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དེས། །
འགྲོ་ལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་དཔེ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདིར་
 ནི་མཚུངས་ཀྱང་འབྲེད་བྲེད་སྒྲ་ཡོད་པས། །དཔེ་རྒྱན་རྒྱན་གྱིས་རེག་མིན་དེ་བས་
 ན། །ཀ་ཡེ་སྤྱག་འབྲུམ་མ་མཛད་བྱ་གཤོང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཅན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲ་ནས་
 མཚུངས་པར་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱར་མི་མཚུངས་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲེད་བྲེད་
 གྱི་སྒྲ་ཡོད་པས་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་རྒྱུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་མེད་.....
 པས་ན། ཀ་ཡེ་ཞེས་པོས་ཏེ་འདི་སྒྲར་ལ་སྤྱག་འབྲུམ་པོ་རང་མཛད་མི་དགོས་
 པས་མ་མཛད་ཅིག་བྱ་གཤོང་སྒྲ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་ས་སྒྲུའི་མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཟུར་བའི་རྣམ་པ་མཛད་པའོ།

བཞི་བ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཅན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཚར་སྤྱག་བཞིན། །
 སྒྲ་མའི་གསུང་གི་མེ་ལོང་ལ་གཤམ་གང་། །རྣམ་དབྱེད་དར་གྱིས་བྱི་བདར་ལེགས་
 བྱས་ནས། །བསྟན་ཆེ་མྱོད་གསུམ་ཁེངས་པ་འཕྲོག་སྟུང་བྱེད། །ཁྱོད་གསུང་རིན་
 ཅེན་ལྷ་ལྷའི་ཕྱན་ཆོགས་གཟི། །བསྟགས་བཙུང་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བ་གང་། །
 མང་ཐོས་གནག་སྟུང་རལ་བའི་རྒྱན་བྱས་ཆེ། །གཞན་སེམས་དྲག་ཞི་ཕྱགས་འདིའི་
 གྲགས་སྟན་འབར། །རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་སྟེ་དགྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅས་ངོ་མཚར་ཞིང་ལྷ་ན་
 སྤྱག་པའི་བཞིན་རས་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་བཀོད་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་.....
 གསུང་གི་མེ་ལོང་ནང་ལ་གཤམ་པ་སྟེ་ཤར་བ་གང་གི་ཆོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 རང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཉིད་དར་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་བཀོད་དེ། དེ་ལྷ་བུའི་
 དར་གྱིས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་འགྲེལ་བའི་མེ་ལོང་དེ་ཉིད་བྱི་བདར་ལེགས་པར་

བྱས་ནས་བསྟན་ཆེ། ས་འོག་ས་ཉིང་ས་སྒྲུལ་འདྲོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་.....
 བྱེད་དོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་ལུ་ལྷིའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་འདྲའི་རིན་པོ་ཆའི་ལུ་ལྷིའི་སུན་སུམ་ཚེགས་པའི་
 གཟི་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་མེད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་གས་
 བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱ་གཡོ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ།
 དེ་ལུ་བུའི་ལུ་ལྷི་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་མང་དུ་.....
 མོས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གནག་ཅིང་སྟམ་པའི་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་
 བྱས་པ་ཉེ་གཙུག་རྒྱ་བཀྲར་བའི་ཆེན། སྤྱག་དོག་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་
 རྒྱག་རྒྱའི་རྒྱག་ཞི་སྟེ། བརྒྱ་སྤྱག་རིག་པའི་གནས་གྱི་ལ་གྲུལ་སྟན་ངག་གི་རིག་
 པའི་ལྷགས་བཟང་འདིའི་གྲགས་སྟན་འབར་བ་ཉེ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་སོ། །ཞིས་པ་
 ཉེ་ལྷག་མ་གོ་སྟོན།

སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

དགུ་བ་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་སྟན་མང་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་.....
 ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། མཐུག་བསྐུ་བ་
 དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མཚུངས་བྲལ་མཐུལ་གྱི་དྲང་ལས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །
 བདུན་ལྷན་འགྲག་མཁས་ཡེ་ཤེས་དབང་མ་གྱེ། །མགྱིན་པའི་འོ་མཆོར་རྩལ་པར་

ཉན་མཛོད་དང་། སྤྱིད་ཅན་བཟུས་བཛོད་ལུ་བྱུང་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མཚུངས་ཟླ་དང་བུལ་པའི་མགུལ་གྱི་དུང་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྤང་དོར་སྤོངས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ངེས་པ་
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་གདངས་སྤྱུ་འགྲུག་པར་མཛོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི།
 ཞེས་བོས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གི་མཁྱེན་པའི་འོ་མཚར་རྩལ་པའི་དགའ་.....
 ཉན་དུས་ཉན་དུ་མཛོད་ཅིག་དང་། སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་བཟུས་བཛོད་
 གྱི་རྒྱན་དང་ལུ་བྱུང་གི་རྒྱན་རྣམས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། །
 གྲགས་དང་གྲགས་མིན་ལ་སྟོས་མིན་གང་བྱ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གང་སྤྱིད་པ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས་
 གང་ཞིག་མ་གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་དམ། གྲགས་མ་གྲགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་པ་མིན་པར། གང་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྤོངས་འོ་ན་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 བཀག་ནས། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་
 པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། གྲགས་རྒྱ་འགའ་བརྒྱུག་ཕྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོས། །རང་གི་
 སྐབས་སྟོན་གྲགས་བརྒྱུག་ཕྱི་སྤྱིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡངས་སྤྱུ་གྲགས་
 པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུག་ནས། ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྟོན་ནས། རང་གི་

གནས་སྐབས་ཉོན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས་ཕྱི་དུས་ལ་སྦྱར་བའི་...
 སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས། མ་
 བཅད་པར་ཡང་འད་བ་མའི་བྲེང་བ་ལྟར། །མ་བཀུས་པར་ཡང་ཡལ་ག་སྦྱ་
 བོར་སྦྱར། །མ་བསྟན་པར་ཡང་མི་རྟག་གོ་བྱེད་པ། །སྦྱོ་བའི་ཤྱགས་རིང་
 འབྲིན་པའི་དགུན་གྱི་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀུག་ནས། བྲང་གི་རྒྱ་རུང་བྲང་དང་
 བཅས་པས་འབྲས་བུ་ཉོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། ཡོངས་གྲགས་འགའ་བརྒྱུག་
 བྲང་རྒྱ་རུང་བྲང་སྟོན། །གང་ཉོན་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བརྒྱུག་བྲང་སྲིད་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུག་ནས་
 བྲང་གི་རྒྱ་རུང་བྲང་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཉོན་པ་དེ་ནི།
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས་བྲང་ལང་ཆོ་སྟགས་ལ་སྦྱར་བའི་སྲིད་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས། རྒྱུད་དུ་མ་བྲངས་
 སྲིད་པ་གཞུ་ལྟར་གྲགས། །མ་བརྒྱུས་སྦྱ་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་དྲོག་འཆོལ། །སྒྲག་པ་
 མིན་ཡང་ཡན་ལག་ཤིག་ཤིག་འདར། །དག་ཡིས་མ་བཅོམ་གཞོན་རུའི་ལང་
 ཆོ་སྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་ནས་འབྲས་བུ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། གྲགས་ཆེན་གྲགས་རྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་
 བརྒྱུག་པའི་སྟོན། །དེ་ཉོན་གྲགས་དང་མ་གྲགས་བརྒྱུག་སྲིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་གྲགས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་

པའི་སྒྲ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྒྲ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བརྒྱལ་པའི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་
 ལས། མ་བཤོས་བསྟར་ཞིམ་སྤྲོ་བའི་པར་དཀར། །མ་ཐྱིས་པར་ཡང་འདམ་
 རྩལ་བྱི་མ་བྲལ། །སྤྲལ་དོག་མེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་མཐོང་ཆེ་བྱུང། །མ་བརྒྱས་པར་
 ཡང་སྲིད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། རྟོག་བཏགས་རྒྱ་ཤིང་ཇི་བཞིན་སྤངས་བྱས་
 ནས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་སྲིད་རྒྱན་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 མཁས་སྤྲོ་མ་འགས་རྟོག་བཏགས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུ་
 དག་སྤངས་ནས། སྤྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

བསྟུས་བཟོ་དེ་གྱི་རྒྱན།

བཏུ་བ་བསྟུས་བཟོ་དེ་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སའི་དོན།
 མཚུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། བཟོ་དེ་འདོད་དཔེ་ཅན་གང་ལ་བསམ་
 བྱས་ནས། །མཚུངས་པའི་དཔེ་དག་ངག་ཏུ་བཟོ་དེ་པའི་སྒྲ་སྤྲོ་བ། །དཔེ་ཅན་བསྟུས་
 བཟོ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་བཟོ་དེ་པ་གང་། །དེ་འདྲ་བསྟུས་བཟོ་དེ་ཅེས་བྱའི་རྒྱན་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཟོ་དེ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་པར་བྱས་
 ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་དག་ངག་ཏུ་བཟོ་དེ་པའི་སྒྲ་ནས། དཔེ་ཅན་
 དེ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟོ་དེ་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ལ་བསྟུས་་་་

བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྐོར་སྤྱོད་ལ། དང་པོ་སྤྱི་བཟུས་བཟོད་ནི། དཔེ་
ཅན་ལ་བསམས་དཔེ་ལ་སྒྲས་བ་ཡིས། རྟོན་བཟུས་འདི་འདྲའི་བཟུས་བཟོད་སྤྱི་
བཟུན་མཛད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམས་ནས།
དངོས་སུ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞི་བྱ་བ་ཆོས་དག་ལ་སྒྲས་པས་བཟོད་འདོད་ཀྱི་
དོན་བཟུས་པ་འདི་འདྲ་བའི་བཟུས་བཟོད་ནི་སྤྱི་བཟུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་.....
ཡིན་ཞེས་གཞུང་ལས་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་པའོ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
དེ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་གཙང་མ་ཉི་པར་གནས་པ་ལ། འདོད་དགུར་ཡངས་སུ་སྤྱོད་
པའི་མཐུ་ལྡན་ཡང་། བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཁོན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱིར། ལྷས་སེམས་ངལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཟུས་བཟོད་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ། བྱ་
གཞི་ཐ་དད་ཅིང་བྱ་བ་ཆོས་མཚུངས་པའི་བཟུས་བཟོད་ནི། རྟོན་དང་དཔེ་
གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་ཆོས་། བྱ་མང་ཅན་བསམས་དཔེ་ལ་སྒྲས་བ་གང་། བྱ་
གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་ཆོས་མཚུངས་བཟུས་བཟོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དོན་
དང་དཔེ་སྟེ་བྱ་བ་གཞི་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཆོས་བྱ་མང་ཅན་ཡིན་
པ་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་དངོས་སུ་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཞི་ཐ་.....
དད་ཅིང་བྱ་བ་ཆོས་མཚུངས་པའི་བཟུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་
ཞིང་། གང་གིས་བསྟོན་ན་ལྷས་སེམས་གདུང་བ་སེལ། སྤྱོད་ལྡན་རྩ་དང་
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང་། རྒྱབས་བྲེང་གཡོ་བས་སྤྱོད་ཆུང་སྒྲག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་བྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་བྱད་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་.....
པའི་བསྐྱུས་བཅོམ་ནི། བྱད་གཞི་ཐ་དད་བྱད་ཚོས་འགའ་ཐུན་མང་། བྱད་མང་
མིན་པ་དཔེ་ལ་བཅོམ་པའི་སྐྱེས། འོན་པུས་གཞི་ཐ་དད་ཚོས་མཚུངས་མི་མཚུངས་
བཟུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་བྱད་
ཚོས་འགའ་ཞིག་ཐུན་མང་དང་། འགའ་ཞིག་ཐུན་མང་མིན་པ་ལ། དཔེ་ཅན་
ལ་བསམས་ནས་དཔེ་བཅོམ་པའི་སྐྱེས་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་.....
བྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་བྱད་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་.....
བཅོམ་གྱི་ཀུན་ཡིན། ཞེས་པའོ། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། རྩའི་བུ་མ་
ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ཞིང་། གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་ཚལ་གྱི་ཉེར་
འཚའི་གཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལྟར་ཁའི་མདོག་ རྣམ་བཟང་དེར་
ནི་བྱས་གྱིས་འཇུག་པར་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་སྔ་མེད་བསྐྱུས་བཅོམ་ནི། དོན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཚོས་འགའ་ལ་
བསམས་ནས། བྱད་ཚོས་དེ་བྲལ་དཔེ་སྔ་མེད་མི་སྤྲོད་པ། བཅོམ་ནས་དོན་བསྐྱུས་
སྔ་མེད་བསྐྱུས་བཅོམ་ཀུན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
དོན་གྱི་བྱད་ཚོས་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་.....
བསམས་ནས། བྱད་ཚོས་དེ་དག་དང་བྲལ་པའི་དཔེ་སྔ་མེད་མི་སྤྲོད་པ་ཞིག་
བཅོམ་ནས། དོན་ཏེ་དཔེ་ཅན་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་སྔ་མེད་བསྐྱུས་བཅོམ་གྱི་
ཀུན་ཟེར། ཞེས་པའོ། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། བཅོམ་དཀའ་བྲང་འགྲོ་
གཏུག་པས་མ་བསྟེན་ཞིང་། རྣམ་ཡང་ཐུར་བྱ་བཅོམ་མིན་གང་གྲ་མ། གང་

གི་དོགས་སྤྱུ་ཁྱུ་གི་ཅེ་དགའ་ལ། |གཞིལ་བ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་
བཟང་། |ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མཆོག་བསྟུ་བ་ནི། བསྟུས་བཞུང་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་དོན་བྲལ་
ངག་ |ཐུས་ནམས་བཏང་སྟོམས་བྱས་ནས་གཞུང་བཞིན་བཤད། |ཅེས་གསུངས་
ཏེ། བསྟུས་བཞུང་གི་རྒྱན་འདིའི་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་བྱ་གཤོང་སྤྱུ་སྤྱབ་པ་
སོགས་གྱིས་དོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ངག་སྟུས་པ་ལ་.....
དགག་གཞན་མ་མཛད་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་འདོག་པར་བྱས་ནས་སྤྱུ་.....
དཔོན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། |

ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན།

བསྟུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ལ། མཆོན་ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ།
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། མཆོག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛིག་
ཉེན་མཆོམས་ལས་བཀལ་བའི་བྱང་ཆེན་གྱིས། |དོན་གྱི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ཕུལ་
བྱང་རྒྱན། |བྱང་བྱས་བྱང་བྲལ་འདིར་གཅིག་མ་དམིགས་བྱིར། |རང་བཞིན་
བཞུང་དང་ཕུལ་བྱང་གཞི་མཐུན་འབྲེལ། |ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་
བཞུང་པར་འདོད་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་འདིག་ཉེན་གྱི་མཆོམས་ལས་
བཀལ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་གྱིས་དོན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཕུལ་ཏུ་བྱང་.....
བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། |ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་
འདིར་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་བྱང་ཆེན་པོས་བཞུང་པ་ལས་བྱང་ཆེན་པོ་དང་

བྲལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་
ཕྱལ་བྱང་གི་རྒྱན་གྱི་གཞི་མཐུན་འདྲིའི་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་
པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྐོམ་སྤྱོད་དོན་བཤད་པ་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་
འཕགས་ཕྱལ་བྱང་ནི། རྣམ་གྱི་བྱང་པར་འགའ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་བྱང་། །ལྷག་པའི་
དཔེ་ལ་མེད་གྱི་བྱང་བརྗོད་པ། །གང་ཞིག་བྱང་འཕགས་ཕྱལ་བྱང་རྒྱན་ཏུ་བརྗོད་པ། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་དོན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
པ་བརྗོད་ནས། དེའི་བྱང་པར་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དཔེ་ལ་མེད་
ཅེས་བྱང་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་ཞིག་ནི། བྱང་འཕགས་ཕྱལ་
བྱང་གི་རྒྱན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
རབ་དཀར་ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་ཐེང་ཅེར། །འོད་དཀར་རྒྱུ་པོར་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་
ཁང་དབུས། །གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་མཆོན་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱང་ནི། དེའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས། །
བྱང་གྱིས་བརྗོད་གང་ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱང་འདྲི། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་
དེའི་བྱང་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱང་གྱིས་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱང་གི་རྒྱན་ཏུ་འདྲི། ཅེས་པའོ། །དཔེར་
ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །བཞིན་
ལག་གར་རྩལ་ཏེ་ཏུ་ག་ཡི་སྤྱོད། །གདོས་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་

དབྱིངས་དང་། །འདྲིས་སམ་གཞན་དུ་མཆིས་སྐྱམ་ཁྱེགས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པ་ལྟུང་བྱེད་། འུད་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་ལྟར་སྐྱུས་
ནས། །རྟེན་པས་ངེས་ཞེས་འུད་བྱས་ངེས་པ་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འུད་ཆེན་པོས་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་དཀའ་ལྟར་སྐྱུས་ནས་འུད་
པར་དེ་ལྟས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་མིག་གིས་གསལ་པར་མཐོང་བ་སྟགས་དེ་ལྟ་
བུའི་སྟོན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དོ་ཞེས་འུད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ལྟུང་
ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མཆར་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟར་པར་ངེས། །རིན་
ཆེན་རྒྱན་མང་གཡུར་དུ་བཟུང་བའི་རྟེན། །སྟོང་སང་ཀུན་གསལ་མ་ཡིས་རུས་མ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ངོ་མཆར་ལྟུང་བྱེད་ལ། དངོས་དང་། །རྟོགས་གཙང་གཉིས། དང་
པོ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་དཔགས་མི་གཞལ་ཏེ། །འདིར་ཤོང་མཆར་ཞེས་འུད་
བྱས་ངོ་མཆར་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྟོ་
གང་གིས་ཀྱང་དཔགས་མི་རུས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞལ་མི་
རུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འུད་ཆེན་གྱིས་བསྟགས་ནས། །འདིར་ཤོང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འདིས་ཐེག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་འུད་བྱས་
པ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ལྟུང་བྱེད་གི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་
དེ་ལས། ཅུང་ཟད་བརྟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ། །ཤིག་ཤིག་གཡོ་

མཛད་གཤེན་རྗེའི་གཤེན་པོ་ཡིས། །བཙུ་བྱ་གཞུང་གིས་བསྐལ་བརྒྱར་
མནན་བྱས་ཀྱང་། །གཡོ་མེད་འདུ་བ་བརྒྱ་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་ནི། མཛེས་རྒྱན་སྐབས་སུ་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག །གང་
དུ་འཇུག་བཞིན་དེར་མི་ཤོང་ཞེས་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་བྱས་
པ། །གང་དུ་མི་ཤོང་བ་དེ་འདིར་རྒྱད་པ། །མཚར་ཞེས་ཀྱང་བྱས་ཀྱང་མོད་འབྲུལ་
མི་དགོས། །རྒྱན་འདྲེས་སྔོ་ན་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་། །སྐར་བའི་ཕུལ་བྱང་རྩི་
བཞིན་རྒྱན་འདྲེས་པ། །བགྲང་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བྱིར་སྔོ་སྔོས་ཀྱིས། །དཔགས་
ནས་ལེགས་པར་སྐར་རྩལ་མཐའ་ཅི་ཞིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ལུ་དང་པོའི་
མཛེས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀྱང་བྱེད་རྩལ་ནི། དཔེར་ན་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག །གང་
དུ་འཇུག་བཞིན་པའི་འཇུག་ལུལ་དེར་མི་ཤོང་འདུག་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། །སྐབས་འདིར་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཏ་ཅང་ཆེ་བྱས་པ་འདི། །གང་དུ་འང་མི་ཤོང་
བ་དེ་འདིར་རྒྱད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་སྐབས། རྒྱད་པར་
ཡོད་པ་གསལ་བས་འབྲུལ་མི་དགོས་སོ། །འགྲེལ་བ་སྔ་མ་མང་པོར་སྔག་པའི་
ཕུལ་བྱང་སོགས་སྔོ་བར་མཛད་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། རྒྱན་
འདྲེས་པ་སྔོ་བར་ཤར་ན་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་སྐར་བའི་ཕུལ་བྱང་འོང་
བ་བཞིན་དུ། རྒྱན་འདྲེས་པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྔོ་སྔོས་
ཀྱིས་དཔགས་ནས་ལེགས་པར་སྐར་རྩལ་ལ་མཐའ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ་མཐའ་
མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །བཤད་དང་འཆད་འབྱུར་མི་དམན་དག་ལས་

།ཀྱང་། །འདི་འདྲ་ཕུལ་བྱུང་གྲགས་པའི་རྩ་ལྟན་པས། །མཚུངས་བྲལ་གཅིག་ཕྱི་
 ལམ་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསུང་ངག་བཞིན་ཏུ་བྱས། །མིད་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་བསྐྱུས་བཟོད་ཕུལ་བྱུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་བཞོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྒྱན་མི་དཔལ་པ་སྟེ་ལེགས་
 པ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་འདི་ལ་སྟན་ངག་...
 པར་གྲགས་པའི་རྩ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། མཚུངས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་
 གཅིག་ཕྱི་སྟན་ངག་གི་ལམ་ཞེས་སྟན་ངག་མཁན་ངག་གི་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དེ་ཡང་ཟླ་མའི་
 གསུང་ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྟེ།

རབ་རྟོག་གི་རྒྱན།

བརྩ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩལ་པར་
 དཔ་བཅའ་བ། སྤྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་དོན། དོགས་པ་གཅོད་པ།
 རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་དུག་དང་པོ་ནི།
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་ཡིས། །ཆོས་དང་མིད་པའི་རྩ་མཆར་ཀྱན་བསྐྱུས་
 ནས། །གསུང་གི་དབང་མར་ཕུལ་དེའི་ཞབས་སྟེས་དཔལ། །མཁྱིན་མཆར་བྱིན་
 ལས་སྐལ་བ་མཆོག་བྱུང་མཆོད། །སྟན་ངག་མཁན་གྱི་བདོག་པའི་མཆོག་གཅིག་
 དུ། །རབ་རྟོག་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱངས་
 ཅན་མ་ཆངས་པའི་མཆོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ཏེ། ལྟ་དང་

མི་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་དང་སྲིད་
 གྱི་ངོ་མཆར་བ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསུང་གི་དབང་མོར་སྤྱལ་བ་ལྟ་
 བཞུག་ཚངས་སྤྱད་མ་དེའི་ཞབས་སྐྱོས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་.....
 མགིན་པའི་པད་མཆར་བྱིན་པ་སྟེ་གནང་བ་ལས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་
 བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། སྟན་ངག་མཁན་གྱི་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཅིག་པུ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་གསལ་བོར་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། སེམས་དང་ལྡན་ནམ་གཅིག་ཤིས་ཅི་རིགས་
 གྱི། རྒྱལ་བ་གཞན་ཏུ་གནས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་བ་གཞན་བཞེད་རབ་རྟོག་
 གྱི་ལྡན་ངག་། རབ་རྟོག་རྒྱན་ཏེ་དབྱེ་ན་རྒྱལ་བ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་ལྡན་སྤྱི་ཆགས་དག་གསུམ། ཅིག་ཤིས་སྤྱི་ཆེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་བ་གཞན་ཏུ་བཞེད་པར་བྱེད་
 པའི་རབ་རྟོག་གི་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ངག་དེ་ནི་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ལ་
 དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ནི། སེམས་ལྡན་དེ་
 ཡི་ཆོས་གང་གཞན་གནས་པར། རྒྱལ་བ་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་རབ་རྟོག་གི། སྒྲ་
 ལྡན་དེ་ནི་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་
 ཆགས་དེའི་བྱེད་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་.....
 རྒྱལ་བ་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལ། དངོས་པོའི་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཏུ་
 སྒྲོ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་བ་གཞན་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟར་སྟན་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་

པ་དེ་ནི་སེམས་ལྡན་རབ་རྟག་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། སྤྱ་སྤྱག་རྣམ་པ་གྲ་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །རྩུང་རྩུང་སྟན་པའི་སྤྱ་
 དབྱངས་ལེན་པ་ནི། །སྤྱལ་བྱང་དབྱར་གྱི་དུས་སྟན་གསར་བ་ཁྱོད། །ཡུན་རིང་
 བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟག་ནི། སེམས་མེད་གང་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་
 བཏགས་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་བརྗོད་རབ་རྟག་སྤྱ་ལྡན་དག །སེམས་མེད་རབ་
 རྟག་རྒྱན་ཏུ་ཁོ་ཙམ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་བཏགས་ནས། གནས་རྒྱལ་དངོས་ལས་རྣམ་པ་
 གཞན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རབ་རྟག་གི་སྤྱ་དང་ལྡན་པའི་སྟན་དག་དེ་
 ནི། སེམས་མེད་རབ་རྟག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཁོ་ཙམ་
 འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཅན་དན་གྱི། །ལྷོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡལ་ག་གཡོ་བ་ནི། །བྱུང་རིགས་
 ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་འདི་འོ་ཞེས། །དང་སྤྱང་ཆེ་རྣམས་མགོན་ཏུ་འཁོད་པ་
 འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་འཇིན་རབ་རྟག་ནི། སེམས་མེད་པ་ལ་སེམས་ལྡན་ཆོས་
 བཞོན་སྤྱ། །འཇིན་ལྡན་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་བཏགས་དག །རབ་རྟག་བཞིན་སྤྱ་
 ལྡན་དག་ཉིང་འཇིན་གྱི། །རབ་རྟག་འདོད་དེ་..... །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་ཆོས་བཞོན་
 པའི་སྤྱ་འཇིན་ལྡན་ཏེ་སྤྱ་དང་ལྡན་ལ། སྤྱ་དེས་རྣམ་པ་གཞན་སེམས་ལྡན་གྱི་
 བྱ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བཏགས་པ་དག་གི་དག་ལ་རབ་རྟག་གི་བཞིན་སྤྱ་དང་ལྡན་

པ་དེ་དག་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རབ་རྟོག་རྩ་འདོད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐོར་ནི་
 ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྤང་དོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཉིན་བྱིད་དབང་
 བོས་ཆ་ཟེར་བྱིང་བ་ཡིས། །ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ཅུའི་འདབ་བརྒྱ་བཀྲོལ་བ་ན། །
 དབྱིག་གི་ཁྱ་བ་བག་མེད་བརྩུང་བ་བཞིན། །སྐྱེས་པའི་གེ་སར་རྩལ་ཆོགས་
 སྐྱུག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ནི། བཞིན་སྐྱེས་ཁ་ཅིག་འདིར། །དཔེ་བྱ་
 འབྲུལ་ན་ལ་ཁ་ཅིག་གྲུན་བཤད་གྱིས། །ཉིང་གི་མཐའ་ཡིན་དཔེ་ལ་དེ་ལན་བྱིར། །
 དོན་དང་དཔེ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་པའི་བྱིར། །ཆོག་དོན་གང་ལའང་འདིར་ནི་
 འབྲུལ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་ལ་བཞིན་སྐྱེ་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ལ། འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་
 འབྲུལ་བ་སྐྱེ་སྤྲོད་ནའང་དཔེ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིའི་ཆ་བ་མེ་ལང་མའི་
 དཔེ་བཟོད་རྩ། ལྷག་ལ་སྐྱུན་པ་འབྲུག་པ་བཞིན། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེའི་ལེགས་
 སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ། བྱིངས་སྐབ་གྱི་མཚན་མ་ན་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གི་ཉི་བྱིན་བྱལ་
 ཡིན་པས་ཉིང་མཐའ་ཅན་ཡིན་ལ། དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ན་བྱིངས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་
 སྟེར་བར། དེ་ལན་གྱི་རྒྱན་བྱིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དང་དཔེ་གཉིས་
 སོ་སོར་མེད་པས། ཆོག་དོན་གང་གི་ཐད་རྩའང་སྐབས་འདིར་དཔེ་རྒྱན་རྩ་
 འབྲུལ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ལྷ་བ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱིད་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དོགས་དང་ལེས་
 དང་འདྲ་མིན་ནམ། །བཞིན་དང་ཡང་སོགས་རབ་རྟོག་སྐྱེ་རྩ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་སོགས་ལྷ་དང་བཞིན་དང་ཡང་སོགས་ཀྱང་རབ་རྟོག་གི་སྐྱེ་

ཅུ་འགྲོ་བར་འདྲོད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སྒྲུ་སྒྲུ་
ཅན་ནི། དབྱིད་དུས་རྒྱུད་ནག་འཁུབ་མར་གཡོ་བ་ནི། མི་གཙང་རྩལ་ཆོགས་
ཕྱི་དོར་བྱས་པར་སྒྲུམ། །

དོགས་སྒྲུ་ཅན། མི་བཟད་དུས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུད་དྲག་པོ་ཡིས། །དབྱར་གྱི་
ལང་ཆོ་བྱར་ཞིང་བྱོས་ཀྱི་དོགས། །

ངེས་སྒྲུ་ཅན། དེ་ནས་སྤང་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས་པ་ནི། །རྩལ་ཆོགས་
གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་ངེས། །

འདྲ་བའི་སྒྲུ་ཅན། དེ་ཆོ་དབང་གཞུ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཡང་། །དབྱར་གྱི་
ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་ངོམ་པ་འདྲ། །

མིན་ནམ་སྒྲུ་ཅན། སྒྲོན་དུས་ཅི་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །ལྟ་ཡི་
དཔལ་ལས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་དོགས་སེལ་ནི། ཁ་ཅིག་དཔེ་སྒྲུ་ཕལ་ཆེར་འདྲོད་ན་ཡང་། །དབྱད་ན་
ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུར། །ལེབ་དང་ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་སྒྲུ་མེད་
ཅིང་། །འདིར་ནི་རབ་རྟོག་སྒྲུ་དགོས་གཅེས་པར་བྱངས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། ཁ་
ཅིག་གིས། དཔེ་སྒྲུ་སྟེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཕལ་ཆེ་བ་རབ་རྟོག་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པར་འདྲོད་ན་ཡང་། རིགས་པས་དབྱད་ན་དབྱད་
བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པས། རྩན་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐུར།
བཤད་རྩལ་དེ་ཡང་མ་དག་པའི་དོན་ནི། ལེབ་དང་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་

གྱི་སྒྲ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འདི། སྒྲ་གསལ་བ་ནམས་གྱིས་གཅིས་པར་བྱངས་
ཤིག་ཅིས་པའོ།།

དུག་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། རབ་རྟག་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེང་། །ལེགས་བཤད་
བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་དང་། །འགྲོགས་པས་ཡིད་གྱི་ཀྱ་ལུང་ཁ། །ཐུབ་བཏུན་རྒྱན་
དུ་མཛེས་པར་བྱ། །ཞེས་རབ་རྟག་རྒྱན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་རྟག་གི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེང་བ་དེ་ཉིད། འདི་འདྲའི་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ཏེ་ལྷ་བ་དང་འགྲོགས་པས། སྒྲ་གསལ་
ནམས་གྱི་ཡིད་གྱི་ཀྱ་ལུང་དེ་ཁ། ཐུབ་པའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་
དུ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྒྲའོ། །

རྒྱའི་རྒྱན།

བཏུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ། ཙྙམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བཏུན་པ།
དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། རྒྱལ་ཡུམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དེས། རྩིང་བུམ་
སྐལ་བཟང་བུས་པ་ལས། ཐུབ་པའི་རྒྱད་མང་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཉེ་ལྟའི་བདུད་ཅི་དེས། བདག་གི་རྩིང་གི་བུམ་པ་སྐལ་
བཟང་བུས་པ་ཉི། རྩིང་གི་དབྱས་སུ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལས་

གྲུབ་པའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་དབྱངས་སྤྱལེན་པ་སྟེ་ཚྭ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱུད་མང་དབྱངས་སྤྱལེན་ཞེས་པས་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ཚྭ་པ་
བསྟུས་པས། བསྟུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་དངོས་བཏགས་རྒྱ་ཅི་
རིགས། །གཙུག་པོར་སྟན་གང་རྒྱ་མི་རྒྱན་ཏུ་འདོད། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཙམ་སྟན་
མི་དགོས་ཀྱང་། །བསྟན་ན་འབྲུལ་བྲུལ་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྤྱལེན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ལས་དང་བྱ་བས་འབྲས་བྱ་སྟེད་པའི་ཚུལ་
ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
གཉིས་དངོས་དང་བཏགས་པ་བ་ཅི་རིགས་གཙུག་པོར་སྟན་པའི་སྟན་ངག་གི་
རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་རྒྱན་ཏུ་འདོད་ལ། འདིར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་
ནམ་གཞག་ཙམ་ཏུ་བཏོན་ནས་སྟན་མི་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྟན་དགོས་ཆེ་
བསྟན་ན་འང་འབྲུལ་བ་དང་བྲུལ་བའི་ལེགས་བཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་.....
དབྱངས་སྤྱལེན་པ་སྟེ་ཚྭ་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་
མཚར་རྒྱ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་གཉིས། །བྱེད་ལ་འབྲུབ་བྱེད་
གཉིས་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་
པོའི་རྒྱ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ། མཚར་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་དངོས་པོའི་རྒྱ་
ལ། བྱེད་པོའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་བྱེད་པོའི་རྒྱ་ལ།
འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

དང་པོ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟེད་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་.....

འཆད་པར། དངོས་པོ་གང་གིས་སྒར་མེད་དགའ་སྦྱོང་དག །སྦྱོང་བྱེད་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་རྩ་འདྲིང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་བསྦྱོང་
 པར་འོས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྒར་མེད་པའི་དགའ་བ་སྦྱོང་པར་
 བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དག་ནི། སྦྱོང་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་རྩ་འདྲིང་
 པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་
 བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རིས་མེད་དུ། །སྦྱོང་པའི་
 མཐུ་ལས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན། །ཚོགས་སྒྲན་གསར་བའི་དཔལ་གྱིས་
 བྱབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། དངོས་པོ་གང་
 གིས་ཆོས་གཞན་ཉམས་བྱས་དག །སྦྱོན་གང་ཉམས་བྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩ་
 འདྲིང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྩང་
 བ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ནི། ཉམས་བྱས་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་རྒྱ་རྩ་འདྲིང་། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་རྩོལ་མེ་མི་ཡི་གར་རྩལ་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་
 དབྱངས་གྱིས། །བྱབ་བསྒྲན་དཔལ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་གི། །ཡིད་ནི་མི་
 བཟང་བྱག་རྩས་གདུངས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་དག་གི་ཞར་བྱང་གསལ་བཤད་ནི། དབྱིད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱར་བྱས་སྦྱོན་
 རྩས་ཀྱི། །ནས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་རྒྱ། །འཕྱར་བྱ་སྒྲམ་དཀར་འཕྱར་བྱེད་
 རྒྱ་ཆོན་གྱིས། །འབྲས་བྱ་ཁ་དྲིག་ནམ་འཕྱར་རྒྱ་དང་འབྲས། །ཐོས་བསམ་ལྟ་བུའི་
 ལས་དེ་བྱ་བའི་རྒྱ། །མཁས་སྤྱར་གཞན་གྱིས་གསུངས་སྒྲ་བའི་འབྲས། །རྩོལ་ལྟ་

བུའི་དཀའ་གནས་འདི་སྐྱོར་ལ། །འགྲེལ་བ་མཁན་རྣམས་མི་སྐྱའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་
 དང་། །འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཡང་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་
 དབྱིད་ཀ་ས་པོན་བཏབ་པའི་རྒྱས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་.....
 པའི་རྒྱན་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱན་དང་། །འགྱུར་བྱ་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོ་དེ་
 ཉིད་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཁ་དོག་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཆེ་ཆོན་
 ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱར་བྱིན་ཁ་དོག་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཐོས་བསམ་ལྟ་
 བུའི་ལས་དེ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་
 གཞན་གྱིས་གུས་བཀུར་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་.....
 སྐྱེས་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུའོ། །རྗེ་རྩ་བུའི་སྤྱིང་མཁེགས་པའི་དཀའ་
 གནས་འདི་དག་གི་སྐྱོར་ལ། །འགྲེལ་བ་ཚོ་མཁན་རྣམས་པལ་ཆེར་མི་སྐྱ་
 བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཁུལ་བྱེད་ན་ཡང་
 བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ཅིག་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི། །འགྱུར་བྱ་
 གང་ལ་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ་དག་གིས། །བསྐྱར་བར་སྟོན་པ་རྣམ་འགྱུར་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འགྱུར་བྱ་འཁོར་བའི་སྟོན་ཆོགས་ལྟ་བུ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྟ་བུས། །གཤེད་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་བསྐྱར་བར་
 སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། །དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། །ནོར་བུ་འོད་འབར་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །ན་ཆུང་
 ཆོགས་རྣམས་སྟོན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཀྱང་། །ཡིད་འབྱུང་རབ་རྒྱས་སྤྱུའི་སྐྱེས་པོ་
 ཡིས། །དེ་ཀྱན་མི་བཟད་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི། ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་བྱ་བ་
 དེས། །ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་.....
 དེས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། དཔལ་ལྷན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 རྟོང་ཁར་བཀོད་དེ་ངལ་བ་བརྒྱས་བཞེན་པས། །གཞུང་ལྷགས་འབུམ་སྒེའི་
 གནད་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ། །འཇུག་པའི་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
 ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ནང་ཤེས་བྱེད་གཉིས། །གང་ཞིག་བཟོ་བས་སྤྱི་ཡི་དུས་ལ་
 མཁས། །གང་ཡིན་ཤེས་འབྱར་སྤྱི་ཡི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཉིས་པ་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། སྤྱི་ཤེས་བྱེད་དང་ནང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱ་
 དངོས་གང་ཞིག་བཟོ་བས་སྤྱི་ཡི་དུས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་.....
 འབྱར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཟོ་དེ་ལས། རྟོན་སྒྲིག་འདབ་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཅིང་། །རྒྱ་
 རྒྱང་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མེད་སྤྱབས་སུ་ཞུགས། །རི་རྒྱང་མཐའ་དག་ཁ་བའི་རྒྱལ་
 གྱིས་ཁེབས། །མི་རྣམས་ལྷས་ལ་གང་བའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་པ་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱང་པར་གང་ཞིག་བཟོ་བས་
 ལས་སྒྲིས་བྱ་དེའི། །ནང་གི་རྒྱང་རྟོགས་ནང་གི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བྱ་དངོས་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་སྦྱོར་བྱ་དེའི་ནང་གི་བྱ་དངོས་རྟགས་ཅན་ལས་.....
 སེམས་ཀྱི་དེ་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའོ། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
 ལས། ཟབ་བསྐྱིད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་བའི་འཁུམ་ཞིང་། རྟོན་མེད་འཆལ་གཏམ་
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཕང་མཐོ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཅུད་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲས། རྟོ་
 གོས་ཟས་ཚོར་མཐོང་ཆེ་ངང་གིས་འདུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 བས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ། དོན་བསྟན་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དགག་པའི་ཆོག་དག་བརྗོད་པའི་བྱ་དངོས་པར་དེས། གང་ཞིག་གཞན་
 ཐོབ་སྟན་པ་དངོས་མེད་ཐུ། མེད་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་སྦྱོད་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་དཔེར་ན་མ་གོ་མས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དགག་
 སྦྱོར་ཆོག་དག་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་བྱ་དངོས་པར་ཏེ་བྱ་དངོས་དེའི་དབང་.....
 གིས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་འབྲས་བྱ་བྱ་དངོས་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་སྟན་པ་
 དེ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱ་ཟེར་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མེད་རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་སྦྱོད་པ་བཞི་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པ་སྦྱོད་པ་གཅིག་སྟེ་ལྟ་ཡོད། ཅས་
 པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་
 སྦྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟན་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། སྟན་ནས་མེད་པའི་
 བྱ་དངོས་དག་བརྗོད་ནས། གསུང་སྟགས་སྐབས་སྟན་སྟན་མེད་བྱེད་ཐུ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བྱ་དངོས་འགའ་ཞིག་སྟན་ནས་ཏེ་སྟན་ནས་མེད་པའམ་མ་

བསྐྱབས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དག་བརྗོད་ནས། ཁྱད་པར་དེའི་དབང་གིས་
གསུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་
དེ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། ཆེ་སྟོན་མི་བཟད་སྟེག་པ་མ་བྱས་ཤིང་། །འབྱུང་བ་འབྲུགས་
པའི་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ་ལ། །ཕྱི་རྒྱུ་དག་ཡིས་གཙེ་བར་མ་བྱས་པས། །སྐལ་
བཟང་སྟོང་ལ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཞིག་ལས་
ཁྱད་པར་གྱིས། །འཛོལ་སྟོན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་ཁྱད་པར་དེའི་
དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འཛོལ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་.....
པའི་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལྷ་
དབང་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཅུ་ལག་པལ་ཆེར་
འདས་པ་ན། །ཁྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆེར་སྟོན་འགའ། །ཆོངས་རྒྱལ་
སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ན་ཅི་ཡང་སྟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་པན་རྒྱན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། གང་གི་ཁྱད་པར་གང་ལ་མེད་
པ་ཡིས། །གཞན་འཛོལ་བརྗོད་པ་པན་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་
པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་པན་རྒྱན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་མེད་པའི་
རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འཛོལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་པན་.....

ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
 ངང་བ་འདི་དག་འཆལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་མིན། །ཉེུ་རྒྱུ་བག་མེད་འགྲུ་བའི་
 བཟུན་མོ་མིན། །རྒྱབ་ས་སྤང་འདི་དག་གཏུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་མིན། །རྒྱུ་
 འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དངོས་པོ་གང་དག་སྤངས་པས་
 གཞན་འཛོལ་བ། །བཟོད་གང་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱན། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་སྤངས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོའི་བྱེད་
 པར་གཞན་ཞིག་འཛོལ་པར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་ནས་མེད་.....
 པའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཉེས་
 བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྒྲོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་རིང་སྤངས་པས། །དེ་དག་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ། །ནམ་
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྦྱོད་པའི་
 བྱེད་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ལ་དགག་ཆོག་བཅེགས་ལྡན་མཐའ་བཟུང་དེས། །འབྲས་བུ་མ་
 འོངས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱོད་པ། །བཟོད་གང་རྒྱ་མེད་པས་ནི་འབྲས་མེད་བསྦྱོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལ་དགག་ཆོག་སྦྱར་བས་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མེད་པ་
 ཞིག་སྦྱོད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་མེ་ལང་མ་ལས། སྦྱོད་ཚལ་ས་ཏ་ཀླ་ར་
 རྣམས། །སྦྱོ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བུད་མེད་ནི། །ཏིལ་
 བཅས་ཁྱོར་རྒྱ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དགག་སྦྱ་བཅེགས་མ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོ།

མ་འཁྲུངས་པ་མིན་ན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་གལ་ཏེ་སྟེ་མ་.....
 འཁྲུངས་ན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་དག་གིས་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་ཆགས་པས་གདུངས་ཏེ་ཤི་ནས་རོ་ལ་སྐྱོར་ཆུ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར་ཞེས། རྒྱ་
 ལ་དགག་ཆོག་སྒྱུར་ཏེ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་.....
 ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད། འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐྱོར་ཆུ་སྦྱོན་བྱར་འགྱུར།
 ཞེས་མ་འོངས་པ་ཅམ་བཞུང་པས་མ་འོངས་པ་དེ་ལའང་དངོས་མེད་ཀྱི་.....
 འབྲས་བུ་ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
 མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀའ་གནད་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་མང་མོད།
 དཀྱུས་སུ་བྲིས་ན་གཞུང་ཉྱེས་འགོ་བས། ཟུར་མཆན་ཞིག་ལྷགས་སུ་འབྲི་
 འདོད་དོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཞུང་དེ་ལས། དགེ་ལྡན་ལྷགས་བཟང་ཀུན་
 ཀྱིས་བཀྱར་བའི་ཚོལ། མཁས་གྲུབ་དམ་པས་དགག་པར་མ་མཛད་ན། །
 འཇམ་མགོན་རྗེས་ལྷགས་རེ་བའི་ལྟ་ལྷག་དང་། རྩང་སྦྱོང་རྒྱལ་པོས་ས་འདི་
 རྒྱལ་པོར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རིག་སྤྱོད་དངོས་པོ་མ་གྲོམས་སྤྱོད་དངོས་
 མེད། རྟོན་ཡིན་གང་གིས་སྒྲར་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི། རང་བཞིན་རྒྱར་བའི་དངོས་
 བོ་ཡི་ནི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རིག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ལ། མ་གྲོམས་པ་སྤྱོད་དངོས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པ་
 གང་གིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་ནི་སྒྲར་མེད་པ་

ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ཞེས་པའོ།

འདིའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཆར་བའི་རྒྱ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།
དབྱེ་བ་སྐོས་པའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱན་བྱུང་མོང་གི་མཆོག་བསྟུ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་ལ་སྐྱེས་པ་ཟེ། །བརྗོད་པས་ལ་
མཆན་སྟོན་གང་མཆར་བའི་རྒྱ། །དབྱེ་ན་གྲངས་མེད་དངོས་བསྟན་རིང་འབྲས་
དང་། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དང་དེ་རྗེས་སྦྲེས། །རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་
དང་རིགས་པས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱར་བཏགས་པའི་འཇུག་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་ཡ་.....
མཆན་པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་མཆར་བའི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་
ལ། དབྱེ་ན་དབྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་མོང་། རྩ་བ་མེ་མོང་མའི་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་རིང་བས་རིང་བའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་འབྲས་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེས་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་སུ་འདི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་སྦྲེས་པ།
རྒྱ་རིགས་པ་མིན་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་རིགས་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
པ་དང་ལྟོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྐོས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། གང་
གིས་གང་ལ་འཕངས་པས་དེ་ལས་གཞན། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་བཅོམ་སྐྱེས་སྟེན་
པའི་ངག །རྒྱ་རིང་གིས་ནི་འབྲས་རིང་སྐྱེད་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་མིག་ཟུར་དང་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་
རྒྱར་ངག་དང་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དེ་མིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་.....

འཕངས་པས་དམིགས་ལུལ་དེ་ལས་གཞན་པ། ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པ་རིང་ན་
 གནས་པ་འགའ་ཡང་བཅོམ་པ་སྟགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ངག་དེ་ནི་རྒྱ་རིང་བས་
 འབྲས་བུ་རིང་བ་སྟེད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
 ལས། ས་ཆེན་དཔུང་བས་འཛིན་པ་མི་ཡི་རྗེས། །ཆབ་འབངས་ཆོགས་ནམས་
 ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ན། །རིང་ན་གནས་པའི་མི་བསྐྱུན་དག་མེད་ཆོགས། །
 གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་ཅིག་པ་ནི། རྒྱ་དེ་དག་དང་དེ་སྟེས་ལྟ་ཅིག་
 སྟགས། །སྟོན་གང་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་ཅིག་མཆར་རྒྱའི་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱར་
 བཏགས་པ་དེ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྟེས་པ་
 དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་.....
 ཅིག་པའི་མཆར་བའི་རྒྱའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
 ལས། དཔལ་ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །སྤྲེལ་ཡི་ཤེས་བདུད་
 ཅི་བརྟེས་པ་དང་། །ལྟ་ཅིག་བཟང་ཡས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བ། །སྤྲེལ་ཆོགས་
 རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྲེལ་བསྟན་ནས་དེ་རྗེས་
 སྤྱ། །འཕེལ་རྒྱ་སྟེས་པར་སྟོན་པའི་ངག་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་སྤྲེལ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱར་སྟེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྤྲེལ་པར་
 བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སྤྲེལ་བུ་དེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུའི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྤྲེལ་བསྟན་ནས་དེ་རྗེས་དེ་མ་ཐག་

ཏུ་དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
 དེ་ལས། མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར། སྐྱེ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 བཟུང་སྟེ་ད་དུང་ཡང་། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡངས་སུ་གོམས་པའི་མཐུས། །སྤྲ་
 ཆོག་ས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ནི། རྣང་བས་སྒྲིན་བྱར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི། །
 རིགས་མིན་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་གང་རིགས་མིན་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོད་གྱི་རྣང་
 བས་སྒྲིན་བྱ་ཅུག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི། རིགས་མིན་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཟོད་དེ་ལས། ཐུབ་རྣམས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་མངོས་སྒྲུག་གི། །ལང་ཆོ་
 རབ་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་ཀུན་དའི་གཉེན། །ཆེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ལ་རྩལ་
 པའི་མོད། །ཆགས་དང་ཚོངས་པའི་ཀུ་ཐུད་བྱམ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་རིགས་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷ་བས་བད་བྱམ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་འོས་པའི། རྒྱ་འབྲས་
 སྟོན་གང་རིགས་སྐྱེད་མཚར་རྒྱུའི་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བས་བད་བྱམ་
 པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་……
 གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་མཚར་བའི་རྒྱུའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ངག་གི་དངོས་
 བྱུང་ཀུན། །མངོས་སྒྲུག་ལྟ་མའི་རྣམ་རྩལ་འོད་དཀར་ཅན། །ཡིད་ལ་རྩལ་པས་
 སྒྲོ་གྲོས་ཀུ་ཐུད། །རྣམས་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུན་མོང་གི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱན་གྲངས་
 ཕྱན་ཐོས་དབྱེད་ནས། །ཕྱ་ཆོགས་སྤྱར་བའི་འཛོལ་གཞི་གི་གར་བསྐྱར་ན། །ཤེས་ཕྱན་
 གཟིགས་མོར་ཆེ་མོད་ཐོས་བསྐྱེད་ཅམ། །རྒྱར་ལེན་ནམས་ལ་སྟན་ངག་དྲི་མི་བྱ། །
 འཕགས་ཕྱལ་དཔྱིས་བརྒྱལ་ཁྱེད་གཞན། །བཏང་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་
 མཆོར། །བབྱང་བཞིན་དུར་སྒྲིག་གི་གར་མཛད་པས། །ལེགས་བཤད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སྤྲུལ་གས། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུག་ཅིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་སའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་
 དབྱེད་ནས་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱར་བའི་འཛོལ་གཞི་གི་གར་བསྐྱར་ན། །ཤེས་
 རབ་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱི་སྤྱན་སྤར་གཟིགས་མོ་དུ་ཆེ་མོད། གཞན་
 གྱིས་བྱིས་བྱིན་པ་དག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་རྒྱར་སྤངས་ཏེ་སྟན་ངག་མཁན་དུ་སྒྲོམ་
 པ་ནམས་ལ་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོལ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་ཕྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིས་ཕྱི་རྩལ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སམ་འཕགས་
 ཕྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་བཏང་བ་སྟེ་དོར་ནས། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་
 མགྱིན་པའི་པད་མཆོར་བབྱང་བཞིན་དུ་དུར་སྒྲིག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་པར་.....
 མཛད་པས། སྟན་ངག་གི་ལེགས་བཤད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་
 ཞིག་བྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་བསྐྱེད་སྟན་
 རབ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཕགས་ཕྱལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིས་དང་མཚུངས་པའི་འཇམ་.....
 དབྱངས་བཞན་པའི་དོ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་མགྱིན་པའི་པད་
 མཆོར་གདན་དུངས་ཏེ་དེར་སྒྲོམ་བཞིན་དུ། །སྟན་ལྡན་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས། སྟན་ངག་གི་ལེགས་བཤད་བཙུགས་པ་འདི་ལ་

བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཡང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་ཚྲོགས། ཞེས་
པའོ། །ལྷག་མ་གྱི་སྒྲུའོ།

ཕ་མའི་རྒྱན།

བརྒྱ་བཞི་བ་ཕ་མའི་རྒྱན་ལ། བྱན་མང་དུ་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་སྟོད་
ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།
བསྐྱེས་བཟོད་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་
ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་འཛི་སྒྲིག་གིས། །ཚོངས་པའི་ཡམས་ནད་
ཀྱན་སེལ་བའི། །གསུང་གི་དབང་མ་དེ་ལ་འདུད། །སྟན་ངག་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་
མཆོག །ཕ་མ་ཆ་དང་རིམ་པའི་རྒྱན། །འབྲུལ་བྲུལ་ལམ་དུ་དམ་པ་བཞིན། །བདེ་
སླག་འཇུག་འདི་དང་དུ་ཁྲངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
དང་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་གཉིས་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། ཀྱན་ཚོབ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལྟ་
མོ་འཛི་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པས། །འགྲོ་བའི་ཚོངས་པའི་ཡམས་ནད་ཀྱན་
སེལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་མོ་ལྟ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མ་དེ་ལ་གྱས་པས་འདུད། ཅེས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཆོགས་
བཅད་བྱི་མའི་དོན་ནི། །སྟན་ངག་གི་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་
གྱུར་པ་ཕ་མའི་རྒྱན་དང་ཆའི་རྒྱན་དང་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་.....
འབྲུལ་བ་དང་བྲུལ་བའི་ལམ་དུ་སྒྲིས་སུ་དམ་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་.....

བདེ་སྒྲག་རྩ་འཁྱག་པའི་མན་ངག་འདི་དང་རྩ་ལྔ་པས། ཞེས་སྟོང་ལྔ་ན་ཉན་
པར་བསྐྱལ་བའོ།

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་འབྲུག་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས། རྒྱ་
ལ་མ་ལྷོས་སྐབས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་བཤད། རྒྱ་ལ་བྱུང་དང་རྒྱ་
པའི་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཁ་བྱུམ་
པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལག་པའི་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་
དང་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲུག་དང་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས། རྒྱ་
ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
དང་ལྷན་པ་ལྷན་དོན་དག་ལྷན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་དང་། རྒྱ་པའི་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི།
གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས། །མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུ་བྱུམ་སྤྱོད་པས་
བདུས། །གང་གི་སྐབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད། །དེ་འདྲ་བྱུང་གི་སྤྱོད་མེད་བདག་
ཅག་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ལ་
ཆགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་དེས་མཐོང་ཆེ་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ནས་མཚན་མོར་.....
འགྲོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བདུན་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
བདུས་ཆགས་ལྟན་གང་གི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་
བ་ནི་བྱུང་གི་སྤྱོད་མེད་བདག་ཅག་གིས་འདྲོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྒྱུད་དེ་ལས། རིང་ནས་ལྟ་བུའི་གྲགས་འབར་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། །སྤྱོད་བར་
འདྲོད་ཀྱང་གཟི་བྱན་མ་བརྒྱུད་པའི། །སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པས་ལྷགས་གཟིགས་པའི་ས་

སྒྱུང་གིས། །རྗོར་བྱའི་གདུབ་གོར་མཛེས་པའི་ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་ནི། གང་གི་བསམ་པ་གང་ལ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །
འཇུག་སྐྱེས་རྣམ་འབྱུར་ཞིག་གིས་དེ་སྟོན་པ། །འདི་འདྲ་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་ཡིན་
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས། དུལ་སྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་
ལ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་མ་བཟོད་ཀྱང་། །ཞེས་འཇུག་པ་སྐྱེས་རྣམ་
འབྱུར་ཅམ་ཞིག་གིས་ནང་གི་བསམ་པའི་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་
བ་ནི་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཡིད་སྐྱབས་སྒྲིག་མོ་བསྐྱེད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། །བདུད་
ལྷའི་དཔུང་གིས་ལན་བརྒྱར་ཐོ་བཅམས་ཆོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བ་སྐྱེད་ཅེ་མོ་
ཡང་། །གཡོ་བར་མི་མཛད་འཇུག་ལྟ་བུ་ཤུའི་ཏྲིག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་བ་བསྐྱེས་བཟོད་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེས་བཟོད་དོན་
ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་བའི། །དཔེ་ཉིད་བཟོད་དགོས་འདིར་ནི་ཆོག་མེད་པར། །
བན་འམ་མདངས་ཅམ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཁྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེས་བཟོད་
ནི་དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དཔེ་ཞིག་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་སྤྲོ་མོ་ནི་ཆོག་
མེད་པར་བན་འམ་མདངས་ཅམ་ཞིག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱན་
ཡིན་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན། ཞེས་པའོ།

ཆའི་རྒྱན།

བཙུ་ལ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གསལ་བ་སྤྲ་དགོས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། སྐྱབ་བྱེད་
ཟླ་ལམ་ཆ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་ནས། སྐྱབ་པའི་རག་དེ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་གཉིས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཆ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྤྲ་དགོས་པ་
བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཟླ་
ལམ་ཆ་དེ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རག་དེ་ནི་ཆའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་གསལ་བ་ཟླ་
གྱིས་སྤེད་པའི་ཆ་དང་། ཟླ་གྱིས་སྤེད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་དང་། མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོས་པའི་
དངོས་པོ་གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། འོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་མཐུན་ཟླ་སྐྱུ་
རག ཟླ་གྱིས་སྤེད་པ་འོས་པའི་ཆ་ཡི་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་
རང་བཞིན་ལ་འོས་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དངོས་པོ་རང་
གི་རང་བཞིན་ལ་འོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཟླ་གྱིས་
སྐྱུ་པའི་རག་དེ་ནི་ཟླ་གྱིས་སྤེད་པ་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མཁས་མང་ཆོགས་པའི་མདུན་སར་ལེགས་

བཤད་ཀྱི། །གསུང་སྒྲིང་བཀྱིད་པར་བསྐྱལ་ཆེ་མག་པོ་ན། །རིང་མ་ཞིག་ནས་
ཞུགས་པའི་ཁྱག་འཁྱག་གིས། །ནད་རོ་རུས་སྤྱང་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ནི། མི་འོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་བསྐྱེབ་
བྱའི་དོན། །རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་སྐྱས་ངག །རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་
འོས་ཆ་ཡི་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མི་འོས་པའི་
དངོས་པོ་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱེབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་རྩལ་གྱིས་སྐྱ་འདོད་ནས།
སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་སྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་
འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མི་
བཟད་ཤིག་ལ་ཞུགས་པའི་བྱ་ངན་གྱིས། །གསུང་བས་ལྟ་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱགས་ཤོར་
བ་ཡང་། །སྐྱབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཡིས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་
པོ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ནི། བསྐྱེབ་བྱའི་རྒྱན་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱོད་སྐྱགས་གྱིས། །རྩལ་
གྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྱོད་པའི་རྩལ་གྱི་ཆ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུལ་ཞིག་སྐྱོད་པར་འདོད་
ནས་བསྐྱེབ་བྱའི་རྒྱན་དངོས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་པར། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱོད་པ་སྐྱགས་གྱི་
རྩལ་གྱིས་སྐྱོད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱོད་པའི་རྩལ་གྱི་ཆའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མ་བསྐྱེབ་པར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཤེས། །ཤད་པ་ཅམ་ནས་དགྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་སྟོན། །ཀུན་གྱི་བཀའ་

སྐྱབ་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་དག་གཞན་གྱི་བའི་གྲགས་སུ་
བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པའི་ཆ་ནི། སྐབ་བྱེད་ཟླ་མྱེད་ཆེག་གི་བྱགས་བཟུན་དུ། །
འཇམ་མཉམས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཆ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་ནི་
ཟླ་གྱིས་སྟོད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེག་དེའི་བྱགས་བཟུན་དུ་བྱགས་རྒྱད་.....
འཇམ་པ་མཉམས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་བསྟོད་པའི་ཆའི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སྟོན་གསུམ་ཁུར་གྱི་ངལ་བ་བརྒྱས་གཟིར་
ཞིང་། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་བྱ་བས་བྲེལ། ཞོས་སྒྲ་འཆོ་བས་
དབུལ་བའི་མཚན་ཉིད་པ། །འབྱུར་ལྷན་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།

བརྒྱ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད། རྟོགས་གཙོད། སྤ་ཆ་
རིམ་གསུམ་སྟུན་མོང་གི་མཚུག་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཇམ་པ་
འགའ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཟུན་པ་རྣམས། །གྲངས་དང་རིམ་པ་མ་ནོར་རྗེས་སྟོན་པ། །
གྲངས་བཞིན་ཅན་ནམ་རིམ་པ་ཅན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་
དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཟུན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ། གྲངས་དང་རིམ་
པ་མ་ནོར་བར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གྲངས་བཞིན་ཅན་.....
ནམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་

ལས། ཨེ་མ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆབ་འདི་ཡང་། །རང་རང་ལས་གྱི་རྣམ་
པར་འབྱུལ་བ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་དྲུང་འགྲོ་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱེད་
གནས་དང་རྒྱ་དང་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོགས་གཙང་ནི། རིམ་བཞིན་འཇལ་ཕྱིར་དཔེ་ཚགས་ལ་འབྱུལ་
ན། །དཔེ་དང་རྒྱན་གཞན་མཚན་ཉིད་ཆང་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་དོན་རྣམས་སྟོན་
ཏུ་རིམ་བཞོན་པ། །ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཔེས་ཀྱང་འཇལ་བ་ཉིད། །གཙུག་པོ་ལེན་
ཕྱིར་འདྲེས་ཀྱང་སྟོན་མེད་ལ། །གཙུག་པོ་སྐྱ་ནས་རིམ་པ་ཅན་ཏུ་འཇོག །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དཔེས་དོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱན་ལས་
ཚགས་སུ་མེད་སྟེ་པའི་འབྱུལ་བ་སྐྱེ་སྤྱད་ན་ཡང་། དཔེ་རྒྱན་དང་དེ་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་
སྐབས་འདིར། དོན་རྣམས་སྟོན་ཏུ་རིམ་པར་བཞོན་ནས། ཕྱི་ནས་ཏེ་དེ་རྗེས་
རིམ་བཞིན་དཔེ་རྣམས་བཞོན་དེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་འཇལ་བ་འདི་ཉིད་གཙུག་
པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཕྱིར་འདྲེས་ཀྱང་སྟོན་མེད་ལ། གཙུག་པོ་སྐྱ་
ནས་རིམ་པ་ཅན་ཏུ་འཇོག་དགོས། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་ཆ་རིམ་གསུམ་ཕུན་མོང་ཏུ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚུངས་མེད་
སྤྱི་དང་ཆ་རིམ་རྒྱན་གྱི་འཇམ་བུའི་གསེར། །འབྱུལ་བ་ཕྱི་དོར་བཀྲིས་པའི་གཟི་
ལོད་འབར་བ་ཡིས། །ཉི་མས་གཟི་བཞིན་འཕྲུག་པར་དོགས་ནས་བྲོས་པ་ལ། །ལྷ་
བ་སྐར་བཅས་འདུས་ནས་རྒྱུ་ལ་བྲེལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སྤྱི་ཆ་དང་ཆ་དང་རིམ་པ་
ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ཕུན་སྐྱེད་
ཚོགས་པ་མཚུངས་ལྷ་མེད་པ་སྤྱི་ཆ་ལྟེ་རྒྱན་དང་ཆ་རྒྱན་དང་རིམ་པ་ཅན་གྱི་

རྒྱལ་གསུམ་འཛམ་བུའི་ཆ་གསེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཛམ་བུའི་གསེར་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་བྱེད་རྟེན་ལེགས་པར་
 བཀྱིས་སྟབས་དེའི་གཟི་འོད་རབ་དུ་འབར་བས། ཉི་མས་ཁོ་རང་གི་གཟི་
 བརྗེད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དོགས་ནས། རུབ་རིའི་ཕག་དུ་བྱོས་པ་ལ།
 ཟླ་བ་སྐར་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་འདུས་ནས་ཉི་མ་འཕྱུ་ཞིང་དགོད་་་་
 བས་བྲེལ་འདུག་གོ། ཁྲིས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷག་མ་གོ་སྟེ།

དགའ་བའི་རྒྱལ།

བརྒྱ་བརྒྱན་པ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ལ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་
 བསྟན་པ། དབྱེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩལ་བ་ཀྱན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །མཛེས་ཐུག་རྩ་མོར་ངེས་བསྟན་གསུང་
 དབང་མས། །མགྱིན་པ་རྩ་བརྒྱའི་འདུན་སར་བྱས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་གན་
 མཛེད་ངོ་མཆར་འགོག་མེད་ལྟོན། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗེད་ཅན། །
 མཁའ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འཛིན་མ་བཞིན། །བརྟེན་འོས་རྒྱལ་དེ་རྒྱགས་ལྡན་ཏེ། །
 འགོད་མཁའ་ང་ལས་རྩ་འམ་ཅི། །ཁྲིས་གསུངས་ཏེ། རྩལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱུབ་
 པ་བཞིན་གྱི། མཛེས་ཤིང་རྩ་བ་སྟུག་པའི་རྩ་མོར་སྐར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་
 གསུང་གི་དབང་བྱུག་མ་སྟེ་རྩ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། ཚུམ་པ་པོ་བདག་གི་

མགིན་པ་ལྟ་བུར་འདུན་ས་ཉེ་ལྟ་ཡུལ་ངག་གི་ལྟ་མོ་གནས་སའི་ཡུལ་དུ་.....
 བྱས་པའི་མཐུ་ལས། མགིན་པ་ཡངས་སྤྱད་གྱི་འཁོར་ལ་ལས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གན་མཛོད་དེ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ངོ་མཚར་བ་འགོག་མེད་དུ་
 ཉོན་ཅུས་པས་ཉོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགའ་བའི་རྒྱན། །ཉམས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱན། །གཟི་བཙུང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། མཁས་པ་ཡངས་གྱིས་འཛོན་མ་ཉེ་ས་
 གཞི་བཞིན་དུ་བཉེན་འོས་པའི་རྒྱན་དེ་རྣམས་གསལ་ཞིང་ཤུན་སྤྲུམ་ཚལ་
 པའི་ཚོགས་ལྡན་དུ་འགོད་ཅུས་པའི་མཁས་པ་འདི་ནི། ཚོགས་ལྡན་གྱི་
 འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུའམ་ཅི། ཞེས་མཁས་པ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ལ་
 ཉེགས་ཤིང་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བཟུན་པ་ནི། བྱད་འཕགས་ཉམས་ལྡན་དགའ་བ་བཙོན་
 པའི་ངག །དགའ་བའི་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དགའ་བའི་རྒྱན་ནི་མཚལ་དུ་ཉེ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་
 པས་ན་དགའ་བ་བཙོན་པའི་ངག་ཉེ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བཙོན་ལ། དགའ་
 བའི་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྔ་སྔར་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་
 ཐོབ་གྱི་དགའ་བ་ནི། དགའ་བའི་བྱལ་ཐོབ་པ་ལས་དངོས་སྤྱི་ནི། །བྱད་
 འཕགས་དགའ་བ་བཙོན་པ་དངོས་སྤྱི་བ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགའ་
 བའི་ཡུལ་གང་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་དངོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་བཙོན་པ་དེ་ནི་དངོས་སྤྱི་བ་གྱི་དགའ་བའི་.....

རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། ལེགས་བཤད་
 གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཁས་ཤིང་། །ཞི་དུལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་
 རིགས་སྤྱོད། །མཐོང་ཞིང་བཀའ་མཆིད་འཕེལ་བའི་དགའ་བ་འདི། །
 གཞན་གྱིས་སྟོར་ཅུས་མིན་སྟོར་སྤྲོད་ཡང་བྱོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ནི། །དགའ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ་ལའང་ལྷག་དགའི་ངག །གཟུགས་བརྟན་དགའ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་.....
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགའ་ཡུལ་དེ་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བ་མིན་ཡང་
 དེའི་སྤུལ་བའམ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མཐོང་བ་ལའང་ལྷག་པར་དགའ་བ་.....
 རྒྱུས་པར་བཟོས་པའི་སྟོན་ངག་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་.....
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། མཚན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ཡི། །མངོས་སྤྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་
 འདས་ཐུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཞལ་སྒྱུན་སྒྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །རྩི་ཤྲི་
 སྤང་བརྟན་འཇལ་བས་རབ་དགའ་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན།

བཙུང་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 རིགས་གཙོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱུང་འབགས་ཡིད་འོངས་
 ཉམས་ལྡན་དག །ཉམས་ལྡན་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིག་པ་སྒྲིགས་པའི་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་

པ་དག་བཟོད་པའི་སྒྲན་ངག་ནི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་.....
བརྒྱད་ཡོད། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ནི། འབྱུར་
མཁའ་མཛེས་སྤྱག་སྒྲུ་ཅལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས། ། དྲིགས་པས་བྱི་རྩལ་སྒྲིག་པ་དགའ་
བའི་སྒྲིག་ ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་ལངས་སྦྱོར་གྱི་འབྱུར་བ།
མཁའ་པ་ཡོན་ཏན། བུད་མེད་མཛེས་སྤྱག་ རྒྱས་པ་སྒྲུ་ཅལ་སྐྱེས་ཀྱི་
དབང་གིས་ནང་གི་བསམ་པའི་འགྱུར་བ་ཁེངས་དྲིགས་སྐྱེས་པས་བྱི་
རྩལ་ཏུ་དེའི་ཉམས་ཐོན་པའི་སྒྲིག་པ་བཟོད་པའི་ངག་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིག་.....
པའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པའོ། ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རྒྱ་
བུར་ཉིད་ཏུ་སོ་སྒྲིའི་ས་ལས་འདས། ། ཀྱུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་རང་སར་
ཆད། ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གཏེར་རྩིས་བས། ། དང་པོའི་ས་ལ་
རབ་དགའ་ཅི་ཡང་འཛོལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ནི། ནང་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་གྱིས་བྱི་རྩལ་
ཏུ། ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་བར་སྒྲོན་གང་དྲག་ཤུལ་ཉམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་གི་
བསམ་པའི་འགྱུར་བ་ཁྲིས་པའི་ཉམས་བྱིར་མཛོན་ཏེ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བར་སྒྲོན་
པར་བཟོད་པ་དེ་ནི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། ། དཔེར་
ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལས་གཤེན་ཁྲིས་པའི་སྤང་མིག་སྒྲིག་གི་འོད། །
འུར་འུར་མེ་རླང་དང་འགྲོགས་སྦྱོས་པ་ཡིས། ། ཁི་རབ་ཁོང་ན་གནས་པའི་
བསྒྲན་དག་ཡང་། ། ཞྭ་སྒྲིང་སྒྲིག་མར་འདོང་སྟེ་བརྒྱལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། བྱ་དཔའ་བའི་སྤྱི་ཉམས་ཆེན་པོ་
ཡིས། །ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་གང་དཔའ་བའི་ཉམས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ།
བྱ་དཔའ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལ།
དཔའ་བ་དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤོང་བར་སྤྱོད་པ་གང་.....
ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན། །ཞིས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། མི་བཟད་གཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཤམས་ཤིང་། །མཁོ་དགུའི་
ལངས་སྤྱད་སྤྱོད་པས་མ་བསྐྱས་པར། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་
དཔྱད་དཔྱད་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟོག་རྒྱར་ཅིང་ཁ་བ། །ཞིས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ནི། རྩལ་བསྐྱལ་བྱ་དང་རྩལ་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་
སྐྱེས། །སྟོང་རྗེའི་དག་ཏུ་སྟོང་བ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། རྩལ་
བསྐྱལ་གྱི་བྱ་དང་ནང་གི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་རྩལ་བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ལ་.....
དམིགས་ནས། བྱ་དཔའ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དག་ཏུ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་རྗེའི་ཉམས་པ་
ནི་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན། །ཞིས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། སེལ་སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོར་བུའི་འོག་པག་ཅན། །འཇམ་མཉེན་གོས་
བཟང་གཡོ་བ་ལྟ་ཡི་བུ། །སྤྱོད་པར་དཔུལ་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་ས་གཞི་ལ། །སྤྱོད་
ལེས་གསལས་ཤིང་གཏུབ་པ་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་མི་རྩལ་པའི་ཉམས་ནི། མི་གཙང་ཟླ་སྤྱོད་གང་མི་རྩལ་ཉམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་སྐྱུག་པ་སོགས་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་སྐྱུག་
 བྱ་བར་སྟོན་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པས་
 གཡང་སར་མཆོང་གུར་གྱང་། །ཐིག་པས་བབྱང་བའི་སྤྱོད་ནི་མ་བཟང་
 བར། །ཁྲག་བཅས་མྱད་པ་ལྷག་ཅིང་སྐྱུག་བྱེད་ལ། །ནང་སྤྲོལ་ས་ལ་འབྱང་
 བཞིན་སྤྱར་སྤྱར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི། ནང་ན་དགོང་པའི་ཉམས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་
 ལ། །སྤྱོད་ཅན་འབོད་ལྟ་བུ་བཞད་གད་ཉམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་
 སེམས་ལ་དགོང་བྱ་བའི་ཉམས་སྤྱར་མདོན་ཏེ། མྱད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
 བེད་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། གཞན་གྱི་ལངས་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ཉག་
 མས་གྱང་། །གོས་པར་མི་བཟོད་ཆོས་ལྷན་གྲགས་པ་སྤྱོད། །གོས་ཆགས་
 ལེགས་པར་ཆིངས་ཤིག་ཆོགས་ཀྱི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོ་
 མཆར་འབྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་མད་བྱང་གི་ཉམས་ནི། །བྱི་ནང་འབྱུར་སོགས་སྤྱོད་ཅེད་ལྟ་བུ་
 ཡིས། །ལེགས་པར་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་ཉམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱི་ཤིང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ལངས་སྤྱོད་སོགས་དང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་.....
 ལང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྱུར་བ་སོགས་སྤྱོད་ཅེད་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་ངོ་མཆར་
 བ་སྟོན་པ་དེ་ནི་མད་དུ་བྱང་བའི་ཉམས་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།

དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཨེ་མ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དཀར་སྤང་བ་འབྲིགས། །ཕྱོད་
ཤིང་ཆོགས་རྣམས་གསར་འབྲུངས་འདབ་མས་མངོས། །ཁྱུ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱང་
གསུང་སྟན་ལྟང་ལྟང་སྒྲགས། །དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
ཀྱར། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ནི། །འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ནི་
ཆེན་པོ་ལ། །འཇིགས་པ་ཆེར་སྒྲེས་སྟོན་པ་འཇིགས་ཅུང་ཉམས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་དགོས་པའི་དངོས་པོ་འམ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེས་པའི་
རྣམ་པ་སྟོན་པའི་དག་དེ་ནི་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དམར་ནག་ཞལ་དཀྱིལ་ཕུན་པའི་
འཁོར་ས་ཆེར། །ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་སྒྲན་ཅ་དམར་འབྲུག་ཅིང་། །བ་སྒྲ་རྣ་
རྒྱབ་མེ་ལྗེའི་སྤང་བ་ཅན། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དོགས་གཅོད་ནི། །སུ་དང་བོར་གྲོང་མིན་བཟོད་བྱའི་
ཉམས། །འདིར་ནི་སྒྲག་སྒྲགས་བརྒྱད་ལ་དབང་བྱས་ཤིང་། །ཆོག་ཀྱང་ཉམས་
ལྷན་རྩ་ཡིས་གང་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སུ་དང་བོ་སྟེ་ལཱ་དང་བོའི་
སྟན་པ་ནི་གྲོང་ཆོག་མིན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱིས་བཟོད་བྱ་སྟོན་པའི་ཉམས་སྒྱུར་
བསྟན་ལ། །སྐབས་འདིར་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱད་ལ་དབང་
བར་བྱས་པ་སྟེ། ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། །ཆོག་ཀྱང་ཉམས་
དང་ལྷན་པའི་རོས་གང་བར་བྱས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན།

བཅུ་དགུ་བ་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ། དབྱེ་བ་སྔ་
ཚུལ་བཤད་པ། སྔན་འགྲེལ་འགའ་ལ་རྩུར་བ། རྔན་འགྲེལ་འདིའི་བྱང་
པར་བཤད་པའི་སྔ་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་གི་ང་
རྒྱལ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་ཆེག་སྤྲས་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་དུ་ང་རྒྱལ་སྤྲེས་ཏེ་གཟི་བཞིན་ཆེ་སྤྲེས་པའི་དབང་
གིས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཆེག་སྤྲས་པ་དེ་ནི་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཞིན་དེ་ལས། མཁས་གྲུབ་སྤྲ་དབང་རིགས་པའི་
གད་རྒྱུངས་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་ཁོར་ལྷག་འདར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཉམས་
རྒྱུ་ཁྱིད་ཅག་སྤྲེས་པར་མི་བྱ་ཉེ། སྤྱིན་སྤྲེས་སྤྱི་པོ་ཚོད་པས་གཞོམ་བྱ་
མིན། ཞེས་པ་ཉལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཆེག་སྤྲས་ཆོས་ཀྱི་དང་། །འཇིག་རྟེན་
དབང་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་ཆེག་སྤྲས་པ། །འཇིག་རྟེན་གཟི་བཞིན་ཅན་སྤྲེས་འདོད་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཆེག་སྤྲས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གཟི་
བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ང་རྒྱལ་གྱི་
ཆེག་སྤྲས་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྤྲེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་……
བྱས་ཆོག་པར་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་ནམས་ཀྱང་། །
 ལལ་ཆེར་བྱིས་བཤུས་ཆེག་ཟིན་པར་བཏབ་ལས། །བརྗོད་དོན་བྱང་ནས་འཆད་
 བཤག་ངས་ཅན་འདིར། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱེད་པས་བཀའ་པར་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅས་མེ་ལང་མ་འདི་ལ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་། ལལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྤྲོ་མ་དག་ལས་བཤུས་ཏེ་ཆེག་ཟིན་ལྟར་
 བསྐྱར་དུ་དཔར་བཏབ་པ་ལས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བྱང་
 རྣམ་ཆེག་སྦྱར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་པོ་ནི། བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་སྦྱངས་འདིར་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཆངས་་་་
 པས་བཀའ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རབ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རུལ་བྱང་ཆེག་དོན་སྟེག་ལྟན་གྱའི་ལྷ་མོ། །མཆོ་ལས་མ་བྱང་
 མེས་པོའི་ཞལ་ལས་མིན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེམས་ལས་མ་བྱང་གང་། །
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མགྱིན་མཆོ་ལས་འོངས་སྐད། །ཅེས་དགའ་དང་
 ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་བརྩུབ་པའི་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རུལ་དུ་བྱང་བའི་བསྟན་བཅས་ཆེག་དོན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པའི་འཇོ་སྟེག་དང་ལྟན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འདི་སྟོན་གྱི་
 གཏམ་རྒྱད་ལྟར་མཆོ་ལས་བྱང་བ་མིན་ལ། བྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཆངས་པའི་ཞལ་ལས་བྱང་བའང་མིན། རྣང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་གི་ཆེམས་ལས་བྱང་བའང་མིན་པར། བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དོ་རྗེའི་མགྱིན་མཆོ་ལས་འོངས་སྐད་དེ་བེར། །ཞེས་བསྟན་བཅས་

འདི་སྤྱི་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །ལྟག་མ་
གོ་སྤྱོད། །

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། ཤེས་པར་བརྗོད་ཅིང་ཙོམ་
པར་དམ་བཅའ་བ། དཛོས་བཤད་པ། བསྟུས་བརྗོད་ཕྱ་ཆ་གསུམ་དང་མི་
འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་གཏིང་
མེད་མཆོར། །ཐུགས་རྗེས་མཛེས་སྟུག་སྦྲར་སྦྲལ་བའི། །གསུང་གི་དབང་མས་
བདག་མགྱིན་མཆོར། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་བཟླ་བར་མཛོད། །རྣམ་གྲངས་
བརྗོད་དང་ཀྱན་ཕན་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བསྟོན་དོར་དང་བཅས་རྣམ་གསལ་འབྲི་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་དུ་
མཁྱེན་པའི་མཉམ་བཞག་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དུ་ཐུགས་
བརྩེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་མཆོན་དཔེ་གསལ་ལྗོགས་ཀྱི་མཛེས་.....
སྟུག་གི་སྦྲར་སྦྲལ་བའི་རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་མོས། བདག་གི་
མགྱིན་པའི་པད་མཆོར། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་པ་ལྷའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རབ་
དུ་བཟླ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། ཀྱན་
ཕན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དང་། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་
པ་རྣམ་པར་གསལ་བར་འབྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དཛོས་བཤད་པ་ནི། གཞན་འདོད་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་མིན་

གཞན། །བཟོད་པའི་ངག་ནི་རྣམ་གྲངས་བཟོད་པར་འདོད། །དེ་ལ་དགེ་སྒྲུབ་
 གསུམ་མཐ་ལྷགས་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་
 པའི་སྤྲད་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དོན་དེ་མིན་པའི་གཞན་ཞིག་བཟོད་པའི་
 ངག་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་དགེ་མི་
 དགེ་ལྷན་མ་བསྟན་གྱི་དོན་ཅན་གསུམ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བཟོད་དེ་ལས། བཤུལ་རིང་ལམ་ལྷགས་ཏུ་བ་པའི་མགྲོན་པོ་ཁྱོད། །བསེལ་
 ལྷན་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །རེ་ཞིག་བལྟགས་དང་བདག་ནི་
 བྱིགས་གཞན་ཏུ། །དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆབ་རྒྱན་འཆོལ་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱས་བཟོད་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ནི།
 དོན་བསམ་མ་བཟོད་དཔེ་བཀོད་བསྐྱས་བཟོད་རྒྱན། །བན་འམ་རྣམ་འགྱུར་
 ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་མཐུན་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཆ། །འདིར་ནི་
 དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་མེད་པ་གཞན། །སྐྱབ་བྱེད་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་སྟོན་
 བྱིར། །དེ་དག་ཤར་བྱུང་འབྲེལ་དོན་གཤམ་གཤམ་སེམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་བསྐྱས་བཟོད་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་
 བསམས་ནས་དོན་མ་བཟོད་པར་དཔེ་བཀོད་ནས་དོན་བསྐྱས་པ་དེ་བསྐྱས་
 བཟོད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། བན་འམ་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ནི་སྤྱོད་ཆིག་རྒྱན་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་མཚུངས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་བཀོད་པ་ནི་ཆའི་རྒྱན་ཡིན། རྣམ་གྲངས་བཟོད་པའི་

སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་མཚུངས་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་གི་ནམ་གངས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོག་གིས་ནམ་
 གངས་ཅམ་སྟོན་པའི་བྱིར། བྱད་པར་ཆེ་བ་ཤར་རུབ་ལྟར་ཡིན་པས།
 འདྲེས་འགོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་པའོ།

ཀུན་ཕན་གི་རྒྱན།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གི་རྒྱན་ནི། བྱ་བ་རྩམ་ལ་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་
 གྱང་། །འབྲུབ་བྱེད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ཕན། །དེ་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་ཕན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 རྩམ་པ་ལ། ལས་བསོད་ནམས་གི་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་གྱང་ལྷག་པའི་
 འབྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བར་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་ཀུན་ཕན་གི་རྒྱན་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་གི་དོན་ཅན་དང་འཇིག་རྟེན་གི་
 དོན་ཅན་གི་ཀུན་ཕན་གི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲུངས་ལྟ་བུ་བཟུན་བྱང་རྒྱབ་འོད། །ལྟ་
 གཅིག་ཀྱི་བམ་ཀར་བསེལ་སྡོངས་འདིར། །སྐྱུན་འདྲེན་ལས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་
 འཕགས་མས་གྱང་། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ། སྤྱི་དོན་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། བསམ་འབྱུང་ཅི་རིགས་ཆེན་པོ་སྤྱེད་གང་། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ་དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཅི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱེད་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་
ཡོད། ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོབས་
སྤྱོད་དང་བཅེ་སྟགས་ཅི་རིགས་པའི། །བསམ་པ་སྤྱེད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་གང་གི་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། བཅེ་བ་སྤྱིར་རྩིས་སྟགས་
ཅི་རིགས་པའི་བསམ་པ་སྤྱེད་པར་དེ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་
བརྗོད་པ་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
བརྗོད་དེ་ལས། སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་བྱིད་ལས་ཉོན་གྱི། །འཆིང་བ་ཀྱན་
བཅད་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆོགས། །ཞི་བའི་བདེ་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་
གཞོལ་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་སྤྱིད་ན་གནས། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གནས་ལྷན་ལྷངས་སྤྱོད་སྤྱེད་འབྱུང་

བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་གི་གནས་དང་ལུས་དང་
 ལངས་སྤྱད་སྤྱོད་མེད་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
 རྒྱ་རུ་བཤད། ཅེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བེ་རྒྱར་
 གཙང་མའི་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་གཟུགས། །སྤྱང་ཕྱག་ཅིག་ཅར་ཤར་བའི་རྣམ་
 རིལ་གྱིས། །མངོན་པར་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡིན་ཆུང་ཆོགས། །དཔག་ཡས་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་བས་བྲེལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུལ། །

བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན།

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། སྤྱི་དང་། དབྱེ་བ། ཐུན་མང་
 གི་མཐུག་བསྐྱབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་དེ་མིན་ཞེས་
 བསྟན་བྱས་ནས། །དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་ལྷན་གང་བསྟན་དོར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ལུ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་
 རྩད་ཆོས་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་.....
 པར་བྱས་ནས། །དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་ལས་སྤངས་ཏེ་སྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བསྟན་དོར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་བསྟན་པ། ལུ་ལ་བསྟན་
 པ། རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ནི། རྩད་ཆོས་དངོས་དེ་
 མིན་ཞེས་གཞན་ཡིན་པར། །ལས་ལེན་དེ་འབྲེལ་ཆོས་ལ་བསྟན་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་རྩད་ཆོས་དངོས་དེ་མིན་ཞེས་

བསྟན་ནས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཚས་ལ་བསྟན་པའི་
 རྒྱན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས།
 དབྱངས་ཅན་སོར་མོའི་ཚེ་ན་གཡོ་བ་འདི། །ཕི་རླུ་ཡི་རྒྱད་མང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཚྱངས་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་གཙུག་བྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་
 གདེངས་ཀ་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དེག་སྐགས་ཡུལ་ལ་དེ་མིན་ཞེས་བསྟན་
 བས། །རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྐྱེད་བ་ཡུལ་ལ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་ཤེས་
 གྱིས་བཟུང་བྱ་དང་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རེག་བྱ་སྐགས་ཀྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་
 རོ་བོ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་དེ། དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་ལས། ཏ་ལྷང་ཤིང་ཏས་དངས་པའི་ཉིན་
 བྱེད་འདིས། །སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་ཞེས་གྲགས་བྱུར་གྲང་། །མིག་ལྟན་
 འབྱུང་བོའི་བྱ་ཡི་ཚྲགས་རྣམས་ཀྱན། །ལོང་བར་བྱེད་པས་ལུན་པའི་གཏེར་
 དུ་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་བསེལ་བ་སྐགས་ལ་
 དེ་མིན་ཞེས། །རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་སྐྱེད་བ་རང་བཞིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་བསེལ་བ་ཡིན་པ་སྐགས་ལ་དེ་མིན་ཞེས་
 བསྟན་ནས་རང་བཞིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་.....
 བཞིན་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅུད་དེ་

ལས། འདི་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་
སྟོན་པའི་སྟོང་སྟུག་དག །སྟོགས་པོ་མེད་ཏེ་ཐར་བའི་སྟག་འཕྲག་པའི། །
མི་བཟད་དག་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་མཆོག་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེད་ཆ་གཏེར་ཆེ་ལས་
ཤེས་བྱའི་ཆོགས། །མ་འདྲེས་ཇི་སྟེད་འཆར་བའི་འཇུག་ངོགས་འདི། །འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ནུས་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྤྲ། །སྤུལ་མོད་མེས་པོས་སྤུལ་
ཞེས་རིག་བྱེད་སྟེང་། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ཀུན་ལན་རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་
བཞིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་བཞད་
པའི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲ་སྟོན་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྟེ་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་པས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱའི་……
ཆོགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་ཇི་ཡོད་གསལ་བར་འཆར་བའི་……
དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྟེའི་དོན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་འབུམ་
གྱི་འོད་ཅན་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་འཇུག་ངོགས་འདི་ནི།
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོད་དགྲེས་པའི་སྤྲ་དུ་སྤུལ་བ་
ཡིན་མོད། བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་མེས་པོ་ཆངས་པས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་
བྱི་རོལ་རིག་བྱེད་པ་དག་སྟེང་ངོ་། །ཞེས་བྱི་ལྟར་རབ་རྟོག་གིས་ཀྱང་བརྟན་
པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གྲོ་སྟེ། །

ཐུར་བའི་རྒྱན།

ཉེར་བཞི་བ་ཐུར་བའི་རྒྱན་ལ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་དམ་
 བཅའ་བ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། གཙོད་མཆམས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ།
 བཤད་ཟིན་དུན་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་ཡང་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། རྟོགས་གཙོད།
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་དང་
 འགྲན་པའི་ཟླ། །རྟོད་མིན་རྣམ་འབྱེན་གསུང་གི་དབང་མ་ཁྱོད། །ཁོ་པའི་
 མགྲིན་པར་བཞུགས་ལ་སྟོན་མེད་ཆེག །ལྷ་རྩལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཛོད་ཕྱེ་.....
 ཞིག །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་འཐུག་རྟོགས་མད་དུ་བྱུང་། །ཐུར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་རབ་གསལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྤྱིའི་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་མམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དང་དེ་ལ་འགྲན་.....
 ཅུས་པའི་ཟླ་པོ་རྟོད་པ་མིན་པ་སྟེ་མི་རྟོད་པའི་རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་.....
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་མོ་ཁྱོད་ཉིད། ཚུལ་པ་པོ་ཁོ་པའི་མགྲིན་པའི་པར་རྣམས་
 བཞུགས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་ཆེག་གི་ལྷ་རྩལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་མཛོད་.....
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱེ་ཞིག་དང་། བདག་གིས་མཁས་པ་
 ཀུན་གྱི་འཐུག་རྟོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐུར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆེག་ཀྱང་
 རྟོན་འདུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆེག་གི་གཞུགས་གཅིག་པ་ལས་སྤྱི་དང་

དོན། །གང་རུང་མཚུངས་པའི་ཕན་ཚུན་སྐྱར་བའི་གཞི། །སྐྱར་ཚེས་ཏུ་མའི་
 དོན་ཕན་སྐྱར་བར་འདོད། །དེ་ནི་དགུ་སྟགས་ཏུ་མའི་དབྱེ་བ་ཅན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །སྐྱར་བ་ནི་ཆོག་གི་གཞུགས་གཅིག་པ་དང་ཕན་པ་ལས། །སྐྱར་
 དང་དོན་གང་རུང་མཚུངས་པའི་སྟོན་ས་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་སྐྱར་གཞི་སྐྱར་
 ཚེས་ཏུ་མའི་དོན་དང་ཕན་པ་ནི། །སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དབྱེ་ན་གཙོད་མཚམས་ལ་བརྟེན་པའི་གཉིས་དང་སྐྱར་ཡང་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་
 བ་བཅས་དགུ་དང་། །སྟགས་སྐྱས་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པའི་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད། ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཙོད་མཚམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་
 བོ་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། །གཞི་དང་ཚེས་ལ་ལྷ་དུ་ཡ་སྟགས་ཆོག །
 གཙོད་མཚམས་གཅིག་པ་གཞུགས་གཅིག་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་ལ་ཆོག་གཅིག་སྐྱར་བ།
 དཔེར་ན་ལྷ་དུ་ཡ་ཞེས་པའི་ཆོག་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བོ་དང་དཔེ་ཟླ་བ་ལ་སྐྱར་ཏེ།
 རྒྱལ་བོ་ལ་སྐྱར་ཆེ་དར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཟླ་བ་ལ་སྐྱར་ཆེ་འཆར་བ་ལ་
 འཇུག་པ་སྟགས་རྩ་བའི་དཔེ་བརྗོད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་གཙོད་མཚམས་.....
 གཅིག་ལ་ཡིག་གཞུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བའི་.....
 རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། །དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། །སྟགས་རེག་
 གདོས་བཅས་བཅའ་པོའི་རྒྱུན་དང་བྲལ། །རབ་སྤྱོད་ལྷུ་ཡི་ཁ་དོག་
 འཛིན། །འོད་སྟངས་རབ་འབར་གྱི་མ་གཞིན་ལྟས་བརྒྱན། །རབ་དཀར་

བསེལ་ཟེར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་
དང་སྐྱེ་མདོག་སྡེ་སངས་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་སྦྱར་བ་འདྲ།

གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་སྦྱར་བ་ནི། བཟུ་བྱ་སྐྱེས་ཆེག་གི་
གཟུགས་འདྲ་བ། །གཙོད་མཆམས་དབང་གིས་གཞི་དང་ཆས་སྡེ་སྦྱར། །འཇུག་
པ་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་བའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་
དཔེར། བཟུ་བྱ་སྐྱེས་ཆེག་གི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། གཙོད་
མཆམས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆས་སྡེ་.....
སྦྱར་དོན་སྦྱར་འཇུག་པ་ནི་ཐ་དད་ཆེག་འདྲའི་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
པའོ། །བཟུ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆེག་གཅིག་པོ་འདི་ནི། གཙོད་མཆམས་མི་གཅིག་
པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་རྒྱལ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ལ་སྦྱར་ཆེན་ཡིག་
དེ་དགག་ཆེག་ཡིན་པས། མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བཟུ་བྱ་ནི་རྒྱལ་
རིགས་ལ་གོ་བས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་
པར་གོ་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱར་ཆེན་བཟུ་བྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པས། རྒྱ་
སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པར་གོ་སྟེ། བ་ཡར་
བཅད་ནས་དགག་ཆེག་བྱས་པ་དང་། མར་བཅད་དེ་བཟུ་བྱ་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་གོ་
བ་ལྟ་བུ། ཆེག་གཅིག་གཙོད་མཆམས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་སྐྱེས་དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་གཉིས་ལ་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱར་བའོ། །པོད་སྐྱེད་ལ་མཆོན་ར། གང་ལ་ཡང་མ་
སྦྱར་བའི་ཤོ་ལ་ཀ་ཕྱི་ལ་བོ་དོན་གཉིས་ལ་འབྱར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པས།
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་

ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་འདུག །ལྷས་ཅན་
ཡངས་ལ་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག །སྟེར་བྱིར་གྲགས་ལྷན་རལ་བའི་ཅེ་
ན་མཛེས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་གང་ལ་
སྦྱར་ཀྱང་འབྱར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་བཤད་ཟིན་དུན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་གཟུགས་འདོག་ཚུག་གསལ་
བྱེད་དེ་བྱས་ཟིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རྒྱན་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
རྒྱན་དང་། འགོག་པ་ཅན། ཚུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྦྱར་བ་
ནམས་གོང་དུ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །ཞིས་པ་འོ། །

ལྷ་བ་སྦྱར་ཡང་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ལ། བདུན་ལས་དང་པོ། བྱ་བ་ཐ་
དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ཆོས་དུ་མས་གཙོ། །བྱ་བ་
གཅིག་བྱེད་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
གཞི་དང་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆང་མས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་.....
གཅིག་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞིས་
པ་འོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཙུན་དེ་ལས། བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་
གཅིག་གྱུར་དངོས། །མི་ཤེས་ཆོངས་པ་དྲངས་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན། །སློ་
བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་
ཟེར་གྱིས་བདག་སློ་རྒྱས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། དོན་དང་དཔེ་ཡི་སྦྱར་
ཆོས་དུ་མས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འགལ་མིན་བྱ་བ་འགལ་མིན་སྦྱར། །ཞིས་གསུངས་

ཏེ། དཔེ་ཅན་དོན་དང་དཔེ་འདི་སྐྱར་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་
 ཕན་ཚུན་རྒྱལ་འགལ་མིན་པའི་སྐྱར་རྒྱན་དེ་ནི་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་.....
 སྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ངན་
 ཉིག་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་མདོ་དང་ཐུགས། །བྱང་འབྱུག་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 གསལ་མཛད་པ། །སྟོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ཐོས་ཆོ། །འཇམ་
 མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྒྲིང་ནས་དད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་སྐྱར་གཞི་
 ནི། སྟོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
 བའི་ཆོག་གིས་ནི། །རྒྱས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྡན་འགལ་བའི་ལས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱ་
 སྐྱར་བའི་ཆོག་གིས་ནི། རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་འགལ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱར་རྒྱན་ནི་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རིང་ནས་སྲིད་པར་འབྲམས་
 པ་ཀྱན་ཡིད་ལ། །གནས་ཤིང་སྟོ་ཆོགས་རྣམ་འཕུལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །རིགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། །སྲིད་པའི་གདུང་བ་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། འདིའི་སྐྱར་གཞི་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་དང་
 སྲིད་པའོ། །

བཞི་བ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། ཆོག་དེ་གཉིས་ཀར་སྐྱར་བྱང་ཅིག་
 ཤོས་གཞན། །མིན་ངེས་འདི་ལ་ངེས་འབྱུག་ངེས་ཅན་སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཆོག་དེ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་རྒྱུ་ལས།
 གཞན་པ་དེ་མིན་པར་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱར་རྒྱུ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བདག་གི་
 གཙུག་མཛེས་ལྟ་ཡི་འདྲེན་པ་འདི། །ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲིན་བཞོན་
 མིན། །ཡིད་ལ་རྣམ་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་པའ་འདི། །དག་དབང་ལྟ་མོ་ཡིན་གྱི་
 མགིན་སྤྲིན་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟ་བུ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི། ཀཏུ་ཀུ་ཀུ་མེགས་ཆོག་དོན་གང་
 ཅུང་གི། །སྐྱར་ཆོས་གཅིག་ལ་ངེས་བཞུན་སྐྱར་ཡང་དེ། །གཞན་ལའང་སྤྲིན་པ་
 ངེས་འགོག་སྐྱར་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀཏུ་ཀུ་ཀུ་སྤྲེ་ཆེར་མ་ཅན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲེ་གས་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ཅུང་གི་སྐྱར་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུར་བཞུན་ནས་སྐྱར་ཡང་བྱུང་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལའང་
 ཡོད་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱར་རྒྱུ་དེ་ནི་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ་འདིའི་རྩ་བའི་དཔེ་བརྗོད་དུ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ།
 བྱུང་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཀཏུ་ཀུ་སྤྲེ་ཆེར་མ་ནི། བསྐྱེད་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་མཐོང་ཞེས།
 དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལྟ་བུར་བཞུན་ནས། སྐྱར་ཡང་ཆགས་ཅན་འབྲིག་པ་ལ་
 བྱགས་པའི་ལྷས་ལའང་བ་སྤྲི་ཆེར་མ་མཐོང་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ས་གཞི་ལ་
 ཆེར་མ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གོ་བས། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས།
 དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་
 དཔྱིད། །སྤྲེར་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་

དགའི་དགའ་ལྟོན་སྤྲུལ་བ་ཡི། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་
མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་འགལ་མེད་གྱི་སྐུར་བ་ནི། རྟོན་གང་སྐུར་གཞི་སྐུར་ཆོས་སྤྲུལ་
ནས། །དཔེ་རྣམས་གྱི་ནི་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་དང་། །མི་འགལ་སྤྲུལ་བ་
འགལ་མེད་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་
སྐུར་གཞི་དང་སྐུར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་ནས་དཔེ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་
གཞི་དང་བྱང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འགལ་བར་སོ་སོར་སྐུར་བའི་སྐུར་རྒྱན་དེ་
ལ་འགལ་མེད་གྱི་སྐུར་བའི་རྒྱན་ཟེར། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་
དེ་ལས། བྱར་བ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་མཐུན་
སྤྱགས་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་བྱེད་གཟི་བྱན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
བདུད་ཅིའི་གཏེར་སྤྱང་འགྲོ་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེ་
ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད། དཔེ་བརྒྱ་བྱིན། །བྱབ་འཇུག་ཉི་མ། །ཟླ་བ་རྣམས་
དང་བྱང་ཆོས་མི་འགལ་བར་སྐུར་བའོ། །

བདུན་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐུར་བ་ནི། རྟོན་གང་སྐུར་གཞི་སྐུར་ཆོས་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་ནས། །དཔེ་རྣམས་གཞི་དང་གཅིག་དུ་སྐུར་ནས་ཆོས། །འགལ་བ་དག་སྟོན་
འགལ་བའི་སྐུར་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེའི་སྐུར་གཞི་སྐུར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོ་ནས་དཔེ་རྣམས་གྱི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་
ཆོས་ལ་གཅིག་དུ་སྐུར་ནས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་བྱང་ཆོས་འགལ་བ་དག་སོ་
སོར་སྟོན་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐུར་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། འོད་སྟོང་འཕྲོ་ཡང་པད་ཆལ་བྱམ་བྱེད་མིན། །བཙུ་

དུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཆགས་དང་བྲལ། |འདྲིང་པ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཁྱོ་བའི་
ནམ་འགྱུར་སྤངས། |འགྲོ་བའི་རྟོག་གྱུར་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་བ་མེད། |ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

དུག་པ་དོགས་གཙང་ནི། དཔེ་རྣམས་གཞི་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་
ཆོས། |འགལ་བ་དག་སྟོན་འགལ་བའི་སྒྱུར་བ་འོ། |འདྲིང་ནི་སྒྱུར་ལྡན་ལྡན་
ཅན་ལ་མེད་པས། |ལྡན་ཅན་སྒྱུར་བར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་འབྲལ། |ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དཔེ་རྣམས་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་དེ་རྗེས་བྱང་ཆོས་འགལ་བ་དག་སྟོན་པ་དེ་ནི་འགལ་.....
བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་གོང་གི་ལྡན་ཅན་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་
ལྡན་གྱི་ལྡན་པ་ཅན་ལ་མེད་པས། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་རྒྱན་འདི་ལྡན་
ཅན་གསུམ་པ་ལྡན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བར་ཐལ་ཞེས། ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་འབྲལ་
བའོ། |ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་ལ་སྒྱུངས་ཀྱང་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་
གྱི། |མགྱིན་པའི་དབྱན་མཁར་སྒྲོགས་མིན་སྒྱུར་རྒྱན་གྱི། |གཙུ་འབྲུག་ང་རྩ་
བསྐྱེགས་ལ་གཟུར་གནས་རྣམས། |རྣམ་དབྱུང་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་
གྱིས་བྲེལ། |ཞེས་སྒྱུར་རྒྱན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟེ་བཙུག་པའོ། |ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྒྱན་གང་ལ་ཞེས་སྒྱུའི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱལ་ཏུ་རྩོས་འཛིན་
པ་ནི། སྟོན་ངག་གི་གཞུང་ལ་སྒྱུངས་ནའང་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་མགྱིན་
པ་དབྱན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོགས་པ་མིན་པའི་སྒྱུར་རྒྱན་གྱི་གཡུ་.....
འབྲུག་གི་ང་རྩ་ཁོ་ཤོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེས་བསྐྱེགས་པ་ལ། སྒྲོ་

གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་མདོར་ས་.....
མཐའ་ཉེ་མ་བྱ་ནམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ག་སྤོ། །

བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

ཉེར་ལྷ་བ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་
པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མ་བཤད་པ་
བསྟུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་བྱུང་། །
ཁྱེད་ཞལ་ཉ་ལྷེ་བ་ཁོག་ཡངས་ལས། །བཟུང་བའི་སྟན་ཆོག་ལྷག་ཏི་གས། །
བདག་མགྱིན་བསྟུགས་པའི་ལྷ་མཆོག་མཛོད། །བྱད་པར་བརྗོད་དང་མཚུངས་
སྤྱིར་གྱི། །རྒྱན་གཉིས་ནམ་དབྱེ་གསལ་ལྷན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞལ་ཉ་ལྷེ་བ་ཀྱི་ཁོག་པ་.....
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡངས་སུ་བཟུང་བའི་སྟན་ཆོག་ལྷག་ཏི་གས་བདག་
གི་མགྱིན་པ་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་བསྟུགས་བརྗོད་སྟན་ཆོག་ལྷར་
བྱར་སྤངས་པའི་ལྷ་མཆོག་རྒྱ་བྱར་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། །བྱད་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་མཚུངས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་
རྒྱ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་པའི་བྱད་པར་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་

བྱིར། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སྒྲགས་གང་ཏུ། །མ་ཚང་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་
 བྱད་པར་བཟོད། །དེ་ནི་ལྷ་སྒྲགས་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏུ། །རྒྱ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡོན་ཏན་དང་། རིགས་དང་། བྱ་བ་སྒྲགས་གང་ཏུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། །རྒྱན་དེ་ནི་དབྱེ་བ་ལྷ་
 སྒྲགས་མང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་
 བྱད་པར་ནི། །འཇམ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བྱད་པར་རྒྱས། །འབྲས་ཐོབ་
 དག་ནི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འཇམ་པ་དང་རྣམ་པ་
 སྒྲགས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །འབྲས་བྱ་
 བྱན་སྒྲུམ་ཚྲགས་པ་ཐོབ་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་
 བྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
 ལས། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་སྦྱང་ཚལ་མངོས་པའི་རྒྱན། །སྤྱལ་བྱང་དཔག་
 བསམ་གསར་བའི་རྩྭ་པ་ནི། །བརྩེ་བའི་ཡིད་དང་བརྩོན་པར་མི་ལྡན་
 ཡང་། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གཡུར་ཏུ་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་དང་མི་ལྡན་
 རྒྱས། །འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ལས་བྱང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་འགའ་.....
 ཞིག་གིས། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་

རིགས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། །ཞེ་མ་རྒྱ་གཏིར་ལན་བརྒྱར་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །པར་
 དཀར་པོའི་ཚལ་ལས་མ་འབྱངས་ཀྱང་། །མངོས་སྤྱག་རྩེགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོའི་ཞལ། །མཐོང་བས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའ་སྟེར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ནི། རྩེ་མགས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་མ་བྱས་
 ཀྱང་། །རྒྱ་དེས་འབྲས་ཐོབ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་
 རས་ཁྱོ་བ་དང་མངོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 མ་བྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་སྟོན་པའི་.....
 རྒྱུ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
 དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཁྱོས་པས་སྤང་མིག་གཡེ་བར་མི་བྱེད་ལ། །
 རྩེ་ངར་ལྷན་པའི་མཚན་ཆ་མ་འཕངས་ཤིང་། །དྲང་སྤྱང་དམོད་པའི་དུག་
 བི་མ་སྤྱོད་པར། །ཡིད་སྤྱབས་སྡེ་བཅས་འཛོམས་མཛད་ཟས་གཙང་སྤྱས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྣམས་མ་ཚང་བ་ནི། རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་། །
 རྒྱ་དེས་འབྲས་ཐོབ་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཡང་། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་རྣམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དེ་དག་ཚང་བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་རྣམ་
 མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་

བཟོད་དེ་ལས། །ཏ་རི་ཙན་དན་བདར་བའི་བསྐྱང་ཞིམ་དང་། །བཞོད་
ལེགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་མི་ལྟན་ཡང་། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་
མཐུ་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་ཟུ་བ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ལྷ་བ་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ལ། །བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བྱེད་པར་རྒྱས། །
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུའི་བྱེད་པར་
འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཡང་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་.....
པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་རྒྱུའི་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་
ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། །བཟང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མ་གྲོམས་
ཤིང་། །ལུས་སྲོག་སྦྱོར་པའི་ངལ་བརྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར། །གསང་ཆེན་དོན་རྩེ་
ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་གྱིས། །ཆེ་གཅིག་བྱེད་འཇུག་སར་བསྐྱོད་ཐོས་པ་
དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་མ་བཤད་པ་བསྐྱལ་བ་ནི། མ་བཤད་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བཟོད་
སྐྱེས་ཐེང་། །རྒྱ་སྐར་གྲངས་ལ་བལྟ་མི་འདིར་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིར་མ་བཤད་པ་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་སྐྱེས་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་
རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་ལ་བལྟ་བ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་
གྲངས་དང་ལྟན་པས་འདིར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་ལ་བཤད་ཀྱང་ཅི་དགོས།
ཞེས་པའོ། །

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་ཀུན།

ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་ཀུན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་
བཤད་པ། མཚུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟོན་དམ་མཛད་པར་
མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་གྱིས། །མཚུངས་པར་བསྟོན་དམ་མཛད་པར་བྱས་པ་
གང་། །མཚུངས་སྒྱུར་ཀུན་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་
འདོད་བསྟོད་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་སུ་མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲི་
ནས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་ཅིང་། བཟོད་འདོད་སྟོད་ཡུལ་འགའ་
ལ་ངན་པར་མིང་ངམ་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲི་ནས་སྟོད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་ཀུན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད།
ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་
མཚུངས་སྒྱུར་ནི། བསྟོན་བྱལ་ཁྱད་འཕགས་བྱལ་ཏུ་མིང་གིས་སམ། །རྣམ་
གྲངས་མཚུངས་པས་བསྟོད་པ་མཚུངས་སྒྱུར་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
བསྟོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་ངམ་
རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲི་ནས་མཚུངས་པར་བསྟོད་པ་དེ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་ཀུན་ཡིན།
ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འཕགས་ཡུལ་རིགས་པའི་
དབང་ཕྱག་སྒྱགས་གྱི་སྤང་། །དེ་ཡི་སྒྲི་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚས་གྱི་གྲགས། །

བསེལ་ལྟན་སྒྲིངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །སྤྲོད་འཛམས་
ལ་གྲགས་པ་སྤྲོད་འབར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་པའི་མཚུངས་སྒྲུར་ནི། སྤྲོད་ལུལ་དམན་པར་མིང་རམ་
ནམ་གྲངས་ཀྱིས། །སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་པའི་མཚུངས་སྒྲུར་བྱས། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་ལུལ་དེ་ཉིད་དམན་པ་ཡིན་པར་དམན་པ་འགའ་ཞིག་
དང་མིང་རམ་ནམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྤྲོད་
པའི་མཚུངས་སྒྲུར་གྱི་བྱུང་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
ལས། །མི་བརྟན་བྱལ་པོ་དགུས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། །རང་འདོད་འཆིང་
བའི་སྒོགས་ཀྱི་ཕན་གཏམ་དང་། །མི་མདོན་ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་
མདག་ནམས། །གང་གིས་བསྟོན་ན་ལུན་དུ་འཕུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱ་བ་ནི། ལུལ་བྱང་བྱུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱིར་བས་
ཐ། །མཐོ་དམན་སྒྲིན་ཡོན་གཟུགས་སྤང་ཀྱན་འཆར་བའི། །བྱང་བཟོད་
མཚུངས་བཟོད་མེ་ཡོང་ཆལ་ཡངས་གང་། །ལེགས་བྱས་ནམ་མད་དག་གི་ཕྱོ་
དགའི་ལུལ། །ཞེས་བྱང་པར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་སྒྲུར་བྱུང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པ་
ཕྱོ་བཟུ་བུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟན་ངག་གི་བྱུང་
གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཕྱིར་བས་སྒྲིགས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པ་ཕྱོ་བཟུ་བུན་པའོ། །མཐོ་
དམན་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཀྱན་གསལ་བར་འཆར་བའི་བྱང་པར་.....
བཟོད་པ་དང་མཚུངས་སྒྲུར་གྱི་མེ་ཡོང་གི་དགའ་ཆལ་རབ་དུ་ཡངས་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་མད་དེ་ལྟ་དག་གི་ཕྱོ་

དགའི་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་མེ་
ལང་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཡིན་ལ་
ལྷག་མ་གོ་སྒྲེལ། །

འགལ་བའི་རྒྱན།

ཉེར་བརྟན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་པར་སྤྲོ་
བ་བརྟན་པ། མདོར་བརྟན། དབྱེ་བ། རོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
གང་གིས་རེག་ན་དམན་པའི་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །བདེ་བ་མཆོག་དང་མདོན་
མཚན་འགོད་བྱེད་པའི། །ཁྱེད་ཞབས་སྤྱིང་གི་པར་བཀོད་པ་ལས། །ངག་གི་
དབང་ཕྱག་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །འགལ་རྒྱན་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་རྩུང་ལ་
སྤྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་རེག་ན་ཞེས་སྤྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲོས་ནས།
རེག་ན་སྤྱི་རེག་པ་ཅེས་གྱིས་དམན་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་བ་
མཆོག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་གནས་སྐབས་གྱི་
ལྷ་མའི་མདོན་མཚན་འགོད་པར་བྱེད་པའི། དེ་ལྷ་བུའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་
པ་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཏུ་རོས་བཟུང་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་སྤྱིང་གི་པར་
བཀོད་པ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྤྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་ཏེ།
བཞུགས་ནས། ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྤྱི་ངག་ལ་དབང་འབྱུར་བའི་མཆོག་གི་
གང་ཟག་ཏུ་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། འགལ་རྒྱན་ནི་དྲི་
ཟའི་རྒྱད་མང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱད་མང་རྩུང་པ་ལ་

སྒྲོ་བ་སྟེ། འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲན་ངག་ཚུལ་པ་ལ་སྒྲ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འགལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་ཏུ་གང་ཞིག་
ཏུ། འདོམ་པོ་བྱེད་པར་ཆོས་སྒྲུག་འགལ་བ་རྒྱུ་ལ། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་
རབ་བསྟན་འགལ་བའི་རྒྱན། འདི་ལ་བྱུག་སྒྲུག་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མང་། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འགལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཏུ་ནི། གང་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོའི་
བྱེད་པར་དང་། ཆོས་དང་། བྱ་བ་སྒྲུག་འགལ་བ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འགྲོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་བཤད་ལ་དེ་ལ་.....
དབྱེ་ན་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱུག་སྒྲུག་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་.....
མང་པོ་ཡོད། ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་
བ་ནི། ཐ་དད་གཞི་གཉིས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ། གང་ཏུ་འགྲོགས་ལྷན་ཐ་དད་བྱ་བ་
འགལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་ཐ་དད་པའི་གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་གྱི་བྱ་
བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཞི་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་ལྷན་པར་སྟན་པའི་.....
རྒྱན་དེ་ནི་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུགས། ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ན། འགྲོ་པོའི་རྩ་
ལག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད། ལྷ་ངན་བྱུག་ཏུ་མི་བཟད་སྟོང་ལ་
བསྟེན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བ་ནི། གཞི་ནི་གཅིག་གིས་
འཕེལ་ཉམས་ལྟ་བུ་གཉིས། བྱ་བྱེད་འགྲོགས་ལྷན་གཞི་གཅིག་བྱ་བྱེད་འགལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་འཕེལ་བ་དང་
 ཉམས་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་འགྲོག་པ་དང་.....
 ལྷན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། །མ་ཅིག་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་མ། །ཁྱོ་ཞིང་འབྲུགས་པས་དགུ་ལ་འཇིགས་སྟེར་ཞིང་། །མ་
 རུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་སྐད་ཀྱིས། །མིང་པོ་རྩོམ་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དགའ་
 བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་རྒྱུ་མ་འགལ་བ་ནི། རྒྱད་གཞི་གཅིག་གི་
 རྟེན་ཏུ་རྒྱད་པར་ཆོས། །ཕྱ་སྒྲིམ་དཀར་ནག་ལྟ་བུའི་འགལ་མང་འགྲོག་ །གཞི་
 གཅིག་ཆོས་མང་འགལ་ལམ་ཡོན་ཏན་འགལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་གཞི་
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྟེན་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཕྱ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོག་པར་
 སྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་རྒྱུ་མ་འགལ་བའམ་ཡོན་ཏན་འགལ་
 བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། །ལྷས་ཀྱི་ཁ་
 རྟོག་དཀར་ཡང་བསམ་པ་གནག །ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 རྒྱང་། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ཡང་གསལ་པ་རྒྱད། །མ་རབས་སྟེ་
 པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་བསྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཇས་འགལ་བ་ལ། དངོས་དང་། །རྟོགས་སེལ་གཉིས། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱད་གཞི་གཅིག་གི་རྟེན་ཏུ་ཇས་ཏུ་མར། །འགལ་མང་འགྲོག་གང་རབ་

བཟུན་ཇས་འགལ་བྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་
 ཉིང་དུ་ཇས་དུ་མ་པན་ཚུན་འགལ་བ་མང་བོ་ཉན་ཅིག་དུ་འགྲོག་པ་གང་.....
 ཡིན་པ་རབ་དུ་བཟུན་པའི་རྒྱན་དེ་ནི་ཇས་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་
 པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལུན་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཉི་ཟླའི་སྒང་
 མིག་ཅན། །གངས་རིའི་མཆེ་བ་སྒྲོག་གི་རོ་འཛིན་གཡོ། །ལྷ་མཆོག་མ་རྒྱ་ཀ་
 ལའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་ཤེའི་སྒྲིང་ཙ་འདར། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོགས་སེལ་ནི། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུས་སྐབས་མང་གི། །
 ཆོག་ཕྱད་འདྲ་ཙམ་འདིར་བྱས་འོན་ཀྱང་དེར། །བདག་པའི་སྒྲ་ཡོད་འདིར་ནི་
 གཞིའི་ཉིང་དུ། །ཇས་མང་སྒྲངས་པ་གཙོ་བྱེད་ཁྱད་པར་གཅེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཇས་འགལ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆན་གསུམ་
 པའི་འགོའི་འབྲུ་མང་བོའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཕྱད་དང་འདྲ་ཙམ་སྒྲང་མོད།
 འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ་དེར་རི་བོང་གི་མཆོན་མའི་གདོང་བ་ཅན། །ཞེས་བདག་
 པའི་སྒྲ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཇས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཞི་གཅིག་
 གི་ཉིང་དུ་ཇས་མང་བོ་ཞིག་སྒྲངས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 ཤེས་པ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །

ལྷ་བ་གཞི་གཅིག་གི་འགལ་བ་ནི། །ཁྱད་གཞིའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 དེར། །བྱ་བའི་ལས་ལྡན་བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་
 བོ་ཁྱད་གཞིའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེའི་བྱ་བ་

བྱས་པའི་ལས་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་བྱ་བ་འགལ་བའམ་གཞི་.....
 གཅིག་གི་ལས་འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
 དེ་ལས། སྒྲི་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས། ཤིག་ཅན་དཔུལ་བར་
 སྦྱར་བཞེད་མ་ལགས་ཀྱང་། །དེ་དག་དཔེན་པར་ལྷ་ཆོས་སྦྱབ་པ་ན། །མ་
 རབས་རྣམས་ནི་དོན་མེད་ཁྱོ་བས་མཉན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་སྦྱར་བའི་འགལ་བ་ནི། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེག་ལ་སྦྱར་ལྷན་
 བ། །དུ་མ་སྒྲེལ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྦྱར་འགལ་རྒྱན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགལ་
 བའི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆེག་གཅིག་ལ་སྦྱར་བས་ཆེག་གཅིག་ལ་དོན་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྐྱེས་དུ་མ་སྒྲེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་.....
 འགལ་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སུལ་
 བྱང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་འཛིངས་ལས་ཐོན། །མ་སྦྱང་དཔལ་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འགྱུར་དེས། །སྐལ་
 བས་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ཡོང་བར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 དང་ཟླ་བ་སྦྱར་བའོ། །

བཞི་བ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྷེ་མིག་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་དག །མཁྱེན་པར་
 བྱས་ནས་སྟོན་དག་ལས། །ཤེས་ལྷན་གཟིགས་མའི་ཆད་ཀྱི་གྲངས། །འཛིན་མའི་
 རྒྱལ་ཕྱན་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །ཞེས་འགལ་རྒྱན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷེ་བཙོ་བརྒྱད་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཆེག་རིག་པའི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུའི་མན་དག་གི་
 གནད་འདི་དག་མཁྱེན་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སྟོན་དག་གི་གཞུང་
 ལས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་གཟིགས་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆད་.....

གངས་དེ། འཛིན་མ་སྟེ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱན་དང་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བསྟེགས་པ་སྟེ་གངས་མེད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་
 སྟེ། །

སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན།

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་གྱི་བསྟོད་པ་ལ། སྤུང་མོང་དུ་ཤིས་པ་
 བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྟོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མཛེས་ལྷག་ཟླ་ཞལ་འོ་མའི་མཆོ་ལས་བྱང་། །མཆུ་སྟོན་བིམ་པ་སྤྱན་རས་ཤུལ་
 ལས། །བྱང་བའི་སྤྱ་སྟོན་ལྷ་མའི་མཁུན་རབ་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་
 འཕོ་བར་མཛོད། །གང་གི་དྲིན་ལས་སྐབས་མིན་ཟླ་ལྷིས་བསྟོད། །ངེས་བསྟོན་
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗེས་ཤིས། །རབ་སྟེལ་དགོངས་ཅན་རྒྱན་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡང་། །འབྲུལ་བུལ་དམ་པའི་དབྱངས་སྒྲ་ལེན་པར་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་ཞལ་རས་རབ་དུ་
 དཀར་བས་འོ་མའི་མཆོ་ལས་བྱང་ལ། མཆུ་སྟོན་རབ་དུ་དམར་བས་ཤིང་
 བིམ་པ་ལས་བྱང་བ་དང་དཀྱུས་རིང་རབ་མཛེས་སྤྱན་རས་ཤུལ་ལས་བྱང་
 བ་ལྷ་བུར་མཛེས་པའི་སྟོན་ངག་སྟེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མའི་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་བཞད་པའི་རྩྭ་རྗེའི་སྤྱིང་ལ་.....
 འཕོ་བར་མཛོད། ཅེས་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྟེས་པ་དང་། གང་གི་སྟེ་
 ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་མའི་དྲིན་ལས། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། ཟླ་

བསྟོད་ཀྱི་བྱ་བ། དེས་བསྟོན་ཀྱི་བྱ་བ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་བྱ་བ། ཡངས་
བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ། རབ་སྒེལ་ཀྱི་བྱ་བ། དགོངས་པ་ཅན་
ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་། འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་དམ་པའི་
གསུང་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་དབྱངས་སྤྲེལ་པར་རབ་དུ་སྒྲོམ། །
ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། སྐབས་སྤྱི་མིན་པར་འདོད་པས་བརྗོད་པ་
གང་། །སྐབས་སྤྱི་མ་བབ་པ་འཇ་སྐབས་མིན་བརྗོད། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ནས་སྐབས་མིན་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་པ་སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་མིན་
པ་ཞིག་ལ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཡིད་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་
དབང་གིས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་སྤྱི་མ་བབ་པ་འཇ་སྐབས་མིན་
ཀྱི་བསྟོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་
དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སྐབས་མིན་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། དྲག་ཞན་མང་བོའི་འགྲོག་ལྷགས་
མི་དགོས་པས། །མཐོ་དམའ་གང་དུ་འཕུར་ཀྱང་རྗེས་གཙོད་མེད། །བདེ་
བའི་ཡིད་ཚུལ་མགོན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲིག། །དཀར་མཛེས་ངང་མ་དེ་ཡི་སྦྱིད་པ་
ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཟླ་བ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ།

ཉེར་དགུ་བ་ཟླ་བ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོན་བསྟུ་

བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཉམ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྟོད་པའི་ཡུལ། །
 མྱོན་ལྟར་ལྟར་ཡང་རང་ལོན་ཏན་ཏུ། །ཉེ་བར་ངེས་འཛབ་ཟླ་གྱིས་བསྟོད་པ་
 ཉེ། །གསུམ་སྟགས་དབྱེ་བའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། དོན་བསྟོད་པའི་ཡུལ་སྟོད་པའི་སྟོ་
 བས་ནས་པ་མྱོན་ལྟར་ལྟར་ཡང་། རང་ལོན་ཏན་ཏུ་ཉེ་བར་ངེས་པར་
 འཛབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟླ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཙམ་པའི་
 དངོས་བསྟན་གསུམ་དང་དེ་སྟགས་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཡོད། ཅེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་
 ཟླ་བསྟོད་ནི། མཐུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་རབ་བཟོད་ནས། །སྟེམས་སྟགས་མཉམ་
 ལྟར་བྱེད་པ་མཐུའི་ཟླ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་ཡུལ་གང་གི་
 མཐུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་བཟོད་ནས། །སྟེམས་པ་སྟེང་རྒྱལ་བྱ་མི་
 རིགས་ཞེས་སྟགས་སྟོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐུ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་ཟླ་
 བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། འཇམ་
 དབྱངས་ནི་ཁྱོད་རྩལ་གར་ཙོང་ཁ་བས། །གདུག་ཅན་རྒྱ་འདྲེ་བདུལ་ལ་རོ་
 མཚར་ཅི། །ཤུག་སང་གེ་དེ་ཡིས་ས་སྟེང་གི། །བདུད་རིགས་མ་ལྟས་ཅིག་
 ཅར་བཙམ་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་བ་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཟླ་བསྟོད་ནི། མྱོང་མྱོངས་བཟོན་
 འབྱས་དཔལ་བས་འབྱོར་སྟགས་དང་། །ཁྱད་འཕགས་ཆོས་ཐོབ་མ་བྱིན་ལྷངས་
 ཞེས་སྟགས། །མཉམ་པ་ལྟར་བྱེད་དཔལ་བའི་ཟླ་གྱིས་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་

ཏེ། བསྟོད་ཡུལ་གང་གི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་
 དཔལ་བ་སོགས་གྱིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བས་ཀྱི་ལ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་བ་སོགས་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་པ་བརྗོད་ནས། མ་བྱིན་
 གྲངས་ཞེས་པ་དང་ཐིག་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་སྒྲིན་ནས་སྦྱང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་དཔལ་བ་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་བ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན།
 དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཀྱི་ལ་ངན་ལྷག་པར་སྦྱ་བ་སྟོང་གི་མགོ། རིགས་པའི་
 གང་རྒྱངས་གཅིག་གིས་འགོམས་མཛད་པ། དགེ་ལེགས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་
 སྟན་སྒྲ་ཆེ་ཡང་། ཀྱི་ལ་ངན་དེ་སྟེད་འཛོམས་པ་ཐིག་རེ་ཕྱི། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུལ། །

གསུམ་པ་སྟོབས་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་བ་བསྟོད་ནི། མཁའ་འབྱུང་གྲགས་
 རྒྱུས་ཅི་རིགས་སྟོབས་གྱི་ཆས། །མཐའ་བྱ་འཛོམས་ལ་རྒྱན་ལྟར་སྦྱང་བ་
 གང་། །སྟོབས་གྱི་ལུན་ཆོགས་ཟླ་བ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བསྟོད་ཡུལ་དེའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྟན་.....
 གྲགས་སོགས་ཅི་རིགས་གྱི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཆ་བརྗོད་ནས། དེའི་དབང་
 གིས་ང་རྒྱལ་བ་ལས། མཆོག་གི་མཐའ་སྟེ་ཆེ་མོར་འཛོམས་པ་ནི་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་སྦྱང་བ་ལྟར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཟླ་བ་
 བསྟོད་ཡིན། ཞེས་པ་ལོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མི་ཡི་དབང་
 ལྷག་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནི། རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་བྱ་མི་བསྟོད་ན། །
 ཅི་སྦྱང་པ་མཐའ་མི་མཛོན་དཔལ་གྱི་ཐེ། །ལོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་ཁེངས་པ་

འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོང་ནི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་གནས་ལའང་འཇུག་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
 དཔལ་གྱགས་ནི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོང་དུ་མི་འགྲོ་བས། ཅི་ཕྱིར་པ་མཐའ་མི་མདོན་
 ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད། ཅེས་སྦྱང་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྟོན་ལ་སྦྱར་གཞི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་འང་མི་འགྲོ་བས།
 ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་གྱགས་དབང་ཐང་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་བརྒྱལ་རྟོ། །
 ཞེས་བསྟོད་པས། འདི་ནི་སྟོབས་སུན་ཚགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཕྱོད་བསྟོད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིས་མཚན་སྦྱར་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལ་
 ཚགས་པའི། །ཕྱོད་བསྟོད་མཁས་པའི་སྒྲིས་དབྱེད་གངས་ལས་འདས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདིས་མཚན་ནས་སྦྱར་ཅན་དང་གཞུགས་
 ཅན་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་གངས་རྣམས་ནི་མཁས་པའི་
 སྒྲིས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་གངས་ལས་འདས་པ་ཡིད། ཅེས་པའོ། །

རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན།

ལུས་ལྟ་བུ་བ་རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟོགས་སེལ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལས་རེས་བསྟན་བྱེད་གཞན། །དེ་མེས་
 དེ་མཚན་མཚན་གམ་མཚན་མིན་ཏེ། །རེས་བསྟན་གསལ་བྱེད་ལྷ་ལྷན་རེས་
 བ་བསྟན། །དབྱེ་བ་མཚན་དང་མཚན་མིན་རེས་བསྟན་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནམ་རེས་བྱ་ལས། རེས་བསྟན་བྱེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་

གཞན་ཞིག་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ནས། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 མཚོག་དམ་པའམ་ཡང་ན་མཚོག་མིན་ངན་པར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། སྟོན། མཚོན། གསལ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་དེས་
 བསྟན་གྱི་ཀྱན་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་མཚོག་གི་དེས་བསྟན་དང་མཚོག་མིན་གྱི་
 དེས་བསྟན་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚོག་གི་དེས་བསྟན་ནི། ཐོག་མར་
 བྱན་ཚོགས་ངེས་སྟོན་དཔེ་བཀོད་ནས། །བྱན་ཚོགས་གསལ་བྱེད་སྒྲ་ལྟན་མཚོག་
 ངེས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱན་སྒྲ་མཚོགས་པ་དེས་པར་
 སྟོན་བྱེད་གྱི་དཔེའམ་སྐབ་བྱེད་བཀོད་ནས། དེ་མཚུངས་བསྐྱབ་བྱ་བྱན་
 སྒྲ་མཚོགས་པའམ་བཟང་པོར་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་མཚོག་གི་
 དེས་བསྟན་གྱི་ཀྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།
 གཙུག་ཀྱན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་བྱུང་ལྟ་བུ། །གནག་སྒྲུལ་སྤེལ་ཤིག་ཤིག་
 གཡོ་བ་འདིས། །ཚོངས་པ་ཀྱན་བསྐྱེགས་ཏུ་བའི་རི་མོ་བཞིན། །སྒྲོ་གྲོས་
 ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་མཚོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་མིན་གྱི་དེས་བསྟན་ནི། ཐོག་མར་མཚོག་མིན་ངེས་སྟོན་
 དཔེ་བཀོད་ནས། །ངན་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་ལྟན་མཚོག་མིན་ངེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་མཚོག་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དཔེའམ་
 སྐབ་བྱེད་བཀོད་ནས། དེ་མཚུངས་བསྐྱབ་བྱ་དང་པར་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་མཚོག་མིན་དེས་བསྟན་གྱི་ཀྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་

ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རིན་ཆེན་གསེར་ལས་སྟེ་འུ་མུ་ཅི་ཀའི། །ཟླ་གི་
 དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་འདིས། །དྲང་བོའི་ལམ་བཟོད་མཁས་པའི་སྟེ་
 བོ་ལས། །འབྱུང་ལྡན་སྟུན་ཆོངས་མཛད་རྒྱུད་བྱིན་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྷ་
 བུའོ། །

གསུམ་པ་དོགས་སེལ་ནི། འདིར་ནི་དཔེ་སྟོན་བཀོད་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱུས། །དོན་གཞན་དཔེ་བཟོག་འདིར་ནི་རེས་བསྟན་གྱི། །གསལ་བྱེད་ལྡན་ཕྱིར་
 དཔེ་རྒྱུད་འབྲུལ་བས་དཔེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་གཉིས་དོན་གཞན་
 བཀོད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། འདིར་དཔེ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅན་
 སྟོན་ཏུ་བཀོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུས་སུ་བཀོད། དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི་དེ་
 ལས་བཟོག་སྟེ་དཔེའམ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུས་སུ་བཀོད་པས་འབྲུལ་དགོས་དོན་.....
 མེད་ལ། རེས་བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར། རེས་བསྟན་གྱི་གསལ་བྱེད་སྐྱ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པས།
 འབྲུལ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །

ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན།

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་བོ་ནི། གང་དང་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེས་ལྷན། །གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ལྷན་ཅིག་བཟོད་དེ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དང་
 གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བཟོད་
 པའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་
 པ་ནི། གང་དང་དེ་མི་སྤྱོད་མཁས་ཡན་ཏན་ནམས། །ལྟན་ཅིག་བྱང་བརྗོད་ཡན་
 ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དང་དེའི་སྤྱོད་
 དང་དྲི་མཁས་ཡན་ཏན་ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་ཡན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་དང་། །
 ཏུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྩ་གར་ལྟན་ཅིག་བསྟན། །དེ་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་
 མའི་གྲགས་སྟན་དང་། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཀུས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། གང་དང་དེ་མི་བྱ་
 བ་ལྟན་ཅིག་ལ། །ཐ་དད་བྱང་བརྗོད་བྱ་བ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་དང་དེའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཞིག་
 སྟེ་བྱ་བ་བྱང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཀུན་.....
 ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ཡིད་ལ་དབྱངས་ཅན་
 དྲན་པའི་མོས་གྲས་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཀུན་གསལ་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཀུས། །སྤྱོད་
 ཚལ་དབྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིའི་སྟེ་མ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པོར་ལག་པའི་འདབ་མ་
 ཟུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། གང་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པའི། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན། །འདི་སྐར་

འགའ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་ཚང་ཟླ་འགྲེམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སོགས་
 ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་བརྗོད་
 པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། འདི་སྐོར་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་དག་པས་དག་པ་འབྱ་བ་
 དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་ཇེས་བརྗོད་པར་འཆད་པ་ལྟ་བུ་
 འབྲུལ་བའི་ཚང་ཟླ་འགྲེམ་པར་བྱེད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་
 དེ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྒྲ་ལྟར་སེལ་བ་འཆད་པའི་དཔལ། སྐྱ་དན་སྐྱབས་པ་
 འཕྲོག་བྱེད་ཚུངས་པའི་དག །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཚུངས་པའི་དགའ་སྟོན་
 གསུམ། །ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དན་རྣམས་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་
 ཡོངས་བརྗོད་སོ། །དེ་ལས་དགེ་སྐྱེས་དབྱེ་བ་ཁ་ཐོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལན་ཚུན་
 བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུངས་པ་སོ་ཁོང་གིས་
 འདོད། ཅེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། རིས་མེད་བསེལ་སྤྲངས་
 འགྲོ་ལ་འཕྲོག་ལས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་བཀྱེ་བས་དེ་དག་གཙུག་གི་ནོར། །

ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དུ་འཕྲིན་མཛད་པ། །ཕྱག་ན་པར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་
མཛའི་ཐེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ།

སོགས་ལྟམ་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས།
དང་པོ་ནི། མཛན་འདྲ་དངོས་པོ་བསྐྱུང་བམ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །གོགས་མེད་
ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ཤེས་བརྗོད་རྒྱུ། །རྒྱ་མིས་དོན་གང་གྲུབ་ཟིན་སྒྲོན་སོགས་
མང་། །མཐར་སོགས་རྒྱལ་སོགས་ཤེས་པའི་སྒྲ་ལྡན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མཛན་པར་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱུང་བམ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །གོགས་མེད་
ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འགྲུབ་རྒྱུ་
དོན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་མང་ཞིང་། །ཆོག་གི་མཐའ་སོགས་སྤྱ་རྒྱལ་བ་དང་
མཛོད་དང་སྤྱངས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། གནས་རྣམས་ཀྱི་ལ་གཟིགས་པ་
ཆགས་སོགས་བྲལ། །ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བས་བུ་བཞིན་དགོངས། །
བདུད་རིགས་རྩད་ནས་གཞོམ་པའི་མཐུ་མངའ་བ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོས་སྐྱོད་ལ་སྤྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་སོགས་སྒྲོན་ནས་བཀོད་པ་
འགའ། །ཁྱར་བྱས་དགོངས་ཏེ་དཔྱིས་འདིར་མ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷན་ངག་མཁན་སྤེལ་ངག་གིས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་ལས་མང་བའི་རྣམ་གྲངས་་་་
 བཀོད་པ་དེ་ངག་རྩ་བ་མེ་ལྔ་མ་འདིར་མ་འདུས་སམ་སྟམ་ན། རྗེས་འགོ་
 མེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། དཔེ་རྒྱན། ཟླ་བ་པ་ལྔ་ངག་གི་ནི། །མངོས་པ་ལས་
 འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། སྐགས་སྟུང་བསྟུང་པ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ནི། དཔེ་རྒྱན། པད་ནང་
 བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟུན་ལ། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ནི།
 གཟུགས་ཅན་རྒྱན། མྱོས་པས་ཀྱན་རྟུ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་བ་བ་བཞིན་གྱི་
 ཟླ་བ་འདི། །ཞེས་སྐགས་སྟུང་བའི་པ་དེ་ཡིན་ལ། རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་། རབ་རྟོག་བཞིན་སྟུང་ཅན་རྟུ་འདུས་སོ། །རབ་རྟོག་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཞེས་པ་སྟུར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། རབ་རྟོག་དང་འདྲེས་
 པ་བཞིན་སྟུང་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་ནས་བཀོད་ཟིན་པ་
 འགའ་ཞིག་སྤར་བྱས་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིས་རྩ་བ་མེ་ལྔ་
 མ་འདིར་ལྟགས་སྟུང་མ་བཤད། ཅས་པའོ། །

རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན།

སོ་བཞི་བ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱང་རྒྱན་
 ཀྱི་རིགས་བསྟུ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་རྒྱན་གསུམ་ཡན་ཆད་
 བསྟེས་པ་གང་། །རབ་སྟེལ་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་
 དད་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཡན་ཆད་བསྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་་་་

ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
རབ་སྒེལ་ནི། ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེས་བཞེད་འདོད་ཀྱི། །དངོས་པོའི་
སྐབས་སྐྱར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུན་པན་ཚུན། །སྟོས་པར་རྣམ་བསྐྱེས་གཅིག་ལ་གཅིག་
སྟོས་སྒེལ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དག་སྐྱར་དེར་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱེས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐབས་སྐྱར་ཏེ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུན་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བར་
རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་རབ་སྒེལ་གྱི་ཆུན་ཡིན།
ཞིས་པ་འོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཞེད་དེ་ལས། ཉ་གང་ཟླ་བ་ལ་འཁྱུང་བྱངས་
ལྷན་མའི། །ཞལ་དཀྱིལ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་འཕྱུ་རྒྱལ་གྱིས། །འཆི་མེད་ན་
ཆུང་ཆོགས་གྱི་སྟེམས་པ་ནི། །མཆར་སྐྱུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་
འཕྲོགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒེལ་ནི། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུན་རྣམས་རང་རང་
དབང་ཐོབ་བསྐྱེས། །སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒེལ་ཆུན་དུ་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུན་རྣམས་དོན་སྟོན་པ་ན་པན་ཚུན་མི་སྟོས་པར་
རང་རང་གི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྟོབས་.....
མཚུངས་རབ་སྒེལ་གྱི་ཆུན་དུ་མཁས་པས་བཤད། ཅེས་པ་འོ། །དཔེར་ན།
དཔེ་བཞེད་དེ་ལས། མངོས་སྐྱེད་ལྷན་པོ་མཆན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་བཞེད། །
གསུང་སྟོན་དེ་ཟའི་ཆུང་མང་རྗེས་སུ་འཕྱོ། །གནས་ལྷགས་གཟིགས་པས་

སྲིད་མཚེ་འདར་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དུས་ཀྱི་སྦྱང་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྒྱུ་གི་རིགས་བསྟུ་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་
འཁྱོག་བརྗོད་གཉིས་དགོས་ཞེས། །ཐུ་བ་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ཅིག་ལ་བྲེལ། །སྐར་
བཤད་མ་ལུས་དང་དང་འཁྱོག་བརྗོད་གཉིས། །འཁྱོག་བརྗོད་པལ་ཆེར་ཉམས་
དང་འབྱུར་བ་ཡིས། །ཆིག་གི་སྒྱུར་བའི་དཔལ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཏི། །ཁ་ཅིག་རབ་སྤེལ་འདི་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དང་འཁྱོག་
བརྗོད་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་.....
ཅིག་པ་ལ་བྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐར་བཤད་བྱིན་པའི་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ནི།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་སྟགས་ལ་སྒྱུར་
ཏི་འཁྱོག་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། །དེའི་ནང་གི་
འཁྱོག་པོར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་ལ་ཉམས་དང་འབྱུར་བ་སྒྲ་.....
ཆོགས་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།

སོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི། །བྱུང་པར་ཆོས་བཞིའི་བསམ་པ་
དབང་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་དག་དགོངས་པ་ཅན། །སོ་ལྟ་
བཟངས་ཕྱིར་བྱུར་དུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། །དཔེར་བརྗོད་མེད་ཕྱིར་གཞན་དུ་
བཞག་དགའ་བས། །ཆད་དམ་གཉིས་པ་དཔེ་ཡིན་དབྱེད་དགོས་ཉིད། །ཅེས་

གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་བཞི་ནི། ངག་དེའི་ཚིག་རྣམས་པན་ཚུན་སྟོས་
 ཤིང་འབྲེལ་བ། དགོས་དོན་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་མིན་པ། བསྟོད་པའི་གནས་
 དང་མཐུན་པར་བསྟགས་པ། དངོས་པོ་ཟབ་མོའང་གསལ་རུས་པ་དང་
 བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱད་ཚེས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་ཚུམ་འདོད་གྱི་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་བཏང་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའི་སྟན་ངག་དག་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདི། དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་བར་བབྲངས་བྱིར། དཔེ་
 བརྗོད་བྱུང་དུ་འཛོག་པ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། ཚ་བར་དཔེ་བརྗོད་ལྷགས་སུ་
 བཀོད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གོང་གི་རྒྱན་ཚང་མ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 ཡིན་གཤིས། ལྷགས་སུ་བྱད་པར་བ་ཞིག་བཞག་དཀའ་བས། ཚ་བར་ཆད་
 པའམ་ཡང་ན། ཚ་བའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ། སྟན་ངག་མཁན་བསམ་
 དགོངས་པ་སྟེ། སྟན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །རང་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཅན། །དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པས་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཚེས་བཞི་སྟན་པའི་ཚ་བའི་ཚིག་
 དངོས་པོ་ཡིས་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀྱན། །པན་ཚུན་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །དོན་
 དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་རྣམས། །མ་བྱས་གནས་སུ་བསྟགས་པ་དང་། །
 བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །ཞེས་
 པ་འདི་དཔེ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དབྱུང་པ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དབྱུང་པ་ཅུང་ཟད་གཏོང་ཁུལ་བྱས་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་འདི་ནི། རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་མོད། རྣོན་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་
 རྒྱུ་སྤྲུལ་བར་བསྐྱངས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་སྒྲན་ངག་གི་རྒྱུ་ཀུན་སྦྲང་
 དང་རྒྱས་གྱི་ཀུན་སྦྲང་ངོས་འཛིན་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ཚུམ་པར་
 བྱ་བསམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྦྲང་དང་། མགོ་བཙམས་པ་ནས་བཟུང་མཐུག་མ་
 རྒྱུ་གས་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་ཚུལ་རྒྱུ་ཅི་.....
 དང་ཅིའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བསམ་པ་ནི་རྒྱས་གྱི་ཀུན་སྦྲང་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 དང་རྒྱས་གྱི་ཀུན་སྦྲང་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་བྱེད་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱས་
 གྱི་ཀུན་སྦྲང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཙམས་པའི་སྒྲན་ངག་དག་ལ་.....
 དགོངས་པ་ཅན་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་ངག་མཁན་པོས་ཐུགས་དགོངས་
 བཏང་སྟེ་བཙམས་པའི་སྒྲན་ངག་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་པར་ཅན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་རྣོན་རྒྱུ་ནམས་གྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་རྒྱ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། རྣོན་བསྐྱུན་བཞིར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པར་གྱི་
 ཆོས་བཞི་གསུངས། དེས་ན་ཆ་བར་དཔེ་བརྗོད་ལྟགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་།
 དཔེ་བརྗོད་ལྟགས་སུ་བཞག་ཆོག་སྟེ། སྤྲུལ་མ་ནམས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་
 འཛིན་དཀའ་ང་། སྤྲུལ་མ་ནམས་དང་འདྲེས་ཆོག་པ་དེའི་གོང་གི་རབ་སྟེལ་
 སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་དཔེ་བརྗོད་བཞག་པ་དེ་
 ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོང་བར་སྤྱི་ཀྱང་བསྒྲན་རྒྱ་མེད་དོ། །
 དེས་ན། གཞུང་འདིར་དཔེ་བརྗོད་མེད་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི། ཆ་བར་རྒྱུ་སྤྲུལ་

མ་ནམས་དང་འདྲ་བར་དཔེ་བཟོད་ལྷགས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 གཞན་དུ་བཞག་དཀའ་བས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱན་མུ་མ་ནམས་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་དཔེ་བཟོད་གཞན་པ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ཆད་དམ་གཉིས་པ་དཔེ་ཡིན་དཔྱད། །གསུངས་པ་འདམ་ངའི་ཆོག་ཡིན་
 མོད། ཕྱི་མ་རང་ལྷགས་བྱས་ཆོག་སྟེ། ཅ་བའི་ཆོག་གཉིས་པ་ཆོས་བཞི་སྟོན་
 པ། དངོས་པོ་ཡིས་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱན། །ཞེས་སྟགས་དཔེ་བཟོད་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཆོག་སྟེ། མཇུག་ཏུ། དེ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་བྱེད། །དེ་དག་
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་སྦྱར་རིན་འབྱུང་
 སྟགས་ལྟར་དོན་དང་དཔེ་བཟོད་མཉམ་འགྲོ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། འདི་ལ་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཆང་ངོ་། །ཤོད་མཁས་པའི་སྟོན་
 འབྲེལ་དུ། ཤོ་ལ་ཀ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་འདི་དང་ནང་གི་དེ་ཉིད་མཉམ་དུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱུར་བ་བའི། མ་དགོངས་པར་གསལ་ཏེ།
 གཞུང་གི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཤོ་ལ་ཀ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱལ་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
 པ་འགལ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་དགོངས་པ་ནི། གཞུང་གི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས། ཆོག་གཅིག་དང་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱལ་པ་ཞིག་
 མིན་པའི་དོན་དང་། དཔང་ལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་། རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས། རྒྱན་མཆོག་
 དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 བྱལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་འམ་ཡོན་

ཏན་བཞི་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟན་ངག་ནམས་ནི་སྟན་ངག་མཁན་གྱི་སྒྲུབ་
 དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་.....
 དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། ངག་སྦྱར་བ་པོ་ཉེ་སྟན་ངག་ཙམ་པ་པོའི་
 དགོངས་པའམ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྟན་ངག་གི་.....
 ཉམས་ཀྱང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདི་
 ནི་རྒྱན་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དམ་པ། སྟན་པའི་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་གར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ནི། མཆམས་
 སྦྱར་འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་མཆན་ཉིད་སྟགས། །ལྷང་གཞན་བརྗོད་པའང་མཁས་
 བས་རྒྱན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་ར་ཏ་སྟགས་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་དག་དུ་བཤད་པའི། མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་འབྱུག་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་དང་། རྒྱན་བྱེད་པ་སྟགས་མཆན་ཉིད་སྟགས་རྩ་ཙམ་དྲུག་
 དང་། སྟགས་པའི་ཡན་ལག་སྟགས་ལྷང་གཞན་ལས་བརྗོད་པའང་མཁས་པ་
 དག་གིས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དུ་བཤད། ཅེས་པའོ། །

རྟོན་རྒྱན་བཤད་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ། གཞུང་འདིའི་ཡན་ཏན་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མདའ་མེའི་རྒྱན་གྱི་ཆད་བྱས་གང་། །རྟོན་གསལ་
 རྩང་བྱས་མཆན་ཉིད་གསལ་ལྷན་བྱས་ཟིན་ཏེ། །འོ་ཐུང་ཐུང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 སྟན་ངག་ཁྱད་པར་དག །འདི་དག་གོམས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེ་བྱས་
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་རྟོན་རྒྱན་དག་ནི་
 མདའ་མེ་ཉེ་སྟམ་རྩ་སྟེ་ལྷའི་གངས་གྱི་ཆད་བྱས་པའི་རྟོན་རྒྱན་སྟེ་ལྷ་པོ།

དོན་གསལ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་ས་རྒྱ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གསལ་ལྟར་འདི་.....
བྱས་ཟིན་ཏེ། འོ་མའི་རོ་དང་སྤང་ཅིའི་རོ་མུང་བའི་མངར་བྱང་བཟོད་པ་ལྟ་
བུའི་བཟོད་དཀའ་བའི་སྟན་དག་གི་རྒྱ་བྱི་བྱང་པར་དག་ནི། གོང་ཏུ་
བཟོད་པ་འདི་དག་གོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་རྒྱས་པ་.....
ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ།

མཁས་པའི་ཞལ་ཚབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱར་ལྟ་བུའི་
སྒྲུབ་དཔུས་ཤིང་ལས་བཀལ། །གསུང་རབ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྟན་གྱི་སྒྲི་རབ་
ཡངས། །འཆད་ཚོད་ཚུམ་ལ་ཞལ་ཆངསས་དག་ཏུ་འཕྱར་བའི་ལྷགས། །རིང་ཐོར་
རྒྱང་བའི་མཁས་རྣམས་ཞལ་སྒྲིབ་འདི་གོ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྱམས་
ཏེ་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དཔུས་རིང་ཐོ་སྤྲིད་པ་
འདི་ལས་བཀལ་ཏེ། གསུང་རབ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྟན་གྱི་སྒྲི་རབ་ཏུ་ཡངས་
པ། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་ལ་ཞལ་ཆངས་
དག་ཏུ་འཕྱར་བའི་ལྷགས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་
བལ་བའི་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་རིང་ཐོར་རྒྱང་བ་ཉེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཁས་པའི་.....
དབང་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞལ་ཚབ་འདི་གོ་སྒྲི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལས་གཞན་ན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དོན་རྒྱ་བཤད་ཟིན་པར་སྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚེ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤང་དང་། །
ཉིན་བྱེད་ལ་ནི་འོད་བཞིན་ཏུ། །མཁས་པའི་མགྱིན་པ་མཛེས་བྱེད་པའི། །དོན་
རྒྱ་རིན་ཆེན་སྤང་སྤེལ་ཟིན། །ཅེས་དོན་རྒྱ་ལྷག་མ་བུན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཉེ་བཅུ་དགྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚེ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤང་གྱི་སྤང་བ་

གཡོ་བས་མངོས་པ་དང་། ཉིན་བྱེད་དེ་ཉི་མ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་མངོས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགིན་པ་མངོས་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་དོན་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་སྤེལ་བྱིན་ཏོ། ། ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྟང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
 འོད་ཅན་ལས། དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་འགྲེལ་བ་རྩུང་བྱང་བ་ཤད་བྱིན་ཏོ། །

སྤྱིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་དཔྱད་ལྷ་དར་ཤ་ཡི་ངོས། །དོན་རྒྱན་
 དཀའ་གནད་དོན་གྱི་བཞིན་རས་གྱི། །མངོས་པ་ཤར་ཆེ་མངོས་པའི་དཔལ་
 ཡོན་ལ། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་མེད་ཟུག །འཆད་ཚུང་
 ཚུམ་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ལ། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བའི་དཔལ། །
 སྤེལ་ལྟན་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྤེལ་
 བཟང་འདི་གོ་མད། །སྤྱིས་སྤྱངས་པ་རྣ་དཀར་པོའི་འཇུག་ཞལ་ལ། །རབ་དུ་
 ཆགས་པའི་སྤྱན་ཆོག་བེལ་མངར་བཅུད། །འཁྱུང་འདོད་དཔྱད་ལྟན་ལྷ་མ་
 ར་ཡི་ལྷ། །དོན་གཉེར་འཕུར་ལྷིང་གར་གྱིས་ཚེན་པར་རིགས། །ཞེས་པ་བར་
 སྤེལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེབ་གསུམ་པ།

སྒྲ་རྒྱ་གྱི་སྐབས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་གཞུང་

དངོས་བཤད་པ།

༣༡། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དཔལ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
དབྱངས་ལྟ་མོ། །ལཱ་རིག་པ་ཁ་ཆེན་གྱ་ཅུ་རྩེ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་པོར་
བསྟེན། །གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱ་ལ། །མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་
བ་དང་། །གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འབྱམས་སྐུ་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་
འགོད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཆེན་པོ། །འརྒྱུ་པའི་ཞལ་རས་འདབ་བརྒྱ་འབྱམས་གྱི་
མཇེས་ཕྱག་ཀྱན་བཟུས་ཅན། །གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤེས་དཀར་ལྷན་མཚེ་ལས་
ཐུང་སྒྲ་ལྟ་མོ། །སྒྲ་ལྟ་རྒྱུད་མང་མཁུན་མཚེར་རྒྱུད་བས་མེད་ཞིའི་ཁེངས་པ་
འཕྲིག །མཁམས་མཁམས་དག་གི་ཞལ་རྒྱུངས་ལས་མིན་པའི། །སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་རྒྱུན་ཏ་
མེད་ཀྱི་དང་ལྷང་། །ཞིབ་ཞིབ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ཀྱི་བཞེན་གྱིས། །ལྡེམ་ལྡེམ་
དག་གི་མེ་ཏྱག་བརྒྱུད་ལ་བྲེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྱམས་སྐུ་ཤེས་པ་སྟེ་མཐའ་
ལས་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག །ཐུགས་མཁུན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཅིག་
ཅར་དུ་གཟིགས་པས། །དེའི་ངོར་རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱགས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐུའི་འཇུག་པའི་ཞལ་རས་འདྲ་བ་བརྒྱ་བ་སྟེ་པར་འབྲུམ་གྱི་.....
 མཛེས་སྤྱག་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅན། ཞེས་སྐུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཉི་ཟླ་དག་ལྟ་ལྟ་མེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བྱུང་ལ། ལྟ་སྤྱགས་ཀྱི་མཚོ་དེ་སྤྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེལ་དཀར་
 ལྷན་མ་ལྟ་བུའི་མཚོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་ངག་སྤྱི་བ་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་མཚན་.....
 མོས། ཞེས་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྟན་པའི་རྒྱུད་མང་
 བདག་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་མགྱུན་མཚར་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པས། སྟོན་
 པ་དང་ཞི་བའི་སྟན་ཆོགས་དཔལ་གྱི་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་འཕྲག་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུང་ལ་བསྟོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཁས་པ་དག་གི་ཞལ་གྱི་རྒྱུངས་
 པ་ལས་ཐོན་པ་མེན་པ་སྟེ་ཐོན་མ་བྱུང་པའི། སྟན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟན་
 པའི་སྤྱི་རྒྱན་འབྲུལ་བྲལ་སྟན་འཛེབས་ཏེ་རི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ངད་ལྡང་ཞིང་།
 ཞིབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྤྱི་གྲོས་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲི་བཞུག་ཏེ་རྒྱུང་གིས། ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་ངག་གི་མེ་ཏོག་འདི་བསྟོན་
 པ་ལ་བྲེལ་ལ། ཞེས་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་གཟུགས་སྐད་སྐད་ཅི་རིགས་ཉིད། །ལྟར་
 ལེན་སྤྱན་མང་རྒྱན་དེ་སྤྱི་ཡི་རྒྱན། །བྱང་ལྷན་བྱ་དཀའ་གཞན་དང་དབྱངས་ལེས་

གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སམ་སྐད་གདངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ནས་ཆོག་སྟུན་ཞིང་འཛེབས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྟུན་མོང་གི་རྒྱན་དེ་ནི་.....
 སྒྲིའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེན་བྱང་ལྡན་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་བྱང་པར་
 གཞན་དང་། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། ཅེས་
 པའོ། །

བྱ་སྒྲིབ་དང་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱང་རྒྱན་ལ་མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཆོད་དང་མ་ཆོད་ཅི་རིགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡི་གེ་མང་འདུས་བསྐྱར་བ་བྱང་
 ལྡན་ནི། ཆོད་པ་བསྐྱར་བྱ་བྱང་གི་ཡའི་བར་དུ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་པའོ་མ་
 ཆོད་པ། །བྱང་གི་ཡ་གཉིས་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་མིན། །ཀ་སོགས་གཅིག་མིན་
 རྒྱལ་སོགས་ཡི་གེ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྟུན་གང་དུ་ཡི་གེ་གཞན་
 གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། བར་མ་ཆོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡི་གེ་
 མང་འདུས་ཏེ། དབྱངས། འཕུལ། ཉིན། མགོ། འདྲིགས་དང་བཅས་པ་གང་
 ཡོད་འདུ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོད་པ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་ཡི་
 གེ་བྱང་གི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆོད་པ་ཡིན་ལ།
 མ་ཆོད་པ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་ཡི་གེ་བྱང་གཅིག་གི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་.....

གཞན་གྱིས་བཅད་པ་མིན་པ་ཉེ་མ་བཅད་པ་འོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོའི་རྗེས་
ཁྱིམ་ལྷན་ཀ་སོགས་མིང་གཞི་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བྱ་མིན་པར་བྱལ་ལྟ་བུ་.....
སོགས་ཡི་གེ་འདུས་པ་འམ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཟུང་ལྡན་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ཆོད་མ་ཆོད། །གནས་གྱི་
ཐོག་མ་བར་མཐའ་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །བསྐྱར་བའི་ཚལ་གྱིས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
བཞི་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་ཆ་བའི་དབྱེ་བ། བར་ཆོད་པ་དང་
མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི། ཀླང་གནས་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་བའི་བར་
ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་བའི་མཐའ་གནས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་ཀླང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཚལ་གྱིས།
ཀླང་བ་གཅིག་ལ་ཟུང་ལྡན་ཡོད་པ་ཉེ་བསྐྱར་བ། གཉིས་ལ་བསྐྱར་བ།
གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ། ཀླང་བ་བཞི་ག་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོད།
ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྔ་སྔར་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་སྐྱ་དང་པོར་བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ཡོད། །
མཐའ་ཐོག་ལྷན་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་དང་། །བསྐྱེས་དང་བསྐྱེག་པའི་བྱང་ལྡན་
བྱག་བཤད་དེ། །མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་ཀླང་བ་གཉིས་སོགས་ལ། །སྐྱར་ཆེ་བྱང་ལྡན་
གཉིས་སོགས་གཞན་དང་གཞན། །བསྐྱར་དགོས་བཞིན་ཆེ་མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་
གཟུགས། །ཐ་དད་བཞི་དགོས་གཅིག་ཉིད་བཞིར་བསྐྱེས་ན། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་
སྒྱུགས་ཡིན་འདིར་མི་འཐུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་སྐྱ་ཀླང་བའི་དང་པོ་ན་
ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བྱ་དཀའ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་

ཐོག་ཐུར་པའི་བྱང་ལྡན། ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་དང་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་རྒྱུ་བ་གཉིས་སྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཆོ། རྒྱུ་བ་དང་ཐོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་བྱི་བྱང་ལྡན་དང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་པར་བསྐྱེས་རྒྱུ་བྱི་བྱང་ལྡན་གཉིས་སྟགས་གཞན་དང་གཞན་ཏེ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེས་དགོས། རྒྱུ་བ་བཞི་ག་ལ་སྒྲུབ་ཆོ་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་ནང་གི་བསྐྱེས་རྒྱུ་བ་མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་བཞི་པོ་དེ་གཟུགས་ཐ་དད་པ་བཞི་..... དགོས་ཀྱི། གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལན་བཞིར་བསྐྱེས་ན། ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྟགས་ཡིན་པས། འདིར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཏུ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་བའི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་བཙུ་ལྡན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་བཙུ་ལྡན་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་དང་ཐོར་བསྐྱེས་མ་ཆོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་དང་ཐོར་བསྐྱེས་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལམ་ལམ་འབར་བ་རལ་གྱི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས། ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པའི་བྱང་ལྡན་གཙོ་བོ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལའི་གཟི་བྱན་གྱིས། རྒྱུ་བྱིས་འདབ་བརྒྱུ་ཁོང་ནས་རྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཆོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། བཟང་ལས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཀུན། །སྟན་སྟན་རྒྱུ་བ་ཏུ་འཁོར་

བའི་དབྱངས་ལྡན་མ། །མགིན་པ་ལྟངས་སྤྱད་འཁྱར་ལའི་འོ་མཚོ་ཅ། །རྟག་
པར་བཞུགས་ལ་ངག་གི་དཔལ་གྱུ་བ་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པའི་ཐོག་མ་..... ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཛོད་དེ་ལས། རིགས་
བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁྱར་འདབ་སྤངས་སྤྱོད་པའི་གཞི། །བྱང་འཇུག་སྒྲིང་པོར་འཆང་
བའི་རྩྭ་ལོ་འཛིན། །རྩང་རྩང་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་ན། །མཚོག་
སྟེན་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆར་རྩ་འབབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཛོད་དེ་ལས། གང་གི་
སྟུགས་རྩེ་འཆི་མེད་སྟེན་མོ་ཡི། །འགྲམ་ཆང་ཟེགས་མའི་ཆ་ཡིས་བྲན་པ་ན། །
ཚྲངས་པས་ཉེར་བཅིངས་བདག་སྒྲིའི་བ་ཀྱུ་ལ། །རྟག་རྟག་བཞུད་པའི་
དཔལ་སྒྲིར་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ་ནི། ལྔ་གཉིས་ཐོག་མ་..... ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་ལྔ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཛོད་དེ་ལས། ལྷག་ལྷག་
ཅེན་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་པ་དང་། །རྩང་རྩང་སྟེན་པའི་སྤྱ་དང་རྩལ་མ་
སྟགས། །རྩོ་མཚར་དཔལ་ཀྱན་རྩྭ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་ཁབ། །འཆི་མེད་བདག་
པའི་ཁང་བཟང་དཔལ་ལ་འབྱ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དྲུག་པ་ནི། དང་ཐོག་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
དང་ཐོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཛོད་དེ་

ལས། ལྷམ་ལྷམ་མངོན་པར་བཞད་པ་པར་ཆེན་ཆེན། འདབ་ཐེང་གེ་སར་རྒྱས་
པའི་བ་གམ་ངོས། འིར་འིར་སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པ་ཡི། ཀླང་བྱུག་
ཐེང་བ་དལ་གྱིས་འཁོར་ཞིང་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ་ནི། དང་མཐའ་ཐོག་མ་..... ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
དང་ཐོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱུར་དབང་གི་རྒྱལ། འོན་གཉིས་ལེགས་པའི་
དབྱིད་འཛོལ་འདི་ཐོབ་ཆོ། ལྟར་སྤང་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ལྟར་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོ་ལེན་པར་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ་ནི། བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རབ་
དཀར་རྒྱ་འཛོལ་ལང་ལང་གཡོ་བའི་དབྱས། ལྟར་ལྟར་དབྱར་གྱི་ར་གསང་
སྟན་སྟོགས་ཤིང་། ལེན་ལེན་སྤང་ཆར་སྤྱིངས་པར་འབེབ་པ་ཡི། དབྱར་གྱི་
རྒྱས་སྟན་གསར་བའི་རབ་དཀའ་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དགུ་བ་ནི། གཉིས་བཞིའི་ཐོག་མ་..... ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
ལས། འཕགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། ཡང་ཡང་
འབད་པས་ལྷས་སེམས་ངལ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དོན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ང་མི་
ལྟན་ན། ཕྱིར་ཕྱིར་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་འཛིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ་ནི། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་ཕྱི་མ་

གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། འོ་མའི་མཚོ་
ནང་པད་དཀར་ཟླ་གདན་ལ། །ནམ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ལྷ། །ཞེས་
ཞེས་གཡོ་བ་རལ་བའི་ཐོག་ཚག་ཅེར། །ལྷག་ལྷག་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཏྲིག་
གིས་མངོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། རྩ་གསུམ་ཐོག་མ་..... ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་
རྩ་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། ལྷང་
ལྷང་ཏྲ་སྒྲུང་འཆོར་བས་སྤྱིད་གསུམ་འགོད་། །ཁུར་ཁུར་ཚོག་མའི་གསེབ་
ནས་མེ་རྒྱང་སྤྱོ། །འཇིགས་འཇིགས་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱའི་རྩལ་པ་ཅན། །ཁྱོ་
རྒྱལ་ཏྲ་མཚོག་རྩལ་པས་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་སྤྱོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི།རྩ་གཉིས་བཞི་བའི་ཐོག་ཚག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་
བ་རྩ་མ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་
དེ་ལས། རང་རང་གཅེས་པར་འཇོག་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །ཡང་ཡང་དྲིན་
ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ནམས་ལ། །ལྷག་པར་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་
གིས། །མང་མང་སྐྱེ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། རྩ་གཉིས་དང་ཐོག་ཐོག་མ་..... ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ཀླང་བ་རྩ་མ་གཉིས་དང་། དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་
བཅོམ་དེ་ལས། ལྷིང་ལྷིང་འབྲུག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ན། །སྤྱོ་གདུགས་རྒྱུ་
པོར་བསྐྱར་བའི་མདོངས་མཐའ་ནམས། །ལིང་ལིང་མངོས་པའི་གར་སྤྱབས་
སྤྱོར་བྱེད་ཅིང་། །འིག་འིག་འདྲེན་བྱེད་སྤྱོར་སྤྱོར་ཁོངས་སྤྱོ་གཏོད། །ཅེས་པ་

ལྟ་བུ།

བརྩ་བཞི་བ་ནི།ཕྱི་གསུམ་ཐོག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཡོན་ཏན་ཅ་
བ་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཟབ་ཟབ་དཀའ་བའི་གནད་ལ་མ་
སྦྱངས་པར། །མང་མང་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆད་འདོད་པ། །ཤིག་ཤིག་
འདར་བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ་པར་བཟད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་ལྟ་བ་ནི། ཀླང་བཞིའི་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་བཙུ་ལྟ་
ཅ་བ་མེ་ལང་མར་དངོས་སུ་གསུངས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་གའི་ཐོག་མར་
ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མངོས་མངོས་སྟོང་བོ་མ་ལྟས་
བསྐྱས་པའི་སྒྲ། །སྟན་སྟན་ངི་བའི་འཇིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་དབྱངས། །གསལ་
གསལ་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པར་
འཆལ་ལ་དབྱངས་ལྡན་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་
བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཡིག་མང་འདུས་པའི་བསྐྱར་བྱ་བྱང་གི་ཡའི། །
བར་དུ་ཡི་གས་བཅད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་། །ཀླང་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བརྩ་
གསུམ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡིག་མང་འདུས་པའི་བསྐྱར་བྱ་འཕ་ཡི་གེ་
ཆོགས་པའི་བསྐྱར་བྱ་བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་
དེ་ལ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ། ཀླང་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བརྩ་གསུམ་

ཅ་བ་ལས་བཤད། ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡ་གཅིག་
དང་པོ་ཡ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟུང་ལྡན་གྱི་ཡ་གཅིག་
རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཐོག་མ་དང་། ཡ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི།
དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། ལེགས་བཤད་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་
གིས། །ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། །སྤྲེལ་བ་དཔེ་གྲུ་ལུ་
ད་ཚལ་གྱུན། །ཅིག་ཅར་ཟུམ་པའི་ངོ་མཚར་ཞེས་མ་མད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཡ་བྲལ་དང་པོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། སྤྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡ་བྲལ་ཏེ་ཆ་ཡ་མེད་པའི་བསྐྱར་བྱ་གཅིག་ནི་དང་པོ་
དང་། གཅིག་ནི་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་
ལས། རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད། །དན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་
དྲི་མ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་པ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཞེས། །གྲགས་
པའི་བ་དན་གྱིད་པའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། ཡ་བྲལ་དང་པོ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ཡ་བྲལ་གཅིག་ནི་དང་པོ་དང་། གཅིག་ནི་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ཅན་
ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། མཁས་སྒྲིམ་སྒྲུང་པོའི་ལྷན་འགེམས་ང་
རྩ་ཅན། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་
འབུམ་སྒྲེའི་རལ་བ་གསེག་པ་ཡི། །མཁས་མཚེག་གཞོང་ལྷའི་དབང་པོ་
བསྐྱེད་པར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ནི། ཡ་དག་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཡ་དག་སྟེ་ཡ་གཉིས་ནི་ས་སར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ལྟན་
 པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མཉེན་ལྷག་ཕྱག་སར་ཅེ་མས་བསྐྱལ་
 བ་ཡིས། །སྟན་འགྱུར་རྒྱུད་མང་སྤྲོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སྟན་ཆོག་འདོད་པ་
 འཇོ་བའི་ངག་གི་ལྟ། །དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྟ་བ་ནི། ཡ་བྱེད་གཉིས་པ་བཞི་བའི་ཐོག་མར་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ཡ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་དེ་རེ་རེ་རྒྱང་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མར་
 བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། བུ་ལ་མ་དག་བདེ་འབྱུང་ཐ་
 བུའི་སྟ། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ལ་སྐུ་སྤྱུངས་ལྟན་ཆོག་ས། །ཀུན་གྱི་གཙུག་
 རྒྱུན་ལྟར་བུས་ཞབས་བསྟོན་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་གྱུར་ཤུག་འི་
 ཏྲིག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུག་པ་ནི། ཐུ་མ་མིག་ཐོག་..... །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུ་མ་མིག་སྟེ་ཐུ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རིས་སུ་མ་
 ཆད་ལྷས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །བུ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ་བའི་དབང་གྱུར་
 ཅིང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གིས། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ཁོར་
 མ་ལྷས་ཅིག་ཅར་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་ནི།..... ཐུ་མ་ཅེ་མའི་ཐོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐུ་མ་ཅེ་མ་སྟེ་ཐུ་
 མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དཀར་

ཞིང་གསལ་བ་འཇམ་མེད་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་། དཀར་འཇམ་འདྲ་བ་སྤྲོད་ཅི་ན་
ཟླ་བའི་དབུས། དཀར་མཛེས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོད་དཔལ་འབར་བ། རྫོང་
བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར་དེས་དག་ལེགས་སྤྲོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅུད་པ་ནི། གཉིས་པ་དྲུག་ནས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་བྱས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཀླུ་བ་གཉིས་པ་དྲུག་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་
ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་གི་དེགས་པའི་རལ་བ་
ཀྱུན། བཅུད་གསུང་ཆོག་གིས་ས་ལ་བསྐྱེད་མཛད་པ། སྤྲོད་བཅུད་ཡོངས་ཀྱི་
གཅུག་གི་ཀྱུན་གྱུར་པ། སྤྲོད་པ་ཟླ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲོད། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

དགུ་བ་ནི། ཕྱི་མ་མེ་མི་ཐོག་མ་..... ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་མེ་སྤྲོད་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་པའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱེད་པའི་བཅུད། སྤྲོད་པ་ཟླ་མེད་ལེགས་
བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྤྲོད་གིས། སྤྲོད་པ་འདྲ་བ་བཅུད་དགུ་ཆོད་པ་བཞད་པ་
ནི། སྤྲོད་པ་ཀླུ་ཀླུ་དྲུག་དགུ་བའི་སྤྲོད་པ་ཟླ་མེད་སྤྲོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅུ་བ་ནི། རིག་བྱེད་ཐོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་དེ་ཀླུ་
བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། རྣམ་དག་
ལམ་སྤྲོད་དག་པའི་བཤེས་ལ་བརྟེན། རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་ངལ་བཅུས་
ཞིབ་ཏུ་སྤྲོད། རྣམ་བཤེས་རིག་པས་ཡང་ཡང་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་འདྲེན་
ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་གཅིག་པ་ནི། རྩ་བའི་ལ་ཡོད་མ་ཕྱི་རིགས་མི་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། རྩ་བོ་སྟེ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་མ་ཕྱི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དཀའ་
 གནད་ལ། །རབ་གསལ་སྒྲི་ཡི་འདུག་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ལྷགས་བཤད་སྟེ་
 བ་ལྷ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །ལྷགས་བྱས་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་
 འགོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་གཉིས་པ་ནི། མི་མཉམ་གཉིས་དང་མཉམ་གཉིས་མི་གཅིག་གྲེལ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་བ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་འདྲ་བ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་
 འདྲ་ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་མི་གཅིག་པ་གྲེལ་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། བདག་འཛིན་སྲད་བྱས་དམ་རྒྱ་བཅིངས་པ་
 རྣམས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲེལ་བའི་སྲད། །བདག་མེད་གཏམ་གྱི་
 སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཆོ། །སྲིད་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལྷས་འདར་བར་བྱེད། །
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་མཚོ་དང་རིགས་གཅིག་བར་མིག་གཅིག ། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་མཚོ་སྟེ་དང་བོ་དང་བཞི་བ་རིགས་གཅིག་ལ། བར་མིག་
 སྟེ་བར་བ་གཉིས་གཅིག་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་
 དེ་ལས། བསྟན་པའི་རྗེས་ལྷགས་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟན་པ། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བཟུང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་འདི་ལྷ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཞན་བྱང་། འདི་དག་བྱང་གི་ཡ་ཉིད་བསྐྱར་བྱ་ཡིས། །བྱང་ཉིད་སྐྱར་ཆེ་མ་
 ཚད་ཚད་མཁས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཚད་གྱི་བྱང་ལྡན་འདི་དག་
 གི་བྱང་གི་ཡ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བྱ་བྱས་ནས། ཡ་དེ་ཡིས་བྱང་ཉིད་བསྐྱར་བ་སྟེ་
 ཡ་དེ་ཉིད་ཟུ་མ་ཐུང་དུ་གཉིས་བཅོད་ཆོ། བར་མ་ཚད་ལ་ཚད་པ་སྟགས་གྱི་
 ཟུན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕྲོ་འདིར་འཆད་འབྱུར་གྱི་དཔེ་བཅོད་
 རྣམས་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། སྟེང་། དབྱེ་བ། འོན་
 བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་མ་ཚད་བྱང་གཉིས་བསྐྱར་བའི་བར། །ཡི་
 གེ་མང་ཐོས་བཅད་པ་མ་ཚད་ཚད། །དངོས་སུ་གསུམ་གསུངས་དབྱེ་བ་གཞན་
 ཡང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་ལ་བར་མ་ཚད་པའི་
 བྱང་ལྡན་གཉིས་བསྐྱར་བའི་བར་དུ་ཡི་གེ་མང་ཐོས་བཅད་པ་དེ་ལ་བར་མ་
 ཚད་ལ་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་ཟེར་ཞིང་། རེ་ལ་ཅ་བ་ལས་དངོས་སུ་དབྱེ་བ་
 གསུམ་གསུངས་ལ། དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་རིག་པས་དབྱེ་བ་སྟོས་ཆོག
 ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མ་ཚད་བྱང་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 མར་བསྐྱར། །བྱེད་བྱེད་འདྲ་བའི་མ་ཚད་ཚད་པའི་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མ་ཚད་པའི་བྱང་གཉིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་དུ་ཡི་གེས་བཅད་པ་བསྐྱར་ཞིང་།
 བྱེད་སྟེ་མ་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་དང་། བྱེད་སྟེ་མ་རྒྱང་བ་སྟེ་མ་
 གཉིས་འདྲ་བར་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བར་མ་ཚད་ཅིང་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་.....
 ཟུན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཅོད་དེ་ལས། ཟབ་ཟབ་མན་ངག་

གནད་དུ་གྲགས་པ་ཅན། །ཟབ་ཟབ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་རྣམས་
ལས། །མང་མང་རིམ་བྱོན་མཁས་པས་བསྟེན་པ་ཡི། །མང་མང་གཞུང་
ལྷགས་ཆེན་མོ་དེ་དག་ཟབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དྲིགས་གཅིག་གཞན་གཉིས་གཅིག །མ་
ཆོད་ཆོད་པའི་མ་མཐའ་བར་འདྲ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་
མཐའ་གཉིས་དྲིགས་གཅིག་ལ་གཞན་བར་བ་གཉིས་དྲིགས་གཅིག་པ་དེ་ནི་
མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་བ་གཉིས་.....
འདྲ་པའི་བྱང་ལྡན་ཟེར། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཆེལ་
ཆེལ་གཡོ་བའི་རྒྱབས་སྤང་དང་འགྲོགས་ཏེ། །ཡིང་ཡིང་རྒྱས་གར་བསྐྱར་
བའི་ངང་མོ་རྣམས། །ཡིང་ཡིང་འཕྱར་ཞིང་ལྡིང་བའི་གཤོག་ཅེ་ཡིས། །ཆེལ་
ཆེལ་ལྷ་བའི་མེ་ཏོག་མཁའ་ལ་འཐོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། མ་ཆོད་བྱང་ལྡན་གཅིག་ཉིད་ཐོག་བཞིར་བསྐྱས། །ཆོད་ཅིང་
མ་ཆོད་འབྱུང་བའི་ཐོག་མ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་
གཅིག་པོ་རྒྱང་བ་བཞིའི་ཐོག་མ་བཞིར་བསྐྱས་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་.....
འབྱུང་བའི་ཐོག་མ་བཞི་འདྲ་བ་དེ་ནི། །བཞི་ག་འདྲ་བའི་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་
པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཆེས་ཆེས་
རྩ་མོའི་བརྩ་ཡིས་སྐྱར་འདྲེན་ན། །ཆེས་ཆེས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་གོམ་
སྒྲབས་ཀྱིས། །ཆེས་ཆེས་སྐྱར་དུ་བྱོན་ལ་དག་བཞགས་ཀྱན། །ཆེས་ཆེས་ཐལ་
བར་རྒྱགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཟུ་བ་ནི། བྱ་སྒྲ་རྒྱུ་བའི་ཐོག་མར་བྱང་ལྡན་གྱི།
 གསལ་བྱེད་རྣམ་རྟོག་ས་ཐོན་བྱང་ཐོག་ལ་། འབྲུལ་བྲུལ་གཤེན་སར་བཏབ་པའི་
 ལྷན་ངག་གི། ཆོག་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་སྟེ་མ་གཡུར་ཏུ་༥༥། ཁྱེས་སྒྲ་རྒྱན་ལས་བྱ་སྒྲ་
 བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བའོ། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་སྒྲ་བ་
 རྒྱུ་བའི་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་.....
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ས་ཐོན་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་དེ་ས་ཐོན་གྱང་
 ཐོ་སྟེ་ས་ཐོན་བཟང་ཐོ་དེ་ནི། འབྲུལ་བ་དང་བྲུལ་བའི་ཚྭ་པ་ཐོག་གི་
 ཐུགས་ཀྱི་ས་གཤེས་གཤེན་ཐོའི་ཞིང་སར་བཏབ་པ་ལས་བྱང་བའི། ལྷན་
 ངག་གི་ཆོག་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་གུ་སྒྲིན་པའི་སྟེ་མ་གཡུར་ཏུ་.....
 ཟེའོ། ཁྱེས་གསུང་འདི་ཉིད་སྟེ་མའི་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་ཤེས་.....
 བརྗོད་སོགས་དང་། གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་ཐོ་ལ་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་ཐོ་ནི། རབ་ཟབ་ཟབ་རྒྱས་སྒྲ་མངའ་མངའ་
 བདག་ལྷ། ལྷ་མཆོག་མཆོག་གི་གསུང་དབང་དབང་ལྷག་མ། ལྷ་བཞིན་བཞིན་
 འཇུམ་ལྷའི་རྗེ་རྗེ་བརྒྱན་ལྷ། ལྷ་མཆོག་མཆོག་གི་ལྷན་ངག་ངག་འདིར་
 རྒྱུལ། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་
 ཉི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མངའ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ། ལྷ་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་གསུང་དབངས་ལ་
 དབང་བ་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ། ལྷ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་རས་ཀྱི་བཞིན་འཇུམ་

པའི་ལྷའི་རྩི་རྩི་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡུལ། ཡུལ་མཆོག་དབྱངས་
ཅན་མས་མཆོག་གི་སྟན་ངག་སྟེ་གསུང་དབྱངས་སློན་མེད་པའི་ངག་གི་.....
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ་ཏེ་དངོས་
གྲུབ་ཁྱེད་པའོ།།

ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པ་ནི། དཀར་དཀར་སྒྲ་འོད་མ་བྱན་ལྷ་ཁྱེད་ཆེམས་
དཀར་དཀར། །འཇུག་འཇུག་འགྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་བཙེ་བའི་བཞིན་འཇུག་འཇུག། །
སྟན་སྟན་རྒྱད་ཏུ་བརྒྱུད་མིན་བྱུག་ལྷན་དབྱངས་སྟན་སྟན། །ལྷག་ལྷག་སྤྱ་རྒྱན་བྱ་
དཀར་ཐོག་ས་མེད་སྟོལ་ལྷག་ལྷག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
དཀར་པའི་སྒྲ་བའི་འོད་གྱི་ཁྱེད་ས་མ་བྱན་པར་ལྷ་ཁྱེད་གྱི་ཆེམས་ནི་དཀར་
ཞིང་མིན་ཏུ་དཀར་རོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་རིས་མེད་
ཏུ་བཙེ་བའི་རང་མདངས་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཇུག་པ།
སྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་སྟན་པའི་ཕི་མང་གི་རྒྱད་ཏུ་བརྒྱུད་བ་མིན་པར་ཡན་ལག་.....
བྱུག་ལྷན་གྱི་དབྱངས་སྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་སྟན་པ། ལྷག་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་
རྒྱན་གྱི་ནང་གི་བྱ་དཀར་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་སྟོལ་བའི་.....
དངོས་གྲུབ་ལྷག་ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་མ།
ཞེས་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་སྤྱ་རྒྱན་དང་། ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་
ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུ་སྟན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་.....
དོན་རྒྱན་འབྲས་པའི་སྤྱི་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་.....
འཕྲིན་ལས་ལ་བསྟོད་པའོ།།

ཚེགས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། གཏེར་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་མང་བྱང་ལྡན་
 དག །མ་སྒྲིལ་རབ་བསྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལས། །གནས་གཞན་ལ་ལྡན་བྱང་ལྡན་
 བྱ་དཀའ་དང་། །མཐའ་ཐོག་བྱང་བྱས་བྱང་ལྡན་རྣམ་གཉིས་དབྱེ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སའི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བོའི་གཏེར་བཞིན་ཏུ་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་
 བྱས་ན་རྣམ་པར་མང་བ་སྟེ་ཏ་ཅང་མང་བའི་བྱང་ལྡན་དག་གི་དབྱེ་བ་མང་
 བོར་མ་སྒྲིལ་པར། རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རབ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱས་ཏེ།
 དེ་དག་ལས་གནས་གཞན་ལ་ལྡན་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱན་དང་མཐའ་ཐོག་
 གྱུར་བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་དབུས་ན་ཡོད་པའི་
 བར་ཆོད་བྱང་ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཀླང་བཞིའི་དབུས་སྐགས་གང་ཏུ་བྱང་གཉིས་དག །ཅི་རིགས་བསྐྱར་བ་
 གནས་གཞན་བྱ་དཀའི་རྒྱན། །དབྱེ་བ་ཀླང་བཞིའི་དབུས་དང་མཐའ་ན་དང་། །
 བར་མཐའ་གཉིས་དང་ཐོག་བར་མཆེ་མ་དང་། །ཐོག་མཐའ་མིག་དང་གནས་མེ་
 ལ་ཡོད་དུག །རེ་རེའང་གཉིས་སྟེ་ཉི་མའི་གྲངས་སྟུ་འཁྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཚེགས་སྟུ་བཅད་པའི་ཀླང་བ་བཞི་གའི་དབུས་སྐགས་ཏེ་བར་མཐའ་ཅི་
 རིགས་སྟུ་ཡི་གེ་འདུས་པ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
 དཀའ་བའི་བྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀླང་བཞིའི་དབུས་ན་ཡོད་
 པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་མཆེ་མ་སྟེ་
 གཉིས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་མིག་སྟེ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་མེ་སྟེ་
 གནས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་དང་དུག དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆོད་ཅིང་མ་

ཚད་པ་དང་ཚད་པ་ཁོ་ན་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་ཉི་མའི་གུངས་ཏེ་བརྩུ་གཉིས་སུ་
འབྱུང། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་རྒྱང་བཞིའི་དབྱས་
ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ནི། དབྱས་བཞིར་བྱུང་
གཅིག་བཞིར་བསྐྱས་མ་ཚད་ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་བ་བཞི་གའི་དབྱས་
བཞི་ལ་བསྐྱར་བྱུང་གཅིག་བསྐྱས་པ་ནི་མ་ཚད་ཅིང་ཚད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་
འབྱམས་དཀའ་གནད་ཀྱན། །འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རབ་རབ་རྒྱས་ཅིང་ཁ་བ། །
གང་གི་གསུང་རབ་རབ་གསལ་འོད་སྤང་གིས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱས་
དགའ་སྟོན་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཚད་པ་ཁོ་ན་ནི། ཡ་བརྒྱད་ཚད་པར་དབྱས་བཞིར་ཚད་ཅིང་
ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱར་བྱུང་ལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་
ཚད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱང་བ་རེ་རེའི་དབྱས་སུ་གཉིས་རེ་བསྐྱས་པ་དེ་ཚད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རོ་མཚར་ཀྱན་
དགའ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱན་བཟང་མཛད་
པའི་རྒྱབས། །ལྷས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཀྱན་དགའ་སྟོན་བའི་གཉེན། །འདྲེན་མཚོག་
ཀྱན་ལ་ཀྱན་ནས་ཐུག་བབྱིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚད་པ་ནི། མཐའ་བཞིར་
ཡ་བཞི་བཞིར་བ་ཚད་ཅིང་ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་བ་བཞིའི་མཐའ་

བཞི་ལ་བསྐྱར་བྱ་ཡ་བཞི་བཀོད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཚད་པའི་བྱང་
 རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། གྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་མཇལ་བ་དཀོན། །མཇལ་ཀྱང་ཐོས་བསམ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པ་
 དཀོན། །ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དཀོན། །སྤྱབ་ལ་ཞུགས་
 ཀྱང་མཐའ་ཅུ་འབྲེལ་བ་དཀོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཚད་ལ་མ་ཚད་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱང་བསྐྱས་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་
 ལམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤུང་མ་དེ་བཞིན་ཅུ་བཞི་གའི་མཐའ་ཅུ་བསྐྱར་བྱ་
 བྱང་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཚད་ལ་མ་ཚད་པའི་བྱང་རྒྱུན་ཡིན།
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། སྤང་མིག་ཁོང་ལས་སྤྱས་
 པའི་མེ་ལྷར་ལྷར། །དྲི་འཛིན་ལམ་ཅུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱང་ལྷར་ལྷར། །ཞལ་ནས་
 དྲག་སྤགས་ང་རྩི་གདངས་ལྷར་ལྷར། །སྤངས་སྤྱབས་གར་གྱིས་རྩལ་པའི་
 སྤྱ་ལྷར་ལྷར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བར་དང་
 མཐའ་ཅུ་ཡ་བསྐྱས་ཚད་ཅིང་ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་བའི་བར་དང་
 མཐའ་ཅུ་བསྐྱར་བྱ་ཡ་བསྐྱས་པ་ནི་བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་ཚད་པའི་
 བྱང་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས།
 རྩམ་གསལ་མར་མེའི་འོད་གྱིས་རང་བྱིམ་གསལ། །འོད་གསལ་རྟ་ལྷང་ཅན་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསལ། །ཟབ་གསལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་རྟེན་
 གསལ། །དཀར་གསལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བདག་ཡོད་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ།

གཉིས་པ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ནི། དེ་བཞིན་མ་ཚད་བྱང་བཞོད་མ་ཚད་
ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བྱ་
མ་ཚད་པ་བྱང་སྟེ་གཉིས་བཞོད་པ་དེ་ནི་མ་ཚད་ཅིང་ཚད་པའི་བར་མཐའ་
གཉིས་ན་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
དེ་ལས། དབྱངས་ཅན་གསུང་སྟན་སྟན་པའི་དབྱངས་སྟན་སྟན། །གདུབ་
འཁྱེལ་སིལ་སྟན་སྟན་པའི་སྟན་སྟན་སྟན། །རྒྱུད་མང་སྐད་སྟན་སྟན་པའི་
གདངས་སྟན་སྟན། །ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྟན་སྟན་སྟོག་གྲགས་སྟན་སྟན། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ཐོག་བར་གཉིས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོག་དང་བར་
དུ་ཡ་བཞོད་ཚད་ཅིང་ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་རེ་རེའི་ཐོག་མ་དང་
བར་དུ་བསྐྱར་བྱ་ཡ་བཞོད་པ་ནི་ཐོག་བར་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཚད་
པའི་བྱང་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།
རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་རྣམ་བརྒྱས་བསྐྱར་པའི་སྟེ། །རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་
རྣམ་པར་སྟོག་པའི་གསུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་
བྱགས། །རྣམ་འདྲན་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ་ནི། གང་ལ་མི་མཉམ་མཆེ་མའི་ཐོག་མཐའ་
བྱས། །མཉམ་པ་འབྲིག་པའི་ཐོག་བར་བྱང་བསྐྱར་བ། །དེ་འདྲའི་ཀླང་བ་ཐེལ་
བྱས་མ་ཚད་ཚད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་མི་མཉམ་པ་མཆེ་མ་སྟེ་དང་པོ་

དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། མཉམ་པ་འབྲིག་པ་ཉི་གཉིས་པ་
 དང་། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བར་དུ་བསྐྱར་བྱ་བྱུང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དེ་
 འདྲའི་རྒྱུ་བ་སྤེལ་མར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་
 རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། (འདི་ལ་དཔེ་ཆ་དཔར་མར་མཉམ་དང་མི་
 མཉམ་པའི་ཐད་ཡིག་ནོར་འདུག་པ་བཙས་ས། །) དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
 དེ་ལས། མཚར་མཚར་སྲིད་པའི་བདེ་འབྱུར་ངོ་མཚར་མཚར། །མཚར་
 མཚར་སྐད་ཅིག་ཡལ་བའི་མཚར་མཚར་བོ། །མཚར་མཚར་ད་དུང་སྐབ་ལ་
 ཡིད་མཚར་མཚར། །མཚར་མཚར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་མཚར་མཚར་སྟུམ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ཆོད་པ་ནི། ཐོག་
 མཐའ་ཡང་ཡང་ཡ་བཞུས་ཆོད་ཅིང་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱར་བྱ་ཡ་བཞུས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་ན་ཡོད་པའི་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། སྟན་འགྱུར་རྩལ་མའི་ཁྲོད་ན་རྒྱད་མང་
 སྟན། །སྟན་པའི་སྐུ་ལ་དྲི་ཟའི་མགུར་དབྱངས་སྟན། །སྟན་ཆོག་གཞུང་ལ་
 དརླིའི་ལེགས་བཤད་སྟན། །སྟན་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་སྟན། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་ནི། དེར་གནས་བྱུང་བཞུས་ཆོད་ཅིང་མ་
 ཆོད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེར་གནས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུ་བ་

བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱར་བྱ་བྱུང་བཟུངས་པ་དེ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། །གསལ་གསལ་ཉི་
 མའི་འོད་ཀྱིས་ཀུན་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་ལྟ་ཡི་མདུན་སར་སྤང་
 གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་མེ་ལྔ་རྩ་གསལ་གསལ་གསལ། །
 གསལ་གསལ་ཡིད་མཆོར་དབྱངས་ཅན་དཀར་གསལ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་གནས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོད་པ་ནི། ཀླང་
 བའི་ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་ལ་བཟུངས་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་བཞི་
 གའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་ཡ་བཟུངས་པ་དེ་གནས་གསུམ་གར་
 ཡོད་པའི་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྟ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་
 དེ་ལས། མཛེས་པའི་ཞལ་བྱིམ་མཛེས་སྤྱད་ལན་བྱས་མཛེས། །མཛེས་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་མཛེས་བྱེད་ཏྲི་ག་གིས་མཛེས། །མཛེས་སྤྱད་རྒྱུན་སྤང་མཛེས་པར་
 བསྐྱར་བས་མཛེས། །མཛེས་པ་ཀུན་བསྐྱས་མཛེས་ལྟ་ལྟ་མཛེས། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པ་ནི། དེ་གསུམ་བྱུང་ཏུ་བཟུངས་པ་མ་ཆོད་
 ཆོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་གནས་དེ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་
 བྱུང་ཏུ་བཟུངས་པ་དེ་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཆོད་ཅིང་ཆོད་པའི་བྱུང་
 ལྟ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ལྷམ་
 ལྷམ་པད་དཀར་ལྷམ་ལྷམ་འདར་བ་དང་འགྲོགས་སྒྲུབས་སྤང་སྤྲོ་ལྷམ་
 ལྷམ། །ལྷམ་ལྷམ་ངང་མ་ལྷམ་ལྷམ་གཡོ་ཞིང་འཕུར་ལྷམ་རྩལ་པའི་གར་ལྷམ་

ལྷེམ། །ལྷེམ་ལྷེམ་གོམ་འགོས་ལྷེམ་ལྷེམ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་གཉིས་འབྱང་ལྷོད་
ལྷེམ་ལྷེམ། །ལྷེམ་ལྷེམ་རྒྱལ་ཞིང་ལྷེམ་ལྷེམ་ཅེན་པའི་ན་རྒྱང་བདེ་བའི་འགྱིང་
ལྷེམ་ལྷེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་ལ། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་
དུ་མཆུག་བསྐྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གི་རྒྱང་བའི་མཐའ་ཐོག་བྱང་དེའི་
ལ། །བཀོད་པ་བསྐྱིག་པའི་བྱང་དུ་འོང་བ་གང་། །མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་
ལྷན་རྒྱན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་གང་གི་རྒྱང་བ་ལྷ་མའི་
མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་ཐོག་མ་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་བྱའི་ཡ་རེ་བཀོད་པ་བསྐྱིག་
པའི་བྱང་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་དུ་.....
བཤད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོས་དེ་ལས། འཛམ་གླིང་མཁས་
པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲགས་པའི་བ་དན་
མཆོག །མཆོག་དུ་མངོས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཡུལ་གྱུ་ཕལ་བ་
གཞན་གྱི་དོ་ལྷ་མེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཆུག་བསྐྱ་བ་ནི། དམ་དམ་རྩི་རྩི་བཞིན་དཀའ་དཀའ་གནས་
དག །དག་དག་དཔྱད་ལ་སྒྲ་ཆོམ་ཆོམ་བྱེད་འདི། །འདི་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་འདོད་
འདོད་དེ་ལ། །ལ་ལ་འབྲུལ་བྱིར་མཁས་འདོད་འདོད་པ་ཅམ། །ཞེས་སྐྱ་རྒྱན་ལས་
བྱ་དཀའ་དང་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་ཉེར་གཅིག་.....
བཤོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དམ་པའི་རྩི་རྩི་བཞིན་དུ་
གཙོད་དཀའ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དག དག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་
ཡིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་

གཞུང་འདི་ཡིན་ལ། འདི་དང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་འདོད་ཀྱིས་
འགྲེལ་བའི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་ནི་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་
མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདོད་ཀྱང་འདོད་པ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྤོ། །

བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་ལ། གྲུང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། གང་གི་མཁུན་རབ་བདུད་ཅིང་འད་སྤང་ཆོགས། །འདབ་ལྡན་འཁོར་ལ་
སྤྱིང་ལ་བརྒྱར་བྱན་པས། །དེའི་མཁུན་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱིན་མེད་ཀྱ་མུ་དའི། །གམ་
ལྡན་སྤང་མཛེས་མཛོད་ཅིག་མཆོ་ལྡན་མ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གང་གི་མཁུན་
རབ་དེ་བདུད་ཅིང་འད་སྤང་སྤྱི་ལྷ་བའི་འད་ཟེར་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས།
བདུད་ཅིང་ཟེར་སྤང་དེས། འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་སྤྱིང་ཁ་འདིར་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་བྱན་པས། བྱན་ལྷལ་དེའི་མཁུན་པ་
ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྤྱིན་ཆོག་གི་སྤྱིན་མེད་པའི་མེ་ཏྲག་ཀྱ་མུ་དའི་.....
སྤང་ཆོགས་མཛེས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་བྱངས་ལྷ་མོ་མཆོ་ལྡན་མ། །ཞེས་
གོང་ཏུ་གང་ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱིས་པ་བྱེ་བྲག་མཆོ་ལྡན་མ་ཞེས་སྤྱི་ལས་.....
དམིགས་སུ་བབྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཀུན་དང་འབྲེས་དང་ལྷག་པའི་
བྱང་ལྡན་དག །གཅིག་ཏུ་མཁས་རྣམས་རྣལ་པའི་ཕྱལ་མིན་ཞིང་། །སྤྱིན་
འཛེབས་ཕྱལ་བྱང་རྣ་དང་ལྡན་མིན་ཡང་། །རྣམ་གྲངས་མཁས་པས་བཤད་དེ་
ཚང་ཟད་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ལྡན་བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན་དང་

ལྷ་བ་འདྲེས་པའི་བྱང་ལྡན་དྲུག་པ་ལྡོག་པའི་བྱང་ལྡན་འདི་དག མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བས་རྩལ་པའི་གནས་སུ་ལྷ་བྱང་བ་ཞིག་
མིན་ཞིང་། ལྷ་བྱང་འཛེབས་ལ་སུ་ལྷ་བྱང་བའི་རྩ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་
མིན་མོད། འོན་ཀྱང་རིག་པའི་སྒྲིལ་ལ་བ་དང་རྣམ་གྲངས་འབྱེད་པ་ལ་
མཁས་པའི་ཆེད་དུ། འདི་དག་གི་རྣམ་གྲངས་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ཤད་པ་དེ་
དག་ཅུང་ཟད་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་དང་དེ་བྱེད་རྒྱུ་བ་དག །ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་
བྱང་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བ་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་འདི་ལ། ཆོགས་
སྤྱོད་བཅད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་བྱེད་དེ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་བ་དག་
ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྡན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་བསྐྱེད་
ཡང་དག་སྟུར་བ་དང་། གཞན་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བྱེད་དང་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་སྟུར། །གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ཅིས་གསུངས་ཏེ།
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷག་མ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

དབྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་མིག་འབྱུང་
བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་སྟེ་དང་པོ་དང་ཆེ་མོ་སྟེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་

དང་མིག་སྟེ་གཉིས་པ་དང་འབྲང་བ་སྟེ་བཞི་བ་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན།
 དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། དཀར་གསལ་(ཟུང་བ)དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིས། །མི་བཟད་(འདོད་ལྡན)སྟོང་གི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །དཀར་
 གསལ་(དབྱངས་ཅན་མ)དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། །མི་བཟད་
 (སྟོང་ལྡན)སྟོང་གི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་འབྲིག་པར་མེ་ནི་རིག་བྱེད་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། བསེ་རུ་སྟེ་དང་པོ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་གཉིས་པ་བཟུང་བ་དང་མེ་སྟེ་
 གསུམ་པ་དང་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་བ་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་
 ལས། མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཁོང་ངང་བའི་(ངང་མ)བུ་མ་དཀར། །མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་ཁོང་ངང་བའི་(དབྱངས་ཅན་མ)བུ་མ་དཀར། །སྟན་འགྱུར་མགོན་རྩ་
 གློག་པས་ཀུན་དགར་བྱེད། །སྟན་འགྱུར་མགོན་རྩ་གློག་པས་ཀུན་དགར་
 བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།(འདི་ལ་དཔར་མར་གོང་འོག་ནོར་འདུག)

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ནི་མཚེ་རུ་མིག་ནི་མེ་རུ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏི།
 གཟུགས་ཏི་དང་པོ་དང་མཚེ་སྟེ་བཞི་བ་བཟུང་བ་དང་མིག་སྟེ་གཉིས་པ་.....
 དང་མེ་སྟེ་གསུམ་པ་བཟུང་བ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། མཁའ་ལ་
 དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། །རབ་དཀར་མདངས་ལྡན་(ངང་བའི་རྒྱལ་པོ)གཉིས་
 རྒྱེས་རྒྱལ། །རབ་དཀར་མདངས་ལྡན་(ཟུང་བ)གཉིས་རྒྱེས་རྒྱལ། །མཁའ་ལ་
 དལ་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འདིའི་གསལ་བཤད་ནི། ཡང་དག་ཆུར་འདིར་རྒྱང་བཞིའི་བྱང་དང་བྱང་།

བཟུང་དགོས་ཕྱིད་དམ་གསུམ་མཇགས་བཟུང་ཙམ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་
 བ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་ཀླང་བ་བཟུངས་པ་འདིར་ཀླང་བ་བཞིའི་.....
 ཟུང་དང་ཟུང་ཉེ་གཉིས་གཉིས་བཟུང་བ་ཉེ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི། ཆེགས་བཅད་ཀྱི་
 ཕྱིད་ཙམ་ཞིག་བཟུངས་པ་དང་ཀླང་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བ་མིན། །ཞེས་
 པའོ། །

གཞན་ཀླང་བ་བཟུངས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཀླང་བ་ཙམ་ཞིག་བཟུངས་པ་དེ་ཡི་ཟུང་། །དེ་ནི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཏུ་
 བཟུངས་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་ཀླང་ཙམ་ཞིག་བཟུངས་པ་དེའི་ཟུང་
 རྒྱན་དེ་ནི། ལན་གཅིག་བཟུངས་པ། ལན་གཉིས་བཟུངས་པ། ལན་གསུམ་
 བཟུངས་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ལན་གཅིག་བཟུངས་པ་ལ་དུག་ཡོད་པ་
 ནི། གཟུགས་ནི་མིག་བཟུངས་གཟུགས་ནི་ཆེ་མོར་བཟུངས། །གཟུགས་ནི་བཞིར་
 བཟུངས་མིག་ནི་ཆེ་མོར་བཟུངས། །མིག་ནི་བཞིར་བཟུངས་མེ་ནི་ཆུ་མོར་བཟུངས། །དེ་
 དག་གཅིག་བཟུངས་ནམ་དཔྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་
 གཟུགས་དང་མིག་བཟུངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། རྒྱབ་
 བསྟན་གངས་རི་སྐྱོང་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །རྒྱབ་བསྟན་གངས་རི་སྐྱོང་
 བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་གུགས་པའི་ཞབས། །
 སྤྲུལ་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་གཟུགས་ནི་ཆེ་མོར་བཟུངས་པ་ནི། དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས།

མཐའ་བྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ན་མེད། །མཐའ་བྲལ་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །
འཇམ་མགོན་སླ་མ་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་བཞི་བར་བཞུས་པ་ནི། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས།
རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་དབང་
ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག །མི་བཅེད་གཟུངས་ཐོབ་གནས་བརྟན་
དགའ་པོ་ཡང་། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཛིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་མིག་ནི་ཚེ་མར་བཞུས་པ་ནི། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། རྒྱལ་ཀྲན་
ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །འཛད་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཛོ་
བའི་ལྟ། །འཛད་མེད་ངག་གི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ལྟ། །རྒྱལ་ཡུམ་དབངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་དགའ་མར་དགེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་བ་མིག་ནི་བཞི་བར་བཞུས་པ་ནི། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། ལྷ་ཆོགས་
སྐྱལ་བའི་རྣལ་པ་ས་མཐའ་ཡས། །གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཅིར་ཡང་
འཆར། །དེ་བཞིན་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་
མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དྲུག་པ་མེ་ནི་རྩ་བར་བཞུས་པ་ནི། དཔེ་བཅོམ་དེ་ལས། སླ་མ་མགོན་པོ་
གཉིས་སྐྱ་མ་མཆིས་པར། །ཚེ་གཅིག་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་
ན། །ལས་ཉོན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསལ། །ལས་ཉོན་བར་ཆད་མ་

ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལན་གཅིག་བསྐྱུང་བའི་
དབྱེ་བ་དུག་དུ་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལན་གཉིས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བསེ་རུ་ལག་པ་
འཛིག་རྟེན་དག་དུ་བསྐྱུང་། །ཟླ་བ་ཆེ་མ་ཆུང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་། །མཆོ་མ་ཡོན་ཏན་
མཆོ་རུ་བསྐྱུང་དང་གསུམ། །རྒྱ་བ་གཉིས་བསྐྱུང་དབྱེ་བ་དག་དུ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། བསེ་རུ་སྐྱུངས་ཀྱི་དོན། དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་
བསྐྱུང་བ་ནི། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱུངས་མཛོད་
ཅིག །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱུངས་མཛོད་ཅིག །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་སྐྱུངས་མཛོད་ཅིག །སྐྱུངས་གནས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

ཟླ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་དོན། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ནི།
དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛོས་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །
པད་དཀར་ཇི་བཞིན་ཟླ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། །རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་
མཛོས་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་རབ་མཛོས་ཀྱན་དགའི་
དབྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

མཆོ་མ་སྐྱུངས་ཀྱི་དོན། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ནི།
དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། མགོན་ཁྱེད་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་མཁའ་འགོ་རུ། །བསྟོན་
ནི་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐྱུངས་མཛོད་ཅིག །བསྟོན་ནི་དེ་བཞིན་བདག་གི་
སྐྱུངས་མཛོད་ཅིག །བསྟོན་ནི་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐྱུངས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་

པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་བ་ལན་གཉིས་བཞུས་པའི་དབྱེ་བ་དག་ཏུ་
འདོད། གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ནི། རྒྱུ་བཞི་གཟུགས་གཅིག་དེ་ནི་
གསུམ་བཞུས་ཡིན། །འདི་ལ་རྒྱུ་བར་བྱང་མེད་དགོས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
ཏི། རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་དེ་གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ལན་གསུམ་
བཞུས་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་བར་བྱང་དེ་རྒྱུ་བ་རེའི་ནང་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་.....
བསྐྱར་བ་མེད་དགོས་ཏི། བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས། ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་ཏུ་
སྡོན་པར་བྱེད། །དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་ཏུ་སྡོན་པར་བྱེད། །དབང་
མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་ཏུ་སྡོན་པར་བྱེད། །དབང་མཆོག་དེ་ཡིས་གོང་ཏུ་སྡོན་
པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ཆོགས་བཅད་བཞུས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་གང་ཞིག་མིག་ཏུ་བཀོད་བྱས་
དག །ཆོགས་བཅད་བཞུས་པའི་དབྱེ་བ་འདིར་མ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏི།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག་ལན་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་.....
བཞུས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅ་བ་མེ་ལང་མའི་གཞུང་འདིར་མ་བཤད།
ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོ་དེ་ལས། སྡོན་བསགས་(ཡོན་ཏན་)
བསོད་ནམས་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །སྡོན་བསགས་སྐྱབ་པའི་
གཞི་དང་རྟེན། །སྡོན་བསགས་ཡིད་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །གང་ལ་
ལྡན་པ་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །སྡོན་བསགས་(དོར་)བསོད་ནམས་དགེ་

བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །མེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །སྤྱོད་
ནམས་ཡིད་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །གང་ལ་ལྡན་པ་དེ་ཡི་དོན་ནམས་
འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་ལྡན་ཆེན་མོ་ལ། དངོས་དང་། བྱུང་པར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀར་བཞིར་བྱུང་ལྡན་ནམ་པ་གཅིག་བྱས་ངག །བྱུང་ལྡན་
ཆེན་མོར་བཤད་དེ་.....། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀར་བ་བཞི་གར་བྱུང་ལྡན་གྱི་
ནམ་པ་གཅིག་བྱས་པའི་ངག་དེ་ནི། བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
(དཔག་བསམ་ཤིང་)དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(ཁོར་བུ)། །དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་(སྦྲོན་ལམ)དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས)། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(སངས་རྒྱས་ཀྱིས་)དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(ཆོས)། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(དགེ་འདུན་)དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་(སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ)། །

ཡང་ན། ཆགས་པ་མེད་པ་(རྟེན་བྱུང་སེམས་)ཆགས་པ་མེད་(ལྷངས་
སྤྱོད་ལ)། །ཆགས་པ་མེད་པ་(བྱི་བཤོལ་)ཆགས་པ་(ཚོག་འཛིན་)མེད། །
ཆགས་པ་མེད་(ལན་)པ་ཆགས་པ་(ནམ་སྦྲིན་)མེད། །ཆགས་པ་མེད་(ནམ་
རྟོག་)པ་ཆགས་པ་(ནམ་གཡིང་)མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནི།དེར་བསྐྱེད་ལྟ་ །མེད་དེ་འདི་དང་ཀར་བ་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི། །ནམ་དབྱེ་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་རིང་རྒྱུང་མཁས་པ། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་
ཀར་བ་དེ་དེ་ཡང་། །བྱུང་ལྡན་ཡིན་ན་ཀར་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཀར་བར་བྱུང་
མེད་གཅེས་པའི་བྱུང་པར་སེམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀར་བ་ལན་གསུམ་

བཟུངས་པ་དེར་བཟུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་འདིར་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་འདི་དང་རྒྱུ་བ་གསུམ་བཟུངས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་
 བ་ལ་ལྷགས་རིང་པོར་རྒྱུང་བར་མཁས་པ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྟུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུང་ལྡན་གྲུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུང་བ་གཅིག་གི་ནང་བསྐྱར་བྱ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུང་བ་གསུམ་བཟུངས་པ་ལ་རྒྱུང་བ་རེ་རེར་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་ཆོག་རྒྱུང་གཅིག་
 གི་ནང་བསྐྱར་བྱ་གཅིག་ལན་གཉིས་བཟུངས་པ་མེད་པ་ནི་གཅེས་པར་འཛིན་
 དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་སེམས། ཞེས་པའོ།

ལྷ་བ་འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྡན་ནི། ཐོག་མཐའ་སྐྱར་དང་དབྱུས་བཞོན་བྱུང་
 རྣམས་གཟུགས། །མི་གཅིག་མི་གཅིག་སྟེལ་བ་འདྲེས་པར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་སྐྱར་བའི་བྱུང་ལྡན་དང་རྒྱུ་བ་དབྱུས་སུ་བཞོན་པའི་
 བྱུང་ལྡན་རྣམས། གཟུགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་གཅིག་པ་ཞིག་
 སྟེལ་བ་དེ་འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྡན་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་
 ན། དཔེ་བཅོད་དེ་ལས། ཞེ་མ་ངག་ལ་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་མ། །མ་ཁྱོད་
 འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཀུན། །ཀུན་དགར་འཛོལ་ས་ལངས་སྦྱང་
 འཁོར་ལ་མཆོག་། མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

དུག་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱུང་ལྡན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། བྱུན་
 མོང་ཏུ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་བཅད་དེ་བྱེད་རྒྱུ་བ་

མངོས་གཟུགས། སྒྲིག་མོ་ལྷ་མཆོག་དབྱངས་ལྡན་མངོས་ཤིང་དཀར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ཆོགས་བཅད་རངས་པོར་བསྒྲག་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་
བསྒྲག་ནས་གཉིས་པ་བྱ། བཀོད་པ་དེ་འབྲ་ཆོགས་བཅད་བསྒྲག་པར་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་གོ་བསྒྲག་ནས་ཆོགས་
བཅད་གཉིས་པ་བྱ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཆོགས་བཅད་བསྒྲག་པ་ཡིན་པར་འདོད།
ཅེས་པ་ལྟ། དཔེར་ན། དཔེ་བཅོད་དེ་ལས། མཆོག་གུར་དཔལ་ལྡན་དག་
ལེགས་བདེ་སྟེར་མཆོག །མཆོག་བརྟེན་གྱུ་བ་དབང་སྤྲུལ་མཁས་ཤིང་
བཅུན། །བཅུན་ཞིང་རུལ་བ་སྦྱོད་ཚུལ་ཆངས་ལྡན་མངོས། །མངོས་ལྡན་
བྱིམས་དག་ནམ་གུན་སྦྱོར་བལ་བཅོད། །བཅོད་བལ་སྦྱོར་གུན་ནམ་དག་
བྱིམས་ལྡན་མངོས། །མངོས་ལྡན་ཆངས་ཚུལ་སྦྱོད་པ་རུལ་ཞིང་བཅུན། །
བཅུན་ཞིང་མཁས་ལ་སྤྲུལ་དབང་གྱུ་བ་བརྟེན་མཆོག །མཆོག་སྟེར་བདེ་ལེགས་
དག་ལྡན་དཔལ་གུར་མཆོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་བུན་མོང་རུ་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྲན་གྱི་ཡངས་སྦྱོད་
འཁོར་ལོ་ལ། །རྟག་པར་གནས་ཀྱང་ཐུང་དཀའི་བྱང་ལྡན་གྱི། །དཀའ་གནས་
ཁུང་རྒྱས་རྗེན་པར་སྦྱོར་བྱེད་མཁན། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་འཕྲུང་དཔྱི་ཡིན་པར་
ངོས། །ཞེས་སྤྲ་བྱུན་ལས་གྲན་རུ་བྱང་ལྡན་མགས་གྱི་རབ་རུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་
གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོ་བ་གྲན་གྱི་མགྱིན་པ་ཡངས་སྦྱོད་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟག་པར་གནས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐུང་དཀའ་བ་སྟེ་ཤེས་དཀའ་
བའི་བྱང་ལྡན་གྱི་དཀའ་གནས་ནམས། ཁུང་རུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོག་གིས་

གསལ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་མཁན་འདི་ནི། དབྱངས་ཅན་མས་མགྲིན་པར་
འབྱུང་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམྱི་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་
སྟེ།

བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཤེས་བརྗོད་
དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་གསུམ། དང་པོ་ནི། མགྲིན་
མཚོར་ལྷུ་ལྷུ་འདབ་བརྒྱལ་བ་བྱུགས་ནས། །ལྷ་མེར་བདུད་ཅིང་འོད་དང་
སྟན་པའི་ངག །མི་འཆིང་གསལ་ཐབས་སྒྲ་སྟན་ལྟ་བུ་གིས། །རྩ་འཛིན་ཆེ་
མངར་སྒྲ་ཅིང་རྒྱལ་མཚན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་མགྲིན་པའི་
པད་མཚོར་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་གཡོ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་.....
གདན་ལ་བྱུགས་ནས། ལྷ་མེར་གསལ་ཞིང་བདུད་ཅིང་འོད་ཤེས་རབ་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དང་རབ་ཏུ་སྟན་པའི་སྟན་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བྱུན་མང་གི་...
དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ཏུ་མི་འཆིང་བའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་འཆིགས་སྒྱི་སྟན་ལྟ་བུ་སྟགས་.....
ཐབས་རྒྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཞིང་སྟན་པའི་སྟེ་མཚོག་མཚོ་ལྷན་མ་བྱེད་གིས།
བདག་ཅག་གི་རྩ་འཛིན་ཏེ་ལྷགས་འདི་ནི་ཆེས་མངར་བའི་སྟན་ངག་གི་རྩ་...
བདུད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ཅིང་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་པདྨའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚཱ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བྱ་དཀའ་བ་ཡང་གཅིན་དང་
 འཁོར་ཅན་དག །དབྱངས་སྟགས་ཡི་གེ་རིས་པའི་བྱ་དཀའ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་
 འབྲུལ་བའི་མུན་བཙུག་ལེགས་བཤད་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་སྟོགས་ལ་ཀུན་དའི་
 གཉེན་དེ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་དཀའ་བ་ལ་ཡང་བ་ལང་གཅིན་དང་།
 ཟུང་འཁོར་ཀུན་འཁོར་དག་དང་། དབྱངས་སྟགས་ཡི་གེ་རིས་པའི་བྱ་
 དཀའ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མན་ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་མུན་ཆོགས་
 བཙུག་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཡང་ས་སྟུ་རྫོགས་པ་སྟོགས་ལ་ཞིང་.....
 རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུ་མུ་ད་དག་གི་གཉེན་སྟོབས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་སྟོབས་བར་བྱ།
 ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་ལ། བ་ལང་གཅིན། ཟུང་འཁོར། ཀུན་འཁོར་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཟུང་གི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྣམས། །གཅིག་གིས་
 བར་ཆོད་དཔྱུས་དང་འོག་མ་ནས། །འཕར་ཏེ་སྟོག་པའི་གཟུགས་གཅིག་བྱ་
 དཀའི་གཅིན། །སྟེང་འོག་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་དེ་རྗེས་མིན། །གསུམ་པ་གཉིས་
 གཅིག་བཞི་བ་གཉིས་མིན་སྟགས། །འོག་མའི་མི་གཅིག་གོང་མ་གོང་མའི་སྟེལ། །
 བ་ལང་འགྲོ་བའི་གཅིན་བཞིན་བཀོད་ཐྱིར་གཅིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་
 བཅད་གང་ཞིག་གི་ཟུང་དེ་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱང་སྟེ་མའི་ཡི་གེ་.....
 རྣམས་སྟེང་དང་ཟུང་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་འོག་དུ་རེུ་མིག་དུ་བཀོད་པ་རྣམས།
 སྟེང་འོག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་བ་དང་དེའི་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་རིམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དཔྱུས་སྟུ་སྟོག་པ་དང་འོག་མ་
 ནས་འཕར་ཏེ་སྟོག་པའི་གཟུགས་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་བ་.....

ལང་གཅིན་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེན་འོག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག
 དེའི་རྩིས་མ་གཉིས་པ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཞིང་། གསུམ་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་
 བཞི་བ་གཉིས་གཅིག་མིན་པ་སྐད་སྐད་བྱས་ཏེ། འོག་མའི་མི་གཅིག་པ་དེ་བྱིང་
 གོང་མའི་ནང་གི་རང་གི་རྟེན་མ་དེའི་གོང་མའི་ཡི་གེ་དེ་དང་སྟེལ་དགོས་ལ།
 བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་དུ་བཏང་བའི་གཅིན་གྱི་རྩིས་ཤུལ་གྱི་རི་མོ་བཞིན་བཀོད་
 པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གཅིན་ཞེས་བརྗོད། ཅས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།

དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། (རེལ་མིག)

ཀྱལ	ཀུལ	ཐུགས	རྩེའི	རང	གཟུགས	མཆོག
ཀྱལ	ཀུམས	ཐུགས	བརྩེའི	རང	བཞིན	མཆོག
ཀུམ	འདྲེན	སྟོན	པ	དེ	ལ	འདྲད
ཀུམ	དག	སྟོན	མཛད	དེ	ཅུ	འདྲད

འདི་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་བྱེད་འཁོར་ནི། ཆེགས་བཅད་བྱེད་གྱི་སྐ་མ་དགུས་སུར་འདྲ། །
 བྱི་མ་བརྒྱུག་ནས་དགུས་དང་སུར་འདྲ་བར། །འཁོར་གང་བྱེད་དུ་འཁོར་བྱིར་
 བྱེད་འཁོར་བརྗོད། །ཅས་གསུངས་ཏེ། ཆེགས་བཅད་བྱེད་གྱི་སྐ་མ་དགུས་སུ་
 སྟོག་པ་དང་སུར་དུ་སྟོག་པ་གཉིས་གཟུགས་འདྲ་ཞིང་། བྱེད་བྱི་མ་བརྒྱུག་
 ནས་དགུས་སུ་སྟོག་པ་དང་སུར་དུ་སྟོག་པ་གཟུགས་འདྲ་བར་འཁོར་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་འཁོར་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན།

དཔེ་བརྗོད་དེ་ལས། (རེའུ་མིག)

རྒྱལ	ཀུན	ཡུམ	མཚོག	མཚོག	ལྷ	དབངས	སྒྲ
ཀུན	ལ	མཚོག	སྟར	སྟེན	མཚོག	ལྷན	དབངས
ཡུམ	མཚོག	མངོས	མ	ཡུམ	རྒྱལ	མཚོག	ལྷ
མཚོག	སྟར	མ	ཅིག	གྱུར	ཡུམ	སྟེན	མཚོག

འདི་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཀུན་འཁོར་ནི། ཀླང་བའི་གཞུགས་གཅིག་དེའི་ཀུན་འཁོར་བ་
འམ། །གང་གི་སྒྲ་མའི་དང་བོ་དཔྱུས་དང་ཐུར། །གྲེན་དང་ཡར་ལ་བརྒྱུག་པས་
སྒྲར་མོར་འཁོར། །དེ་འདྲ་ཀུན་ནས་འཁོར་ཕྱིར་ཀུན་བཟང་འཁོར། །དངོས་
བསྟན་འདི་ཡིན་འདི་ལའང་མི་མཐུན་པའི། །འགོད་ཚུལ་མང་མཐོང་མཚན་ཉིད་
ཆང་ཕྱིན་ཆད། །བྱིས་བུས་ཅི་དགོས་.....། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བའི་
གཞུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའམ་ཚོགས་བཅད་གང་གི་.....
ཕྱིན་སྒྲ་མའི་ཐུར་དང་བོ་ནས་དཔྱུས་སུ་སྒྲོག་པ་དང་ཐུར་ཏུ་སྒྲོག་པ་.....
གཞུགས་འདྲ་ཞིང་འོག་གི་མས་ཐུར་ནས་གྲེན་དང་ཡར་ལ་སྒྲོག་པས་ཀྱང་.....
གཞུགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བར་སྒྲར་མོར་འཁོར་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཀུན་.....
ནས་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་འཁོར་ལ་བྱེད། ཅེ་བ་མེ་ལང་མའི་

དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་མི་
 མཐུན་པའི་འགོད་རྒྱལ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། ཀུན་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། དེ་ག་འགྲིག་འདུག་པས། གཞན་གྱིས་བྲིས་ཚད་བྲིས་
 བཟུས་བྱེད་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།

དཔེ་བཅོད་དེ་ལས། (རེབ་མིག)

འཕགས	མཚན	འཇམ	དཔལ	དཔལ	འཇམ	མཚན	འཕགས
མཚན	ཏུ	གསུང	འཇམ	འཇམ	གསུང	ཏུ	མཚན
འཇམ	གསུང	སྟན	མཚན	མཚན	སྟན	གསུང	འཇམ
དཔལ	འཇམ	མཚན	འཕགས	འཕགས	མཚན	འཇམ	དཔལ

འདི་ལྟ་བུའོ། །

ཅ་བའི་མ་བྱིན་པ་ནི། ... གཞན་ཡང་བེ་དར་ཟླ། །ཁ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱང་
 རྒྱས་བྱིན་མིན་དང་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་དང་མཚམས་ནས་དབུས་སུ་འཁོར། །ཕྱི་
 མ་གྱུ་བཞིའི་གྲ་ནས་དངོས་སུ་འཁོར། །གཡས་སུ་འཁོར་བ་མཁས་པས་བྱས་
 བའང་ཡོད། །འདི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པེས་རྒྱལ་བའི་རྟག །གང་གི་བཀའ་
 ལྷང་མང་གནང་ཡ་མཚན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་
 བེ་དར་ཟླའི་ལྷགས་དང་། ཁ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་གཉིས་ཅ་བ་མེ་ཡང་
 མའི་རྒྱས་མ་བྱིན་ལ། དང་པོ་བེ་དར་ཟླའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི།
 ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ནས་དབུས་སུ་འཁོར་ཞིང་ཕྱི་མ་གྱུ་བཞི་མ་.....

འདིའི་གྲུ་བཞིའི་གྲུ་ནས་དབྱས་སྤྱུ་འཁོར་བ་དང་གཡས་སྤྱུ་འཁོར་བའི་ཀྲན་
 འཁོར་ཡང་མཁས་པས་བྱས་པའང་ཡོད། འདི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 རེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཉོག་ལུ་བ་ཆེན་མོ་ངག་དབང་སྒྲོ་.....
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤྱུ་གང་
 གི་བཀའ་ལྷང་དང་དཔེ་བརྗོད་ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་གནང་བ་དོ་མཚར་བའི་
 ཐེང་བ་དག་ཚར་དུ་དངར་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

དབྱངས་སྤྱེས་རེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ།

གསུམ་པ་དབྱངས་སྤྱེས་རེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་
 དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 དབྱངས་གནས་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་རེས་པ་གང་། །དབྱངས་ལ་སྤྱེས་པ་རེས་པའི་བྱ་
 དཀའ་འདོད། །དེ་གསུམ་བཞི་སྤྱེས་དཀའ་དང་ལྔ་སྤྱེས་སྤྱེ། །དབྱེ་བ་དབྱངས་
 རེས་གནས་རེས་ཡི་གེ་རེས། །གསུམ་སྟེ་རེ་རེའང་བཞི་སྤྱེས་བཞི་བཞི་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱངས་རེས་པ་གནས་རེས་པ་ཡི་གེ་རེས་པ་སྤྱེས་ཅི་
 རིགས་རེས་ཅན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དབྱངས་ལ་སྤྱེས་པ་རེས་པའི་
 བྱ་དཀའ་བ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་ག་ལ་བཞིར་རེས་པ་གསུམ་དུ་
 རེས་པ་གཉིས་སྤྱེས་པ་གཅིག་དུ་རེས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་དཀའ་བ་དང་ལྔ་ལ་
 སྤྱེས་པ་སྟེ་ལྔ་པན་ཆོད་ནི་བྱ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི་དབྱངས་རེས་པ་
 དང་། གནས་རེས་པ་དང་། ཡི་གེ་རེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་རེ་

རེ་ལའང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད། ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱངས་
ངེས་པ་ནི། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དབྱངས་ངེས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་རྒྱ་ངེས་
པར་བྱས་པ་དེ་ལ་དབྱངས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཟེར། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
དབྱངས་ནི། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། ཀ་ལྟ་བུ་ལས། བརྒྱ་བཞི་
རྣམས་དབྱངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྱ། ལི་
ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། རྣམས་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། མ་བ་སྟུམ་
རྒྱ་བ་ལས། ཨྱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དབྱངས་བཞི་ནི། ཀྱག་གྱ། ལཔས་ཀྱ། འགོང་བྱ། རྩ་བྱ། བཞི་ལས་མེད་མོད།
འདིར་བོད་ཀྱི་དབྱངས་ངེས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་འཛོག་ཆོ། དབྱངས་བཞི་པོ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ཆོག་ལ། འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཨ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་
ཆབ་བྱས་ཏེ། དབྱངས་ཨ་གཅིག་སྟུར་ངེས་པ་ཞེས་དཔེ་བཟོད་སྟུམ་མ་དག་
གིས་བཞག་པ་ལྟར་བྱ་དཀའ་བའི་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་གོ། །

དབྱངས་ངེས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཀླང་བཞིའི་རེ་རེ་ཨ་སྟགས་དབྱངས་
རེ་རེས། །ངེས་པ་ཅན་གང་དབྱངས་ཡིག་བཞིར་ངེས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཀླང་བ་རེ་རེ་ལ་ཨ་དང་སྟགས་སྟུམ་བསྟུས་པ་དབྱངས་གང་
རུང་རེ་རེས་ངེས་པ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཞིར་ངེས་པའི་བྱ་
དཀའ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འདོད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས།

གང་ལ་རབ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྒོ་གྲོས་དངོས་པོ་མཆོག་སྦྱེལ་
འཁོར་ལའི་མགོན། །དགེ་ལེགས་གཏེར་ཆེན་སྤེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཕུལ་
བྱེད་ལྡན་གྱུ་བ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་མོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་བྱས། །བཞི་བར་དེ་
གསུམ་སྤེལ་བ་གསུམ་ངེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅུ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལྟར།
ཨ་མོགས་དབྱངས་བརྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་ཏེ་.....
གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བ་བཞི་བར་དབྱངས་དེ་གསུམ་ག་སྤེལ་བ་ནི་
དབྱངས་གསུམ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱན་ཡིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྤྲོ་
ཡང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབྱངས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་.....
ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། དཀར་གསལ་ཆ་ཤས་རབ་གང་
དབྱངས་ཅན་ཞེས། །མི་ཤིགས་སྟོང་དཀྱིལ་ཏིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་བཞུས་པ་ལ་འབད་ན། །བདེན་ཞེན་སྤྲེག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་
སྤེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ལ་ཨ་དང་བྱེད་ལ་ཨ་ལྟ་བུའི། །ངེས་བྱས་དེ་འབྲ་
དབྱངས་ཡིག་གཉིས་སྟེ་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་ལ་ཨ་ཡིག་དང་
བྱེད་ལ་ཨ་ཡིག་སྟུར་བ་ལྟ་བུའི་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་འབྲ་བ་ནི་དབྱངས་ཡིག་
གཉིས་སྟེ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་
ལས། ཡང་དག་ལྟ་བ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། །ཕུལ་བྱེད་(རྫོག་ཅེ)སྟུ་སྟུ་བ་
གཞུང་ཀུན་སྟུགས་སྟུ་རྒྱུད། །ངག་ལ་དབང་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་

གང་། ལྷན་འཁུལ་དུང་ལྷང་ཚུལ་ལྷགས་བྱར་དུ་བབྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ནི། དབྱངས་ཡིག་གཅིག་གིས་རྒྱང་བ་བཞིར་ངེས་པ། དེ་ནི་
དབྱངས་ཡིག་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་གཅིག་
གིས་རྒྱང་བ་བཞིར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་
བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔེ་བཟོད་དེ་ལས། ཉག་
ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་ལམ། ཡང་ཡང་བསམ་པས་ལྟ་བུ་
རང་སར་འགག། གནད་རྣམས་མཐའ་དག་ལམ་ལམ་ཤར་བ་ན། འདཀའ་
དང་དད་པས་རབ་གང་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(འདི་ཡན་གྱི་དཔེ་བཟོད་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དང་། ཡན་ཏན་
བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། རྣམ་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་
བཟོད་བདག་གིས་བསྟན་པ་ལས། གཞན་ཆང་མ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཇི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་དཔེ་བཟོད་ལས་དྲངས་.....
པའོ།)

གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་དང་། ས་སར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། མགིན་རྒྱ་ཕྱེ་ཕྱེ་ས་མཆུ་སྤྱི་བོ་རྣམས། ཅི་རིགས་སྟེ་གནས་
ངེས་དེ་གནས་ངེས་ས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་གནས་མགིན་པ། རྒྱ། ཕྱེ་ཕྱེ་
ས། མཆུ། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ངེས་ཅན་བྱས་པ་དེ་ལ་གནས་
ངེས་པ་བྱེར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གའི་སྟེ་གནས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ལེགས་
སྤྱི་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅན་དྲ་བའི་ཡི་གའི་མདོར། ཨ་ཀུ་ཏ་རྒྱ་རྣམ་པར་

བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགིན་པའོ། །རི་རུ་ར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོ་བའོ། །ཁི་རུ་
 ལ་ས་རྣམས་ཀྱིས་སོའོ། །ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྣམས་ཀྱིས་རྒན་ནོ། །ཟུ་ཕུ་མ་ལྷ་མཆུ་
 དང་ཉེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆུའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྦྱོ་གནས་ལྡན་བསྐྱས་པར་བཤད་ལ། ཀུ་ཞིས་
 པས། ཀུ་ཁ་ག་ལྷ་ད་ལྷེ་ཀུ་ལྷེ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རུ་རུ་ཙུ་ཕུ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་ལྷེ་བ་གོ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། གྲུ་ལི་སྐྱམ་ཙུ་ཐམ་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཙུ་
 ལས། ཀུ་ཁ་ག་ད་ཏུ་ཨ་འ་རྣམས་ནི་མགིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་
 ཞ་ཤ་ཡ་རྣམས་རྒན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་སོ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། པ་མ་བ་མ་མ་རྣམས་མཆུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཟ་ས་རྣམས་ནི་
 སོ་དང་རྒན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ར་ནི་སྦྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བར་བཤད། འདི་དག་
 གི་བྱེད་པ་དམ་ལྷོད་སོགས་བདག་གིས་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་དུ་བཤད་ཡོད་
 པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཅན་དུ་བའི་ལྷང་ལྟར་ན།
 ལེགས་སྦྱར་ལ། མགིན་པ། སྦྱོ་བོ། སོ། རྒན། མཆུ་ལྷ་ལས་མེད་མོད། གཞུང་
 འདིར། མགིན་རྒན་ལྷེ་ཅེ་སོ་མཆུ་སྦྱོ་བོ་རྣམས། ཞིས་ལྷེ་ཅེ་ཡང་བྱུང་ཡོད་
 པས། དེ་ལྟར་ན། ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ལྷེ་ཅེ་མེད་བྱེད་པས་
 སྦྱོད་པ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཞ་ཤ་རྣམས་ལྷེ་ཅེ་མོ་དང་མཆོག་དུ་ཉེ་བར་བཤད་
 པས། དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་གནས་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་དུག་དུ་
 བསྐྱས་ནས་གསུང་བར་མངོན། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་ནི་སོ་

དང་ཕྱེ་ཅེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་དང་། ཅ་ཚ་ཇ་ཞ་ཤ་
 རྒྱུ་ལས་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱེ་ཅེ་ལས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། གནས་ཏུག་བྱས་ཆོག་སྟེ་
 མ། །ཕྱེ་ཅེ་ཕ་དང་ཕྱེ་ཅེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཕྱེ་ཅེ་
 ལྟར་གཙུག་ཅི་ཆེ་བས་མ་བཟངས་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་ངེས་
 པ་ནི། ལྷ་པོ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡིས་རྒྱང་བ་རྒྱུ་ལས། །མ་མཚན་ངེས་བྱས་གནས་
 བཞིར་ངེས་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པོ་དབྱུངས་ངེས་པའི་སྐྱབས་
 བཞིན་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡིས་རྒྱང་བ་བཞི་སྐྱོ་སྐྱོར་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་གནས་
 བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གནས་མགྲིན་སྐྱོ་
 མཆུ་རྒྱ་བཞིར་ངེས་པ། ཁོང་གིས་བཀས་མངགས་གང་བཀོད་ངས། །ད་ལྟ་
 འདི་ནས་ལག་ཏུ་ཡོད། །ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་ས་མ་ལ། །ཤ་ཞེན་ཞེས་ཡང་
 ཡང་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་གནས་གསུམ་ཏུ་ངེས་པ་ནི། སྐྱེ་གནས་གསུམ་གྱིས་གསུམ་དང་
 བཞི་བ་སྐྱེ། །གནས་གསུམ་ངེས་པར་འདོད་དེ... ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་
 གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས། རྒྱང་བ་གསུམ་ལ་ངེས་ཤིང་བཞི་བ་ལ་འང་དེ་
 གསུམ་སྐྱེ་བ་དེ་གནས་གསུམ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན། གནས་མཆུ་མགྲིན་ཕྱེ་ཅེ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པ། པར་སྐྱེ་བ་པའི་པད་
 སུང་སྟོར། །ཀྱུ་ཕྱི་མ་འོད་ཀྱི་འཁྱུ་དཀྱིལ་ལ། །མཛེས་ཤིང་མཛེས་ལ་
 འཛེར་ཞིང་འཛེར། །ཚ་བའི་སྐྱ་མ་དབྱེར་མེད་དེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

གསུམ་པ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་གནས་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་བྱེད་ངེས་བྱས་པ། །གནས་གཉིས་ངེས་སྟོང་..... ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རྩེ་གནས་གཉིས་རེ་རེས་ཤོ་ལ་ཀ་བྱེད་
 བྱེད་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་རྩེ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། གནས་མགིན་མཆུ་གཉིས་སུ་ངེས་པ། ཏ་ཏ་སྟོག་མཁས་ཁྱོ་རྒྱལ་
 མགོན། །མགིན་སྟོན་སྟོན་མཁས་མཁས་འགྲོའི་མགོན། །འཕགས་མའི་སྤྱལ་
 བ་དཔལ་མ་མོས། ཁེ་དཔལ་འབར་བའི་སྤྱལ་བ་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་གནས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ནི།རྩེ་གནས་གཅིག་པ་ཡིས། ཀླང་
 རྣམས་ངེས་པར་བྱས་དེ་གནས་གཅིག་ངེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་གནས་
 གཅིག་གིས། ཆོགས་ཀླང་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་གནས་གཅིག་དུ་
 ངེས་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གནས་ལྷ་ཅེ་གཅིག་ལུང་ངེས་པ། བདེ་
 གཤེགས་ཐུབ་དེའི་བསྟན་དེ་ལ། །གཏན་འདུན་དོན་དུ་ཞེ་ནས་བཅི། །བཅི་
 སྤངས་ཆེད་མེད་འཛིན་དེ་ལ། ཞེ་བདེའི་ལེགས་ཐོབ་ཆེད་ལས་འདས། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀ་མགས་བཞི་མགས་ངེས་བྱས་ཡི་གེ་ངེས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞི་དང་སོགས་སྟོན་བསྟན་
 པ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་ངེས་
 པ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། འབབ་ལྡན་ཡི་གེས་རིམ་
 བཞིན་རྒྱུ་བ་རྣམས། །ངེས་པར་བྱས་གང་ཡི་གེ་བཞི་རྩ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཡི་གེ་འབབ་ལྡན་ཏེ་ཡི་གེ་བཞིས་རིམ་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་ངེས་
 པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལ་
 ལ་ལྷང་ལྷང་ལེ་ལོར་ལྷས། །ཁ་ཁ་ཁ་ཁར་ཁ་འཁོབ་འཁུམ། །ཁྱོང་ཁྱོང་གུམ་
 གུམ་ཁྱོག་ཁྱོག་ཁྱོས། །དེ་དག་དེ་དེར་རུར་རུར་འདུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་གསུམ་རྩ་ངེས་པ་ནི། ཡི་གེ་མེ་མས་རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་བཞི། །
 ངེས་བྱས་དེ་ནི་ཡི་གེ་མེན་ཏན་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་མེ་སྟེ་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་བཞི་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་གེ་.....
 གསུམ་རྩ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕྲལ་འཕྲལ་འཕྲལ་འཕེལ་
 ཕྱིང་ཕྱག་འཕེལ། །པ་ཕྱག་ཕྱགས་ཕྱག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་འཕེལ། །མི་དམངས་
 མང་མང་མ་སྦྲད་མད། །དགའ་དགའ་གུས་གུས་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་གཉིས་སྟེ་ངེས་པ་ནི། ཡི་གེ་མཆེ་མས་རྒྱུ་བ་ངེས་བྱས་གང་། །
 ཡི་གེ་གཉིས་སྟེ་ངེས་པར་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་མཆེ་མ་
 སྟེ་ཡི་གེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་.....
 གཉིས་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མཁས་པས་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བཅུན་བཅེ་བཅོན་ཅོད་ཅོམ་ག་ཅིགས་ག་ཅི། །བཅན་གཅེ་བཅོན་བཅོགས་
 ཅུབ་བཅོར་བཅོག །ཆོ་ཆོང་ཆོད་ཆོང་ཆོས་ཆོལ་ཆོང་། །ཆོང་ཆོགས་ཆབ་
 ཅུབ་འཆངས་ཆད་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསེ་རྩམ་རྒྱུ་ཀླང་རྣམས་ངེས་བྱས་པ།
 དེ་འདྲ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་བསེ་རྩེ་ཡི་གེ་
 གཅིག་གིས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པ་ཅན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལ་ལ་ལྷམ་ལྷམ་ལཔས་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་
 བཞིན་ལྷ་ཞིང་ཞིམ་ཞིམ་ལྷ། །བཞིད་གཞུང་ལྷ་ཞེས་ཞི་ཞིང་ལྷ། །གཞུང་
 བཞིན་ལྷ་ཞིང་ཞིབ་ཞིབ་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ་བུཿ།

གསུམ་པ་མཆུག་བཟུ་བ་ནི། འབད་ཁྱང་རྣམ་དབྱེད་ལྷལ་ཏུ་འབྱུར་དགའ་
 དེ་དག་ཁྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷལ་བྱི་མེད་ལ། །བརྟེན་
 རྣམ་འབྱུལ་བ་བྲལ་བའི་ངག་ཅམ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་རྣམ་
 དམྱེ་མེ་ལྷང་ལ་བཞིན་ཞུགས། །ཞེས་སྒྲ་རྒྱན་ལས་བྱ་དགའ་གཞན་མཇགས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་བ་སྟེ་ཉིར་གསུམ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབད་བཙུན་བྱས་ཁྱང་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་ལྷལ་ཏུ་འབྱུར་དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་དག་.....
 ཁྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 ལྷལ་བྱི་མེ་མེད་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འབྱུལ་བ་བྲལ་བའི་ངག་ཅམ་སྒྲ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྣེ་རྟེན་སྒྲ་བ་དཔོན་དམྱེ་རྒྱན་ངག་མེ་ལྷང་རྩལ་པ་ལ་.....
 ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྒྲའོ།

གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།

ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གཤམ་ཆེན་གི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ།

མཚན་པར་བཟོད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་
 ས་སར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། རྣམ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་
 བཟོད་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །རྩ་བ་གཅིག་གྱུར་སྤྱགས་རྗེའི་རྣམས་གར་ལས། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་སྤྱུ་འབྲུལ་སྤྱར་བསྟན་གྱི། །དཔྱད་ལྷན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་མཚན་དེང་
 སྤྱུལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱུ་བསམ་བཟོད་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། རྩ་བ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམས་གར་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་.....
 མའི་སྤྱར་བསྟན་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི། ཞེས་སྤྱགས་སྤྱང་བསྟུ་ལ་ནས།
 རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་སྟན་དག་སྤྱུ་བ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་མཚན་གི་དངོས་.....
 གྱུབ་དེང་སྤྱབས་འདིར་སྤྱུ་ལ་ཅིག །ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་རྩ་བ་དག་གིས་རྩ་མཚེ་བཞིན། །རྩམས་བྲལ་
 མཁས་རྣམས་ཆེད་དབྱེས་ཆེད་སྤྱགས་དང་། །མཁས་རྣམས་སྤྱང་བར་སྤྱེས་རྣམས་
 འབྱུ་བའི་སྤྱན། །གབ་ཆེག་ཉེ་བར་མཁོ་དེ་ཡང་དག་འཆད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཡང་རྩ་བ་དག་རྩ་བ་ཏུ་འབབ་པས་མི་རྩམས་པའི་རྩ་མཚེ་ཆེན་པོ་.....
 བཞིན་ཏུ། ཡོན་ཏན་གྱིས་རྩམས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཆེད་མོ་
 སྤྱགས་གྱི་མཐུན་སར་བཞད་གད་དང་དབྱེས་པའི་ཆེད་སྤྱགས་དང་།
 མཁས་པར་རྣམས་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ད་རྩལ་གྱིས་སྤྱེས་པ་.....
 རྣམས་གྱི་ཁེངས་པ་འབྱུ་བའི་སྤྱན་ལ་གབ་ཆེག་ཉེ་བར་མཁོ་བས་དེ་ཡང་.....
 དག་པར་འཆད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དང་ཆ་སྤྱགས་ཅམ་མིན་བསྐྱབ་བྱ།

གང་། རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་ལྷན་ཁྱེད་པར་གྱིས། གཤམ་པར་བྱས་དེ་གཤམ་
 པའི་ཆོག་གི་རྒྱན། ཡང་དག་འཆད་འདོད་ལྷན་ལྷན་བཅུ་བཞི་པོར། གྲུན་ཏུ་
 ཆོག་ས་དང་སྒྱུ་བྱེད་རིམ་བུལ་དང་། རབ་བཙམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་ལོ་དང་ནི་
 གྲངས། རབ་བཏགས་མིང་འདུས་སྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱ། རྒྱུ་དང་ཡོངས་
 སྒྱུ་འཕྲུག་དང་གཅིག་སྒྱུ་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྱུ་དང་ཡོངས་སྒྱུ་འདྲེས་བཅུ་
 རྒྱག ཁེལ་གསུངས་ཏེ། དཔེ་དང་ཆ་སོགས་ཅམ་གྱིས་བསྒྱུ་བྱ་སྒྱུ་བ་པ་མིན་
 པར། བསྒྱུ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱུ་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལྷན་ཁྱེད་པའི་
 ཁྱེད་པར་གྱིས་བསྒྱུ་བྱ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་ཟེར། གཤམ་
 ཆོག་ངན་པ་བཅུ་བཞི་བོ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་གྱིས་བརྗོད་མོད། ཅ་བ་
 མེ་ཡོང་མར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་འཆད་པར་འདོད་ནས་ལྷན་ལྷན་བཅུ་བཞི་
 པོར་བ་སྟེ་དོར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་ནི། གྲུན་ཏུ་
 ཆོག་ས་པའི་གཤམ་ཆོག་སྒྱུ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག་རིམ་པ་དང་བུལ་པའི་གཤམ་ཆོག་
 རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་མཐུན་གཟུགས་གྱི་གཤམ་ཆོག་རྩལ་ལོའི་གཤམ་ཆོག་
 གྲངས་གྱི་གཤམ་ཆོག་རབ་བཏགས་གྱི་གཤམ་ཆོག་མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་
 རྒྱུ་པའི་གཤམ་ཆོག་མཐུན་པའི་སྒྱུའི་གཤམ་ཆོག་རྒྱུ་པའི་གཤམ་ཆོག་
 ཡོངས་འཕྲུག་གི་གཤམ་ཆོག་གཅིག་སྒྱུ་གྱི་གཤམ་ཆོག་གཉིས་ཀ་སྒྱུ་པའི་
 གཤམ་ཆོག་ཡོངས་འདྲེས་གྱི་གཤམ་ཆོག་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། ཁྱིས་པའོ།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་གྲུན་ཏུ་ཆོག་ས་པའི་
 གཤམ་ཆོག་ནི། རྒྱུ་དབྱེ་མཚམས་སྒྱུར་ལ་སོགས་ཆོག་གི་མཚམས། ལྷན་བས་སྒྱ་
 འདྲེས་དོན་ལྷན་གྲུན་ཏུ་ཆོག་ས། ཁྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དབྱེ་དང་མཚམས་

སྐྱུར་སྐྱུར་གྱིས་ཆོག་གི་མཆོམས་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་འདྲེས་ཏེ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་ཆོག་ས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། བྱིས་ལེགས་
 སྟོན་ཆོག་བྱ་མོ་རབ་མཛེས་མ། །ལགས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དགའ་སྟོར་
 བ། །མ་ཡིན་ཡིན་ངེས་པ་དག་སྟོན་ལ་ཡུར། །འདི་འདྲ་བུས་གྱི་མཁས་དབང་
 དགའ་སྟོན་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གཞན་གྲགས་སྐྱུ་ཡིས་གཤམ་བྱ་བཟོད་
 རུས་ཀྱང་། །གཤམ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱུ་སྟོབས་ལྡན་མཛེས་པར་བཟོད་རུས་པ་ལྟ་བུ་དག་.....
 གིས་གཤམ་བྱ་བཟོད་རུས་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ལ་འབྲུལ་འགོ་བས་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་
 ནི་སྐྱུ་བྱེད་གྱི་གཤམ་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། རྣམ་མང་རྒྱ་ཡིས་
 ལེགས་བསྐྱུན་ཡན་ལག་ཅན། །ཆོད་མེད་ལེགས་པའི་ཟད་མེད་འབྲས་བུ་
 རྒྱས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཆོག་གྲིད་རྒྱས་པ་ན། གྲིད་པའི་སྐྱུན་པ་ཕལ་ལ་
 ཡི་ག་ལོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ནི། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
 དག་མས་རིམ་བཞིན། །ཡས་རིམ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དག་གི་མགོར། །སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་
 རིམ་འབྲུལ་རིམ་པ་བྲལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་བྱི་མ་གཉིས་མས་རིམ་
 རས་རིམ་བཞིན། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཡས་རིམ་གྱིས་བཙུགས་པའི་སྐྱོ་མ་
 ཀླང་བ་དང་པོ་དང་ཀླང་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱུར་བ་དེ་རིམ་པ་.....
 བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན། ཀླང་བ་ཐ་མའི་མཆོག་ཀླང་

བ་དང་བོའི་མགོར་འདྲ་ཞིང་། ཀླང་བ་གསུམ་པའི་མཐུག་ཀླང་བ་གཉིས་
 པའི་མགོར་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་ཏུ་བསྟེན་པས་མི་ཡི་སྦྱོན་མཚང་
 གུན། །རབ་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དག །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་དགོ་
 བའི་དཔལ་དང་སྟོབས། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ་ཆེ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ།

བཞི་བ་རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་དོན་ཅི་རིགས་
 ལ། །རྒྱར་བའི་རྟོགས་དཀའ་བྱེད་ལ་ནི་ཁ། །འཕངས་བྱས་རབ་བཙམ་
 གདམ་ངའི་ཆོག་ལྡན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱེད་པའི་
 གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་སྦྱ་དང་དོན་ཅི་རིགས་སྦྱར་བས་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 བར་བྱས་ཏེ། བྱེད་པའི་ཁ་འཕངས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་བཙམ་གྱི་གཤམ་
 ཆོག་ཡིན་ལ་འདི་ལ་གདམ་ངའི་ཆོག་དང་ལྡན་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་འོ། །(འདི་
 དང་གོང་འོག་ཏུ་དཔར་མར་སྦྱབ་ཅེས་ཞབས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་.....
 པ་འོ། །)དཔེར་ན། གཙང་དྲངས་བསྐྱུང་དང་ཅན་གྱི་འདབ་ལྡན་གནས། །
 ཅི་དགར་འདས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་བཏང་ནས། །ཕྱི་སའི་དྲི་དང་འཁོར་བའི་
 འདམ་གྱི་ཁྲོད། །ངལ་བ་རྒྱར་ལེན་འདབ་ལྡན་དེ་ནི་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་མཐུན་གཟུགས་གྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ལ་བརྟགས་དོན་
 བཞོད་པའི། །ཆོག་གིས་དོན་གྱི་སྟོབས་པ་མཐུན་པའི་གཟུགས། །བཟུས་བཞེད་
 མཚུངས་དང་ཇི་མཚུངས་ལ་སོགས་ཅན། །འདིར་ནི་དོན་མཐུན་བཟུན་ཏུ་ཡོད་
 ཅམ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་བྱ་དེ་ཉིད་གཤམ་བྱེད་དེ་ཡིན་པར་སྦྱོ་

བཏགས་པའི་དོན་དེ་བཀོད་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆོག་
 བསྐྱེད་པ་པེ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་རྫོང་ལ་བྱེད་
 གཞི་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། འདིར་ནི་དོན་
 མཐུན་པ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 སྤྱིད་འདིར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འཆོར་བ་ཡི། །མཆིང་བྱ་དག་ལ་མི་དག་མདོན་
 ཆགས་མོད། །ཆོད་མེད་འོད་ཟེར་འབད་མེད་འདོད་དགྲ་དག །འབྱུང་བའི་
 རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཁོ་པོས་རྟེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཅུག་པ་རྒྱུ་མའི་གཤམ་ཆོག་ནི། རྒྱུ་མའི་ཆོག་ལྡན་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཅམ། །ངེས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་རྒྱུ་མ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་
 མའི་ཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་མཆན་ཉིད་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་ཅམ། ངེས་ཆོག་སྟེ་
 རྒྱ་བཤད་ཡོད་ཅམ་གྱིས་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མའི་གཤམ་ཆོག་……
 ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་སྤྱིས་ལས་བྱུང་དོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུས། །གོ་སར་དར་ལེགས་སྟོག་ལྡན་རོལ་དེ་ཡིས། །འགའ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་
 བརྟན་པ་འཕྲོག་ན་ཡང་། །མི་གཙང་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གང་ཏུ་གངས་ལ་གཤམ་པའི་བརྟན་བྱས་
 ནས། །གཤམ་བྱ་ལྡན་པར་བྱས་པ་གངས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྦྱར་
 གང་ཏུ་རྫོང་བྱེད་ཡི་གའི་གངས་དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་པའི་བརྟན་ཆད་བྱས་ནས་……
 གཤམ་བྱ་ལྡན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་

ན། འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་ཐོག་དངས་རིག་བྱེད་མཐའ། །ཟླ་བའི་ལག་པ་
ཡིས་ཀྱང་མཐའ་རུ་སྒྱུར། །དེ་འདྲི་གདོན་གྱིས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཡི། །
དམག་སྣ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་འཇིགས་སམ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་ཆོག་ནི། གང་ཏུ་གབ་བྱའི་དོན་དང་རག་
དེ་དག །གཞན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་བྱས་དེ་རབ་བཏགས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ།
ཆོག་སྒྱུར་གང་ཏུ་གབ་བྱའི་དོན་དང་དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རག་ཆོག་དེ་དག་.....
གཞན་གབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་....
ཆོག་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ཐོགས་
མེད་རྒྱ། །དམར་སེར་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་སེལ། །དག་མཚན་ལ་
རྟོག་སྒྲིན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །འོད་སྟོང་ཅན་དེས་བདག་ཉིད་མ་དོར་
ཅིག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། གབ་བྱ་འཇམ་དབྱངས། གབ་བྱེད་ཉི་མ།

ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་མཚོ་རུ་སྒྱེས་ཤིང་དེ་རུ་གཡང་། །སློག་ཆགས་འབྱ་
སྟོན་མང་བོས་རྒྱན་རུ་གཅོ། །དལ་མེད་མགོ་སྟོག་ལྗེས་པའི་མཚོ་སྒྱེས་ལ། །
དམར་སེར་འོད་སྟོང་སྟོབས་གཟིགས་པར་འཚལ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གབ་
བྱ་བདག་དང་འཇམ་དབྱངས། གབ་བྱེད་པ་སྤྲ་དང་ཉི་མ།

དགུ་བ་མིང་རུ་འབྱས་པ་ནི། གང་ཏུ་མིང་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན་ལྡན་མིང་། །
རུ་མས་བསྐྱབས་པས་བཏགས་དེ་མིང་རུ་འབྱས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། གང་ཏུ་
གབ་བྱ་གབ་བྱེད་དག་གི་ཐུན་མོང་རུ་རྒྱར་པའི་མིང་ལ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་
དང་ལྡན་པས་མིང་རུ་མས་བསྐྱབས་པས་སམ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་རུ་མར་སྒྲི་

བདགས་ཏེ་གབ་བྱ་གབ་པ་དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་དབང་ཕྱག་ཆེ། གཞན་ཡིད་འགྲུགས་
པའི་འཛོལ་ཆེན་ཅན། སྲིད་པའི་སྤྲུག་ཆེན་རབ་འཛོམས་པས། བདག་ལ་
འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གབ་བྱ་རིག་བྱེད་མ། གབ་
བྱེད་འདྲོད་ལྟ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། མཛོམས་མ། ཉི་མ་རྒྱུ་མས་སོ། །

ཡང་ན། གང་གིས་བསྟན་པའི་མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་ལྟ། ཁམས་གསུམ་
དབང་ཕྱག་ཆེ་ཞེས་འབོད་པས་ན། གང་ལ་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བའི་ལྟ་དེ་ནི། །
འདྲོད་ལྟ་མ་ཡིན་མགིན་སྟེན་ཅན་ཡང་མིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་བ་སྦྱིབ་པའི་གབ་ཆོག་ནི། ཆོག་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་
པས། དེར་འབྲུལ་དོན་གཞན་བསྦྱིབ་བྱེད་བསྦྱིབས་པས་སྦྱིབ། འཕྲུལ་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མཚུངས་པ་ལ་རེག་པས། སྦྱིབ་བྱེད་དེར་
འབྲུལ་ནས་དོན་གཞན་བསྦྱིབ་བྱེད་དེ་བསྦྱིབས་པས་ན་སྦྱིབ་པའི་གབ་ཆོག་.....
ཟེར། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲུག་རུམ་སྤྲུག་པོར་འབྲུམས་པའི་འགོ་བ་ལ། །
རྒྱུ་གསལ་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིང་། ཁོ་འབྲས་ལུན་ཆོགས་
སྟེལ་ལ་གང་སོགས་ཀྱི། སྤྲུག་བསྟེན་སེལ་དེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གབ་བྱ་འཇམ་དབྱངས། གབ་བྱེད་ཉི་མ། འཛིག་རྟེན་
མགོན་ནི་གཉིས་ཀའི་མིང་།

ཡང་ན། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྟོག་ཆགས་གདུག་པས་གང་། ལས་
རྒྱུས་གཡོ་བས་འཛིགས་པ་ཆོད་ལས་འདས། སེམས་ལྷན་དལ་མེད་འཁོར་

བའི་གནས་ཆེན་དེ། འོད་དཀར་རི་བོང་ཅན་གྱི་མ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཉེ། གཤམ་བྱ་འཁོར་བ། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་མཚོའོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྲི་གཤམ་ཆེག་ནི། སྤྲ་སྤྲར་རྣམ་གྲངས་བཀོད་
པས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། རྟོགས་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྲ་སྤྲར་བའི་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པས་བསྐྱབ་
བྱའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་སྤྲི་གཤམ་ཆེག་
གོ། ཞེས་པ་ཉེ། དཔེར་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་ཤིང་རི་དྲགས་གྱི། མཚན་
མས་རབ་མངོས་ཞལ་རས་ཅན། རྣང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་མཛད་པ། །
མཚེ་བྱང་འོད་དཀར་ཅན་ལ་དགའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། རུས་པའི་མིང་མཐུན་མྱོང་བྱའི་མིང་འཛིན་གྱི། གནས་ལས་
འཕྱོས་པ་སྤེད་མིན་བཅས་ཡིན་པའི། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལས་
གཞན་ལ། མི་སེམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རུས་པ་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ།
སྤྲ་མའི་གཤམ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ། གཤམ་བྱེད་ལྷ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྤྲ་
སྤྲར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། རུས་པའི་མིང་མཐུན་ནི་སྤྱབ་པ། མྱོང་བྱའི་མིང་
ནི་རྟོ། དེ་འཛིན་པ་ནི་ལྷགས། དེའི་གནས་ནི་ཞལ། སྤེད་མིན་ནི་བསྟན།
བཅས་ཡིན་ནི་བཅས་ཏེ། སྤྱབ་པའི་ཞལ་ལས་འཕྱོས་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་
རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱབ་ཀོད། མི་སེམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོངས་པར་བྱས་པའོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་སྟོངས་པའི་གཤམ་ཆེག་ནི། གང་ཞིག་བཟོད་དོན་དངོས་སྤྱ

བཟོད་བྱས་ཀྱང་། ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚྱངས་ཕྱིར་ཚྱངས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཆོག་སྦྱར་གང་ཞིག་གིས་རང་གི་བཟོད་དོན་དངོས་སུ་བཟོད་པར་བྱས་
 ཀྱང་། ཆོག་དེ་ཉིད་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་ཚྱངས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྦྱོར་བ་ནི་
 ཚྱངས་པའི་གཤམ་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲེར་སེམས་དོར་ནས་སྦྱི་
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིས། །འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ལ་དབང་བསྦྱར་ཏེ། །རང་
 གི་གྲགས་པ་ཉམས་པར་དོགས་པ་ཡིས། །ལག་པས་ལག་པ་དག་ཀྱང་དག་
 ལྟར་གཞོམ། ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ན། ཡང་དག་སྦྱོར་བ་མི་འདོར་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །རང་སྦྱོར་སོ་སོར་ལྟ་
 བ་དང་འབྲུད་ཆོ། །རང་གཤེས་མི་འདོར་ངོ་ཚ་བྲིལ་བོར་ནས། །ཡང་འི་
 བྲིམས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་སྟོན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲག་གཤམ་ཆོག་ནི། གང་ལ་ཆོག་གི་སྦྱར་བྱེད་
 བདག་ཉིད་ཅན། །རིང་བྱས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་མའི་གཤམ་བྱ་གོ་
 དཀྱིལ་ཡོངས་འཕྲག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་བྱེད་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྐྱོར་ཐག་རིང་བོར་བྱས་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་
 ནས། ཕྱི་མའི་གཤམ་བྱ་གོ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཡོངས་འཕྲག་གི་རྒྱན་ཟེར། ཞེས་པ་
 སྟེ། (རིགས་བྱས་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་རོ། །)དཔེར་ན། རྒྱལ་ལྷན་འདབ་
 ཆགས་བས་གནས་སྦྱོས་གདན་ལ། །འགྲོ་བྱེད་མི་འགྲོ་བྱེད་གིས་པན་ཚུན་
 འབྲུད། །ཁ་འཛོམས་དག་ཆེན་ལས་བྱུང་ཉིན་མིན་མགོན། །མདུན་མིན་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་དེས་ཆེ་ཐག་བཟུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོག་སྦྱར་མའི་དོན་

ཆོག་ཕྱི་མས་འཕྲོག་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཡངས་འཕྲོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

བརྩ་བཞི་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གང་ཏུ་རྟེན་ནི་སྤྱད་མེད་
བརྟེན་པ་ནི། ཆོག་གིས་སྤྱད་པ་གཅིག་བསྐྱབས་གཤམ་པའི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་
ཏེ། ཆོག་སྤྱིར་གང་ཏུ་རྟེན་ནི་སྤྱད་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།
བརྟེན་པ་ནི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་མ་བྱས་པར་སྤྱད་པ་དེ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་
ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ལྷན་མེད་
སྤྱད་ཕྱིར་ཅིང་། ལྷན་ཅན་སེམས་པའི་སྤྱད་པ་རྒྱན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་བྱིན་
རྒྱབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤྱད་པ་བཟང་སྟེ་པོ་དག་གི་གསོས་སྟེ་
སྤྱད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཙུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ནི། དམིགས་འཇིག་ཐངས་ནས་སྤྱི་སྤྱད་
རྟེན་བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དམིགས་སྟེ་མི་འཇིག་པར་སྤྱི་སྤྱད་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་……
གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། གང་གིས་གང་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཅེས་བྱས། ལ་ལས་བརྩ་བྱ་ག་
བདེན་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། སྤྱད་པ་འཁོར་ལ་འཁོར་ལ་དེ་དག་ནི། མི་མེད་
བརྩ་བྱི་སྤྱད་པ་ཡངས་སྟེ་འཁོར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩ་བྱ་ག་པ་ཡངས་འཕྲོག་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། གང་ཏུ་སྤྱད་པ་བཤད་གཤམ་ཆོག་
སྤྱད་པ་མེད་པའི། མཚན་ཉིད་འཕྲོག་པ་ཡངས་སྟེ་འཕྲོག་པར་འདོད། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྤྱིར་གང་ཏུ་སྤྱད་པ་བཤད་ཅིན་པའི་གཤམ་ཆོག་སྤྱད་པ་མེད་པ་

རྟེ་བཙ་ལྷ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདྲེས་པ་དེ་ནི་ཡངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་
 ཆོག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཅན་གྱི་སྟོར། །
 རྩུ་བས་འཇམ་པའི་མདའ་ཅན་སྟོང་ཙུང་འདར། བྲིག་པ་ཡོན་ཏན་རང་འོད་
 འཆེར་བ་ན། །སྒྲ་ནག་མ་ཡི་མིང་ཡང་ཁྱད་བྱུར་ཡིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གྲངས། རབ་བཙམ། རྩུབ་མོ་སྟགས་འདྲེས་པའོ།།

ལྷ་བ་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་ཆོག་དོན་སྟོང་འབྱུང་དར། །
 ཉམས་བརྒྱའི་རི་མོ་ངོ་མཆར་མང་བཟ་བ། །གཤམ་བྱེད་རྩལ་ཕྱན་ལ་གནས་དེ་
 རིགས་ནས། །ཀྱན་ལ་ཡ་མཆན་སྟོན་ནི་རྩལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གཤམ་ཆོག་གི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་བཞི་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཤམ་པའི་ཆོག་དང་དོན་ཤར་སྟུགས་སྟོང་འབྱུང་རྩལ་པོའི་མཛོད་ལས་.....
 དྲངས་པའི་དར་གོས་དེ་ལ་སྟན་ངག་ཉམས་བརྒྱའི་རི་མོ་ངོ་མཆར་བ་མང་
 ཏུ་བཟ་ཞིང་། གཤམ་བྱེད་སའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་དེ་
 དག་ཅི་རིགས་ནས་དཔྱད་ལྡན་ཀྱན་ལ་སྟན་ངག་གི་རིག་པའི་སྒྲ་ནག་ཆོག་.....
 དོན་ཡ་མཆན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྩལ་བའི་རྩལ་བ་.....
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྟོའོ།།

སྟོན་སེལ་གྱི་སྐབས་བཤད་པ།

ཙུང་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་སེལ་ལ། ཤིས་བཛོད། དམ་བཅའ།
 མདོར་བསྟན། རྩུབ་བཤད། མཁུག་བསྟུ་དང་ལྷ་ལས། དང་བོ་ནི། རྩལ་ཕྱན་

ལས་འདས་ནམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་རྩན་ཀྱང་རྩན་མི་འཆད་པའི་སྤྱ། །ནམ་
 ཡང་འགག་མེད་ལྷ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲིག་མཛད་དྲག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་
 ཅན། །སྤྱ་བསམ་ལས་འདས་སྔ་སྔར་རང་རིག་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་རྟག་ཏུ་
 མཉམ་བཞག་སྤྱགས། །སྤྱ་སྤྱགས་རྩ་གཅིག་གསུང་དབང་མ་ཤེ་མཁའ་ལ་ཉི་
 བཞེན་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རུལ་སྒྲན་གྱི་གྲངས་ལས་
 འདས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ནམ་པ་མེད་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་.....
 པའི་འཕྱིན་ལས་རྩན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྩན་མི་འཆད་པའི་སྔངས་སྤྱལ་གྱི་སྤྱ་.....
 མངའ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་འགག་པ་མེད་པར་བདེན་གཉིས་སྒྲུང་དོར་སྤྱ་
 ཆོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་རིས་མེད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒྲིག་པར་.....
 མཛད་པའི་ཡན་ལག་དྲག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་ཅན། །སྤྱ་བསམ་བརྗོད་པ་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྔ་སྔར་རང་.....
 རིག་གི་རྩན་སྤྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་རུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་
 ལས་བཞེངས་པ་མེད་པའི་མཉམ་རྗེས་རྩ་སྔ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་དང་
 ལྷན་ལ། །སྤྱ་སྤྱགས་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་ཞེས་འཛོད་ཆོག་གིས་སྤྱགས་རྩུང་བསྐྱལ་ནས། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞེན་རུ་བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཁྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། །གང་ཡང་ཐར་བཤད་ནམས་ལ་རྩན་འདི་
 བཅ། །ཐངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་བཞུད་འདོད་ལ། །རྩན་ཡོན་འཛོད་གྲགས་
 དངོས་བརྩན་འབྱེད་བྱེད་གྱི། །ཡེགས་བཤད་ཏ་ཏ་མན་ཐ་སྤྱ་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྒྱུར་གང་ཡིན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱན་དག་སྒྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་སྒྱུན་འདི་བརྩུ་བོ་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་.....
 བརྒྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ། སྒྱུན་ཡོན་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་འབོད་གྲགས་
 ཏེ་སྤོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་སྤང་བརྟན་འབྲུམ་ཐག་
 ཤར་བའི་ནང་ནས་དེའི་གཟུགས་དངོས་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་པར་འབྱེད་.....
 བྱེད་གྱི་ལེགས་བཤད་སྤེལ་ཏེ་རུ་མན་ཐ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་ཚུལ་འགྱུར་སྒྱུན་
 སེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་སྤེལ་ཏེ་རུ་མན་ཐའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྟོན་ཉམས་རྟོན་འགལ་རྟོན་གཅིག་ཐེ་
 ཆོམ་ཅན། །རིམ་པ་ཉམས་དང་སྒྲ་ཉམས་གཅོད་མཆམས་ཉམས། །ཐེབ་སྒྱུར་
 ཉམས་དང་མཆམས་སྒྱུར་བྲལ་བ་དང་། །ཡུལ་དུས་སྒྲ་ཆལ་འཇིག་རྟེན་ལུང་
 རིགས་འགལ། །མཁས་པས་དེ་བརྩམས་ཏེ་དག་རྣམས་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རྟོན་ཉམས་པ། རྟོན་འགལ་པ། རྟོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཅན། རིམ་པ་
 ཉམས་པ། སྒྲ་ཉམས་པ། གཅོད་མཆམས་ཉམས་པ། ཐེབ་སྒྱུར་ཉམས་པ།
 མཆམས་སྒྱུར་བྲལ་བ་དང་དགའི་སྤང་དུ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། སྒྲ་ཆལ་
 དང་། རྟོ་ཆོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྱུན་བརྩུ་ཡོད་ལ། མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྒྱུན་དེ་བརྩུ་སྤངས་ཏེ་སྒྱུན་དག་གི་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱུར་དགོས།
 ཞེས་པའོ། །

བཞི་བ་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་རྟོན་ཉམས་ནི། ཆོག་ཆོགས་བརྗོད་བྱས་
 སྤང་བ་རྟོན་ཉམས་ཏེ། །སེམས་ལྡན་སྒྱུས་པ་མིན་པས་སྒྲ་བ་མིན། །སེམས་ཉམས་

བྱིས་པའི་ངག་རྒྱམས་འདིར་སྒྲུབ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་བྱེད་གྱི་ཆོག་
 གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲོ་མོད།
 སེམས་ཉམས་པ་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་དང་བྱིས་པ་བསམ་མེད་གྱིས་
 བརྗོད་པའི་ངག་རྒྱམས་ནི་འདིར་སྒྲུབ་ངག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་དུ་.....
 འཛིན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་འདིས་རི་རབ་བྱ་བར་བྱེད། །
 ང་ནི་དེ་རིང་སྒྲོ་བྱར་རྒྱས། །ཟླ་བའི་མ་མ་རྒྱ་ཆེ་འོ། །ཉི་མ་འདི་ནི་བསེལ་ལ་
 འང་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དོན་འགལ་ནི། རྩ་བུའི་ངག་རྒྱམས་ལན་ཚུན་འཛོམས་བྱེད་
 པའི། །འགལ་བའི་དོན་ལྡན་དོན་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། །ཆགས་སོགས་སྐབས་སུ་
 སྤུལ་བྱུང་ཆོག་ཉེས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་སྒྱུར་གང་གི་རྩ་བུའི་ངག་
 ཆོག་རྒྱམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་ནང་འགལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དམིགས་
 བསལ་ཆགས་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 པའི་ཆོག་ལ་བརྗོད་ཁ་ནས་ཐལ་སྤེད་མོད། དེ་ནི་སྒྲུབ་ངག་གི་ཆོག་ཉེས་སུ་
 མི་བརྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔོན་བྱུང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སེམས། །
 གཞན་གྱི་ཁོར་དག་རྒྱ་ཞིང་གསོག། །གཞུང་དོན་ཁོ་ན་བྱེད་འདོད་ནས། །
 གཞུང་གི་རྒྱ་རྩལ་ཡལ་བར་འདོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསལ་དཔེར་ན། བྱེད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལྷས་སུང་འདི། །

མི་གཙང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རེད། །འདི་ཡི་ཞལ་གྱི་པར་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྤང་
མར་རྒྱར་ན་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལབ་རྒྱུས་པ་
དག་སྟན་ངག་གི་སྟོན་ཏུ་མི་བཅིངོ། །

གསུམ་པ་དོན་གཅིག་སྟོན་ནི། དགོས་ཁྱད་མེད་པར་སྤྱད་དང་དོན་ཅི་
རིགས། །ཐར་བཤད་སྐར་ཡང་བཟོད་པ་དོན་གཅིག་སྟོན། །དགའ་སྐྱེས་བཟོད་
འདོད་ཡང་བཟོད་སྟོན་མིན་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
མེད་པར་རྒྱུད་བྱེད་སྤྱད་དང་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཐར་བཟོད་ཟིན་པ་སྐར་ཡང་……
བཟོད་པ་དེ་དོན་གཅིག་སྟོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བཅེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ལས། དགའ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པར་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་བཟོད་པ་
སྟོན་མིན་པར་སྟོན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟན་ངག་མཁན་པོས་སྟན་
ཆོག་བཅུམས། །སྟན་ངག་མཁན་པོས་དཔེ་བཟོད་བཅུམས། །སྟན་ངག་
མཁན་པོས་ཆོག་སྤྱར་བཅུམས། །སྟན་ངག་མཁན་པོས་སྟན་གཞུང་
བཅུམས། །ཞེས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱས་སྟོན་བྱུང་བ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསལ། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྩི་རྩེ་ཡིས། །གཞུང་ཆོག་ཉི་མ་གསར་བས་ལུན་ཆེན་བསལ། །ཆོག་དོན་
སྒྲེག་མོའི་བཞིན་རས་གསལ་བར་བསྟན། །དེའི་གཞུང་དོན་ནོར་བུ་ལྟ་
ངར་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ནི། དེས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་སྐར་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་
ཏེ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེས་ན་ཐེ་ཆོམ་སྟོན། །འདྲ་བའི་ཐེ་ཆོམ་སྐད་ཏུ་སྐྱས་པ་དག །སྟོན་
ཡིན་སྟོན་མིན་དེ་ཀུན་ཁས་ལེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་ཅན་ཡིན་

པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པའི་.....
ཆོག་འདྲེན་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྱུན་ཡིན་ལ། གང་ཡིན་འདྲ་བའི་འདམ་ངའི་ཐེ་
ཆོམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་སྒྱུན་མིན་པར་རྒྱན་ཡིན་པར་རྒྱམ་པ་.....
ཀྱན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། ཞེས་པ་ལྟ། དཔེར་ན། འདྲོད་པའི་ཆགས་པ་རྒྱས་
པ་དང་། །གཉེན་པོ་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པའི། །སྲིད་ལྡན་མིག་ལ་མཛེས་
མའི་བཞིན། །མཛེས་སམ་མི་མཛེས་འཕྱང་མོ་ཉུག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསལ། དཔེར་ན། སྒྲིབ་ལྡན་སྒྱུ་བོའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་པ་
འམ། །ཡང་ན་ཅོལ་རྒྱང་གཡང་བའི་སྒྱུན་ཡིན་ཅུང་། །ལྷ་ཕྱག་རིག་པའི་
གནས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །སྒྱུང་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་འདྲོད་མི་རུས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་རིམ་པ་ཉམས་པ་ནི། དོན་རྒྱམས་མདོར་བསྟན་རིམ་བཞིན་རྒྱས་
བཤད་བུ། །མ་བྱུང་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་རིམ་ཉམས་སྒྱུན། །དགོས་ཆོགས་འབྲེལ་
བའི་སྒྲིབ་དུ་འབད་བ་ཡིས། །མདོ་རྒྱས་རིམ་པ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྒྱུན་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བཤད་བུའི་དོན་རྒྱམས་སྒྲིབ་མར་མདོར་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པའི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་ཡིན་
སྟབས་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། དམིགས་བསལ། དགོས་པ་
ཆོག་ཆོགས་སྒྲིབ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཆོག་སྒྱུར་ལ་འབད་པར་བྱས་ཏེ་མདོར་
བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོག་ཀྱང་སྒྱུན་མིན། ཞེས་པ་ལྟ། དཔེར་
ན། སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིབ་བའི་མཁར་རྒྱ་བའི། །བསལ་བའི་ཟེར་དང་

མ་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཅན། །རྟ་ལྡང་ཅན་དང་སྒྲ་བའི་རང་འོད་ལ། །ཀྱུན་ད་པ་ཐ་
དག་གིས་འཇུག་གིས་བསྟ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསལ། དཔེར་ན། རྩ་གསར་སྐྱེ་དང་རྩ་མེ་ཆེ་ཡི་སྐྱ།
 སྐྱེན་འཛེབས་ཀོ་ཀྱ་ལ་ཡི་དབྱངས་གསུམ་གྱི། རོག་མཐའ་གཉིས་ནི་དབྱིང་
 གྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །བར་བ་ཁོ་ན་ཁ་བའི་རྩས་སྤྱའང་གྲགས། །ཞིས་པ་ལྟ་
 བུ།

དུག་པ་སྐྱ་ཉམས་པ་ནི། རྟན་དེར་རྫོང་བྱེད་ནམ་དུ་བྱེད་ཆེན་ལ་སྐྱེས། །
 ཐོབ་ཆོད་བཞིན་མིན་སྒྱུར་བ་སྐྱ་ཉམས་སྒྱུར། །བརྟགས་པའི་ཆོག་དག་ལས་
 དམིགས་བསལ་འགའ། །ལྷང་ཟིན་མཁས་པས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་མིན་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་དོན་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ནམ་དུ་དང་བྱེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཐོབ་ཆོད་བཞིན་མིན་པར་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྱུར་བ་ནི་སྐྱ་
 ཉམས་པའི་སྒྱུར་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྟེ་བརྟན་
 པའི་གཞུང་གི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་དག་ལས་དམིགས་བསལ་འགའ་གསུངས་
 པའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་དག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་མིན། ཞེས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཆོགས་འོད་ཅན་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་དེ། ལམ་ཆོ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་འདབ་བརྒྱ་བ་དེ་སྒྱུངས། ལམ་ཆོན་མོར་སད་པས་ཀྱུ་ལུ་ད་དེ་ཡིས། །
 ལམ་ཆོན་མོར་རྒྱ་བས་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུར་སྒྱུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསམ། ཏྲ་ལྷ་ཅན་གྱིས་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །མཚ་སྤྱོད་
འདབ་ལྷན་དགའ་བར་བྱེད། །རི་པོ་ཅན་གྱིས་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །སྒྲ་བའི་

གཉིན་དག་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉ་ལྷང་ཅན་དང་རི་བོང་
ཅན་གྱིས་ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་སྦྱོན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ངལ་གསོ་ཉམས་པ་ནི། ཆེགས་བཅད་རྣམས་ལ་ངལ་གསོ་ངེས་
པའི་གནས། །ཆེག་གི་གཙོད་མཆམས་ངལ་གསོ་རིགས་དགོས་པར། །དེ་ཉམས་
གཙོད་མཆམས་མིང་མ་ཚེགས་པ་བྱ། །ངལ་གསོ་བ་ནི་གཙོད་མཆམས་ཉམས་
པའི་སྦྱོན། །རྣམ་དབྱེད་སྦྱབས་ཀྱིས་མཐའ་བྱིས་ཆེག་ཡིན་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་
མཆམས་སྦྱར་རྣམ་འབྱུང་མཐའ་ཡང་ཆེག་ཡིན་ཕྱིར་ཀླུ་ཅུ་སྟགས་མིང་དབྱས་
ལྟར། །ལྷང་ཡང་སྦྱོན་མིན་འོན་ཀྱང་རྣ་བར་རྩལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆེགས་
བཅད་རྣམས་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་གནས་ནི། ཆེག་གི་གཙོད་མཆམས་སྦྱ་
ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་རིགས་པས། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས། དེ་ཉམས་ནས་ཆེག་
གཙོད་མཆམས་ཀྱི་མིང་མ་ཚེགས་པར་ངལ་གསོ་བ་ནི་གཙོད་མཆམས་.....
ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པའི་
སྦྱབས་ཀྱིས་ཆེག་མཐའ་བྱིས་པའི་ལྟག་མ་ཆེག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་དབྱེ་
མཆམས་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་འབྱུང་གི་མཐའ་ཡང་ཆེག་ཡིན་ཕྱིར། ཅ་བའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་བཟོད་དུ། བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཆང་མེད་ལ་ལྷང་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མིན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀླུ་
ཀླུ་ཅུ་ཞེས་པའི་ཀླུ་བྱི་མའི་ཡ་ལ་ངལ་གསོས་པ་ནི། མིང་གི་དབྱས་སྦྱ་
ངལ་གསོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྦྱོན་མིན་ཏེ། བྱ་མིན་གྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཀླུ་མིང་
དང་། ཅུ་རྣམ་དབྱེ་མཆམས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། ཨ་ཀླུ་མིང་གི་ཆ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ནའང་རྣ་བར་རྩལ་པས་སྟན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱར། ཞེས་

པའོ། །དཔེར་ན། མཚེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྣ་དག་གི། །བརྩུང་འཁུང་བའི་སྤང་མ་
ནམས་ཀྱི། །མཚུས་བསྟུན་པའི་པ་སྣ་ནམས་ཀྱི། །མགོའི་འདབ་མ་ནམས་སྤང་
བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དམིགས་བསལ། དཔེར་ན། གསེར་ལྗན་མ་ཡིས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་
ལ། །ཚུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་མའི་ལུས་སྟོབས་གསོ། །མཚེ་ལྗན་མས་ཀྱང་དག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་མད་བྱུང་། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྩུང་པ་ཐེབ་སྐྱུར་ཉམས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་ཕྱི་ཡང་སྐྱུར་དགོས་
ནམས། །རི་བཞིན་མིན་བྱས་ཐེབ་སྐྱུར་ཉམས་པ་མྱད། །ཡི་གེ་མང་ཁུང་བྱུར་པ་
ལྷག་ཆད་སྐྱུར། །ཏ་དང་ཇ་མགས་ཐེབ་སྐྱུར་རང་རང་གི། །ཡང་ཕྱི་གོ་རིམ་
འབྲུགས་ནས་ཏ་རྩ་ན། །ལ་རྩ་ག་མགས་ཕྱི་ཡང་ཉམས་པའི་སྐྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཐེབ་སྐྱུར་ཉམས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་དང་། ཡེགས་
སྐྱུར་ལ་ཕྱི་ཡང་སྐྱུར་དགོས་པ་ནམས་རི་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་ཐེབ་སྐྱུར་
ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་མིན་ཏུ་སྤང་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་ཆོག་རྒྱུང་ལ་ཡི་གེ་མང་ཁུང་ཤོར་བ་ལ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྐྱུན་ཟེར། ཡེགས་
སྐྱུར་སྤང་ཀྱི་ཐེབ་སྐྱུར་ཀྱི་ཏ་མཐའ་ཡང་བ་དང་ཇ་དབུས་ཕྱི་བ་མགས་ཐེབ་
སྐྱུར་རང་རང་གི་ཡང་བ་དང་ཕྱི་བའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་ནས། ཏ་མཐའ་ཡང་
བའི་ཆབ་ཏུ་ན་ཀུན་ཡང་བ་བཀོད་པ་དང་། ལ་ཡང་བའི་ཆབ་ཏུ་ག་ཕྱི་བ་
བཀོད་པ་མགས་ནི་ཡི་གེ་ཕྱི་ཡང་ཉམས་པའི་སྐྱུན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ། ཡི་གེ་
ཆད་ལྷག་ཤོར་བས་རིང་ཐུང་གི་སྐྱུན་ནི། དཔེར་ན། སྐྱབ་སྐྱུང་མི་བྱེད་

གཡང་བས་ཁྱེད། ཁང་རུང་བུང་མེད་དག་ལ། འཛེམ་མེད་རྒྱན་རུ་དག་ལ་
ཞིང་སྦྱང་པར་བྱེད། རེ་འབྲས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ས་སྟེང་དག་ན་མེད། །
ཅས་པ་ལྟ་བུ།

དགྲ་བ་མཆམས་སྦྱར་ཉམས་པ་ནི། ཡ་སྟགས་མཆམས་སྦྱར་མི་འདོད་རྒྱ་
མེད་པར། ཡ་བ་བྱིས་སྟགས་མཆམས་སྦྱར་ཉམས་པ་འི་སྦྱན། ཤད་གོང་ཡ་དང་
བྱི་མའི་ཡ་ཨི་སྟགས། མཆམས་སྦྱར་བྲལ་ཀྱང་སྦྱན་མེད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡ་ཨི་སྟགས་མཆམས་སྦྱར་བྱེད་མི་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་
མེད་པར་མཆམས་མི་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲ་ཀླུ་ལས། སྦྱར་བཏང་བྱིས་པ་ལ་
སྦྱར་མཆམས་སྦྱར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྦྱར་
མཆམས་སྦྱར་མི་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོག་མཐའི་ཡ་དང་བ་བྱིས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་
མཐའ་དགོས་པ་མེད་པར་མཆམས་སྦྱར་བ་ཡང་ཐེབ་སྦྱར་ཉམས་པ་འི་སྦྱན་
ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་མེ་བྱེད་པར་ཤད་ཀྱི་གོང་གི་ཡ་དང་། བྱེད་བྱི་
མའི་མགོའི་ཡ་དང་ཨི་སྟགས་ལྟ་བུ་མཆམས་སྦྱར་བྲལ་བ་སྟེ་མཆམས་མ་སྦྱར་
ཡང་སྦྱན་མེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱམས་
མགོན་འཇམ་དབྱངས་ལས་བརྒྱད་གདམས་པ་མཆོག །ཤུན་ཏ་དེ་བ་ཡ་ཏི་
ཤ་ཡི་སྟལ། རི་བཞིན་གསལ་མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། སྟན་པ་འི་
གྲགས་པ་སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲགས། ཞེས་དེ་བའི་བའི་ཡ་དང་ཡ་ཏི་
ཤ་འི་ཡ་གཉིས་མཆམས་མ་སྦྱར་བ་སྦྱན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ།

དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། ཁྱིན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་འི་ཤ་ས་ན། ཡ་ཏི་ཤ་ཡིས་

སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག །སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིར་སེམ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲིང་། །
ཅེས་ནའི་ཨ་དང་ཨ་ཏིའི་ཨ་གཉིས་མཆོམས་མ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིན་མིན་པ་བཞིན་
ནོ། །

བརྩུ་བ་ཡུལ་འགལ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། མདྲོར་བསྟན་པ། སྒྲིན་སྒྲིན་
བཤད་པ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་འགལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་པར་བསྟན་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་སྒྲགས་ཡུལ་དང་ཉིན་མཆོན་དབྱར་སྒྲགས་དུས། །
འདྲོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་སྒྲིན་སྒྲགས་སྒྲིན་ཅལ་ཏེ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་སྒྲིན་བཅུད་འཇིག་
རྟེན་ནོ། །རིགས་པ་གཏན་ཆོགས་རྟོག་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐོས་བཅས་གསུང་
བའི་ཕྱི་ནང་རྫོང་བྱེད་ཡུང་། །དེ་དག་དུག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། །མིན་
པར་སྟན་ངག་མཁན་པོ་བག་མེད་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲགས་འགལ་བའི་
འདམ་དུ་འབྱིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་དང་། བྱ་གས་དང་། ཡུལ་འཁོར་ལ་
སྒྲགས་ཡུལ་དང་། ཉིན་མཆོན་དང་། དབྱར་སྒྲགས་དུས་དུག་ལ་སྒྲགས་དུས་
དང་། འདྲོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲགས་སྒྲིན་ཅལ་ཏེ། །འབྱུང་པོ་སེམས་
ཅན་རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་བཅས་པོ་རྣམས་ཏེ་སྒྲིན་དང་བརྩུད་དག་ནི་འཇིག་
རྟེན་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་རྟོག་གེའི་བདག་ཉིད་དང་།
ཐོས་པ་རིག་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྫོང་བྱེད་ནི་ཡུང་.....
ཡིན་ལ། དེ་དག་དུག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་མིན་པར་སྟན་ངག་
མཁན་པོ་བག་མེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། ཡུལ་དུས་སྒྲགས་དང་འགལ་
བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ནི། མ་ལ་ཡ་ཡི་ན

བྱར་གངས་ཅན་དུ། རྒྱུས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཕྱལ་འགལ་དག ཁེས་
གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ལ་ཡ་ཡི་ག་བྱར་ཞེས་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་དུ་
རྒྱུས་པའི་ཨ་ཁུ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཁེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་འགལ་བ་དག་
ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དུས་དང་འགལ་བ་ནི། ཉིན་པར་ཀྱ་མཉུན་མཆན་དུས་པ་རྣམས་
བཞད། རྟོན་དུས་མ་བྱ་དགའ་རྣམས་དུས་འགལ་ལོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཉིན་མོ་ཀྱ་མཉུན་བཞད་ཁེས་པ་དང་མཆན་དུས་སུ་པ་རྣམས་བཞད་
ཁེས་པ་དང་། རྟོན་དུས་སུ་མ་བྱ་དགའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་འགལ་བ་
ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་སྐུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་དང་སྐྱེག་པ་སྐྱོད་དགའི་བྱང་
ཡིན་པར། རྩོད་དང་ཡ་མཆན་བྱས་པ་སྐུ་རྩལ་འགལ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
བ་དང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི་
སྐྱོད་དགའ་ཡིན་པ་ཉི། སྐྱོད་པས་དཔེར་བའི་ཉམས་དང་། དགའ་བས་སྐྱེག་
པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་དང་། རྩོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་
དང་། ཡ་མཆན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་མད་བྱང་གི་ཉམས་འབྱུང་དགོས་པ་ལ།
སྐྱོད་དགའི་ཡིད་བྱེད་ལས་རྩོད་པའི་ཉམས་དང་ཡ་མཆན་གྱི་ཉམས་བྱང་བར་.....
བྱས་པ་ནི་སྐུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉི། དཔེར་ན། ལྷག་སྟན་
གཞོན་རུས་མེ་རྟོག་འཇུག་ངོམ་པའི། ཡིད་འོངས་སྐྱེད་མས་ཆལ་དུ་སྐྱེབས་
པ་ན། རབ་དུ་དགའ་ཞིང་མིག་འབྱར་རབ་བགྱུད་དེ། ཀྱ་ཙེ་དྲག་པོས་

འཇིགས་ཅུང་ཟིལ་ཤུགས་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ནི། སྒང་པོའི་རལ་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་བ་
སྟགས། །འདི་འདྲ་སྟོན་བཅུད་འཇིག་རྟེན་འགལ་ལྡན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན་སྒང་པོ་ཆེའི་རལ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟགས་འདི་འདྲ་ནི་སྟོན་དང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་ལོ།

ལྷ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འདུས་བྱས་རྟག་སྟགས་ནང་བའི་
རིགས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆངས་པས་བྱས་མིན་ཕྱི་རིགས་དང་། །འགལ་བ་
དེ་འདྲ་དེར་སྟོན་རིགས་པ་འགལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་
རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟགས་ནང་བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། འཇིག་
རྟེན་འདི་ཆངས་པས་བྱས་པ་མིན་ཞེས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་དེ་འདྲ། ཕྱི་ནང་སྔ་སྔ་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད། ཅེས་
པ་ལོ།

རྟག་པ་ལྷང་དང་འགལ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་རང་རང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་
དང་། །འགལ་བའི་ངག་རྒྱུས་ལྷང་དང་འགལ་བ་ཞེ། །མེ་བཞག་མིན་པར་བྲམ་
ཟེའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་། །བསྐབ་ཉན་མེད་པར་སྦྱབ་མར་དབང་ལྷང་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་པ་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་རང་རང་གི་
གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྟན་ངག་རྒྱུས་ནི་ལྷང་.....
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱུ་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ནི། མེ་
བཞག་པ་མིན་པར་བྲམ་ཟེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ནང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན། གཙུག་ལག་རིག་པ་མ་བསྐྱབ་
པར་གཞན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལས་དབང་ལུང་མ་ཉན་
པར་གཞན་ལ་དབང་ལུང་སྟེར་རོ། །ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ།

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་ཡང་སྦྱོན་ཅིང་པར་.....
བསྟན་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འགར་སྦྱོན་ཅིང་དག་ཀྱང་འདྲོད་
འདི་ལྟར། །གང་གི་མཐུ་ལས་མི་ཡུལ་ལྟའི་ཁོངས་སྦྱང། །འབྲུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་
སྦྱོན་ཅིང་ཡུལ་གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་འགལ་ཡང་གནས་སྐབས་
འགར་སྦྱོན་ཅིང་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དཔེར་ན།
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གང་གི་མཐུ་ལས། མི་ཡུལ་འདིར་ལྟའི་
ཁོངས་སྦྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱོན་ཅིང་པ་ནི་ཡུལ་དང་འགལ་
ཡང་སྦྱོན་ཅིང་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ། དེ་བཞིན་བཟང་ངན་ལྟས་ཀྱིས་རྟེན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོགས་མིན་
འགྲོགས་པར་བསྟན་ཀྱང་རྟེན་མི་འགལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་དེ་བཞིན་
རྟེན་བཟང་ངན་ལྟས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་མི་སྲིད་པའི་.....
དངོས་པོ་འགྲོགས་པར་བསྟན་ཀྱང་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཅིང་། ཅེས་
པ་འོ། །(འདིར་དཔེར་མར་བཟང་ངན་ལྟས་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །)དཔེར་ན།
རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་སྤྲུལ་ལས་ཀྱིས། །ཀ་དམ་པ་ཡི་མེ་ཏྲོག་དང་། །འདབ་མ་
བརྟན་པའི་མེ་ཏྲོག་གཉིས། །རྟེན་གཅིག་ཤར་བའི་མཚན་མ་བྱུང་། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུ།

གསུམ་པ། གར་བྱེད་མེ་རྟག་རྟིང་ཡང་ཆགས་ལྡན་ལ། །ཡིད་འོངས་བཟོད་
 གུང་སྐྱ་ཅལ་ལས་མི་འགལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་གར་བྱེད་པའི་བྱ་
 མའི་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟག་རྟིང་ཞིང་རྟིང་པར་གྱུར་གུང་། གར་གྱི་ཆེ་ལྡན་ལྡན་དུ་
 གཡོ་བ་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བའི་མིག་ལམ་དུ་ཡིད་དུ་འོངས་པར་འཆར་ཞེས་……
 བཟོད་གུང་སྐྱ་ཅལ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད། ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ། ལས་ཀྱིས་བསེལ་བྱེད་འདིས་གུང་འགའ་ཞིག་ལ། །གང་མིན་བྱེད་
 གུང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བསེལ་བྱེད་དེ་ཟླ་བ་འདིས་གུང་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་
 གང་མིན་ཏེ་ཆ་བའི་གདུང་བ་སྟེར་བར་བྱེད། ཅེས་བཟོད་གུང་འཇིག་རྟེན་
 དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད། ཅེས་པའོ། །(འདིར་ཡང་ཉིན་བྱེད་ཅེས་པ་མ་
 དག་གོ། །)

ལྔ་པ། འགག་མེད་འོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱགས་ཀྱི། །བྱང་པར་བཟོད་
 གུང་རིགས་པར་འགལ་བ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏུས་གཏན་དུ་འགག་པ་
 མེད་པའི་ལྔ་ལྡན་འོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆས་……
 བཟོད་གུང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན། ལྔ་ལྡན་འོངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་བར་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །དག་པའི་འཁོར་ཆགས་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆས་དག་རྟག་དུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 བོ། ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་རིགས་པ་དག་དང་

འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

ལྷག་པ། ཉམ་མངས་མང་ལྡན་སྐྱེས་ཆེ་གཅིག་ལ། སྐྱིབ་གཉིས་བདུད་
 བཞི་བཙམ་ནས་འཆང་རྒྱ་སྟགས། །ཕྱང་འགལ་འགལ་ཡང་སྐྱེན་མེད་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམ་མངས་མང་པོའི་འཆིང་བ་ཀྱང་
 ལྡན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་དྲག་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་བདུད་བཞི་བཙམ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་.....
 བརྗོད་པ་སྟགས་ནི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱང་སྟགས་དང་འགལ་བ་ལྟར་.....
 ལྡང་ཡང་ཕྱང་འགལ་གྱི་སྐྱེན་མེད་པར་མ་ཟད་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་.....
 ཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ།

ལུ་བ་སྐྱོན་སེལ་གྱི་མཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་རབ་བྱེད་འདབ་
བརྒྱའི་འདབ། རྟོན་གྱི་སྤང་ཅི་མངར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། རྟོ་བཞིན་སྟན་ངག་
རྒྱན་ལྷན་ཆེས་དགའི་སྤྱ། མཆོག་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། རྟོ་
ཞེས་སྐྱོན་བརྒྱ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་སྤེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཉི་ཤ་
ཆ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་སྐྱོན་སྐྱོན་མའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་ནས་
གང་རྒྱས་ཤེ་ན་ཆོག་གི་རབ་བྱེད་གྱི་འདབ་བརྒྱ་སྤེལ་བའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་
ཡིན་ལ། ཆོག་གི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། རྟོན་གྱི་སྤང་ཅི་རབ་ཏུ་
མངར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྒྱས་སོ། རྟོ་བཞིན་ཏུ་འདི་བརྒྱམས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཆས་ཆར་དགའ་བའི་སྤྱ་ཡང་
མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་འད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་སོ། ཞེས་པ་

ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གོ་སྒྲོལ། །

བསྟན་བཅས་འདི་བཅམས་པའི་མཆུག་གི་བྱ་བ།

བསྟན་བཅས་འདི་བཅམས་པའི་མཆུག་གི་བྱ་བ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ།
ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ལས་འོངས་དབྱངས་ཅན་བདུད་ཅིང་གཏེར། །ཐུབ་
བསྟན་རལ་བའི་སྒྱ་བྱ་དེ་ནི་སྟོན་བསགས་ཀྱི། །ལེགས་བྱས་ཆུ་སྐར་ཕྱེང་བ་ལ་
ཆགས་འདིར་འོངས་ནས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་མཁའ་མཛེས་བྱེད་མཆོ་ལ་པར་སྒྲས་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
དང་དབྱངས་ཅན་མ་བདུད་ཅིང་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་རལ་
བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་སྒྱ་བྱ་སྟེ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྐལ་
ལྷན་གྱི་སྟོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཆུ་སྐར་གྱི་ཕྱེང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་
དབྱངས་ཅན་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཞེས་རབ་.....
བཏགས་ཀྱི་ཆུན་དང་། སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ནམ་མཁའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་དེ། དབྱངས་ཅན་མ་ཐུབ་པ་དེ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་མཆོ་ལ་
པར་སྒྲས་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་ནོ། །འདིས་
དབྱངས་ཅན་མ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏོ། །

མཆོག་གི་གསུང་རབ་འོད་གྱི་ཐིགས་པ་དག །མང་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱེང་
ཐུན་ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུན། །མྱིད་ལས་བཟལ་བྱང་རྫོགས་པ་མིན་པ་ཡིས། །མེས་པའི་ཡིད་
བརྟན་འགོག་པ་འདི་ལས་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་
གསུང་རབ་འོད་དང་འོད་དེ་ཉིད་ཐིགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་.....

གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། དེ་ལྟའི་གསུང་རབ་མང་དུ་འདུས་པ་སྟེ་མང་
 དུ་མཐོང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཞིབ་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་་་་
 འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲུད་ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་དང་། སྒྲུབ་དེ་ཉིད་གྱི་དགུས་སམ་
 གཟིགས་པ་འཛིག་ཉེན་སྲིད་པ་ལས་བརྒྱལ་གྲང་ད་དུང་རྫོགས་པ་མིན་པ་་་་
 ཞེས་མངོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ། དེས་མེས་པོ་ཆངས་པའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་
 འགོག་པ་སྟེ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རབ་བྱེད་འདི་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡོད།
 ཅེས་བརྟན་བཅོས་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་བ་འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ།།

འཕྲོག་བྱེད་འབྲུག་པ་བརྩ་ཡིས་མ་ཐོབ་ལ། །མེས་པོའི་ནོར་ལྟའི་སྒྲུབ་གྱིས་
 མ་གསུན་ཅིང་། །དབང་པོས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བཟང་གྲང་གྲང་མ་མཐོང་བའི། །དབྱངས་
 ཅན་རྒྱད་མང་བརྒྱངས་འདི་སྐལ་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་
 འབྲུག་པ་བརྩ་སྟེ་བྱུང་འབྲུག་གིས་མ་ཐོབ་ལ། མེས་པོ་ཆངས་པའི་ནོར་ལྟའི་
 སྒྲུབ་དེ་ཡིས་གྲང་མ་གསུན་ཅིང་། ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྩ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུང་
 བཟང་ནས་བརྩས་གྲང་མ་མཐོང་བའི་སྒྲུབ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱད་མང་སྟེ་
 བེ་མང་བརྒྱངས་པ་འདི་ནི་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་་་་་་་་་་
 བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བས་ཐོབ་པོ་ཞེས་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་
 ཏེ་བརྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ།།

བྱེད་འཕགས་དོན་གྱི་བཞིན་ལྟན་མེ་ལྷང་མ། །ཀ་ཡེ་བྱིས་པས་འབྲུལ་སྒྲུད་
 གོས་བྱུལ་སྒྲུད། །གསར་བཤད་སྒྲུབ་འཛེབས་དུ་གྲུ་ལ་ཡི་གོས། །སྒྲིན་ལ་མད་བྱུང་
 འབྲུམ་པའི་དབལ་རྩམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 བརྗོད་བྱ་དོན་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་བཞོད་ནས། དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་མེ་ལྷང་

མ་མཛེས་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ཀ་ཡེ་ཞེས་བོས་ནས། བྱིས་པ་མི་མཁས་
 པས་ནོར་འབྲུལ་གྱིས་ལངས་སུ་སྐྱུང་པའི་གོས་རྩལ་པོ་དེ་སྦྱར་ཅིག །གསར་
 ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ལྡན་སྒྲན་ཞིང་འཛེབས་པའི་གཞུང་ཏུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་.....
 བཟང་འདི་གྱུན་ལ། མད་ཏུ་བྱུང་པའི་འཇུག་མདངས་དང་ལྡན་པའི་
 དཔལ་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོམས་ཤིག །ཅེས་གཟུགས་ཅན་རབ་
 བཏགས་འདྲེས་པས་བརྒྱན་ཏེ། དོན་གྱིས་དཔྱུད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་འབྲུལ་
 ལྡན་གྱི་འགྲེལ་བ་དག་དོར་ལ། འབྲུལ་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་བ་འདི་
 ལངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེལ་བཤོ།

ཤེས་བྱར་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱན་མང་ཐོས་གྱི། །ཉ་མྱེབ་ཁོག་པར་བསྐྱུན་པའི་
 ལེགས་བཤད་གྱི། །འབྲུལ་བྲལ་ཐུག་ཏི་ཀ་ཡེ་དོ་ཤལ་གྱི། །རིན་ཆེན་ཐེང་མཛེས་
 ཐེལ་ཏེ་ད་ལངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མང་ཐོས་ཉ་མྱེབ་གྱི་ཁོག་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཇི་སྟེད་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཉ་མྱེབ་གྱི་ཁོག་པར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་.....
 ཐུག་ཏི་ཀའི་དོ་ཤལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་མཛེས་ཐེལ་བྱིན་པས་སྐལ་ལྡན་.....
 རྣམས་གྱིས་ལངས་ཤིག །ཅེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྦས་ཏེ་བསྐྱུན་
 བཅོས་འདིར་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་བཤོ།

རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ལེགས་བཤད་གང་གླའི་རྩ་གོས་རྩལ་རྩལ་གཡོ། །
 འཇམ་དཔལ་སྟེང་ཐོབ་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་ནོར་བྱ་རྟག་ཏུ་བཀོད། །ཆིག་
 སྦྱར་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མང་ཏུ་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །རྩ་དང་མི་རྣམས་
 དགའ་བར་བྱེད་དེ་དེང་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་

བའི་དབང་པོ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་སྒྲ་.....
 དབྱངས་གང་གྲའི་ཆུའི་དར་གོས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གཡོ་བའི་གཟུགས་སྒྲ་བཀོད།
 རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་
 ཉེ་ཉི་མའི་གཟུགས་སྒྲ་བཀོད་དེ་དེ་ཉིད་ཉོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཆེག་སྦྱར་
 བུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་བྱས་པའི་
 སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་གསར་བ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་.....
 མཆན་དེ་དང་ནས་བདག་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་ལེགས་པར་བཅུགས་སོ། །
 ཞེས་བྱང་པར་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་འདིའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་བརྗོད་པའོ།

སྒྲིང་གི་པ་སྒྲར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ལྷ། །བཞུགས་ལ་དབྱེས་ལྷན་
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་འཇམ། །མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོར་ཆགས་པ་སྒྲ་བའི་
 མཛོད། །སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་རྫོ་རྗེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུམ་པ་
 པོ་ནི། སྒྲིང་གི་པ་སྒྲར་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མཆོག་བཞུགས་
 ལ། ཐུགས་དགུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞད་པའི་
 འཇམ་མདངས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོར་ཆགས་པ། སྒྲ་བའི་
 མཛོད་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་རྫོ་རྗེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་ཞེས་བུན་མོང་.....
 དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཚུམ་པ་པོའི་.....
 མཆན་སྒྲས་པའོ།

ལྷན་ཆེག་པ་སྒྲ་མཛེས་པའི་དགའ་ཆལ་འདིའི། །ཕུལ་བྱང་བརྗོད་དོན་ཐུང་
 ཆེ་ཐུང་བས་ཆོམ། །མཁས་པའི་བྱང་བ་གྲགས་ལྷན་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །མང་པོས་

འཇིན་མའི་བྱོན་ཡངས་འགོངས་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཚོག་གི་
 པར་རབ་རུ་མངོས་པའི་དགའ་བའི་ཆལ་འདིའི་ཕུལ་རུ་བྱུང་བའི་བརྗོད་.....
 བུའི་དོན་སྤང་ཅི་མུང་བས་ཆོམ་པའི་མཁས་པའི་བྱང་བ་གྲགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་.....
 དབྱུངས་ཅན་མང་པོས་འཇིན་མའི་བྱོན་ཏེ་ས་གཞི་ཡངས་པོ་འགོངས་པར་
 ཤོག ། ཅེས་གསུངས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་
 པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རུ་སྤྱོད་ཞིང་བསྟོན་པའོ།

བྱིས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་བརྟན། ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ལྷན་
 པོ་དབྱས་ན་བརྗོད། མཁས་མང་གསེར་གྱི་རི་བོས་ཡངས་སུ་བསྐྱོར། སློབ་བཟང་
 ཆོས་སྤྱི་ནོར་འཇིན་དར་བྱག་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་བྱིས་
 གཉིས་སྤྱོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་རབ་རུ་བརྟན་པའི་དབྱས་ན།
 ལུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རི་རབ་ལྷན་པོ་རབ་རུ་བརྗོད་པ་ལ། མཁས་མང་
 གསེར་གྱི་རི་བོ་གྲངས་མེད་པས་ཡངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆས་.....
 དང་ལྷན་པའི་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སྤྱི་གྱི་ནོར་འཇིན་ཏེ་ས་.....
 ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རབ་རུ་དར་བར་ཤོག ། ཅེས་བྱེ་བྲག་འཇམ་
 མགོན་སླ་མའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་ཆེན་རུ་བསྟོན་ཤིང་སྤྱོད་པའོ།

དེའི་མཐུ་ལ་སྦྱང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། བདེ་སྦྱིད་ལྷན་གྲགས་རྒྱགས་ལྷན་
 ལ་སྦྱང་དཔལ། སྦྱགས་ལ་སྦྱོ་བོ་གྱུན་དང་རྒྱ་གཉེར་ཡང་། མི་ངལ་ཆེལ་སྦྱགས་
 བརྟན་པ་དོན་ལྷན་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་ཆོས་སྤྱི་
 གྱི་དཔལ་དར་བ་དེའི་མཐུ་ལ་ཡངས་སྦྱང་པའི་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་གྲགས་འཇོམ་པའི་རྒྱགས་ལྷན་ལ་ཡངས་སྦྱང་པའི་.....

དཔལ་དེ་ཉིད་སྒྲིགས་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་མི་ངལ་བ་དང་ཆུ་གཉེར་ཡང་མི་ངལ་
 བར་ཆལ་ཆེལ་དུ་སྒྲིགས་པར་བཅོན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །
 ཅེས་རང་བཞིན་དང་རབ་བཏགས་འདྲེས་པས་བརྒྱན་ཏེ་གསེར་མདོག་ཅོད་
 པའ་འཆང་བའི་བསྟན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མི་དག་གི་བདེ་སྲིད་དར་
 བའི་ཆེད་དུ་བསྔོས་ཤིང་སྟོན་པའོ།།

མཆོག་གསུམ་རྒྱས་མཐུས་རྫོང་ལྡན་བདེན་པའི་ཆོག །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 མཐུན་རལ་བའི་ཆོགས། །བཅད་དེ་ཆོགས་གཉིས་ང་ལས་རྒྱུ་སྒྲིབས་གྱིས། །སྐྱ་
 བཞིའི་རི་དབང་སྤྱི་མཐོང་ལ་སྦྱད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་རྫོང་དར་དང་ལྡན་པའི་.....
 བདེན་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཁྱེན་ངན་རྒྱད་པའི་.....
 རལ་བའི་ཆོགས་རྣམ་པར་བཅད་དེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་
 འཁོར་བསྐྱར་ང་ལས་རྒྱུ་སྒྲིབས་གྱིས་སྐྱ་བཞིའི་རི་དབང་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 ཆེས་མཐོ་བ་ལ་ལངས་སྦྱད་པར་ཤོག །ཅེས་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་ཅན་
 འདྲེས་པས་བརྒྱན་ཏེ། གོང་དུ་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྔོས་ཤིང་སྟོན་པའོ།།

མཛད་བྱང་ནི། ཅེས་སྟན་ངག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་ཡུང་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་འདི། རིགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མའི་གར་མཁན་ཁྱི་རིན་
 བོ་ཆེ་ངག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བྱས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་.....
 ལྷག་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།

ཆོགས་སྐྱུངས་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱུངས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་
ཀུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཚངས་སྐྱུངས་མ། རྒྱལ་ཀུན་ཞལ་སྐྱེན་བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་རྗེ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ། རྒྱལ་
དབང་ཕྱག་ན་པརྫོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུངས། སྐྱུངས་མཆོག་བཞད་པའི་དོན་རྗེ་གྲགས་པ་
སྟོན། སྟོན་པ་དོན་ལྡན་དོན་གྱི་པཎ་ཆེན་དངོས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
གཏེར་དེར་སྦྱང་ནས་འདུད། གང་གི་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་འབྱུང་གི་འོད། །
མ་བཟོད་མཆོན་མོར་རྒྱ་བས་འཁུན་སྐྱེ་འབྱེན། རིག་པའི་པད་ཆལ་དགའ་
བའི་འཇུག་ཞལ་དོམ། སྐལ་ལྡན་བྱང་བ་དགའ་བས་བརུད་ལ་རོལ། གང་
གི་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་ལས། ཤར་བའི་ལེགས་བཤད་
དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་ལྷང་། ཆོག་དོན་ཉི་མ་འབྱུང་གི་འོད་སྐྱོས་པས། ལྷ་
བདོའི་ཆོངས་ཐུན་ལྷག་མེད་དབྱེངས་སུ་རུབ། དེ་ལྟར་ན་འང་དེར་དུས་
དཔེ་གྲལ་དུ། རྒྱལ་གོས་གསལ་ནས་གཟིམས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་སྒོ་
དྲི་བཞོན་གསར་བས་རྒྱ་ཁྱུར་ཅན། དབྱེངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་གསལ་
སྣང་བ་སྐྱེན། འདིས་མཆོན་དཀར་བའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། བྱང་ཆེན་
རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་དུ་སེམ་གྱུར་ནས། ཆོས་སྐྱེད་དབྱེངས་སུ་མཁྱེན་བཅའི་སྐྱེན་
འཁྲིགས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཆར་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟན་ངག་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལྷང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་
འོད་ཅན་གྱི་འབྱུང་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་སྦྱ་སྤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱིན་མཐུ་ལས། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲིལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོར་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མདོ་སྤྲལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་བག་ཆགས་སྤྲན་བུ་ཅམ་བཞག་.....
 པའི་གྱིན་བ། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
 སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། སྦྱོབ་མ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་
 སྤྲལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་ལའི་(1981)
 རྟོར་ལྷ་དུག་པར་མགོ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་བྲིད་གྱི་ཞོར་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྲིས་ཏེ་ལ་
 དེ་གའི་རྟོར་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོར་མཇུག་
 རྒྱགས་པར་བྲིས་པ་ཇི་ཡི། །

ཀུན་བཟང་འཁོར་ལ་ཚན་པ་གཉིས།

༡༡། །གངས་ཅན་མཁས་བྱ་བ་གསང་གསུམ་འོད་པོ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆེ།

བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཕྲིང་བརྒྱད་ཡབ་སྐུ་བཅས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོར་འཛིན།

ཀུན་	མཁུན་	ཆེན་	པ་	འཇམ་	དབྱངས་	བཞད་	པ་	ཀུལ་	མིང་	འབྲེལ་	ཤིས་	བྲུ་	པ་	ཆེན་	མ་	གདན་
མཁུན་	མཁུན་	བཅོམ་	ལྟན་	ཡེ་	ཤིས་	བྱུ་	ལྟན་	ཀུལ་	སྐུལ་	ཀུལ་	མཁུན་	གཞུང་	ཆའི་	ཆ་	མ་	མ་
ཆེན་	པ་	ཆེན་	པའི་	ཆོས་	བྱུ་	དབྱངས་	ལྟན་	ཀུལ་	པ་	ལྟན་	བཟང་	ཀུན་	པའི་	ཆེན་	པ་	ཆེན་
པ་	ཏི་	ལེགས་	པ་	མཁུན་	དཔལ་	བཤེས་	གཞིན་	ཀུལ་	མཚོག་	མཁུལ་	པའི་	མཁུན་	པ་	ལེགས་	ཏི་	པ་
འཇམ་	དཔལ་	དབྱངས་	དངོས་	འཇམ་	དབྱངས་	ཟུ་	མ་	ཀུལ་	གནས་	འབྱུང་	ཤིས་	བྲུ་	མིང་	འབྲེལ་	ཤིས་	བྲུ་
དབྱངས་	རག་	ཆོས་	པ་	འཇམ་	དབྱངས་	ལྟ་	བྱུར་	ཀུལ་	པ་	ཆོས་	ཤིས་	དབྱངས་	ཤིས་	བྲུ་	བཟང་	ཤིས་
བཞད་	པའི་	བྱམས་	ལེགས་	པད་	མ་	བཞད་	ལྟན་	ཀུལ་	ལྟན་	འབྲེལ་	ཡོན་	དཔལ་	བརྒྱུད་	དཔེ་	པ་	འབྲེལ་
པ་	ཚབ་	མ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ཀུལ་	པ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་	ལྟ་
ཀུལ་	གཞུང་	འཚད་	ཆོད་	ཆོས་	པའི་	མཁུལ་	ཆོས་	ཀུལ་	ཆོས་	མཁུལ་	ལེན་	ལྟན་	པ་	ལྟན་	གཞུང་	ཀུལ་
བདག་	ཏུ་	འཛིན་	ལ་	ཆོས་	པའི་	ལྟན་	བདག་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ལྟན་	ལྟན་	པའི་	ལྟན་	གཞུང་	ལེགས་
ལྟན་	པ་	མཚོག་	ཏུ་	ལྟན་	པའི་	ལྟན་	བདག་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ཆེན་	ལྟན་	པའི་	འཛིན་	ལ་	ལེན་
བཟང་	ལ་	དད་	པ་	ལྟན་	པའི་	ལྟན་	བདག་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ལྟན་	ལྟན་	པའི་	ཚབ་	པ་	ལྟན་
ལྟན་	པའི་	མཁུན་	ལེགས་	བཟང་	པ་	འཛིན་	མཁུལ་	ཀུལ་	ལྟན་	གཞིན་	པའི་	མཁུལ་	པ་	ཆེན་	ལྟན་	མཁུལ་
ལྟན་	དེན་	མཁུལ་	པའི་	ལྟན་	ཆོས་	ལྟན་	དེན་	ཀུལ་	ཆོས་	ཚབ་	ལྟན་	དངོས་	པའི་	ཆེན་	དམ་	ལྟན་
ལྟན་	པལ་	ལྟན་	བཟང་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ལྟན་	ལྟན་	པའི་	ཆེན་	ལྟན་	ལྟན་
དེན་	དེན་	ལེན་	པའི་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་
གདན་	དེན་	ལྟན་	པའི་	བཟང་	པའི་	ལྟན་	བདག་	ཀུལ་	ལྟན་	ལེན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	ལྟན་	གདན་

ཀུན་འཁོར་འདི་ཡི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། །སྟོང་བྱུང་གཡས་ནས་དབྱས་པར་
 དང་། །སྟོང་བྱུང་གཡོན་ནས་དབྱས་པར་བསྐྱུག །འོག་བྱུང་གཡོན་ནས་
 དབྱས་པར་དང་། །འོག་བྱུང་གཡས་ནས་དབྱས་པར་བསྐྱུག །སྟོང་བྱུང་
 གཡས་ནས་ལྷགས་འབྱུང་དབྱས། །སྟོང་བྱུང་གཡོན་ནས་ལྷགས་སྟོག་
 དབྱས། །སྟོང་བྱུང་གཡོན་ནས་ཐུར་བྱ་དབྱས། །འོག་བྱུང་གཡོན་ནས་གྱེན་
 བྱ་དབྱས། །འོག་བྱུང་གཡོན་ནས་ལྷགས་སྟོག་དབྱས། །འོག་བྱུང་གཡས་
 ནས་ལྷགས་འབྱུང་དབྱས། །འོག་བྱུང་གཡས་ནས་གྱེན་བྱ་དབྱས། །སྟོང་བྱུང་
 གཡས་ནས་ཐུར་བྱ་དབྱས། །སྟོང་གི་དབྱས་ནས་གཡོན་གྱི་དབྱས། །གཡོན་
 གྱི་དབྱས་ནས་འོག་གི་དབྱས། །འོག་གི་དབྱས་ནས་གཡས་གྱི་དབྱས། །
 གཡས་གྱི་དབྱས་ནས་སྟོང་གི་དབྱས། །དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་པས་ཆོག་མཐར་
 རྒྱལ། །འབྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། །ཆོག་རྒྱུང་གཅིག་གི་ལྷགས་
 འབྱུང་དང་། །གཅིག་ཉིད་ལྷགས་སྟོག་སྒྲིག་པ་ཡིས། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
 སྒྲིབ་གྱི། །དག་མཚན་མ་ལྷས་རྫོགས་པར་སྟོན། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དག་
 འབྲས་གངས་གྱི་རིར། །རབ་བྱ་འགྲན་པ་འདིས་མཚན་བྱས་གསུམ་གྱི། །
 དག་འབྲས་མ་ལྷས་གཅིག་བྱ་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བ་ལྟན་རིན་ཆེན་
 སྤྲུང་ཡང་དར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ ༥ གང་ས་ལྟ་མའི་འདྲན་མཚན་དམ་པའི་བཀའ་ལྱང་གསེར་གྱི་མེ་
 ཉིག་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་བ་བསྟོན་ནམས་གྱི་དཔལ་བྱ་ཤར་བ་དང་། །རང་གིས་བྱང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་
 བྱ་དམིགས་ཏེ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲུ་འཛོད་པས་རབ་གནས་ས་སྐུལ་པའི་རྟོག་སྒྲ་
 དབྱ་བའི་དམར་ལྷགས་གྱི་རྫོགས་པ་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤིས་བཙུན་ལུལ་བྱ་བྱུང་བ་སྐུལ་བའི་སྒྲ་བསམ་གཏན་བཞུན་.....
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

བར། །འགྲོ་འདྲེན་དམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱངས། །དེ་ཡི་ཆེ་བ་ནམ་
 འདྲེན་སྦྱང་གིས་ཀྱང་། །རྗེ་གས་པར་བརྗོད་པ་ཆུ་མཐོངས་པ་སྣོ་བཞིན། །
 འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་བྱེད་དོན་ལྡན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །བྱ་དཀའི་རིགས་ལམ་སྤྲུལ་བའི་
 ལམ་ལས་དྲངས། །འབྱུང་ལྡན་དཀུས་སུ་བསྐྱུག་པའི་ཆོག་ཡངས་ཀྱིས། །ཀུན་
 མཁྱེན་དེ་ཡི་ལྷང་རྗེ་གས་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །དེ་ལྟའི་ཀུན་འཁོར་འདི་ཉིད་
 སྒྲིག་ཚུལ་ནི། །སྤྱིང་གི་གཡས་གཡོན་བྱུར་ནས་སྤྱིང་ཐད་དང་། །ཐུར་བྱ་
 དབུས་ཀྱི་བར་བྱ་བསྐྱུག་པར་བྱ། །སྤྱིང་ཡང་འོག་གི་གཡས་གཡོན་བྱུར་
 གཉིས་ནས། །འོག་ཐད་དང་ནི་གྲུན་བྱ་དབུས་བར་སྒྲིག་ །གཞན་ཡང་སྤྱིང་
 འོག་བྱུར་ནས་དབུས་སུ་སྒྲིག་ །དེ་དག་གཟུགས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་གཡས་གཡོན་དཀྱིལ་ཐད་ནས། །དཀྱིལ་ཐད་
 བར་བྱ་བསྐྱུག་པའི་གཟུགས་གཅིག་འབྱུང་། །གཡས་གཡོན་ངོས་ནས་
 དཀུས་སུ་བསྐྱུག་པ་ཡིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལྷང་རྗེ་གས་རང་བཞིན་
 བརྗོད། །དེ་ལྟའི་ཀུན་འཁོར་མེན་ཀའི། །མངོས་སྤྱུག་རང་བཞིན་བསྟན་
 པའི་དགོས། །རིག་འཕྱུལ་ལྟར་མོ་མཐོང་དང་ལྟན། །དད་པའི་སྤྱོད་ལངས་
 རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོར་བསྟོད་པའི་ཀུན་འཁོར་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཇི་དཔལ་བའི་གཞུང་གིས་སྤྲུ་
 ཕྱིར་དངོས་སྤྱུག་ཏུ་མ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ ལ །བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་ཤོན་སྤྱོ་
 འཛོད་པས་བྲིས་པའོ། །

༡༡ || དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོའི་ཆོག་འགྲེལ་ཟླ་
བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྲ་འགྲོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་སྤར་སྤ་ཉི་ཡི། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་འབྱུང་
གྱི་དཔལ། །གཅིག་བསྐྱས་མངོས་སྤག་འབྱུང་གྱི་སྤྲང་བོར་གྱུབ། །སྤལ་ལྡན་
རིག་པའི་གཏིར་དུ་སྤབ་མཛད་པའི། །མཆོ་ལྡན་མ་དང་དབྱེར་མེད་སྤ་མར་
འདུད། །ཡ་རབས་སྤྱེ་བོ་མགུ་བའི་སྤས་གྱི་མཆོག་ །མང་བོའི་མདུན་སར་
མཁས་པའི་ཡིད་འགྲུགས་པའི། །རིག་པའི་གནས་མཆོག་ནོར་བུ་བསམ་
འཕེལ་དབང་། །གཅས་པར་མི་འཛིན་དབྱུང་ལྡན་སྤ་ཞིག་མཆིས། །འདིར་
བརྟེན་སྤའི་གཞུང་དབྱངས་ཅན་སྤ་མདོའི་ཆོག་འགྲེལ་ཅམ་ཞིག་འགོད་.....
པར་བྱ་ཉི། སྤར་སྤ་རིག་པ་འདི་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
ཕལ་མོ་ཆེའི་བསྐྱར་གཞིའི་བརྟེན་སྤའི་རིག་པ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་.....
ཡིན་གཤིས། སྤར་གྱི་མཁས་དབང་ཕལ་མོ་ཆེས་ཤིན་དུ་གཅིགས་ཆེ་བར་
གནད་ཉི་སྤངས་མོད། དེང་དུས་ཆེས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ལ། སྤ་མདོ་
དབྱངས་ཅན་མའི་ས་རིས་གྱི་རི་མོའི་རྒྱན་ཅམ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཕྱིར། ཆོག་

མཛོད་ཆེན་མའི་ནང་འཛིན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་སྒྲ་
མདོ་སྒྲར་ལེན་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་མཁོ་སྒྲམ་ནས་སྤྱག་ལས་ཀྱི་ངལ་བ་ཅུང་
ཟད་དང་དུ་སྤངས་སོ།།

མིང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ག་བཤད་པ།

གཞུང་འདིའི་མཆན་ནི། ཏུ་གར་སྐད་དུ། སྤར་སྤྱི་ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྤྱ་ཨ།
བོད་སྐད་དུ། བར་སྒྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། ཞེས་པའོ། །འགྱུར་ཕྱག་ནི།
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། །

ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་
ཞེས་ཆ་ག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

ཐུང་དུ་རིང་བོ་སྤྱ་ཏས་བྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བའོ། །ཨ་སྤགས་མཚུངས་པའི་
ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཐུང་དུ་རིང་བོ་སྤྱ་ཏ་ཉེ་ཡུན་ཆད་གྱི་དབྱེ་
བས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིས་པའོ།

ལྷག་མ་འཛིན་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ། །རིང་ཐུང་གི་ཆད་
སྤགས་གཞུང་འདིར་དངོས་སྤྱ་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་འཛིན་རྟེན་དང་.....
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པར་
བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ཐུང་དུ་
དང་། །གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་རིང་བོ་ཉེ། །གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་སྤྱ་ཏ། །བྱེད་གྱི་
ཡུན་ཆད་གསལ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་འཕྱུམ་གཅིག་གི་ཡུན་

ཚད་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཐུང་བྱ་དང་། མིག་འཕྱུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ཅན་རིང་
 བོ་དང་། མིག་འཕྱུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཚད་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུ་ཏ་ཟེར་ཞིང་། སྟུ་
 ཏ་འི་མཚན་མ་ཉུ་འདི་འགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྟུ་སྟུ་
 གསང་མཚན་པོར་འདོན་པ་ལ་ཟུ་རྒྱ་ཟེར་ལ། སྟུ་སྟུ་གསང་བར་བར་
 འདོན་པ་ལ་སྟུ་རི་ཏ་ཟེར། དམའ་བར་འདོན་པ་ལ་ཟུ་རྒྱ་ཟེར་ཞིང་། ཡི་
 གེ་རིང་ཐུང་གཉིས་དང་། ཤེན་རྩ་རིང་བོ་སྟེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟུ་གསང་
 མཚན་པོར་འདོན་པ་སྟགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ།

ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་མཚམས་སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། ། དེ་རྣམས་ལ་མཚམས་
 སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐུང་བྱ་མེད་པའི་རིང་བོ་དང་ཤེན་རྩ་རིང་བོ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེ་ཞེ་གཉིས་ནི་རིང་བོ་དང་། ཞེ་ཞེ་གཉིས་ནི་ཤེན་རྩ་རིང་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀེ་
 ཤ་ཅན་ཡང་ཟེར།

གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ། ། ཤོང་རྩ་བཤད་པའི་ཨ་སྟགས་མཚུངས་
 པའི་ཡི་གེ་དང་། ཞེ་སྟགས་མཚམས་སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་
 དང་མཚམས་སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ལ་དབྱངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་དོ།

ཨ་བོར་བ་རྒྱ་མིའོ། ། དབྱངས་ཡིག་དགུའི་ནང་ནས་ཨ་བོར་བའི་ལྷག་མ་
 ཞེ་སྟགས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། དེ་ཡན་གྱི་དབྱངས་
 ཀྱི་བརྗོད་ཆད་བཤད་ནས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་ཆད་བཤད་པ་ལ། ཏ་ཡ་
 ས་ར་ལ། ཏ་ཏ་ན་ང་མ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་ག་བ། ལ་པ་ཚ་ཐ་མ། ཅ་ཏ་

ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལའང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱི་བ་དེ་ལ་ཨིན་གྱི་མིང་.....
ཅན་ཟེར་ལ་དེ་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་བྱས་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་ཡི་གེ་བསྟབས་ནས་མི་མཐོང་
བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་དེ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞེས་པའོ།།

ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ནི་དབྱི་བ་ཅམ་མོ། །རྣམ་པར་འགོག་པ་ཉྱེ་ཡི་
གེ་བྱས་རྗེས་སྟུ་སྟུ་བྱ་གྱི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་ལ་དབྱི་བ་ཅམ་ཟེར་ཞེས་.....
པའོ།།

གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྷ་ག་མའོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་གསལ་
སྟོན་དེས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སྟུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་.....
པས་ན་གཉེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་མིང་ལ་ལྷ་ག་མ་ཟེར་ཞེས་པའོ།།

དགྲ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །བརྗོད་བྱ་དང་ཁྱེན་སྐྱེས་
གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དགྲ་དང་འདྲ་བ་ཟེར་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་.....
གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཨིལ་ཅུ་བསྐྱར་བ་དང་། ངས་
སྟུ་ཅུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། བདག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕུད་དེ་གཞན་ཞིག་དབང་ཆེ་བྱས་
ནས་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དགྲ་དང་འདྲ་བ་ཟེར་རོ།།

དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། །
དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་ས་ཉྱེ་གསལ་བྱེད་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སྐྱེས་
པ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཟེར་ཞེས་པའོ།།

ཀུ་ཅུ་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ལྟེ་བ་རྣམས་སོ། །ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ལྟེ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཟུ་ཡིག་

སྒྲིག་ཏུ་བྱུགས་པས་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་
ཞེས་པའོ།

ཨར་ཨེ་ཏུ་ཨ་རྒྱ་མིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། | རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རི་
ཡོན་ཏན་བྱས་ཆེ་ཨར་དང་ཨི་ཡོན་ཏན་བྱས་པ་ཨི་དང་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཨ་སྟེ་.....
ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལྷར་ཨི་ཨོ་འཕེལ་བའོ། | ལྷ། ལྷར། ཨི། ཨོ་སྟེ་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ལ་
འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བེར་ཞེས་པའོ།

མཐའི་དབྱངས་ལ་སྒྲིགས་པ་རིའོ། | མཐའི་དབྱངས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡི་
གེ་རྣམས་ལ་རི་ཞེས་མིང་འདྲགས་ཞེས་པའོ།

མཐའ་ལས་སྟོན་མ་ལྷ་པ་རྣམས་། | མཐའི་གསལ་བྱེད་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྟོན་
མའི་དབྱངས་དེ་ལ་ལྷ་པ་རྣམས་མིང་དུ་བྱགས་ཞེས་པའོ།

ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྒྲིགས་མེད་པའི་ཐུང་དུ་ནི་ཡང་.....
བའོ། | ཡི་གེ་རང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་གསལ་བྱེད་བཅེགས་
མ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་ལྷ་ད་ཀོར་ཡོད་པ་
དང་། རིང་བོ་རྣམས་ནི་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྒྲིགས་
མེད་པའི་ཐུང་དུ་རྣམས་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། | གཞན་ཡང་ཁ་སྒྲ་གཉིས་
ཀ་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་སྒྲ་ལྷན་
གྱི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཨ་ཀྱ་ཏུ་རྣམ་བཅད་མགྱོན་པ་ལས་སྟེས་སྒྲིགས་ཀྱང་
རོ། | མིང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོ།

དབྱངས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ཚ་ག་

བཤད་པ།

ད་ནི་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ཚ་ག་ནམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་ལྟ་
ཡི་ཡེའོ། །ཕ་རྩལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་གཡོན་ན་དབྱངས་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ན་ཚུ་
རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཡ་སྟོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏ་ས་ལས་ར་ཏྲ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་ནམས་སོ། །དབྱངས་ལས་ཕ་རྩལ་ཏེ་
ཡི་གེ་དབྱངས་རང་གི་གཡོན་ཏུ་ཏ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ཏ་སའི་ཡི་
གེ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཡི་གེ་དེའི་ཕ་རྩལ་ལ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱུང་ན། ཏ་སའི་
ཡི་གེ་སྐྱུ་མ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏྲ་ཏྲ་ལྟ་ཇ་བ་ནམས་སོ། །ཚུ་རྩལ་ཏྲ་སའི་ཡི་གེ་ནམས། ཕ་རྩལ་ཏེ་རང་
གི་གཡོན་ཏུ་ཏྲ་ཏྲའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་ཏྲ་སའི་ཡི་གེ་དེ་ཇ་བའི་ཡི་གེར་འགྱུར་……
ཞེས་པའོ།

དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རྩལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། །ཚུ་རྩལ་གྱི་
ཏ་ས་དབྱངས་མེད་ནམས་ཕ་རྩལ་གྱི་དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་སྟོན་ལྟན་……
ནམས་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ་དེའི་སྟེང་ཏུ་འབྲེན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རྩ་ལས་ཡུ་ཡང་གཉིས་སོ། །དབངས་སྒྲན་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཡིག་པ་རྩ་
ཏུ་ཡུ་བྱང་ཆེ་ཡ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལྷོ་ལོ། །ལྷ་ཡིག་རང་གི་པ་རྩ་ཏུ་དབངས་ཡིག་ཅིག་བྱང་ཆེ་ལྷ་ཡིག་
དེ་ནི་ལྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རི་རྩོམ་ལོ། །རི་ཡིག་རང་གི་པ་རྩ་ཏེ་གཡོན་ན་དབངས་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཆེ།
རི་དེ་ཉིད་རྩ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྷོ་ལོ། །དབངས་པ་རྩ་ཏུ་ཡོད་ཆེ་ཚུ་རྩ་གྱི་ལྷ་ཡིག་ནི་ལྷ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཞེ་ཞེ་ལོ། །པ་རྩ་ཏུ་དབངས་ཡོད་ཆེ། ཚུ་རྩ་གྱི་ཞེ་ཡིག་ནི་ཞེ་ཡུ་ཞེས་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཞེ་ཞེ་ལོ། །པ་རྩ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་གཡོན་ཏུ་དབངས་ཡིག་ཅིག་བྱང་
ཆེ། ཞེ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཞེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གསལ་བྱེད་ལོ། །དབངས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རྩ་ཏེ་ཡི་གེ་
དབངས་རང་གི་གཡོན་ཏུ་གསལ་བྱེད་བྱང་ཆེ། །དབངས་དེ་གསལ་བྱེད་ལ་
མཆོམས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་ཅེས་པའོ།

ཞེ་ཞེ་ལོ། །ཞེ་ཡིག་ནི་པ་རྩ་ཏུ་དབངས་ཡིག་ཅིག་བྱང་ཆེ། ཞེ་ཡུ་ཞེས་
པར་འགྱུར་རོ།

ཨྱུ་ལྷོ་མེད། །ཕ་རྩལ་ཏེ་ཨྱུ་ཡིག་རང་གི་གཡོན་རུ་དབྱངས་ཡིག་ཅིག་བྱང་
ཆེ། ཨྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད། ལྷོ་མེད་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཆེག་མཐོའི་ཡུ་མུ་དག་ཡང་ན་དབྱེད། །ཆེག་མཐར་གནས་པའི་ཨྱུ་ལ་
སྐགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུ་ཡིག་དང་མུ་ཡིག་དག་ཡང་ན་དབྱེ་ཞིང་ཡང་ན་མི་.....
དབྱེ་བར་རང་སྐར་འཛོག་པ་འདམ་ག་ཅན་རུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨྱུ་ཨྱུ་དག་ལས་ཨྱུ་མོ། །ཨྱུ་ཅེས་པས་ཨྱུ་ཡིག་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
ཨྱུ་ཅེས་པས་ཨྱུ་ཡིག་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཨྱུ་ཅེས་པས་ཨྱུ་ཡིག་ངོས་
འཛོན་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི། ཨྱུ་ཡིག་དང་ཨྱུ་ཡིག་གི་ཕ་རྩལ་ཏེ་
གཡོན་ན་ཨྱུ་ཡིག་བྱང་ཆེ། ཨྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད་དབྱེ་དགོས་ཞེས་པའོ།

འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདྲུས་པ་ལ་རིང་བོའོ། །དབྱངས་ཡིག་གི་ཕ་རྩལ་རུ་
རང་འདྲའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྱང་ན། གཉིས་ཀྱི་གཅིག་རུ་འདྲས་ནས་ཡི་གེ་རིང་
བོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཨ་ཨ་ལྷ་བྱ་བྱང་ན་ཨྱུ་ཡིག་གཉིས་གཅིག་རུ་འདྲས་
ནས་ལྷ་རིང་བོར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ།

ཨ་ཨ་ལྷ་མེད། །ཨྱུ་ཡིག་ནི་ཕ་རྩལ་གྱི་ཨྱུ་ཡིག་དང་འདྲས་པ་ལ་ཨྱུ་ཡིག་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཨ་འདྲས་པ་ལས་ཨྱུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།

ལྷ་ལྷ་མེད། །ཨྱུ་ཡིག་ནི་ཕ་རྩལ་ལྷ་ཡིག་དང་འདྲས་པ་ལས་ཨྱུ་ཡིག་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་ཉི། ཨ་ལྷ་འབྲད་ཆེ་གཅིག་རུ་འདྲས་ནས་ཨྱུ་གྲུབ་པའོ།

རི་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་རི་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལས་ཨར་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ།

ལ་ལྟོ་ལྷ་མོ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་རི་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལས་
སྐབས་ལ་ལར་ཨར་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ།

ལྷ་མོ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ལྷ་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལས་ཨལ་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ།

ཨ་དྲི་ཨེ་ལ་ཨེ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ཨེ་ཡིག་དང་འདུས་པ་ལས་ཨེ་
ཡིག་རུ་འགྱུར་ལ། ཨེ་གེ་ཤ་ཅན་དང་འདུས་པ་འང་ཨེ་གཅིག་ཤུར་འགྱུར་
རོ།

ཨ་དྲི་ཨེ་ལ་ཨེ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཕ་རོལ་ཨེ་ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་གང་རུང་
དང་འདུས་པ་ལས་ཨེ་ཡིག་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། |གེ་ཤ་ཅན་ནི། འགྲེང་བུ་
དང་ན་རུ་ཉིས་བཅེགས་ཅན་གྱི་མིང་སྟེ། ལན་ཆ་དང་མུ་ལ་ཡི་གེའི་མགོར་
རི་མོ་  འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་གེ་ཤ་སྟེ་རལ་བ་བྱེད་རོ།

ཨེ་དྲི་ཨེ་རུ་ཨེ་ཡང་ནའོ། |ཨ་ཡིག་ནི་ཨེ་དྲི་དང་ཨེ་རུ་ཆེག་མུད་ཅན་
དང་འདུས་པ་ལས་ཡང་ན་ཨེ་ཡིག་རུ་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་.....
པ་ལོ། |དབྱངས་ཀྱི་མཆམས་སྟུར་སྐབས་སོ།

དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་

ཚེ་ག་བཤད་པ།

ཡ་མྱེ་ལྟོ་མ་ཡིན་ནོ། | ཡ་དཔ་འགྱུར་བའི་ཡ་མྱེ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་
སྒྱུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཡྱེ་ཡྱེ་ཡེ་གཉིས་ཉིད་ལས་སོ། | མ་ཁི་ལ་སྟགས་པ་ཐོར་བའི་ཚེ་ག་མཐའི་
ཡྱེ་ཡིག་དང་ཡྱེ་ཡིག་དང་ཡེ་ཡིག་། ཉིས་ཚེ་ག་ལ་འབྱུག་བཞིན་པ་དེ་ཡང་
མཚམས་སྒྱུར་ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་པའོ།

ཡ་ཨ་ནི་སྒྲི་ཏའོ། | ཡ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་ནི་སྒྲི་ཏ་ནམས་དང་དབྱངས་
གཅིག་པུ་ནམས་ཀྱང་མཚམས་སྒྱུར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ལྷུ་ཏའོ། | ལྷུ་ཏ་ལས་ཀྱང་མཚམས་སྒྱུར་ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་པའོ།

ལྷུང་རིང་ཐོར་འཕྲོད་པའི་རི་ལ་ལྷུ་ཏའོ། | ལྷུང་རིང་ཐོར་འཕྲོད་པ་དང་
སྐད་གསང་མཐོན་ཐོར་སྟོག་པ་དང་། དུ་བ་དང་། ལྷུ་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱི་རི་ལྷེ་
མཐའི་དབྱངས་ལ་ལྷུ་ཏ་ཐོབ་པས་ལྷུ་ཏའི་མཚན་མ་འགོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སོ།

གསལ་བྱེད་གྱི་མཆམས་སྒྱུར་རྣམས་བཤད་པ།

ཅ་པ་ལྷོ་ཨ་པ་ལ་ཇ་བཤ། | རྩ་རྩ་གྱི་ཆོག་མཐར་གནས་པའི་ཅ་པའི་
ཡི་གེ་རྣམས་ནི། རང་གི་པ་རྩ་ཏུ་ཨ་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ཆོ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་པ་
གཅིག་པའི་ཇ་པ་རྣམས་སྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ། ཨ་ཏུ། ཅ་ཏུ། ཅ་ཏུ་
ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས། ར་ཏུ་ཏུ། (བྱུག་འདྲིར།)

ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ། | ཆོག་མཐར་གནས་པའི་ཅ་པ་རྣམས་ནི། ཉ་
མའི་ཡི་གེ་པ་རྩ་ཏུ་བྱང་ཆོ། རང་དང་གྲངས་སམ་ལྷོ་པ་གཅིག་པའི་ཉ་མའི་
ཡི་གེ་རྣམས་སྒྱུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ། མ་ཏྲི། མོང་གི་ཀྱ་སྒྱུག་མེད་
ཏུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱངས་པས། རྒྱ་ཏྲི། (ཆོག་ཅམ།)

ཅ་པ་ལྷོ་ཤ་ནི་ཆའོ། | ཅ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲོན་ན་བྱང་ཆོ། པ་རྩ་གྱི་ཤ་ཡིག་
ནི་ཆ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་འདམ་ངའི་ཆོག་ཡིན་པས་
འགྱུར་མི་འགྱུར་འདམ་ང་ཅན་ནོ།

ཏའི་རྩ་རྩ་རྣམས་ས། | ཅ་པ་སྒྲོན་མ་ལས་པ་རྩ་གྱི་ཏ་ཡིག་ནི་རྩ་རྩ་
ཡི་གེ་རྣམས་སྒྱུ་ཡང་ན་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་དེའི་ལྷོ་པའི་བཞི་བ་གང་
ཡིན་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ། ཏ་པུ། ཞེས་པའི་ཏ་ཡིག་རྩ་ཡིག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ་བྱ་སྒྱུག་མེད་རྩ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས་ཏུ་ཏུ་པུ། (དེ་སྒྱུག་སྒྱུགས།)

ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ནམས་ལ་ཤ་ཙུའོ། །ས་ཡིག་དང་ཏ་ཉེ་ནམས་ནི། ས་རྩེ་ཤ་
ཡིག་དང་ཙུ་ཉེ་ནམས་ལ་སྦྱར་ཆེ་ཤ་ཡིག་དང་། ཙུ་ཉེ་གངས་མཉམ་པ་ནམས་
སྦྱར་ཤར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀམ། ཙུ་ར་ཏི་ཞེས་པ་ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་སྦྱར་ཆེ། ས་ཡིག་ཤ་
ཡིག་ཏུ་གྱུར། སྦྱར་བས། ཀམ་ར་ཏི། (གང་ཏུ་སྦྱར།)

ཤ་ལྷོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཡིག་སྦྱར་ན་ཡོད་ཆེ། ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ཉེ་ནམས་ཙུ་
ཉེ་ཙུ་ཉེ་ནམས་སྦྱར་ཤར་ཞེས་པའོ།

རྩུ་ནམས་ཀྱིས་རྩུའོ། །ས་ཡིག་དང་ཏ་ཉེ་ནམས་ནི་ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ཤ་ཡིག་
དང་ཏ་ཉེ་ནམས་ལ་སྦྱར་ཆེ་ཤ་དང་ཏུ་ཉེ་ཏ་ཉེ་ནམས་སྦྱར་ཤར་ཏེ། དཔེར་
ན། ཀམ། རྩུ་ཞེས་པའི་ས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཤ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤ་ཉེ་གང་ཏུ་
དངས་པས། ཀམ་རྩུ་ (ཏུག་པ་གང་།)

རྩེ་ལ་ལྷོ་ལའོ། །ཏ་ཉེ་ནི་ལ་ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ཤར་ཆེ་ལ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

མཐར་གནས་ལྷོ་གཉིས་སྦྱར་ཤར། །ར་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་མཐར་
གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་མ་ལ་གསུམ་ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ཤར་ཆེ་སྦྱར་སྦྱར་ཤར་མེད་
པ་གཉིས་སྦྱར་ཤར་ཞེས་པའོ། །ཤར་སྦྱར་སྦྱར་ནི། ཤར་སྦྱར་རྩེ་ཤར་ཀོར་
ཀྱི་མེད། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ། ཡ་ར་ལ་མ་བཞིའོ།

ཤ་ལྷོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཡིག་ས་རྩེ་ཤ་ཙུ་ཤར་ཆེ། ཙུ་ཉེ་ཤ་ཙུ་ཉེ་ནམས་ནི་
ཏ་ཉེ་མེད་ཤར་ཞེས་པའོ།

ཆ་ཡིས། ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆ་ཡང་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་པར།

ཁ་ས་ལ་རྩྭ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའོ། །ཁ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུར་ན་རྩྭ་
རོལ་གྱི་རྩྭ་སའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ས་ཅ་པའི་ཡི་གེར་འབྱུར་ཞེས་པའོ། །

མ་ནི་རྒྱུ་སྤྲོད་རྩེ། |ཆོག་མཐའ་དང་ཏ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་མ་ནི་
རྒྱུ་སྤྲོད་རྩེ་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་མ། ཏ་ས་ནི་ཞེས་པའི་མ་
རྒྱུ་སྤྲོད་རྩེ་བྱས་ནས་དྲངས་པས། ཏྟ་ཏ་ས་ནི། (དེ་གད་མ་ཚོད།)

ཆོག་མཐའ་དང་རྩ་ས་རྣམས་ལ་ཡང་ནའོ། །ཆོག་མཐའ་དང་རྩ་ས་པ་
རྣམས་ཏུ་བྱུང་ཆོ་མ་དང་ན་ཡིག་རྗེས་སྤྱང་རྩོམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཡ་པ་ལ་ཡི་མ་ཡང་ནའོ། །ཡ་པའི་ཡི་གེ་ས་རྩ་ལ་རྩ་ཡོད་ཆོ་རྒྱུས་སྤྱང་རྩ་
ནི་ཡ་མའི་ཡི་གེར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཡ་བ་པ་རྩ་ལ་ཡ་བ་ཡང་ནས། །རྗེས་སྤྱང་རྩ་ལ་བ་པ་རྩ་ལ་རྩ་
ཡོད་པའི་ཡ་བ་ལ་རྩ་མས་སྤྱང་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མཆོང་། ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཆོང་
རྩ་ཡོད་ལྟར་ནས་དྲངས་པས། སྐྱེ་མཆོང་། (ཤིང་རྩི་ཁ་ལ་བ།)

རྩོམ་པ་ལྟར་ལོ། །མེད་སྤྱོད་བྱི་དབང་གིས་ཤུ་ལ་མ་ཉུ་ར་རྣམས་པ་
རྣམས་ཏུ་བྱང་ཆེན་ལྷ་ར་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། བ་ཡི་སྐྱོ་
ཞེས་པའི་ཡའི་ར་རྩོམ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་པ། བ་ཡ་རྩོམ་ལ། (དེང་ལྷ་བ།) ཞེས་
དང་། སྐྱི་ཏུ། ཞེས་པའི་ར་རྩི་ལྷ་ཏུ་བྱུང་པ། སྐྱི་ཏུ། (ཡང་དག་
པར་པན་པའམ་ཀུན་ནས་པན་པ།) ལྟ་བུ། གསལ་བྱེད་བྱི་མཚམས་སྤྱོད་

ནམས་སྟོ།

ནམ་པར་བཅད་བྱའི་མཆམས་སྦྱར་གྱི་ཚ་ག་བཤད་པ།

ནམ་པར་བཅད་བྱའི་སྟོ། །ཁ་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རྩ་ལ་ཡོད་ཚེ་ནམ་
བཅད་སྟོ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། ཞེས་པར་ནམ་བཅད་
སྟོ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དྲངས་པས། ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། (གང་འཐག་པར་བྱེད།)

ཤ་ཤ་སྟོ་ཡོད་པར་ཟེ། །ནམ་བཅད་ནི་ཤ་ཤ་སྟོ་ཕ་རྩ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་
གཟུགས་སྟོ་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞེས་པར་ཟེ།

ཀུ་ཤུ་དག་ལ་རྒྱུ་དག་ཡོད་པར་ཟེ། །ནམ་བཅད་ནི་ཀུ་ཤུ་དག་ལ་མེད་ཡི་
གེ་ཁ་སའི་ནང་ཚན་ཕ་རྩ་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཐ་དག་ཏུ་ཡོད་ན་.....
འགྱུར་ཞིང་ཀུ་དང་པ་ནི་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། ཞེས་པའི་ནམ་བཅད་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། ཀུ་དབྱི་ཞིང་ཁ་མ་ཅའི་
རྟགས་ཀ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། (ཅི་བྱེད་དམ་གང་བྱེད།) ཡོད་
དཔེར་ན། ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། ཞེས་པའི་ནམ་བཅད་ཐ་ལ་གྱུར། པ་དབྱི་ཐུས་བུམ་
གྱི་རྟགས་པ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ཀམ་ ༡ རྩ་རྟེ། (གང་སྟོག་པར་བྱེད།) ལྟ་བུར།

བྱ་ཅའི་པ་རྟེ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལཱ། །བྱ་ཅའི་སྟགས་པའི་མཐའ་ནི་
པ་རྟེ་ལ་སྟགས་ལ་ཕ་རྩ་ཏུ་བྱུང་ན་མིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་ནམ་བཅད་སྟོ་
ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། བྱ་ཅེ་ པ་རྟེ་ ཞེས་པའི་ནམ་བཅད་གང་མ་

སྒྲ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྲངས་པས། བླམ་མེད་པད་ག་པོ། ལྟ་བུ།

ཨ་ཏན་གྱི་རྩ་མེད་པ་ལ་རྩོ། | ཨ་ཏན་གྱི་ཆེག་ཏུ་གྱུབ་པའི་རྣམ་
བཅད་ནི་རྩ་མེད་ལ་སྒྲ་པ་ལ་རྩོ། ཨ་ཏན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྩོ། ཨ་ཏན་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཨ་ཏན་ པཏི་ ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་གོང་མ་རྩོ། ཨ་ཏན་ཏུ་
གྱུར་ཏེ་པ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། ཨ་ཏན་ཏེ། (ཉིན་མེད་པད་ག་པོ་སྟེ་ཉི་མ།)

ལྟ་ལས་ཨ་ལ་ལྟོ། | ལྟ་ལས་པ་རྩོ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི། ལྟ་པ་རྩོ་ལ་ལྟ་
བྱ་འགྱུར་ཞེས་པོ།

ཏ་བ་ལོ། | ལྟ་ལས་པ་རྩོ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི། ཏ་བའི་ཡི་གེ་པ་རྩོ་ལ་
ཡང་ལྟ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀ་ ག་ ཏན་ ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་
གོང་མ་ལྟ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། ཀའི་སྒྲ་གི་ཨ་ལྟལ། ཨ་དང་ལྟ་འདུས་པ་ཨོར་གྱུར་
ནས་ཀ་ཨོ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་པས། ཀོ་ག་ཏན་ (གང་ལ་འགོ།)

ལྟ་ལས་ཨ་བེ་ལ་དབྱེ། | ལྟ་ལས་པ་རྩོ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི། ཨ་བའི་ཡི་གེ་
པ་རྩོ་ཏུ་ཡོད་ཆེ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དེབ་ ཨ་ཏན་ ཞེས་པའི་རྣམ་
བཅད་གོང་མ་ཐུས་པས། དེ་བ་ཨ་ཏན་ (ལྟ་རྣམས་འདིར།)

དབྱངས་ལ་ལྟ་ཉིད་ཡང་ནོ། | ཨ་ཡིག་ལས་པ་རྩོ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི།
དབྱངས་པ་རྩོ་ཏུ་བྱང་ཆེ་ལྟ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེབ་ ཨ་
ཏན་ ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་གོང་མ་ལྟ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཨོར་ཐོག་ཏུ་བྲངས་
པས། དེ་བ་ཨ་ཏན་ (ལྟ་རྣམས་འདིར།)

ཆམ་བཅད་ནི་ཏ་ས་ཡ་རྩ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སུ་ ཅ་ར་ཏི། ཞེས་
པའི་ཆམ་བཅད་ཕྱིས་པས་ས་ཅ་ར་ཏི། (དེ་འགྲོའམ་དེ་སྟུང་པར་བྱེད་དམ་
དེ་གཡོ་བར་བྱེད།) ཆམ་པར་བཅད་བྱའི་མཆམས་སྟུར་གྱི་སྐབས་སོ།།

སི་སྐགས་ཆམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་དེའི་ཆ་ག་

ཆམས་བཤད་པ།

ཆམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ། |སི་སྐགས་དང་ཏི་སྐགས་ཆམ་
དབྱེའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེས་པའོ།།

ཆམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་རྩོ། |བྱིངས་པོར་བ་ཆམ་དབྱེ་དང་མི་ལྡན་པ།
དེ་ལན་དང་། ཆོག་སྟུང་སྐགས་གྱི་མཐའ་ཅན་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་མིང་
རམ། ཉགས་སམ། ཤ་ལྡེའམ། སྤྱ་ཏི་པ་དི་གི་ཞེས་བྱའོ།།

ཆམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག ཆམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར། ཆམ་
དབྱེ་བརྟན་པོ་རེ་རེ་ལ། གཅིག་ཆོག་ཉིས་ཆོག་མིང་ཆོག་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
པ་གོ་རིམ་བཞིན།

དེ་ལས། ༡་སི་ཨོ་ཇས། ༢་ཨམ་ཨོ་ཤས། ༣་ཏུ་ཆྱི་ཉིས། ༤་དེ་ཆྱི་བྱས། ༥་ད་
སི་ཆྱི་བྱས། ༦་ངས་ཨོས་ཨྱས། ༧་དི་ཨོས་སྟུང་ཆམས་སོ།།

དང་པོ། རྒྱལ་བུའི་རྟགས་བཤད་པ།

1. རྒྱལ་བུའི་རྟགས་ལས་ཡ་བྱང་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

སྔ་རྩ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ། | བྱིངས་མཐའ་དང་མིང་མཐའི་རྩ་ཡིག་
དང་སྔ་ཡིག་ནི་ར་ས་སོ་སོར་བསྟར་བའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་
མཐའི་རྩ་ཡིག་དང་སྔ་ཡིག་དག་ཀྱང་རྣམ་བཅད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་
བ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོའི་སི་བྱེ། ཨི་བཙོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། སྔ་རྣམ་
བཅད་བྱས་པས། དེ་བུ། (ལྟ།)

ཡམས་ཤིང་སྔ་དག་གི་ཡམས། | བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་མཚུངས་པའི་
ཡི་གེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡམས་དང་ཤིང་སྔ་དག་གི་ཡམས་ཡིག་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་ཡམས་བྱེ། ཡམས་བྱས།
མ་ཇེས་སྟངས་རྩ་བུས་པས། དེ་བོ། (ལྟ་ལ།)

རྒྱལ་པ་ལྟ་སྟེ་རྣམས། | རྒྱལ་པའི་རྟགས་མཚུངས་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་
ཅན་ལས་ཤིང་སྔ་གྱི་སྔ་ཡིག་ནི་རྩ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

ཤིང་སྔ་ལྟོ། | ཤིང་སྔ་ཕ་རོལ་ལ་སྟོན་མའི་དབྱངས་རིང་ཐོར་འགྱུར་རོ།

རྩ་ཨི་ནོ། | ཡམས་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྩ་ནི་ཨི་ན་ཞེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ལྟ་ལ་ཡུའོ། |མིང་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེའི་ལྟ་ཡིག་པ་རྣམ་ལ་རིང་
བོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་བ་ལ་རྩྭ་བྱིན་པས་དེ་བྱ་རྩྭ། (ལྟ་དག་གིས།)

ལྟའི་རྩྭ་ཡུའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་ནི་ཨ་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

དེ་ལ་ཨྱུའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་དེ་ལ་ཨྱུ་ཡུ་ག་མ་སྟེར་
བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

ལྟ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡུའོ། |རྣམ་དབྱེའི་མིང་ཆོག་གི་ལྟ་ཡིག་དང་ས་
ཡིག་པ་རྣམ་ལ་ཨ་ཡུང་མཐའ་ཅན་ནི་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་བ་
ལ་རྩྭ་བྱིན་པས། དེ་བེ་རྩྭ། (ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།)

དང་སི་ཡུའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་པ་རྣམ་གྱི་དང་སི་ནི་ཡུ་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བའི་དང་སི་བྱིན། དང་སི་ཡུ་ཏུ་གྱུར།
བའི་སྟོག་གི་ཨ་དང་ཡུ་གྱི་ཨ་འདྲ་རིང་བྱས་པས། དེ་བྱ་ཏེ། (ལྟ་ལས།)

དང་སྟེན་ཡུའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་དང་སྟེན་ནི་སྟེན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། དེ་བ་ལ་དང་སྟེན་བྱིན། དེ་སྟེན་སྟེན་པས། དེ་བ་སྟེན། (ལྟའི།)

ཨ་སྟེན་ཡུའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའི་ཨ་དེ་ཨ་སྟེན་པ་རྣམ་ལ་ཨ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
པའོ། |

ཡུམ་ལ་རུའོ། |མིང་མཐའ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་ཡུམ་ལ་
རུའོ་ཡུ་ག་མ་བྱིན་ཞེས་པའོ། |

ནུས་ལོ།¹⁹ | རྣམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་མ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཀུ་ཨི་ལ་ལ་ཤུ་བྱེད་དེ་སའོ། | ཀ་ལྷེ་དང་ཨི་ལ་སོ་སོར་བསྐྱབ་བ་སྒྲིན་མ་
ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནི་ཤུ་ལོ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མདོ་
རྣམས་སུ་བརྒྱུད་བའི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་པའོ།

ཀུན་ཏུ་བོད་པ་ལ་སི་རྟེན། | མདོན་ཏུ་སྤྱགས་པའི་ཀུན་ཏུ་བོད་པའི་
དོན་གྱི་སི་ལ་རྟེན་ཞེས་བེར་རོ།

བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་རྟེན་དབྱེད། | བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་
མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དབྱེད་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཇོ་སྤྱོད། | སྐུ་སྤྱགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་སྤྱོད་ནི་ལྷུ་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐུ་ལ་ཇོ་སྤྱོད་བྱེད། ཇོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུར། སྐུའི་སྤྱག་གི་ཨ་
དང་ཇོ་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་ལྷུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞེས་གྱུར་པས། སྐུ་
(ཐམས་ཅད་རྣམས།)

ཤར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཆའོ། | ཤ་ཡིག་དང་ར་ཡིག་དང་
རི་ཡིག་རྣམས་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཡིག་ནི་ཤ་ཡིག་ཏུ་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨ་བ་ཀུ་སུ་བོར་ན་ཡོད་ཀྱང་རོ། | ཤར་རི་རྣམས་དང་ནའི་བར་ན་ཨ་
པ་སོ་སོར་བསྐྱབ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཀ་ལྷེ་དང་པ་ལྷེ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ན་ཡིག་ནི་
ཤ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཞེས་པའོ།

ཡིག་ནི། སྔ་མ་ཨི་ཡན་ན་སྤྲི་ཡིག་དང་སྔ་མ་ཟུ་ཡན་ན་ཟུ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ཨེ་ཨ་ཇྲླ་ལའོ། |ཨི་ཡིག་དང་ཟུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དག་ནི་ཇྲླ་པ་
རྩ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྟི་ལའོ། |ཨི་ཡིག་དང་ཟུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ནི་རྟི་པ་རྩ་ལ་ཏུ་བྱང་ཆེ་
རིམ་པ་ལྟར་ཨི་ཡིག་དང་ཨེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟུ་རྟུ་ལོ། |བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཨི་
ཡིག་དང་ཟུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ལས་པ་རྩ་ལ་གྱི་རྟུ་ནི་རྟུ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

ང་འགྲོ་བེ་ལའོ། |ཨི་དང་ཟུ་ཡིག་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཨི་ཡིག་དང་ཨེ་ཡིག་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་རི་ལ་
དེ་བྱེན། ང་བྱེས། ཏ་རི་ཨི་རིའི་སྔག་གི་ཨི་ཨེར་གྱུར། ཨི་ཨལ་བྱས་ནས་
བྱངས་པས། ཏ་ར་ཡ། (འཕྲོག་བྱེད་ལ།)

ང་སི་ངྲླ་དག་གི་ཨའོ། |ཨི་ཡིག་དང་ཨེ་དག་ལས་པ་རྩ་ལ་གྱི་ང་སི་དང་
ངས་དག་གི་ཨེ་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

དི་ཨྲླའོ། |ཨི་མཐའ་དང་ཟུ་མཐའ་དག་ལས་པ་རྩ་ལ་གྱི་དི་ནི་ཨྲླ་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དེ་ཡིང་ཏི་ཏུ་ལོ། |དི་ཨྲླ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཏི་ཏུ་ཅེས་བྲེར་ཞེས་པའོ།

རིན་པོ་ལེ་། རིན་པོ་ལེ་ལ་སྒྲུབ་མའི་ཁི་དབྱི་ཞེས་པ་། རྒྱུས་པའི་
རྟགས་ཨི་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སོ།།

3. རྩིས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དམིགས་བསལ་ཅན་བཤད་པ།

ཉི་མ་ཡིན་པའི་སི་རྒྱལ། །ས་ཁིའི་སྒྲ་ལས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་སི་
 བོ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞེས་པར།

སྒྲིལ་མེད། །སྒྲིལ་མེད་ནི་སྒྲིལ་བཞི་པ་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ཞེས་པ་འདྲ།

ས་ཁི་པ་ཏི་དག་ལ་ཞུགས། །རྣམ་དབྱེ་བྱ་ངེ་དི་རྣམས་གང་ཅུང་པ་
རྒྱལ་ལས་ས་ཁི་དང་པ་ཏི་འི་སྐྱ་དག་ལ་ཞུགས་ཞུ་ག་མ་ཡང་སྟེར་ཞེས་པ་འོ།

ང་ལ་རིག་པ། །རྣམ་དབྱེང་ཡིག་དང་པོ་ཅན་ང་མི་དང་ངས་དག་པ་
 རྒྱལ་ལ། ས་ཁི་དང་པ་ཉི་འཁྲུ་ལ་རིག་པ་མ་སྟེར་ཞེས་པ་འོ།།

རིན་པོ་ལོ་འཕྲོ་བུ། །རི་ཡིག་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ལས་ས་རྩལ་གྱི་ར་སི་
དང་རྩལ་དག་གི་རྩ་ཁྱིམ་པའི་ཨ་ནི་ཁྱུ་རུ་འགྱུར་ནིས་པའོ།

བྱུང་སྐབས་ཀྱི་མི་སྟོན་ལ་ཁི་ཨང་། །བྱུང་ལ་སྐབས་པའི་ཁི་ནི་མི་
 སྐབས་རྣམ་དབྱེ་པ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཆེ་ཨ་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ཉིའི་ཨྲ་ཡང་རྩ། ཉིའི་ཨྲ་ཡིག་ནི་རྩལ་པའི་མང་ཚིག་རྩུ་དང་བཅས་
 པའི་རྩལ་པ་རྩལ་རྩལ་པ་ལ་ཨྲ་ཡང་རྩལ་རྩལ་པའི་ཨྲ་ཡང་རྩལ་པའི།

4. အေးတို့ပြောကြားရာတွင် အဘယ်အရာကို အသုံးပြုကြသနည်း

བྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དག་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དག་དབྱངས་ལོ། |བྱིངས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གནས་པའི་མིང་མཐའི་ལྷ་དང་ལྷ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་དང་བོ་.....
 ཅན་པ་རོལ་ལ་ལྷ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་ནི་ལྷ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པོ། |སྐྱེས་
 པའི་རྟགས་ལྷ་རིང་དང་ལྷ་རིང་གི་སྐྱེའི་སྐབས་སོ།

5. སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ལྷ་རིང་དང་ལྷ་རིང་གི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཡང་ནོ། |བྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པའི་མིང་མཐའི་ལྷ་
 ཡིག་དང་ལྷ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་དབྱངས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་གེ་གཉིས་.....
 གསུམ་སྐགས་སྐྱ་ན་ལྷ་ད་པ། སྐྱ་མ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་མང་བོ་བཅུགས་པ་མ་
 ཡིན་པ། རྩ་ཤྲོད་དང་ཕུ་ན་ཤྲོད་གཉིས་བོར་བའི་རྩ་དང་རྩའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་དང་བོ་ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པོ།

རིའི་ལྷ་ལྷ་ལོ། |མ་རྟགས་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ལྷ་ལྷ་མཐའ་དང་།
 རྩའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་པ་རོལ་གྱི་རི་ནི་ལྷ་ལྷ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པོ། |སྐྱེས་བུའི་
 རྟགས་ལྷ་རིང་དང་ལྷ་རིང་གི་སྐབས་སོ།

6. སྐྱེས་བུའི་རྟགས་རི་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

སིའི་ལྷ་ལོ། |རི་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་སི་ནི་ལྷ་
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པོ།

ལྷ་ལྷ་ལོ། |རྣམ་དབྱེ་སི་སྐགས་སྐྱ་མ་ལྷ་པ་རོལ་ལ་ལྷ་རོལ་གྱི་རི་

ཡིག་ནི་ཨར་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བི་འི་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་
ཉིས་ཆོག་གི་ཨོ་བྱེན། བི་འི། ཨོ་ཏའི་སྲོག་གི་རི་ཨར་དུ་གྱུར། ར་ཨོ་ཐོག་
དངས། ཏ་ཨོ་ཐོག་དུ་དངས་པས། བི་ཏ་རྩི། གྲུབ་པོ།

རྩིའི་ཨོར་འོ། །རི་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་རོལ་ལྷི་རྩི་ནི་ཨར་ཞེས་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

འི་ལོའོ། །རི་ཡིག་གི་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་འི་ཕ་རོལ་ལ་ཨར་
དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྲིའི་ཨོར་འོ། །མིང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྲི་སྲི་བྱེན་པའི་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་
ནི། རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྷ་ཕ་རོལ་ལ་ཨོར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་
སྲིས་བུའི་རྟགས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་འོ།

7. སྲིས་བུའི་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

རིའི་ས་དྲང་ལོའོ། །རི་ལྷ་བུའི་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ས་ཡིག་
དང་ལྷ་ཡིག་དང་བོ་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་ལ་ཨོ་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
སྲ་རི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་གཅིག་ཆོག་གི་སི་བྱེན་པས། སྲ་རི། སི། སའི་ཨོ་
བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ། རའི་སྲོག་གི་ཨོ་ཡིག་ཨོ་ཡིག་དུ་གྱུར་ཏེ་དངས་
པ་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། སྲ་རྩེ། (ནོར་ཅན།)

8. སྲིས་བུའི་རྟགས་ཨོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

ཨོའི་ཨོའོ། །སི་སྲོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྷ་བོ་གང་དུང་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་

མཐའ་ཨ་ཡིག་ནི་ཨ་ཡིག་རྩ་འགྲུར་ཞེས་པའོ།

ཨམ་ཤྲླ་ལའོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཨམ་དང་ཤྲླ་པ་རྣམ་ལ་
ཨ་ཡིག་རྩ་འགྲུར་ཞེས་པའོ། |སྐྱེས་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་
སྐབས་སོ།

གཉིས་པ། བྱད་མེད་གྱི་རྟགས་བཤད་པ།

1. བྱད་མེད་གྱི་རྟགས་ལས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ཞུས་འོ། |ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་བྱད་མེད་རྩ་བརྗོད་
པའི་དོན་ལ་ཞུས་ཀྱིན་རྩ་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན། གི་ག་ལ་ཞུས་ཀྱིན། ས་རྗེས་
འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱེ། གའི་སྟོག་གི་ཨ་དང་ཞུས་གྱི་ཨ་འདྲ་རིང་བྱས་པས།
གི་གྲུ་(འགྲོ་ལྟ་མ་སྟེ་ཆུ་བོ་གི་གྲུ་)

ཞུས་ལས་སོ། |མ་ཀྱིན་ཞུས་ཀྱིན་པའི་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་སི་ནི་དབྱེ་
བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨ་ཨྲླ་ལའོ། |ཞུས་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨ་ནི་ཨྲླ་རྩ་འགྲུར་ཞེས་
པའོ།

རྩ་ཨྲླ་ལའོ། |ཞུས་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་གྱི་རྩ་ནི་ཨྲླ་རྩ་འགྲུར་ཞེས་པའོ།

རྩ་ཨྲླ་དྲག་ལ་ཞུས་འོ། |ཞུས་མཐའ་ནི་རྣམ་དབྱེ་རྩ་དང་ཨྲླ་དྲག་པ་
རྣམ་ལ་ཨྲླ་རྩ་འགྲུར་ཞེས་པའོ།

དི་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུའོ། །ཞུས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དི་ཏྲ་ལྟ་བུ་དང་སི་
ངས་དི་རྣམས་ལ་ཞུ་ཏེ་ཞུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཡུའོ་ལྟ་བུ་ཡུའོ་ཡང་རྩོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་ཅན་ནི་ཡུའོ་པ་རྣམས་
ལ་ཐུང་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་ཡུའོ་དེ་ལ་ཡང་ཐུང་ཞུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།
བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སོ།

2. བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཨ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

ཨ་ཡིག་ཀྱི་དག་ལས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨ་མཐའ་ཅན་དང་ཨ་
མཐའ་ཅན་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞུ་ཏེ་ཞུ་ག་མ་ཡང་
ན་སྟེར་ཞེས་པའོ།

བྱད་མེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་དག་ལས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨ་རིང་ཐུང་དང་ཨ་
རིང་ཐུང་དག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་དི་ནི་ཨ་ཡིག་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

3. བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཨ་པ་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

ཏ་ས་ཨ་ཡིག་ལས་སོ། །རྟགས་མཐའ་ཏ་ས་སོ་སོར་བསྐྱུ་བའི་ཡི་གེ་
དང་མོ་རྟེན་ཨ་ཡིག་མཐའ་དག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སི་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

རྟེན་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །ཨ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྩོ་
པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐུང་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
ན་ལྟོ། རྣམ་དབྱེ་བཟུང་བའི་སི་བྱེན། ཐུང་བྱུང་བཟུང་། སི་བྱེན། ཏེ་སྟེན་དུ་
བཞག་པས། ཏེ་ན་དི། (རྟེན་ཅན་ཏེ་རྟེན་པོ།)

དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་དང་ལྷན་ཡིག་མཐའ་
ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ།

སྒྲི་སྒྲིའོ། །སྒྲིའི་སྒྲ་དང་སྒྲིའི་སྒྲ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་
ཅན་ཕ་རོལ་ལ་ཡིལ་ལྷན་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡམ་ཤེས་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །སྒྲིའི་སྒྲ་ནི་ཡམ་ཤེས་དག་ཕ་རོལ་ལ་ཡིལ་
ཏུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཡང་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་འདམ་ག་བྱས་པའོ།

ཡིལ་ལྷན་དག་ཡང་ནའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱངས་ཀྱི་རྩ་བར་གནས་
པའི་ཡིལ་དང་ལྷན་དག་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡུ་
ག་མ་སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་
རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སོ།

གསུམ་པ། མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་

ཅན་རྣམས་བཤད་པ།

1. མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་ཨ་མཐའ་ཅན་བཤད་པ།

ཨ་ཡིན་པའོ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མ་ནིང་རྟགས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་
རྟི་མ་ཡིན་པའི་སི་དང་ཨམ་ནི་ཨམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཨམ་ཨམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་
མ་ནིང་ལ་ཨམ་ཤེས་དག་འཇིག་གོ་ཞེས་པ་དེ་འགྲོག་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་

ན། ཀྱལ་སི་བྱན། སི་ཨམ་རུ་བཟུར། ཨམ་ཤས་ཀྱི་ཨ་བྱིས། མ་རྒྱུ་ལྷ་ར་ར་
བྱས་པས། ཀྱལ་(རིགས།)

ཨ་ཨྱེའོ། །མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨ་ནི་ཨྱེ་ཡིག་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྩམ་ཤྱོ་དག་གི་ཤེའོ། །མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྩམ་དང་
ཤས་དག་ནི་ཤེ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡ་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་རུམ་འོ། །རྟགས་མཐའ་ཡ་མ་ས་སར་བསྟུ་བའི་ཡི་
གེ་མེད་པའི་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་ཤེ་པ་རྩལ་ལས་རུམ་ཨྱེ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་
ཞེས་པའོ།

ནའི་ཨྱེ་པ་རྩེའོ། །ཤེ་པ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ནའི་ཨྱེ་པ་རྩེ་ནི་རིང་ཐར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨ་བྱུ་སྟགས་ལ་བྱུའོ། །ཨ་བྱུ་ལ་སྟགས་པའི་པ་རྩལ་གྱི་སི་དང་ཨམ་དང་
ནི་བྱུ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མ་ནིང་ལས་སི་ཨམ་དག་འཇིག་གོ། །མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་པ་རྩལ་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོའི་སི་དང་གཉིས་པའི་ཨམ་དག་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

ཨྱེ་ཨྱེ་རི་རྩམས་ཀྱིའོ། །མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་རྩི་པ་རྩལ་ལ་རྩམ་མའི་
དབྱུངས་རྣམས་ནི། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་རུམ་འོ། |མ་ནིང་རྟགས་རྒྱ་མིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་
དབྱེ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་པ་རོལ་ལ་རུམ་ལྷ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཤས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིསྟ་སོགས་ཀྱི་ཨུ་ཡང་ངོ་། |ཤས་སོགས་ཏེ་རྣམ་
དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནས་བཅུམས་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ལ་.....
ཡིསྟ་སོགས་ལ་རུམ་ལྷ་ག་མ་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་མཐའི་ཨི་ཡིག་དེ་ཡང་ཨུ་
རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཤས་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ལ་མ་སྟ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཨུ་དབྱེའོ། |ཤས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཤས་ནས་བཟུང་
དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ལ། སྟེན་ན་མ་ཡིག་དང་བ་ཡིག་
བཅེགས་པ་མེད་པའི་ན་མཐའི་ཟུ་པ་རྒྱའི་ཨི་ཡིག་དེ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨི་ངི་དགོ་ལ་ཡང་ནའོ། |ན་མཐའི་ཟུ་པ་རྒྱའི་ཨི་ཡིག་ནི་ཨི་དང་ངི་དག་
པ་རོལ་ལ་ཡང་ན་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |ཨྱི་ངིང་པོ་དགོས་གསུང་ངོ་།

2. མ་ནིང་གི་རྟགས་ལས་ཨྱི་ངིང་མཐའ་ཅན་བཅད་པ།

མ་ནིང་གི་ཐུང་ཏུའོ། |མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་དབྱངས་ངིང་པོ་རྣམས་
ནི་ཐུང་ཏུར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

རྒྱ་སོགས་ལ་སྟེས་པོར་བཤད་པའི་སྟེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། |མ་ནིང་
རྟགས་རྒྱ་མིའི་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་པོ་
ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ལ། སྟེར་སྟེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཟུ་བཤད་པའི་ཚོ་

ག་ཅམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་མ་ནིང་རང་ལྷགས་སུ་སྐྱབ་པ་.....
འདམ་ག་ཅན་ཏུ་བཤད་པའོ། །མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་ཅན་ཅམས་སོ།།

བཞི་བ། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་

ཅན་ཅམས་བཤད་པ།

ཨ་ན་ཏུ་འི་སི་ལའོ། །ཨ་ན་ཏུ་འི་སྐྱེས་ལས་ནམ་དབྱེ་སི་པ་རྩལ་ལ་ལུ་མ་
ལྷ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

ཡང་དག་པོར་སྐྱར་བའི་མཐའ་དབྱེའོ། །ར་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་བའི་ཡི་གེ་
པ་རྩལ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་མཐའ་དབྱེ་བར་
བྱ་ཞེས་པའོ།།

རྟི་ལ་ཨུའོ། །ཨ་ན་ཏུ་འི་སྐྱེས་ལས་རྟི་པ་རྩལ་ལ་ཨུའོ་ལྷ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་
པའོ།།

བསྐྱ་ཅམས་ཀྱི་ར་ས་ལའོ། །བསྐྱ་སྐྱེས་རྟི་སྐྱེས་ ཨ་ན་ཏུ་ཅམས་ཀྱི་
མཐའ་ནི་ར་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་བའི་ཡི་གེ་པ་རྩལ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་དྲ་
ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ད་སྐྱ་མའོ་སྟེ། །ད་ཡིག་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་མཐའི་དྲ་ཡིག་ནི་བྱངས་
ཡིན་ན་རྟི་སའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་ཡིན་ན་ར་སའི་ཡི་གེ་པ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་
དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

རྩྭ་མཐའ་ལས་སྔ་མའི་ཇ་བ་རྣམས་ནི་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་དག་ལོ། |

རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་བཟུ་བའི་ཡི་གེ་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྔ་མའི་ཇ་བའི་ཡི་གེ་.....
རྣམས་ནི་བྱངས་ཡིན་ན་ས་ཡིག་དང་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐད་དང་མིང་ཡིན་ན་ར་.....
སའི་ཡི་གེ་ཕ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་མཐའ་ཡི་གེ་རྣམས་
སྤྱུ་འགྱུར་ཞེས་པོ།

གནས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་ནོ། | གནས་མེད་པ་སྤྱི་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་
རྩྭ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ན་ཅ་བ་རྣམས་
སྤྱུ་འགྱུར་ཞེས་པོ།

རྩྭ་རྩྭ་ལོ། | མཐའི་རྩྭ་ཡིག་ནི་བྱངས་ལ་རྩྭ་སའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་ར་
སའི་ཡི་གེ་ཕ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་.....
ཞེས་པོ།

བྱུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་རྩྭ་ཉིད་ཡང་ནོ། | བྱུ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་མཐའ་
ནི་བྱངས་ལ་རྩྭ་སའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དང་།
ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཡིག་དང་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདམ་ག་ཅན་ཏུ་བྱ་
ཞེས་པོ།

ཤས་སྤྱི་གས་དབྱེད་ས་ལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་ཡོད། | ཤས་སྤྱི་གས་རྣམ་དབྱེ་
དབྱེད་ས་དང་ཐ་ཅན་ཕ་རྩལ་ལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་ཡིག་དབྱེད་ས་བཅས་ཡོད་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པོ།

པ་ཐིན་གྱི་རུ་རྩེ། | པ་ཐིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་ཡིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མ་
ལྷ་མ་རྩལ་ལ་རུ་རྩེ་ལྷ་ག་མ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སི་ལྷ་ལྷེ། | པ་ཐིན་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤི་ནི་རྣམ་དབྱེ་སི་མ་རྩལ་ལ་ལྷ་རུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པ་ཐིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི། | པ་ཐིན་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་ནི་ཤས་
སྐྱེས་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་དང་ཐོ་ཅན་རྣམས་མ་རྩལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ། | ཡིན། ཏན། སུ་ཤན། ཡུ་མན་ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་རྣམས་ཤི་ཐོག་ཤས་བསྐྱུར་བའི་ཤི་དང་རྩི་མ་ཡིན་པའི་སི་མ་རྩལ་
ལ་རིང་ཐོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏན་གྱི་རྩི་ལྷེ། | ཏན་གྱི་ཏན་ནི་ཡུ་ཐིས་པ་ལྷ་བུའི་བར་ན་ཡི་གེ་
གཞན་མེད་པའི་རྩི་ཡིག་དང་ཁྱེན་ཉ་ཏྲ་གྲ་ང་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་རྩལ་ལ་འང་
རྩི་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཐོག་ཤས་དག་ནི་འཇིག་གོ། | ཁྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཤི་ཡིག་དང་ཏྲ་ཡིག་གི་
མཐའ་ལས་མ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ཤས་དག་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏྲ་ཏྲ་ལྷེས་སོ། | ཁྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཤི་ཡིག་དང་ཏྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ལས་མ་རྩལ་
གྱི་ལྷུ་ལ་རུ་རྩེ་ལྷ་ག་མ་སྐྱེར་ཞེས་པའོ།

བྱིངས་ཡིན་ན་རྩ་སའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ཡིན་ན་ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པའི་རྩའོ། |མཐའི་པ་ཡིག་ནི་བྱིངས་ཡིན་ན་རྩ་སའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་
ར་སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་པ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ཏའི་སྩའོ། |བྱུང་ལ་སྟགས་པའི་ཏ་ཡིག་ནི་སི་ཕ་རོལ་ལ་ས་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཅུའི་ཀྱའོ། |མཐའི་ཅ་ལྟེན་ནི་བྱིངས་ཡིན་ན་རྩ་སའི་ཡི་གེ་དང་མིང་ལ་ར་
སའི་ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་ཆོག་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲངས་མཚུངས་པའི་
ཀ་ལྟེན་ཆམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨུའི་དབྱེ་ཞིང་རིང་ཐོང་རོ། |ཨུ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཤས་
སྟགས་ཆམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཆམས་དང་། དེ་ཕན་དང་། མ་རྒྱུན་ལྷིང་
དང་ལྷི་ཡིག་ཆམས་ཕ་རོལ་ལ་དབྱེ་ཞིང་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་རིང་ཐོར་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏི་རྩལ་སྟགས་པའོ། |ཏི་རྩལ་ལ་སྟགས་པ་ཆམས་ནི་ཤས་སྟགས་ཆམ་
དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཆམས་དང་། དེ་ཕན་དང་། མ་རྒྱུན་ལྷིང་དང་ལྷི་
ཡིག་ཆམས་ཕ་རོལ་ལ་ཏི་རྩལ་སྟགས་པ་ཆམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཟུ་རྩལ་སྟགས་པའོ། |ཟུ་ལ་སྟགས་པ་ཆམས་ནི་ཤས་སྟགས་ཆམ་
དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཆམས་དང་། དེ་ཕན་དང་། མ་རྒྱུན་ལྷིང་དང་ལྷི་
ཡིག་ཆམས་ཕ་རོལ་ལ་ཟུ་རྩལ་སྟགས་པ་ཆམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ནམས་ལས། རྒྱུ་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་དང་ཉི་
ནམས་དང་ཤི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཐུག་ལྷན་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

ན་ས་ཨལ་མ་ཉྱེ་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་བོ་སྟེ་ཤི་ལའང་རྩོ། །ན་ཡིག་
དང་ས་ཡིག་གི་མཐའ་དང་ཨལ་དང་མ་ཉྱེ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཟུ་པ་རྒྱུ་ཉི་.....
དབྱངས་ནམས་ནི་ཉི་ཐོར་བའི་ནམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་དང་ཤི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་.....
རིང་བོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨ་ཏུ་དྲོ་སའི་སི་ལའོ། །ཁྱེན་ཨ་ཏུའི་མཐའ་དང་ས་ཡིག་མཐའ་ཅན་
ཀྱི་ཟུ་པ་རྒྱུ་ནི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་སི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་རིང་བོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱུ་ཉི་ཉི་ལོ། །ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིག་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཡིག་
ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དྲོ་ནམས་ཀྱི་རྩོ། །དྲོ་ས་མཚོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་སི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་རིང་བོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཤི་སའི་ཨ་ཉྱེ་རྩོ། །ཤི་སའི་མཐའ་ནི་ནམ་དབྱེ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་དང་ཤི་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་.....
ལ་ཨ་ཉྱེ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དབྱངས་ལ་ཉི་ལོ། །རྒྱུ་ཉི་ལོ་ནི་དབྱངས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཉི་ལོ་ཡིག་
ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མི་འབྱུང་བ་ལ་ཤི་སའི་སུ་ལ་ཀྱུ་ལོ། །མི་འབྱུང་བ་ཞེས་པ། རྒྱུ་སུ་ནི་

རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་མིང་ཆོག་སྤྲུལ་མི་ཐོབ་ལ་དེ་ལ་.....
རིགས་དང་བཙོན་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲུལ་བྱིན་ན་སྤྲུལ་པ་རྩལ་ལ་གྲག་ཞུ་
ག་མ་སྟེར་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

སྒྲ་དྲི་ག་གི་སྟོན་མཛོ། |ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྤྲི་ཡིག་དང་གྲ་ཡིག་
གཉིས་འཛོམས་པ་ལ་ནི་གང་སྟོན་ན་ཡོད་པ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

བསྒྲ་གྱི་བ་ལྟོའོ། |བསྒྲ་གྱི་བ་ཡིག་ནི་ཤས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་
དང་བོ་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་ཕན་དང་། མ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་རྣམས་པ་རྩལ་
ཏུ་ཡོད་ཆེ་ཟུ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཟུ་ཤ་ནས་རྣམས་ཀྱི་འོ། |ཟུ་ཤ་ནས་ཕུ་ཏུ་དེ་ཤས་ཨ་ནི་ཏུ་སྟོན་རྣམས་ལས་
པ་རྩལ་གྱི་རྟི་མ་ཡིན་པའི་སི་ནི་ཐུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སི་ལོ་སོའོ། |ཨ་དས་གྱི་ད་ནི་སི་པ་རྩལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ས་ཡིག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སིའོ་ཨོའོ། |ཨ་དས་ལས་པ་རྩལ་གྱི་སི་ནི་ཨོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མ་ལོ་སི་ཟུ་དག་གོ། |ཨ་དས་གྱི་ད་འགྱུར་བའི་མའི་སྟོག་གི་དབྱངས་ནི་
ཐུང་ཏུ་ཡིན་ན་ཟུ་ཐུང་དང་རིང་བོ་ཡིན་ན་ཟུ་རིང་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མང་བོ་ཉིད་ལ་ཨའི་ཨོའོ། |ཨ་དས་ལ་མང་ཆོག་བྱིན་པའི་ཨའི་ཨོ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མཚུངས་པ་ལ་ཨངས་ལས་ཀ་ཉི་མེ་སྟགས་བཞིན་ནོ། ཨངས་ཀྱི་སྐྱ་
ལས་མཚུངས་པའམ་སྐྱུའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཀ་ཉིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
ཏ་སའི་མཐའ་ལས་སྐྱུས་པའི་ཉགས་ཅན་རྣམས་སོ།།

ལྷ་བ། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉགས་རྣམས་བཤད་པ།

ན་ཏྲཱི་རྩའོ། ན་ཏྲཱི་ཏ་ཡིག་ནི་ར་སའི་ཡི་གེ་པ་རྩ་དང་ཆོག་མཐའ་
ལས་ཀྱང་རྩ་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

དིབྱ་ཀྱི་སི་ལ་ཨྲཱོ། དིབྱ་ཀྱི་བ་ཡིག་ནི་སི་པ་རྩ་ལ་ཨྲཱོ་ཡིག་དུ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།།

ཨྲཱ་ལྷོ་ཨྲཱ་ཡང་ནའོ། དིབྱ་ཀྱི་བ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཨྲཱ་པ་རྩ་ལ་ཨྲཱ་
ཡིག་དུ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ར་སི་ལྷོ་ཨྲཱོ། དིབྱ་ཀྱི་བ་ཡིག་ནི་ར་སའི་ཡི་གེ་པ་རྩ་ལ་ཨྲཱོ་ཡིག་དུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ཧི་ཅ་ཏྲཱི་དག་གི་བྱད་མེད་ལ་ཏི་སྟི་ཅ་ཏ་སྟི་རྩི་བཞིན་ནོ། ཧི་དང་ཅ་
ཏྲཱི་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི་བྱད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན། ཏི་སྟི་དང་ཅ་ཏ་སྟི་
ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐའི་རི་ཡིག་དེ་ཡང་རྩི་ཡིག་བཞིན་དུ་ཉི་ཨར་དུ་མི་
བསྐྱུར་བར་རྩ་ཡིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ན་མཐའ་ཨྲོ་འི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱི་བ་ཐེབ་སྒྱུར་ལའོ། |མ་ནིང་གི་
 ཉགས་ན་དང་ཨ་ཡིག་གི་མཐའ་ལས་འི་ཤི་ཕ་རྩལ་ལ། ཐེབ་སྒྱུར་དང་རིག་
 བྱེད་ལས་ལྷ་ག་མའི་ན་འི་ཤི་དང་བཅས་པ་དབྱི་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་.....
 པས་ན་མི་དབྱི་བར་འི་ཤི་དག་དབྱི་བ་དང་། སྒྱུར་བཏང་གི་ཆ་ག་འདམ་ག་
 ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་པའོ། |ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་ནིང་གི་ཉགས་རྣམས་
 རྒྱུགས་སོ།།

བརྗོད་པའི་ཉགས་ལྟུང་ཨ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་

ཆ་ག་རྣམས་བཤད་པ།

སི་ཡིས་ཏྲུ་ཨ་ཏྲོ་འོ། |ལྟུང་ཨ་སྒྱུར་དག་ནི་རྣམ་དབྱི་དང་ཐོའི་སི་ཕ་
 རྩལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཉགས་དང་རྣམ་དབྱི་ལྷན་ཅིག་པར་ཏྲུ་དང་ཨ་ཏྲོ་.....
 ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་ཆེན་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ། |ལྟུང་དང་ཨ་སྒྱུར་དག་ནི་གཉིས་
 ཆེན་ཕ་རྩལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ཨྲོ་སྒྲིལ་འོ། |ལྟུང་དང་ཨ་སྒྱུར་དག་ལས་ཕ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དབྱི་ཨྲོ་གཉིས་
 ནི་ལྷན་ཞེས་པར་འགྱུར་པའོ།།

རྩལ་གྱིས་ལྷ་ཡི་བ་ཡི་མ། |ལྟུང་ཨ་སྒྱུར་དག་ནི་རྩལ་ཕ་རྩལ་ལ་ཉགས་

དབྱེ་ལྷ་པའི་ང་སི་དང་རྩུ་མ་དག་ནི་རྩུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ངས་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མའོ། | ཡུལ་དང་ཨལ་དག་ནི་རྩུ་དབྱེ་ངས་པ་
རྩུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཉགས་དང་རྩུ་བཅས་པ་ཏ་བ་དང་མ་མ་ཞེས་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྤྲོ་ཀྱི་ཏ་བ་མ་མའོ། | ཡུལ་དང་ཨལ་དག་ལས་པ་རྩུ་ཀྱི་སྤྲོ་དང་བཅས་པའི་
སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་ཀྱི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡུལ་དང་ཨལ་དག་ལ་རྩུ་ཀྱི་པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་རྩུ་ཀྱི། ཏེ། མེ།
བསྟ། རྩུ། བསྟ། ཉགས། | ཡུལ་དང་ཨལ་རྩུ་དབྱེ་རྩུ་པ་
བཞི་བ་གཉིས་པ་རྩུ་ཀྱིས་བསྟབས་པའི་རྩུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་.....
གཅིག་ཆེག་རྩུ་ཏེ། མེ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཆེག་རྩུ་བསྟ། རྩུ།
ཞེས་པ་དང་། མང་ཆེག་རྩུ་བསྟ། ཉགས། ཞེས་པ་རྩུ་སྤྲོ་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

སྤྲོ་ཀྱི་རྩུ་སྤྲོ་དག་གོ། | ཡུལ་དང་ཨལ་རྩུ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་
ཉགས་ཅིག་པའི་གཞུགས་རྩུ་དང་སྤྲོ་ནི་འདྲ་ཅིང་དགས་པ་ཡོད་ན་རིམ་པ་....
བཞིན་རྩུ་པ་དང་སྤྲོ་དག་ཏུ་བསྟར་ཆེག་ཅིས་པའོ།

དང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ནོ། | ཆེག་གི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་ཨལ་རྩུ་
དབྱེ་དང་བཅས་པ་རྩུ་ཀྱི་ཏེ་མེ་ལ་སྤྲོ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་.....
པའོ།

ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ངོ་། ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཅ། སྤྱ། ཨ་ཏ།
 ཨེ་བ། ཨེ་པོ་རྣམས་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེ་ལ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུལ་དང་། (ཁྱེད་) ཨ་སྦྱེད་(ངའམ་བདག་)ཡུལ་དང་། ཨ་སྦྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་སོ།།

མི་བཟང་པའི་སྡེ་རྣམས་བཤད་པ།

ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱ་ཏའོ། ཞེས་པ་ལྟར། མིང་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་
 སྟོན་པ་ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་བཟང་པའམ་ཁྱི་སྤྱ་ཏ་སྟེ་དེས་ཆོག་ཅེས་.....
 ཟེར་ལ། ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། ཅ། (དང་ངམ་ཡང་ཀྱང་) སྤྱ། (ཡང་ན་འམ་
 འདྲ་བ།) ཨ་ཏ། (ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་སྦྱ་བ།) ཨེ་བ། (འདི་ཅེས་དེས་པ།) ཨེ་པོ།
 (བཞིན་མཚུངས།) ལྷ་ལྷ། (དེས་པ།) སྤྱི་ཐག་(སོ་སོ་ཐ་དད།) བི་ལྷ།
 (སྤངས་པ།) ལྷ་ལྷ། (སྡེ་ཆོགས།) ལྷ་སྟེ། (བདེ་ལེགས།) ཨ་སྟེ། (ཡོད་པ།)
 དོ་སྟེ། (མཚན་མོ། ལུན་ནག་) ལྷ་སྟེ། (མཚན་མོ། ལུན་ནག་) སྤྱི་སྟེ།
 (བརྟུན།) མི་ལྷ། (བརྟུན།) མི་ཐག་ (གསང་བ། འདྲེས་པ།) ཨ་ཐ། (དེ་
 ལས་བྱ་ཤིས།) ཨ་ཐོ། (བར་མཚམས་མེད། ཕྱིས་ནས།) ཏུ་ལ། (ཁ་སང་།)
 ལྷ་ལ། (སང་ཉིན།) ལྷ་སྟེ། (མཐོ་བ།) ལྷ་ཅོ་ལ། (དམའ་བ།) ལྷ་ལ།
 (མཐོ་དེས།) ལྷ་སྟེ། (བར་མཚམས།) སྤྱ་ཏ་ར། (ཞོགས་པ།) སྤྱ་ནར།
 (སྤྱར། བསྐྱར་བ།) ལྷ་ལྷ། (མང་པོ།) ཨ་ཏོ། (ངོ་མཚར།) ལྷ་ཏ། (རྣམ་
 རྟོག་) ལྷ་ཏ། (མཐོ་བ། དེ་དེང་།) ལྷ་ཏ། (བཅས།) དི་ཏེ། (སྤངས་པ།)

ཡུལ་རེའ། (སྤངས་པ།) ཡུལ་ར། (བར་སྤྱང་།) ར་མཐ། (འདུང་པ། ཕྱག་
 འཛལ་པ།) ཡུལ་ལ། (རྒྱན།) གྱི་རྟོ། (བྱེད་པ།) ཡ། ལྷ། རྟོ། ལྷ་བཞི་དགག་
 ཆོག་དང་། ཡུལ་རྟོ། (རྒྱུང་དུ།) གྱི་ལ། (གཏམ།) ལ་ལྷ། (ཆོག་རྒྱན།) བ།
 (སྤངས་པ།) རྟོ། (རྒྱ།) ལྷ་རྟོ། (ཐག་རིང་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག) ལྷ་ལྷ་
 (ཕུལ་བྱང་།) རྟོ། (བདེན་པ།) ལྷ་ལྷ་(ཐམས་ཅད་དམ་མཐུན་པ།)
 ཡུལ་གང་།) རྟོ། (དེ།) ཅེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བྱ། རྟོགས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་།
 རྟོན་ཟད་པ་མེད་པ་འམ་གང་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་པས། མི་ཟད་པ་འམ་
 དེས་ཆོག་ཅེས་བྱ།

གྱི་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཅི་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་པ་འོ། ། གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་རྟོན་བཞི་དང་
 པ་ལ་རྟོན་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་ཅི་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་པ་འོ། ། རྟོན་འཇུག་ཅིང་རྟོན་
 དེ་དག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །

རྟོན་བསྐྱར་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་འཛུགས་པ་འོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་
 (རབ།) པ་རྟོ། (མཆོག) ཡུལ་པ། (བྱལ་བའམ་གཞི་དང་པ།) ལྷ་ལྷ་(རྟོགས་
 པའམ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག) ཡུལ་ལྷ་(རྟོགས་ལྷ།) ཡུལ་ལྷ་(ཀྱན་དུ་དེས་པ།) རྟོ།
 (དེས་པའམ་འགག་པ།) རྟོ། (དན་པའམ་དཀའ་བ།) བྱོ། (རྟོ།) ལྷ་ལྷ་
 ལྷ། ལྷ་ལྷ་(ཀྱན་པར།) རྟོ། (དེས་པ།) ལྷ་ལྷ་(ལྷ་པར།) ལྷ་ལྷ་
 (ཀྱང་།) ལྷ་ལྷ་(ལྷ་པར།) ལྷ་ལྷ་(ལྷ་པར།) ལྷ་ལྷ་(ལྷ་པར།) ལྷ་ལྷ་

བྱང་། ལུ་⁷⁴(བཟང་། མཛོག་ བདེ། རབ། ལྷགས། ཤིན་ཏུ།) ལུ་⁷⁵(ཤིན་
ཏུ།) ལྷོ་⁷⁶(མངོན་པ།) སྒྲི་⁷⁷(སྐྱ་སྐྱ་ ག་དད།) བ་⁷⁸(ཡངས་ལུ།) ལུ་⁷⁹
(ཉེ་བ། གན་པ།) སྐྱགས་འདི་རྣམས་ལ་ཉེར་བསྐྱར་བཞེར་རོ།

བྱིངས་ལ་ཐོག་མའོ། ། གྲེང་བ་ལྷུང་ན་མས་བྱིངས་ལ་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་
ཤས་ཆེའོ།

དེ་ནས་ལོ་མི་བཅད་པའོ། །ཅ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཉེར་བཟུང་ཉི་ཤུ་ལ་ནི་
སྤྱ་ཏེ་ལ་མི་བཅད་པ་ཞེས་བཅུ་རྩ་ཡོད།

ལྷ་ལ་སྐུ་པའི་མཛོལ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐུ་
ལྷ་དང་རྩ་ལྷ་ལ་སྐུ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་མི་བྱད་པ་ཡིན་
ཞེས་པའོ།

མི་བད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་གོ། །རིག་བྱེད་དང་ཚིག་ཡུང་
 གྱི་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་གྱི་གཞན་དུ་མི་བད་པའི་རྟགས་ལས་ས་.....
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །མི་བད་པའི་སྡེའི་
 སྐབས་སོ།།

བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ།

ཨ་ཇ་སྐལ་ས་ལྷོ་ཁྱུང་ལྷུང་ལྷོ། ཨ་ཇ་སྐལ་ས་ནི། ཨ་ཇ་(ར།) ཨེ་རྒྱ་ཀ

(ལྷག) ཀོ་གི་ལ། (ཁྱ་བྱག) བླ་ལ། (བྱིས་པ།) བྱ་བ། (དམངས།) ག་ཅི་ཀ་རྣམས་
ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་འང་ལྷན་འགྱུར་ཞིང་འདི་རྣམས་ལྷན་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཆེ་
དུས་ཉག་ཏུ་མོ་ཉགས་ཁོ་ན་འབྱུག་ཅིས་པའོ།

ཀླུ་ལ་ཨྲི་ཀྱི་ཡིའོ། | ཀླ་བྱ་ཀླ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་དེ་མན་གྱི་རྒྱན་ཀ་
དངོས་སུ་གནས་པ་དང་བཅས་པའི་མོ་རྒྱན་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་རྣམས་ཨྲི་
ནི་ཡི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ཐུང་བྱ་ཡིང་ནའོ། | རྒྱ་ཀླ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་སྟན་མའི་དབྱངས་རིང་
མོ་རྣམས་ནི་ཀ་དང་བཅས་པའི་མོ་རྒྱན་ལྷན་དང་ཏ་རྒྱ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་.....
ཡང་ན་ཐུང་བྱར་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ན་རི་ཨྲི་ལ་ལྷན་འོ། | ཉགས་ན་ཡིག་དང་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་
རྒྱན་ཨྲི་གྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་མོ་རྒྱན་ལྷན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
དརྱིན་ཞིས་པ་ལ་ལྷན། བྱིན་པས། དརྱི་ནྱི། (དབྱུག་པ་ཅན་མ།)

ཨྲི་ཨྲི་དག་གི་དབྱིའོ། | ཉགས་མཐའི་ཨྲི་དང་ཨྲི་དག་ནི་རྒྱན་དབྱངས་
དང་ཨྲི་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞིས་པའོ།

ཎ་རྒྱ་ཨྲི་རྒྱ་ལས་སོ། | ཎ་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨྲི་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་
འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལ་མོ་རྒྱན་ལྷན་སྟེར་བར་བྱ་ཞིས་པའོ།

ན་ད་ལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། | ན་ད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མོ་རྒྱན་
ལྷན་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ཡིན་སྟགས་ལོ་སྟོན་ཡང་ངོ་། | ཡིན་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་མོ་རྒྱུན་
ཡིན་ཉེར་ཞེས་པའོ།

ཡུ་པ་རྩ་ཡོ་མ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་ལའོ། | ཡུ་པ་རྩ་ཡ་ཡིག་མ་ཡིན་པ་
དག་ལ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་མེད་བཟོད་པ་ལ་མོ་རྒྱུན་ཡིན་ཉེར་ཞེས་
པའོ།

རང་ལུས་ལ་ཡང་ནའོ། | རང་གི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་བཟོད་པ་ལ་ལུ་
ལྷ་ཁ་སྟགས་ལ། ཡིན་འགྱུར་ཞིང་པ་ལྷ་བ་ད་ན་སྟགས་ལ་ཡིན་མི་ཉེར་ཡང་
ཡིན་ཉེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལུ་ལྷ་ཁ་ལ་ཡིན་བྱིན་པས། ལུ་ལྷ་ཁི།
(བཞིན་མཛེས་མ།) པ་ལྷ་བ་ད་ན་ལ་ཡིན་བྱིན་པས། པ་ལྷ་བ་ད་ན། (པ་ལྷ་འི་
རྒྱུ་བ་མ།)

མ་རུ་སྟགས་ཀྱི་ཞི་ཡང་ངོ་། | མ་རུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་མོ་རྒྱུན་ཡིན་འགྱུར་
ཞིང་ཡིན་པ་རོལ་ལ་མ་རུ་སྟགས་ཀྱི་མཐའི་དབྱངས་ནམས་ཞི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
བ་དང་ཡང་ན་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པ་རྩ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། | པ་རྩ་ལ་སྟགས་པ་ལས་མོ་རྒྱུན་ཡིན་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ཡང་ནི་སྟོང་ཉེ། དཔེར་ན། པ་རྩ་ལ་ཡིན་ལྷུར་པས། པ་རྩ། (བྱད་
མེད།)

སྟོང་ལ་སྟགས་པའི་སྟོང་ནི་སྟོང་ཉེ་མཐའ་འོ། | སྟོང་ལ་སྟགས་པ་
ནམས་ནི་བྱད་མེད་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་ཡིན་བྱིན་པའི་ཡིན་མཐའ་ཅན་ནི། ནི་སྟོང་།

ཏ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཟུ་ལས་ཡན་ཏན་ལ་ཡང་ནའོ། | ཟུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཡན་ཏན་
བརྗོད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མོ་རྒྱུ་ཞུས་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
པ་རུ་ལ་ཞུས་བྱིན། རུའི་སྲིག་གི་ཟུ་དེ་བ་བྱས་ནས་དྲངས་པས། པ་རྒྱ་ཡང་
ན་པརུཅ (མཁས་མ།)

ཟུ་ལྷོ་ལྷོ་ཟུ་འོ། | ཟུ་ཏ་མཐའ་ལས་མོ་རྒྱུ་ཞུས་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། པརྒྱ་
ལ་ཞུས་བྱིན་པས། པརྒྱཅ (གོང་མོ།)

ཡུ་བན་ལྷོ་ཏེ་འོ། | ཡུ་བན་གྱི་སྒྲ་ལས་མོ་རྒྱུ་ཏི་འགྱུར་ཏེ། ཡུ་བ་ལ་ཏི་
བྱིན་པས་ཡུ་བ་ཏིཅ (ལང་ཆོ་མ།) སུད་མེད་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སོ།

རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེའུའི་དོན་རྣམས་བཤད་པ།

རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲོད་པའོ། | བྱིངས་ལས་མིང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་
བྱིན་པས་བྱིངས་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲའི་གཟུགས་
དེ་ལ་མིང་ངམ། རྟགས་སམ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྟགས་དེའི་ངོ་བོ་འཕམ་དོན་
ཅམ་བརྗོད་པའི་ཆོག་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་གསུམ་འབྲེལ་
ཅིང་། རྟགས་ལ་སྟགས་པ་ཏེ་བོད་ཆོག་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ་ནི་དང་བོ་

ཉིད་ཡིན་ནོ།

བོད་པ་ལའོང་ངོ་། |མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་དོན་གྱི་བོད་ཆོག་ལའང་
ནམ་དབྱེ་དང་བོ་གསུམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྟོས་རྣམས་སྟེ། |ལྟོས། ལྟ་ལྟོས། ལ་ལྟོས། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ནམས་ནི་
བོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤད་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ལྟག་མོ་རྣམས། བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པ་བོས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། སྦྱོན་
པའི་སྒྲ་ད། བྱེ་ཞིང་ལྟོང་བ། འབྲེལ་བ། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དག་
ལའོ།|ནམ་དབྱེ་དང་བོའི་ལྟག་མ་སྟེ་དང་བོ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི། བྱ་བའི་
ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

རུས་དང་ལམ་བོར་མཆོམས་མེད་པ་ལའོ། |རུས་བར་མཆོམས་མེད་པ་
དང་ལམ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཅེས་.....
པའོ།

བྱེད་པ་བོ་གཙ་བོས་བྱ་བོ་རུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལའོ། |བྱེད་པ་བོ་གཙ་བོ་
ཉིད་དང་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཕན་འདོགས་རུས་པར་སྒྲུབ་སྟེ་.....
བར་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

མི་བྱེད་པོ་དང་། ལྟོན་ཅིག་པ་དང་། ལྟོག་འཆལ་བ་དང་། བོར་
བོ་དང་། ལྟགས་སྟེ་བཀར་བ་དང་། ཇེ་བོ་ལོ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྟེ། |མི་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་.....

སྔགས་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་
བ་ལ་གཉིས་པ། ལྷན་ཅིག་པ་སྔགས་ལ་གསུམ་པ། བྱག་འཆལ་བ་སྔགས་ལ་
བཞི་པ། བོར་བ་སྔགས་ལ་ལྔ་པ། སྔགས་སྟེ་བཀར་བ་སྔགས་ལ་དྲུག་པ། རྩེ་
བོ་དང་སྦྱར་བ་སྔགས་ལ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཅིས་པའོ།

ཏྲ་ལ་སྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་གི་བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་ལ་རྒྱག་.....
 པའོ། །ཏྲ་ལ་སྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་སྟགས་ཀྱི་ཁྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 ཀྱི་དོན་ཅན་དང་སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྱུག་ཅིས་པའོ།

ཡན་པའི་ལས་ལའང་རྟག་པའོ། ། ཡན་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 ལ་རྣམ་དབྱེ་རྟག་པ་འབྱུག་ཅིང་། གཉིས་པའང་འབྱུག་ཅིས་པའོ། །

འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྟ་བཤོ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱར་བའི་དོན་
ལའང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུག་ཅིས་པའོ།

ལྷ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟོ། ། ལྷ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་འི་དོན་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འརྒྱག་ཅིས་པ་ལྟོ། །

འདི་འདྲར་ཡོད་པོ་ལོ་གསུམ་པའོ། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཞེས་པ་ལྟ་
བྱ་འདྲ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གང་གི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལའོ། །གང་ལའང་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འདུག་ཅེས་པའོ།

ཕྱིད་པར་བྱེད་པའི་རིང་བཞིན་ལོ།། ལྷ་གང་གི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིད་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ་དེའི་དོན་ལ་.....
ནམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འཁྱར་ཞེས་པའོ།

ཡུང་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ་བའོ། |ཉེར་བསྐྱར་ཡུང་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་
མཚམས་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ནམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འཁྱར་ཅེས་པའོ།

འབྲུག་ས་པོ་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འང་རྩོ། |སེམས་འབྲུག་ས་པ་དང་
ཁྱོས་པ་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་སྦྱར་བ་ལ་འང་ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་འཁྱར་ཅེས་
པའོ།

མ་གུས་པ་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་པ་དག་གོ། |མ་གུས་པ་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་
ཉན་པའི་དོན་ལ་ནམ་དབྱེ་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་དང་བདུན་པ་གང་རུང་འཁྱར་ཅེས་.....
པའོ།

གཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་བོའོ། |དོན་ཅམ་དང་བྱེད་བོ་རྩོ་བོ་ཅམ་
མ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་བཤད་དང་གྲིང་སྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཞན་ལ་ཡང་ནམ་དབྱེ་
དང་བོ་འཁྱར་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ།

ཐེབ་སྦྱར་ལས་ནི་སི་སྐྱོ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་དུའོ། |རིག་བྱེད་དང་ཐེབ་སྦྱར་
ལས་ནི་རྩོ་བོ་ཅམ་དང་ལས་ལྟ་བུ་དོན་རེ་རེ་ལ་འང་ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་.....
འཁྱར་པ་དང་གཅིག་ཆེག་ལ་མང་ཆེག་དང་ཉིས་ཆེག་སྦྱར་བ་དང་། མང་
ཆེག་ལ་གཅིག་ཆེག་དང་ཉིས་ཆེག་སྦྱར་བ་དང་། ཉིས་ཆེག་ལ་གཅིག་ཆེག་
དང་མང་ཆེག་སྦྱར་བ་སྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་སྤྲོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་པའོ། |

བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེན་པ་སྒྲུབ་སྟེ།

ཆོག་སྤྱད་གྱི་ཆོག་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོག་གི་སྤྱད་པ་རྣམས་.....
ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པ་ལ་ཆོག་སྤྱད་གྱི་ཆོག་ཟེར་རོ།

མིང་རྣམས་^{༡༥}གྱི་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོ། །དོན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
མིང་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱད་དང་
རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་.....
འབྲེལ་ཞིང་ཆོག་སྤྱད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྒྱུགས་ཤིང་.....
ཆོག་ཁྱེད་ལ་དོན་རྒྱས་པ་བཅོམ་པ་དེ་དེ་གི་ཆོག་སྤྱད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཡང་ཆུའི་མེ་ཞེས་སམ་དེ་གི་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་.....
འགལ་བ་རྣམས་ལ་གི་ཆོག་སྤྱད་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་^{༡༦}བྱུག་ཏུ་དབྱེ། ཆོག་སྤྱད་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་དེ།
མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲིལ་བུ་དང་། སྒྲིལ་དབྱེ་དང་། འབྲུ་
མང་པོ་དང་། ལས་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། ཆོག་སྤྱད་གཉིས་ལས་སྤྱད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ།

མཚུངས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་ཐུང་། །དངོས་པོ་དུ་མ་བྱ་བ་མི་མཚུངས་
ཀྱང་ཆོག་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བ་མི་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཟད་
པའི་ནང་ཚན་ལ་ཐུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ཨུ་ལས་ཨུ་ཏྲ་མ་ཡིན་པའི་ཨུའོ། །ཆོག་སྤྱད་བྱས་པས་མི་ཟད་པར་
གྱུར་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ཏང་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བཤད་ཀྱང་དེའི་
དམིགས་བསལ་ཨུ་མཐའ་ཅན་ལ་ཨུ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བའི་ང་
སི་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཨུའུ་ཏྲ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་རི་དགོ་ཡོང་ནའོ། །མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཨུ་མཐའ་ལས་པ་རྩལ་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་རི་དགོ་ནི་ཨུའུ་ཏྲ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྷགས་སྤྱ་བཀོར་བའི་དོན་ལ་ཡུ་བཏྲ་ཡང་རྩོ། །མང་བོའི་ནང་ནས་ཇི་
ཏྲར་འོས་པའི་རིགས་གཅིག་ལྷགས་སྤྱ་བཀོར་བའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་.....
འབྲེལ་བའི་ཡུ་བཏྲ་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཟད་པའི་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

ཨུའུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྱུས་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེའི་
སྒྱུས་བྱའི་ཆོག་སྤྱད་མི་འཇུག་ཅིང་ཨུའུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ཨུའུ་
ནས་བདུན་པའི་སྤྱུ་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་ཆོག་སྤྱད་མའི་
མཐའ་ན་ཡོད་པ་པ་རྩལ་ཆོག་གཞན་དང་སྒྱུར་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་

པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

སྤྱ་ནའི་ཡིང་ནའོ། |ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱ་མ་ན་ཆར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལས་པ་རྩལ་གྱི་སྤྱ་ནའི་ན་ཡིག་ནི་ཆ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ན་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ནྟྱེ་ལའོ། |དགག་པའི་སྤྱ་ནུ་སྟོན་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྐྱེས་
བུའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ནྟེ་ལའོ། |ཆོག་སྤྱད་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་རྒྱ་ཀ་སྐགས་མ་ཡིན་པའི་
དགག་པའི་སྤྱ་ནུ་ནི་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དབྱངས་ལ་ཨན་འོ། |ཆོག་སྤྱད་ལ་དགག་པའི་ནུ་སྟོན་ཏུ་འཛོག་པའི་
ཆོག་དེའི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དེ་དབྱངས་ཡིན་ན་ནུ་ནི་ཨན་ཞེས་པར་འགྱུར་.....
ཞེས་པའོ།

དང་གི་དོན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་དབྱེའོ། |ལས་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཅིག་འཇུག་པ་ལ་
ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་དང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ནི་སྐྱེས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བ་
ཡིན་ཞེས་པའོ།

སྐྱགས་གཉིས་པོ་དྲེ་སྐྱེས་དབྱེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། |འཆད་འགྱུར་
སྐྱགས་གཉིས་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱར་བཤད་པའི་སྐྱེས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བའི་.....
སྐྱགས་གཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་གྱི་གཅིག་ཆོག་ཉིད་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
བསྐྱུ་བ་དེ་གཉིས་གྱི་མཐའ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་.....

ཞེས་པའོ།

གངས་ཐོག་མི་ཅན་ནི་ཕྱགས་གཉིས་པའོ། །གང་ལའང་གངས་ཀྱི་སྒྲ་
དང་འབྲེལ་བ་ལས་གངས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོག་མར་འཛོག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་ཟད་
སྟགས་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱགས་གཉིས་པའི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཕྱགས་གཉིས་པོ་ལ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཨང་ལ་ཞུས་འོ། །ཕྱགས་
གཉིས་པའི་ཆོག་སྟུང་གི་སྒྲ་བས་འདིར་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་.....
བསྟུ་བའི་མཐའ་ཨང་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟགས་སུ་བྱེད་ན་ཞུས་སྟེར་ཞེས་པའོ།

གཞན་གྱི་དོན་ལོ་འབྱུ་མང་བའོ། །ཆོག་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དེའི་དོན་
གཙ་བོར་མི་སྟོན་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་ཞིག་གཙ་བོར་སྟོན་པ་
ནི་འབྱུ་མང་བའི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཨིན་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨིན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་
དང་། ཅན་སྟེ་ཆི་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ཐོག་
མར་འཛོག་པ་མིན་ཞེས་པའོ།

བློ་མེ་རྟ་དགོ་ལ་ཨ་སུག་འོ། །འབྱུ་མང་བའི་བསྟུ་བ་ལས་བློ་དང་མེ་
རྟ་དག་ལ་ཨ་སུག་ཨ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

རྟ་མེ་ལོས་ཨན་འོ། །འབྱུ་མང་བའི་བསྟུ་བ་ལས་རྟ་མེའི་སྒྲ་ལ་ཨན་གྱིན་
དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གཞིན་གྱི་དོན་ལའོ། །འབྱུ་མང་བའི་བསྟུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དེ་

ལྷན་མི་ཉག་ས་སྤྱུ་བའི་ལྷ་ལྷོ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བྱང་བྱར་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

སྤྱི་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱ་བ་ལས་སྤྱིར་བཏང་མ་
ཉག་ས་རྣམས་བྱང་བྱར་འགྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་དེའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་.....
དང་པོ་ལྷོས་མཐའ་ནི་བྱང་བྱར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ལྷན་སྤྱི་པའི་
ཉག་ས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལྷོས་ཉིད་དབྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་
སྤྱི་ཆོག་ས་ཡོད་ཅེས་པའོ།

གཡོམ་པའོ། །འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱ་བ་ལས་ཀྱང་གཡོམ་སྤྱི་ནི་བྱང་བྱར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ཏ་ཨ་ཏེ་གེ་རྣམས་སོ། །ཆོག་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏ་ལ་སྐག་ས་པ་རྒྱན་
བཞི་པོ་འདི་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ནའི་ཡོང་ནའོ། །ན་མཐའ་ཅན་གྱི་ཉི་ནི་ཡ་དང་དབྱངས་རྒྱན་པ་རོལ་
ལ་དབྱི་ཞིང་སྐབས་ལ་ལར་ཡང་ན་ལྷ་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

མཉམ་པའི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་པའོ། །ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་དོན་དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱ་བ་བཟེར་ཞེས་.....
པའོ།

མིང་དང་གྲི་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱང་བསྐྱ་བའོ། །སྤྱ་ལ་སྐག་ས་པ་ཉེར་བསྐྱར་དང་
མིང་གྲི་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་དང་ཉི་སྐག་ས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པར་སྤྱིར་

བ་ལས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ས་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ས་ཏ་ལ་སྐྱེས་པའོ། |ཆིག་ལྷུང་གི་ཆོག་ལ་
འཇུག་ན་ས་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
པའོ།

ཀྱུའི་ཀྱུ་འོ། |དེའི་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དམན་པ་དང་ཁྱད་ཅུའི་དོན་
བརྟེན་པ་ལ་ཀྱུའི་སྐྱེས་པ་ཀྱུ་དང་ཀ་བ་དང་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ།

སྐྱེས་བུའི་ལྷ་ཡང་ནའོ། |སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཀྱུའི་སྐྱེས་པ་རང་སར་
གནས་པ་དང་ཀྱུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཡང་ན་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། |ཆིག་ལྷུང་དང་དེ་མན་དང་གྱི་
སྐྱེས་པ་གང་ཏུ་འདྲ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་འདྲོད་ན་ནམ་དབྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེ་
བ་ཡིན་ལ། ཀྱུ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆིག་ལྷུང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
དགོས་པ་མེད་ན་ནམ་དབྱེ་སྐྱེས་པ་མི་དབྱེ་ཞེས་པའོ།

ལྷས་དབྱེ་ལྷ་སྐྱེས་དང་བོ་ཡང་རོ། |གཅིག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དབྱེའི་
ཆིག་ལྷུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཡང་ཆིག་དང་བོ་དེ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ།

ཕྱགས་དང་ཀྱུ་འོ། |ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཕྱགས་
དང་མིང་གི་སྐྱེས་པ་བོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་དང་སྐྱེས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཆིག་ཀྱང་
གཞི་མཐུན་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཆིག་སྐྱེས་པ་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་
ཆིག་ལྷུང་ཁོ་ན་བྱས་ཆོག་ལ། དོན་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱགས་

དང་གངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོག་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྤྱགས་དང་གངས་ཡིན་ཀྱང་
 མཉམ་པར་འབྱུག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཆོག་སྒྱུར་.....
 བྱས་ནས་དེ་སྒྲར་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་ཆ་གས་བསྐྱུ་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཆོག་སྒྱུར་
 གྱི་སྐབས་སོ།།

མིང་ལས་མིང་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་བཤད་པ།

མིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱན་.....
 རྣམས་ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་དག་ནི།

བྱ་རྒྱུད་¹⁷⁹ལྟ་ཨུའོ། །མིང་ལས་མིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དོན་
 ལ་ཨུ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

དབྱངས་དང་ཐོའི་¹⁸⁰ཉྱུ་འགྲོ་བ་ལའང་འཕེལ་བའོ། །དང་ཐོའི་
 དབྱངས་དེ་ནི་དེ་ཕན་དང་རྒྱན་དང་གཞན་ཡང་སྟེ། ཉྱ་ཡིག་དང་ཉྱ་ཡིག་
 འགྲོ་བ་དག་མ་རྟོལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

དབྱངས་ལྟོ་¹⁸¹ཉྱུ་དང་ཨའི་ཨུའོ། །མཐའི་ཉྱ་ཡིག་དང་ཨ་ཡིག་དག་ནི་
 རྒྱན་དབྱངས་དང་ཡ་མ་རྟོལ་ལ་ཨུའི་ཅེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

ཨུ་ལྟོ་¹⁸²རྟོ་ཉྱུའོ། །རྒྱན་ཨན་མ་རྟོལ་ལ་མཐའི་རི་ཡིག་ནི་ཉྱུར་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

བྱང་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨུ་ལ་ཡིན་པ། |མིང་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་
བྱང་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་སྟེར་ཞེས་པའོ།

གཤམ་ན་ཏཱ་ |ཨ་ཏི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཕི་ཏི་སྟ་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཏཱ་ |ཏཱ་
ལ་ནུ། ཨེ་ཡུ། རྟེ་ཡ་ཡང་དོ། |གཤམ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཏཱ་དང་། བ་
ཏཱ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཏཱ་ལ་ནུ་དང་། ཨ་ཏི་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་
ཡུ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཕི་ཏི་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྟེ་ཡ་རྣམས་བྱ་
རྒྱུད་བརྗོད་པའི་རྟེན་བྱ་འགྲུར་ཞེས་པའོ།

མང་བོ་ཉིད་ལ་འོག་འཁོར་ཞིག་ཏུ་འཇིག་གོ། |རྣམ་དབྱེ་མང་ཆེག་ཉིད་པ་
རོལ་ལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་རྣམས་འཇིག་པར་
འགྲུར་ཞེས་པའོ།

ལྟ་དོང་འདིའི་དོན་ལའོ། |མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟའི་དོན་དང་འདི་ཞེས་
པའི་དོན་ལ་ཨུ་རྟེན་སྟེར་ཞེས་པའོ།

ལ་ལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལའོ། |རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་པ་རོལ་ལ་
སྐབས་ལ་ལར་མིང་སྟན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མའི་དབྱངས་འཕེལ་
བར་བྱེད་པའང་ཡོད་ཅས་པའོ།

ཏཱ་འགྲོ་བ་ལྟེན་ཡང་ནའོ། |གོང་བྱ་བརྗོད་པ་དང་འཆད་འགྲུར་གྱི་
རྟེན་ཏཱ་ཡིག་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱང་
སྐབས་འགར་འཕེལ་བ་སྟགས་ཏཱ་འགྲོ་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་.....

འདམ་ག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ།

ཅ་ཏུ་རྩེ་ཅ་དབྱེད། | ཅ་ཏུ་རྩེ་གྱི་སྒྲུབ་ཅ་ཡིག་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་ཡ་དང་
དབྱངས་རྒྱན་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨ་ཏུ་གྱི་དགའ། | ཨ་ཏུ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱན་དབྱངས་ཕ་རོལ་ལས་
དགའ་ཨྲ་ག་མ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱེད་པ་ཐོ་དང་ཏུ་བའི་སྒྱུར་བ་ལའོ། | བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་ལས་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལས་བྱ་བ་གསུམ་
སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལས་
དང་བྱ་བྱེད་བཞི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དབྱི་བ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཨུ་སྟགས་སྒྲུར་
བཤད་པའི་རྒྱན་དེ་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ཀ་ཨྲ་ཏུ་ཡི། | ཨི་ཀ་རྣམས་སོ། | རྒྱན་ཀ་དང་ཨྲ་ཏུ་ཡི་ཡ་དང་ཨི་
ཀ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་།
རྒྱན་དེ་རྣམས་ལ་འང་ཁྲ་འགྲོ་བའི་མིང་བྱ་གས་ཏེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་
མི་བྱེད་པ་ཡང་ན་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ།

ཡ་དབྱི་བའང་ངོ་། | ཀ་ཏུ་སྟགས་རྟགས་མང་བའི་ཟུ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཡིག་ནི་
དེ་ཕན་སྟགས་རྒྱན་མང་བོ་ཕ་རོལ་ལ་དབྱི་བའང་ཡོད་ཅེས་པའོ།

ཏུ་དང་ཏུ་ན་དག་སོ། | འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ལ་གྱི་མ་ལ་སྟགས་
པ་རྣམས་ལ་ཏུ་དང་ཨུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཏ་ན་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པའོ།

རང་གི་དོན་ལ་ཡོང་ངོ་། |སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དངོས་པོ་བཟོད་པ་
ནི་རང་གི་དོན་དེ་བཟོད་པ་ལ་སྒར་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་
འབྱུག་ཅེས་པའོ།

ཨུ་དང་ཨྱིན་དགོ་ལས་ཡུལ་དུ་ཨྱུ་དག་གི་ཏ་བ་ཀ་ལ་སྐྱེས་པའོ།
སྐྱོན་ཨུ་དང་ཨྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དུ་ནི་ཏ་བ་ཀ་དང་ཡུལ་ཀ་གང་ཅུང་དང་།
ཨྱུ་དུ་ནི་མ་མ་ཀ་དང་ཨྱུ་ཀ་གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མཉམ་པོ་ལ་བཏུའོ། |པན་ཚུན་མཉམ་པའམ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོན་
བཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དངོས་པོ་ལ་ཉ་ཏུ་ཡུའོ། |དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་བཟོད་པའི་དོན་
ལ་སྐྱོན་ཏ་དང་ཏུ་དང་ཡུ་རྣམས་འགྱུར་ལ་སྐྱོན་དེ་གསུམ་ལ་ཡང་ཏ་སྐྱོན་
གྱི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཉག་དུ་མ་ཉགས་དང་ཏུ་དང་ཡུ་གྱི་མཐའ་རྣམས་མ་
ནིང་གི་ཉགས་ཅན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ།

ལ་ཉི་ཏ་ལ་སྐྱེས་པོ་ལ་ཨི་མན་ཉེ་ཉིའོ། |ལ་ཉི་ཏ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོན་ཨི་མན་འགྱུར་ནིང་སྐྱོན་དེ་ལ་.....
ཡང་ཉིའོ་ཅེས་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་ཉི་དབྱི་བའི་དོན་ནི་ཞེས་པའོ།

རིའི་ར་ཨི་མན་ལའོ། |སྐྱོན་ཨི་མན་པ་རྣམས་ལ་ཉགས་གྱི་དང་བའི་རི་
ཡིག་ནི་ར་སྐྱེས་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་བ་རུ་ལས་པ་རྒྱུ་ལོ། | བ་རུ་ལས་པ་རྒྱུ་ལོ།
མན་གྱི་ལོ་དེ་ཞིང་ལོ་མན་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལོ། | བ་རུ་ལས་པ་རྒྱུ་ལོ།
ཞིང་ལོ།

ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཞིང་ལས་ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ།

མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཞིང་ལས་མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཞིང་ལས་མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ།

མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཞིང་ལས་མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལས་མ་རུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ།

ཏ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཏ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ། | ཏ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཞིང་ལོ།

ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ།
ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ།
ཞིང་ལོ།

ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། | ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ།
ཡང་པའི་དོན་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ།
ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ། | ཞིང་ལོ།
ཞིང་ལོ།

འགྱུར་ཞིང་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་ཡ་ཡིག་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨེ་ཏྲ་གྱི་ལྷོ་དྲིང་ཨི་ཡང་ནའོ། | རླུན་བ་རྒྱ་པ་རྩལ་ལ་ཨེ་ཏྲ་གྱི་རི་ལྷོ་
རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ན་ཨེ་ཏྲ་ཡང་ས་རྩོགས་ཨི་རྒྱ་འགྱུར་ལ་རླུན་བ་ཡང་.....
ཡར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | རྒྱ་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
རླུན་ཨི་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དར་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | དར་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་
དང་ལྷན་པ་ལ་རླུན་ཨི་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཤར་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | ཤར་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་
ལ་ལྷན་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བུམ་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | བུམ་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྐུ་རྒྱ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

སྐད་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | སྐད་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་
དང་ལྷན་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་ལ་སྐག་སྐུ་ལ་ཨི་ཡའོ། | རྒྱ་ལ་སྐག་སྐུ་པ་རྩལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་
དང་ལྷན་པ་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཁ་བརྒྱུར་པོ་ལ་རྩ་པའོ། །མི་མཁས་པ་མཁས་པར་རྩ་བ་དང་། མི་ཤེས་
ལྟར་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་བརྒྱུར་བའི་དོན་ལ་ཁྱེན་རྩ་བ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཕྱ་བ་ངན་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱ་བ་ངན་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་
འཕྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཤེས་པ་ལ་ཅ་རྒྱུ། །གང་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་ལྟ་ཤེས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཅ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

གྱི་བྱངས་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་གཙ་བོ་རྣམས་ལ་མ་ཡུའོ། །སྟོན་མོ་
 བྱེད་སྐྱུའི་བྱངས་པ་སྟེ་གྱི་བྱངས་དང་། བཟོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙ་བོའི་དོན་
 རྣམས་ལ་སྟོན་མ་ཡུའོ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།།

མཚམས་སྐྱར་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཟུར་དག་གོ། །རྒྱུ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་བྱེད་རྒྱའི་ཡི་གེ་དང་ཐོ་དེ་
 མཚམས་སྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་དང་ཡིག་ཡིན་ན་ཐོག་མར་འཕེལ་བ་མི་བྱེད་……
 པར། ཡི་གེའི་ཐོག་མ་དེ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐོས་སྐོར་སྐྱེ་ནས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡིན་ཟུར་གྱི་ག་མ་
 དང་བ་ཡིན་ན་ཟུར་སྐྱེ་ག་མ་བྱེད་ཏེ། དེ་ནས་སྐོས་སྐོར་སྐྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིས་
 པའོ།

^{१५८}
སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཨི་ཏེ། རི་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཨི
 ཏ་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །

ཨྲཱི། ཨི་མྲོ། ཨྲི་ཡ་སྤྱ་རྣམས་ལ་གུ་རུ་ལ་སྟགས་པའི་ཁི་དབྱི་བའང་མ་
ཡིན་ཞིང་གར་སྟགས་སྤྲོ། །སྟེན་ཨྲཱི་དང་ཨི་མྲོ་དང་ཨྲི་ཡ་སྤྱ་རྣམས་པ་
རྟེན་ལ་གུ་རུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁི་ཁི་དབྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གུ་རུ་.....
སྟགས་གར་སྟགས་སྤྲོ་འཕྱར་ཞེས་པའོ།

^{१५५}
བ་རུ་འི་ཨིལ་ཡ་ཡི་ཨོ། |རྒྱུན་ཨིལ་པ་རོ་ལ་ལ་བ་རུ་འི་སྐ་འི་རྩ་ཞེས་པར་
 འཕྱུར་ཞིང་ཨིལ་འི་ཨི་ཡང་ཡི་ཞེས་པར་འཕྱུར་ཞེས་པོ།

ཡངས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་དང་འོ་དག་ལས་ཀྱི་ཡེ།
གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡངས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་ལ་
དྲི་དང་འོ་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་འཕྱར་ཞིང་ཀྱི་ཡ་མ་རྩལ་ལ་འོ་དག་རྩལ་དང་.....

བཅས་པ་ནི་སྐར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རི་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཤུ་ཙ་ཏུ་རྩ་དག་ལ་ཐའོ། |ཁངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷགས་སུ་བཀར་
བའི་དོན་ལ་ཤུ་དང་ཙ་ཏུ་རྩ་དག་ལ་སྐྱེན་ཐ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

ཀ་ཏི་དང་ཀ་ཏི་ལྷ་ཡ་དག་ལས་ཀྱང་ཐའོ། |ཁངས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་
ཁངས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀ་ཏི་དང་ཀ་ཏི་ལྷ་ཡ་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་ཐ་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པ་ལྷན་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་ཐའོ། པ་ལྷན་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་
ལྷགས་སུ་བཀར་བའམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེན་ཐ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

ཨེ་ཀ་ད་ཤརྩ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་ཐའོ། |ཨེ་ཀ་ད་ཤརྩ་ལ་སྐགས་པ་
རྣམས་ལ་ལྷགས་སུ་བཀར་བའམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེན་ཐ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

དྲི་ཏི་ཨལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཨལྷན་རྣམས་སོ། |དྲི་དང་ཏི་དང་ཨལྷན་
རྣམས་ནི་ད་ཤ་དང་སྟུར་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཨལྷན་རྣམས་སུ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

པོ་ཤ་ཏི་སྐགས་ལ་ཏ་མུ་ཡང་ནའོ། |པོ་ཤ་ཏི་སྐགས་ལ་ལྷགས་སུ་
བཀར་བའམ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེན་ཏ་མུ་འགྱུར་ཞིང་ཏ་ཡང་འགྱུར་ལ་
ཏ་མ་རིམ་ལ་པོ་ཤ་ཏི་སྐགས་ཀྱི་ཏི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཤ་ཏ་སྐགས་ལ་ཏྱ་ཏུའོ། |ཤ་ཏ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་སུ་
བཀར་བ་དང་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་ཏ་མུ་ཁོ་ན་ཏྱ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

གངས་རྒྱལ་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ། |གཉིས་ཚན་ལྟ་བུ་གངས་གྱི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞེས་པའོ།

ཡོན་ཏན་ལ་ཡོ་ཡང་ངོ་། |གཞན་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་.....
དབྱངས་དང་ཐོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དབྱངས་དང་ཐོ་དེ་ཡོན་ཏན་.....
བྱས་པ་ན་ངེས་པར་རྒྱུན་ཡོ་ཡང་རྒྱུ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་པ་ལ་གྱི་ཏུ་སྟེ། |ཟས་ཏུ་སྟེ་ཡང་ཡང་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལན་མང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་པའི་
དོན་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཏུ་སྟེ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དྲི་ཏི་དགྱེ་ལ་སྟེ། |དྲི་དང་ཏི་དག་ལ་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་
པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་སྟེ་ཞེས་པའོ།

^{༡༢༥}
བ་ཏུ་སོགས་ལ་ཤས་པའོ། |བ་ཏུ་འི་སྒྲུ་ལས་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀྱན་ནས་
འཇུག་པ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་
རྒྱུན་ཤས་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གངས་གྱི་དོན་ཏུ་ཏ་ཡོ་ཡེ་ཡུ་དག་གོ། |དངོས་པོ་གང་ལ་འང་གངས་
དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུན་ཏ་ཡ་དང་ཡེ་ཡུ་དག་འགྱུར་ཞིང་ཡེ་ཡུ་ལ་
ནི་ཏི་བཞིན་ཏུ་ཏི་ཡང་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

སྒྲིལ་བྱ་དག་ལ་ནུ་མུ་དག་གོ། །སྒྲིལ་བྱ་གྱི་སྒྲིལ་དག་ལ་ངོ་བོའམ་
ལེགས་པའི་དོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུན་ནུ་དང་མུ་དག་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། སྒྲིའི། (བྱད་མེད་མཛེས་མ།) བོ་སྒྲི། (སྒྲིས་པ་དཔའ་བོ།)

ལྷག་མ་ཆོག་པའི་རྣམས་ཀ་ཏི་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་པའི་རྣམས་ནི་ཀ་
ཏི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་འདིར་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་.....
རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
པའོ། །དེ་ཕན་གྱི་སྐབས་སོ། །

བྱིངས་ལས་ཆོག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བཤད་གྱི་ རབ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ།

བྱིངས་ལས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྟེ་ཆོན་གཉིས་ལས་བྱི་མ་འཆད་འགྱུར་ཏི་
ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བྱིངས་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིངས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་བྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་སོ། །བྱིངས་དེ་ལ་ཡང་བདག་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་
དང་གཞན་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་དང་གཉིས་ཀའི་ཆོག་ཅན་ཏེ་དབྱེ་བ་གསུམ་.....
ཡོད་ཅེས་པའོ། །

ཉིད་དང་ལྷ་རི་ཏའི་གཉིས་ཀའོ། །བྱིངས་གང་ལའང་ཉུང་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷ་རི་ཏ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གདངས་འབྱིང་པོར་འདྲོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་བདག་དོན་
 དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆོག་ཅན་བྱིངས་ཟེར་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ལས་གཞན་ནི། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་དོན་དང་གཉིས་
ཀའི་དོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱངས་རྣམས་ནི་……
གཞན་དོན་གྱི་ཆོག་ཅན་གྱི་བྱངས་ཞེས་བྱའོ། །

དགྲ་རྣམས་པ་ར་སྒྲི་པ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་ཏི་སྐགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་བརྒྱ་ཡིད་ལ། །སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འད་དགྲ་ཚན་གཉིས་
 གཉིས་སྟུ་ཡིད་པ་ལས། དང་པོ་དགྲ་ནི་པ་ར་སྒྲི་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོག་
 ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

པ་རོལ་རྣམས་ལྷན་ནི་པ་དངོ། །པ་ར་སྒྲི་པ་ད་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཕྱི་མ་
དགུ་ནི་ལྷན་ནི་པ་ད་ཞེས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བེར་ཞེས་.....
པཱ།

ད་ལྟར་པ་ལ་དྲིས། དམ། ཡལྟ། མིས། ཐམ། ཐ། མིས།
བམ། མམ། ། ཏ། ལྟ་ཏ། ལྟལྟ། མ། ལྟཐ། རྟ། ཨ། བ་དྲི།

པ་རྩལ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཡོན་ཏན་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཕིཏྱ་དྲིའ་ཏུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་འོ། |རྣམ་དབྱེ་པ་ཡིག་འགྲོ་བ་
རྣམས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཏུ་ཏུ་རྩལ་ལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་
ནི་དང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཟེར་ཞེས་པ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

^{༡༩༠}
ཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཀིཏྱ་དེ་ཉིད་འོ། |འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཟུགས་
མ་ཡིན་པའི་ཀྱུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དང་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ལ་.....
རྩལ་ལ་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཨཏྱ་ཀྱི་ཨྱ་དང་ཨེའོ། |བྱིངས་ཀྱི་མཐའི་ཨཏྱ་ནི་རྒྱུ་ཨ་ཡིག་དང་ཨ་
ཡིག་པ་རྩལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

བ་མ་དྲི་གེ་ལ་ཟུའོ། |རྣམ་དབྱེ་ཏི་སྐྱེས་པ་ཡིག་དང་མ་ཡིག་ཐོག་མ་
ཅན་པ་རྩལ་ལ་བྱིངས་མཐའི་ཨ་མུང་ནི་ཟུ་ཡིག་རིང་བོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

བར་མ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ། |མིང་དང་ཡུལ་དང་
ཨ་མུང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དང་བོ་དང་དབུས་མ་དང་བྱེ་མ་གསུམ་སྟུར་
ཚུལ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཆོག་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ལས། ། ཡུཏྱ། ཡུཏྱམ། ཡུམ། ། ཡུ་ཏྱི།
ཡུ་ཏྱ། ། ཡུ་བ། ཡུ་མ། ། ཡུ་ཏྱ། ཡུ་ཡུ་ཏྱི། ཡུ་རྒྱ། ། ཡུ་ཐུམ།
ཡུ་ཡུ་ཏྱི། ཡུ་ཏྱི། ། ཡུ་ཡ། ཡུ་བ་ཏྱི། ཡུ་མ་ཏྱི་རྣམས་ས། |ཆོག་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ་རྟོགས་པས་ཤེས་པའི་
བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡུལ་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པ་ཡིན་
ལ་ལྷ་ཅི་བའི་བྱགས་ལ་ཡིད་ཟེར་རོ། །

११५
ཨ་ལ་ལྟའི་འོ། །བྱིངས་ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེའི་ལྟ་
 ཡིག་ནི་ལྟོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ།།

ཡུལ་ལྗོངས་པོ། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སྐད་ག་མ་
 སྤྱིར་ཞེས་པར། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལྷོ་ནི་ཨ་ཡི་རུ་
འབྱུང་ཞེས་པར། །

[illegible]

ཨོྭ་ལས་ས། །ཨ་ཡིག་མཐའ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་དྲི་བར་བྱ་ཏེ།
དྲི་བ་དང་ཤིས་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་ཞིས་
པའ། །

མྱོང་གི་ལོ། | ཀླུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ད་ཀླུ་མ་ཕ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ས་ཤིང་གི་ལྷོ་
ཡིག་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་ཞིས་པའོ། |

མྱོང་ལས་ལྷོ་ལ་བྱེད་ལོ། | བྱེད་ས་མྱོང་ལས་ཕ་རྒྱུ་གི་ཀླུ་འཁྱེད་ཀྱི་
ཕ་དའི་ལྷོ་ཀླུ་མ་ཕ་ལ་བྱེད་ས་ཤིང་ཞིས་པའོ། |

ལྷོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོ་གི་ལྷོ་ལ་འཁྱེད་ལོ། | བྱེད་ས་ལྷོ་མ་ཐའ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ཕ་རྒྱུ་གི་ལྷོ་ཏེ་ཀླུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དའི་ལྷོ་ཀླུ་མ་ཕ་གི་ལྷོ་ཏེ་ཞིས་པའོ། |

ཏ་ས་མེད་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོ་མ་ཕ་ལ་ལྷོ་ལོ། | བྱེད་ས་ལྷོ་མ་ཀླུ་འཁྱེད་ཏེ་
སྟགས་ཏ་ཡིག་དང་ས་ཡིག་དང་མ་ཡིག་དང་ཐ་ཅན་སྟགས་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་
ཅན་ཀླུ་མ་ཕ་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་མ་ཕ་ཏུ་བྱེད་ས་ཤིང་ལྷོ་མ་ཕ་ཏུ་འགྱུར་པའོ། |

ལྷོ་མ་ཕ་ལ་ལྷོ་མ་ཕ་ཡིན་ལོ། | ལྷོ་མ་ཕ་ལ་ལྷོ་མ་ཕ་ཡིན་པའི་ལྷོ་མ་ཕ་
བྱེད་ས་མཐའི་ལྷོ་མ་ཕ་ཏེ་དབྱེད་ས་དང་ཐ་ཅན་ཕ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་མ་ཕ་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ཞིས་པའོ། |

ལྷོ་མ་ཕ་ཏེ་ལྷོ་མ་ཕ་ཀླུ་འཁྱེད་ལོ། | ཏེ་སྟགས་ཀླུ་འཁྱེད་དང་ཐ་ཅན་ཕ་
རྒྱུ་ལ་བྱེད་ས་ལྷོ་མ་ཕ་ཏུ་ཞིས་པའོ། | ཏེ་སྟགས་ལྷོ་མ་ཕ་
བཞིན། ཏེ། ལྷོ་མ་ཕ་ ལྷོ་མ་ཕ་ ལྷོ་མ་ཕ་ ལྷོ་མ་ཕ་ཀླུ་འཁྱེད་ཞིས་པའོ། |

ལྷོ་མ་ཕ་ཏེ། | ཀླུ་འཁྱེད་ལྷོ་མ་ཕ་ཏེ་ཐ་ཅན་ཕ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ས་ཤིང་

སྤྱལ་སྐྱེལ་པ་ལ་རུའོ། |རུ་སྤྱུར་བསྐྱུར་བས་བྱིངས་སྤྱལ་སྐྱེལ་པ་
ནམས་ལ་ནམ་དབྱེ་ལ་ཏ་སྐྱེལ་སྤྱེ་ཚན་དང་པོ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་བའི་
དོན་གྱི་ཨངས་གྱི་ཡུལ་ལ་རུ་བི་ཀླ་ར་ཏ་འཇུག་པས་རུ་བི་ཀླ་ར་ཏ་སྤྱེར་ཞེས་.....
པའོ། |

རུ་དང་ལྷོ་ལོ་པ་ལ་འོ། |རྒྱུན་རུ་བི་ཀླ་ར་ཏ་དང་ལྷོ་བི་ཀླ་ར་ཏ་གཉིས་གྱི་
མཐའི་དབྱངས་ནི་ནམ་དབྱེ་པ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ནམས་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་.....
ཏན་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

སྤྱལ་སྐྱེལ་པ་ནམས་ལས་སྤྱུང་དང་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡང་རོ། |
སྤྱལ་སྐྱེལ་པ་ཉེར་བསྐྱུར་ས་ཁ་དང་ན་ཏར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་.....
སྤྱེན་མ་ལས་བྱིངས་སྤྱལ་སྐྱེལ་པ་དང་ནམས་ལ་སྐྱེལ་པ་སྤྱུར་ཁ་དང་ཏ་.....
ཡིག་ས་དང་ནར་བསྐྱུར་བ་ནམས་སྤྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁ་དང་ཏ་.....
དག་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

^{༥༤}
ལྷོ་ལས་ཉིད་ཡང་རུའོ། |ཡི་གེ་བརྩེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ལྷོ་ཡིག་
ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ནི་ཡང་ན་འཇིག་ཅེས་པའོ། |

རུ་ལྷོ་སྐྱེལ་པ་ནམས་ལ་ནམས་འོ། |བྱིངས་རུ་ལྷོ་སྐྱེལ་པའི་སྤྱེ་ཚན་
ནམས་ལ་ནམ་དབྱེ་བརྟ་མ་ན་སྐྱེལ་སྤྱེ་ཚན་དང་པོ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་
བའི་དོན་གྱི་ཨངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ནམས་བི་ཀླ་ར་ཏ་འཇུག་ཅེས་པའོ། |

ཏ་དང་མཐའ་རྒྱུ་ལོ། |བྱིངས་མཐའ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེལ་པ་སྤྱུར་བའི་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཀྱེན་དང་རྣམ་དབྱེད་ཏ་ཡིག་དང་ཐ་ཡིག་དག་ནི་རྟ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །

ནམ་ཨེ་གྱི་ཨའོ། །ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ནམ་བུ་རྒྱ་ར་ཏའི་
ནའི་དབྱངས་ཨ་དང་བྱིངས་ཨ་སུ་ཞེས་པའི་ཨ་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་.....
པའོ། །

རྟ་ས་ལས་ཏི་རི་རྟའོ། །བྱིངས་རྟ་ས་ས་སར་བསྐྱ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཏི་ནི་རྟ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཏ་ས་ལས་དི་སི་དག་གིའོ། །ཏ་ས་ས་སར་བསྐྱ་བའི་ཡིག་དབྱངས་མེད་
མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ལང་གི་དིས་དང་སིས་.....
དག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

དྲའི་སའོ། །གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སིས་ཕྱིས་པ་ལས་མཐའི་
དྲ་ཡིག་ནི་ས་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཏ་རྒྱ་སྐག་ས་ལ་ཞུས་འོ། །བྱིངས་ཏ་རྒྱ་ལ་སྐག་ས་པའི་ཟླ་ཚན་རྣམས་ལ་
བརྟ་མ་ན་སྐག་ས་རྣམ་དབྱེ་ཟླ་ཚན་དང་ཐོ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲ་པ་ཐོའི་དོན་
གྱི་ཨས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུས་བུ་རྒྱ་ར་ཏ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ང་འགྲོ་བ་ལ་ཨེ་ཏུ་ཞུའོ། །རྣམ་དབྱེ་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་པ་
རྣམས་ལ་རྟ་གྱི་ཏའི་ཀའི་སྐག་གི་རི་ཨ་བྱས་པའི་ཨེ་ནི་ཨ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །

གྲིའི་ཡེ་ལོ། | བྱིངས་གྲིའི་ཅུའི་ཟུ་ནི་ཡ་ཡིག་དང་ཐོ་ཅན་པ་རྩལ་
ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

ཏུ་སྟགས་ལ་ཡེ། | བྱིངས་ཏུ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷེ་ཚན་རྣམས་ལས་
རྣམ་དབྱི་བར་མ་ན་སྟགས་ལྷེ་ཚན་དང་ཐོ་བཞི་པ་རྩལ་ལ་བྱེད་པ་ཐོའི་དོན་
གྱི་ཡམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡེ་བི་ཀླ་ར་ཏ་ཉྱེར་ཞེས་པའོ། |

གྲི་སྟགས་ལ་རྒྱའོ། | བྱིངས་གྲི་ལ་སྟགས་པའི་ལྷེ་ཚན་རྣམས་ལས་རྣམ་
དབྱི་བར་མ་ན་སྟགས་ལྷེ་ཚན་དང་ཐོ་བཞི་པ་རྩལ་ལ་བྱེད་པ་ཐོའི་དོན་གྱི་
ཡམ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བི་ཀླ་ར་ཏ་འཇུག་ཅེས་པའོ། |

ཏ་ས་ལ་ཡེ། | རྒྱ་བི་ཀླ་ར་ཏའི་ཡ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱི་དང་འགྲོ་བའི་མིང་
ཅན་ཏ་ས་སྟགས་བཟུ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཐོ་ཅན་པ་རྩལ་ལ་ཡེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ། |

རྒྱའི་ཡེ་ལོ། | རྒྱ་བི་ཀླ་ར་ཏའི་ཡེ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱི་དང་འགྲོ་བའི་མིང་
ཅན་དབྱངས་དང་ཐོ་པ་རྩལ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

གཏ་རྣམས་ཀྱི་ཀླ་ང་འགྲོ་བ་ལོ། | བྱིངས་གཏ་ ལྷ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷུ།
བཟ། བཟ། བཟ། བཟ། ལྷུ། ལྷུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླ་ཡིག་དང་ང་
ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྩལ་ལ་སྟགས་ར་ཏ་ཉྱེར་ཡང་དག་པར་
བཟུར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

ཏ་ས་ལས་ཏི་ལ་ཡེ་ལོ། | གྲིའི་ལ་སྟགས་པའི་ལྷེ་ཚན་གྱི་གཏ་ལ་

སྐྱེ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིངས་མཐའ་ཏཱ་ས་སོ་སོར་བསྐྱེ་བ་ལ་དྱི་བ་རྣམས་ལས་.....
བྱིང་བ་ཐོའི་དོན་གྱི་ན་བི་གླ་ར་ཆའི་ཡུལ་ལ་ལྷན་ན་བི་གླ་ར་ཆའ་གྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །རབ་ཏུ་བྱིང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་བཤད་པ།

དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ལྷན་འཛུགས། བྱིངས་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་ལྷོད་
ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོའི་དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཆེག་ཁོ་
ན་འཇུག་ཅིས་པ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་དེར་
མ་དེས་སོ། །

བཞི་པ་ལྟུང་། བྱིངས་ལས་ནམ་དབྱེ་བརྟ་མ་ན་སྤྲུལ་མེ་ཚེ་
དང་པོ་བཞི་པ་རོལ་ལ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡག་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་.....
ཞེས་པ་འོ། །

ཨ་ཡིག་ལཱ། བྱིངས་མཐའི་རིུ་ནི་རྒྱན་ཨ་དང་ཡག་པ་རྩལ་ལ་རིུ་
དུ་འགྱུར་ཞེས་པཱ། །

^{༤༡}
རིན་མེད་ལོ་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །

ཡེ་ལའོ། །རྒྱལ་ཡ་པ་རིལ་ལ་དབྱངས་སྒྲོན་མ་དེ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེས་

༥༥
རྒྱ་སྐད་སྐྱོ་ཡིད། བྱིངས་རྒྱ་ལ་སྐད་པའི་ཨ་ཡིག་ནི་རྒྱུ་གྲ་
 དང་རྒྱ་འགྲོ་པའི་མིང་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཨི་རུ་འཁྱུར་ཞེས་པའོ། །

མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྟོས། །བྱིངས་མཐའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་
ཡི་གེ་རྒྱུ་ལྟོས་ནི་དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུ་ནེ་པ་ད་རྒྱུ་ལྟོས་པ་རོལ་ལ་
སྒྲ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཏཱ་ཤྲི་ནའི་ལྷ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཏཱ་ལའི་ན་ཡིག་ནི་རྒྱུ་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཏཱ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

རིའི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྟགས་ལ་ཡན་ཏན་ནོ། །བྱིངས་རི་འགོ་བ་
 ལ་སྟགས་པ་ནི་ཡག་སྟགས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
 བ་སྟགས་ལ་ཡན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

སྒྲིག་ཏུ་རྩེ་པ་ལ། རྟམ། ཁྱུང་ལ། ཁྱུང་ལ། བཟ། ཤུལ་ལ།
ལ། རྟམ། ད། ལ། ཞ། ལྷོ། ཡིད། ས། ལྷོ་བ། ཆེ། ཞ། ད།
ཏེ། མ་ཏེའོ། །བྱིངས་ལས་སྒྲིག་ཏུ་རྩེ་པའི་རྩལ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་རྟམ་ལ་སྐྱོན་པ་རྣམ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་འཁྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲིག་ཏུ་རྩེ་པའི་རྩལ་དེ་ཡང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་
འདས་པ་ལ་འཇུག་ལ་འདས་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་པའི་རྩལ་

ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ཅི་བའི་ལྷགས་ལ་ལིན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་གྲྲོང་རོ། ། ཆས་ལ་སྐགས་པ་རྣམ་དབྱེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་པ་རྣམ་ལ་
དེ་རྣམས་སྦྱར་གཞིའི་བྱིངས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཆས་སྐགས་ལ་སྦྱ་ཨ་དག་གི་ལྟའོ། ། རྣམ་དབྱེ་ཆས་ལ་སྐགས་པ་པ་རྣམ་
ལ་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དེ་རྒྱའི་ལྷ་དང་ཨ་ཡིན་ན་ལྷ་ཡིག་དུ་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

རྒྱ་ལ་བྱུག་འོ། ། ཆས་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་པ་རྣམ་ལས་
བྱིངས་རྒྱ་ལ་བྱུག་ལྷ་ག་མ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

གྱི་སྐགས་ལས་ཆ་སྐགས་ལའོ། ། བྱིངས་གྱི་གླི། གླི། གླི། གླི། གླི། གླི། གླི།
སྦྱ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱིངས་རྣམས་ལས་པ་རྣམ་གྱི་ཆས་སྐགས་རྣམ་དབྱེ་བ་
ས་སྐ་སྐར་བསྐྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིན་ལྷ་ག་མ་སྦྱར་བར་བྱ་.....
ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་རྒྱའི་ཨ་རྒྱའོ། ། བྱིངས་གྱི་ལྷ་པ་རྒྱའི་ཨ་ཡིག་ནི་ཉ་ཡིག་དང་ཉ་ཡིག་
འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྣམ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཆ་ལ་སྐགས་པ་ག་འགྲོ་བའོ། ། རྣམ་དབྱེ་ཆས་ལ་སྐགས་པ་སྤྱ་འགྲོ་བ་
རྣམས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཟེར་ཞེས་པའོ། །

པུ་རྣམས་གྱི་ག་འགྲོ་བ་ལ་དབྱི་སྦྱེ་ཨའི་ཡང་ཨའོ། ། བྱིངས་པུ་ལ་

སྐྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱི་གཉིས་བརྗེད་པའི་དང་པོ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་གདོད་
མའི་ཨ་ཡིག་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་དབྱི་ཞིང་ཨ་ཡིག་གི་མ་དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་
ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༤༤༦}
ཐུ་ལ་ཨི་ལ་ཡང་ནའོ། |བྱིངས་ཨི་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མ་པ་པོ་ལ་
ལས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་པ་དབྱི་ཐུ་ལ་ཨི་ལ་ཡང་ན་འཇུག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། ཨི་ལ་དང་
བཅས་པའི་ཐུ་དེ་ཡང་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཏུ་ཡང་ན་བར་བྱའོ། །

^{༤༤༧}
རི་ཨའོ། |བྱིངས་གཉིས་བརྗེད་པའི་དང་པོ་འབྱེད་པ་དེ་རི་ཡིག་ཡིན་
ན་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༤༤༨}
བྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མིའོ། |བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་ནི་ཉ་ཡིག་དང་ཉ་
ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པོ་ལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༤༤༩}
བཞི་པོ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་ལས་རྒྱའོ། |བྱིངས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱུ་མ་པ་དབྱི་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མ་པ་དབྱི་རི་རྒྱ་ཡིག་ནི་བྱིངས་མཐའ་
རྒྱ་མིའི་པོ་ལ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༤༥༠}
ཀྱི་ལྷན་ལྷ་ཁྱེན་མཐའ་ཅན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ལ་.....
ལྷན་འོ། |བྱིངས་ཀྱི་ལྷན་ལྷ་རྒྱུ་མ་པ་ཐུ་སྐྱུ་མ་པ་ཀྱི་ཁྱེན་མཐའ་ཅན་དང་སྐྱུར་
བ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༤༥༡}
ལྷན་ལ་བིདུ་ཀྱི་ཡན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། |ལྷན་པོ་ལ་ལ་བྱིངས་བིདུ་ལ་

ཡན་ཏན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༣}
བདག་གི་འདོད་པ་ལ་སའོ། །བྱིངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་
ལ་ས་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༤}
། རིན་ཏུ་ཡིན་འོ། །བྱིངས་མཐའི་རི་ཡིག་ནི་ཀྱ་ཡིག་དང་ང་ཡིག་འགྲོ་བའི་
མིང་ཅན་ས་ལ་ལ་ཡིན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༥}
། ས་ལས་ཀྱང་གཉིས་སོ། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ས་ལ་རྩལ་
ཀྱང་བྱིངས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༦}
། སྤྱན་མའི་ཏ་ས་དང་བོ་ལྷག་པའོ། །བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྤྱན་
མའི་ཏ་ས་དང་བོ་དེ་ལྷག་པོ་སྟེ་གནས་ལ་ཏ་ས་གཞན་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ་
ཞེས་པའོ། །(། རྩལ་རྒྱུ་ཏུ་སྐབས་འདིར་མདོ་འདི་གསུམ་མེད།)

^{༡༡༧}
མིང་ལ་ཡ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཡིན་འོ། །མིང་ལས་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་
ཡ་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཡ་ས་ལ་ལ་མིང་མཐའི་ཨ་ཡང་ཡིན་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཡུམ་
སྐགས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༨}
ས་ལ་ཨེ་ཡིན་འོ། །ཁྱེན་ས་ལ་རྩལ་ལ་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་བོའི་
ཨ་ཡིག་ནི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

^{༡༡༩}
ས་དང་སྐྱག་ཏུ་སྐྱར་པ་དག་ལས་ཇིའི་གིའོ། །ཁྱེན་ས་ཡིག་དང་སྐྱག་
ཀྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱི་རྣམས་ས་ལ་ལ་བྱིངས་ཇི་ནི་གི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ་

པའོ།།

གམ་ནམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལའོ། | བྱིངས་གམ། ཏན། རྩ། ལན།
མྱས་ནམས་ཀྱི་ཁྱ་པ་རྒྱ་ནི་ཀྱ་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་པ་
རྩ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

^{༤༡}
མྱས་སྐགས་ཀྱི་སྐའི་པའོ། | བྱིངས་མྱས་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐའི་སྐ་
ཡིག་ནི་པའོ་ཡིག་རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

ཡྲ་ལསྟོ་ཆས་རྩོ། | བྱིངས་ཡྲ་རིང་མཐའ་ལས་པ་རྩ་ཀྱི་ཆས་ནི་རྩོ་
རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། |

ཡྲ་ཀྱི་ཡྲོ་མེད་པ་ལའོ། | བྱིངས་ཡྲ་རིང་མཐའ་ཅན་ཡྲ་བི་ཀྱ་ར་
ནའི་རྒྱན་མེད་པ་ནི་ཀྱ་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་པ་རྩ་
ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

^{༤༢}
ཤ་སའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་པའོ། | བྱིངས་གཉིས་སྟུ་བརྗོད་པའི་ཏ་ས་དང་པོ་
དེ་ལྟག་པོར་གནས་པར་བཤད་པ་ལས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་ཡི་གེ་དེ་
ཤ་ས་སྐ་སྐར་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་ཁ་པ་སྐ་སྐར་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་པ་རྩ་ལ་
ཤ་སའི་ཡི་གེ་དེ་ལྟག་མར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། ཁ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལྟག་མར་
གནས་ཞེས་པའོ། |

ཆས་སྐགསྟོ་ལ་དང་པོའོ། | ཆས་ལ་སྐགས་པ་པ་རྩ་ལ་བྱིངས་ལ་རྩ་
ལ་སྐགས་པ་དང་གྱ་ཏ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དེ་སྐ་

ཏྲ་སྒྲ་ར་ཁ་སྟེ་སྒྲ་ར་ཡང་དག་པར་བརྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

[illegible]

བྱུང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་། བྱིངས་བྱུང་ནི་སྐོག་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་གཞན་
ཡང་ཨ་མ་གྱི་རྒྱ་ར་ཁ་མེད་པའི་སྐུན་མང་པོ་ལ་བཅུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །

ཨྲུ་རྣམས་ལ་རུག་ཏུ། །བྱིངས་ཨ་མུང་གི་རྗེས་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཨྲུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་འགྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་པ་རྣམས་ལས་བྱིངས་.....
གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དེ་ལ་རུག་ཨྲུ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ། །

ཨ་མ་མེད་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། |བྱིངས་བཞུགས་ཀྱི་ཨ་མ་གྱི་རྒྱ་ར་ཁ་མེད་
པའི་རྩོན་པ་རྒྱ་ལ་བཟུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཡང་དག་པོར་སྒྱུར་བའི་མཐའ་ལས་གི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
སྒྱུར་བ་ཏེ་བྱངས་མཐའ་ཡི་གེ་བརྟེན་ས་པ་ལས་པ་རོལ་སྒྲོག་འཁྱར་གྱི་སྒྱུར་……
ནམས་ནི་ཀླ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སྒྲིག་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ག་

རྒྱལ་སྐྱོད་པ།

[illegible]

ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ཨོཾ། །བྱིངས་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷ་ནི་སྟོན་

པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་སྟགས་པ་ར་སྟེ་པ་ད་རྣམས་པ་རོལ་ལས་ཨོཾ་.....

འགྱུར་ཞེས་པའོ། །

ཡུན་ལ་སྐོར་པ་ལོ། །ཡུན་ལ་སྐོར་པ་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ས་མཐའི་རི་
ཡིག་ནི་རིང་དུ་འགྱུར་ལ་ང་ཡིག་ནི་བར་མཆམས་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་
དབྱིད་གོས་ཞེས་པོ། །

༥༤
རི་གྱུང། བྱིངས་མཐའི་རི་ནི་སི་དང་སྤྱི་ཡིན་མེད་པ་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་
ཏན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་
དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ།

[illegible]

སི་ས་རྩ་སྒྲི་སྒྲུ་རྩམས་ལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སི་དང་འདྲ་དཔེ་དོན་གྱི་ས་
 དང་། རྩམ་དབྱེ་རྩ་སྒྲི་སྒྲུ་དང་། རྩམ་པེ་དོན་གྱི་སྒྲི་སྒྲུ་སྒྲི་སྒྲུ་དང་རྒྱུ་
 རྩམ་རྩམས་ལ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ག་མ་སྒྲི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

དབྱངས་གཅིག་པོ་ལ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། |བྱིངས་དབྱངས་
 གཅིག་པོ་དབྱངས་དེ་ཡང་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ལས་སྟེ་སྐད་གསང་དམའ་བར་འདོན་པ་.....
 ལས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨིན་ཞུ་ག་མ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་.....
 ཞེས་པའོ། |

ཏི་སོགས་ལ་འབྱུང་འབྱུར་ལས་སྟུང་འོ། |བྱིངས་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 དོན་བརྗོད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ཏི་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ལ་སྟུང་བར་.....
 རྒྱུན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་འབྱུང་འབྱུར་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རུས་རིང་
 པོ་ལས་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟུང་གྱི་སྤྱི་ཡིག་ནི་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་དོན་ཡིན། སྤྱི་ཆེ་བའི་ལུགས་ལ་ཨིན་ཟེར་རོ། |

ས་ལ་ཁྲ་རྩི་དག་གི་ཀྲའོ། |འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཡིག་པ་རོལ་ལ་
 བྱིངས་མཐའི་ཁྲ་ཡིག་དང་རྩི་ཡིག་དག་ནི་ཀྲ་ཡིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་པའོ། |

ཏན་རིན་ལོ་སྟུང་ལའོ། |བྱིངས་ཏན་དང་གསུང་དང་རིན་མཐའ་ཅན་
 རྣམས་ལས་པ་རོལ་གྱི་སྟུང་ལ་ཨིན་ཞུ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། |

ཨུ་མེད་པོ་ལ་སའི་སྤ་ལ་ཏའོ། |ཨུ་མེད་པོ་སའི་རྒྱུན་ས་ཡིག་
 པ་རོལ་ལ་བྱིངས་མཐའི་ས་ཡིག་ནི་ཏའི་ཡིག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་པའོ། |

ཟུ་པ་རྩི་ཐུང་ཏའོ། |བྱིངས་ཟུ་པ་རྩི་ཐུང་མའི་ཡི་གེ་ཐུང་ཏུ་རྣམས་ནི་ཀྲ་
 ཏའི་པ་མ་ཡིན་པ་པ་རོལ་ལས་ཡོན་ཏན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་པའོ། |

བྱ་བ་ཤོར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་

ཆོ་ག་རྣམས་བཤད་པ།

བྱ་བ་ཤོར་བའི་ལྟ་སྤྲེལ། |བྱ་བ་ཤོར་བ་སྟེ་དུས་ལ་མ་ཁེལ་བའམ་རྒྱ་
ཆོགས་མ་འཛོམས་པ་དང་། བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་པར་འཕྲོ་ལུས་པ་དང་། བྱ་བ་
ཟིན་མ་ཐག་པའི་གྲུབ་ཟིན་གསར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་.....
དིལ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འཇུག་ཅིང་བར་རྒྱུན་སྤྲེལ་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་
བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཁྱི་བའི་ལྷགས་ལ་ཁྲིང་བེར་རོ།།

འདས་པའམ་སྟོན་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་

དབྱེ་རྣམས་བཤད་པ།

བྱང་ཟིན་པོ་ལ་སོ།། |བྱངས་ལས་འདས་པའམ་བྱང་ཟིན་ཙམ་གྱི་དོན་
བརྗོད་པ་ལ་དིལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འཇུག་ཞིང་བར་རྒྱུན་སི་.....
ཡང་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཟིན་དེ་ཡང་འདས་ནས་ཡུན་རིང་
སང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེའོ།།

བ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པོ་ལས་སོ།། |བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་བ་ར་སྟེ་བ་ད་པ་རོལ་ལ་

ཕྱིར་སྐྱོད། རྒྱ། སྤྲུལ། ཡིན། རྩམས་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ།

སི་ལ་ཡུ་དང་བིད་ལས་སོ། །རྒྱུན་སི་མྱེས་པ་ལ་བྱིངས་ཡུ་རིང་མཐའ་
 ཅན་དང་བྱིངས་བིད་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡན་ནི་ཤྱུག་ཞེས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ།།

ལྷན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། །ལྷན་བསྐྱུར་བའི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ས་མཁའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་བར་བྱ་ཞེས་པ་འདྲ། །

ལྷ་ལས་ཡུ་འཛེལ། །དགག་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོན་མ་ལས་དེའུ་སྟགས་གྱི་
ཡུ་འཛེལ་འཛེལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

རྟ་ལ་འོང་སི་དབྱེའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྷུ་རྒྱ་ཞེ་པ་ད་རྣམས་ས་རྩ་ལ་སྦྱིར་
 བཏང་སི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དམིགས་བསལ་རྣམ་དབྱེ་རྟ་ཡིག་ས་རྩ་
 ལ་ལྷུ་རྒྱ་ཞེ་པ་ད་ཡིན་ནའང་སི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།།

པ་ལ་རྩྱུ་འགྲོ་བའོ། །བྱིངས་རི་མཐའ་ཅན་སྐགས་བྱིངས་མང་པོ་ཞིག་
ལས་པ་སྟེ་པ་ར་སྟེ་པ་ད་རྣམས་པ་རྩལ་ལ་སི་ནི་རྩྱུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་
ཐ་སྟད་བྱེད་དེ་དགོས་པ་ནི་བྱིངས་ལ་འཕེལ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་……
པའོ།

སི་ལོ་འོ། | ཁྱེད་སི་པ་རོལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་དིང་དང་སིང་ལ་ཤྲོད་ཤྲོ་ག་མ་
ཏེར་ཞེས་པ་འོ། |

ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཡིན་པ་པ་རྒྱ་མི་ནི་ཡིན་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱ་པ་
དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར།

ཐུང་ཏུ་ལས་རྩེ་ས་ལ་དབྱེ། །བྱིངས་ཡིན་མི་འདུག་པ་བྱིངས་མཐའ་
དབྱངས་ཐུང་ཏུ་ཡིན་པ་ལས་པ་རྩེ་གྱི་སི་ནི་རྣམ་དབྱེ་རྩེ་ས་ས་སར་བཟུ་.....
བའི་ཡི་གེ་དང་སྐ་ཅན་པ་རྩེ་ལ་ཡེ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པ་འོ།

ཨིང་གི་སི་ལོ་གྲོ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཨིང་ནི་སི་པ་རོལ་ལ་གྲོ་ཞེས་པར་
ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྟ་ས་ཡོས་སོ། །བྱིངས་ལྟ་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་བའི་མཐའ་ལས་པ་རྩེ་གྱི་སི་
ནི་རྒྱུ་དབྱེ་ལྟ་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་ཅན་པ་རྩེ་ལ་དབྱེ་བར་
བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨིན་ལ་ཡང་ནའོ། །བྱིངས་ཨིན་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་བྱིན་གྱི་
དོན་བར་རྒྱན་སའི་ཡུལ་ལ་ང་རྒྱུར་བ་དང་ཡང་ན་སྤྱིད་རྒྱུར་བ་འདམ་ག་
ཅན་དུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཡིན་མེད་པའི་རྒྱ་མིལ་ས་འཕེལ་བའོ། །བྱིངས་ཡིན་མི་འཇུག་པའི་དང་
པོའི་དབྱངས་དེ་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སི་པ་རྩལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

ལྷ་ས་ལ་དྲི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ལོ་རེ། །བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་སྐབས་
འདིར་སྐུན་དང་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་པ་རྩ་ལ་བྱེད་ས་དྲི་ཤ་ལ་.....

ཡིག་འགོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྣམས་བྱངས་ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལ་ཡུག་ལྷ་
ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

བྱངས་བྱངས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་དང་མིང་བྱངས་སྤྱུ་སྤྱུ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཆོ་
ག་རྣམས་བཤད་པ།

ཉ་ས་དང་པོ་ལྟེན་སྤྱུ་རུ་བྱང་བ་ལ་ཡང་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། |བྱངས་ཉ་
ས་སོ་སོར་བསྟར་བའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཅན་ལ་སྤྱུ་རུ་བྱང་བ་དང་ཡང་ཡང་གི་...
དོན་ལ་བྱངས་བྱངས་སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་རྒྱུན་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་ཡང་པ་རྣམས་
ལ་བྱངས་དེའང་གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡང་ལྟེན་པའོ། |བྱངས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་མིའི་དབྱངས་ནི་རྒྱུན་ཡང་པ་རྣམས་ལ་
ཡོན་ཏན་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དེ་བྱང་སྟེ་སོ། |ཡང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་སྤྱུ་བ་དེ་ལའང་བྱངས་ཞེས་
ཟེར་ཞེས་པའོ།

ལྷོ་ལྟེན་པའོ། |བྱངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་དབྱངས་ཨ་མུང་ནི་ཡང་
པ་རྣམས་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དབྱངས་དྲོ་འཁོར་གསལ་ལ། | རྒྱན་ཡང་སོགས་པ་རིམ་ལ་བྱངས་ཀྱི་
དང་ཐོ་དབྱངས་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་གཉིས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་དེ་ཡང་མི་.....
དབྱི་ཞིང་དབྱངས་དང་ཐོ་དེ་ལས་པ་རིམ་ཀྱི་དབྱངས་ཕྱི་མ་དེ་སྤྲོད་ཡང་.....
གཉིས་སྟུ་འབྱུར་ཞེས་པའོ།

ཉ་མ་དང་རྩ་པ་རྩ་མཁུ་ལ་རུ་གྲུ་ལོ། བྱིངས་ཉ་མ་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱུ་བའི་ཡི་
གའི་མཐའ་ཅན་དང་ཉ་མའི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱུ་.....
བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཡང་པ་རྩ་ལ་ལས་རུ་གྲུ་ཞུ་ག་མ་
ཞེས་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

^{༥༩༩}
 བ་ནི་དབྱེལ། །བྱིངས་གྱི་ཟུ་པ་རྒྱུ་འཛིན་ཡིག་སྐྱེན་ཏུ་ས་དང་གྲ་ཡིག་དང་
 རྩ་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་མ་རོལ་ལ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།།

རིན་ཕྱུ་པ་རྩེ་ལྷོ་རྒྱ་ལ། བྱིངས་རིན་ཕྱུ་པ་རྩེ་ཅན་གཉིས་བརྒྱད་པའི་
ཐོག་མ་དེ་ལ་ཡང་པ་རིལ་ལ་རྩེ་ལྷོ་རྒྱ་ག་མ་ཉེར་ཞེས་པའོ།

ཅ་ར་པ་ལ་དྲག་གི་ཨའི་ཡང་ཟུང་འོ། བྱིངས་ཅ་ར་དང་པ་ལ་དག་གི་པ་
རྩལ་ལས་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ག་མ་འགྱུར་ཞིང་.....
མཐའ་མའི་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ཟུ་ཡིག་རྩ་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

༥༩༥
 རིན་གྱི་རིམ།
 འཇུར་ཞེས་པའོ།།

ཡང་རྒྱུན་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ།

གཞན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཀྱི་ཉ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཟུག་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ལ་ཡང་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོག་ག་རྗེས་
སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པའོ།

ཨམ་མེད་པའི་རྟ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་འཇིག་པའི་ཆོག་དེ་བྱིངས་
གང་ལ་འང་ཨམ་མེད་པའི་རྟ་སྟོང་པ་བྱིངས་མཐའ་རྟ་སྟོང་མཐའ་ཅན་ཡིན་
པ་དེ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

གཉིས་ལས་བྱིངས་སྟོང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཟུ་བ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡང་རྒྱུན་
འཇིག་པའི་བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་རྣམས་དབྱེ་དང་རྒྱུན་གསལ་བྱེད་.....
དང་པོ་ཅན་རྣམས་དང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་སྟོང་ལ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་
ལ་ཟུ་བ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱེད་པའི་དོན་སྟགས་བྱིངས་བྱིངས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་

མིང་བྱིངས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་

ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ།

བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་སྦྱོར་བ་སྟགས་ཉེ་བའི་ང་

ཐོ་དང་རང་གི་དོན་ལ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡ་པ་རོལ་ལ་
བྱེད་ས་གུལ་གྱི་དང་པོའི་དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་རུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ།

མིང་ལ་ཡོ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ལྷོའོ། |མིང་ལ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དང་རེ་
སྒྲིན་གྱི་དོན་ལ་མིང་བྱེད་ས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་པ་.....
རོལ་ལ་མིང་དང་བྱེད་ས་གྱི་མཐའི་དབྱངས་ཨ་ནི་ལྷོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱེད་པ་ལོའང་ཡའོ། |བྱེད་ས་ཀུའུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པའི་
དོན་ལ་འང་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༥༥༤}
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉི་ཏུ་འགྲོ་བའོ། |མིང་གི་བྱེད་ས་རྩ་ཏུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཉི་འགྱུར་ཞིང་ཉི་དེ་ལ་འང་ཏུ་འགྲོ་བའི་མིང་.....
ཅན་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཉི་ཉིད་ལ་ཐུང་རུའོ། |སྤྱིར་བཏང་ཉུ་འགྲོ་བ་ལ་འཕེལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་
དེའི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ཉི་ལ་འཕེལ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱེད་ས་གྱི་དང་པོའི་
དབྱངས་དེ་རིང་པོ་ཡིན་ན་ཐུང་རུར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱི་ཐ་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་རའོ། |རྒྱུ་ཉི་པ་རོལ་ལ་བྱེད་ས་བྱི་ཐ་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་
དབྱངས་རི་ནི་ར་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཏན་གྱི་རྩོུའོ། |བྱེད་ས་ཏན་ནི་ཨིན་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉུ་ཡིག་དང་
ཉུ་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དང་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་པ་རོལ་ལ་རྩོུ་ཅེས་.....
པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སདྲའི་ཤུ་ལྔ་༥༥༠། བྱིངས་སདྲ་ནི་རྒྱན་ཉི་མ་རྩལ་ལ་ཤུ་ཅེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

རི་ལྷུང་ལྷོ་ཉི་ལ་བྱུག་ལོ། བྱིངས་རི་དང་ལྷུང་མཐའ་ལ་ཉི་མ་རྩལ་
ལས་བྱུག་ལྷོ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

ཨི་ལྷུང་༥༥༡། ཨི་ནས་ལྷའི་བར་གྱི་བྱིངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དག་ནི་བྱུག་
མ་རྩལ་ལ་ལྷོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཚུ་ར་སྐག་ལྷོ་ཉི་ལོ། བྱིངས་ཚུ་ར་སྐག་པ་རྣམས་ལས་རང་གི་བྱ་
བའི་དོན་ལ་ཉི་རྒྱན་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཉི་དང་ཨང་ལྷོ་ལས་གཉིས་ཀྱང་རོ། བྱིངས་ལས་འདས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་
བརྗོད་པ་ལ་ཉི་མཐའ་ཨང་རྒྱན་རུ་འགྱུར་ཞིང་ཨང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཉི་
མ་རྩལ་ལ་བྱིངས་དེ་གཉིས་སྟའང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་.....
དབྱེའང་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་ལང་རྣམས་སྟུར་རོ།

ཉི་ལྷོ་ཉི་ལོ། འདས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱན་ཀ་ང་འགྲོ་བའི་མིང་
ཅན་མ་རྩལ་ལ་ཉི་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཐུང་རུ་རིང་བོའོ། བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དབྱངས་དེ་ཐུང་རུ་ཡིན་ན།
རྒྱན་ཨང་མ་རྩལ་ལ་རིང་བོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨང་ལ་ལྷོ་པ་རྒྱ་ཐུང་རུ་ནི་ཐུང་རུའོ། ཨང་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་རྩལ་

གམ་ནམས་ཀྱི་ཚེ། | བྱིངས་གམ་དང་། | ཨཱི་དང་། | ཡམ་ནམས་ཀྱི་
མཐའ་ནི་ཆ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྩ་ཇོ་དག་གི་རྩེ། | བྱིངས་རྩ་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་ཇོ་སྐྱེ་བ་དག་
ནི་ཨང་བི་ཀུ་ར་ཏ་སྐགས་པ་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱེ་ཤིང་། | བྱིངས་བྱ་ནི་ཨང་ལ་སྐགས་པ་རྩ་ལ་བྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལ་སྐགས་པའི་བྱང་བྱེ། | བྱིངས་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ནི་ཨང་
སྐགས་པ་རྩ་ལ་བྱང་བྱར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱིངས་དང་ཉེར་བསྐྱར་སྒྱུར་ཚུལ་ སྐགས་བཤད་པ།

ནི་ལས་བི་ཤ་སྐགས་ལའོ། | ཉེར་བསྐྱར་ནི་ལས་པ་རྩ་ཀྱི་བྱིངས་བི་ཤ་
སྐགས་ལ་ནམ་དཔེ་ལྷན་ནི་པ་ད་ནམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

བི་པ་རྩ་དག་ལས་ཇི་ལའོ། | ཉེར་བསྐྱར་བི་དང་པ་རྩ་དག་ལས་པ་རྩ་
ཀྱི་བྱིངས་ཇི་ཚུལ་བ་ལ་ནམ་དཔེ་ལྷན་ནི་པ་ད་ནམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ལྷ་ལས་རྩ་ལ་ཁ་གདངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། | ཉེར་བསྐྱར་ལྷ་ལས་

ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁ་གདངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་.....
འཇུག་ཅིས་པའོ།

ཨ་རུ་སི་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྱང་གྲུང་ལའོ། | ཉིར་བསྐྱར་ཨ་རུ་སི་པ་རི་
རྣམས་དང་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་གྲུང་ལ་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་འཇུག་.....
ཅིས་པའོ།

སམ་ཨ་བ་ཤུ་ལྷོ་པ་བི་རྣམས་ལས་སྤྱུ་ལའོ། | ཉིར་བསྐྱར་སི་དང་ཨ་བ་
དང་ཤུ་དང་ལྷོ་པ་དང་བི་རྣམས་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལས་སྤྱུ་པ་.....
ལའང་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིས་པའོ།

ལྷོ་བི་དག་ལས་ཏ་པ་ལའོ། | ཉིར་བསྐྱར་ལྷོ་དང་བི་དག་ལས་ཕ་
རོལ་གྱི་ཏ་པ་ལའང་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིས་པའོ།

ལྷན་ལས་ཡམྱེ་ཏན་ལའོ། | ཉིར་བསྐྱར་ལྷན་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡམྱེ་དང་
ཏན་དག་ལའང་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིས་པའོ།

ཨ་རུ་རྒྱུ་རྣམས་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། | བྱིངས་མཐའི་ཨ་རུ་རྒྱུ་རྣམས་
གདངས་དམའ་བར་འདོན་པ་ཉ་མ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་འཇུག་ཅིས་པའོ།

ལྷོ་ལས་ཅ་རོལ་འདོན་པ་ལའོ། | ཉིར་བསྐྱར་ལྷོ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཅ་
ར་གཡོ་བ་ལས་འདོན་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ལྷན་ནི་པ་ད་རྣམས་.....
འཇུག་ཅིས་པའོ།

མི་ཨ་བ་པ་རི་རྣམས་ལས་གྲི་ལའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མི་དང་ཨ་བ་དང་པ་རི་
རྣམས་ལས་པ་རོལ་གྱི་གྲི་ལ་ལྷན་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

རྩྭ་ཕྱ་མྱི་དྲི་ཤ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལ་ལྷན་འོ། །བྱིངས་རྩྭ་ཁོངས་སུ་
ཅུད་པ། ཕྱ་ཐོས་པ། མྱི་དྲན་པ། དྲི་ཤིར་ལྟ་བ་རྣམས་འདྲོད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་
སའི་མཐའ་ཅན་ལའང་ལྷན་དེ་ལྷན་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

འཆེ་བ་སོགས་ལོ་སྤྱི་གཞན་པའི་ལས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷན་འོ། །
འཆེ་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱིངས་པའུ་དང་ཉམ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
སྟེ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་དུ་མ་ལས་གཅིག་ལ་བྱེད་
པ་གཅིག་གིས་འཇུག་པའི་དོན་ལ་ལྷན་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

མི་ལྷན་པ་རི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ར་ལྟ་ལའོ། །ཉིར་བསྐྱར་མི་དང་ལྷན་པ་
རི་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་པ་རོལ་གྱི་ར་ལྟ་ཅེ་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་པ་ར་སྟེ་པ་ད་.....
རྣམས་འཇུག་ཅེས་པའོ།

བྱིན་རྣམས་ལོ་སྤྱི་ས་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །ཉིར་བསྐྱར་སྟོན་མའི་བྱིངས་
བྱི་དུ་བྱི་རྩ་བྱི་རྩ་སྟོ་དུ་ཀ་སུ་རྣམས་སུ་དང་སའི་རྒྱུ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་
ནེ་པ་ད་རྣམས་སྟོར་བ་དང་པ་ར་སྟེ་པ་ད་རྣམས་སྟོར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་.....
ཞིང་ཡིན་སྟེ་མི་སྟེ་འདམ་ག་ཅན་དུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལུ་མེ་སོགས་ལོ་སྤྱི་ལུ་མེ་འོ། །བྱིངས་ལུ་མེ། ལུ་མེ། མི་དྲ། ལི་དྲ། མི་མེ། གྲི་དྲ། མི་དྲ།
ཤི་ཤི་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རི་ཀླ་ར་ཤ་སོགས་པ་རོལ་ལས་ལུ་མེ་ལྟ་བུ་ག་མ་སྟེ་ར་བར་

བྱ་ཞེས་པའོ།

ཨི་ཏྲ་འགྲོ་བའི་ལྷ་མཚན། | བྱིངས་མཐའ་ཨི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་
ལྷ་མཚན་གྱི་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཤམ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བོའོ། | བྱིངས་ཤམ། དམ། ཉམ། ལྷམ། འམ། རྣམ།
ལྷམ། རྣམ་མཚན་གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ལ་སྟེན་པ་ལ་རིང་བོར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ཡི་ལ་ཨོའོ། | རྟེན་ལ་ལ་རིང་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ།

ཕྱི་རི་ལྷ་མཚན། | ཕྱི་རྟེན་བྱིངས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་སྟེན་ན་ཡོད་པའི་རི་ཡིག་ནི་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ལ་རིང་ལ་ལྷ་མཚན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རུ་སྟེན་མཚན་ལས་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་ས་ལའོ། | བྱིངས་རུ་ལ་
སྟེན་པ་ལས་ལ་རིང་ལ་རྟེན་དང་བྱིངས་མཚན་ཅན་པའི་མིང་ཅན་བཞི་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྣམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་དང་བ་སའི་ཡི་གེ་དང་བོ་ལ་ཨི་ཏྲ་ལྷ་ག་
མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ད་རི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བ་ལ་ཨི་ཏྲ་སྟེ་ལྷ་དབྱི་བ་ཡང་རོ། | བྱིངས་ད་
རི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྟེན་དང་རྣམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཉ་ས་དང་བོ་
ཅན་ལ་ཨི་ཏྲ་འགྱུར་ཞིང་དབྱངས་དང་བོ་ཅན་ལ་ལྷ་དེ་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་
པའོ།

མྱེང་མྱེང་དགོ་ལས་ས། |བྱིངས་མྱེང་དང་མྱེང་དག་ལས་པ་རྩལ་གྱི་
ནམ་དབྱེ་ས་ཡིག་དང་རྩེ་དག་ལ་མྱེང་ལྷ་ག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། |ཡུ་སྟགས་བྱིངས་མང་བོ་ཞིག་གི་མཐའི་ལྷ་ནི་ནམ་དབྱེ་པ་
འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཏ་ཡིག་དང་ས་ཡིག་དང་མ་ཡིག་དང་བོ་ཅན་པ་རྩལ་.....
ལས་ལྷོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡུ་རུ་རུ་སྟེ་ལས་ལས་མྱེང་ཡང་ནའོ། |བྱིངས་ཡུ་ལ་སྟགས་པ་འདི་
ནམས་གྱི་ལྷ་ནི་སྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་དེ་ནམས་ཚང་མ་པ་རྩལ་ལ་ལྷོ་
རུ་བསྐྱར་བ་དང་ཡང་ན་ལྷོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་རུ་བསྐྱར་བའི་
ཐོགས་ལ་མྱེང་ལྷ་ག་མ་སྟེར་དགོས་སོ།

ཏན་ནམས་གྱི་ལྷོ་རུ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། |བྱིངས་ཏ་རུ་ལ་སྟགས་པ་
ནམས་གྱི་མཐའི་ལྷ་རུ་རྒྱ་སྟེ་ཉ་མ་ས་སར་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ནམས་ནི་ཀྱང་.....
འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རྩེ་སའི་ཡི་གེ་དང་བོ་པ་རྩལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ནམ་ལྷོ། |ནམ་བི་ཀླ་ར་ཏ་པ་རྩལ་ལ་འང་བྱིངས་གྱི་ཉ་མའི་ཡི་གེ་
ནམས་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལས་ལྷོ་རྩེ་དེ་ཤ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ནམས་གྱི་ལོ། |ལས་བི་ཀླ་ར་ཏ་པ་རྩལ་ལ་
བྱིངས་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནམས་གྱི་ལྷ་པ་རྩེ་ནི་རྩེ་ཡིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་.....
ཞེས་པའོ།

བིད་ལས་ཏིས་ལྷོ་སྟགས་པ་དགུ་ནམས་ནི་ཏས་ལ་སྟགས་པར་ཡང་.....

ནའོ། །བྱིངས་བིད་ཤེས་པ་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དྲིམ་ལ་སྟགས་པ་དགུ་ནི་
ཡང་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཏུ་ལ་སྟགས་པ་དགུ་རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སི་ལ་སའོ། ^{༤༠༥} །རྣམ་དབྱེ་སྲིད་པ་རྩལ་ལ་ཨམ་གྱི་སྲ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཇ་དྲི་ཨེ་རྩི་ཤུ་རྩི་འོ། ^{༤༠༦} །བྱིངས་ཏུ་ཨམ། ཤུས་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲི་དང་
ཏུན་ཅིག་པར་རིམ་པ་བཞིན་ཇ་དྲི་ཨེ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྣམས་སུ་ཆོག་ཤད་གྱིས་.....
བསྐྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨེ་ལས་ཨྲུ་འོ། ^{༤༠༧} །བྱིངས་ཨམ་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དྲིམ་དང་སྲིད་
ལ་ཨྲུ་ཨྲུ་ག་མ་སྟར་ཞེས་པའོ།

རྩི་རྩི་ལ་དབྱི་ཞིང་རིང་པོ་ཡང་རོ། ^{༤༠༨} །ཚུ་རྩལ་གྱི་མཐའི་རྩི་ཡིག་ནི་རྩི་
ཡིག་པ་རྩལ་ལ་དབྱི་ཞིང་། དབྱངས་སྟོན་མ་དེ་ཐུང་རྩ་ཡིན་ན་རིང་པོར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྲ་གྲ་སྟགས་གྱི་ཡང་རོ། ^{༤༠༩} །རྩི་ས་སྟོ་སྟོར་བསྐྱབ་འི་ཡི་གེ་པ་རྩལ་ལ་
བྱིངས་མཐའི་སྲ་ཡིག་དང་གྲ་ཡིག་སྟགས་བཅེགས་པ་ཡོད་ན་འང་སྲ་གྲ་.....
མཐའ་མ་དེ་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

གཞན་རྩི་སྟོ་རྩི་འོ། ^{༤༡༠} །གཞན་རྩི་སྐབས་ལ་ལར་བཅེགས་པའི་སྲ་ཡིག་མི་
དབྱི་བར་རྩི་རྩི་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དྲིམ་ལ་སའི་ཏུ་སྟོ་སྲིད་ལ་ཡང་ནའོ། ^{༤༡༡} །བྱིངས་མཐའི་ས་ཡིག་ནི་རྣམ་

དབྱེད་སྤྲ་ཕ་རྩ་ལ་ཏུ་ཡིག་རྩ་འགྱུར་ཞིང་སྤྲ་ཕ་རྩ་ལ་འང་ཡང་ན་.....
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྤྲ་འགྲོ་བ་ལྟེན་མི་འཕེལ་བའོ། རྒྱུན་པ་འགྲོ་བ་ཕ་རྩ་ལ་མི་འཕེལ་ཟུ་
པ་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་དབྱངས་.....
དང་བོ་ཕ་རྩ་ལ་འདམ་ག་ཅན་རྩ་བྱ་དགོས་སོ།

ནི་ཇ་རྩ་མི་ཁྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡམས་བི་ཀླ་ར་ཏ་འཇིག་པ་ལས་ནི་ཇ་ལ་
སྤྲ་ཕ་རྩ་མས་ཁྱི་གཉིས་བཅོད་པའི་དང་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་རྩ་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

སྤྲ་མའི་རི་ཕྱི་དྲོག་གི་ཡིའོ། །ཡམས་འཇིག་པ་ལས་བྱིངས་གཉིས་བཅོད་
པའི་སྤྲ་མའི་རི་འགྲོ་བ་དང་ཕྱི་དྲོག་གི་རི་ཡིག་ནི་ཡི་རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།
ཀྱན་བཤད་ཁྱི་སྤྲ་ཕ་སོ།

བྱིངས་ལས་མིང་རྩ་བ་སྤྲ་པ་གྲིང་སྤྲ་ཕ་ཁྱི་

ཆོ་ག་རྩ་མས་བཤད་པ།

བྱིད་པ་བོ་ལ་གྲིང་འོ། །འཆད་འགྱུར་ཏི་ལ་སྤྲ་ཕ་འི་རྒྱུན་རྩ་མས་ལ་
གྲིང་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུན་དེ་རྩ་མས་གཙོ་བོར་བྱིད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ཤས་ཆེ་ཞེས་པའོ།

ཧྲི་བུ་ཧྲླ་དག་གོ། |བྱིངས་ལས་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཁྱེན་ཧྲི་དང་བུ་ཧྲླ་དག་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གྲི་ཧྲླ་ལོ། |བྱིངས་ལས་ས་རྩལ་གྱི་གྲི་ཧྲླ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱེན་བ་ས་ས་ས་སར་
བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་དང་སྔ་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ག་མ་ཉེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ཧྲླ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ། |བྱིངས་ལྷ་ཧྲླ་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལས་ས་
རྩལ་གྱི་གྲི་ཧྲླ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱེན་བ་ས་དང་སྔ་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ན་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

སུ་བུ་ཧྲླ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨྲླ་ལོ། |བྱིངས་སུ་དང་བུ་དག་གི་ཨ་
ཡིག་ནི་ཁྱེན་ཧྲི་ས་རྩལ་ལ་ཨྲླ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡུ་བུ་དག་གི་ཨྲླ་ཨ་ཀ་དག་གོ། |ཁྱེན་ཡུ་དང་བུ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
ཨ་ན་དང་ཨ་ཀ་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་མིའི་ལྷ་པ་རྒྱ་ལས་ཀའོ། |བྱིངས་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་རྒྱ་ཅན་ལ་གྲིན་
སྐྱེས་མིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁྱེན་ཀ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པ་ཅི་ན་རྩི་ག་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་ཨ་ཡུ་ཆི་ནིའོ། |བྱིངས་པ་ཅི་སྐྱེས་དང་ན་རྩི་
སྐྱེས་དང་ག་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱེན་ཨ་དང་ཡུ་དང་
ཆི་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རུ་ལ་ཡུ་ཧྲླ་ལོ། |བྱིངས་རུ་ལ་ཁྱེན་ཡུ་ཉེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

དྲིཤ་སྟགས་ལ་ཤོ། |བྱིངས་དྲིཤ་སྟགས་ལ་གྲིཏ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤ་
འབྱུག་གོ།

ཤ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་བོ་བཞིན་ནོ། |རྒྱུན་ཤ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་པ་
རྩལ་ལས་བྱིངས་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་སྟགས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་.....
བོད་ཆོག་རྣམས་འབྱུག་ཅས་པའོ།

ཇཱ་ལ་སྟགས་ལ་ཏའོ། |བྱིངས་ཇཱ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཏ་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

ལས་ལ་ཨཱཱའོ། |བྱིངས་ལས་ལས་དང་སྐྱར་བའི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཨཱཱ་
རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨཱཱཱ་ལ་ཏའོ། |བྱིངས་ཨཱཱཱ་མཐའ་ཅན་ལས་ལས་དང་སྐྱར་བའི་བྱེད་པ་
ལ་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མིང་ལ་འོང་རོ། |མིང་སྟན་ན་ཡོད་པའི་བྱིངས་ལ་འང་ཏ་རྒྱུན་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཤུ་ཅའི་དྲ་ལ་ཤུའོ། |བྱིངས་ཤུ་ཅ་ནི་མིང་དྲ་པ་རྩལ་ལ་ཤུ་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཨུ་རས་ཀྱི་དབྱི་ཞིང་ཐུམ་ཡང་ནའོ། |ཏ་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་མིང་དང་སྐྱར་བ་
ལ་ཨུ་རས་ཀྱི་ས་དབྱི་ཞིང་ཐུམ་ཨུ་ག་མ་ཡང་ན་ཉེར་ཞེས་པའོ།

བི་རྒྱ་ཡ་སྟེ་བི་ཏུའང་ངོ། | ཁྱེན་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྦྱར་བ་ལ་མིང་
གི་བྱིངས་བི་རྒྱ་ཡ་སྟེ་བི་ཏུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐུམ་ལྷག་མ་ཡང་ན་.....
སྦྱར་ཞེས་པའོ།

ཨ་ཏ་དྲ་ག་གོ། | བྱིངས་ལས་སྦྱར་ན་མིང་ཡོད་ཅིང་མིང་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དང་སྦྱར་བའི་བྱིད་པའི་དོན་ལ་ཁྱེན་ཨ་དང་ཏ་དག་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

ཨི་ཁ་ཁིའོ། | མིང་སྦྱར་མའི་བྱིངས་ལས་ཁྱེན་ཨི་དང་ཁ་དང་ཁི་རྣམས་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཁ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱར་མའི་ཆོག་གིའོ། | ཁྱེན་ཁ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་
རྩལ་ལ་སྦྱར་མའི་ཆོག་དེ་ལ་ཐུམ་ལྷག་མ་སྦྱར་ཞེས་པའོ།

ཨེ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤེའོ། | བྱིངས་ཨེ་རྩ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེན་ཁ་ཤེ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱིད་པ་ལ་ཁྱུ་ཏེའོ། | བྱིངས་ལས་བྱིད་པའི་དོན་གྱི་མིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཁྱེན་ཁྱུ་ཏེ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྩ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བིཏེའོ། | བྱིངས་རྩ་རྩ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལས་བྱིད་པ་
པའི་དོན་ལ་ཁྱེན་བིཏེ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བིའིའོ། | ཁྱེན་བི་ནི་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཤས་སྟགས་དབྱངས་ལ་བདྲི་བ་ཨོཿ། |ཆིག་སྟོན་མ་ཨ་ཡིག་མཐའ་
ཅན་ལས་པ་རོལ་གྱི་བདྲི་བ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཤས་སྟགས་དབྱངས་དང་པོ་
ཅན་པ་རོལ་ལ་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སདྲི་སྟོན་ལ་ཁའང་རོ། |རྟེན་བུ་པ་རོལ་ལ་བྱངས་སདྲི་སྟོན་
ཞེས་པར་འགྱུར་ལ་ས་ཡིག་ནི་ཁ་ཡིག་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱངས་ཀྱི་མའི་ནའོ། |བྱངས་མཐའི་མ་ཡིག་ནི་རྟེན་ར་ས་སོས་ར་བསྟུ་
བའི་ཡི་གེ་པ་རོལ་དང་ཆིག་མཐའ་ལས་ཀྱང་ན་ཡིག་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཨས་སྟུར་བ་ལ་ཙྰའོ། |བྱང་ནས་ལྷན་རིང་
འདས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་གསར་བྱང་གི་དོན་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཨས་སྟུར་བ་ལ་.....
བར་རྟེན་ཙྰ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཙྰ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཨོཿ། |རྟེན་ཙྰའི་པ་རོལ་ལ་བྱངས་དང་མིང་
གི་མཐའི་དབྱངས་ཐུང་རུ་ནི་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་མཐའ་ཨ་ཡིག་ཡིན་ན་ཨ་
དེ་ཨོ་རུ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཙྰ་ལ་ས་དབྱེ་བའང་རོ། |གསར་བྱང་གི་རྟེན་ཙྰ་པ་རོལ་ལ་སྟོན་མའི་
མཐའ་ས་ཡིག་ཡིན་ན་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལ་མ་ནིས་ཀྱི་ནིས་བ་ནིས་འོ། |བྱངས་ལྷ་མཐའ་ཅན་ལ་མིང་རུ་
སྟབ་པའི་རྟེན་མ་ནིས་དང་ཀྱི་ནིས་བ་ནིས་རྣམས་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་མ། །བྱིངས་ལྷ་གྲ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཐའི་ཨ་ཡིག་ནི་གྱིས་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྒྱལ་ལྷོ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གྲིངས། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་གྲིངས་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

ཐུང་བུའི་གྲིང་གི་ཕྱོད་འགྲོ་བ་ལ་དུག་འདྲ། །བྱིངས་མཐའ་ཐུང་བུ་ལ་གྲིང་
སྐགས་གི་ཁྱེན་ཕྱི་ཡིག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལས་དུག་ལྷ་ག་མ་སྟེར་.....
ཞེས་པ་འོ།

540
 གྱིལ་འོ། །རྒྱུན་གྱིལ་ནི་ཡང་ས་རྒྱལ་ས་དབྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་འོ། །

ཉེ་བར་འཇམ་བའི་བྱ་བའི་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལ་འགྲ་སྒྲ་དག་གྱང་ངོ་། ཉེ་བར་
འཇམ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་བྱིངས་རྒྱ་ལས་ཁྱེན་འགྲ་དང་སྒྲ་དང་གྱིས་.....
ཡང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

༤༥

སང་སྐུ་གི་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱ་དང་སྐུ་དང་གྲི་ལྟ་ན་མས་པ་
རྒྱུ་གི་སྐུ་མའི་སང་ལ་སྐུ་པ་ན་མས་གྲི་ཁོ་ཞི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཞེས་.....
པོ།

གེས་ཡིད་མྱོ་དག་གི་གྲི་ཕྱི་ཤ་དག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྒྲ་དང་གྲི་ཕྱི་
 རྒྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཛེས་མའི་གེས་དང་ཡིད་མྱོ་གྱི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གྲི་.....
 དང་ཕྱི་ཤ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ།།

⁶⁴⁶
འདས་པ་ལ་ཁི་ནི་ལོ། |བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་དེའི་ངང་
ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཁི་ནི་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

⁶⁴⁷
གྱིས་བ་ནིས་ཏ་རྒྱལ་སོ། |བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དོན་དང་ངང་
ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་དང་བ་ནིས་དང་ཏ་རྒྱལ་སོ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

⁶⁴⁸
ལྟ་ལྟ་བ་རུ་ལོ། |བྱིངས་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་བྱ་
བ་ལ་རྒྱུན་ལྟ་དང་། འདས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་རུ་འགྱུར་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། རྒྱུན་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་མིང་འདོགས་གྲུང་བྱེད་དོ།

⁶⁴⁹
ལས་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟ་ལོ། |བྱིངས་ལས་
མེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། བྱིངས་ལས་བཅས་རྒྱལ་སོ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་
དོན་ལ་རྒྱུན་ལྟ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

⁶⁵⁰
ཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ལ་ཡང་ན་ལོ། |དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཞིན་
དང་བཅས་པའི་ལྟ་ནི་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་རུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་.....
འདམ་ག་ཅན་རུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

⁶⁵¹
ཀ་འགྲོ་བ་ལ་ལོ། |བྱིངས་རི་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་ཟུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་
དང་། སྒྲི་རྒྱལ་སོ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ལ་ཞིན་ཟུ་ག་མ་
འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་པའོ།

⁶⁵²
ཞུ་ཞུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོ། |བྱིངས་མཐའ་ཞུ་དང་ཞུ་འགྲོ་བ་ལས་

ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཀྱའོ་བཤུ་ལ་ཞིན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

ཉི་ཞེད་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བཤུ་ཀྱའོ། བྱིངས་ཉི་དང་ཞིན་རྒྱུ་
འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བཤུ་རྒྱུ་ཞིང་ཞིན་ཡང་ལྟར་
བ་མ་ཡིན་ནོ།

ད་ལས་ཏེ་ན་ལྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ། བྱིངས་ད་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཕ་
རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཏེ་ཡིག་ཀྱའོ་བཤུ་བཤུ་མིང་ཅན་ནི་ན་ཡིག་ཏེ་འགྱུར་ཞིང་བྱིངས་
མཐའ་དེ་དེ་ཡང་ན་ཡིག་ཏེ་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ཞེད་གྱི་ཀྱའོ་བཤུ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ། བྱིངས་ཞེད་ནི་ཀྱའོ་བཤུ་བཤུ་མིང་
ཅན་ཕ་རོལ་ལ་རྒྱུ་ཞིས་པར་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ར་ལས་སོ། བྱིངས་ར་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཏེ་
ཡིག་ཀྱའོ་བཤུ་བཤུ་མིང་ཅན་ནི་ན་ཡིག་ཏེ་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

ལྟེ་སྐྱེས་དང་ཞེད་འགྲོ་བཤུ་ལས་སོ། བྱིངས་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེད་
ཡིག་འགྲོ་བཤུ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཏེ་ཡིག་ཀྱའོ་བཤུ་བཤུ་མིང་ཅན་ནི་ན་.....
ཡིག་ཏེ་འགྱུར་ཞིས་པ་ཡིན་ལ། བྱིངས་མཐའ་ལྟེ་ལྟེ་ཡིན་ན་རིང་བར་
འགྱུར་རོ།

ཏེ་ལ་དེ་དེ། རྒྱུ་ཏེ་ཡིག་ཀྱའོ་བཤུ་བཤུ་མིང་ཅན་ཕ་རོལ་ལ་བྱིངས་
ཏེ་དེ་དེ་ཅེས་པར་འགྱུར་ཞིས་པའོ།

⁶⁶⁸
དབྱངས་ལས་ཏ་ཡང་ནའོ། |ཉེར་བསྐྱར་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ཕྱོད་
མའི་རྒྱ་ནི་རྒྱེན་ཏ་ཡིག་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྣམ་ལ་དང་ཏུ་བསྐྱར་བ་
དང་ཏུ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་འདམ་ག་ཅན་ཏུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

⁶⁶⁹
བས་ལྷན་དག་ལ་ཡིན་འོ། |བྱིངས་བས་དང་ལྷན་དག་ལས་པ་རྣམ་གྱི་
ཏ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཉེར་ཞེས་པའོ།

⁶⁷⁰
གྲས་སྐགས་ཀྱི་པའོ། |རྒྱེན་ཏ་ཡིག་ཀ་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་པ་རྣམ་ལ་
བྱིངས་གྲས་སྐགས་ཀྱི་མཐའི་ས་ཡིག་ནི་པ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

⁶⁷¹
རྒྱ་སྐགས་ནི་ནི་པ་ཏ་ཡང་ནའོ། |རྒྱེན་ཏ་པ་རྣམ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་ལ་
སྐགས་པ་ལས་ཏ་ནར་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྐགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་པ་ཏ་དང་ཡང་
ན་ཏ་ཡིག་རང་ཏུ་གནས་པ་འདམ་ག་ཅན་ཏུ་བྱ་ཞེས་པའོ།

⁶⁷²
སྐྱ་པ་རི་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་འོ། |ཉེར་བསྐྱར་
སྐྱ་དང་པ་རི་དང་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་པ་རྣམ་གྱི་བྱིངས་ཀྱི་ལ་རྒྱན་དང་.....
གཞན་ལས་སུ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ལྷ་ག་མ་ཉེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

⁶⁷³
དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་འོ། |བྱིངས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་རྒྱེན་སྤྱོད་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

⁶⁷⁴
ཇོན་འི་རྒྱའོ། |རྒྱེན་ཏ་པ་རྣམ་ལ་བྱིངས་ཇོན་ནི་རྒྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ།

བཙྰ་ལས་པའོ། ^{༤༣༩} |བྱིངས་བཙྰ་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ནི་བ་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱ་པ་ལ་གའོ། ^{༤༣༩} |བྱིངས་བྱ་པ་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ནི་ག་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

གླ་སྐགས་ལ་མའོ། ^{༤༣༩} |བྱིངས་གླ་ལ་སྐགས་པ་ལས་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ནི་མ་
ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྤྱ་ཡའི་སྤྱའོ། ^{༤༣༩} |རྒྱུ་ལྟ་པ་རྩལ་ལ་བྱིངས་སྤྱ་ཡི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱ་
ཞེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཀྱ་སྤྱ་ལྟ་དག་ཏུ་ཨེ་བཞེན་ནོ། ^{༤༣༩} |བྱིངས་ལ་ཀྱ་སྤྱ་དང་ལྟ་དག་རྒྱུ་
འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་ཀྱ་སྤྱ་ནི་རྒྱུ་གྱུར་གྱི་
ནམ་དབྱེ་པ་ར་སྤྱི་པ་ད་ཏུ་སྐགས་དང་འདྲ་ལ་ལྟ་དག་ནི་ལྟ་ནི་པ་ད་ཨེ་.....
སྐགས་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ།

བྱ་བ་ལ་ཤ་འི་ཤྱ་ནོ་དག་སྤྱེ་ཏིང་ཏི་བཞེན་ནོ། ^{༤༣༩} |བྱིངས་ལས་བྱ་བའི་དོན་
ལ་རྒྱུ་ཤ་འི་དང་ཤྱ་ནོ་དག་འཇུག་ལ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་སྐགས་ཤ་འི་
ནི་བརྟ་མ་ནའི་པ་ར་སྤྱི་པ་ད་ཏིང་སྐགས་དང་འདྲ་ཞིང་ཤྱ་ནོ་ནི་ལྟ་ནི་པ་
དའི་ཏི་སྐགས་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ།

ལྟ་ལས་ཨེ་ལྟ་ལ་ལྟ་གའོ། ^{༤༣༩} |རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ཤྱ་ནོ་པ་རྩལ་ལ་བྱིངས་ཨེ་ལྟ་

མཐའ་ཅན་ལ་ཐུག་ལྷག་མ་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལྷན་ལས་ལྷན་ནའི་ལྷོད། | བྱིངས་ལྷན་གནས་པ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་
ནའི་ལྷན་ཡིག་ནི་ལྷོད་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལ་ཤ་རྩ་རྩེ་ལྷོད་ལ་ཡང་ནའོ། | བྱིངས་ལྷ་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱུ་ཤ་
རྩ་འགྱུར་ཞིང་མིང་དེ་མ་རྟགས་སུ་བྱེད་ན་ལྷོད་ཕ་རོལ་ལས་རུལ་ལྷག་མ་.....
སྟེར་བ་དང་མི་སྟེར་བ་འདམ་ག་ཅན་རྩ་བྱ་ཞེས་པའོ།

ལྷ་ལས་ལྷས་གྱི་ལ་ལ་རྟག་རྩོད། | བྱིངས་ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལྷས་བི་
ཀླ་ར་ཏ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་རྩའི་རྒྱུ་ཅན་ལ་མ་རྒྱུ་ལྷོད་དང་མ་ནིང་ལས་
རྩས་ཤས་དག་འགྱུར་བའི་མི་ཕ་རོལ་ལ་རུལ་རྟག་རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བིད་སྟགས་ལས་བ་སུ་ཡང་ནའོ། | བྱིངས་བིད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལས་
ཤ་རྩའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུ་བ་སུ་སྟེར་བ་དང་ཤ་རྩའི་སྟེར་བ་ཡང་ན་བར་བྱ་.....
ཞེས་པའོ།

དང་རྩལ་ལ་རྩོད། | བྱིངས་ལས་དང་རྩལ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་
འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱུ་རྩོད་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡིལ་རྩལ་རྩལ་རྣམས་ས། | བྱིངས་ལས་དང་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་
རྒྱུ་ཡིལ་དང་རྩལ་དང་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྩ་ག་ལྷ་ལྷ་ག་རྩོད། | བྱིངས་ལས་དང་རྩལ་སྟགས་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་རྩ་ག་

དང་ཕྱ་དང་ཕྱ་ཀུ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ས་མཐའ་ཤི་སྟོ་དག་ལ་ཕྱ་ཡང་ནའོ། |འདྲོད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་སའི་
མཐའ་ཅན་དང་ཡུང་སྟོན་མའི་ཤི་སྟོ་དག་ལ་ངང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་མ་.....
ཡིན་པ་ལའང་རྒྱུ་ཕྱ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༤༨}
ནམ་སྟགས་ལ་རའོ། |བྱིངས་ནམ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ར་འགྱུར་
ཏེ་དཔེར་ན། ནམ། ར་བྱིན། མ་རའི་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ན་མ། སི་བྱིན།
ཨི་སང་། ས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས་ན་མམ་ (ཕྱག་འཆལ།)

^{༤༩}
ལྷ་སྟགས་ལ་རའོ། |བྱིངས་ལྷ་སྟགས་ལ་རྒྱུ་ར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། ལྷ་སྟགས་ལ་ར་བྱིན། ཀ་ཡོན་ཏན་འགྲོག་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས།
ས་མ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས། ལྷ་སྟགས་རམ་ (ཟ་བའི་ངང་ཚུལ།)

^{༥༠}
ཆེ་དྲི་ཆྱི་དྲི་བིད་རྣམས་ལ་རའོ། |བྱིངས་ཆེ་དྲི་རྩ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཆྱི་
དྲི་རྩ་འཛོམས་པ་བི་ད་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ངང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་
ར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༥༡}
ལྷ་སྟགས་ལ་རའོ། |བྱིངས་ལྷ་སྟགས་ལ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༥༢}
ཡང་ལ་ཕྱ་རའོ། |བྱིངས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་གི་མཐའ་ཅན་ལ་
ངང་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཕྱ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡུའ་རིཏ་ལ་ཕྱི་ཐིན་ལ་གི་ཉེ་གཉིས་ཀྱང་རོ། །བྱིངས་ཡུའ་དང་རིཏ་
གི་མཐའ་ཅན་ལས་བྱུང་ཐིན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ཚུལ་སྟགས་གི་.....
དོན་ལ་ཁྱེན་གི་འགྱུར་ཞིང་བྱིངས་དེ་གཉིས་སྟུང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཡུའ་ལ་སྟགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འོ། །བྱིངས་ལ་ཁྱེན་ཡུའ་ལ་སྟགས་པ་
ནམས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་སྟགས་ཏུས་མཐའ་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་.....
འཇུག་ཅེས་པའོ།

མ་ནི་ལ་ཡུའ་པ་རྒྱུ་རི་རའོ། །ཁྱེན་མ་ནི་པ་རོལ་ལས་བྱིངས་གི་ཡུའ་
རྒྱུ་རི་ཡིག་ནི་རར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡུའ་ཡིའོ། །བྱིངས་རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡུའ་སྟགས་གི་ཁྱེན་ཡུའི་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་ཡུའ་བྱིན། རྒྱུ་སྟག་གི་ཡུའ་དང་ཡུའ་ཡིའི་ཡུའ་
གཉིས་འདྲ་རིང་བྱས་ནས་བྱངས་པས། རྒྱ་ཡིེ (རྒྱུ་དང་བྱིངས་ཏེ།)

ཡུའ་སྟགས་ལ་བ་རའོ། །བྱིངས་ཡུའ་སྟགས་ལ་ཡུའ་སྟགས་ལ་ཡུའ་སྟགས་གི་
ཁྱེན་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུའ་སྟགས་ལ་བ་ར་བྱིན། བ་བ་སྟག་ཏུ་བྱངས་
པས། ཡུའ་རེ (དབང་བྱུག)

རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡུའ་ཡིའོ། །བྱིངས་རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡུའ་སྟགས་གི་ཁྱེན་ཡུའི་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་ཡུའ་བྱིན། རྒྱ་སྟག་ཏུ་བྱངས། བའི་ཡུའ་
རའོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་རིང་བོར་བསྐྱར་མཐའི་ན་ཕྱིས་པས། རྒྱ་སྟགས་ལ་

བའམ་རྒྱལ་པོ།)

^{༡༠༠}
ཨི་མན་ཏུ་ཨ་ལྷུ་ཀློང་། བྱིངས་གང་ལའང་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨི་མན་
དང་ཏུ་དང་ཨ་ལྷུ་རྣམས་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༠༡}
བཙྰ་སྐྱེས་ལ་ཨུལ་པོ། བྱིངས་བཙྰ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཨུལ་
འབྱུག་ཤི། དཔེར་ན། བཙྰ་ལ་ཨུལ་བྱིན། ཅ་ཨ་ཐོག་ཏུ་དྲངས། ས་རྣམ་
བཅད་བྱས་པས། བ་ཅེ་ (བརྗོད་པ།)

^{༡༠༢}
མཚོག་མིན་གྱི་ལས་ལ་གེ་ལི་མའོ། བྱིངས་ལ་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ངན་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་གེ་ལི་མ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༠༣}
ཤི་བྱ་བི་རྣམས་ལས་རྩུ་ལ་ཏུའོ། །ཤམ་དང་བྱ་དང་བི་རྣམས་ལས་པ་
རིལ་གྱི་རྩུ་ལ་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༠༤}
ཡུ་བདྲ་ཨ་གི་རྣམས་ལས་ནིལ་པོ། བྱིངས་ཡུ་དང་བདྲ་དང་ཨ་གི་
རྣམས་ལས་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུན་ནིལ་པོ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༠༥}
ཨི་དི་ཅ་དི་ཤ་གི་རུ་དི་རྣམས་ལས་རའོ། བྱིངས་ཨི་དི་དབང་ལྷུ་ཅ་དི་
བསིལ་བ་ཤ་གི་རུས་པ་རུ་དི་མཆི་མ་འཇག་པ་རྣམས་ལས་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་
པའི་རྒྱུན་ར་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༠༦}
ལྷུ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །འདིར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་
མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཤི་གཞན་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་

ཅེས་པའོ།

འབྱུང་འགྱུར་ལས་དེའི་དོན་ལ་རྟུམ་འོ། |བྱིངས་ལས་མ་འོངས་པ་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དེའི་དོན་ལ་རྟུམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

དངོས་པོ་ལ་སྟུང་འོ། |བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྟུམ་
སྟུང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཅ་ཇ་དག་གི་སྟུང་འགྱུར་པ་ལ་ཀ་ག་དག་གོ། |བྱིངས་མཐའི་ཅ་ཡིག་དང་ཇ་
ཡིག་དག་གི་རྟུམ་འགྱུར་པོའི་མིང་ཅན་པ་རོལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཀ་དང་ག་
ཅ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ལའོ། |བྱིངས་ལས་བྱེད་པོའི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་པོ་དང་ལས་དང་མིང་བརྗོད་པ་ལའང་རྟུམ་སྟུང་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ།

དབྱངས་ལས་ལའོ། |བྱིངས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལས་བྱེད་པོའི་
དོན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟུམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

མདྲ་རྟུམ་ལའོ། |བྱིངས་མདྲ་ལ་སྟགས་པ་རྟུམ་ལའང་བྱེད་པོ་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟུམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྟུང་ལས་སྟུང་པ་ལའོ། |བྱིངས་སྟུང་ལས་སྟུང་པ་དང་ཡོངས་སྟུང་གཅིག་
པའི་དོན་དང་འགྲེལ་བ་ལ་རྟུམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡི་གེ་བརྒྱུད་བ་ལའང་རྩ་། | ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་
བརྒྱུད་བ་ལའང་རྩེན་ཨ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རུ་འགྲོ་བ་ལས་ཨ་བྱུང་། | བྱིངས་རུ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་
པོ་སྟགས་གྱི་དོན་ལ་རྩེན་ཨ་བྱུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རུ་འགྲོ་བ་ལས་དེ་འདྲ་ས་པ་ལ་རྩི་མགྲའོ། | བྱིངས་རུ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་
འགྲོ་བ་ལས་བྱིངས་དེ་འདྲ་ས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྩེན་རྩི་མགྲ་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

ནུ་གི་དག་གོ། | བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་རྩེན་ནུ་དང་གི་
དག་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

པ་ཚུ་བེ་ཚུ་དགོ་གི་ན་ལ་ཤའོ། | བྱིངས་པ་ཚུ་དང་བེ་ཚུ་དག་གི་ཚ་ཡིག་ནི་
རྩེན་ན་པ་རྩལ་ལ་ཤ་ཡིག་རུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡུ་རུ་འོ། | བྱིངས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་རྩེན་ཡུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཞུ་ལས་སྒྲ་སྟགས་གྱི་ས་དབྱེའོ། | ཁྱེར་བརྒྱུར་ཞུ་སྟན་མ་ལས་བྱིངས་
སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་ས་ཡིག་ནི་རྩེན་ཡུ་པ་རྩལ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ།

སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྟེན་དག་ལའང་རྩ་། | བྱིངས་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་
རྟེན་གྱི་དོན་ལའང་རྩེན་ཡུ་འཇུག་ཅེས་པའོ།

ཞྱེ་རུ་ཅུ་ལྷ་ཆམས་ལ་ཁལ་ཡུ་རུ་འོ། | ཞྱེ་རུ་དང་རུ་དང་ལྷ་ཆམས་

དང་སྒྱུར་བའི་བྱིངས་ལ་རྒྱན་ཁལ་དང་ཡུའ་དག་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༩}
ཏ་བྱ་ལྷ་རྩི་ཡ་དག་གོ། |བྱིངས་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་
དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཏ་བྱ་དང་ལྷ་རྩི་ཡ་དག་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༩}
དབྱངས་ལས་ཡའོ། |བྱིངས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱན་ཡ་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། རྒྱེ་ལ་ཡ་བྱིན་པས། རྒྱེ་ཡི། (ཟད་བྱ།)ལྟ་བུ།

^{༡༩༩}
བྱ་ཤ་ག་ལས་ས། |བྱིངས་པ་མེད་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་དང་ཤ་ག་སྐྱེས་
ལའང་རྒྱན་ཡ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༩}
ལྷ་ཏ་ལས་ལྷ་འང་རོ། |བྱིངས་ལྷ་ཏ་མཐའ་ཅན་ལའང་རྒྱན་ཡ་འགྱུར་
ཞིང་ཡ་ཕ་རོལ་ལ་ལྷ་ཏ་དེ་ལྷ་ཡིག་རྒྱུ་འང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༩}
རི་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱུ་ཏའོ། |བྱིངས་རི་ཡིག་དང་ཏ་སའི་མཐའ་ཅན་
ལས་དངོས་པོ་སྐྱེས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་ལ་རྒྱན་བྱུ་ཏ་འབྱུག་ཅེས་.....
པའོ།

^{༡༩༩}
ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པ་ལའོ། |བྱིངས་ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ལས་ལྷ་ག་པར་དང་
ངེས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱན་བྱུ་ཏ་ལྟར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༩}
རི་ལྷ་པ་རྒྱ་ལས་ཀྱུ་ཏའོ། |བྱིངས་རི་ཡིག་ལྷ་པ་རྒྱ་ཅན་ལས་དངོས་པོ་
དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱན་ཀྱུ་ཏ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡ་ཇ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱིངས་ལའོ། |བྱིངས་ཡ་ཇ་ལ་སྐྱེས་པ་

རྣམས་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་དེ་ཡང་བྱད་.....
མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

^{༡༩༡}
སྒྲིའོ། བྱིངས་ལས་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལའང་སྒྲི་འགྱུར་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱི་མོ་རྟགས་སོ།

བྱེད་པ་པོ་ལའོ་སྒྲིའོ། བྱིངས་ལས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལའང་རྒྱུ་སྒྲི་
འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡིག་ཤིང་དག་ལས་སྒྲིའོ་བྱིངས་ལ་རྣམས་འགྱུར་མེད་དོ། བྱིངས་ལས་
དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དང་ཤིང་དག་འགྱུར་ལ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་
པ་རྒྱལ་ལས་བྱིངས་ལ་རྣམས་འགྱུར་མེད་ཅེས་པའོ།

ཁྲ་འགོ་བ་དང་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ཨང་དོ། བྱིངས་ཁྲ་ཡིག་རྒྱུ་འབྲེལ་
འགོ་བ་རྣམས་དང་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ཨང་འགྱུར་ཞེས་
པའོ།

སྒྲི་བའི་ཏ་ས་ལས་སོ། བྱིངས་སྒྲི་བ་ལྟ་ཡིག་སྒྲི་བ་དང་ལྟ་བའི་ཏ་
སའི་མཐའ་ཅན་ལའང་རྒྱུ་ཨང་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

རྒྱུ་མཐའ་ལས་སོ། བྱིངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅན་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ཨ་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ཡང་མོ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

སྒྲི་བྱི་དུས་ལ་སྒྲིའོ། སྒྲི་བྱུང་བའི་འདས་པ་ཡུན་རིང་སང་བ་དང་

འདས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སང་བའི་དོན་ལའང་རྒྱུ་ལྔ་འབྱུང་ཞེས་པའོ།

ཨ་ལི་ཁ་ལུ་དགོ་ལས་དགག་པ་ལ་རྒྱུ་ལྔ་ | མི་བཅད་པའི་ནང་ཚན་ཨ་ལི་
དང་ཁ་ལུ་དགག་པའི་དོན་ཅན་སྟོན་མའི་བྱངས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྔ་འབྱུང་.....
ཞེས་པའོ།

ཨིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཀློག་འགྲོ་བ་ཡང་ནའོ། | སྤྱིར་རྒྱ་ཀློག་འགྲོ་བ་ཡིན་
ཀྱང་ཨིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཀློག་འགྲོ་བའི་མིང་ཅན་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་.....
འདམ་ག་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའོ།

ཤུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཨིན་ཡང་ནའོ། | བྱིངས་ཤུ་རྩེས་འབྲེལ་འགྲོ་
བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྔ་འབྱུང་ཞིང་ཨིན་ལྷ་ག་མ་སྟེར་མི་སྟེར་འདམ་ག་ཅན་.....
ཡིན་ཞེས་པའོ།

བསྐྱ་བ་ལྔ་ཀྱུ་ལྔ་ལོ། | བྱིངས་ལས་ཆོག་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་
དོན་ལའང་རྒྱུ་ལྔ་འབྱུང་ཞེས་པའོ།

ཡང་ཡང་ལ་ཆུ་སྟེ་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་རྩོ། | བྱིངས་ལས་བཟང་ངན་
སྐགས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་པའི་དོན་དང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་དོན་
རྒྱུ་ཆུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱིངས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེའང་གཉིས་སུ་བཞེད་
པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

ཀ་ཐམ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ལ་གྲིན་ལས་རང་དོན་ལ་ཆུ་ལོ། | ཀ་ཐམ་
ལ་སྐགས་པ་ཉི་བའི་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྱིངས་གྲིན་ལས་རང་གི་དོན་ལ་རྒྱུ་

ནམ་འདུག་ཅེས་པའོ།

སྐྱུ་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཀྱམ་པོ། |བྱིངས་སྐྱུ་ལས་དངོས་པོའི་དོན་ཁོ་ན་
བརྗོད་པ་ལ་འང་རྒྱུན་ཀྱམ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ལྟ་ལ་ལྷོ་སྟེ་ལྟུ་ཡང་དོ། |བྱིངས་ལྟ་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ལྷོ་འགྱུར་
ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལ་ལྟུ་ལྷོ་ག་མ་སྟེར་ཞེས་པའོ།

སྐྱུ་ལས་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་འདྲའོ། |བྱིངས་སྐྱུ་ལྟ་སྟེ་དང་མཉམ་པར་
འདྲེས་པ་ལས་བྱད་མེད་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་འདྲ་འགྱུར་ཞེས་པའོ།

ཡི་གེ་ལས་ཀླ་རའོ། |ཡི་གེ་སྤྱི་མཐུན་ལས་དེ་དང་དེའི་ཡི་གེ་ཞེས་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཀླ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཨ་ཀླ་རེ
(ཨ་ཡིག)ལྟ་བུ།

ར་ལས་ཨི་པ་ཡང་ནའོ། |ར་ཡིག་ལས་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
དོན་ལ་ཨི་པ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ར་ལ་ཨི་པ་བྱིན། རའི་སྟོན་གི་ཨ་
དང་ཨི་པའི་ཨི་གཉིས་འདུས་པ་ཨེར་གྱུར་ནས་དྲངས་པས། རེ་པེ (ར་
ཡིག)ཡང་ན་ར་ཀླ་རེ (ར་ཡིག)

ལྟ་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱབ་པའོ། |སྟོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་སྟེ་
པའི་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་གསལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་བཤད་བྱིན་གྱི། འདིར་མ་
བཤད་པའི་ལྟ་མ་འཇིག་རྟེན་དང་བལྟན་བཅས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྱབ་པ་.....
རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཆོག་བྱང་།

འདིར་སྤྲུལ་པ། བརྒྱ་མཆོད་དགོངས་ཟབ་གེ་སར་བེལ་བའི་དཔལ། །
 ཟབ་སྤྲུལ་ཆོག་གི་སྒྲ་བར་ཡོངས་འབྱེལ་བ། །རྣམ་དཔྱད་རི་དྲགས་མིག་
 ཅན་འགམ་ཆང་གིས། །འབྱེད་མཁས་ལ་པཎ་བཀའ་དྲིན་སྤྲོད་ཡང་དྲན། །
 དྲི་མེད་རིགས་ཚལ་བསྐྱེད་ཞིམ་རབ་འབྱུལ་ཞིང་། །ཟིལ་མངར་དཔལ་གྱི་
 ལང་ཆོ་རོམ་པ་ལ། །དོན་གཉེར་ལུས་སྒྲ་བས་གསོག་བྱུང་རབ་རྒྱས་པའི། །སྒྲ་
 གསལ་སྒྲག་རྒྱུང་དག་གིས་ཅིའི་མི་རྒྱལ། །སྒྲ་མིག་ཆོངས་པས་རབ་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་། །སྒྲགས་རྒྱུང་ངན་སྒྲགས་སྒྲོན་པར་གཡེང་། །བཅུད་ལ་རོལ་པའི་སྐལ་
 མེད་པའི། །སྤང་བྱ་ནག་རྒྱུང་ཅི་ལ་དགེས། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་སྒྲ་མིག་
 ཡངས། །སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་རལ་གི་རྒྱ། །བཙོན་པ་ཅང་ཤེས་བཞོན་པ་
 ཅན། །གཞུང་ལུགས་ཐང་ཆེན་ཅིའི་མི་བསྐྱོད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་མཆོད་དགོངས་
 པའི་ནོར། །ཆོག་གི་སྤྲུང་པ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་བ་ལ། །
 ཡོངས་སུ་འགོད་པའི་ངལ་བ་བྱས། །སྤྲོད་མེད་གསར་བཤད་བདག་ལ་
 མེད། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤེལ་སྤྲོད་མེད། །ཞལ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་ཟེག་
 མ་ཅམ། །པན་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ཆེ་ཡིས་གཏོར། །རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་
 རྒྱུང་། །རྣམ་དཔྱད་ཚལ་དང་མི་ལྡན་པས། །མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་
 དག །གཟུར་གནས་ཡོངས་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རབ་དཀར་ཟླ་བའི་

འོད་ལ་འགྲན་པའི་ཆ་ཤས་ཐིགས་པ་ཅམ། །ཡོངས་ཀྱི་དཀར་ཆས་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འབྲས་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་གཏན་བདེའི་ལ་ཏྲག་ཀྱན་ནས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 སྤྲོན་རྒྱར་ཅིག།

ཅས་སྤྲོ་མདོ་དབྱངས་ཅན་མའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་མཚོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་
 གྲོས་སུ་འབོད་པས། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤེལ་ལའི་རྟོར་ལྷ་དང་བོའི་དམར་
 སྤྱགས་ཀྱི་བཟང་བོ་གཉིས་པའི་ཉིན་(1980,3,8)མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་.....
 པའོ། །

༡༡ །ཕར་ཕྱིན་མཆོད་བརྗོད་གི་དབུའི་ཐེབ་སྒྱུར་
གི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། འདྲ་ཟེར་གྱི་སྐད་དོད་རྩ་ལ། རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་མང་ཆོག་
 གི་ལྷན་བྱིན། ལྷན་ལ་རུ་འོས་རུ་བྱིན། རྩ་རྩིས་འབྲེལ་དང་ལྷ་བརྒྱད་
 དོན་གྱིས་ཐྱིས། ལྷན་ལ་འོས་སྤྲོད་མ་རིང་པོར་གྱུར། དྲངས་པས། ལྷ་རྩུ་ལྷོ།
 གྱུ་བ། འདྲ་ཟེར་རམ་འདྲ་ལྟན། ལྷོ་གྱི་རིང་ཆ་ཆད། གཉིས་གྱི་སྐད་དོད་ཀྱི།
 རྩུ་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ལ་ཁྱེ་ལྷོས་ཁྱེ་ལ། བརྩེ་སྐད་དོད་དེ་ཤ་བདག་
 གི་སྐད་དོད་ལྷོ། ཤའི་ལྷ་སྤྲོད་འདྲ་རིང་། དྲངས་པས། དྲངས་ལྷོ། གྱུ་བ།
 བརྩེ་གཉིས་བདག་ མི་ཟད་པ་ལས། དཔེའི་དོན་ཏེ། བཞིན། ལྷར།
 ལྷ་བྱ་སྤྲོད་ལ། ལྷོ་བ། ལྷོ་ལྷོ་བཟ། བརྩེ་རྣམས་ལས། བརྩེ་བཞིན་སི་
 བྱིན། ཏའི་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ལྷོ། མི་ཟད་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་འཇིག་
 གོས་སི་འཇིག་སྤྲོད་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོན་སྤྲོད་རྣམ་བཅད། བཅུ་། གྱུ་བ།
 ལྷ་བྱ་སྤྲོད་དོད་ལྷོ་ལྷོ་ལ། སི་ལྷོ། སིའི་ལྷོ་ལྷོ། སྤྲོད་དག་གི་རྣམ་
 བཅད་དོན་སྤྲོད་རྣམ་བཅད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ། བརྩེ་བྱ་སྤྲོད་དོད་ཤ་སྤྲོད་ལ།
 སི་ལྷོ། སིའི་ལྷོ་སི་ལྷོ་བཟ། དེ་ལྷོ་ཏེ་ལྷོ། ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་སི་ལྷོ་
 ལྷོ། ཤ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་དོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དྲངས་

པས། ལུ་ནི་ཐུས་རྒྱ། གྲུབ། ལུབ་པའི་བསྟན། སུམ་འདི་བཅས་ཞེས་འཁོར་
 དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ་འདི་འཇུག སྤྱིའི་སྐད་དོད་ས་སྤྱ་བྱ་ལ་སི་སྟེར།
 སིའི་ཨི་ཐྱིས། སྤྱ་རྩ་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྤྱ་རྣམ་བཅད། འདིའི་སྤྱ་ལ་
 རིང་ཆ་ཡོད། འདི་ས་མཐའ་ལྷི་བ་ཡིན་དགོས་མོད།

མ་ལ་རིང་ཆ་མེད་ན་འང་བྱ་ཡི་གེ་བཅེགས་པ་ཡིན་
 སྟབས་ལྷི་བར་གྱུར། དཔར་མར་མ་ལ་རིང་ཆ་མེད་
 གྲང་ལྷི་བར་ལོག་པས་ཡང་བའི་རྟགས་བརྒྱབ་པ་.....



རོར། བཞིའི་སྐད་དོད་ཅ་རྟུར། ཞེས་པ་གྲངས་བགྲང་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 རྣམས་ཀྱི་མང་ཆོག་ཁོ་ན་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྟབས་སྤྱ་ནི་.....
 གཅིག་ཆོག་སོགས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དམིགས་བསལ་དངོས་
 པོ་བརྗོད་པའི་སྟབས་ལྟར་སི་བྱིན། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མཐར་དབྱེ་
 འོས་རྩ་དབྱེ། ཏ་ས་ལྷོས་ལ་སི་དབྱེ་འོས་སི་ཡང་ཐྱིས། ཅ་རྟུ། གྲུབ། རྣམ་
 པར་བཅད་བྱའི་སྤྱ་འོས་གོང་གི་རྣམ་བཅད་སྤྱར་བསྟུར། ས་རྟུའི་ཤ་ཅུ་
 རྣམས་ལ་ཤ་ཅུ་འོས་སྤྱ་ཤར་བསྟུར། དྲངས་པས། སྤྱ་བྱ་བྱེ་རྟུ་གྲུབ། སྤྱི་དང་
 བཞི། ལུ་འམ་སྤྱ་སྤྱི་སྐད་དོད་ལུ་ཏ་བཞག ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་འོས་ཏའི་
 སྤྱ་གི་ཨ་ཐྱིས། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མཐའ་དབྱེ་འོས་རྩ་དང་ཏ་ཐྱིས།
 ལུ་དཔར་རྟུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ལྷོ་ཡ་སྤྱ་ཨི་ཐུ་རྣམས་སོས་རྟེན་ཏ་མ་.....
 བྱིན། སྤྱི་དཔར་སྐད་དོད་ལུ་ཏུ་ན་ལ་སི་བྱིན། མའི་ཨ་ཐུལ། ལུ་ལ་ཨ་འོས་ཨ་
 དང་ལུ་འདུས་པ་ཨ་རྟུར། ཨ་ཏ་ལས་ལུ་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་ཐུ་འོས་སི་ཨ་ཐུ་རྟུ་

གུར། ཡམ་ཤམ་དག་གི་ཡའོས་ཡ་ཕྱིས། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོས་མ་རྗེས་སུ་
 ང་རོའོ་འགུར། དྲངས་པས། སུ་ཏ་མཐུན། སྤང་མཆོག་སྦྱང། སྤང་མཐུ་
 ཡམ་གྱི་སྐད་དོད་མ་ཏུ་དང་། དོན་གྱི་སྐད་དོད་ ཡམ་བཞག་ དེ་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཆོག་གི་ཤམ་བྱིན། ཏུ་འི་ཡ་སྤུལ། འདྲ་རིང་། ཤའི་ཡ་
 སྤུལ། ཤ་ཡིག་ཤམ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཤ་བྱང་དོན་དང་ཡམ་ཤམ་དག་གི་ཡའོས་
 ཡ་ཕྱིས། སྦྱིས་པ་ལ་སྤའི་རྒྱའོས་སྤར་གུར། ཤམ་ལའོས་སྤར་མ་རིང་གི།
 དྲངས་པས། མཐུ་མཐུན། སྤང་ཡམ་དོན་ཀུན། ཐའི་རིང་ཆ་ཆད། ཀ་ས།
 གསལ་བ། ཀ་ར། མཛད་པ། པ་རི། ཡོངས་སུ། ཏུ་ར། འཛིན་པ། པལྱུ་ལ། ཤི་
 བི་གཙུག་སུང་དེ་གཙུག་སུང་ལྷ་བའམ་འཇམ་དབྱངས། པ་ར་མ་མཆོག་ ཅ་
 ར་ཏ་ཞབས་ལ་གཉིས་ཆོག་གི་ཡོ་བྱིན། ཏའི་ཡ་སྤུལ། ཡོ་དང་ཡོ་ལ་ཡོ་འོས་ཡ་
 དང་ཡོ་འདུས་པ་ཡོ་གེ་ཤ་ཅན་དུ་གུར། དྲངས་པས། ཀ་ས་ཀ་ར་པ་རི་ཏུ་ར་
 པལྱུ་ཤི་བི་པ་ར་མ་ཅ་ར་རྒྱ། སྤང་། གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་མཆོག་ཀུན་ཞབས། །ན་མས་འདུད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ། སྤར་དག་
 གི་རྣམ་བཅད་དོས་སྤར་བཅད། ཡོ་ལས་ཡ་བ་ལ་དབྱའོས་རྣམ་བཅད་
 ཕྱིས། སྦྱིང་གི་སྐད་དོད་འི་ད་ཡོ་ལ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་རྣམས་སོས་རྒྱེན་ཡ་སྦྱར། སི་
 བྱིན། ཡོ་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད་བྱས། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོས་རྗེས་སུ་ང་
 རོ་རྒྱ་ཡིག་དུ་གུར། ཡོ་ལ་དྲངས། བ་མ་ཀ་ར་འི་ད་ཡ་ནེ། སྤང་ནས་
 འདུད། གཙུག་སུང་དམ་གཙུག་གི་སྐད་དོད་ཤི་བི་དང་། རྒྱན་བའམ་སྤངས་
 པ་མཛོས་བྱས་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བྱིན་པའི་སྐད་དོད་སི་གི་ཏ་ལ། སི་བྱིན།

འདྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་པད་གཤམ་ཞིབ་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ།

[illegible][illegible]

འཇམ་མཁའ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཇམ་མཁའ་རྒྱུ་།
དད་པས་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་པ་འདུད།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས། དལ་འགྲོ་འཁེལ་བ་ཅན་ཞིས་བྱ་
བའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་མཛེས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་བ་དང་པོར་མ་དང་ས་
དང་ཇ་དང་སྟ་དང་ག་ག་དང་། ཀླང་བ་གཉིས་པར་ས་ན་ཇ་ར་ག་དང་།
ཀླང་བ་གསུམ་པར། དལ་འགྲོ་སྤྱི་ལ། བ་ན་ས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གིས་འགྱུར་བ་
འཁེལ་བས་འཁེལ་བ་ཅན་ཏེ། བ་ན་ས་ན་བ་ན་ས་དང་། ཀླང་བ་བཞི་བར། བ་
ན་ན་ཇ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པའོ། །

ཉལ་བའི་བསམ་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་པ་ལ། སི་བྱིན། ཡི་བྱིས། ས་
རྣམ་བཅད། སྤྱི་གཙུག་སྐད་དོད་ཡོད་པ་སི་བྱིན། སི་ཡོད་ས་སི་ཡོད་བསྐྱར།
སྤྱི་གཙུག་སྐད་དོད་བ་ལ་ལ་སི་བྱིན། སི་ཡོད་ས་སི་ཡོད་བསྐྱར། ཡོད་
ཤས་དག་གི་ཡོད་ས་ཡོད་བྱིས། མ་ཇེས་སྤྱང་རོ། མཚོག་གམ་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་
བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཡི་ཡ་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་
སོས་ཀྱིན་ཏ་མ་བྱིན། སི་བྱིན། ཡི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས། ཡོད་
པ་ལ་ཏ་རོ་ཡོད་པ་ལ་ཏ་མ་ལྟུག། ཉལ་བསམ་སྤྱི་གཙུག་མཚོག་ ཡོད་ས་ཡོད་
བ་ལ་དབྱི་ཡོད་རྣམ་བཅད་གཉིས་ཀ་བྱིས། རྒྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཇི་ན་ལ་སི་
བྱིན། ཡི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སྤྱི་གཙུག་སྐད་དོད་པ་ལ་ཏ་མ་ཡི་བྱིན། ཡི་བྱིས།

[illegible]

456

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

457

ཨི་གེ་ཤ་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དི་ཤུ་ལ། རིས་བྱིན། དི་ཤུ་རྣམས་
 ཀྱི་ཀའོས་ཤུ་གྱར་བསྐྱར། རིའི་ཨ་ཤུ་ལ། རི་བྱད་དོན་གྱིས་བྱིས། ས་རྣམ་
 བཅད། ལྷོསྒྲི། བྱབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་
 སའོས། རྣམ་བཅད་སར་བསྐྱར། ཀྱུ་ཨི་ལ་ལ་ཁ་ཅ་བྱེད་དེ་སའོས་སྤར་
 བསྐྱར། ཀྱུ་ར་མཛད་པ། ཟས་གཅང་སྤས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཤོར་དེ་ཞི་ལ། སི་
 བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། དྲངས་པས།

ཨུ་ཏུ་འོ་ཡ་ཤུ་ག་ཤི་བད་ག་འི་སྒྲི་ཀྱུ་ར་ཤི་སྒྲི་དེ་འོ་
 བསྐྱགས་བཛྲོད་གྲགས་སྒྲུ་མ་ཁའ་བཞེན་སྤྱགས་ཀྱུ་བྱུ་བཅའ་འོ་ཞི་མའི་གཏེ་བ།

ཤུ་འི་སྐད་དོད་ཤུ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། སེང་གའི་སྐད་
 དོད་སི་རྒྱ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཤུ་ཤུ་ས་ལ་ཡང་ནའོས་རྣམ་
 བཅད་གོང་མ་སར་བསྐྱར། འབས་ཀྱི་སྐད་དོད་པ་ད་ལ་སི་བྱིན། སི་
 ཨུ་འོས་སི་ཨུ་འོ་དུ་བསྐྱར། ཨི་བྱིས། སྤང་རོ། སེན་མའི་སྐད་དོད་ན་ཁ་ལ་
 སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ནའོས་ཇེས་སྤང་རོ་ན་
 ཡིག་དུ་གྱུར། དབུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་སྒྲི། ལྷ་དང་ང་རོ་བྱིས། དགག་པའི་
 བྱ་སྒྲི་མའི་ས་མ་མཉམ་པ་ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམས་བཅད། ཉ་
 ཇེས་འབྲེལ་གྱིས་བྱིས། སྤང་གི་སྐད་དོད་འོ་དང་། བསྐྱའི་སྐད་དོད་པ་སྤང་
 ལ་སི་བྱིན། ཨི་བྱིས། ས་རྣམ་བཅད། མཚའི་སྐད་དོད་སྤར་ལ་སི་བྱིན། སི་
 ཨུ་འོས་སི་ཨུ་འོ་དུ་བསྐྱར། ཨི་བྱིས། སྤང་རོ། ཨི་ལས་ཨི་བ་ལ་དབྱེའོས།

༣༡ | །བྱེད་མཐུན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་
 ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་
 པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༢ | །འཇམ་དབྱངས་གསང་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་གྱིས། །མདོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་དཔལ་གྱི་འདོད་དགའི་ཆར། །སྦྱིན་མཛད་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རང་ལྷགས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཡང་
 དག་ཅིས་ལ་འཇུག་པའི་གསར་བུ་དག །ཆེགས་མེད་བདེ་སླག་འཇུག་པའི་
 ཐབས་འཕྱུལ་ཞིག །སྐལ་མཉམ་དག་ལ་སྦྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་
 མཁས་རྣམས་སྤྱིལ་བ་མི་འཆལ་ཞུ། །དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི། །མི་
 ཡས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལ། །ཉེ་མོས་བསྐྱར་ལ་ནག་ཟླ་སོགས། །འདས་ཟླ་
 བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་འབྱུང་རྩྱུས་བརྒྱན། །
 མདོ་འོས་བཞོས་ཐོབ་སྟེང་མར་བྱིན། །ཆོས་ཟླ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །སྟེང་
 གཞུགས་འོག་མར་མིག་བྱིན་པས། །སྦྱི་མ་སྦྱི་མའི་ཟླ་དག་འཆར། །ཟླ་དག་
 གནས་ཏུག་སྟེང་ནས་རིམ། །བསྐྱེ་བྱ་ཟླ་མི་མཁའ་དབྱང་ཐིག །འབྱུང་

ཕྱི་མདའ་མཆོ་མེས་བསྐྱར་ལ། །འོད་དཀར་དུས་མཆོ་རི་རྒྱུ་ལ། །འཁོར་

མོ་དུས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ལ། །^༡
^{༤༤}
^{༤༧}
^༡
^{༡༧}
^༤འི་མཁའ་རི་དང་རི་རོ་དུས། །མཁའ་རོ་

^༧
^{༤༠}
^{༤༠}
^༤
^{༤༧}
^{༧༠}ཐིག་རོ་རིས་དོར་ལྟག། །གཟའ་ཡི་རྒྱ་མ་ནམ་པར་དག། །ཟླ་དག་གནས་

གཉིས་སྟེང་མ་མིག། །འོག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྟེང་རིམ་བྱག་
གཟུགས་འབྱུང་རྒྱས་བརྒྱན། །^{༡༡}མས་ནས་དུས་བྱིམ་སྤྱུ་ལག་གིས། །

^{༡༡}
^{༡༤}བསྐྱེལ་བ་རིམ་ཆའི་རྒྱ་མ་ག། །ཟླ་དག་གནས་ལྷ་སྟེང་རིམ་བཞིན། །
མིག་ཕྱགས་སྤྱུ་དཔེ་གཟུགས་དང་ནི། །གཟའ་ཟླས་བསྐྱར་ལ་

དེ་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་ལག་བྱག་གཟུགས་མཆོ་ཡིད་ཀྱིས། ^{༡༥}
^{༡༦}
^༡
^{༡༤}།བརྒྱན་ལ་

རི་རོ་དུས་མཁའ་རོ། །ཐིག་མཆོམས་སྐྱར་དེལ་ཉི་རྒྱ་འགྲུབ། །སྤྱུ་རང་
རང་སྐྱར་བྱེད་བྱེན། །བྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཆོགས་མེད་འཆར། །ཉིན་རེའི་ཆེས་ལ་
འཇུག་པའི་བྱེད། །གང་བཅིའི་ཟླ་བའི་གཟའ་ཉིའི་རྒྱར། །ཆོས་གངས་གང་

ཡོན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གཟའ་ཉིའི་རྟག་ཡངས་མ་ནོར་བྱེན། །གཟའ་ཉི་བར་བ་

ཆོགས་མེད་འཆར། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོན་མེད་
 གཞུགས་མེ་མ་མཉམ་ཞིང་། བློ་མེད་མེ་མེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཏེ། རྟོན་མེད་
 མཆན་མ་བཅོན་འཛིན་བྱ། རྟོན་མེད་མེ་མེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཏེ། རྟོན་
 བྱེད་མེད་མེ་མེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཏེ། རྟོན་མེད་མེ་མེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཏེ། རྟོན་

ལྷ་	བྱ་ར།	གདོང་།	སྟེང་།
ལྷ་བའི་སྟེང་རྒྱ་ཁྱོད་།	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༤	༡༩
	༥	༣	༢༢
	༦	༢	༢༤
	༧	༡	༢༥
ལྷ་བའི་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱོད་།	༨	༡	༢༤
	༩	༢	༢༢
	༡༠	༣	༡༩
	༡༡	༤	༡༥
	༡༢	༥	༡༠
	༡༣	༥	༥
	༡༤	༥	༠

ཀླུ་བཟུང་གདོང་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱར། །འཛིན་བྱེད་ཐིག་ཤར་མ་ཟིན་
 ཞེས། །སྤྲུལ་དང་ཐོས་བསྐྱར་བར་བྱ། །དུས་ཁྱིམ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུ་
 དབྱུག་ །ལྷག་མ་མཁའ་རྩོམ་བསྐྱར་ཐོབ་སྤང་། །ཡང་ལྷག་རྩོམ་བསྐྱར་
 ཐོབ་པ་དབྱུགས། །སྤྲུལ་ལྷག་རྩོམ་བསྐྱར་ཐོབ་ཆ། །ཡང་ལྷག་
 རྩོམ་མཁའ་རྩོམ་བསྐྱར་ཐོབ། །རྩོམ་མཁའ་རྩོམ་ཡི་ཆ་ཤས་ཏེ། །ལྷག་མེད་རྣམ་དག་
 རྩོམ་མེད་འཆར། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོད་དེ། །སྤྲུལ་ཆོད་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ། །ཐུ་
 ཀླུ་ཡིན་ན་དེ་ལས་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་ལས་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་དེས། །རྒྱུ་ཆོད་ལ་སྤྲུལ་
 ཡང་རྒྱུ་དབྱེ། །ལྷག་མ་ཆ་ཤས་བར་དག་གིས། །གོང་ནས་རིམ་པར་པལ་ལ་
 སྤྲུང་། །དེ་འདྲའི་ཀླུ་ལྷངས་རྣམ་དག་དེ། །གཟུང་བར་ལྷངས་སྤྲུང་མན་
 ཆད་དུ། །འོར་མཉམ་བསྐྱར་ལ་མི་མཉམ་སྤྲུང་། །མ་ལྷང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ལ་
 སྤྲུངས། །ཐུང་དག་གཟུང་ཡི་རྩོམ་ལ། །ཁྱི་བར་གཉིས་བཀོད་གཅིག་ལ་
 བྱི། །སྤྲུལ་མཆོམས་རྒྱུ་ཆོད་འབྱུང་རྒྱས་སྤྲུངས། །མ་ལྷང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ལ་
 སྤྲུངས། །སྤྲུངས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྷངས་ན་དོར། །དོར་དང་མ་དོར་མཆོན་
 མ་འགོད། །དོར་ལྷག་སྤྲུལ་མ་མཁའ་རྩོམ་བསྐྱར། །རྒྱུ་ཆོད་བཅུག་ལ་

མདའ་ལྷན་ལྷས། །བཞོས་ཐོབ་དོར་གྱིས་ཁྱི་ཀླུ་བཟུང་། །ཀླུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོད་
 གནས་སྤྲུལ་འགོད། །ཀླུ་བཟུང་གདོང་མས་རྒྱུ་ཆོད་ནས། །ཆ་ཤས་བར་གྱི་
 གནས་ཀྱན་བསྐྱར། །མ་ཟིན་སྤྲུལ་དང་ཐོས་བསྐྱར། །རང་རང་འཁོར་

ལས་དབྱག་ལ་བསྐྱེལ།^{༩༠} |འབྱུང་མེ་ལྷས་ཐོབ་ཡང་རྒྱུ་འདྲུག་ . |ལྷག་མ་
 མཁའ་རྩོས་བསྐྱར་སྤང་བཅུག |མདའ་ཡན་ལྷས་ཐོབ་ཆུ་སྤང་ཉི། |ཡང་ལྷག་
 རྩོས་བསྐྱར་དབྱགས་བཅུག་པ། |བགྱིས་ཐོབ་དབྱགས་ལ་ལྷག་རི་རྩོས། |
 བསྐྱར་ལ་ཆ་བཅུག་བགྱིས་ཐོབ་ཆ། |ལྷག་མེད་རྣམ་དག་རི་མོ་འཆར། |ཡང་
 དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཆོད་དེ། |སྤྲ་རྒྱ་ཆོན་སྤྲོམ་ལ་སྤྲོན། |ཕྱི་རྒྱ་སྤར་བཞིན་སྤྲི་
 བར་བྱ། |དེ་འདྲའི་རྒྱ་མངས་རྣམ་དག་དེ། |ཕྱིད་དག་གཟའ་དང་ཉི་བར་
 གྱི། |ཆུ་ཆོད་མན་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱ། |འཁོར་ཕྱིད་དོར་བསྐྱན་མ་དོར་སྤི། |
 གཟའ་དང་ཉི་མ་དག་པ་ཡིན།།

	༡༥	༣༠
		
གཟའི་ལྷག་མངས།	༠ ༥༥ ༥༥ ༠ ༩༩ ༥༩༩	༡ ༩༩ ༥༠ ༠ ༥༥ ༩༥༥

བྱ་ར།	༡༥	༣༠
 ཟླ་བའི་ཐུན་མེན་རྟག་ལོངས།	༡༩ ༣༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༠

སྤྱད་གྱིས། |སྤྱངས་ལྷག་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཡིན། |དེ་དང་ཉི་མ་དག་པ་
གཉིས། |སྐར་མ་ནས་བབྱང་ཆ་ཤས་བར། |གནས་མཚུངས་བསྐྱེས་ལ་

འཁོར་ལས་བསྐྱེལ།^{༡༥}_{༤༠} |སྤྱར་བ་ནམ་པར་དག་པ་འོ། ༥ |བྱེད་པ་ཆེས་གངས་
_༤
_{༤༥}

འཁྲིག་པས་བསྐྱར། |གཟུགས་དམན་རི་བོས་བགོས་ལྷག་གིས། |བྱི་ཆར་
འཆར་བའི་བྱེད་པ་སྟོན། |སྤྱ་ཆའི་བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས། |གཟུང་ཆེས་
སྐར་སྤྱར་བྱེད་པ་ལ། |ཡན་ལག་ལྷའམ་ལྷ་བསྐྱེས་སོ། |

དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཆེད། |ཆེས་ཟླ་དག་པ་གཏོར་གྱིས་
བརྒྱན། |མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་ཉར་གཟུགས་བྱིན། |སྤྱང་ལ་མིག་བྱིན་མཁའ་
དུས་རྒྱུས། |བགོས་ཐོབ་དོར་ལ་བགོས་ལྷག་དེ། |འཁོར་ལས་བསྐྱར་ལ་

467

དགུའི་བར་མི་བསྐྱེ་ལ། །བར་ཕན་རྩི་བྱིན་རང་རང་གི། །སྐྱུར་བྱེད་ཡན་ཤར་
 རིལ་སྐྱབ་སྟེ། །དེ་མན་གང་ཤར་ཡང་གངས་ལྟར། །བཙུག་ཕྱེ་བའི་ཆ་ཅི་
 ཅམ། །འཛིན་པའི་འཛིན་ཆ་གསལ་བར་ཤེས། ༥ །མདའ་རྩི་ལྟག་གིས་



བྱིས་སྐྱབ་ཀྱི། །ཆོས་གངས་རེུ་མིག་འདི་བཟུང་ལ། །གང་ཟིན་ཆོས་གངས་
 དེ་ནས་བཟུང་། །བར་བཞིའི་བར་དུ་ཆོས་ཞག་གངས། །ཅི་ཡོད་བར་བཞིའི་
 འདས་ཞག་ཡིན། །སྐྱེ་དེའི་བྱིས་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་གངས། །བར་བཞི་ཕན་ཆད་ལ་
 ཤར་ཆོ། །



མདའ་རྩི་ལྟག་མའི་བྱ་ར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
བྱིས་སྐྱབ་ཆོས་གངས་ འདོད་ཆ་ལྟ་ཆ།	༣༠	༡	༡	༢	༤	༥	༦	༦
	༤	༥	༤	༣	༢	༡	༠	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
མདའ་རྩི་ལྟག་མའི་བྱ་ར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
བྱིས་སྐྱབ་ཆོས་གངས་ འདོད་ཆ་ལྟ་ཆ།	༣༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
	༡༩	༡༧	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

༡༧	༡༩	༢༡	༢༣	༢༥	༢༧	༢༩	༣༡	༣༣	༣༥	༣༧	༣༩
༧	༩	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
༡༡	༡༠	༩	༩	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠
༩	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
༤	༣	༢	༡	༠	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༩	༧	༦
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

༤༡	༤༣	༤༥	༤༧	༤༩	༥༡	༥༣	༥༥	༥༧	༥༩	༦༡	༦༣	༦༥
༡༩	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༡༢	༡༡	༡༠	༩	༩	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡	༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༤༢	༤༤	༤༦	༤༨	༥༠	༥༢	༥༤	༥༦	༥༨	༦༠	༦༢	༦༤	༦༦
༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༢	༢༣	༢༣	༢༤	༢༥	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༥	༤	༣	༢	༡	༠	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༩	༧	༦
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

མཐོན་ལྷོ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཆེས་གྲངས་ནས། །བཅུ་བཞི་ལྷོ་བར་དུ་བཅུ་དགེས་ས། །
 རོ་མོག་ཁྱིམ་གྲང་དེ་ཡིས་ཤེས། །འདས་ལྷོ་དེ་ཉིད་མདའ་མཆོས་བསྐྱར། །
 དུས་ཀྱིས་བཅོས་ལྷོ་དུགས་ཡིན་ལ། །ཁོར་དེ་མཐོན་རོ་བཅོས་ལྷོ་
 སྐད། །དེ་ཁོར་ཆུ་ཆོད་གནས་སུ་འགོད། །དེ་ལྷོ་དུགས་སྐད་དུགས་

གསུམ་པོ། བྱིམ་གྱི་རེའུ་མིག་འདི་ནང་གི། རྩོམ་གྱི་བྱིན་ཆོད་སྟེང་།
 འབྲིག་སྟགས་སྟོ་བཤོད་དུག་སྐབས་ཤི། གཞུ་སྟགས་བྱང་བཤོད་དུག་སྐབས་
 བྱིན། བྱིན་ཆོ་རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱིམ་གྱི་ཨང་གྲངས།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
བྱིམ་གྱི་མིང་།	ཉ	ལྷག	མྱང	འབྲིག	གཞུ	སེང་གེ	བྱ་མོ	སྟང
བྱིམ་གྱི་བྱིན་ཆོད་།	༣༠	༣༢	༣༤	༣༦	༣༨	༤༠	༤༢	༤༤
	༠	༥	༡༠	༡༥	༢༠	༢༥	༣༠	༣༥
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཆོ།	༡	༢	༣	༤				
	མིག	གཞུ	ཆུ་སྟོན	བྱ་མོ				
	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨				
	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣				
	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧				

བཞིའི་བྱིན་ཆོད་དོ། ། བཅུ་བཞིའི་བྱིན་ཆོད་གནས་གསུམ་གྱིས། །
 མཁའ་ལྷོ་རྩེ་དམན་ལྷོ་དེའི་མཆོད་ཆོད། བཅུ་བཞིའི་བྱིན་ཆོད་རྩེ་དམན་གྱི་
 དེའི། སྟང་ལ་མཆོད་དང་དབྱུགས་ལ་སྟོ། ལྷོ་བཤོད་སྐབས་ཤི་བྱང་བཤོད་

ཕྱིན། །བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཚད་རྣམ་པར་དག། །བརྩ་བཞིའི་མཚན་ཚད་ཆུ་ཚད་
 གནས། །མཁའ་རྩལ་བསྐྱར་ལ་ཆུ་སྤང་བརྩུག། །སྤང་ཡང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 ལ། །དབུགས་བརྩུག་ལྷག་པས་བགོས་ལྷག་དོར། །ནོར་ལ་རྩལ་གྱིས་བགོས་
 ལྷག་དབུགས། །ཐོབ་ནོར་སྤང་ལ་མཁའ་རྩལ་བྱ། །ཐོབ་པ་ཆུ་ཚད་དེ་ལ་
 ཡང་། །མདྲའ་ཡིས་བགོས་ནོར་རྩལ་ཚད་དོ། །གཟུགས་སྤྱད་ལྷག་ལྷུང་ཡས་
 སྤྱིང་འབྱུག་ཏུ། །གང་ཤར་སྤྱང་ནས་དབུགས་སྤང་དབུགས། །འདས་མཚམས་
 ས་འདིར་ཉི་མ་འཆར། །བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཚད་ཆུ་ཚད་གནས། །མཁའ་རྩལ་
 བསྐྱར་ལ་ཆུ་སྤང་བརྩུག། །སྤང་ཡང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །དབུགས་བརྩུག་
 ལྷག་པས་བགོས་ལྷག་དོར། །ཐོབ་པ་སྤང་བཞིན་རྩལ་མཁའ་རྩལ་རྩོ། །མདྲའ་
 ཡིས་བྱ་བའི་གནས་བཞི་རིམ། །རྩལ་དབུགས་སྤང་དབུགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 སྤྱིལ་ལྷུང་བྱ་མེ་བྱི་ཏུ། །གང་ཤར་སྤྱང་ནས་དབུགས་སྤང་སྤྱུགས། །འདས་
 མཚམས་ས་འདིར་ཉི་མ་རུབ། །གཟུང་དག་ཆུ་ཚད་ཆུ་སྤང་དང་། །
 དབུགས་ཉི་གནས་གསུམ་བཞོད་བྱས་ལ། །ཆུ་ཚད་མདྲའ་བགོས་ནོར་དང་
 བཅས། །གནས་བཞི་ཡོད་པ་འཆར་རྩལ་དང་། །གནས་མཚུངས་བསྐྱེས་ལ་
 རྩལ་མཁའ་རྩལ་རྩོ། །འབྱུང་སྤྱིམ་གྱིས་བྱེད་འཛིན་རྩལ་ཡིན། །སྤྱིང་སྤྱིམ་ཡིས་
 སྤྱུགས་གང་ཤར་གྱི། །སྤྱང་ནས་དབུགས་སྤང་ཅི་ཡོད་པ། །ཚོགས་མཚམས་སྤྱི་
 བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྤྱིམ་མནན་གྲོལ་བའི་སྤྱིམ་པ་ནི། །རིལ་འཛིན་ཆུ་

ཚེད་བཙུ་ལ། ༡༥ བྱེད་འཛིན་དབྱུག་རི་སྒང་མཁའ་མེ། རྟེན་བཞུག་ཆ་
 འཛིན་ཆ་གངས་ཀྱི། རྩེ་ཚེད་ཡུན་རི་སྒྲིབ་འགྱུར་བྱེད། འཛིན་ཆ་མདྲོ་ས་
 བཞོས་དུས་ཚེད་དོ། རྩེ་གས་ནི་ལྷ་བས་གདོང་སྒྱུངས་སམ། དུས་མེས་ལྷ་
 བར་སྒྱུངས་པའི་ཚོ། བཅས་སྒྲོང་བྱང་སྒྲོང་ནས་འཛིན་ལ། བཅས་བྱེད་བྱང་
 ཤར་སྒྲོགས་ནས་འཛིན། བཅས་སྒྲོང་ཤར་སྒྲོང་ནས་སྒྲིབ་ལ། གདོང་གིས་ལྷ་
 བའམ་ལྷ་བས་མཐུག། སྒྱུངས་ཚེ་བཅས་སྒྲོང་ཤར་ཉེ་སྒྲོགས། བཅས་བྱེད་ཤར་
 རྩེ་ནས་འཐུག་ལ། བཅས་སྒྲོང་རྩེ་སྒྲོང་སྒྲོགས་ནས་འཛིན། བཅས་ཀྱི་མ་མ་
 རྩེད་བྱང་ཤར་དང་། བཅས་བྱེད་ཤར་སྒྲོང་བཅས་སྒྲོང་དུ། ཤར་རྩེ་སྒྲོགས་
 བཅས་འཛིན་པ་ཡིན། བྱང་རྩེད་རྩེ་སྒྲོང་རུབ་སྒྲོགས་ནས། འཛིན་པ་བཅས་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྩེ་ལྷོ་ག་བཞུག་ཚུལ་རིལ་འཛིན་ཚོ། རྩེ་ག་མཐའ་
 དུད་ཁ་འབྱུང་ལ་དབྱུག། གདོང་འཛིན་ཡིན་ཚེ་དམར་ནག་དང་། དུས་
 མེས་ཟངས་མདོག་འཆར་བར་འགྱུར། གང་ལ་དུས་འཛིན་ནག་པ་དང་། རྩེ་
 བྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་སམ། རྩེ་བས་ཆེན་གདོང་ལྷགས་བསྒྲིགས། མཐུག་
 གིས་སྒྲིབ་ཚེ་ཁམ་པ་སྒྲོང་། རྩེ་སྒྲོང་མགོ་ལག་སྒྲོང་བཟུང་ན། རྩེ་
 སངས་མཁའ་མདོག་འབྱུང་བར་གྲགས། རྩེ་སྒྲོགས་གང་བཟུང་དེ་
 རྩེ་གས་ནས། གཡོན་སྒྲོང་རིལ་བཞུག་སྒྲིབ་འགྱུར་བྱེད། རྩེ་ག་མར་བྱང་ཤར་
 བཅས་བཟུང་ན། རྩེ་པ་རྩེ་རུབ་མཆོམས་སྒྲོལ་བཟུང་བྱེད་སྒྲོང་ལྷགས། ཤར་
 རྩེད་ནས་སྒྲིབ་རུབ་བྱང་ལྷགས། རྩེ་ཡི་རིགས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། གདོང་སྒྲོགས་རིལ་བོར་སྒྲིབ་པའི་དུས། གང་བཟུང་སྒྲོགས་ནས་གས་

བ་དང་། །ཆ་འཛིན་ལུས་སྤྱགས་ནས་གསོ་ཏེ། །གཡོན་སྐྱར་རིམ་བཞིན་
གཏོང་བར་འགྱུར། །གང་བབྱང་སྤྱགས་ཀྱི་རུབ་དངོས་སུ། །ཐུན་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཟད་ནས་འགོ། །

དེ་ནས་ཉི་འཛིན་བརྟག་པ་ལ། །ཉི་མ་དག་པའི་རི་རོའི་ཆ། །མེ་མིག་
གིས་བསྐྱར་རི་རོའི་བཀོས། །ཐོབ་པ་མེ་མིག་ལྟག་རི་རོ། །དེ་དང་གདོང་
མཐུག་གང་ཉི་བརྟག། །གང་ཉི་དེ་དང་ཉི་དག་གཉིས། །ཁྱད་གིས་མང་སྐྱངས་
(ཟླ་དག་སྐྱ་གཅན་)བར་བྱད་ཡིན། །༥། །སྐྱངས་སྐབས་གདོང་གིས་ཉི་མ་
ལ། །སྐྱངས་པ་ཡིན་ན་བར་བྱད་ཀྱི། །ཆུ་ཚོད་མ་རྩིས་སྤི་བར་བྱ། །མ་ལྡང་ཆེ་
ན་རིལ་སྒྲིབ་ཡིན། །ལྡང་ཆེ་ལྟག་མ་ཐིག་རོའི་བསྐྱར། །ཆུ་སྐང་གཞུག་ལ་
མཁའ་འོ་ཁོམས་ཀྱིས། །བཀོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ལུས་གྱངས་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱོམ་
སྐྱངས་ལྟག་འཛིན་ཆ། །ཉི་མས་མཐུག་མར་སྐྱངས་སྐབས་སུ། །བར་བྱད་ཆུ་
ཚོད་ཆུ་ཡིས་སྤི། །མ་ལྡང་རིལ་སྒྲིབ་ལྡང་ཆེ་ལྟག་མེ་ཡིས་བཀོ་ཞིང་ཐོབ་ནོར་
ལ། །དྲང་སྤྱོད་མན་ཤར་ཟླ་བ་སྟོན། །རི་ཡན་ཟླས་དམན་ལུས་གྱངས་ཡིན། །
དེ་ཡིས་བྱོམ་ལ་སྐྱངས་ལྟག་གིས། །བརྟུ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཆ་ཅི་ཅམ། །འཛིན་པའི་
འཛིན་ཆ་གསལ་བར་ཤེས། །ཉི་མས་གདོང་དང་མཐུག་གིས་ཉིར། །སྐྱངས་ཆེ་
གོ་ལྟག་ཡིན་སྐབས་ཀྱིས། །ཉི་མ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །༦། །ཉིར་དགའི་
འདས་ཞག་ཉིན་མཚན་ཆད། །ཉིན་དེའི་ཉི་ཤར་ཉི་རུབ་སྟགས། །ཟླ་འཛིན་
སྐབས་བཞིན་སྤི་བར་བྱ། །༧། །འཛིན་ལུན་ཟླ་བའི་སྐབས་བཤད་ལྟར། །ཆ་

དབྱུག་རགས་ཅམ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་། ༥ །འཛིན་སྒྱུགས་གདོང་མཆུག་གང་
 ཅུང་གིས། །ཉི་མར་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱོད་ལྟེ་ཕྱིད་ལྟེ་རུབ། །ཕྱི་དྲོ་ལྟེ་
 རུབ་ཐག་ཉིདེ་སྒྱུགས། །ཉི་མས་གདོང་མཆུག་སྒྲུངས་ཀྱུར་ན། །ཉིན་ཕྱིད་དུས་
 ལུ་རུབ་བྱང་དང་། །གདོང་འཛིན་སྤྱོད་བྱང་སྒྱུགས་ནས། །ཕྱི་དྲོ་རུབ་ཉིདེ་
 སྒྱུགས་ནས་འཆུག །མཆུག་འཛིན་ཕྱིད་གོང་རུབ་ཉི་དང་། །ཕྱིད་འོག་བྱང་ལ་
 ཉི་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་ལུས་གཏོང་ཟླ་འཛིན་དང་། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 མ་སྒྲིས། །

ཞར་བྱང་དགེ་སྤྱི་འགྱུར་བྱང་ནི། །དུས་བཟང་དཔུས་ནམས་བརྒྱ་
 འགྱུར་ལ། །ཟླ་འཛིན་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་དང་། །ཉི་འཛིན་བྱེ་བ་འབུམ་
 འགྱུར་དུ། །ཉི་ཟླའི་མདོ་ལ་སྤྱི་ལས་གསུངས། །དེས་དོན་བཅམ་ལྡན་དུས་
 འཁོར་ལས། །ཟླ་འཛིན་སྐབས་སུ་རྒྱང་མ་དང་། །ཉི་འཛིན་རོ་རྒྱང་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱང་། །དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་བདག་འཆུག་
 བཟླས་བརྗོད་སྤྱི་ལས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འཕེལ་ཆེ་བ། །དེ་དབང་ཡིན་པ་
 དེས་དོན་དུ། །གསུང་ཕྱིར་དགེ་ལ་འབད་པ་གཅེས། །དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་
 སྤྱི་ལས་ཀྱང་། །འཕེལ་ཆེ་སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་གཅེས། ༥ །ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་
 འབྲས་བཤད་ཀྱང་། །རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་འོད་སྤང་སྤྱི་ལས། །གཞུང་ཆེན་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

གཟའ་འཛིན་མང་པོ་བརྟག་དགོས་ཆོ། །རི་མའི་ཆེགས་ལ་མ་སྒྲིས་
 པར། །བྱ་སྒྲིའི་མཁྱུགས་ཅིས་བྱ་བའི་ཚུལ། །དེ་ཡང་རྩེ་གནས་མེ་ཡས་

སྐྱེས་ཀྱི། བྱེད་མཐུན་ཟླ་དག་མཁའ་མེས་སྤེལ། ཆེས་བསྐྱེས་མཁའ་བྱུག་
 རྩེས་མེས་བརྟུན། ཆུ་མིག་སྤྱུ་མཆོས་བཞོས་ཐོབ་ནོར། གནས་བྱུག་སྤྱིང་
 རིམ་མིག་ཟླ་མ། རྩེས་ཟླ་དྲྭ་ག་ཐིག་མེ་ཆོས་གསེལ། ཐུབ་སྤེལ་
 ཟླ་ཆོ་ཆོ་བ་མི། གཏོར་འབྱུང་ལྟ་སྤྱིན་རྩེས་ཀྱིས་བརྟུན། རི་མཁའ་རི་དང་
 རི་རོ་རྩེ། མཁའ་རོ་ཐོག་རོ་རིས་བསྐྱེལ་ལྟག ཉི་རགས་སྤྱིང་ལ་ནས་
 བཟུང་སྤྱི། ལ་གངས་བརྟུ་གསུམ་གཅིག་ཆོག་གི། གཟུང་རགས་སྤྱི་ནོར་
 འཆར་བ་ཡིན། རེ་ལ་སྤྱུར་བྱེད་བྱིན་བྱིལ་བས། ལ་འདྲིང་བྱི་མའི་གཟུང་
 རགས་སྤྱིན། ཆུ་མིག་སྤྱུ་མཆོས་དོར་ལྟག་གིས། རེའུ་མིག་རྒྱས་པ་བཟུང་ལ་
 དེའི། གཡོན་རྩེ་མ་དག་པ་སྤྱི། གཡས་པའི་གཟུང་དེར་གཟུང་རགས་
 བྱིན། བྱེད་གཟུང་འམ་གཟུང་བྱེད་དག་པ་ཡིན། ཟླ་དེའི་རིལ་ཐོའི་ཆ་
 གངས་བྱིས། ཆ་ཤས་སྤྱིང་འོག་འཁོར་མ་འཛིན། རིལ་ཐོར་ཆེས་བསྐྱེས་
 ཡིད་བཞོས་ནོར། ཆེས་ཞག་བརྟུ་བཞིའི་སྤྱོན་སྤྱི་འགོད། ལྟག་གིས་ལྷགས་
 འབྱུང་ལྷགས་སྤྱིག་གི། ཀླང་ལངས་བྱ་ར་འཛིན་པར་བྱ། གང་བྱིན་ནོར་
 མཉམ་བྱེད་གཟུང་བྱིན། མི་མཉམ་སྤྱི་བར་རེས་གཟུང་དག རེ་ནས་ཆེས་
 འབྱུང་རེས་འགྲོགས་སྐྱེས། ཆ་སྤྱུབ་ཇི་བཞིན་བྱས་པས་འབྱས། ༥ ཟླ་
 གཅན་རེའུ་མིག་རྒྱས་པ་ནི། ཆེས་ཟླ་དག་པ་གཏོར་བྱིས་བརྟུན། མིག་
 བསྤྱུར་ཉར་གཟུགས་སྤྱིང་མིག་བྱིན། མཁའ་རྩེས་ཆུ་ཐོས་དོར་ལྟག་གིས།

ཉ་སྟང་བྱ་ར་གངས་མཐུན་འཛིན། |ཆ་སྐྱབ་ཇི་བཞིན་ཟིན་པ་ཡིན། ༥།

རེའུ་མིག་བསྐྱས་པ་འཛིན་འདྲོད་ན། |གང་བཙེའི་ཟླ་དག་མཁའ་མེས་

བསྐྱར། |ཆེས་བསྐྱེས་མཁའ་བྱུག་དྲུས་མེས་བརྒྱན། |ཆུ་མིག་སྐྱ་མཚོས་

བགོས་འོར་གྱིས། |སྤར་བཞིན་གཟའ་རགས་སྐྱབ་པ་འཇ། |ཡང་ན་གཟའ་

རགས་རེའུ་མིག་འཛིན། |ལྷག་མས་བྱིམ་དེའི་མཐའ་ཐོག་མའི། |གཟའ་ཉིའི་

བྱ་ར་གངས་མཐུན་ཞིག་ཟིན་ཆེ་ཉི་མ་དག་པ་ཡིན། |མི་མཐུན་ཉུང་བབྱང་

གཟའ་ཉི་གཉིས། |བྱིམ་ཚོགས་བར་གྱི་སྐྱབ་གཞིར་འགོད། |གང་ཟིན་བྱ་

རས་འཛིན་བྱེད་དེར། |དམན་པའི་ལྷག་གིས་སྤར་གྱི་བྱིམ། |དེ་མཐུན་

ཞག་མངས་བབྱང་བསྐྱེས་དེལ། |ཉི་སྐར་མངས་སྦྱོད་དག་པར་འགྱུར། |

གཟའ་ལ་དེ་སྟང་སྤར་བབྱང་བའི། |ལ་གངས་འདྲོད་པའི་གཟའ་རགས་

བསྐྱར། |དེ་སྟང་ཆ་ཤར་རེའུ་མིག་ཀྱང་། |མི་སྟེར་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་

འགྱུབ། ༥། |ཡང་ན་ཆ་ཤས་རེའུ་མིག་དེ། |བསྐྱས་པ་འཛིན་པར་འདྲོད་ན་

ཡང་། |རིལ་བོར་ཆེས་བསྐྱེས་མ་འུས་བགོས། |ལྷག་གིས་བྱར་བབྱང་རྒྱང་

སྤམ་འགོད། |དེ་འོག་རྒྱང་བའི་འབྲས་གངས་གྱིས། |ཆ་ཤས་བསྐྱར་ལ་ཟླ་

མཚོས་བགོ། |ལྷག་གིས་གཟུགས་འབྲས་བབྱང་ལ་བགོད། |འོར་ལ་མཚོམས་



གྱིས་བཞོས་ལྷག་གིས། །སྤང་བབྱང་དེ་ནོར་ཡང་རྒྱའི་དབྱག །གཟུགས་
 འབྲས་དབྱག་སྤང་སོ་སོར་བསྒྲན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་གནས་ལྡོ་བོ། །རྒྱང་
 རྣམ་འོག་དུ་བཞག་བྱས་ལ། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཚོད་དེ། །སྤྲ་རྒྱང་བསྒྲན་
 ལ་ཕྱི་རྒྱང་ཕྱི། །དེ་འདྲའི་རྒྱང་ལངས་དག་པ་དེ། །གཟུགས་དེའི་ཆུ་ཚོད་མན་
 ཚད་དུ། །ནོར་གཉམ་བྱིན་ལ་མི་མཉམ་ཕྱི། །རེས་གཟུགས་དག་གོ་སྐར་སྦྱར་
 ཕྱིད། །དཀྱུས་མའི་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཆུ་མིག་སྤྱུ་མཚའི་རེའུ་མིག་
 དང་། །ཡོངས་གྲགས་བསྐྱལ་ལིའི་བྱིམ་མཚམས་ཀྱི། །སྦྱོན་ཆས་མ་རེག་ནམ་
 དག་གོ། ༥ །སྤྲ་གཅན་རེའུ་མིག་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཟླ་དག་མིག་བསྐྱར་སྤྱུ་ཟླེས་
 བརྒྱན། །ཉར་གཟུགས་སྤྲོང་ལ་མིག་བྱིན་ནས། །མཁའ་དུས་རྒྱ་ལོས་ལངས་



ན་དོར། །ལྷག་མ་མེ་མིག་གིས་བྱེ་བའི། །ལྷག་མས་གཞི་དང་ནོར་གྱིས་ནི། །



སྤྱི་ནོར་བབྱང་བསྐྱེས་ཆ་གདོང་དག །གདོང་ལ་འཁོར་བྱེད་པ་སྒྲན་པ་
 མཐུག །ཟླ་འཛིན་ཟླ་བ་དུག་མཚམས་བརྟག །ཉི་འཛིན་ལ་གཅིག་མཚམས་
 ལྷ་བཟ། །ཟླ་བ་སྤྱི་གོང་བསྐྱེས་ཤེས། །ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་གལ་ཆེལ། །

སྤྱེས་པ། །ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་གཞིན་ཅུའི་འཇུག་ཞལ་ལ། །འགལ་
 འབྲུལ་ར་རིའི་དྲི་མས་སྤྲགས་སྤྲིད་ཀྱང་། །ཡང་དག་གནས་ལ་གཟིགས་པའི་
 སྦྱོན་ལྷན་གྱིས། །དམན་པའི་ངང་ཚུལ་དག་ལ་བཅེ་བར་རིགས། །རྣམ་དཀར་
 ས་མའི་དཔལ་ལ་ཕན་སྤྲིད་པའི། །རབ་དཀར་ག་ཤུར་ཐིགས་པ་གཡོ་སྤྲིད་

བ། །རྣམ་དཀར་ཉལ་འགྲོའི་སྒྱུན་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །རབ་དཀར་བྱང་
 ཆེན་སྒྲོང་དུ་སེམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཅིས་མགོ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་མཐུན་གྱི་ཉི་
 ཟླ་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་མེ་.....
 ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྡ་སྒྲའི་མཁྱུགས་ཅིས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། གཞུང་ལྷགས་
 རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་རྩོད་མས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། གཞི་ཚང་སྤུལ་བའི་སྒྲ་
 རིན་པོ་ཆེ། ཅིས་རིག་པ་དཔྱད་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀྲ་ཤེས་པའི་ལྷ་དར་སྤྲིད་དུ་རིང་བ་བཅས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེ་བའི་དོན་དུ་
 ཐ་སྙད་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་.....
 གྲོས་སུ་འཁོད་པས་དཔྱད་གཞི་བཀྲ་ཤེས་འཁོར་ལའི་དགོན་གྱི་རང་ཤག་རིག་
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྲིས་པ། སྐར་ཡང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལའི་(༡༩༥)ཟླ་
 བ་བརྒྱད་པར་སྤྲིང་དཀར་སྙོད་ཅེས་གྲགས་པའི་སའི་ཆ་མཛོད་དགེ་བཞག་
 སྤམ་སྤང་སྤྲངས་སུ་རང་ལ་དོན་གཅིག་ཐོག། །སྒྲ་སྙན་དག་སྐར་ཅིས་སུམ་
 ཏྲིགས་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲོང་འཛིན་གྱ་བཙུགས་སྐབས་ཅིས་མགོ་རབ་བྱང་བཙུ་.....
 བདུན་པའི་མེ་ཡས་ལ་སྤྲོས་པའོ། །།ཇ་ཡརྒྱ།

༡༡ | །རིགས་ལྡན་མཚོད་པའི་འོད་སྤང་གི་བྱར་
ཀྱན་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་ཆུ་མིག་ལྷ་མཚོའི་
རེའུ་མིག་བསྐྱས་པ་གཟུང་ཉིའི་སྤྱི་ནོར་
སྐྱེས་པ་བཀྲུགས་སོ།།

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་ག།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༡༢༩	༡༥༩	༡༥༥	༡༥༥
གཟུང་།	༢ ༥༧ ༩༩ ༩ ༩༩ ༡༩	༩ ༩༥ ༩༠ ༠ ༩ ༩༥༧	༥ ༩༩ ༩༩ ༡ ༩ ༡༥	༩ ༥༥ ༩༠ ༠ ༩༠ ༩༩༠
ཁྱིམ།	༩ ༥༥ ༡༩ ༡ ༡༧	༡༡ ༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༡༡ ༩ ༩༠ ༠ ༠	༡༩ ༡༩ ༩༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་།		མྱིག	
བྱ་ར།	༡༥༩	༡༡༩	༡༡༧	༡༩༧
གཟུང་།	༠ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩༩ ༡༩	༩ ༩༧ ༡༡ ༥ ༩༩ ༩༩༩	༩ ༩༩ ༩༠ ༩ ༩༩ ༩༡	༥ ༩ ༩ ༩ ༩༥ ༩༩༩
ཁྱིམ།	༡༩ ༩༡ ༡ ༩ ༥༠	༡༥ ༩༩ ༥༩ ༡ ༡༧	༡༥ ༩༧ ༩༥ ༡ ༩༩	༡༧ ༥༩ ༡༩ ༡ ༩༡

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིན།	
བྱ་ར།	༡༩༤	༡༩༥	༡༩༦	༡༩༧
གཟུང།	༤	༠	༡	༣
	༡	༣༤	༣༤	༡༥
	༡༧	༥༤	༡༩	༥༡
	༡	༤	༠	༡
	༤༠	༥༣	༤༥	༥༤
	༡༤	༣༤༧	༡༧	༣༧༢
ཁྱིམ།	༡༧	༡༠	༡༠	༡༡
	༥༤	༡༣	༡༤	༣༤
	༤༤	༣༥	༧	༥༤
	༡	༤	༡	༥
	༡༠	༤༡	༡༤	༡༣
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེའོ།	
བྱ་ར།	༡༩༧	༡༩༨	༡༩༩	༡༩༩
གཟུང།	༤	༥	༤	༡
	༡༥	༥༠	༤༧	༡༡
	༣	༤༤	༥༣	༤༡
	༤	༤	༡	༣
	༥༤	༣༥	༣༤	༣༣
	༣༠	༣༧༥	༣༣	༣༧༤
ཁྱིམ།	༡༡	༡༤	༡༤	༠
	༣༧	༥༤	༥༤	༡༠
	༡༧	༡༤	༤༣	༣༧
	༡	༣	༡	༤
	༥༡	༣	༤༧	༡༤

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷན་སྐྱོང་ཁང་།		མཐུན་པ།	
བྱ་ར།	ན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
གཞུང་།	༡ ༢༧ ༤༣ ༩ ༤༥ ༩༩	༩ ༥༩ ༩༥ ༩ ༩ ༩༩	༤ ༥༧ ༩༧ ༩ ༩༩ ༩༩	༥ ༩༠ ༩༩ ༤ ༥༧ ༩༩
ཁྱིམ་	༠ ༧༥ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༥ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༧༤ ༧ ༥	༤ ༩༩ ༥ ༩ ༧༤
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག་ཁང་།		ཀར་པ།	
བྱ་ར།	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
གཞུང་།	༩ ༧༩ ༩༩ ༩ ༩༩ ༩༩	༠ ༤༥ ༩༩ ༧ ༩༩ ༩༩	༧ ༤༤ ༩༧ ༧ ༥༠ ༩༩	༩ ༧༠ ༩༩ ༠ ༩༧ ༩༩
ཁྱིམ་	༤ ༩༩ ༧༩ ༧ ༩༩	༩ ༤༧ ༩༩ ༧ ༧༩	༩ ༤༥ ༩༩ ༩ ༩	༩ ༥༠ ༤༧ ༩ ༥༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	སེང་ག།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༥༡༥	༥༢༥	༥༢༩	༥༥༩
གཟུང་།	༤ ༡ ༡༥ ༠ ༣༠ ༣༡༠	༥ ༣༧ ༡༢ ༩ ༡ ༢༡	༩ ༣༩ ༡༠ ༠ ༢༡ ༣༡༣	༡ ༧ ༡ ༥ ༥༠ ༣༡
ཁྱིམ་།	༡ ༥༤ ༥༡ ༣ ༩༣	༡༡ ༩ ༤ ༠ ༡༢	༡༡ ༩ ༢༠ ༠ ༡༡	༡༡ ༡༩ ༢༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	སྤང་།		སྤྱིག	
བྱ་ར།	༥༥༧	༥༡༧	༥༡༡	༩༡༡
གཟུང་།	༢ ༩ ༥ ༡ ༥ ༣༡༩	༣ ༣༡ ༥༣ ༣ ༡ ༣༤	༤ ༣༡ ༡ ༤ ༥༣ ༣༡༡	༩ ༡༡ ༤༤ ༤ ༣༣ ༣༧
ཁྱིམ་།	༡༣ ༢༠ ༤༡ ༩ ༩༤	༡༥ ༣༢ ༣༧ ༥ ༣༡	༡༥ ༣༧ ༤ ༩ ༥༡	༡༧ ༥༡ ༥༥ ༣ ༡

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཐུ་སྟོན།	
བྱ་ར།	༤༡༩	༤༢༩	༤༥༠	༤༥༠
གཟུང།	༠ ༡༢ ༥༦ ༡ ༤༡ ༤༠༢	༡ ༥༠ ༣༧ ༣ ༥༥ ༤༠	༢ ༤༩ ༥༢ ༥ ༤༩ ༤༠༥	༤ ༢༧ ༣༢ ༡ ༤༠ ༤༣
ཉི་མ།	༡༧ ༥༤ ༢༧ ༡ ༥༩	༢༠ ༡༩ ༡༤ ༤ ༤༤	༢༠ ༡༧ ༤༦ ༢ ༡༠	༢༢ ༣༤ ༣༥ ༤ ༤༢
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེས།	
བྱ་ར།	༤༥༡	༥༡༡	༥༡༢	༥༤༢
གཟུང།	༥ ༢༤ ༤༤ ༥ ༤༣ ༤༠༤	༠ ༢ ༢༧ ༥ ༢༣ ༤༤	༡ ༡ ༣༤ ༥ ༤ ༤༡༡	༢ ༣༤ ༢༣ ༡ ༠ ༤༩
ཉི་མ།	༢༢ ༣༩ ༤ ༤ ༢༠	༢༤ ༥༣ ༥༧ ༤ ༣༦	༢༤ ༥༦ ༢༢ ༥ ༤༡	༠ ༡༠ ༡༩ ༢ ༢༦

ཏྲིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷག		སྒྲང་།	
བྱ་ར།	ཧ་ལྷ	ཧ་ཧ་ལྷ	ཧ་ཧ་ལ	ཧ་ལ་ལ
གཟུང་།	༩ ༩༩ ༩༥ ༩ ༩༥ ༥༩༥	༥ ༥ ༩༧ ༩ ༩༩ ༥༩	༩ ༩ ༩༩ ༥ ༩༥ ༥༩༧	༠ ༩༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༥༥
ཏྲིམ་།	༠ ༩༥ ༥༠ ༠ ༠	༩ ༩༥ ༥༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༥༥ ༩ ༥༩	༥ ༩༩ ༠ ༠ ༠
ཏྲིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀུར་།	
བྱ་ར།	ཧ་ལ	ཧ་ལ་ལ	ཧ་ལ	ཧ་ལ་ལ
གཟུང་།	༩ ༩༠ ༩ ༠ ༩༥ ༥༩༠	༩ ༥༧ ༩༩ ༥ ༩༩ ༥༠༠	༩ ༥༩ ༩ ༥ ༩༥ ༥༩	༥ ༩༩ ༥ ༥ ༥༥ ༥༠༩
ཏྲིམ་།	༥ ༥༠ ༩༠ ༩ ༥༩	༩ ༥༩ ༩ ༥ ༥༩	༩ ༥༥ ༩༩ ༩ ༩༥	༩ ༥༠ ༩༩ ༩ ༩༧

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་གོ།		བུ་མོ།	
བྱ་ར།	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩
གཟུང་།	༥ ༩༠ ༥༩ ༩ ༩༩ ༩༩	༩ ༩༩ ༥༩ ༩ ༩ ༩༩	༠ ༩༩ ༥༩ ༥ ༩༩ ༩༩	༩ ༩༩ ༩༩ ༥ ༩ ༩༩
ཁྱིམ་།	༩ ༥༩ ༩༩ ༠ ༩༩	༩༩ ༩ ༩༩ ༩ ༥༩	༩༩ ༩ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༩༩ ༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་།		མེང་།	
བྱ་ར།	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩
གཟུང་།	༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩ ༩༩	༩ ༥༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༩༩	༥ ༩༩ ༩༩ ༥ ༩༩ ༩༩	༠ ༩༩ ༩༩ ༥ ༩༩ ༩༩
ཁྱིམ་།	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིན།	
བྱ་ར།	༡༩༠	༡༩༡༠	༡༩༡༡	༡༩༡༢
གཞུ།	༡ ༢༤ ༣༩ ༠ ༤༩ ༧༩	༣ ༢ ༡༩ ༢ ༥༤ ༤༡༩	༤ ༡ ༣༩ ༤ ༤༩ ༧༤	༥ ༣༩ ༡༩ ༠ ༤༡ ༤༡༡
ཁྱིམ།	༡༧ ༥༤ ༤ ༡ ༤༡	༢༠ ༡༩ ༥༩ ༤ ༢༤	༢༠ ༡༧ ༢༧ ༡ ༥༩	༢༢ ༣༤ ༡༤ ༤ ༤༤
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེས།	
བྱ་ར།	༡༩༡༣	༡༩༡༤	༡༩༡༥	༡༩༡༦
གཞུ།	༤ ༣༩ ༢༤ ༠ ༣༡ ༧༩	༡ ༡༤ ༩ ༠ ༡༠ ༤༢༤	༢ ༡༩ ༡༤ ༢ ༣༩ ༡༩	༣ ༤༤ ༤ ༤ ༣༩ ༤༢༧
ཁྱིམ།	༢༢ ༣༩ ༤༥ ༥ ༥༥	༢༤ ༥༩ ༣༧ ༠ ༤	༢༤ ༥༩ ༢ ༤ ༡	༠ ༩ ༥༩ ༠ ༤༢

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁག་		མཐུན་པ།	
བྱ་ར།	༡༡༡༤	༡༡༤༤	༡༡༤༥	༡༡༧༥
གཞུང་ལ།	༤ ༤༥ ༧ ༩ ༡༧ ༡༥	༤ ༡༥ ༥༩ ༡ ༤༥ ༤༩༠	༠ ༡༤ ༥༤ ༠ ༩༤ ༡༡	༡ ༤༩ ༥༩ ༩ ༡༡ ༤༩༩
ཁྱིམ་ལ།	༠ ༡༤ ༩༠ ༠ ༠	༩ ༩༤ ༩༠ ༠ ༠	༩ ༩༡ ༩༥ ༠ ༩༠	༤ ༩༥ ༤༠ ༩ ༤༤
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག་པ།		ཀུན་པ།	
བྱ་ར།	༡༡༧༤	༡༢༠༤	༡༢༠༧	༡༢༩༤
གཞུང་ལ།	༩ ༤༡ ༤༥ ༤ ༩ ༩༡	༤ ༧ ༤༤ ༩ ༡༩ ༤༩༤	༥ ༤ ༩༡ ༩ ༩༡ ༩༤	༥ ༩༩ ༤༧ ༩ ༩༠ ༧༤
ཁྱིམ་ལ།	༤ ༩༩ ༥༡ ༠ ༡༡	༤ ༤༥ ༠ ༠ ༠	༤ ༤༩ ༡༠ ༡ ༥༩	༩ ༥༠ ༩ ༥ ༤༩

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར། 	སེང་ག།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༡༢༩༧	༡༢༩༨	༡༢༩༩	༡༣༠༠
གཟུང་།	༤ ༩༩ ༩༩ ༤ ༩༧ ༤༩༩	༡ ༠ ༩༧ ༠ ༥ ༧༧	༡ ༥༩ ༩༩ ༤ ༤༠ ༤༤༩	༩ ༩༠ ༩༥ ༤ ༩༩ ༩༠
ཉི་མ།	༩ ༥༤ ༡༩ ༩ ༩༩	༡༡ ༡ ༩༤ ༥ ༩༧	༡༡ ༥ ༤༠ ༠ ༤	༡༩ ༡༥ ༤༠ ༠ ༠
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	སྤང་།		སྤྱི་ག	
བྱ་ར།	༡༣༠༡	༡༣༠༢	༡༣༠༣	༡༣༠༤
གཟུང་།	༤ ༩༩ ༩༩ ༩ ༥ ༤༤༥	༤ ༩ ༡༤ ༤ ༡ ༩༩	༠ ༡ ༩༤ ༠ ༩༩ ༤༤༩	༡ ༩༧ ༧ ༠ ༩ ༩༤
ཉི་མ།	༡༩ ༩༠ ༠ ༥ ༩༥	༡༥ ༩༧ ༥༧ ༡ ༥༩	༡༥ ༩༤ ༩༩ ༥ ༤༠	༡༧ ༥༧ ༡༤ ༠ ༡༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིབ།	
བྱ་ར།	༡༣༩༡	༡༣༩༢	༡༣༩༣	༡༤༩༤
གཞུའ།	༩ ༩༩ ༡༩ ༥ ༩༩ ༩༥༡	༩ ༡༩ ༥༩ ༡ ༥༩ ༩༩	༥ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩༩ ༩༥༩	༩ ༥༠ ༥༩ ༥ ༩༩ ༩༩
ཁྱིམ།	༡༩ ༥༥ ༩༥ ༡ ༩༩	༩༠ ༡༩ ༩༩ ༩ ༩	༩༠ ༡༩ ༩ ༡ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༥༩ ༩ ༩༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེས།	
བྱ་ར།	༡༤༩༩	༡༤༩༩	༡༤༩༩	༡༤༩༩
གཞུའ།	༠ ༥༠ ༩ ༡ ༩༩ ༩༥༩	༩ ༩༥ ༥༠ ༠ ༩༥ ༩༥	༩ ༩༩ ༥༩ ༠ ༩ ༩༩	༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩ ༩༩
ཁྱིམ།	༩༩ ༩༩ ༩༥ ༡ ༩༩	༩༩ ༥༩ ༡༩ ༡ ༩༩	༩༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༠ ༩ ༩༩ ༩ ༥༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷན་		ཐང་།	
བྱ་ར།	༡༩༥༥	༡༩༦༥	༡༩༧༥	༡༩༨༥
གཟུང་།	༥ ༥༥ ༩ ༡ ༩༥ ༩༩	༠ ༩༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༡༠༡	༡ ༩༥ ༩༩ ༩ ༩༩ ༩༩	༩ ༥ ༩༩ ༩ ༡༠ ༡༠
ཁྱིམ་	༠ ༡ ༠ ༠ ༠	༩ ༩ ༠ ༠ ༠	༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༩ ༩ ༡ ༩ ༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷན་		ཐང་།	
བྱ་ར།	༡༩༩༩	༡༩༩༩	༡༩༩༩	༡༩༩༩
གཟུང་།	༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩
ཁྱིམ་	༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་གོ།		བྱ་མོ།	
བྱ་ར།	༡༩༠༩	༡༩༡༤	༡༩༡༩	༡༩༢༩
གཟུང་།	༡ ༤༩ ༡༧ ༥ ༥༩ ༤༧༥	༢ ༡༢ ༡༩ ༢ ༣ ༤༥༥	༣ ༡༡ ༡༥ ༤ ༡༩ ༡༡༩	༤ ༤༢ ༧ ༩ ༤༡ ༤༥༤
ཁྱིམ་།	༤ ༥༤ ༡༤ ༡ ༥	༡༡ ༡ ༥ ༢ ༡༩	༡༡ ༥ ༢༠ ༠ ༠	༡༩ ༡༥ ༢༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མྱེང་།		ཕྱིག་།	
བྱ་ར།	༡༩༢༠	༡༩༣༠	༡༩༣༡	༡༩༣༣
གཟུང་།	༥ ༤༡ ༩ ༥ ༣༩ ༡༡༩	༠ ༡༣ ༥༤ ༡ ༣༤ ༤༤༡	༡ ༡༩ ༥ ༡ ༡༩ ༡༡༩	༢ ༤༤ ༤༤ ༠ ༤༢ ༤༤༤
ཁྱིམ་།	༡༩ ༡༩ ༤༠ ༣ ༣༩	༡༥ ༣༡ ༣༧ ༠ ༤	༡༥ ༣༩ ༢ ༡ ༣༩	༡༧ ༥༠ ༥༣ ༡ ༤༧

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིན།	
བྱ་ར།	༡༧༩༩	༡༧༩༩	༡༧༩༩	༡༧༩༩
གཞུ།	༩ ༩ ༠ ༩ ༩ ༡༩	༥ ༩ ༩ ༠ ༥ ༩	༩ ༩ ༥ ༩ ༥ ༡	༡ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩
ཁྱིམ།	༡ ༥ ༩ ༡ ༥	༩ ༡ ༡ ༩ ༥	༩ ༡ ༥ ༡ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་ར།		ཁྱིམ།	
བྱ་ར།	༡༧༩༩	༡༧༩༩	༡༧༩༩	༡༧༩༩
གཞུ།	༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩
ཁྱིམ།	༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩ ༩ ༩

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	འདི ལྷག		མྱེང་།	
བྱ་ར།	༡༥༥༩	༡༥༥༩	༡༥༥༧	༡༥༥༧
གཟུང་།	༠ ༤ ༩༡ ༠ ༥༩ ༡༩༩	༡ ༩༥ ༩༩ ༠ ༡༧ ༩༧༥	༩ ༩༥ ༩༠ ༩ ༩༡ ༡༩༧	༩ ༩ ༡༥ ༠ ༤ ༩༥༩
ཉི་མ།	༠ ༡༩ ༩༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༩༠ ༠ ༠	༩ ༩༧ ༥༥ ༥ ༥༥	༩ ༩༥ ༡ ༩ ༩
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀུན་ཀྱི་ཀྱི་ར།	
བྱ་ར།	༡༥༥༥	༡༥༥༥	༡༥༥༥	༡༥༥༥
གཟུང་།	༥ ༥ ༡༠ ༥ ༩༥ ༡༩༠	༩ ༩༡ ༡༡ ༩ ༥༥ ༩༥༥	༠ ༩༠ ༩ ༥ ༠ ༡༩༩	༡ ༥༩ ༩ ༩ ༡༠ ༩༥༥
ཉི་མ།	༩ ༩༥ ༡༩ ༩ ༡༥	༩ ༩༩ ༩༡ ༩ ༩༩	༩ ༩༥ ༩༡ ༩ ༥༠	༤ ༥༩ ༩༠ ༩ ༩༩

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་གོ།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༡༩༩༠	༢༠༡༠	༢༠༡༡	༢༠༥༠
གཟུང་།	༩ ༥༥ ༠ ༡ ༥༥ ༡༥༩	༤ ༢༢ ༥༦ ༩ ༣༢ ༤༡༡	༥ ༢༡ ༥༩ ༡ ༥༩ ༡༥༩	༥ ༥༩ ༤༩ ༩ ༤༡ ༡༢༩
ཉི་མ།	༩ ༥༦ ༥༤ ༩ ༥༡	༡༡ ༥ ༠ ༠ ༠	༡༡ ༩ ༢༠ ༠ ༠	༡༩ ༡༥ ༠ ༠ ༠
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་།		མིག་	
བྱ་ར།	༢༠༤༡	༢༠༦༡	༢༠༦༢	༢༡༠༢
གཟུང་།	༤ ༥༢ ༥༡ ༩ ༥ ༤༩	༡ ༢༥ ༣༩ ༥ ༡ ༡༣༢	༩ ༢༤ ༤༤ ༩ ༩ ༤༦	༤ ༠ ༢༩ ༡ ༥༠ ༡༣༥
ཉི་མ།	༡༩ ༡༩ ༢༠ ༡ ༥༩	༡༥ ༢༡ ༡༤ ༤ ༢༠	༡༥ ༣༥ ༤༡ ༩ ༤༤	༡༦ ༥༠ ༣༢ ༩ ༡༥

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིན།	
བྱ་ར།	༢༡༠༩	༢༡༩༩	༢༡༩༩	༢༡༩༩
གཟུང།	༩ ༥༩ ༩༧ ༩ ༩༧ ༥༠༠	༩ ༩༧ ༩༠ ༥ ༩༧ ༡༩༩	༠ ༩༩ ༩༩ ༡ ༥༩ ༥༠༩	༩ ༡༩ ༡༥ ༩ ༩༩ ༡༩༧
ཉི་མ།	༡༧ ༥༥ ༩ ༠ ༥༩	༩༠ ༡༡ ༥༠ ༩ ༩༩	༩༠ ༡༩ ༩༩ ༡ ༥	༩༩ ༩༩ ༡༡ ༩ ༥༧
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་ར་པ།		ཉི་མ།	
བྱ་ར།	༢༡༩༥	༢༡༩༥	༢༡༩༩	༢༡༩༩
གཟུང།	༩ ༡༩ ༩༩ ༩ ༩༠ ༥༠༩	༩ ༩༩ ༡༩ ༩ ༩༠ ༡༩༩	༥ ༩༩ ༡༧ ༡ ༩ ༥༠༩	༠ ༡༧ ༩ ༩ ༠ ༡༩༧
ཉི་མ།	༩༩ ༩༧ ༩༩ ༩ ༩༩	༩༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩༩	༩༩ ༥༧ ༡ ༩ ༥༠	༠ ༩ ༥༩ ༡ ༡༧

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷག་		ཐང་།	
བྱ་ར།	༢༢༢༧	༢༢༥༧	༢༢༥༤	༢༢༤༤
གཟུང་།	༡ ༢༠ ༡༩ ༠ ༤ ༥༡༢	༢ ༥༡ ༤ ༥ ༩༧ ༡༥༠	༩ ༥༠ ༩ ༠ ༩༤ ༥༡༥	༥ ༡༤ ༠ ༩ ༧ ༡༥༩
ཉི་མ།	༠ ༡༩ ༢༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༢༠ ༠ ༠	༩ ༩༧ ༩༤ ༩ ༩༤	༤ ༩༤ ༤༠ ༤ ༥༤
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག་		ཀུན་ཀྱི་	
བྱ་ར།	༢༢༤༤	༢༢༡༤	༢༢༢༠	༢༢༥༠
གཟུང་།	༤ ༡༤ ༥༩ ༩ ༩༤ ༥༡༤	༠ ༤༩ ༥༤ ༩ ༤༠ ༡༥༤	༡ ༤༡ ༤༤ ༩ ༥༡ ༥༢༡	༩ ༧ ༤༧ ༡ ༤༩ ༡༥༤
ཉི་མ།	༤ ༩༤ ༥༩ ༡ ༤༧	༤ ༤༤ ༩ ༡ ༩༤	༤ ༤༤ ༡༩ ༩ ༡༤	༤ ༥༩ ༡༡ ༩ ༤༤

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	སེང་གོ།		བྱ་ཚ།	
བྱ་ར།	༢༣༥༡	༢༣༤༡	༢༣༤༢	༢༤༡༢
གཟུང།	༤ ༤ ༤༢ ༩ ༥༩ ༥༢༤	༥ ༣༤ ༣༡ ༥ ༣༡ ༡༤༢	༤ ༣༣ ༤༡ ༡ ༡༠ ༥༢༢	༡ ༤ ༣༣ ༠ ༣༡ ༡༤༥
ཁྱི་མ།	༤ ༥༢ ༣༥ ༠ ༣༠	༡༡ ༤ ༤༠ ༢ ༤༤	༡༡ ༡ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༡༡ ༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	སྤང་།		ཁྱིམ་	
བྱ་ར།	༢༤༡༣	༢༤༤༣	༢༤༤༤	༢༤༢༣
གཟུང།	༢ ༣ ༣༤ ༤ ༡༤ ༥༣༠	༢ ༣༢ ༢༡ ༢ ༣༤ ༥༡༠	༣ ༣༤ ༢༢ ༢ ༥༤ ༡༤༤	༥ ༡༢ ༡༠ ༢ ༣༢ ༥༡༣
ཁྱི་མ།	༡༣ ༣༣ ༣༣ ༥ ༡༡	༡༥ ༣༠ ༥༤ ༢ ༣༤	༡༥ ༣༥ ༢༠ ༤ ༣༣	༡༢ ༥༠ ༡༡ ༤ ༥༠

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	གཞུ།		ཆུ་སྟོན།	
བྱ་ར།	༢༤༣༤	༢༥༠༤	༢༥༠༥	༢༥༣༥
གཟུང།	༤ ༡༡ ༢༢ ༢ ༤༡ ༡༢༡	༠ ༤༡ ༡ ༤ ༤༢ ༥༡༤	༡ ༤༡ ༡༢ ༠ ༥༤ ༡༢༤	༡ ༢༥ ༥༤ ༡ ༠ ༥༡༡
ཉི་མ།	༡༢ ༥༤ ༤༢ ༠ ༡༤	༢༠ ༡༡ ༢༡ ༡ ༢༡	༢༠ ༡༤ ༡ ༠ ༥༤	༢༢ ༢༢ ༥༠ ༡ ༢༡
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེ་མོ།	
བྱ་ར།	༢༥༣༤	༢༥༤༤	༢༥༤༢	༢༥༤༢
གཟུང།	༤ ༢༥ ༡༠ ༡ ༤༡ ༡༢༢	༤ ༠ ༥༡ ༡ ༢༢ ༥༢༢	༠ ༠ ༡ ༤ ༢༡ ༡༤༠	༡ ༢༢ ༥༡ ༠ ༢༢ ༥༢༥
ཉི་མ།	༢༢ ༡༢ ༢༢ ༥ ༤༡	༢༤ ༥༢ ༡༤ ༠ ༡༢	༢༤ ༥༤ ༤༡ ༡ ༤༤	༠ ༡ ༢༢ ༥ ༢༡

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷག		ཐང་།	
བྱ་ར།	༢༥༧༩	༢༥༨༩	༢༥༩༧	༢༥༧༧
གཟུང་།	༩ ༩༩ ༥༤ ༥ ༩༩ ༩༩༩	༤ ༩ ༤༩ ༤ ༥༤ ༥༩༩	༤ ༩ ༤༥ ༩ ༩༩ ༩༩༤	༤ ༩༧ ༤༩ ༤ ༥ ༥༩༩
ཁྱིམ་།	༠ ༩༩ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༧ ༩༤ ༥ ༩༩	༤ ༩༤ ༩༩ ༩ ༩༧
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀུར་།	
བྱ་ར།	༢༥༩༠	༢༥༧༠	༢༥༧༩	༢༥༩༩
གཟུང་།	༠ ༩༩ ༩༤ ༩ ༩༤ ༩༧༧	༩ ༥༤ ༩༧ ༠ ༩༤ ༥༩༤	༩ ༥༩ ༩༧ ༠ ༩༤ ༩༧༩	༤ ༩༧ ༩༧ ༥ ༤༤ ༥༩༧
ཁྱིམ་།	༤ ༩༩ ༩༤ ༠ ༩༩	༤ ༤༩ ༤༩ ༥ ༤༩	༤ ༤༧ ༥༩ ༩ ༤༧	༩ ༥༩ ༩ ༩ ༩༧

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་ག།		བྱ་མོ།	
བྱ་ར།	༡༧༡༡	༡༧༥༡	༡༧༥༣	༡༧༥༣
གཟུང་།	༥ ༡༤ ༡༤ ༥ ༥༡ ༡༤༥	༤ ༤༤ ༡༡ ༡ ༡༤ ༥༤༠	༠ ༤༥ ༡༡ ༠ ༡༠ ༡༤༤	༡ ༡༤ ༡༤ ༥ ༥༤ ༥༤༣
ཁྱིམ་།	༤ ༥༡ ༡༤ ༡ ༤	༡༡ ༤ ༡༠ ༥ ༡༤	༡༡ ༤ ༤༠ ༠ ༠	༡༡ ༡༤ ༤༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མྱང་།		ཕྱི་ག	
བྱ་ར།	༡༧༥༤	༡༤༡༤	༡༤༡༤	༡༤༤༤
གཟུང་།	༡ ༡༤ ༡༠ ༡ ༥༠ ༡༠༡	༤ ༤༤ ༤ ༡ ༤༤ ༥༤༤	༥ ༤༤ ༡༠ ༠ ༡༤ ༡༠༤	༤ ༡༡ ༥༡ ༡ ༡༤ ༡༤༤
ཁྱིམ་།	༡༡ ༡༡ ༡ ༡ ༡༡	༡༤ ༡༤ ༠ ༠ ༠	༡༤ ༡༤ ༡༤ ༤ ༡༤	༡༤ ༤ ༥༡ ༠ ༡༤

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཆུ་སྒྲིབ།	
བྱ་ར།	༡༩༥༥	༡༩༥༥	༡༩༥༥	༡༩༥༥
གཞུ།	༠ ༡༡ ༡ ༡ ༥༠ ༥༥	༡ ༠ ༥༡ ༡ ༥༥ ༡༩	༡ ༥༩ ༥༥ ༥ ༥༥ ༥༥	༥ ༡༡ ༡༡ ༡ ༡ ༡༩
ཁྱིམ།	༡༡ ༥༥ ༡༡ ༠ ༡༩	༡༠ ༡༡ ༡ ༡ ༡	༡༠ ༡༥ ༥༡ ༠ ༡༥	༡༡ ༡༡ ༡༩ ༡ ༡༡
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་ར་པ།		ཁྱིམ།	
བྱ་ར།	༡༩༥༥	༡༩༥༥	༡༩༥༥	༡༩༥༥
གཞུ།	༥ ༡༥ ༥༡ ༥ ༡༥ ༥༥	༠ ༡༡ ༡༥ ༥ ༡༥ ༡༩	༡ ༡༡ ༥༥ ༡ ༥ ༥༥	༡ ༥༥ ༡༡ ༥ ༠ ༡༥
ཁྱིམ།	༡༡ ༡༡ ༡ ༡ ༡༩	༡༥ ༥༡ ༡༡ ༡ ༥	༡༥ ༥༥ ༡༡ ༡ ༡༡	༠ ༡ ༡༡ ༡ ༥

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷག		ཐང་།	
བྱ་ར།	༢༧༩༧	༢༧༧༧	༣༠༠༠	༣༠༣༠
གཟུང་།	༣ ༩ ༣༩ ༩ ༩ ༥༩༧	༥ ༧ ༢༡ ༩ ༧ ༧༧༧	༩ ༧ ༢༧ ༩ ༢༩ ༥༩༩	༠ ༩ ༢༥ ༠ ༩ ༢༠༢
ཁྱིམ་།	༠ ༧ ༩ ༠ ༠	༢ ༢ ༩ ༠ ༠	༢ ༢ ༥ ༧ ༥	༩ ༢ ༢ ༩ ༢
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀར་ཀར་།	
བྱ་ར།	༣༠༣༧	༣༠༩༧	༣༠༩༢	༣༠༧༢
གཟུང་།	༧ ༩ ༧ ༩ ༩ ༥༩༧	༢ ༩ ༧ ༩ ༧ ༢༠༥	༩ ༥ ༧ ༩ ༢༠ ༥༧༠	༥ ༢ ༧ ༢ ༢ ༢༠༢
ཁྱིམ་།	༩ ༢ ༧ ༩ ༩	༩ ༩ ༢ ༩ ༢	༩ ༩ ༢ ༢ ༧	༢ ༢ ༥ ༥ ༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་ག།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༣༠༧༣	༣༡༢༣	༣༡༢༤	༣༡༢༥
གཟུང་།	༤ ༣༠ ༢ ༡ ༥༠ ༥༢༣	༠ ༥༤ ༤ ༣ ༢༤ ༢༡༡	༡ ༥༢ ༤ ༥ ༤༧ ༥༢༤	༣ ༢༢ ༥༤ ༥ ༡༡ ༢༡༤
ཁྱི་མ།	༤ ༥༤ ༥༥ ༥ ༥༥	༡༡ ༤ ༡ ༢ ༤	༡༡ ༤ ༢༠ ༠ ༠	༡༣ ༡༤ ༢༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་།		ཁྱིམ་	
བྱ་ར།	༣༡༢༥	༣༡༢༥	༣༡༢༤	༣༡༢༤
གཟུང་།	༤ ༢༢ ༡ ༥ ༡༤ ༥༢༧	༥ ༥༧ ༥༠ ༡ ༡༢ ༢༡༢	༤ ༥༧ ༡ ༡ ༥ ༥༤༢	༡ ༣༤ ༤༤ ༠ ༥༢ ༢༢༠
ཁྱི་མ།	༡༣ ༢༢ ༤༣ ༡ ༤༢	༡༥ ༣༤ ༣༧ ༤ ༡༤	༡༥ ༣༧ ༤ ༥ ༤༧	༡༢ ༥༤ ༠ ༠ ༠

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིག།	
བྱ་ར།	༣༣༡༧	༣༣༤༩	༣༣༤༧	༣༣༧༧
གཟུང།	༩ ༣༣ ༥༩ ༩ ༤༩ ༥༩༥	༩ ༡༩ ༣༩ ༩ ༤༥ ༥༤༥	༤ ༡༡ ༣༩ ༤ ༥༧ ༣༣༩	༥ ༤༩ ༡༩ ༡ ༩ ༥༤༩
ཁྱིམ།	༡༧ ༥༩ ༣༩ ༩ ༣༩	༣༠ ༡༠ ༤༧ ༩ ༥༩	༣༠ ༡༥ ༣༡ ༠ ༡༩	༣༣ ༣༣ ༩ ༩ ༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་ར་པ།		ཁྱོད།	
བྱ་ར།	༣༣༧༩	༣༣༠༩	༣༣༠༩	༣༣༣༩
གཟུང།	༤ ༤༩ ༣༩ ༥ ༣༩ ༣༣༤	༡ ༣༤ ༡༥ ༥ ༩ ༥༧༡	༩ ༣༩ ༣༥ ༥ ༣༩ ༣༣༩	༩ ༥༤ ༡༤ ༡ ༣༩ ༥༧༤
ཁྱིམ།	༣༣ ༣༤ ༤༡ ༩ ༤༤	༣༤ ༥༡ ༣༣ ༩ ༡༥	༣༤ ༥༤ ༠ ༥ ༣༥	༠ ༧ ༥༧ ༡ ༥༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷོ་གྲོང་ཁྱེད་		མཐུན་པ།	
བྱ་ར།	༡༩༩༠	༡༩༩༡	༡༩༩༢	༡༩༩༣
གཞུང་ལ།	༩ ༥༥ ༡༩ ༩ ༠ ༢༢༢	༩ ༢༩ ༡༠ ༩ ༢༩ ༥༢༢	༠ ༢༥ ༡༠ ༠ ༢༥ ༢༢༥	༡ ༥༩ ༡ ༩ ༢ ༥༩༠
ཁྱིམ་ལ།	༠ ༡༢ ༢༠ ༠ ༠	༩ ༢༩ ༢༠ ༠ ༠	༩ ༢༩ ༢༡ ༩ ༢༩	༩ ༢༩ ༩ ༠ ༥༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ལྷོ་གྲོང་ཁྱེད་		མཐུན་པ།	
བྱ་ར།	༡༩༩༢	༡༩༩༣	༡༩༩༤	༡༩༩༥
གཞུང་ལ།	༩ ༥༩ ༡ ༩ ༥༠ ༢༢༩	༩ ༡༩ ༩ ༡ ༩༠ ༥༢༩	༥ ༡༩ ༥༩ ༩ ༥ ༢༩༩	༩ ༩༩ ༥༩ ༡ ༡༩ ༥༩༩
ཁྱིམ་ལ།	༩ ༢༡ ༥༥ ༩ ༩	༩ ༩༩ ༩ ༩ ༥༩	༩ ༩༩ ༩ ༩ ༩༩	༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	སེང་གོ།		བྱ་མོ།	
བྱ་ར།	ནང་པ་	ལྷ་པ་	ལྷ་པ་	ལྷ་པ་
གཟུང་།	༠ ༤༡ ༤༡ ༣ ༤༡ ༣༤༤	༣ ༡ ༤༤ ༥ ༣༤ ༥༣༡	༣ ༡ ༤༤ ༥ ༣ ༣༤༤	༤ ༣༡ ༣༡ ༤ ༣༠ ༥༣༣
ཁྱིམ་།	༡ ༥༤ ༣༤ ༣ ༣༤	༡༡ ༣ ༤༡ ༤ ༥༠	༡༡ ༡ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༡༣ ༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	སྤང་།		སྤྱི་གྲ་	
བྱ་ར།	ནང་པ་	ལྷ་པ་	ལྷ་པ་	ལྷ་པ་
གཟུང་།	༥ ༣༡ ༤༣ ༣ ༥༠ ༣༥༠	༠ ༡༡ ༣༡ ༤ ༤༥ ༥༣༥	༡ ༡༠ ༤༣ ༡ ༤༠ ༣༥༣	༣ ༤༤ ༣༥ ༡ ༣༡ ༥༣༣
ཁྱིམ་།	༡༣ ༣༣ ༣༣ ༥ ༤༡	༡༥ ༣༤ ༡༡ ༣ ༣༣	༡༥ ༣༣ ༤༣ ༡ ༡༣	༡༣ ༥༣ ༣༡ ༡ ༣༥

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཆུ་སྒྲིབ།	
བྱ་ར།	ནལ་དྲ	ནལ་ཏྲ	ནལ་ཏྲ	ནལ་ལྲ
གཟུང།	ན	ཡ	ཆ	༠
	ལྷ	འན	ཏྲ	༠
	ལྷ	ཏྲ	ནལ	ཡྲ
	ཏྲ	ན	ཡ	༠
	ལྷ	ཡྲ	ཡྷ	ཡ
	འཡུ	ཆྷྲ	འཡྲ	འནྲ
ཁྱི་མ།	ཏྲ	འྷ	འྷ	འན
	ཡྲ	ཏྲ	ཏྲ	ནྲ
	ཏྲ	༠	ནན	ལྷ
	ན	༠	ན	ན
	ཏྲ	༠	ནན	ཡན
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་ལ།		ཏྲཱོ།	
བྱ་ར།	ནལ་ལྲ	ནལ་ཏྲ	ནལ་དྷ	ནལ་ཏྷ
གཟུང།	ཏྲ	ན	ན	ཡ
	༠	ནཡ	ནཡ	ཏྲ
	ཏྲ	ཡུ	ཏྲ	ཡཡ
	༠	ཡ	ན	ཡ
	ཏྷ	ཡཏྲ	ལྷ	༠
	ཆྷལྷ	འལྲ	ཆྷཏྲ	འལྲ
ཁྱི་མ།	འན	འལ	འལ	༠
	ནུ	ཡྲ	ཡཡ	ཏྲ
	འྷ	ཏྲ	ལྷ	ནཏྲ
	ལྷ	ལྷ	ན	༠
	ནན	ཡྷ	ནྲ	ཆ

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	ལུག 		མྱེང་།	
བྱ་ར།	ན་ཇ་༡༡	ན་ཇ་༩༡	ན་ཇ་༩༢	ན་ཇ་༧༢
གཟུལ།	༤ ༧ ༠ ༩ ༡༩ ༤༡༠	༠ ༩༧ ༥༩ ༩ ༩༥ ༩༩༥	༡ ༩༤ ༥༩ ༩ ༩༩ ༤༡༩	༩ ༩ ༩༩ ༩ ༡ ༩༥༡
ཉི་མ།	༠ ༡༩ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༩ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༤ ༡༩ ༡ ༡༧	༩ ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀུར་ཀ།	
བྱ་ར།	ན་ཇ་༧༩	ན་ཇ་༠༩	ན་ཇ་༠༩	ན་ཇ་༩༩
གཟུལ།	༩ ༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༤༡༩	༥ ༩༩ ༩༩ ༥ ༩༥ ༩༠༩	༤ ༩༩ ༩༤ ༥ ༥༤ ༤༡༩	༠ ༥༩ ༩༧ ༥ ༠ ༩༥༧
ཉི་མ།	༩ ༩༧ ༩༤ ༡ ༩༡	༤ ༩༩ ༩༥ ༡ ༩༩	༤ ༩༤ ༥༥ ༩ ༩	༩ ༥༩ ༩ ༩ ༥༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་གོ།		མ་མ།	
བྱ་ར།	༣༤༣༥	༣༤༤༥	༣༤༤༤	༣༤༤༤
གཟུང།	༡ ༥༣ ༣༡ ༥ ༤༧ ༤༣༣	༣ ༣༡ ༣༤ ༡ ༣༥ ༣༤༠	༤ ༣༠ ༣༤ ༤ ༣༡ ༤༣༥	༥ ༥༡ ༣༠ ༣ ༥༠ ༣༤༣
ཁྱིམ།	༤ ༥༤ ༡༤ ༥ ༡༣	༡༡ ༣ ༣༣ ༡ ༣༤	༡༡ ༧ ༤༠ ༠ ༠	༡༣ ༡༧ ༤༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མྱང་།		མྱིག	
བྱ་ར།	༣༤༤༧	༣༤༤༧	༣༤༤༤	༣༤༤༤
གཟུང།	༤ ༥༠ ༣༥ ༠ ༡༤ ༤༣༤	༡ ༣༣ ༡༣ ༣ ༡༣ ༣༤༤	༣ ༣༣ ༣༣ ༣ ༤༧ ༤༣༡	༣ ༥༤ ༤ ༣ ༣༧ ༣༤༤
ཁྱིམ།	༡༣ ༣༣ ༣ ༤ ༤	༡༥ ༣༣ ༥༤ ༠ ༤༣	༡༥ ༣༤ ༣༧ ༣ ༥༣	༡༧ ༥༣ ༡༤ ༣ ༣

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	གཞུ།		ཆུ་སྒྲིབ།	
བྱ་ར།	༣༩༥༩	༣༩༦༩	༣༩༩༠	༤༠༢༠
གཟུང།	༤ ༥༧ ༢༡ ༠ ༤༩ ༩༩༤	༩ ༣༥ ༠ ༢ ༩༠ ༢༧༢	༠ ༣༤ ༡༥ ༤ ༥༡ ༩༩༧	༢ ༡༡ ༥༥ ༠ ༩༥ ༢༧༥
ཉི་མ།	༡༧ ༥༧ ༥༡ ༢ ༩༤	༢༠ ༡༤ ༣༩ ༥ ༩༩	༢༠ ༡༩ ༡༢ ༣ ༡༥	༢༢ ༣༩ ༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱ་མ་པ།		ཉེངས།	
བྱ་ར།	༤༠༢༡	༤༠༥༠	༤༠༥༡	༤༠༩༡
གཟུང།	༣ ༡༡ ༩ ༣ ༣༧ ༩༤༠	༣ ༤༧ ༣༩ ༠ ༤༤ ༩༢༠	༤ ༤༩ ༩༩ ༠ ༣༩ ༢༧༢	༩ ༡༩ ༣༧ ༢ ༣༣ ༩༢༣
ཉི་མ།	༢༢ ༤༠ ༢༩ ༤ ༡༤	༢༤ ༥༠ ༥༡ ༠ ༡༩	༢༤ ༥༥ ༢༠ ༡ ༥༩	༠ ༧ ༡༩ ༤ ༢༠

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	ཁྱེད་ ལྷག		མྱེད་།	
བྱ་ར།	༤༠༥༢	༤༡༡༢	༤༡༡༣	༤༡༤༣
གཟུང་།	༠ ༡༥ ༤༢ ༩ ༣༥ ༢༡༡	༡ ༤༥ ༣༤ ༩ ༠ ༤༢༤	༩ ༤༥ ༣༤ ༤ ༩༩ ༢༥༤	༤ ༡༤ ༣༡ ༥ ༤༤ ༤༩༥
ཁྱི་མ།	༠ ༡༡ ༤༠ ༠ ༠	༩ ༩༡ ༤༠ ༠ ༠	༩ ༩༥ ༩༥ ༩ ༤༩	༤ ༣༩ ༤ ༠ ༡༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག		ཀུར་ཀ།	
བྱ་ར།	༤༡༤༤	༤༡༧༤	༤༡༧༥	༤༢༥༠
གཟུང་།	༥ ༡༥ ༩༤ ༤ ༡༥ ༩༥༧	༤ ༤༡ ༩༧ ༩ ༩༥ ༤༩༩	༠ ༤༠ ༡༥ ༩ ༤༡ ༩༥༠	༩ ༤ ༩༠ ༩ ༥༡ ༤༩༥
ཁྱི་མ།	༤ ༩༧ ༡༧ ༠ ༤	༤ ༤༩ ༩༥ ༥ ༥༥	༤ ༤༤ ༩༤ ༡ ༤༡	༩ ༥༡ ༤༥ ༡ ༩༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	སེང་ག།		བྱ་མ།	
བྱ་ར།	༤༡༠༩	༤༡༡༩	༤༡༡༧	༤༡༩༧
གཟུང་།	༩ ༥ ༡༤ ༡ ༤༩ ༢༡༩	༤ ༣༩ ༡༡ ༩ ༢༩ ༥༩༩	༥ ༣༢ ༡༠ ༩ ༤༡ ༢༡༩	༠ ༩ ༢ ༩ ༢ ༥༤༡
ཉི་མ།	༩ ༥༥ ༥༧ ༡ ༥༩	༡༡ ༩ ༢ ༤ ༩	༡༡ ༧ ༢༠ ༠ ༠	༡༩ ༡༧ ༢༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	སྤང་།		ཐིག	
བྱ་ར།	༤༡༩༩	༤༡༩༩	༤༡༩༩	༤༡༩༩
གཟུང་།	༡ ༢ ༤ ༩ ༥༠ ༢༡༩	༢ ༣༤ ༥༤ ༥ ༤༥ ༥༤༤	༩ ༣༤ ༤ ༩ ༣༥ ༣༠༩	༥ ༩ ༤༧ ༩ ༡༤ ༥༤༧
ཉི་མ།	༡༩ ༢༡ ༤༢ ༩ ༢༢	༡༥ ༣༩ ༣༩ ༤ ༥༤	༡༥ ༣༩ ༤ ༤ ༢༠	༡༧ ༥༩ ༥༧ ༤ ༣༩

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིབ།	
བྱ་ར།	༤༩༩༠	༤༩༩༠	༤༩༩༧	༤༩༩༧
གཟུལ།	༤ ༩ ༧ ༥ ༤ ༩༠༥	༠ ༤༤ ༤༧ ༧ ༤༧ ༤༥༠	༧ ༤༥ ༥༤ ༩ ༥༩ ༩༠༩	༩ ༩༩ ༩༥ ༥ ༤༤ ༤༥༩
ཁྱིམ།	༧༧ ༥༧ ༩༠ ༩ ༤༤	༩༠ ༧༤ ༧༩ ༥ ༩༧	༩༠ ༧༩ ༥༧ ༩ ༤༤	༩༩ ༩༥ ༩༩ ༥ ༤༩
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	བྱུང་པ།		ཁྱོད།	
བྱ་ར།	༤༩༩༩	༤༤༩༩	༤༤༩༩	༤༤༥༩
གཟུལ།	༤ ༩༩ ༤༧ ༤ ༩༥ ༩༧༧	༥ ༥༩ ༩༠ ༤ ༤ ༤༥༤	༤ ༥༧ ༩༤ ༧ ༤༩ ༩༧༤	༠ ༩༧ ༧༩ ༠ ༠ ༩༩༤
ཁྱིམ།	༩༩ ༤༠ ༩ ༥ ༤༩	༩༤ ༥༤ ༠ ༠ ༠	༩༤ ༥༩ ༩༩ ༥ ༧༩	༠ ༤ ༥༤ ༩ ༩༤

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར། 	ལྷག་ 		ཐང་།	
བྱ་ར།	༤༤༥༣	༤༤༦༣	༤༤༦༤	༤༥༡༤
གཟུང་།	༡ ༣༠ ༢༤ ༡ ༥༦ ༦༥༦	༣ ༡ ༡༩ ༡ ༢༠ ༢༦༢	༤ ༠ ༡༢ ༠ ༢༠ ༦༩༢	༥ ༢༦ ༡༤ ༡ ༦༥ ༣༠༠
ཁྱིམ་།	༠ ༡༡ ༢༠ ༠ ༠	༢ ༢༡ ༢༠ ༠ ༠	༢ ༢༥ ༣༦ ༠ ༤༢	༤ ༣༢ ༤༤ ༢ ༥༦
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	འབྲིག་		ཀར་ར།	
བྱ་ར།	༤༥༡༥	༤༥༤༥	༤༥༤༦	༤༥༧༦
གཟུང་།	༠ ༢༢ ༦ ༢ ༣ ༦༩༥	༠ ༥༣ ༡༠ ༡ ༡༤ ༣༠༣	༡ ༥༢ ༢ ༡ ༢༥ ༦༩༦	༣ ༡༦ ༣ ༠ ༣༩ ༣༠༦
ཁྱིམ་།	༤ ༣༩ ༥༢ ༤ ༣༦	༩ ༤༢ ༩ ༤ ༢༠	༩ ༤༩ ༡༢ ༠ ༩	༦ ༥༡ ༢༥ ༥ ༥༥

ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མེང་གོ།		བྱ་མོ།	
བྱ་ར།	༤༥༧༧	༤༩༠༧	༤༩༠༩	༤༩༩༩
གཟུང་།	༤ ༡༩ ༥༩ ༩ ༤༤ ༩༧༡	༥ ༤༤ ༥༩ ༥ ༩༩ ༩༠༩	༩ ༤༩ ༥༩ ༩ ༩༠ ༩༧༤	༡ ༡༤ ༤༤ ༩ ༩༩ ༩༡༩
ཉི་མ།	༩ ༥༥ ༩༧ ༤ ༩༩	༡༡ ༩ ༤༩ ༠ ༥༤	༡༡ ༧ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༡༧ ༠ ༠ ༠
ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ར།	མྱང་།		ཕྱི་གྱི།	
བྱ་ར།	༤༩༩༩	༤༩༩༩	༤༩༧༠	༤༧༠༠
གཟུང་།	༩ ༡༩ ༤༩ ༡ ༡༩ ༩༧༧	༩ ༤༩ ༩༩ ༩ ༡༩ ༩༡༥	༤ ༤༥ ༤༥ ༤ ༩༩ ༩༩༠	༩ ༩༡ ༩༩ ༤ ༩ ༩༡༩
ཉི་མ།	༡༩ ༩༡ ༩༩ ༠ ༩༩	༡༥ ༩༩ ༡༩ ༩ ༩	༡༥ ༩༧ ༤༥ ༥ ༥༥	༡༧ ༥༩ ༩༧ ༠ ༩

ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར། 	གཞུ།		ཚུ་སྒྲིན།	
བྱ་ར།	ལྷོ་༡	ལྷོ་༣༡	ལྷོ་༣༢	ལྷོ་༤༢
གཟུང།	༠ ༢༠ ༤༢ ༤ ༥ ༤༢༣	༡ ༥༤ ༢༢ ༠ ༤༣ ༣༢༡	༢ ༥༢ ༣༢ ༢ ༥༤ ༤༢༤	༤ ༣༥ ༡༤ ༥ ༡ ༣༢༤
ཉི་མ།	༡༢ ༥༢ ༡ ༢ ༢༤	༢༠ ༡༣ ༥༤ ༥ ༡༣	༢༠ ༡༤ ༣༠ ༢ ༤༤	༢༢ ༣༥ ༡༢ ༥ ༣༡
ཕྱི་མ་གྱི་བྱ་ར།	བུ་མ་པ།		ཉེ་མ།	
བྱ་ར།	ལྷོ་༤༣	ལྷོ་༡༣	ལྷོ་༡༤	༠
གཟུང།	༥ ༣༤ ༢༢ ༥ ༡༢ ༤༢༡	༠ ༡༠ ༡༠ ༤ ༥༡ ༣༢༢	༡ ༡ ༡༢ ༥ ༡༥ ༤༡༢	༢ ༤༢ ༤ ༡ ༡༡ ༣༢༠
ཉི་མ།	༢༢ ༣༡ ༤༤ ༡ ༡༢	༢༤ ༥༤ ༣༡ ༡ ༣༥	༢༤ ༥༡ ༣ ༣ ༣༣	༠ ༡༡ ༠ ༠ ༠

ཕྱི་རྒྱལ་ ཕྱི་རྒྱལ་	༡	༢	༣	༤	༥
ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་	༠ ༥༩ ༡ ༤ ༩༥ ༩༩༥	༡ ༥༩ ༢ ༥༧ ༩༩	༢ ༥༩ ༥ ༡ ༩ ༩༩༩	༣ ༥༩ ༦ ༥ ༩༥ ༩༩	༤ ༥༩ ༩ ༩ ༩༩ ༩༩༩
	༠ ༤ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༩ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༡༩ ༠ ༠ ༠	༠ ༡༩ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༡༩ ༩༠ ༠ ༠
༤	༩	༩	༩	༩༠	༩༩
༥ ༥༩ ༩༠ ༩ ༩༩ ༩༩	༤ ༥༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༩༩	༠ ༥༩ ༩༩ ༥ ༩ ༩༩	༡ ༥༩ ༩༥ ༩ ༩༩ ༩༩	༢ ༥༠ ༩༩ ༡ ༥༩ ༩༩	༣ ༥༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༩༩
༠ ༩༩ ༠ ༠ ༠	༠ ༩༠ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༩༩ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༩༩ ༠ ༠ ༠	༠ ༩༩ ༩༠ ༠ ༠	༠ ༩༩ ༩༠ ༠ ༠

၅၃	၅၃	၅၄	၅၄	၅၆	၅၇
၆ ၆၂ ၃၀ ၆ ၃၂ ၅၃၂	၄ ၆၇ ၃၃ ၃ ၆၃ ၄၀၃	၆ ၆၆ ၃၆ ၅ ၃၃ ၅၆၅	၀ ၆၄ ၃၄ ၄ ၆၇ ၄၃၆	၅ ၆၆ ၃၇ ၆ ၆ ၅၂၆	၃ ၆၃ ၃၂ ၃ ၃၅ ၄၆၂
၀ ၄၃ ၀ ၀ ၀	၀ ၄၆ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၀ ၆၀ ၀ ၀	၅ ၄ ၀ ၀ ၀	၅ ၂ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၅၃ ၆၀ ၀ ၀
၅၂	၅၂	၃၀	၃၅	၃၃	၃၃
၃ ၆၃ ၃၅ ၀ ၄၇ ၃၀၇	၆ ၆၅ ၃၃ ၄ ၅၄ ၄၇၃	၄ ၆၀ ၃၆ ၃ ၆၅ ၃၃၀	၆ ၃၂ ၃၆ ၅ ၆၆ ၄၂၄	၀ ၃၂ ၃၂ ၀ ၃၄ ၃၄၃	၅ ၃၇ ၃၂ ၆ ၄၀ ၆၅၂
၅ ၅၂ ၀ ၀ ၀	၅ ၃၃ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၃၆ ၆၀ ၀ ၀	၅ ၃၅ ၀ ၀ ၀	၅ ၃၄ ၃၀ ၀ ၀	၅ ၃၂ ၆၀ ၀ ၀

੨੮	੨੫	੨੬	੨੭	੨੯	੨੯
੨ ੨੬ ੮੭ ੩ ੯ ੨੭੬	੩ ੨੫ ੮੩ ੭ ੩੮ ੬੮੭	੮ ੩੮ ੮੮ ੫ ੬੦ ੨੯੯	੫ ੩੩ ੮੬ ੮ ੭੯ ੬੬੮	੬ ੩੨ ੮੯ ੨ ੮੮ ੩੩੩	੦ ੩੭ ੫੦ ੭ ੨ ੬੯੭
੭ ੮੮ ੦ ੦ ੦	੭ ੮੯ ੨੦ ੦ ੦	੭ ੫੨ ੮੦ ੦ ੦	੭ ੫੭ ੦ ੦ ੦	੨ ੭ ੨੦ ੦ ੦	੨ ੫ ੮੦ ੦ ੦
੩੦	ਭੁੰਦਰ	੭	੨	੩	੮
੭ ੩੦ ੫੭ ੫ ੨੯ ੩੮੫	ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੋਨੀ ਭਗਵੰਤੀ	੦ ੫੯ ੫੫ ੫ ੩੦ ੩੬੫	੭ ੫੭ ੫੭ ੮ ੬੭ ੨੩	੨ ੫੬ ੮੭ ੮ ੨੮ ੩੯੯	੩ ੫੫ ੮੩ ੩ ੫੫ ੮੬
੨ ੭੦ ੦ ੦ ੦	ਭਗਵੰਤੀ	੦ ੮ ੭੮ ੭ ੫	੦ ੯ ੨੯ ੨ ੭੦	੦ ੭੨ ੮੨ ੩ ੭੫	੦ ੭੬ ੫੬ ੮ ੨੦

4	6	2	1	1	70
୧ 4୧ 3୮ 3 71 ୧77	4 43 34 3 ୧୮ 6୮	6 42 37 3 72 ୧3୧	0 47 32 7 ୧3 12	7 40 33 7 6 ୧42	3 ୧୮ 7୮ 0 32 774
0 37 70 4 34	0 34 34 0 30	0 3୮ 3୮ 7 34	0 33 43 3 ୧0	0 31 2 3 ୧4	0 ୧3 37 ୧ 40
77	72	73	7୧	74	76
3 ୧1 74 0 0 ୧10	୧ ୧2 70 4 37 731	4 ୧6 6 ୧ 67 403	6 ୧4 3 ୧ 34 767	0 ୧3 41 3 44 426	7 ୧3 4୧ 3 7୮ 71୧
0 ୧6 34 4 44	0 40 40 0 60	0 44 ୧ 7 64	0 4୮ 71 3 3	7 3 33 ୧ 1	7 2 ୧6 4 73

၇၁	၇၂	၇၃	၇၄	၇၅	၇၆
၃ ၆၇ ၄၀ ၃ ၆၄ ၄၆၄	၃ ၆၀ ၆၆ ၃ ၇၃ ၃၀၁	၆ ၃၄ ၆၃ ၇ ၆၃ ၄၁၃	၄ ၃၂ ၃၂ ၇ ၁ ၃၃၀	၆ ၃၁ ၃၆ ၀ ၃၁ ၄၄၄	၀ ၃၆ ၃၀ ၀ ၇ ၃၄၃
၇ ၇၃ ၇ ၀ ၇၂	၇ ၇၆ ၇၄ ၇ ၃၃	၇ ၃၀ ၃၄ ၃ ၃၂	၇ ၃၆ ၆၃ ၃ ၃၃	၇ ၃၂ ၄၁ ၆ ၃၂	၇ ၃၃ ၇၇ ၄ ၆၃
၃၃	၃၆	၃၄	၃၆	၃၁	၃၂
၇ ၃၄ ၃၄ ၄ ၃၇ ၆၇၂	၃ ၃၆ ၃၇ ၆ ၆၃ ၃၁၆	၃ ၃၃ ၇၁ ၆ ၃၄ ၆၆၇	၆ ၃၃ ၇၃ ၃ ၄၆ ၃၄၄	၄ ၃၇ ၄ ၃ ၇၄ ၆၆၆	၆ ၃၀ ၄ ၃ ၄၀ ၃၃၃
၇ ၃၁ ၃၆ ၀ ၆၂	၇ ၆၇ ၆၀ ၇ ၄၃	၇ ၆၄ ၄၆ ၃ ၄၂	၇ ၄၀ ၂ ၃ ၆၃	၇ ၄၆ ၃၃ ၄ ၇	၇ ၄၂ ၃၁ ၀ ၆

२९	३०	३१	१	२	३
० २९ १ २ ११ ५२	१ २७ ५७ १ ६६ ३६५	३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००	० ५२ ५३ ० ११ ३६५	१ ५७ ६६ ० २३ २३	२ ५६ ३६ ० ३६ ३६५
२ २ ५१ १ ११	२ ७ ५ २ १६		१ ६ १० १ ५३	० १ २० ३ ३९	० १२ ३० ५ २५
६	५	६	७	८	९
३ ५५ २१ ० ६६ ६६	६ ५६ २० ० ५७ ६११	५ ५३ १२ १ २ ६९	६ ५२ ६ १ १३ ६३६	० ५० ५६ १ २५ १२	१ ६९ ६९ १ ३६ ६५७
० १६ ६१ १ ११	० २० ५१ २ ६६	० २५ १ ६ ५०	० २९ १२ ० ३६	० ३३ २२ २ २२	० ३७ ३२ ६ १

၇၀	၇၇	၇၃	၇၃	၇၆	၇၄
၃ ၆၂ ၆ ၇ ၆၂ ၇၇၄	၃ ၆၁ ၃၃ ၇ ၄၂ ၆၂၀	၆ ၆၆ ၃၆ ၃ ၆ ၇၃၂	၄ ၆၄ ၇၆ ၃ ၇၄ ၄၀၃	၆ ၆၆ ၂ ၃ ၃၁ ၇၆၇	၀ ၆၃ ၀ ၃ ၃၂ ၄၃၆
၀ ၆၇ ၆၃ ၄ ၆၇	၀ ၆၄ ၄၃ ၇ ၆၁	၀ ၄၀ ၃ ၃ ၃၃	၀ ၄၆ ၇၃ ၄ ၇၂	၀ ၄၂ ၃၆ ၇ ၄	၇ ၃ ၃၆ ၃ ၄၂
၇၆	၇၁	၇၂	၇၂	၃၀	၃၇
၇ ၆၇ ၄၃ ၃ ၄၀ ၇၂၆	၃ ၆၀ ၆၆ ၃ ၆၇ ၄၆၂	၃ ၃၂ ၃၆ ၃ ၆ ၃၀၁	၆ ၃၂ ၃၂ ၃ ၇၁ ၄၁၃	၄ ၃၁ ၃၀ ၃ ၃၂ ၃၃၀	၆ ၃၆ ၇၃ ၃ ၆၀ ၄၂၄
၇ ၆ ၆၆ ၆ ၆၆	၇ ၇၀ ၄၄ ၀ ၃၀	၇ ၇၄ ၄ ၃ ၇၆	၇ ၇၂ ၇၄ ၆ ၃	၇ ၃၃ ၃၃ ၄ ၄၄	၇ ၃၁ ၃၆ ၇ ၆၇

३	८	५	६	२	१
३ ५२ १६ ८ ६६ १११	३ ५६ ११ १ ८८ ८६	८ ५५ ११ ० ११ ८११	५ ५८ ११ ३ ६६ ६१	६ ५१ ११ १ ८१ ८१८	० ५१ ८८ ५ ११ ११
० ११ ११ ३ ५२	० १२ १५ ३ १	० ११ ५१ ३ ११	० १६ ११ १ ८२	० १० ८२ ० ६६	० १५ ११ ० ११
१	१०	११	११	११	१८
१ ५१ ५० १ ६५ ८५२	३ ५० ५६ ० ८१ ११५	३ ५० १ ८ १० ८१०	८ ८१ २ १ ६५ १११	५ ८१ ११ ५ ८१ ५०१	६ ८२ ११ ३ १० १६१
० ११ १८ ५ १२	० ८१ ५१ ८ ५६	० ८१ ११ ८ १	० ५१ ८६ ३ १२	० ५२ १० १ ८६	१ १ १८ १ ६५

၇၄	၇၆	၇၇	၇၈	၇၉	၈၀
၀ ၆၆ ၃၆ ၀ ၆၆ ၄၃၆	၇ ၆၄ ၃၉ ၆ ၆၃ ၇၆၆	၃ ၆၆ ၃၃ ၃ ၇၉ ၄၆၉	၃ ၆၃ ၆၀ ၄ ၆၆ ၃၀၇	၆ ၆၃ ၆၆ ၃ ၆၃ ၄၇၃	၄ ၆၃ ၄၃ ၇ ၇၉ ၃၃၀
၇ ၄ ၄၆ ၇ ၇၇	၇ ၇၀ ၃၃ ၀ ၃၆	၇ ၇၆ ၆၄ ၄ ၄၄	၇ ၇၉ ၉ ၄ ၇	၇ ၃၃ ၃၃ ၆ ၃၆	၇ ၃၇ ၄၇ ၃ ၆၄
၃၇	၃၃	၃၃	၃၆	၃၄	၃၆
၆ ၆၀ ၄၇ ၆ ၆၃ ၄၉၄	၀ ၆၀ ၃ ၃ ၆၃ ၃၄၃	၇ ၃၉ ၉ ၀ ၇၆ ၆၇၆	၃ ၃၆ ၇၆ ၃ ၆၃ ၃၇၆	၃ ၃၇ ၃၀ ၇ ၆၀ ၆၆၇	၆ ၃၆ ၃၄ ၄ ၇၆ ၃၉၉
၇ ၃၃ ၃၇ ၃ ၆၆	၇ ၃၆ ၆၄ ၃ ၇၆	၇ ၆၃ ၉ ၇ ၃၄	၇ ၆၄ ၃၃ ၀ ၄၆	၇ ၆၉ ၄၇ ၀ ၆	၇ ၄၆ ၃၀ ၄ ၃၄

੨੭	੨੮	੨੯	੩੦	ਭੁੱਤ	੧
੫ ੩੫ ੩੭ ੨ ੪੨ ੪੪੮	੪ ੩੮ ੩੭ ੦ ੮੦ ੩੨੨	੦ ੩੩ ੮੨ ੮ ੭੭ ੪੨੭	੧ ੩੨ ੮੧ ੧ ੪੨ ੩੮੫	ਸੁਭਾ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸ਼ੀ ਭਾਗਵਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਗ ਸ਼੍ਰੇਣੀ	੦ ੫੯ ੭੭ ੨ ੩੯ ੩੮੫
੧ ੫੧ ੮੮ ੮ ੮੮	੨ ੩ ੧ ੩ ੪੩	੨ ੭ ੩੨ ੩ ੭੫	੨ ੭੭ ੫੪ ੨ ੩੮		੦ ੮ ੨੯ ੮ ੭੮
੨	੩	੮	੫	੪	੭
੧ ੫੧ ੨੨ ੫ ੭੨ ੨੩	੨ ੫੭ ੩੮ ੧ ੫੭ ੩੧੧	੩ ੫੪ ੮੫ ੮ ੨੮ ੮੪	੮ ੫੫ ੫੭ ੦ ੪੩ ੮੭੭	੫ ੫੫ ੧ ੩ ੩੪ ੪੯	੪ ੫੮ ੨੦ ੦ ੧ ੮੩੮
੦ ੧ ੫੯ ੨ ੨੧	੦ ੭੩ ੨੯ ੦ ੮੨	੦ ੭੭ ੫੧ ੮ ੫੪	੦ ੨੨ ੨੧ ੩ ੩	੦ ੨੪ ੫੧ ੧ ੭੭	੦ ੩੭ ੨੭ ੫ ੩੭

၁	၂	၇၀	၇၇	၇၃	၇၃
၀ ၄၃ ၃၇ ၃ ၆၁ ၃၃	၇ ၄၃ ၆၃ ၄ ၃၀ ၆၄၁	၃ ၄၇ ၄၆ ၇ ၆၀ ၇၇၄	၃ ၄၇ ၄ ၆ ၃၃ ၆၁၀	၆ ၄၀ ၇၁ ၇ ၄ ၇၃၁	၄ ၆၁ ၃၁ ၃ ၆၆ ၄၀၃
၀ ၃၄ ၄၁ ၃ ၆၄	၀ ၆၀ ၃၁ ၇ ၄၁	၀ ၆၆ ၄၁ ၀ ၆	၀ ၆၁ ၃၆ ၆ ၃၀	၀ ၄၃ ၄၆ ၃ ၃၆	၀ ၄၁ ၃၆ ၀ ၆၁
၇၆	၇၄	၇၆	၇၁	၇၁	၇၁
၆ ၆၁ ၆၀ ၀ ၇၁ ၇၆၇	၀ ၆၁ ၄၇ ၃ ၄၆ ၄၃၆	၇ ၆၁ ၃ ၄ ၃၁ ၇၁၆	၃ ၆၆ ၇၆ ၃ ၇ ၄၆၁	၃ ၆၄ ၃၄ ၆ ၆၇ ၃၀၁	၆ ၆၆ ၃၁ ၇ ၇၃ ၄၁၃
၇ ၃ ၄၄ ၆ ၆၃	၇ ၁ ၃၄ ၃ ၁	၇ ၇၇ ၄၄ ၇ ၃၃	၇ ၇၆ ၃၆ ၄ ၃၁	၇ ၃၀ ၄၆ ၃ ၄၇	၇ ၃၄ ၃၆ ၇ ၆၄

२०	२१	२२	२३	२६	२५
५ ६३ ६५ ३ ५३ २३०	८ ६३ ० ० २५ ५१५	० ६२ ११ २ ८५ २५३	१ ६१ २२ ५ ३० ८१५	२ ६० ३६ २ १० २०८	३ ३१ ६५ ६ ६१ ८६१
१ २१ ५६ ० १२	१ ३६ २३ ६ २८	१ ३५ ५३ २ ६०	१ ६३ २३ ० ५६	१ ६० ५२ ५ १	१ ५२ २२ ३ १५
२८	२०	२५	२१	३०	३२।
६ ३५ ५० १ २२ २११	५ ३५ ५ ३ ८१ ८६६	८ ३० ० ३६ ३२२	० ३८ ३१ ३ ८ ८५०	१ ३५ ६२ ५ ६८ ३६५	गणुं कुं शिवं शुं गवामं द्विं जगं मंदरा
१ ५८ ५२ १ २१	२ १ २१ ५ ६३	२ ५ ५१ ३ ५०	२ १० २१ २ ६	२ १६ ५१ ० १५	

၅	၃	၃	၉	၄	၆
၀ ၄၂ ၇၄ ၇ ၄၂ ၃၆၄	၇ ၄၂ ၃၀ ၃ ၄၀ ၃၃	၃ ၄၀ ၉၄ ၄ ၉၇ ၃၂၂	၃ ၄၀ ၇ ၇ ၃၃ ၉၆	၉ ၄၆ ၇၆ ၃ ၃၉ ၉၇၇	၄ ၄၄ ၃၇ ၄ ၇၆ ၆၂
၀ ၉ ၃၃ ၃ ၃၃	၀ ၂ ၀ ၆၆	၀ ၇၃ ၉၀ ၉ ၃၃	၀ ၇၂ ၇၉ ၇ ၆၄	၀ ၃၃ ၉၀ ၄ ၃၇	၀ ၃၀ ၃၇ ၃ ၆၉
၀ ၄၉ ၉၀ ၇ ၀ ၉၇၉	၀ ၄၉ ၃ ၃ ၆၆ ၂၃	၇ ၄၃ ၇၀ ၉ ၄၀ ၉၄၀	၃ ၄၃ ၃၃ ၀ ၉၂ ၇၇၄	၃ ၄၇ ၉၂ ၃ ၉၀ ၉၂၀	၉ ၄၇ ၃ ၉ ၃၃ ၇၃၂
၀ ၃၇ ၄၄ ၀ ၃၀	၀ ၃၆ ၃၂ ၃ ၆၃	၀ ၉၇ ၃ ၇ ၃၂	၀ ၉၄ ၃၄ ၉ ၆၃	၀ ၄၀ ၂ ၃ ၃၂	၀ ၄၉ ၉၃ ၄ ၆၇

၅၅	၅၆	၅၇	၅၈	၅၉	၆၀
၄ ၄၀ ၅၁ ၀ ၃၃ ၄၀၃	၆ ၆၁ ၃၆ ၃ ၅၄ ၅၆၅	၀ ၆၁ ၆၁ ၆ ၆ ၄၃၆	၅ ၆၁ ၆ ၄ ၆၄ ၅၆၆	၃ ၆၁ ၃၀ ၅ ၄၆ ၄၆၁	၃ ၆၆ ၃၄ ၃ ၆၁ ၃၀၁
၀ ၄၁ ၅၆ ၃ ၃၁	၅ ၃ ၄၀ ၀ ၆၀	၅ ၃ ၃၃ ၆ ၃၆	၅ ၅၃ ၄၁ ၅ ၄၁	၅ ၅၁ ၃၀ ၄ ၃၄	၅ ၃၃ ၆ ၃ ၄၁
၅၁	၃၀	၃၅	၃၃	၃၃	၃၆
၆ ၆၄ ၄၀ ၄ ၃၁ ၄၁၃	၄ ၆၄ ၆ ၅ ၃၅ ၃၃၀	၆ ၆၆ ၃၅ ၃ ၃၃ ၄၁၄	၀ ၆၃ ၃၆ ၄ ၅၆ ၃၄၃	၅ ၆၃ ၄၃ ၅ ၄ ၆၅၃	၃ ၆၃ ၁ ၃ ၆၆ ၃၁၆
၅ ၃၆ ၃၁ ၀ ၃၆	၅ ၃၅ ၅၅ ၃ ၄၁	၅ ၃၄ ၆၄ ၅ ၃၃	၅ ၆၀ ၅၁ ၆ ၄၆	၅ ၆၆ ၄၃ ၃ ၃၃	၅ ၆၁ ၃၄ ၄ ၄၄

༡༥	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
༡	༤	༥	༦	༠	༡
༤༡	༤༠	༣༩	༣༨	༣༧	༣༦
༣༣	༣༢	༣༡	༣༠	༢༩	༢༨
༤	༠	༡	༢	༣	༤
༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
༦༤༡	༦༣༩	༦༣༨	༦༣༧	༦༣༦	༦༣༥
༡	༡	༢	༣	༤	༥
༥༣	༥༢	༥༡	༥༠	༤༩	༤༨
༥༨	༥༧	༥༦	༥༥	༥༤	༥༣
༣	༠	༡	༢	༣	༤
༣༡	༣༠	༢༩	༢༨	༢༧	༢༦

༡༡༡ | གཟུང་ཉིད་མཁུགས་ཅེས་ཅ་སྐབ་ལྟར། རྣམ་དག་འཆར་བའི་
 རེབ་མིག་འདིར། རབ་གནས་མེ་ཡས་ལ་སོགས་པའི། ཆེས་ཆེ་དག་པ་མཁུང་
 མེས་སྤེལ། གང་བཅིའི་ཆེས་གངས་བསྐྱེས་པ་དེར། རྣམ་མཁུང་
 གཏོར་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས། བརྒྱན་པ་ཆུ་མིག་སྤྱོ་མཆོས་ཕྱེ། རྣོར་དེས་
 གཤམ་གྱི་གཟུང་རགས་འཛིན། ལྷག་མས་བྱིམ་དེའི་མཐའ་སོག་མའི།
 གཟུང་ཉིད་བྱ་ར་གངས་མཐུན་ཞིག། ཟིན་ཆེ་ཉི་མ་དག་པ་ཡིན། ལི་མཐུན་
 ལུང་བཟུང་གཟུང་ཉི་གཉིས། བྱིམ་ཚོགས་བར་གྱི་སྐབ་གཞིར་འགོད། ལུང་

ཟིན་བྱ་རས་འཛིན་བྱེད་དེར། །དམན་པའི་ལྷག་གིས་སྤར་གྱི་བྱིམ། །

དེ་མཐུན་ཞག་ལྷངས་བབྱང་བསྐྱེད་དེལ། །ཉི་མར་ལྷངས་སྤྱོད་དག་པར་
འགྱུར། །གཟའ་ལ་དེ་སྤོང་སྤར་བབྱང་བའི། །ལྷ་གངས་འདྲོད་པའི་

གཟའ་རགས་བསྐྱེད། །ཆ་ཤས་སྤོང་ལྷག་འཁོར་མ་ཡང་། །ཕྱི་སྤོང་སྤྱི་ལྷར་
བྱས་པས་དག །ལྷངས་གྲགས་བསྐྱེད་ལིའི་བྱིམ་མཚམས་ཀྱི། །སྤོང་ཆས་མ་
རིག་ནམ་དག་གོ། །འདི་ནི་བྱེད་མཐུན་ལྷ་དག་ལ། །བཞེན་ནས་སྤྱབ་ཚུལ་
ནམ་དག་སྤོ། །གྲུབ་ཅིས་ལ་ཡང་འདི་ལྷ་སྤོ། །རབ་གནས་ལྷ་དག་མཁའ་མེས་
སྤོལ། །གང་བཅིས་ཆོས་བསྐྱེད་ནམ་མཁས་བརྒྱན། །ཆུ་མིག་སྤྱི་མཚོས་བྱེ་ཞོར་
སྤོགས། །གོང་ལྷར་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་དགོས་སོ། །ལྷ་དང་དུ་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་པ་
ལ། །མོས་ན་གཟའ་རགས་བྱིན་གྲུབ་རྒྱུ། །རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེད་མ་རྟུས་

བཅོས། །ལྷག་གིས་བྱར་བབྱང་རྒྱང་སྤོང་འགོད། །དེ་མཐུན་རྒྱང་བའི་འབྲས་

གངས་ཀྱིས། །ཆ་ཤས་གསེལ་བ་ལྷ་མཚོས་དོར། །ལྷག་གིས་གཟུགས་འབྲས་

ཞོར་མཚམས་སྤྱོད། །ལྷག་གིས་སྤང་བབྱང་ཞོར་རྒྱ་དབྱུག །དེ་ནམས་སྤོང་
ལྷག་བཞག་བྱས་ནས། །ཡང་རྒྱ་སྤོང་བསྐྱེད་བྱེ་སྤྱངས་པའི། །རྒྱང་ལྷངས་གཟའ་
བར་དབྱུག་མན་སྤོང་། །ཞོར་མཉམ་བྱིན་ལ་མི་མཉམ་ཕྱི། །རིས་གཟའ་དག་

གོ་སྐར་སྦྱར་བྱེད། །དུས་མའི་ཆ་གས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡི་ཐོ་བཟོ་ཆེད་ཉིན་
 སྐར་ཆགས། །བཙེ་ཆེ་སྐར་བཤད་སྐྱབ་གཞིའི་སྤྱོད་། །གང་བེན་ཞག་ཡངས་དེ་
 མུ་ནས། །རིམ་དེད་བྱིམ་ཟླ་ཚྭ་གས་པར་སྤྱོད། །གཟའ་རགས་འཁོར་མཆམས་
 ལ་བསྐྱས་པའི། །རེའུ་མིག་འདི་ཡང་འཛིན་འདོད་ན། །རབ་གནས་ཕྱག་
 ལྷགས་གྲུབ་ཅིས་དང་། །བྱིད་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་དག་ནི། །མཁའ་མེས་བསྐྱར་
 སྐགས་དུས་ལྟར་ལ། །ཁུ་མིག་སྤྱ་མཆོའི་ཐོབ་ཅོར་སྤྱོད། །གྲུབ་མཐར་
 མཁའ་མཆོ་ཁྱ་ཉི་སྤྱོད། །བྱིད་མཐུན་བྱང་ཁྱ་དུས་དེ་སྤྱོད། །ཐོབ་ཆེ་སྤྱ་

ཅོར་གཞིའི་རེའུ་མིག་ །དེ་ཅོར་དེས་དོར་ཉི་ཆ་ཤས། །ཆེད་པ་བྱང་གིས་

བཞོས་འཕྲོས་དབྱུག་ །ཐོབ་པས་གཟའ་འཁོར་བྱང་བ་རྣམས། །བསྐྱེས་ནས་
 དི་མཁའ་དེ་སྐགས་ཀྱིས། །བཅད་ཤུལ་ལ་འདོད་སྤྱོད་ཅོར་འཆར། །ཆེས་ཞག་
 ཟླ་རྒྱུད་ཞིབ་མ་ནི། །རིམ་ཐོར་ཆེས་བསྐྱེས་ཆ་ཤས་ཀྱི། །འོག་དུའང་ཆེས་
 གངས་བཀོད་པ་ཡིས། །རིམ་ཐོར་ཆ་ཤས་གཉིས་བཅས་འཆར། །རིམ་ཐོར་
 མ་རྩུས་བཞོས་ཅོར་དེ། །ཆ་ཡ་བརྟག་བྱིར་བྱར་དུ་བཞག །ཉི་མས་ཟླ་རྒྱུད་
 སྤྱོད་ལྟར་བྱང་། །རྒྱུད་མཐུན་ལ་རྒྱུད་འཛིན་དབྱི། །གདོད་མས་ཆ་གཉིས་
 བསྐྱར་མཁའ་མེས། །དེའི་ཉེ་སྤྱོད་མ་དུས་ཉི་མོ་ཐོབ། །ཡང་རྒྱུད་དབྱུག་གོ་
 ཉི་མ་མ་བྱང་། །མཁའ་ཅོས་བསྐྱར་ལ་འོག་མཁའ་མེས། །ཐོབ་སྤྱོད་འདག་གོ་

མོར་སྒྲིང་བྱིན། །སྒྲིང་མ་རྩལ་ཉིས་ཐོབ་པ་སྤང་། །ཡང་སྒྲིང་རྩལ་

⁶
སྐག་ལོ། རིང་བརྒྱད་ལ། |
⁷⁹⁸
|སྤྲོ་སྦྱོར་སྨྲ་སྟོན་བཞུགས་མོང་རྩེ་ལ། |དབྱུགས་

སྐྱེལ་འཆར་རྩ་ལྟག་གྱུར་ན། །མཁའ་མེས་བསྐྱུར་ཏེ་དུས་ཉིས་ཐོབ། །དེ་ཡང་
མ་ཐུང་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་དབྱུག་བརྒྱན་ནམ་མཁུ་བ་དེ། །ཆེ་ཡེ་དབྱེ་བས་

གཟའ་པར་རམ། །གཟའ་ཁྱེད་བརྒྱན་ནམ་མི་བས་འགྲུབ། །ཡང་ན་རེའུ་མིག་

འདི་དག་གིས། །བསྐྱབ་ན་སྤྱི་ལྟར་ཆ་ཤས་ཀྱི། །རེད་ཅིག་བཟུང་ལ་རི་མ་

བཀོད། །གདོང་མས་འཕྲེད་ཀྱི་བྱ་ར་བཟུང་། །ཆེས་གངས་གང་གིས་སྟེང་མའི་
གངས། །མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་འདི་དག་གིས། །བརྒྱན་ནམ་མི་བས་སྤར་ལྟར་
འཆར།

བཀོད། །གདོང་མས་འཕྲེད་ཀྱི་བྱ་ར་བཟུང་། །ཆེས་གངས་གང་གིས་སྟེང་མའི་
གངས། །མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་འདི་དག་གིས། །བརྒྱན་ནམ་མི་བས་སྤར་ལྟར་
འཆར།

གངས། །མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་འདི་དག་གིས། །བརྒྱན་ནས་ཐི་བས་སྤར་ལྟར་
འཆར།།

॥१॥

ཆོས་གྲངས།		༡	༢	༣	༤
 ཟླ་ཀླང་ཞིབ་མོ། 		༠ ༠ ༠ ༣༡ ༤༣༩ ༩༠	༠ ༠ ༠ ༤༣ ༥༦༢ ༡༠	༠ ༠ ༡ ༩༤ ༥༠༥ ༠	༠ ༠ ༡ ༤༠ ༤༣༦ ༩༠
༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༠ ༠ ༩ ༩༥ ༩༦༠ ༡༠	༠ ༠ ༩ ༥༦ ༩༠༩ ༠	༠ ༠ ༩ ༩༩ ༩༩༥ ༩༠	༠ ༠ ༩ ༥༤ ༡༤༤ ༡༠	༠ ༠ ༤ ༡༩ ༡༠༡ ༠	༠ ༠ ༤ ༥༡ ༩༩ ༩༠
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
༠ ༠ ༥ ༡༥ ༤༦༣ ༡༠	༠ ༠ ༥ ༤༦ ༤༠༤ ༠	༠ ༡ ༠ ༡༩ ༥༩༤ ༩༠	༠ ༡ ༠ ༤༤ ༤༦༡ ༡༠	༠ ༡ ༡ ༩ ༤༠༤ ༠	༠ ༡ ༡ ༤༡ ༩༩༤ ༩༠

୨୯	୩୦	୩୧	୩୨	୩୩	୩୪
୦ ୩ ୩ ୫ ୩୫ ୩୦	୦ ୩ ୩ ୩୩ ୩୦୩ ୦	୦ ୩ ୩ ୩ ୩୩୫ ୩୦	୦ ୩ ୩ ୩୩ ୫୩ ୩୦	୦ ୩ ୫ ୦ ୦ ୦	୦ ୩ ୫ ୩୩ ୫୩୩ ୩୦
୩୩	୩୫	୩୩	୩୫	୩୩	୩୩
୦ ୩ ୫ ୫୩ ୩୩୩ ୩୦	୦ ୩ ୩ ୩୩ ୩୦୩ ୦	୦ ୩ ୩ ୫୦ ୫୩୩ ୩୦	୦ ୩ ୦ ୩୩ ୩୩୦ ୩୦	୦ ୩ ୦ ୩୩ ୩୦୩ ୦	୦ ୩ ୩ ୩୩ ୩୩୩ ୩୦
୩୩	୩୦	କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ତମ୍ଭ	୩	୩	୩
୦ ୩ ୩ ୩୫ ୩୫୩ ୩୦	୦ ୩ ୩ ୩୩ ୩୦୩ ୦		୦ ୦ ୦ ୩୩ ୩୩୦ ୩୦	୦ ୦ ୦ ୩୩ ୩୩ ୩୦	୦ ୦ ୩ ୩ ୫୦୫ ୦

୧	୨	୩	୪	୫	୬
୦ ୦ ୨ ୩୫ ୫୯ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୫୦ ୧୩୯ ୨୦	୦ ୦ ୩ ୨୮ ୨୦୨ ୦	୦ ୦ ୩ ୧୧ ୧୯୭ ୨୦	୦ ୦ ୩ ୩ ୨୩୯ ୨୦	୦ ୦ ୩ ୩୫ ୫୦୫ ୦
୨୦	୨୨	୨୩	୨୩	୨୧	୨୫
୦ ୦ ୩ ୫୧ ୨୫୫ ୨୦	୦ ୦ ୧ ୨୨ ୫୩୫ ୨୦	୦ ୦ ୧ ୩୫ ୩୦୩ ୦	୦ ୦ ୧ ୫୩ ୫୯୩ ୨୦	୦ ୦ ୫ ୩୩ ୩୩୫ ୨୦	୦ ୦ ୫ ୧୯ ୫୦୫ ୦
୨୫	୨୯	୨୫	୨୮	୨୦	୩୨
୦ ୨ ୦ ୫ ୩୫୮ ୨୦	୦ ୨ ୦ ୩୨ ୫୩୮ ୨୦	୦ ୨ ୦ ୫୯ ୩୦୩ ୦	୦ ୨ ୨ ୨୫ ୫୯୩ ୨୦	୦ ୨ ୨ ୧୨ ୩୩୫ ୨୦	୦ ୨ ୩ ୦ ୦ ୦

੨੨	੨੩	੨੪	੨੫	੨੬	੨੭
੦ ੧ ੨ ੩੫ ੩੭੦ ੧੦	੦ ੧ ੨ ੫੧ ੩੩ ੨੦	੦ ੧ ੨ ੮ ੬੦੬ ੦	੦ ੧ ੨ ੩੫ ੬੭ ੧੦	੦ ੧ ੨ ੬੦ ੬੩੭ ੨੦	੦ ੧ ੨ ੧੮ ੧੦੧ ੦
੨੧	੨੮	੩੦	ਛੋਟਾ ਬੁਝਾ	੧	੨
੦ ੧ ੨ ੬੬ ੬੭੧ ੧੦	੦ ੧ ੫ ੩ ੧੩੬ ੨੦	੦ ੧ ੫ ੨੧ ੫੦੫ ੦		੦ ੦ ੦ ੧੮ ੧੦੧ ੦	੦ ੦ ੦ ੨੧ ੨੦੨ ੦
੩	੬	੫	੬	੭	੮
੦ ੦ ੦ ੫੭ ੩੦੩ ੦	੦ ੦ ੧ ੮ ੬੦੬ ੦	੦ ੦ ੧ ੨੧ ੫੦੫ ੦	੦ ੦ ੧ ੬੭ ੬੦੬ ੦	੦ ੦ ੨ ੦ ੦ ੦	੦ ੦ ੨ ੧੮ ੧੦੧ ੦

୮	୨୦	୨୨	୨୨	୨୩	୨୯
୦ ୦ ୩ ୩୧ ୩୦୩ ୦	୦ ୦ ୩ ୪୭ ୩୦୩ ୦	୦ ୦ ୩ ୮ ୯୦୯ ୦	୦ ୦ ୩ ୩୧ ୪୦୪ ୦	୦ ୦ ୩ ୯୭ ୫୦୫ ୦	୦ ୦ ୯ ୦ ୦ ୦
୨୪	୨୫	୨୭	୨୮	୨୮	୨୦
୦ ୦ ୯ ୨୮ ୨୦୨ ୦	୦ ୦ ୯ ୩୧ ୩୦୩ ୦	୦ ୦ ୯ ୪୭ ୩୦୩ ୦	୦ ୦ ୪ ୮ ୯୦୯ ୦	୦ ୦ ୪ ୩୧ ୪୦୪ ୦	୦ ୦ ୪ ୯୭ ୫୦୫ ୦
୨୭	୨୨	୨୩	୨୯	୨୪	୨୫
୦ ୨ ୦ ୦ ୦ ୦	୦ ୨ ୦ ୨୮ ୨୦୨ ୦	୦ ୨ ୦ ୩୧ ୩୦୩ ୦	୦ ୨ ୦ ୪୭ ୩୦୩ ୦	୦ ୨ ୨ ୮ ୯୦୯ ୦	୦ ୨ ୨ ୩୧ ୪୦୪ ୦

୨୯	୨୮	୨୭	୨୬	କେଶ ଶ୍ରବଣ	୨
୦ ୨ ୨ ୧୯ ୫୦୫ ୦	୦ ୨ ୨ ୦ ୦ ୦	୦ ୨ ୨ ୨୮ ୨୦୭ ୦	୦ ୨ ୨ ୨୮ ୨୦୨ ୦		୦ ୦ ୦ ୨୨ ୫୨୮ ୨୦
୨	୨	୧	୫	୫	୯
୦ ୦ ୦ ୨୫ ୨୯୦ ୨୦	୦ ୦ ୦ ୨୮ ୨୦୨ ୦	୦ ୦ ୦ ୫୭ ୨୨ ୨୦	୦ ୦ ୦ ୫୭ ୫୯୨ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୮ ୧୦୧ ୦	୦ ୦ ୨ ୨୨ ୨୨୫ ୨୦
୮	୮	୨୦	୨୨	୨୨	୨୨
୦ ୦ ୨ ୨୫ ୫୯ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୧୯ ୫୦୫ ୦	୦ ୦ ୨ ୫୦ ୧୨୯ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୫ ୨୫୮ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୨୮ ୨୦୭ ୦	୦ ୦ ୨ ୨୨ ୫୨୮ ୨୦

୨୯	୨୫	୨୬	୨୭	୨୮	୨୯
୦ ୦ ୨ ୯୯ ୯୭୭ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୫୭ ୨୦୨ ୦	୦ ୦ ୨ ୨ ୨୨୯ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୨୫ ୫୭୨ ୨୦	୦ ୦ ୨ ୨୮ ୫୦୫ ୦	୦ ୦ ୨ ୯୭ ୨୨୬ ୨୦
୨୦	୨୭	୨୨	୨୨	୨୯	୨୫
୦ ୦ ୨ ୫୯ ୨୫୮ ୨୦	୦ ୦ ୯ ୦ ୦ ୦	୦ ୦ ୯ ୨୨ ୫୨୮ ୨୦	୦ ୦ ୯ ୨୫ ୨୭୦ ୨୦	୦ ୦ ୯ ୨୮ ୨୦୨ ୦	୦ ୦ ୯ ୫୭ ୨୨ ୨୦
୨୬	୨୭	୨୮	୨୯	୨୦	ଝେ ସ୍ତରା
୦ ୦ ୯ ୫୨ ୫୭୨ ୨୦	୦ ୦ ୫ ୮ ୯୦୯ ୦	୦ ୦ ୫ ୨୨ ୨୨୫ ୨୦	୦ ୦ ୫ ୨୫ ୫୭ ୨୦	୦ ୦ ୫ ୯୭ ୫୦୫ ୦	୨୭

၅	၃	၃	၉	၄	၆
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၆	၅၃	၅၂	၃၄	၃၅	၃၂
၃၆၂	၄၃၂	၅၀၅	၃၂၀	၆၃၂	၃၀၃
၅၀	၃၀	၀	၅၀	၃၀	၀
၁	၂	၂	၅၀	၅၅	၅၃
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၅	၅
၉၉	၄၅	၄၁	၆၃	၃	၂
၉၁၅	၃၃	၃၀၃	၄၁၃	၅၃၉	၉၀၉
၅၀	၃၀	၀	၅၀	၃၀	၀
၅၃	၅၉	၅၄	၅၆	၅၁	၅၂
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀
၅	၅	၅	၅	၅	၅
၅၄	၃၃	၃၂	၃၄	၉၅	၉၁
၆၁၃	၃၃၄	၄၀၄	၄၁	၃၃၆	၆၀၆
၅၀	၃၀	၀	၅၀	၃၀	၀

༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
༠ ༠ ༡ ༥ ༡༩ ༡༠	༠ ༠ ༡ ༤ ༤༣ ༢༠	༠ ༠ ༢ ༠ ༠	༠ ༠ ༢ ༤ ༢༤ ༡༠	༠ ༠ ༢ ༡༢ ༥༣ ༢༠	༠ ༠ ༢ ༡༩ ༡༠ ༠
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༠ ༠ ༢ ༢༥ ༢༧ ༡༠	༠ ༠ ༢ ༢༧ ༤༣ ༢༠	༠ ༠ ༢ ༢༨ ༢༠ ༠	༠ ༠ ༢ ༤ ༤ ༡༠	༠ ༠ ༢ ༥ ༢ ༢༠	༠ ༠ ༢ ༥ ༢ ༠
 ཆ་ཤམ་བུ་ར་ གངས་ལྷ་ར་གྱི་ གཞུགས་འབྲས།	༡	༢	༣	༤	༥
	༠ ༠ ༢ ༥ ༢༠	༠ ༠ ༥ ༤ ༢༠	༠ ༡ ༢ ༢ ༢༠	༠ ༡ ༥ ༢ ༤	༠ ༢ ༢ ༡ ༡

୫	୬	୭	୮	୨୦	୨୭
୦ ୨ ୫ ୮ ୧୦୧	୦ ୨ ୨ ୦ ୦	୦ ୩ ୧ ୫୭ ୨୦୨	୦ ୧ ୭ ୧୭ ୫୦୫	୦ ୧ ୧ ୨୧ ୨୦୨	୦ ୫ ୭ ୨୧ ୫୦୫
୨୨	୨୩	୨୧	୨୫	୨୫	୨୭
୦ ୫ ୧ ୨୮ ୨୦୭	୦ ୫ ୭ ୮ ୧୦୧	୦ ୫ ୧ ୦ ୦	୦ ୭ ୦ ୫୭ ୨୦୨	୦ ୭ ୨ ୧୭ ୫୦୫	୦ ୮ ୦ ୨୧ ୨୦୨
୨୧	୨୮	୨୦	୨୭	 କୁସୁନ୍ ସ୍ୱେକ୍ଷିଣ	୭
୦ ୮ ୨ ୨୧ ୫୦୫	୦ ୮ ୦ ୨୮ ୨୦୭	୦ ୮ ୨ ୮ ୧୦୧	୦ ୦ ୦ ୦ ୦		୦ ୨୦ ୦ ୦ ୦

༩	༩	༥	༥		ཐུ་རྒྱུ་།
				ཡིད་ལྷན་གྱི་བྱ་ར།	༠
༠ ༩༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༩༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༥༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༥༠ ༠ ༠ ༠	རྒྱུ་ལྷན་།	༠
				རྒྱུ་ལྷན་།	༥
༧	༩	༩	༥	༥	༩
༥	༧༠	༧༥	༧༩	༩༩	༩༥
༥	༥	༥	༩	༩	༧
ཐུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་།					
༧	༩	༩	༧༠	༧༧	༧༩
༩༥	༩༥	༩༩	༧༩	༧༥	༧༠
༧	༩	༩	༥	༥	༥

༡༩	གཟའ་རགས། གཟུགས་ཚྭགས་ལྟག་བྱ་ར།				༡
༥					༩
༥					༩༡
					༤
	རེས་གཟའི་ལ་འདྲོད་སྤྱོད་རེའུ་མིག				༡
					༡༡
					༩༩༠
༩	༩	༤	༥	༤	༧
༥	༠	༩	༥	༡	༩
༩	༩༩	༤	༩༥	༤	༩༧
༡༩	༡༩	༩༤	༩༠	༩༧	༤༩
༩	༩	༤	༥	༡	༩
༩༩	༩༤	༤༥	༥༧	༡	༡༩
༤༤༠	༩༩༩	༤༡༩	༩༩༤	༥༤༤	༡༩༩
༩	༩	༡༠	༡༡	༡༩	༡༩
༤	༡	༤	༤	༩	༤
༩	༩༩	༡༡	༤༩	༡༩	༤༤
༤༩	༥༥	༡	༩	༡༤	༩༠
༩	༤	༥	༠	༩	༩
༩༤	༩༤	༤༧	༥༩	༩	༡༥
༥༡༩	༡༤༩	༤༧༩	༩༥	༤༩༥	༤༩

၇၉	၇၄	၇၆	၇၁	၇၂	၇၃
၀	၃	၄	၀	၃	၄
၇၄	၉၆	၇၁	၉၂	၇၃	၄၀
၃၆	၃၃	၃၃	၉၄	၄၇	၄၁
၉	၄	၀	၇	၃	၉
၃၆	၃၂	၉	၆၀	၄	၇၆
၃၁၂	၇	၃၃၇	၆၆၇	၃၂၉	၆၇၉
၃၀	၃၇	၃၃	၃၃	၃၉	၃၄
၇	၃	၆	၇	၉	၆
၃၃	၄၃	၃၉	၄၄	၃၆	၄၁
၃	၇၀	၇၆	၃၃	၃၂	၃၉
၄	၀	၇	၃	၉	၄
၃၂	၃၃	၄၇	၆၃	၁	၇၂
၃၃၁	၄၆၁	၇၃၀	၄၃၀	၇၉၃	၉၁၃
၃၆	၃၁	၃၂	၃၃	၃၀	၃၇
၃	၉	၀	၃	၄	၇
၃၂	၄၃	၃၀	၇	၃၃	၉
၉၇	၉၁	၄၃	၄၃	၄	၇၃
၀	၇	၃	၃	၄	၀
၃၀	၉၇	၄၃	၆၉	၃	၃၀
၃၆	၉၃၆	၉	၃၁၃	၃	၃၃၃

३२	३३	३६	३५	३६	३७
३ ३५ ११ १ ३१ ६६२	६ ६ २६ २ ६३ ३१५	१ ३७ ३० ३ ५६ ६१५	६ १ ३६ ६ ६६ ३३१	६ ३१ ६३ ० १० ५६१	२ १० ६१ १ ३२ १११
३१	३१	६०	६१	६३	६३
६ ६१ ५५ २ ३३ ५२१	० १३ १ ३ ६५ १६६	२ ६६ ७ ६ ५६ ६७६	५ १५ १६ ० १ १७	० ६६ २० १ १२ ६२७	३ १७ २६ २ २६ ५०
६६	६५	६६	६७	६१	६१
५ ६१ ३३ ३ ३५ ३१०	१ ११ ३१ ६ ६७ ३	३ ५० ६६ ५ ५१ ३३३	६ २१ ५१ १ २ ६६३	१ ५२ ५७ २ ६६ २१६	६ २६ ३ ३ ३५ ६१६

40	47	42	43	46	44
6	2	6	0	2	4
44	26	42	21	41	30
1	74	22	21	26	60
6	4	0	2	2	6
22	61	60	6	76	22
221	461	712	422	764	624
46	42	41	41	60	67
7	2	6	7	6	6
7	22	2	24	6	22
66	42	41	4	77	72
4	0	7	2	6	4
21	40	62	6	71	21
11	621	47	217	6	226
62	62	66	64	66	62
2	6	0	2	4	0
1	21	70	67	72	62
26	30	26	62	61	44
0	7	2	6	4	0
60	42	62	1	71	27
666	212	672	260	420	712

၆၄	၆၈	၁၀	၁၇	၁၃	၁၃
၃ ၇၄ ၇ ၇ ၆၃ ၆၃၃	၄ ၆၆ ၁ ၃ ၄၆ ၇၆၆	၇ ၇၁ ၇၃ ၃ ၆၄ ၆၁၆	၃ ၆၄ ၇၈ ၄ ၇၀ ၈၈	၆ ၇၈ ၃၆ ၀ ၃၇ ၆၃၈	၇ ၄၀ ၃၃ ၇ ၃၃ ၄၃
၁၆	၁၄	၁၆	၁၁	၁၄	၁၈
၆ ၃၇ ၃၄ ၃ ၆၆ ၃၄၃	၆ ၄၃ ၆၆ ၃ ၄၆ ၄	၃ ၃၃ ၄၀ ၄ ၀ ၃၃၄	၆ ၄၆ ၄၁ ၀ ၇၇ ၆၆၄	၀ ၃၆ ၃ ၇ ၃၃ ၃၄၇	၃ ၄၁ ၈ ၃ ၃၆ ၆၇၄
၄၀	၄၇	၄၃	၄၃	၄၆	၄၄
၄ ၃၄ ၇၄ ၃ ၆၆ ၃၆၇	၀ ၄၈ ၃၇ ၆ ၄၁ ၄၁၇	၃ ၃၀ ၃၄ ၀ ၃ ၇၈၆	၆ ၇ ၃၆ ၇ ၇၃ ၄၃၆	၇ ၃၃ ၆၀ ၃ ၃၄ ၇၆၁	၆ ၃ ၆၆ ၃ ၃၆ ၆၁၁

१६	१७	११	१८	१०	१७
६ ३६ ५३ ६ ६१ १००	३ ५ ५१ ५ ५८ ६३०	६ ३७ ५ १ ६ ५३	० १ ११ ३ १५ ३१३	३ ३८ १७ ३ ३७ ६	५ १० ३३ ६ ३१ ३३६
१३	१३	१६	१५	१६	१७
० ६१ ३८ ५ ६८ ६६६	३ १३ ३६ ० ६१ ३१८	५ ६३ ६३ ३ ५ ६१८	१ १६ ६१ ३ १७ ३६३	३ ६५ ५६ ६ ३१ ५७३	६ १७ ० ५ ६० १८५
११	१८	१००	०		१
१ ६१ ७ ० ५१ ५३५	६ १८ १३ १ ६३ १६१	६ ५० १८ ३ ७ ६७१	० ० ० ० ० ०	क.म.स. बुद्धि	३ ३१ ३५ ६ १८ १०१

༡	༡	༤	༥	༦	༠
༤ ༤༢ ༥༡ ༡ ༡༡ ༡༠༢	༠ ༤ ༡༢ ༠ ༥༢ ༡༠༣	༡ ༡༥ ༤༢ ༥ ༡ ༤༠༤	༤ ༤༢ ༡ ༡ ༡༡ ༥༠༥	༠ ༡ ༡༤ ༡ ༤༢ ༤༠༦	༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠
	༡	༠		༡	༡
ཐུ་ཚོད།	༡ ༡༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	གཟའ་ འཁོར།	༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠
༡	༤	༥	༦	༠	 བྱ་ར།
༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༦ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༤ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	ཐུ་གཅན་ཉ་ ཐུང་གཞིའི་ རེའུ་མིག

᠓		᠒		᠑		᠘		᠕		᠖	
᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖
᠑	᠕᠖	᠑	᠕᠒	᠑᠐	᠘᠑	᠑᠘	᠘᠕	᠑᠗	᠘᠒	᠑᠑	᠑᠑
᠑᠑	᠑᠑	᠑	᠕᠗	᠑᠑	᠒᠖	᠕	᠕᠘	᠑᠖	᠑᠑	᠑	᠕᠒
᠑	᠘	᠑	᠑	᠕	᠐	᠑	᠘	᠑	᠑	᠘	᠑
᠑᠑	᠘	᠑᠕	᠑	᠑᠑	᠑᠒	᠑	᠑᠖	᠑	᠑᠐	᠑᠑	᠑
᠑		᠑		᠑		᠑᠐		᠑᠑		᠑᠒	
᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖
᠑᠘	᠑᠕	᠑᠑	᠑᠑	᠑᠑	᠑᠑	᠑᠕	᠑᠘	᠑᠑	᠑᠑	᠘᠒	᠑᠗
᠑᠑	᠑᠐	᠑᠐	᠘᠑	᠘᠑	᠑᠑	᠑᠑	᠘᠖	᠘᠘	᠑᠕	᠑᠕	᠘᠘
᠑	᠕	᠑	᠑	᠘	᠑	᠐	᠕	᠑	᠑	᠑	᠑
᠑᠑	᠕	᠑᠘	᠑	᠑᠐	᠑᠑	᠖	᠑᠗	᠑	᠑᠑	᠑᠑	᠑
᠑᠑		᠑᠘		᠑᠕		᠑᠖		᠑᠗		᠑᠑	
᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠐	᠒᠖	᠑᠕	᠑᠕
᠘᠕	᠑᠘	᠘᠑	᠑᠐	᠕᠒	᠑	᠕᠖	᠑	᠕᠑	᠐	᠑	᠕᠖
᠘᠖	᠑᠑	᠑᠑	᠘᠑	᠘᠑	᠘᠑	᠑᠐	᠑᠑	᠕᠒	᠑	᠑᠑	᠑᠖
᠕	᠐	᠑	᠘	᠑	᠑	᠕	᠐	᠑	᠘	᠑	᠑
᠑᠗	᠖	᠑᠑	᠑᠐	᠑	᠑᠘	᠕	᠑᠑	᠑	᠑᠑	᠑᠐	᠑

११		२०		२१		२२		२३		ॐ ॐ	
१	२५	११	२५	२	२५	१	२५	०	०	ॐ	
६	५३	१०	६९	१३	६६	१०	६२	०	०		
५६	५	२६	३३	५०	२	२१	३१	०	०		
६	१	०	५	२	३	६	१	०	०		
१६	०	१२	१०	१	१५	६	११	०	०		
१		२		३		६		५		६	
१	२५	२	२६	६	२२	५	२१	६	२०	१	११
२१	३१	६२	११	३	५०	२६	३६	६५	१५	६	५६
०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०
०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०
०		१		१		१०		११		१२	
१	१०	१०	१६	१२	१६	१३	१३	१६	१२	१६	१०
२०	३३	६९	१२	१	५१	३०	३०	५१	१	१२	६९
०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०
०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०	०

၅၃		၅၅		၅၆		၅၇		၅၈		၅၉	
၅၃	၁	၅၄	၂	၅၅	၃	၅၆	၄	၅၇	၅	၅၈	၆
၅၄	၂	၅၅	၃	၅၆	၄	၅၇	၅	၅၈	၆	၅၉	၇
၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀	၀
၅၆		၅၇									
၅၆	၃	၀	၀								
၅၇	၄	၀	၀								
၀	၀	၀	၀								
၀	၀	၀	၀								
၀	၀	၀	၀								

ཚམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།	རྫོང་ཆེ་རིང་།
མདུན་ཤོག་མངོས་རིམ།	རིན་ཐུབ་ཞུ།
མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་།	གྲགས་པ།
པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད།	ལ་ཏའེ་ཡུན།

༡༡། །རྩེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ པོད་བཞི་བ་བརྒྱགས་སོ།།

*

མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྒྲན།

(ཐི་ལིང་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲན་རིན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཡང་ 10)

མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། རྫོ་སྒྲིམ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 17. 875 ཡིག་གུང་ཁྲི 30

1997 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བ་སྒྲིགས།

1997 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གུང་ཁྲི 0,001—2,000

ISBN7—5420—0626—6/Z • 12

རིན་གོང་།	དེབ་སྒྲིམ་ལེགས།	སྒྲིམ་23. 40
	དེབ་དཔྱུས་མ།	སྒྲིམ་18. 40



责任编辑：多吉才郎

封面设计：任素贤

封面题字：智 华

技术设计：喇海永

毛尔盖·桑木旦全集（第四卷）

青海民族出版社出版

（西宁市同仁路10号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：17.875 字数：300千字 插页：2

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

印数：0.001—2,000

ISBN7—5420—0626—6/Z·12 （民文） 定价：精装 23.40元
平装 18.40元







ISBN 7-5420-0626-6



9 787542 006264 >